ཨཨ།། ཨོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་བཞུགས་སོ།།

TERMA TEACHING OF ORGYEN TSASUM LINGPA

པུསྟི ཀ volume 1 *updated edition 2008*

A collection of profound terma teaching revealed by Orgyen Tsasum Lingpa Chokyi Gyatso

Edited by Khenchen Palden Sherab Rinpoche

volume 1 KA

bla ma'i thugs sgrub bder gshegs kun 'dus

།།ཁ་ཅིག་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་ལུགས་དང་པོའི་དགར་ཚག་ནི།

ཟབ་གཏེར་སྤང་བསྐྱེན་བྱས་ཚུལ་འོ་རྒྱས་བྱེད། ༡༠ 1-20 རྩ་གསུམ་གྱིང་པའི་གཏེར་ཆོས་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་དགར་ཚག་བྱེད། ༡ 21-22 སྐུ་གསུམ་བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་དག་སྣང་བརྒྱུད་པའི་གདུང་དབྱངས་བྱེད། ཅ 23-28 གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པའི་བླ་མ་རྒྱུད་འབོད་བྱེད། ཅ 29-32 རྩ་གསུམ་གྱིང་པའི་གསོལ་འདེབས་རང་གསུངས་མ་དང་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱེད། ཅ 33-36 རྩ་གསུམ་བླ་མ་སྒྲུབ་པའི་ལས་བྱང་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་རྣ་གའི་ཞྱེད་བ་བྱེད། ༡༡ 37-58 བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བདེད་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དགར་ཚག་རི་ཆེན་སྤྱིད་པ་བྱེད། ཅ 59-64 བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བདེད་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལུས་དང་པོ་བྱེད། ཅ༡༥ 65-704

Rediscovered Teaching of Orgyen Tsasum Lingpa

Orgyen Tsasum Lingpa Chokyi Gyatso (1694-1738) was an incarnation of Nubchen Sangye Yeshe predicted by Guru Padmasambhava as one of 100 major *tertons*. He is also known as Pema Terdag Lingpa, Garwang Namchag Dorje, Karma Ledrel Lingpa and Humnag Dragpo Tsal. His extraordinary life story (vol.16 of this edition) describes countless miraculous signs and pure visions, travelling to the Glorious Copper-Colored Mountain and receiving teaching from Guru Rinpoche in person, pacifying infectious diseases and averting disasters.

He began to reveal *terma* at the age of 23; some treasures were handed over by guardian deities appearing in person, some were revealed from the rocky mountains, caves and lakes. The famous prayer *gNas Ris So dGu Ma* describes 39 *terma* discoveries of blessed objects, practice texts and pith instructions belonging to Nyingma, Kagyu and Bonpo traditions. Tsasum Lingpa's biographies written by Jamgon Kongtrul Lodro Thaye and Jamyang Khyentse Wangpo mention 18 volumes of his teaching, comprised of 20 *terma* cycles. Lineage holders such as Thugmchok Dorje, Kutrul Rongnyon

Chenpo, Sangak Tenpai Gyaltsen and Ngedon Choying Rangdrol further enhanced the Great Terton's heritage by adding commentaries, compilations and ritual practices. Tsasum Lingpa's *terma* teaching was never printed from wood blocks, only handwritten copies existed. Due to adverse circumstances, only one short *sadhana* from Guru Dragpo cycle was included in *Rinchen Terdzo* collection of Nyingma *termas*. Major monasteries of Tsasum Lingpa lineage in Kham, Eastern Tibet, included Gochen Gonpa, Ngonne Gonpa, Gadra Gonpa and Gamphu Gonpa in Droshul, Tramzig Gonpa in Powo and Dzaphung Gonpa in Khyungpo.

During the turmoil in Tibet, Khenchen Palden Sherab Rinpoche, trained to be the next abbot of Gochen, escaped to India. Rinpoche carried with him a few texts from Tsasum Lingpa *termas* and eventually printed 500 copies in Sarangpur as photo offset of his own handwriting. Searching through the Tibetan refugee communities, Rinpoche found some parts of *Amitayus Iron Knot*, *Vajrakilaya, Eight Herukas* and *Sangwa Yeshe* cycles and published another volume in Delhi helped by Tulku Pema Wangyal. Later in Pemako he found the *Vajrakilaya, Shitro* and *Yamantaka* cycles. More texts from *Amitayus, Pema*

Gyalpo, Guru Dragpo, Sampa Lhundrup, Sanwa Yeshe, Eight Herukas and *Vajrasattva* cycles came from Tibet, Nepal and Bhutan. With the great help of Tulku Pema Norbu and Acharya Dragpa, eleven rediscovered volumes of Tsasum Lingpa teaching were published in Delhi in *Ume* handwriting.

With the addition of numerous texts recovered from Nepal and Tibet, mostly from *Dersheg Kundu, Dragpo Kilaya, Sanwa Yeshe, Amitayus, Hayagriva* and *Vajrapani* cycles, this fourth edition of Tsasum Lingpa termas will include seventeen volumes. Eleven volumes, completed by 2006, are offered here as our first release.

Beginning in 1996 these manuscripts were put into digital form and carefully corrected. Apart from outer destruction by time and the elements, these documents were close to inner destruction due to spelling and grammatical error. Sometimes every word in a sentence was misspelled and the meaning was totally lost. It is extremely fortunate that a scholar and realized master of Khenchen Rinpoche's caliber dedicated hours, months and years to save this treasure teaching for generations to come. The layers of correction included: my editing and word-by-word comparison of computer input with the

originals; at least one proofreading and corrections by Rinpoche; at least two proofreadings by me; working with Rinpoche again on unclear passages. We tried to keep the *termas* as authentic as they were at the time of the Great Terton, carrying direct blessings of Guru Rinpoche and Yeshe Tsogyal.

I dedicate the merit of this work to the long life and good health of Khenchen Palden Sherab Rinpoche. May all his actions be spontaneously accomplished, benefitting beings throughout the ten directions and the six realms.

My deepest thanks go to Alex Chernoguzov for participating in every stage of this project in every possible way and to Joan Kaye for her continuous encouragement and support. It is our sincere hope that this teaching will not be forgotten on bookshelves or hidden in computer files but will continue as a living tradition, bringing realization to all those karmically connected.

Anna Orlova, November 2006

List of Volumes and Terma Cycles Included in The Fourth Edition of Tsasum Lingpa Terma Teaching

Vol.1: Heart Practice of the Guru "Union of All Sugatas" (*bla ma'i thugs sgrub bder gshegs kun 'dus);*

Vol.2: Heart Practices of the Guru: "Union of All Sugatas" and "Union of Vidyadharas" (*bla ma'i thugs sgrub bder gshegs kun 'dus dang rig 'dzin 'dus pa);*

Vol.3: Wrathful Guru Padma Heruka (*guru dragpo padma khrag 'thung);*

Vol.4: Wealth Practices of Guru Padma Gyalpo *(bla ma'i nor sgrub padma rgyal po);*

Vol.5: Long-Life Cycle "Iron Knot" with the addition of *termas* discovered by Tsasum Lingpa lineage holders (*tshe sgrub lcags kyi rgya mdud brgyud 'dzin gzhan gyi gter ma'i skor dang bcas pa);*

Vol.6: Long-Life Cycle "Subjugating the Lord of Death" (*tshe sgrub 'chi bdag zil gnon);*

རྒྱུད་སྡེ།	Vol.7: Great Compassionate One, Subjugating Samsara and Nirvana (*thugs rje chenpo 'khor 'das zil gnon);* Vol.8: The cycles of: Vajrasattva Endowed with the Five Paths of Liberation *(rdo rje sems dpa' thar lam lnga ldan)*; Peaceful and Wrathful Deities, Shaking the Depths of the Lowest Hell *(zhi khro na rag dong sprugs)*; Hayaghriva the Subduer of the Nagas (*rta mgrin naga klu 'dul)*, and Vajrapani the Tamer of Haughty Spirits*(phyag rdor dregs pa zil gnon);* Vol.9: Dark-Red Amulet of Unsurpassed Yangdag Heruka and Vajrakilaya (*bla med yang phur gwa'u dmar nag);* Vol.10: Eight Sadhana Teachings (*bka' brgyad chen mo gsang ba zil gnon);* Vol.11: Eight Sadhana Teachings (*bka' brgyad chen mo gsang ba zil gnon);* Vol.12: Wrathful Kilaya (*dragpo kila rigs bzhi);*	9

Vol.13: Secret Wisdom Dakini (*mkha' 'gro gsang ba ye shes);*
Vol.14: Wrathful Lion-Face Dakini,Tamer of Mara (*bdud 'dul drag mo senge'i gdong can);*
Vol.15: Yamantaka Blazing Poisonous Mountain (*'jam dpal gshin rje gshed dug ri me 'bar);*
Vol.16: Terchen Tsasum Lingpa's autobiography, "Radiant Rosary of Fire-Crystals" (*rtsa gsum gling pa'i rnam thar me shel gsal ba'i phreng ba);*
Vol.17: The cycles of: Innermost Secret Padma Heruka, Wrathful and Magnetizing *(dbang drag padma yang gsang)*;
Local Guardians, Black Banner Reverting the War (*zhing skyong dmag bzlog ru dar nag po)*;
Offerings to the Ocean of Dharma Protectors (*dam can rgya mtsho gsol mchod).*

Volumes 1,2,3,5,6,7,8,12,13,14,16 are completed by 2006 and are included in the first release

།།དེ་ནས་ནོར་བུ་པདྨ་བྱུང་བས། ཚད་མེད་མཐུན་བརྩེ་ནུས་པའི་དཔལ་མདའ་ཞིད། བསྟུ་མེད་བདེན་པའི་ལམ་བཟང་ལེགས་པར་སྟོན། དོ་མཚོར་མཚན་དཔེའི་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་བརྒྱན་པའི། སངས་རྒྱས་པདྨའི་ཞབས་པད་སྤྱིའོར་མཆོད། ། སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོ་མི་ཡི་ཚུལ་འཆང་ཞིད། གསང་ཆེན་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་མཇོ། གྲངས་མེད་གནས་ཡུལ་མ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་རྗེ། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱ་འདུད། ། རྒྱལ་དབང་པདྨའི་སྤྲིན་ཚོགས་བསམ་ཡས་དང། ཡེར་པའི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཐུ་རྩ་ལྔ་དང། རྗེ་འབངས་ཉིར་ལྔ་ཀའབྱོར་མ་སོ་བདུན། ལ་སོགས་བགྲང་ཡས་ཐུགས་སྲས་རྒྱ་མཚོར་འདུད། ། ཁྱད་པར་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དོངོས་གྲུབ། ཁྱད་འཕགས་ལུང་ཆེན་ཤ་ནུ་ཡོ་གཅན། ཁྱད་འཕགས་རྔེད་བསྟན་བབས་སོའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། ཁྱད་འཕགས་གནུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ། ། གནུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་འཕྲུལ། དབང་ཆེན་གྲུ་ཟུ་ཡབ་ཡུམ་དགོངས་མཛོད་ཐོབ། སྨན་ཆེན་ཟབ་གཉེར་རྒྱ་མཚོའི་སྐོར་འབྱེད་མཁན། གཉེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྲྭ་ངེས་པའི་

ཆོས་དབྱིངས

མཐུན་ལས་དན་དམ་གནག་པའི། དམར་ནག་ཚར་སྨིན་འཕྲིགས་པའི་སྨིན་རྒམ་ནས། མི་བཟད་འཇིགས་རྒངས་ཀླ་ཀློས་ཐོག་སེར་དབབ། བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་པད་ཚལ་ལ་ལུ་མེད་བཏང་། ༡༡ གངས་ཅན་སྐྱེ་དགུའི་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ཤུར། མི་བཟད་དཀའ་ཚོགས་འཕྲང་རིང་ཆེར་བགྲོད་ནས། རྒྱལ་དབང་པདྨའི་ཐུགས་རྗེའི་ཏོད་ཞགས་ལ། འཇུས་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འབྱོར། ༡༢ འཕགས་ཡུལ་འབྱོར་འཕལ་བོད་མི་དབུལ་ན་ཡང་། བསོད་སྙོམས་བསྟངས་ཏེ་མ་ན་ལི་ཡི་ཕུར། མཁན་པོ་བྷ་ཧེར་ཕྲན་ཟུང་མཁན་པོ་བགྱིས། དགེ་འདུན་བཅུ་དྲུག་ཚུལ་ཁིམ་བླངས་མཛོད་ནས། ༡༣ སྤྱ་འགྱུར་སྨད་འདུལ་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་ལུགས། ཚེ་གཉན་བཞེས་མེ་རོ་གསར་སྒོང་རྩོམ། དབུར་གནས་ལོ་གསུམ་བཙུགས་ཁིང་སྤོམ་གསུམ་དང། སོར་མདོ་སྡུད་འཛུག་དབུ་མའི་སྐོར་སོགས་བཤད། ༡༤ སྤྲུལ་མཚོ་པདྨས་བརྒྱན་པའི་བྱིང་དགོན་དུ། པདྨའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འཛོམས་དཔའ་བོའི་གཙོས། སྤ་འགྱུར་བྱ་སྤྲུལ་འདུས་མང་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། ཁོ་བོ་སྐྱེད་མའི་མཁན་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་མཛད། ༡༥ རིང་མིན་ང་ཅོང་མ་སྤུ་རི་བོའི་སྤོར།

།།ཞེས། གང་ཟག་དེད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོའི་བཞིའི། མཁས་པའི་ཐུབ་མཆོག་མཁན་པོ་དག་བཤེས་བརྒྱའི། གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་འཕོན་གྱུར་ཅཱན་དྲ་ཤཱི་ཏ་ཡི་ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ༡༦ ཀར་གླིང་ཞི་ཁྲོ་གཽདཔཱལ་ཞེ་རྡོགས་ལུགས། རྒྱ་གསུམ་གླིང་པའི་ཚེ་སྒྲུབ་གྱུར་དྲག་ཤེགས། རང་གི་ལག་བྱེས་ཚོར་གྱངས་ལྟ་བརྒྱ་རེ། སྤྲུ་ཏ་རན་པུར་དུ་ཐུར་བ་ཀུན་དང་པོ་བགྱིས། ༡༧ རྒྱིང་མའི་བློ་ཆེན་བྱ་བློ་མཚོག་གི་མདུན། གཞམ་ལྷུགས་གཏེར་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ནས་ཟིལ་གནོན་མཛད། ཐུན་གྱིས་གནང་དང་དབེ་བརྩེས་བློ་ཡོན་ཞུས། དེ་གསུམ་མི་མཛོད་མཆོད་རྟེན་ནང་གཞུག་གསུངས། ༡༤ ཌུང་ཟད་གཡར་གནང་ཞུས་པས་གཡར་བའི་མོད། ཉིན་མཚན་བར་མེད་འཕྲུག་ཡིག་དབེ་བ་ཤུས་གྲུབ། དེ་ཉིད་ཆོས་གྲོགས་ཡིག་མཁན་བསྟན་འཛིན་ལ། ཚུགས་ཆེན་འབྲི་རོགས་ཞུས་ནས་ཚོད་ལྟན་བྱེས། ༡༩ གཞན་ཡང་བལ་འབྲུག་འབྲས་བླྱོངས་བོད་མཚམས་ནས། གཞམ་ལྷུགས་གཏེར་ཆོས་བཙོལ་བས་གསར་ཐོབ་ལ། མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་དང། བཀའ་བརྒྱད་གསང་ཟིལ་ལྷ་བསངས་ཆེན་མོ་དང། ༢༠ སྤྱར་ནས་རང་ཡོད་གསོལ་ཁའི་

སྐོར་རྣམས་དང། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟིལ་གཏོན་བཅས། སྔ་ལྷང་རྩེ་སྤུལ་པ་སྟང་དབང་རྒྱལ་ལ། རོགས་ཤུས་རྡེ་ལིར་སྤར་བསྐྱན་གཉིས་པ་བྱས། ༢༧ སྤར་ཡང་མཁན་སྤུལ་འཚོ་དབང་དེད་སྤྱན་ནས། བཀྲེས་པ་ཟས་དང་སྐོམ་པ་ཆུར་གདུང་ལྟར། ཤི་མ་ལ་ཡི་རི་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། རྩ་གསུམ་གྲིང་པའི་གཏེར་ཚོས་བཙོལ་བ་ན། ༢༨ སྤས་ཡུལ་ཆེན་ཡོ་པདྨ་བཀོད་གྲིང་ནས། བྱ་མེད་ཡང་ཕུར་གུ་དམར་ནག་དང། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་དུག་རི་མེ་འབར་དང། ཞི་ཁྲོ་ན་རག་དོང་སྤྲུགས་ཡོད་གསུམ་ཐོག ༢༨ དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡི་གེ་མ་དག་དང། ལག་དེགས་ཆེ་དང་ཕན་བུ་འབུམ་ཟེས་སོགས། སྐྱོན་བསལ་ཆེད་དུ་ཡང་ཡང་ཇི་སྤར་བསྐྱན། ཡང་ཡང་ཟླ་གསུམ་དེད་སྤྱན་ཞུ་དག་བྱས། ༢༩ དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏན་གཞིས་སྐོར་སླར་ཞེབས་སྐབས། ཚེ་སྐྱབ་ལྷགས་རྒྱ་སྐྱབ་ཁོག་དབང་སོགས་དང། བྱ་མའི་ཧོར་སྐྱབ་པདྨ་རྒྱལ་པོ་དང། གླ་རྩ་དྲག་པོ་པདྨ་ཁྲག་འཕྲང་དང། ༣༥ བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟིལ་གཏོན་དང། དཔལ་ཆེན་ཕྱག་རྡོར་དེ་གས་པ་ཟིལ་གཏོན་དང། རྡོར་སེམས་ཐར་ལམ་ལྟ་བྱ་ཆོག་བསྒྲིགས་དང། གཅོད་

ཚེན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པའི་ཟབ་གཏེར་གང་། རས་ཚོད་གཟུ་ལུམས་བཅོས་བསྟད་མ་བྱས་པར། གཏེར་གཞུང་ཇི་བཞིན་སོར་གཞག་གོངོན་དང་། སྙམ་རྟགས་དག་ཡིག་ལམ་དྲངས་ཞུ་དག་བགྱིས། ཟཟ གང་དེ་཮ཱ་཮ར་བཀྲ་ཤིས་རོགས་གཞང་ནས། དཔར་པུསྤེ་བཏུ་གཅིག་གྲུབ་རེ་རེར། ཚོར་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་པདྨ་སོ་བྱ་ཕའི། ཚེས་སྟེས་སྤུར་བསྒྲུན་སྤུར་ཐེངས་བཞིན་ཟབ་གཏེར་དུས་ཀྱི་ཞག། ཟཨ ལྷུར་ཡང་སྟར་བཞིན་ཟབ་གཏེར་དུས་ཀྱི་ཞག། གང་རྟེད་སྤར་བསྒྲུན་རྣམ་དཀར་བྱང་ཆུབ་ལྗོན། ཐོར་སྒྲུབ་སུ་བཏུབ་ཁོ་ཁདབ་ཁོ་ལག་ཡངས། གསང་ཆེན་སྨིན་གྲོལ་འདུས་བུའི་གཡུར་དུད་སྨོག། ཟཀ དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཟབ་མོའི་གཏེར། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཇོ་རྒྱན་པདྨ་དང། དབྱངས་ཅན་སྤྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི། གྲོལ་བ་བཞི་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ཆོག་ཡིག། ཟཡ གང་ས་ལྗོངས་རེ་ག་སྟགས་ཕུར་ཐོགས་འཛིན་པའི་གཙོ། གནུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་འཕྲུལ། སྤྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པ་ཡིས། གཞས་ཡུལ་བརྒྱ་རྩར་དབང་བསྒྲུར་ཟབ་གཏེར་ཡིག། ཟཨ གང་འདི་ཕལ་པའི་ཚོགས་གཅིག་ཏེད། རྟོག་གེས་མ་བཅོས་རྫུན་

།།ཞེས། གཉེར་གྱིས་ཤ་བསླབ། རྩོད་བྱེད་སྟན་དངགས་འཇིགས་རྩང་རྒྱན་གྱིས་སྐེག བཟོད་བྱ་སྐྱ་གསུམ་སངས་རྒྱས་པདྨའི་བཀའ། ཟ༷ གངས་ལྗོངས་སྐལ་བཟང་དུས་ཁུག་འགྱུར་འགྲོས་ཀྱིས། ཤངཡོར་ནུབ་ཀྱང་འཕྲོས་ལུས་གང་ནེ་རྣམས། ལྷག་བསམ་ཁྱོང་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱིས་སྟ་དྲངས་ཏེ། ཟབ་གཉེར་ཉི་གཞོན་ནིང་བསྟན་མཁའ་རྒྱ་དྲངས། ཟ༸ འདི་ལས་བྱང་བའི་རབ་དཀར་དགེ་བ་གང་། སྡོམ་ཟླ་རྒྱས་ཐུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེར་མཛོས་པའི། རྒྱལ་བསྟན་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་འོད་བརྒྱ། ནུབ་མེད་སྐྱེ་དགྱེའི་ཡིད་མཁར་རྟག་འཚར་ཤོག ཟ༹ རབ་དཀར་དགེ་བ་ཉ་གང་བླ་གཞོན་གྱི། འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་འཚོ་བ་ཚོས་སྐྱ་བའི། ལོག་སྐྱོན་ཀུ་ཀྱེས་ལྟ་དན་སྐྱ་རྟ་རྣ་ཆེ། རབ་གསལ་འཚོ་མེད་ཞི་བདེའི་འོད་འཚར་ཤོག ཟ་ འཇིག་རྟེན་རང་སྣང་རྟོག་འབྲས་བུ་ལས། བདེ་དང་བྲལ་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་གཞོལ་བས་དབེན། བདེ་ལས་མི་འབྱལ་ཚགས་སྡང་ཀུན་བྱལ་བའི། བཏང་སྙོམས་དབྱིག་འཛིན་སྐེག་མོས་རྟག་འཛུམ་ཤོག ཟ་ ཕྱི་རྒྱ་ཐོས་བསམ་ཤེས་བྱའི་སྒོ་འདོགས་བཅུ། ཞང་དུ་བསྐོམ་པའི་ཚོས་ཉིད་ངང་མདངས་

བསྐྱངས། གསང་བ་དབྱིངས་རིག་རང་རིག་རྗེན་པར་བྱེད། ཚོས་སྐྱ་གཅེར་མཐོང་རང་ཞལ་མཇལ་བར་སྨོན། ৩২ པད་དཀར་ལྟར་བསྟོགས་འདེན་མཚོག་ཐུབ་དབང་རྗེས། པདྨ་ལས་འཕྲུངས་ལུང་བསྟན་པདྨ་རྗེའི། པདྨའི་རིང་ལུགས་གསང་ཆེན་སྡེ་འགྱུར་པའི། པདྨའི་ཟིལ་དང་ཐེག་དགུས་གྱུན་འཚོ་ཤེས། ৩৩ མང་མང་འགྲོ་ཁམས་མེད་སྣང་འཕྱེལ་པའི་གཟུགས། ཡང་ཡང་མི་ཞེན་རིག་སྡོང་སོ་མའི་སྐྱེད། ལྷང་ལྷང་ཀ་དག་ཐྲེགས་གཅོད་མཚོན་གྱིས་བཅད། མྱུར་མྱུར་གཞོན་ནུ་བྱམ་སྐྱ་ཕྱིར་གསལ་ཤེས། ৩৪ ཅེས་པ་སྡོངས་ལྷན་ཡི་མི་རི་ཀ་ཡི། ཤར་ཕྱོགས་ཞིང་ཆེན་ཞེའུ་ཡོར་ཀའི་དབུས། འཛམ་གླིང་རི་བོ་ཀུན་ལས་རྣིང་ཤེས་རི། ཞི་ཅོ་ཀ་ཡི་རི་བོའི་སྤོ་ཉེད་དུ། ৩৫ དཔལ་ལྡན་པདྨ་བསམ་ཡས་གླིང་ཞེས་པ། རྒྱལ་ནས་ཤར་རི་སྒོ་ཆེན་ཕྱེས་པ་འདུ། ལྷོ་རི་གླང་ཆེན་ཞོར་བུ་ཁྱུར་བཀར་འདུ། ནུབ་ནས་དར་གོས་ཡོལ་བ་བྱེས་པ་འདུ། ৩৬ བྱང་ནས་དབང་རི་ཟླ་གམ་བཞག་པ་འདུ། ཤར་ནས་ཡེ་དེ་མ་ཡི་ཆུ་གླུང་འབབས། ནུབ་ནས་དེ་དེ་ཁི་རབ་ཆུ་བོ་འབབས། ཆུ་བོ་གཉིས་འདུས་སྤང་རི་ཁི་ཆོས་འབྱུང་སྟེད། ৩৭ བས་མ་

ཚིགས་བཅད། 19

ཇོ།། རྒྱ་གསུམ་གྱིང་བའི་གཉེར་ཚོས་པུསྟི་རྣམས་ཀྱི་དགར་ཚགས་ནི།

པུསྟི་ ༡ ལ། ॥ཀ॥ བློ་མའི་ཐུགས་སྐྱབས་བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས། པུསྟི་ ༢ ལ། ॥ཁ॥ བློ་མའི་ཐུགས་སྐྱབས་བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་དང་བློ་མའི་ཐུགས་སྐྱབས་རིག་འཛིན་འདུས་པ། པུསྟི་ ༣ ལ། ॥ག॥ གུ་རུ་དབང་པོ་པདྨ་ཐྭེག་འཕྲུད། པུསྟི་ ༤ ལ། ॥ང॥ བློ་མའི་ནོར་སྐྱབས་པདྨ་རྒྱལ་པོ། པུསྟི་ ༥ ལ། ॥ཅ॥ ཚེ་སྐྱབས་ཟབ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་མདུད། པུསྟི་ ༦ ལ། ॥ཆ॥ ཚེ་སྐྱབས་འཆི་བདག་ཟིལ་གནོན། པུསྟི་ ༧ ལ། ॥ཇ॥ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕོ་བ་འདུས་ཟིལ་གནོན། པུསྟི་ ༨ ལ། ॥ཉ॥ རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཐར་ལམ་ལྡེ་ལྡན། ॥ཏ॥ ཞི་ཁྲོ་ན་བ་དོར་སྤྲུགས། ॥ཐ॥ རྡ་མཁྱིན་ནུ་བ་ཀླུ་འདུལ། ॥ད॥ ཕྱག་རྡོར་དྲེགས་པ་ཟིལ་གནོན། པུསྟི་ ༩ ལ། ॥ན॥ བློ་མེད་ཡང་ཕུར་གཤུང་དམར་ནག། པུསྟི་ ༡༠ ལ། ॥པ॥ བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟིལ་གནོན། པུསྟི་ ༡༡ ལ། ॥ཕ॥ བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གསང་

བཟེལ་གཞོན། ཡུམ་༢༣ ལ། ॥བ॥ དྲག་པོ་ཀྱེ་ལ་རིགས་བཞི། ཡུམ་༢༣ ལ། ॥མ॥ མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མ་གཅིག་ཏུ་ཀི། ཡུམ་༢༩ ལ། ॥ཙ॥ བདུད་འདུལ་དྲག་མོ་སེང་རྒྱལ་ཡང་གསང་། ཡུམ་༢༥ ལ། ॥ཚ॥ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དུག་དེ་མེ་འབར། ཡུམ་༢༦ ལ། ॥ཞ॥ རྡོ་གསུམ་གྲིང་པ་རང་གི་རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུངས་མ། ཡུམ་༢༧ ལ། ॥ཟ॥ དབང་དྲག་པན་ཆང་གསང་། ॥ཁ॥ ཞིང་སྐྱོང་དམག་བརྒྱ་དུ་དང་ནག་པོ། ॥ད॥ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་གསོལ་མཆོད།

རྒྱུད

ཨཱཿ ན་མོ་གྱ་རྒྱ་ཀི་ཤེ་ཡེ་ཧཱུྃ། སྐུ་གསུམ་བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་དག་སྣང་བརྒྱུད་པའི་གདུང་དབྱངས་རྩེ་མར་བཞུད་པ་ལ། ཐོག་མར་ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཚོས་བདུན་གཞིས་པའི་དང་ནས་འདི་ལྟར་འབད་པར་བྱ། ན་མོཿ རྗེ་ཚོས་སྐྱབ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ། སྐྱིང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་མོས་པའི་བྱ་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། རྒྱན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། བྱམས་ལེའུས་སྐྱབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ། སྐྱིང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་མོས་པའི་བྱ་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། རྒྱན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཕ་སྤྱལ་སྐྱབ་པ་རྣ་འབྱུང་གནས་ལ། སྐྱིང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་མོས་པའི་བྱ་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། རྒྱན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཆྭ་ར་ཁ་ལ། སྐྱིང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་མོས་པའི་བྱ་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། རྒྱན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱ་མ། སྐྱིང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་མོས་པའི་བྱ་ལ་བྱིན་

།།ཞི་གནས་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་མདོ་དཀྲུ་གསོལ།། བདུད་ཞག་སྡེགས་ཁ་དང་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཇོ་ཇཱུཾཛྲཱཾ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ མཁའ་ལ། འཇའ་འོད་ཕུང་འཕྲིགས་པའི་གྱུར་ཁང་དུ། གདན་པདྨ་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་ རང་དང་མོས་གང་ཡོད་བློ་མ་དང་ དོན་དབྱེར་མེད་གྱུར་པདྨ་འབྱུང་ ཞལ་དཀར་དམར་མདངས་ལྔན་ཞི་མ་ཁྲོ། དབུ་པད་ཞྭ་སྲིད་དར་མེ་ལོང་བརྒྱན། སྐུ་ཟ་བེར་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ། ཕྱག་རྡོ་རྗེ་བྱམྦྷ་ཁཊྭཾ་བསྣམས། ཞབས་བརྒྱངས་བསྐུམ་རོལ་སྟབས་འགྱིང་བག་བཞུགས། གཡས་མཆྱད་ར་ཁ་ལྕེ་མོའི་སྐུ། ཕྱག་མདའ་དར་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན། གཡོན་ཡེ་ཤེས་མཆོཾ་རྒྱལ་བཙུན་མོའི་ཚུལ། ཕྱག་བྱམྦྷ་འཛིན་ཅིང་མཆེད་པའི་ཚུལ། འཕེར་གཉིས་པོ་བཞེངས་པའི་སྟབས་སུ་བསྒོམ། ཞིང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀུན། དེ་ཁ་བ་བུན་ལོང་འཚུབ་བཞིན་བྱོན། དེ་ཐམས་ཅད་སྨྲི་བོའི་ལྟ་ལ་ཐིམ། སྐུབས་ཀུན་འདུས་ཇོ་རྒྱན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རྣམ་

གཉིས་ཀྱས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། དུས་དེར་སངས་སྐྱེས་མ་ལུས་རྒྱུད་དུས། ཚོས་གཞན་གྱི་བྱིན་རླབས་ཡལ་བའི་དུས། ལྷ་གཞན་གྱི་ཐྲུགས་རྗེ་ཆུང་བའི་དུས། བདུད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཁ་དར་དུས། ཆུན་ནད་ནུགས་མཚོན་གསུམ་འཚུབ་པའི་དུས། ལྷ་ཇོ་རྒྱན་མ་གཏོགས་རེ་ས་མེད། རྗེ་སྐུ་གསུམ་བླ་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མ་མཁའ་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་དོངས་གྲུབ་སྟོལ། ལུས་འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། སེམས་ཚོས་སྐུར་རྟོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ནད་མེད་པ་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཚེ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཆུན་བར་ཆད་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། དགྲ་བགེགས་སྲིན་འདུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། དུས་ནམ་ཞིག་མི་གནས་འཕོ་བའི་ཚེ། རྒྱབ་བདེ་བ་ཅན་དུ་ལམ་སྟོན་དུས། ལུས་དལ་འབྱོར་རྣེད་དཀའ་འཛིན་བླ་འདི། ཆུན་གཡེང་བའི་དབང་དུ་མ་གྲོང་བར། དཔྱོད་ལྡེས་རང་གི་སེམས་ལ་ལྡེས། གཞི་འཛིན་མེད་རྟོགས་ན་རང་རིག་ཡིན། སེམས་བསྟས་པས་མི་མཐོང་དོངས་

།།ཡོ་མེད། དེ་མ་མཐོང་བར་ལ་སློང་ཀྱིས་ཚེའི་ དུས་རྒྱུན་དུ་དུན་པའི་རྒྱབས་སོ་སྐྱབས། ཆོས་ཕྱག་རྗོགས་ཟུང་འཇུག་གཉན་ལས་མེད། དེ་ཡིད་བཞིན་ཀུན་རྗོད་དོན་དམ་ཀྱི། བདག་དུས་གསུམ་དག་མ་དང་བཅས་མཐུས། མ་འགྲོ་དུག་སྐྱབ་བསྟལ་ཞི་བ་དང་ ཕ་པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། གུ་རུ་པདྨ་ཧྲཱི་ར་ཧཱུཾ་ཀ་རེ་ རྗེ་ས་ཡ་ཡུར་ཀྲུ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་སྐུ་གསུམ་བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཐོར་ཐུན་ཁར་སྔགས་འཚང་རལ་པའི་ཐོར་གཏུག་བཅིང་བ་ཅི་རུ་ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་བདག་གི་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་ཚོགས་འཁོར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་པ་ལས་ཨོཾ་ལས་ཆགས་པའི་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ལྔ་ཡོད་པ་ལ་ཨཱཿལས་ཆགས་པའི་ཉི་མ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་ཧཱུྃ་ལས་ཆགས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡོད་པ་ལས་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་པ

ཞི།། བྱ་མ་རྐྱེངས་འབོད་བཞུགས་སོ།།

།།ཞེས་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པའི་རྒྱས་འདོད་ཀེ། ཨེ་མ་ཧོ་ཿ རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོ་པད་འབྱུང། གསང་སྔགས་མཛོད་འཛིན་མཆོ་རྒྱལ། གནུབས་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག གཡུང་སྟོན་དན་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་སྲས་པདྨ་དབང་ཆེན། མཐུ་ཆེན་དུམ་རྒྱ་ཞང་ཁྲོམ། ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་མཛོད། སྤྱལ་སྐུ་ནམ་མཁའི་དོར་བྱ། ཀརྨ་ལས་འབྱེལ་གྱིང་པ། ཆོས་རྗེ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྲོལ། པདྨ་གཉེར་བདག་གྱིང་པ། ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་དོངས་ཤིག གུ་དུ་དེ་མེད་འོད་ཟེར། གང་དབང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག སྤྲུགས་ནག་ཞུགས་ཅན། ཀུ་ལ་ཏྲི་གི་དོ་བོ། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པར་ཞུ་དང། བསྟན་དགྲ་བྱང་མའི་གཉེན་པོ། ཕུང་བྱེད་ཤཱནྟི་གསུ། བྱ་རོག་པྲེག་གི་ཞུ་གསོལ། བེར་ཚོད་གཟའ་བདུད་ཀྱི་ཆས་མཛོད། གནམ་ལྕགས་ཐོག་རྩོད་ཀྱི་དོ་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ཀུན་བཟློག་ཅིག ངོ་རྗེ་ཁྲག་འཐུད་གི་སྐུར་བཞེངས། དམོད་པ་ཕྱུང་རྟེག་གི་སྤྲུལ་གྱི། ཕ་རོལ་རྩོལ་བའི་རྒྱོག་ཆེན། ཨཱཿནག་

།།དེ་ནས་རྒྱལ་སྲིད་མཛོན་ནོ། མ་རུང་བྱད་མ་འདུལ་མཛད། དེས་རྫས་ཟློག་དང་ཟོར་འཕེན། གནམ་ལྟུགས་ཕྱུར་པའི་མཚོན་ཐོགས། ཤ་རྩེགས་ཁོར་རྒྱལ་གྱི་སྤྱགས་བདག ལོག་འདྲེན་ཚམ་ལ་ཚོབ་ཅིག ཆེ་མཆོག་དཔལ་དགྱེད་དང་དབྱེར་མེད། རོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དང་རྒྱ་མཁྱམ། རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐྲིད་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲིད་མཛོན་ནོ། གང་བསམ་ཐོགས་མེད་དུ་བརྒྱབ་མཛད། མཚུངས་བྲལ་མགོན་པོ་སྲིད་མཛོན་ནོ། ཀུན་འདུས་སྤུལ་སྐུ་སྲིད་མཛོན་ནོ། གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་སྲིད་མཛོན་ནོ། གཉེར་སྦྱོན་ཀློག་ཡངས་སྲིད་མཛོན་ནོ། འཕོ་བ་ཀུན་གྲུབ་སྲིད་མཛོན་ནོ། འཇའ་ལུས་ཟབ་མེད་སྲིད་མཛོན་ནོ། པད་འབྱུང་དངོས་འདུ་སྲིད་མཛོན་ནོ། བདག་གིས་དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ། གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་འདེབས་སོ། བར་ཆད་རྒྱུན་དན་བཟློག་ཅིག ཚེ་འདི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཅིག དབང་བཞི་ལུས་ལ་བསྐང་ཅིག རྒྱུ་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་སུ་གྲུབ་ཅིག སྣང་སེམས་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་ནས། སྣང་བཞི་རི་གཅིག་འཆར་ཞིད། མཐར་

ཐུགས་སངས་རྒྱས་བོའི་ཚལ་དེར།　　རྒྱུད་འཛིན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་མིང་གིས་སྨྲར་བའོ།　འདི་ལ་སྙ་འབད་བའེ་ཅ་ཅན་དུ་འགྱོ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་གསུངས་པར་གདའོ།　དགེའོ།　བཀྲ་ཤིས་ཤོག།།

།།ཞེས། རྩ་གསུམ་གྱིང་བའི་གསོལ་འདེབས་ནི། ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་གཙུག་རྒྱན་གང་གྱི་དབང་རྒྱལ་གྱུན་རིག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། དམ་པའི་ཡང་སྲིལ་རིག་འཛིན་རྩ་གསུམ་གྱིད། འཛམ་གླིང་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་ཆེན་མ། གསང་སྔགས་བཀའ་བབས་བརྒྱུད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བཀའ་འདུས་བྱ་མའི་མཆོག ཐུགས་སྐྱབ་རྒྱུད་སྡེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔག་ཡས་ཀྱིས། གཉེར་ལ་སྦྱོང་ཅིང་རྣམ་འདྲེན་མཆོག་གི་ལྟ། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཞལ་མཐོང་རྗ་ཡབ་ཀུ། འཚོགས་ཞིང་ས་གསུམ་སྐྱེ་དགུའི་མགོན་དམ་པ། བསྟན་འགྲོའི་ཆོས་ཀྱི་རྩྭབས་ཆེན་བསྐོར་དུ་གསོལ། ཕྱིན་ལས་སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཀུན། འདེན་པའི་དཔལ་དུ་དོན་ཀུན་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག ཅེས་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བ་ཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་བསྒྲུལ་ངོར། རྩ་གསུམ་གྱིང་པས་ཆུ་བྱའི་ཁོར་ཟླ་གསུམ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་མཚམས་ལ་བྱིས་པ་དགེའོ། སརྦ་མངྒ་ལཱི།

ཞེས།། གཉིར་ཚེན་རྩ་གསུམ་གྱིང་བཀའ་བཀྲུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི། ཨོཾ་ཤཱཀྱཱ་ཐུབྦེ། ཚོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འོད་མཐའ་སྐུ་རྒྱལ་བ་རིགས་བྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དྲུག་པ་རྗེ་རྗེ་འཚང་ཚེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྟོན་མཚོག་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཤྲཱ་ས་སྐུ་དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རིག་འཛིན་ཆོས་མཚོག་རྗེ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རིག་འཛིན་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རིག་འཛིན་ཀུན་རྒྱལ་འཇོག་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རིག་འཛིན་ཤེན་རྒྱུ་བོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆེ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་བ་ཤེས་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རིག་འཛིན་ཤི་སེ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒོག་དོག་པ་སྤྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་ལྷམ་མཆྱ་ར་ཁ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བལ་པོ་བ་སུ་རྟ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གནུབས་སྟོན་སངས་རྒྱས་

།།ཡེ་ཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དགེ་སློང་རྣམ་མཁའ་སྐྱིང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལོ་ཆེན་བི་ར་ཙ་ན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གར་དབང་གཉན་ལྷགས་རྡོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨ་ཡུ་རྡེ་ཁ་རྡུ་ར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རིག་འཛིན་ཐུགས་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒོམ་སྡེས། རྒྱལ་སྲས་དབང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྐུ་སྡེས། རྟུལ་སྐུ་ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྣ་སྐྱེལ་གཉིས་པ། ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་གླིང་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དེས་དོན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཀུན་བཟང་འཆི་མེད་ཞེན་བྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གསུང་རྟུལ། རིག་འཛིན་མི་འཇིགས་རྡོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཐུགས་རྟུལ། རིག་འཛིན་སྐྱབ་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གསུམ་པ། གསང་སྔགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཞི་པ། དཀོན་མཆོག་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དེན་ཆེན་བཟོད་པ་རབ་བརྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོས་བདག་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། དགའ་དབང་དགོན་མཆོག་མེ་རྒྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བརྒྱུད་འཛིན་ཕྱུག་རྡོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གསང་སྔགས་ཕྱིན་ལས་དབང་ཕྱུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསྟན་འཛིན་པདྨ་ཕྱིན་ལས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཀརྨ་ཨོ་རྒྱན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གླུ་དུ་ཕྱི་བློ་དྲ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཁས་བཙུན་པཎ་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དེན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་བྱིན་བརླབས་ཅན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདེན་པའི་བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཉམས་རྟོགས་སེམས་ལ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཚེ་གཅིག་འཁའ་ལུས་འོད་ཕུང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བླ་མ་མཉེན་ནོ། བླ་མ་མཉེན་ནོ། བླ་མ་མཉེན་ནོ། པཎ་ཆེན་སོ་སྐ་སོ།

།།ཞེས། གླུ་དེ་རྣེ་ཁང་ཀི་ནི་བྱང་ལོ་ཁ་བརྡོ་སྐད་སིཀྑི་ཆྱོ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་གྱེན་འདུས་པའིའོ་བོ་ཉིད། ཙོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་གཅིག་ཀྱང་ཟབ་གསང་བསྟན་པའི་བདག རིག་འཛིན་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ས་མ་ཡ། ཞེས་པ་ནི་ཙོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཟབ་གཏེར་བཀའ་བབས་ཤོག་སེར་བདུན་བཅུ་ཙམ་གཏེར་ལས་བཞེས་མཛད། པཎ་བཀའ་ཐང་དང་མི་ནུབ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་པད་གླིང་སོགས་དང་གཏེར་ཁ་སོ་སོ་ནས་མཚན་ཉིར་ལྟ་ངུ་གྲགས་པ། གཞན་ཡང་གོང་མའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་ཐམས་ཅད་ལས་བསྡུགས་པའི་རྟགས་མཚན་དང་མཐུན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྨིན་གྲོལ་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་འགོད་ཀུས་པ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། དེའང་བྱ་མ་སྐྱབ་པ་རྒྱུན་ཞུར་འདིའི་དགོས་དོན་མདོར་ཙམ་བརྗོད་ན། བཀའ་གཏེར་གསར་རྙིང་ཐམས་ཅད་ལུ། སྐབས་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གསུངས། གསང་འདུས་བྱ་གསང་སྐགས་རྗེ་རྗེ་ལས། ཚོགས་གཉིས་མྱུར་རྫོགས་སྙིང་པོ་ཡི། དོན་རྟོགས་མེད་ན་བྱ་མ་སྐྱབ། ཅེས་དང་ གསང་སྐྱབ་ལས། བྱ་མ་

།།ཤར་རྒྱུས་བློ་མ་ཚོས། དེ་བཞིན་བློ་མ་དག་འདུན་ཏེ། ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་བློ་མ་ཡིན། བློ་མ་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཚང་། ཅེས་དང་ དགོངས་འདུས་ལས། བསྐལ་པ་འབུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ བློ་མ་གཉན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཅི་ཕྱིར་བསྐལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ བློ་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ གསང་བ་འདུས་པ་ལས། གང་གི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་བཞིན་དུ། བློ་མ་སྤྲུལ་པའི་ཐབས་བཙུམ་སྟེ། དེ་ཉིད་དོན་དུ་སུམས་གཉིར་བ་ ཐེག་ཆེན་བློ་མའི་ས་གཞོན་ཅེད། ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་འགྱུར། ཞེས་དང་ རང་གིར་བདེར་འདུས་ལས། བློ་མའི་སྤྲུལ་པ་འགྱུར་གྱུར་ནས། བཅུ་དྲུག་བློ་མའི་ས་འགྱུར་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་སྐུར་གྱུར་ནས། དུས་གསུམ་ རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་དགོངས། ཅེས་སོ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་བློ་མ་སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་གཉས་དབེན་ཞིང་ས་གཙོང་ཡིད་དུ་ངོར་བའི་སྟེང་གས་བློ་མའི་སྐུ་འབག། གསུང་རྟེན་བློག་བཙམ། ཐུགས་རྟེན་མཚོད་རྟེག། གཞན་ཡང་བློ་གོར་རྒྱུམ་པོ་བག་དོ་བྱིན་ཚགས་རྒྱུན་མཛོས་དང། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་གསོལ་མཚོད་རྒྱུན་གོར་སོགས་དང། སྐུན་རགས་གོར་གསུམ་ཕྱི་ནང་མཚོད་པ་སྤྲུལ་པའི་ཡོ་བྱད་ཉེར་མགོ་

བསགས་བསྡུས་སོགས་གང་ཡོད་བགོད། དང་པོ་མི་ཕྱེད་དང་བའི་གདུང་དབྱངས་དྲག་པོའི་སྐོར་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེ། ནས་མོ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉ་མའི་སྐུ། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་མཚོན་པོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། དེས་དོན་དང་རིག་ཏྲ་མ་སངས་རྒྱས་ལ། སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ། གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེ། ཅོ་ཧ་ན་འགྲུང་འགྲོ་བ་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ལྟར། གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་པས་མ་རིག་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ། བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད་བྱའི་ཕྱིར། ཡང་དག་བློ་མེད་ས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། གསུམ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཞེ། ནས་མོ། ཚོས་རྣམས་དོ་བོ་སྐྱེ་འགག་སྤྲལ་བ་ལ། གཉིས་མེད་ཁྱབ་བརྟལ་ཀློང་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྤྲོས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་འབུལ། དུག་ལྔ་རང་སར་མ་གྲོལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དང་ནས་རྣེས་ཡི་རང་ཐེག་ཆེན་ཚོས་འཛིར་བསྐོར་བར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་བསྔོ། བཞི་པ་གཉིས་འཛིན་བཞེགས་ལ་བཀའ་བསྒོ་བ་ཞེ། ཨཱཿ ཉིན་ཅིག་ང་བདག་འབྱུང་པོ་བཞེགས་

།།ཚོགས་རིགས། མཚོད་སྤྲིན་གཏེར་མ་ལེན་ཕྱིར་གནས་འདིར་ཤྲུག ཨ་འཐས་ཉིན་མོངས་འཁོར་བར་མ་འཕྲུམས་པར། དེང་ཕྱིར་ཚེས་དབྱིངས་སྤྲོང་དུ་བདེ་བར་དེངས། གཡ་ཏེ་མི་འགྲོ་གནས་ཞིང་སྟོང་ཡ་བཞག་ཚེན་འགྲུབ། རྣམ་རྟོག་ལྷ་ཕྲུང་གཉིས་སྣང་རྩལ་དུ་རྟོག རེ་དོགས་ཞེན་པ་བག་ཚགས་རྟུལ་བརྟག་གྱུར། ཕྱོགས་བཞིའི་སྐྱེས་བཙོང་ཅེའ་ཇོ་བཙུ་ཀོ་ཀུ་རྩྭ་ཀྱུ་ལུ་ལུ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅའི། ཀྱོ། རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས། ཕུག་མཚན་མཚོན་ཚའི་གུར་ཁང་ཕུག ངམིགས་མེད་ལྷ་བའི་དབེར་མ་ཡངས་ནས། འཛིན་མེད་འཁྲབ་ཆུབ་གྱུར་ཁང་གྱུར། ཇོ་བརྟོ་རབ་རྟ་རྟ་ཀྱོ། དྲུག་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ། ཇོ་ཤ་ཀྱོ། ཕྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་ཀུན་བཟང་མཚོད་ཕྱིན་གཏེར། དུས་གསུམ་སྤྱོས་བསགས་དམིགས་མེད་མཚོད་པ་འབུལ། དག་ཅིང་གཙང་མར་སྨྲ་བའི་མཚོད་རྫས་ཀུན། བྱ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་མཉེས་གྱུར་ཅིག ཇོ་ཤ་ཀྱོ་ཞད་པ་ཕྱུ་ཤ་ཀྱོ་ཀྱོ་ཡིན། ཇོ་ཤ་ཀྱོ་མ་ཏྲ་རྟ་ཏྲ་ལ་མཆུལ་ཀྱོ་ཡིན།

ཨོཾ་ཙཎྜཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལཱི་ཀ་ཀེ་ཧྲཱ་ལཱི་ཀ་བྷ་ལ་བྷ་ཀེ་གཱུ་ཧྱ་མ་མ་ཡཱ་ཛྙཱ་ཧྥཊ་ཧཱུྃ། སྐྱེས་རྣ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱིན་གྱིས་བརླག ལྷ་པ་བྱིན་འཐེགས་པ་ཞི། ཟླུ། འོག་མིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕ་བྱང་ནས། ཀུན་བཟང་འོད་མི་འཁྱུད་བ་སྐྱབ་མཐའ་ཡས། རང་རིག་ཀ་དག་ཚོས་སྐུས་བྱིན་ཞོག་ཅིག ཤཱཀ་ཐུབ་རི་བོ་ཏྲ་ལའི་ཕོ་བྲང་ནས། ལེའུ་སྟྲོད་རྩོགས་སྐུ་སྟྲན་རས་གཟིགས་དབང་དུ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ལེའུ་སྐུས་བྱིན་ཞོག་ཅིག དཔལ་རི་པཎྜི་ཏའི་ཀྱི་ཞོ་བྲང་ནས། སྤྲུལ་སྐུ་དགའ་རབ་པཎྜི་ཏབྱང་གནས་ལ། སྐུ་ཚེགས་མ་འགགས་སྤྲུལ་སྐུས་བྱིན་ཞོག་ཅིག བོད་ཡུལ་དབེན་གནས་སོ་སོའི་སྐྱབ་གནས་ནས། བྱང་ཕྱོགས་རི་ཀོང་ཡུལ་སོ་ཐང་ཁ་ཤོད་ཀྱི་ཞོ་བྲང་ནས། རི་ཁ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཞོག་ཅིག ཟབ་མོ་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་ཞོ་བྲང་ནས། པད་འབྱུང་གཉིས་པ་རྩ་གསུམ་གྱིང་པ་ཡི། ཟབ་མོའི་བཀའ་བབས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཞོག་ཅིག ཚོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་ཡངས་པའི་ཞོ་བྲང་ནས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། དེན་ཅན་རྩ་བརྒྱད་བྱང་ཆུབ་བྱིན་ཞོག་ཅིག ཚགས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞོ་བྲང་ནས།

ཅ

གདོད་ནས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་བའི་བརྟན་གནས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མི་སློབ་པར་སྟོང་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་

ཞི།། ཆོས་འཁོར་བརྒྱད་དང་ལྡན། དུ་ཕྱེད་མདའ་ཡབ་རི་ནཆེན་ཚུན་པོས་སྤྱས། འཕན་གདུགས་བླ་ཏེ་ཏོག་དང་རྒྱལ་མཚན་གདུགས། རྩི་གཡ་འདོད་སྣམ་ཕ་གུ་དུ་བ་རིས། ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་གྲུན་ཀྱང་རང་མདོག་གསལ། ཞིང་ཁམས་བཅོད་པ་དུན་རྩོགས་བསྐོམ། བཅུ་གཉིས་པ་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བཞི། ཕྱོགས། དེ་དབུས་དམར་ནག་གུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། པདྨ་ཉི་ཟླ་བམ་རོའི་གདན་སྟེང་བུ། དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། དབུད་བཞི་ཟེལ་གནོན་ཞབས་གཉིས་ཉི་ཟླ་གདན་ལ་སྙོམས་པར་བཞུགས། དབུ་གཙུག་རྣ་ཞལ་ལྟེ་ཕག་ཞལ་ནག དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་རུས་རྒྱན་སྐྱེ་ཤའམ་གསོལ། ཆགོ་ཁྲེད་དོ་ཤལ་བླང་ཀོ་ཞིང་ལྟུགས་བརྒྱན། སྐུ་མདོག་དམར་སྐྱ་ཏོད་ཟེར་མེ་དཔུང་བཞུགས། ཀྱཻ་གཙུག་པདྨ་ཉི་བཟླ་དཀར་ཞལ་ཁྲོ་ཁྲག་རྩ་གསུམ་བླིད། ཕྱག་གཡས་རི་ག་སྟོང་གསེར་རྡོ་བསྣམ་གཡས་མཁའ་ལྡིང་ཁྲག་ཐུང་། གཡོན་པས་མཁའ་ཁྱབ་ཆོ་ཙེ་ཐོད་བསྣམས། གཡོན་པས་མཁའ་ལྡིང་ཁྲག་ཐུང་། རྐང་པ་རྐྱལ་བ་ཆ་

ལུགས་དབུ་ལ་བད་ཀྱ་གསོ་ལ། བྱགས་དབུས་གསལ་ལ་བྱེད་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ནི། སྐུ་མདོག་དམར་སྐྱ་ཤེ་ཅུ་ཀ་བའི་ཚས། རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་གདེངས་ཐབས་མཁའ་ལ་ཕྱར། དེ་དབུས་ཨོ་རྒྱན་རྡོར་འཚང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་མཐིང་འཚོར་གཟི་བརྗིད་དཔལ་བཞིར། ཕྱོགས་བཞི་པདྨ་འདབ་བཞིའི་གདན་སྟེང་དུ། ཨཱ་དྷྱོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ཡབ་ཡུམ་ནི། སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་དང་དཀར་རྡུམ་རྒྱན་སྤྲས། རྡོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་གྱེ་གུག་བརྐན་དམར་བསྣམས། ལྷོ་རྡུ་རིན་ཆེན་ཐོད་ཕྲེང་ཡབ་ཡུམ་ནི། སྐུ་མདོག་སེར་པོ་དར་དང་རྡུས་རྒྱན་གསོ་ལ། ར་ཧྲ་ཞགས་པ་གྱེ་གུག་བརྐན་འཛིན། ནུབ་ཏུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ཕྲེང་ཡབ་ཡུམ་ནི། སྐུ་མདོག་དམར་པོ་དར་དང་རྡུས་རྒྱན་སྤྲས། པདྨ་ལྷགས་སྤྲོག་གྱེ་གུག་བརྐན་བསྣམས། བྱང་དུ་ཀརྨ་ཐོད་ཕྲེང་ཡབ་ཡུམ་ནི། སྐུ་མདོག་ལྗང་གུ་དར་དང་རྡུས་རྒྱན་སྤྲས། རྒྱ་གམ་དེལ་བ་བྱ་གུག་བརྐན་བསྣམས། ཐུགས་དབུས་བཏུན་ཐོད་ཕྲེང་ཡབ་ཡུམ་ནི། གཤམ་ལྷགས་འཕོར་ལོ་གྱེ་གུག་བརྐན་འཛིན། སྐུ་མདོག་སྐྱ་ཤེ་དར་དང་རྡུས་རྒྱན་གསོ་ལ། ཞི་མ་ཁྲོ་ལ་གཟི་བརྗིད་ལྡན་

།།ཞེས་བཤད་པ། དེ་ཡི་ཕྱིར་རིམ་བར་མཚམས་སུ། ལྷ་དང་དུད་སོང་རིག་འཛིན་ཚོགས། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་དང་། ཧོར་ལྷ་གཏེར་བདག་གཏེར་སྲུང་ཚོགས། རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅས། སྤྱིན་དང་ཏུ་རྟུངས་འཁའ་ཚོན་བཞིན། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར། ཡིད་ཡུལ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་བསྒོམ། ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱཏཱ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་བཙུན་ཀརྨ་པདྨ་ཀཱ་ཀཱ་ལི་ཞེས་བྱ་བ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ལྔ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་ལས། ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ལྔ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་ལས། ཡང་མཚམས་མཆེད་གཞི་དེར་སྣང་བ་ལྟེ་སངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ཁ་ཏོན་དེ་ཡི་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡིན་ཏེ། ནང་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲག་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅ

ཡེ་ཤེས་གཤེགས་སུ་གསོལ། མ་བཅོས་ལྷུན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཟབ་མོའི་གདུང་རྒྱས་བཏེགས། རྗེ་འཕྲལ་མཁའ་ལ་བྱུང་ལྟར་ལྷོད། གདུང་བདག་ཏྲིད་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། རང་སྣང་ཀ་དག་གཞལ་ཡས་ཁང་། སྐྱེས་མཆོག་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་སྟོན་པ། རིག་པ་རང་གྲོལ་དོན་གྲུབ་བཏེགས། རྩ་བརྒྱད་ཟླ་མ་ཤེགས་སུ་གསོལ། ཕྱོགས་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཡི་དམ་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དང་། རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་གིང་བཞི་བཅས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་གྲུབ་སྟོལ། བཀའ་དང་དམ་ཚིག་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་། མོ་རྒྱུད་མ་མོ་འཕོར་དང་བཅས། བར་ཚད་སེལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཤེས་མཆོག་འདི་ རྡུ་བྱིན་ཕོབ་ལ། སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐུར། བཞེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཚད་སོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དོན་གྲུབ་སྟོལ། ཚོགས་སྤྲུལ་ཞབས་བྱ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་ཏུ།

།།དེའི་ཚེ་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་དགྱེས་པར་བཞུགས། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པས། ཐུགས་ཡིད་གཉིས་མེད་སྐུ་བཞུགས་འཚལ་ལ། གུ་རུ་རྡེ་ཁ་དྲུ་ཀི་ནི་ཏིཥྚ་ལྷག། བཅོམ་ལྡན་མཁའ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཞེ། ཅི་མོས། བདེ་ཆེན་དོ་བོ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ། གསལ་སྟོང་རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། ཐྲིན་གཉིས་དག་ཕྱི་མ་ཁཐལ་ཕྱག་འཚལ། ཇ་ཏི་པུ་ཏོ། པ་ཏི་ཙྩ་ཏོ། བཅུད་ཀྱག་པ་ཕྱི་ནང་གསང་མཚོད་ཅེ། ཨོཾ་ཝཛྲཱཿ། བྱང་ཆུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི། ཞལ་ཟས་རོལ་མོའི་མཆོད་པ་འབུལ། ནང་མཆོད་གཟུགས་སྒྲ་དེ་ཡེ་གསང་མཆོད་བདེ་སྟོང་སྒྱེད་སྒོལ་དང། སྐན་དང་རྒྱ་གོང་མ་དང། དུག་ལྔ་དྲྭ་དྲ་མ་རྣ་བསྒྲལ། སྣང་སྲིད་འཛིར་འདས་མཆོད་སྤྲིན་ཀ་ཀིབས། ཀི་སྐེད་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བཅས། བྱོས་བྱང་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པ་འབུལ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཏྲ་པེ་ཨཱ་ལོ་ཀཱ་ཀཱ་ཛྷཱཏེ་ཧི་དྲྀ་ཨཱདྱ་ཨཿཧཱུྃ། ཨོཾ་མཁཱ་ཡཱ་ཨསྨི་ཀ་ཨཿཧཱུྃ། ཨོཾ་མ་ཎི་ར་ཏྣ་ཏྲི་ལ་མཉྫ་ཨཿཧཱུྃ། ཨོཾ་མ་ཎི་བ་ལི་ཀ་ཀེ་ཏྲི་བ་ལི་ཀ་ཧཱུྃ་ལ་

ཐུབ་ཏེ་གཏུ་ཚུས་མ་ཡ་ཚྰཱོ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཿ བཅུ་བདུན་པ་བསྡོད་པ་ནི། ཚྰཱོ། མ་བཅོས་ལྷུན་གྲུབ་ཀ་དག་ངང་ཉིད་ལས། འགྲོ་བའི་མཚོན་པོ་ཇེ་རྒྱས་རྩ་བསྡུམ་གྲིལ། དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཚ་ལུགས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུགས་འཛིན་ནས། གནུབས་ཀྱི་ལོ་ཙྪ་དམར་སྐྱེ་བ་ཁྲོ་འཇོམས་ཉམས། ཅེ་རུ་ཀཱ་པ་ལེའུ་སྐྱའི་ཚ་ལུགས་རྒྱན། ཞལ་གཉིས་རོལ་སྟབས་བྱང་ཤར་ཁྲོ་ཡང་བའི་གནས། ཆོས་སྐྱེ་རྟོག་འཆང་བའི་ཐུགས། ཕྱག་གཉིས་རྡོར་དྲིལ་བསྟོལ་ཐབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། ཨེ་དཔུས་བདུན་བདེ་སྟོང་ཡངས་པའི་གནས། ཆོས་སྐྱེ་རྟོག་རྡོར་དྲིལ་བསྟོལ་ཐབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། ཨོ་རྒྱན་རྟོར་འཆང་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་བསྟོད། ཧཱུྃ། སྟོང་གསལ་མ་བཅོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ། རྣ་མཡིག་དབང་གི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། སྐུ་མེད་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཀློང་། ཡུམ་མཆོག་ཕག་མོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཐུགས་ལས་ངོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཞིར་སྤྲོས་པ་ལས། རིགས་ལྔ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། མངོན་སྤྱོད་ལས་ལ་

།།ཇི་སྐད་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས། བཀའ་སྩོད་ཆོས་སྒྲོང་ཡོངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཞེས། བྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ཆོགས་དགོངས། རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པ་ལ། མ་རྟོགས་གཉིས་འཛིན་འཕྲུལ་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དབྱེར་མེད་དགོངས་ཀློང་དང་དུ་བཟོད་པར་གསོལ། ཇོ་གུ་རུ་བརྒྱ་སྐུ་མ་མ་ཡ་སོགས། སཾ་ཛྙཱ། བཅོ་བརྒྱད་པ་འཕགས་དབྱངས་བྱ་ག་ཞེ། བདེ་མཆོག་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་དུ། རང་ཉིད་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གསལ། ཀྱཻ་གཙུག་པ་སྒྲུབ་བའི་སྟེང་། ཁྲབ་བདག་བྱ་མ་རྩ་གསུམ་བྱིའུ། ཐུགས་ཀར་རིགས་བདག་སྐུགས་ཕྱེད་རྣམས། ཀུགས་རྟོང་སྐུགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་སྒྲོགས། རྩོལ་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བར་མཆོད། བསྟུས་པས་བྱིན་བྱབས་བདག་ལ་ཐིམ། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། བསྟེན་སྒྲུབ་མཐའ་དུ་མ་ཕྱིན་བར། སོག་ཕྱིར་མི་གཏོང་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ཇོ་གུ་རུ་ལེ་ཁ་བརྡོ་སངས་སྨིན་ལྷ་ལ་ཕྱོ། ཤངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྡགས་ནི། ཇོ་གུ་རུ་བྱང་ཆུབ་ཀུ་ཤ་ཡུ་སྨིན་ཏེ། བཀའ་འདུས་པད་འབྱུང་རྡོར་འཚང་ལ།

ཨོཾ་ཙཎྜཱཀྲོ་བཛྲ་གཱུ་ར་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཀྵཱི་རེ་ལ་སྣ་བཅའ་སྔགས་ཀྱི། ཨོཾ་ཙཎྜཱཀྲོ་བཛྲ་གཱུ་ར་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ་བྱེད་མ་མ་ཡ་ཧཱུྃ་སིདྡྷི་ཕྲ་ལ་ཚྭོ་ཙཎྜཱཀྲོ། ལས་སྒྲུབ། རྡོ་རྗེ་མི་རྟག་ཅ་ཤ་ཁ་ཅོ་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཕོ་ཉ་ཁྲོ་གཉེར་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། མཐར། ཀུ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ། ཝཱུརྐཱ་སིདྡྷི་ཙཎྜཱ། ཚེའུ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ། བཞི་ཞེས་ཚིགས་སུ་གསོལ་བ་བཏབ་བས་ཀི། ནས་ཀོ་གྱུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕྲ་ལ་ཆོུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། གཟུགས། བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་དབང་ལོ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་མཐོད་འཛིན། ཨོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་རང་མཐུན་ནོ། བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན། གྱུ་ར་པདྨའི་རྣམ་རོལ། སྣ་སྟེང་གྲུབ་ཐོབ་དབང་ལོ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཐུན་ནོ། བདུད་འདུལ་སྡེགས་ཀྱི་གྲིང་ནས། གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་རྩ་དེ་དབང་ལོ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཉི་མ། གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་རང་མཐུན་ནོ། ཟབ་མོ་ཀློང་ཡངས་དང་ནས། ལྷ་བ་ཡུང་ཆེན་རྒྱ་ལོ། གཏེར་ཁ་མཚོ་ལས་ཟབ་པའི། གཏེར་བདག་གྲིང་པ་མཐུན་ནོ། སྨོས་མེད་སྨོས་བྲལ་དང་ནས། བྱ་བྲལ་རྫོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར། གདོད་

།།ཨཱཿམའི་མཁོན་པོའི་ཕོ་ཉ། རྩ་གསུམ་གྲིང་པ་མཚན་ནོ། ཟབ་གསང་བརྡ་བཞིའི་བཀའ་བབས། རྒྱལ་དབང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྤྱལ། གསང་མཚན་ཉེར་ལྔར་གྲགས་པ། ཨོཾ་ནག་དྲག་རྩལ་མཚན་ནོ། བདག་གི་སྙིང་དབུས་བཞུགས་ནས། མོས་པྲན་བུས་ནོར་བརྒྱུད་པ། ཐུགས་རྗེ་ཡལ་བ་མ་འདོར། རྩེ་གཅིག་འབྲལ་མེད་བཞུགས་མཛོད། འོད་དང་ལྡང་ལྡང་འཚོད་ན། གདོད་པ་མཆི་མས་འདག་པ། ཁ་ཚོག་ཙོམ་གྱིས་མི་ན་པ། སྙིང་ཁུང་རྒྱས་པའི་གཏིང་ནས། རྒྱུ་བ་ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ། མི་འབྲལ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་མཛོད། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀུན་ལ། ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་མཛད་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ་པའི། གསོལ་བ་རྒྱུན་དུ་འདེབས་སོ། དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་མི་ལུས། ནོར་བུ་གྲིང་དུ་སྟེབས་དུས། རྟོང་ལོག་ལག་རྟོང་མི་ན་པར། སྙིང་པོ་ལེན་པར་ཤོག་ཅིག ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་བྱ་བཞག མི་རྟག་རྒྱུན་གྱི་ཕུང་པོ། རྟག་པ་འཛིན་མེད་དང་ནས། མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཤོག འགྲོ་བ་དྲུག་གི་འཁོར་ལོ། ཕུག་བསྡལ་ཐར་མེད་རྒྱ་

མཚོ། ལས་འབྲས་བསྟུ་བ་མེད་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཐོབ་ཅིག སྔོན་པ་དམ་ཚིག་གཙོང་ཞིང་། མཐུན་རྐྱེན་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ། རེ་དོགས་མདུད་པ་གྲོལ་ནས། གསང་སྔགས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིག མ་དག་སྣང་མའི་ལུས་འདི། རྩ་ཐིག་རླུང་གསུམ་སྦྱངས་ནས། རླུང་སེམས་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པ། དྭངས་མ་ལྟར་སྐུང་སྣོན་ཚེགས་ཤིག་ཤིད། སྟེམས་ཐག་ནང་དུ་ཚོད་ནས། བརྟུལ་ཞུགས་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པའི། ཕ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག ཐོགས་མེད་སེམས་ཀྱི་རྟ་ཕོ། སྤིད་པ་དྲུག་ལ་འཁོར་བའི། དོ་སྣོད་གང་མས་དག་དོན་རྟོགས། སྐད་ཅིག་ཡེངས་མེད་སྒོམ་མེད། མཉམ་རྗེས་ཉིན་མཚན་གཅིག་འདྲེས། རིག་པ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ། འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་ལུ་བུ། སྐུ་ད་ཁྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག ཏྲ་མ་མཁྱེན་ཏོ། ཏྲ་མ་མཁྱེན་ཏོ། ཏྲ་མ་མཁྱེན་ཏོ། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། ཏྲ་མའི་གནས་གསུམ་ལས་དབང་བཞི་ལེན་ཅིང་ལག་ཐལ་མོ་སྦྱར། གདུང་དབྱངས་དྲག་ཏོའི་དང་ཤས་འདི་སྐད་དོ། ཨཱཿ ཏྲ་མ་སྐུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། དངོས་

།།ཀྱེ་ཧེ་བཛྲ་ཏྭ་ཀཱ་ཡ་བཱ་ཙཱ་མ་ན་སོ་ཧཱ་ཡ་ཏི་ཏཱ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲྀ་དཡ་ཨ་བི་ཤ

མཚོག་ཏུ་བསྟོད་བར་བྱ། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག ཨཱཿ ཚོས་སྐྱེའི་བཀུ་ཤིས་དྲུག་པ་རྣོ་རྩེ་འཚང་། བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐའ་རྒྱས་པའི་བཀུ་ཤིས་ཤོག ལོངས་སྤྱའི་བཀུ་ཤིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ག་པ། གསལ་སྟོང་མཐའ་དབུས་བྲལ་བའི་བཀུ་ཤིས་ཤོག སྤྲུལ་སྐུའི་བཀུ་ཤིས་གསང་སྔགས་རྒྱ་གསུམ་གྱིད། ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ་པའི་བཀུ་ཤིས་ཤོག ཡང་སྤྲུལ་བཀུ་ཤིས་མཚོག་གི་ཡང་སྙིང་དང། གཏུལ་བྱ་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པའི་བཀུ་ཤིས་ཤོག མཁའ་གྲོའི་བཀུ་ཤིས་ཀུ་ཀི་སེ་རྟེའི་གདོང། སྤྲུལ་པའི་བར་ཚད་སེལ་བའི་བཀུ་ཤིས་ཤོག ཡི་དམ་བཀུ་ཤིས་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་བཀུ་ཤིས་ཤོག ཚོས་སྐྱོང་བཀུ་ཤིས་དཔལ་མགོན་སྡེ་ལྔ་རྣམས། བསྟན་དགྲ་གདུག་པ་ཚར་གཅོད་བཀུ་ཤིས་ཤོག ཏྲ་མ་སྤྲེ་དཔོན་མཆེད་ལྔམ་ཐམས་ཅད་རྣམས། རྒྱ་དཀར་མི་འདད་བཞུགས་པའི་བཀུ་ཤིས་ཤོག བཀུ་ཤིས་གང་ཤེས་བརྗོད། དགའ་སྟོན་ཞུན་སྲུམ་ཚོགས་པའི་དང་ལ་གནས། མན་ངག་ཀུན་གྱི་ཡང་བཅུད་བླ་སྒྲུབ་འདི། ཐུབ་མོང་མ་ཡིན་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའོ། སྐལ་ལྡན་

།།ཀུན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་གྱུར་ན། འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་ཐེག་ཆེན་རྒྱུར་ན། ཚེ་གཅིག་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་པ་འདིའང་མཆེད་གྲོགས་སྡོམ་ཆོར་འགྱུབ་དང་དགེ་སློང་གསུམ་བཅས་སློབ་མ་འཐུང་ཞིག་གིས་བསྐུལ་ངོར་ལྷོག་མ་ཤེས་ཤིང་རང་ཡང་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐ་ཚད་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཆུ་ཤིང་ཐུབ་པའི་ལྷས་དང་དག་སྣང་ཕྱན་བྱ་ཤོད་ཐུབ་པ་སྟེ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཚོམ་བཅོ་ལྔ་ཅིན་པར་གཏུམ་ཁྲིད་བདག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཡང་དག་ཏུ་ཐུབ་པའི་ཚེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།

།།ཤུལ་བའི་གཏེར་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གླིང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཟབ་གཏེར་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ལས་བྱང་མའི་
སྐབས་སྒྲུབ་བདེར་གཡེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་དཀར་ཆག་རིན་ཆེན་སྤུངས་པ་བཞུགས་སོ།།

།།ཨོཾ་སྭཱྀ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེ་ཤེས་པའི་གཟི། རྟ་ན་ཀོ་ཤའི་པད་སྟོང་རྩེར་བོལ་བས། སྣང་སྲིད་ཟེལ་གྱིས་གཏེན་པའི་སྤུལ་པའི་སྐུ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པའང་ཀུན་བཏུད། འཕགས་བཞིའི་སྐྱེད་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་མ། བོད་ཡུལ་མི་མོའི་ཚུལ་དུ་ལེགས་སྤུལ་ནས། ཟབ་གཉེར་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ཨེའི་མངའ་བདག་ཆེ། གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་འདྲུད། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་སོ་སྐྱ་ཡའི། ཐུགས་ཀྱི་སྲས་གཅིག་གནུབས་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཉ་ན། རྣམ་འཕྲུལ་གྲུབ་རིགས་ཡོངས་ཀྱིས་བློར་མཛེས་པའི། གཉེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྲིང་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། དགུ་ལྡན་བརྒྱད་པའི་བྱིན་བཟབས་སྤྲིན་ཕུང་ལས། ཉ་ཀི་བྷ་བའི་སྐིང་བཅུད་སྐྱིན་གོལ་ཚར། གྲུབ་གཉེས་ལང་ཚོའི་དཔྱིད་མཆོག་ཟབ་གཉེར་གྱི། མཚན་བྱང་ཧོར་བུ་ཕུང་པོ་འདི་རྣ་སྤུངས། དེ་ལ་འདིར་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྟོན་མཆོག་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་མ་ཧྲ་གུ་ར་པདྨ་སོ་ཐྲ་ཕའི་ཞབས་ཀྱི་སྲས་གཅིག་གནུབས་བན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་སྤུལ་གཉེར་ཆེན་རིག་འཛིན་གཉར་དབང་གཞམ་ལྷུགས་རྡོ་རྗེའམ། པདྨ་གཉེར་བདག་

།།ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཤེས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཚིགས་གྲངས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཚིགས་གྲངས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཅེས་བྱ་བ། ཀ 1-64 ཁ 65-138 ག 139-156 ང 157-180 ཅ 181-226 ཆ 227-306 ཇ།།

སྐྱབ་རྗེ་ཕྱོགས་བཅུ། ༡ 307-322 ཅ།། བསྐང་གསོལ་འདོད་དགུ་མཚོད་སྤྲིན་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུ། ༡༧ 323-358 ཉ།། སྐུབ་ཁོག་ཞལ་གདམས་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་བྱེད། ༡༣ 359-382 ཏ།། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསང་བའི་སྐུབ་ཐབས་བྱེད། ༢ 383-400 ཐ།། བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྐུབ་པ་ཡེ་ཤེས་གསང་ལམ་བྱེད། ༣༣ 401-444 ད།། བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྨོན་ལམ་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་བྱེད། ༤ 445-456 ན།། མཁའ་འགྲོའི་སྐུབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་དཔའ་མོའི་རོལ་རྩེད་བྱེད། ༧ 457-470 པ།། ཨོ་རྒྱན་ཆོར་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་སྐུབ་ཐབས་རྡུ་རྒྱལ་མཚན་བྱེད། ༧ 471-484 ཕ།། གཡུལ་བཟློག་དྲེགས་པའི་དམག་འགྱེད་བྱེད། ༢ 485-502 བ།། ཨོ་རྒྱན་སྨན་ལྷ་དབྱེར་མེད་སྐུབ་པ་འཆི་མེད་བཅུད་དྲིལ་བྱེད། ༤ 503-516 མ།། ཨོ་རྒྱན་དཔའ་བོ་གྱད་ཀྱི་སྐུབ་ཐབས་ཀ་དག་སྟིང་པོ་བྱེད། ༡ 517-532 ཙ།། ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེའི་གླུར་གྱི་སྐུབ་ཐབས་འཇིགས་མེད་གནམ་ལུགས་རི་བོ་བྱེད། ༢ 533-550 ཚ།། ཨོ་རྒྱན་དཔའ་བོ་གཤིན་སྐུབ་རིན་ཆེན་བྱེའུ་མིག་བྱེད། ༢ 551-568 ཛ།། སྒོམ་གནས་སྐོར་འབྱེད་བར་གཅོད་ལམ་སེལ་

ཀ།	ཚན་རིག་ཀུན་བཏུས།	ཀ	1-18	ཁ།	གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐུ་ལས་བྱུང་བའི་ཚན་རིག་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ཐོ་བཀོད།	ཀ	1-18
ག།	ཚན་རིག་ཀུན་བཏུས།	ཁ	19-28	ང།	ཚན་རིག་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་བྱུང་བ་ཆོག་མ་སྟེ།	ཀ	19-28
ཅ།	ཚན་རིག་ཀུན་བཏུས།	ཁ	29-46	ཆ།	ལྷ་མོ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་གྱི་བྱད་ཁྲོལ་གསེར་གྱི་ལྷེའུ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཕྱིར།	ཁ	29-46
ཇ།	ཚན་རིག་ཀུན་བཏུས།	ཁ	47-128	ཉ།	བྱད་ཁྲོལ་གསེར་གྱི་ལྷེའུ་མིག་གི་དགོངས་རྒྱན་ཡེ་ཤེས་ཆུ་རྒྱན་ལྟེ་བ།	ཁ	129-146
ཏ།	ཚན་རིག་ཀུན་བཏུས།	ཁ	147-166	ཐ།	དེགསལ་ཟིལ་གནོན་གྱི་དམོད་པའི་སྤུ་གྲི་བདུད་དཔུང་མཐར་བྱེད་ལྟེབ།	ཁ	569-600
ད།	ཚན་རིག་ཀུན་བཏུས།	ཁ	601-622	ན།	བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་སྐུབ་ཐབས་ཤིན་རྡོའི་ལྗང་ལྟེབ།	ཁ	623-646
པ།	ཚན་རིག་ཀུན་བཏུས།	ཁ	647-658	ཕ།	ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ལྔའི་སྐུབ་པ་འཕྲལ་སྣང་རང་གྲོལ་ལྟེབ།	ཁ	659-674
བ།	ཚན་རིག་ཀུན་བཏུས།	ཁ	675-694	མ།	མ་རྒྱུད་འཕོ་བ་ཀ་དག་ཡེ་གྲོལ་གྱི་རྒྱུན་ལྡེར་ལྟེབ།	ཁ	695-704
ཙ།	ཚན་རིག་ཀུན་བཏུས།	ཁ	1-18	ཚ།	གོདོང་ལྟའི་གསང་སྐུབ་གནམ་ལྕགས་ཐྲུང་མེ་ལྟེབ།	ཁ	19-28
ཛ།	ཚན་རིག་ཀུན་བཏུས།	ཁ	29-46	ཝ།	ལྷ་མོ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་གྱི་བྱད་ཁྲོལ་གསེར་གྱི་ལྷེའུ་མིག་ལྟེབ།	ཁ	47-128
ཞ།	ཚན་རིག་ཀུན་བཏུས།	ཁ	129-146	ཟ།	བྱད་ཁྲོལ་གསེར་གྱི་ལྷེའུ་མིག་བཅད་ཆོག་ནག་པོ་ཕྱག་ལེན་ལྟེབ།	ཁ	147-166
འ།	ཚན་རིག་ཀུན་བཏུས།	ཁ	569-600	ཡ།	དེགསལ་ཟིལ་གནོན་གྱི་དམོད་པའི་སྤུ་གྲི་བདུད་དཔུང་མཐར་བྱེད་ལྟེབ།	ཁ	601-622
ར།	ཚན་རིག་ཀུན་བཏུས།	ཁ	623-646	ལ།	བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་སྐུབ་ཐབས་ཤིན་རྡོའི་ལྗང་ལྟེབ།	ཁ	647-658
ཤ།	ཚན་རིག་ཀུན་བཏུས།	ཁ	659-674	ས།	མ་རྒྱུད་འཕོ་བ་ཀ་དག་ཡེ་གྲོལ་ལྟེབ།	ཁ	675-694
ཧ།	ཚན་རིག་ཀུན་བཏུས།	ཁ	695-704	ཨ།	བ་ཧིན་ཡེ་རྡེས་འཛིན་མཁའ་སྟྲོང་ཟབ་ལམ་ལྟེབ།	ཁ	1-18

ཀ།། སྡེགས་པ་ཟངས་ཀྱི་སྒྲོམ་བུ་སོག་ལེ་དམར་ཆུང་ལྟེབ། ༡༡ 167-188 ཁ།། བརྟན་སྐྱོང་ཡུལ་གྱི་ཚེ་གབ་བདེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་ལྟེབ། ༢ 189-202 ག།། ཚོས་སྐྱོང་སྡེ་ལྷའི་བསྐུལ་གབ་པ་དོན་ཕྱུང་ནས་ཁོལ་དུ་ཕྱུང་བ་བཀའ་རྒྱ་མ་ལྟེབ། ༢༡ 203-244 ང།། གཏེར་བསྟོད་བསྡུས་པ་ཕྱིན་ལས་རྒྱུར་མཁྱེགས་ལྟེབ། ༤ 245-260 ཅ།། ངེ་ཚྲྭས་བགེ་ཆགས་སྟོབས་འཛོམས་ལྟེབ། ༤ 261-272 ཆ།། བྱམ་གཏེར་ངེ་ཚྲྭས་ཀྱི་བཀྲལ་བགོད་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ལྟེབ། ༡༠ 273-292 ཇ།། བྱམ་སྨྲྭ་ཚྲྭས་ཀྱི་རྩིང་བུ་ལྟེབ། ༢ 293-306 ཉ།། སྐུ་ཚབ་མཁོང་གོལ་གྱི་དཀར་ཆག་ལྟེབ། ༥ 307-324 ཏ།། ཚོས་རྒྱལ་ཚེ་རྡོ་རྗེ་དང་ཁྲི་སོང་ལྟེའུ་བཅོན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་སྐུ་ཚལ་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་ལྟེབ། ༤ 325-334 ཐ།། བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་མའི་ལས་བྱང་ཆོག་ཁྲིགས་ཡེ་ཤེས་སྤྲིན་ལྗང་ལྟེབ། ༤༡ 335-436 ད།། བསམ་ལྷུན་བྱམ་སྨྲྭ་ཀྱི་སྐྱབ་ཁོག་ཡོན་ཏན་གཏེར་མཛོད་ལྟེབ། ༤ཆ 437-542 ན།། དབང་གི་ཕྱག་ལེན་ཞལ་རྒྱུན་ཇོ་ཅི་ཡིས་མཛད་པ་ལྟེབ། ༤ 543-552

ཨོཾ་ ཏྲ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བདེད་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལས། དབང་ཆེན་ཨཱི་ཏྲི་ལའི་མཆོད་སྦྱོད་
རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་བཞུགས་སོ།།

ཚེ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ བློ་མའི་ཐུགས་སྐྱབས་བདེར་གཤེགས་ཀྱིན་འདུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། དབང་བསྐུར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས་འཇུག་པ་སྟེ། དོན་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཕྱུག་པ། བར་དུ་མ་སྐྱེན་པ་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་དོ་སྟྲོད་གསལ་ཚོགས་ཚོགས་རྒྱས་ཐེབས་པ། ཐ་མ་བཀའ་འགྲེལ་འདུས་བྱ་བསྟན་ནས་དམ་ཚིག་ལ་མི་འགལ་བའི་ བསྟུང་བྱ་འཛིགས་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་རབ་ཀྱི་གནས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དོན་གསུམ་མོ། དེ་ལ་དབྱེ་བ་ཕྱི་ནང་དབང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་བྱ་སྟེ། ལྷ་དབང་ལྔས་ལ་བསྐུར་བ། སྤྲུལ་དབང་དག་ལ་བསྐུར་བ། ཚེས་ དབང་སེམས་ལ་བསྐུར་བ། ཚས་དབང་ལྔས་ལ་བརྒྱན་པ། རྗེ་དབང་ལག་ཏུ་ཁ་དོར། དགོས་དབང་ལ་དོན་བཞི། འཇའ་ལྔས་ལ་བྱམ་པའི་དབང། ཡེ་ཤེས་ལ་རྡུང་གི་དབང། བདེ་ཆེན་ ལ་ཐིག་ལེའི་དབང། མངོན་སུམ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ངོ། བརྟའ་དོན་ལ་གསུམ། སྣང་སྟོང་མེ་ལོང་གི་དབང། ཀུན་སྟོང་རོལ་མོའི་དབང། གསལ་སྟོང་ཤེལ་རྡོའི་དབང་ངོ། འཛིན་མེད་ཀྱི་

ཇོ།། དབང་ལ་གསུམ།། འཇའ་ཚོན་སྣང་ལ་རང་བཞིན་བྲལ་བ།། བྲག་དང་རྩྭ་སྦྲི་ཤིག་མེད་པ།། ཆུ་ཟླ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ་བའོ།། དབང་གི་དེས་ཚོགས་ཀྱི།། བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་། བྱམ་ཆུ་སྐྱོང་བ་ལྟ་དོར་སྟེ།། བྱིན་རླབས་ཤུགས་ལ་གནས་པར་བཏོན་ནོ།། བདེན་པའི་གཏོར་ལེན་མོས་པ་དེས་ཚོགས་གི་དོན་ཀོ།། དབང་གི་འཁྱེར་སོ་གསུམ་ཀྱི།། ལྟ་དབང་བསྐུར་བ་བསྐྱེད་རིམ་སྣང་སྟོང་གི་ལམ་འཁྱེར།། སྔགས་དབང་བསྐུར་བ་ཏིང་འཛིན་འདུ་གྲུགས་སྟོང་གི་ལམ་འཁྱེར།། ཚོགས་དོན་ཆོས་དབང་སེམས་ལ་བསྐུར་བ་ཡིད་འགྱུ་སྟོང་གི་ལམ་འཁྱེར་རོ།། དབང་གི་དགོས་པ་ཀེ།། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་ཐོབ་པས་ལུས་ལྟ་སྐྱོམ་པ་ལ་དབང་།། བཟླས་པ་སྔགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པས་བསྟེན་སྒྲུབ་འབད་རྩོལ་རྫོགས་ཏེ་བ་ལ་དབང་།། རྫོགས་རིམ་དོ་སྤྲོད་ཐོབ་པས་ཡིད་ཀ་དག་བའི་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་བླངས་བ་ལ་དབང་།། ཆས་དབང་སོ་སོར་ཐོབ་པས་རྒྱན་གོས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ལུགས་འཆང་བ་ལ་དབང་།། རྫས་དབང་ལག་ཏུ་ཐོབ་པས་ཚེ་ཆོད་ཚོགས་ཐུ་རིགས་བྱེད་ལས་བསྒང་གསོལ་

སོགས་ལ་དབང་། གནད་བ་དུ་མའི་ལུང་བསྟན་པོབ་པས་ཕྱིན་ལས་བཞིའི་བྱ་བ་ལས་སུ་རུང་བའོ། འབྲས་བུ་བླ་ན་མེད་པའི་དབང་ལ་ནི། དབུ་མ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་དབང་། བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་སྲོག་འཛིན་བཅུ་དྲུག་གི་དབང་། རྩང་པྲ་བརྒྱད་ཀེ་འཕྲོ་འདུ་འགྱུ་བའི་དབང་། ཡེ་ཤེས་པྲ་ཀེ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་དབང་། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་ནི་བཅའ་བ་འཕྲལ་འཁོར་གྱི་དབང་། ཨ་ཌོ་འབར་འཇོག་གཏུམ་མོ་མེའི་དབང་། རྩང་འཇུག་པྲ་ཁྲན་ཐབས་ལམ་སོ་ཉའི་དབང་། སྒྲོར་བ་བཞི་ཁྲན་གདམས་ངག་བཅོན་ཐབས་ཀྱི་དབང་། བདུན་འཁོར་གསུམ་པ་མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་དབང་། ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཇའ་ལུས་སྒྲུབ་པའི་དབང་སྟེ་བཅུ་པོ་འདི་ནི་གསང་དབང་ཆེན་མོའོ། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ནས་གི། རབ་ནི་ཆོས་སྐུ་གསལ་རྫོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། འབྱིང་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལྷན་དང་སྦྱོང་གཏུམ་དང་ཆེན་མོའོ། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་དབྱེ་བ་ཕྱི་ནས་གི། རབ་ནི་ཆོས་སྐུ་གསལ་གཞལ་ཡས་ཁང་། འབྱིང་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལྷན་རས་བྱིས་སམ་འབྲུ་ཚོམ། སྒོས་བཅས་ལྔར་ན་རབ་འབྱིང་བ་མ་གསུམ། རབ་ནི་བྱོས་བྲང་འབྱིང་ནི་རྡུལ་ཚོན་དང་། བ་མ་དམིགས་རྟེན་རས་བྱིས་

ཇོ་ཨ་ ས་མ་ད་ཏྲ་དི་ཨཱཿཧཱུྃ། གཞལ་ཡས་ཚོམ་བུ་ལྟ་དི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། བྱམ་པ་གཟུངས་ཐག་སྟགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། ཆེ་འོང་ཤེལ་རྡོ་རྗེགས་རི་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། བྱམ་པ་རྒྱན་ལྟ་ན་ལྟ་དི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། ཤེད་བ་རང་གཞུང་སྟགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། གསལ་སྟོང་ཤེལ་རྡོ་ཏེ་དེ་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། བ་ལིང་རྒྱན་རྡོགས་མཆོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། ཕྱག་མཚན་རྟོག་པོ་འས་མཐའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། བརྒྱད་པོ་འདི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་གཅིག་ཚང་། མཆོད་པ་ཕྱི་ནང་དབང་གི་རྣམ་དབྱེ་ནི། ཕྱི་མཆོད་གསང་མཆོད་སྤྲིན་མཆོད་སྤྲེལ་མཆོད་ལས། ཕྱི་མཆོད་ལྟ་མེ་བསྒྱེད་རིམ་གཟུགས་ཀྱི་དབང་། ཤུ་མེ་གང་མེ་གྲགས་སྟོང་སྤྲ་ཡི་དབང་། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་ཀ་དག་དབང་། སྤྲོལ་དབང་དུག་ལྟ་རྟོད་བཅད་ལམ་ཞྭེར་དབང་། བདུད་རྩི་སྨན་ར་ཀ་གཏོར་མ་ཕྱིན་ལས་བཞི། བདུད་རྩི་ལྟ་བུའན་ནད་གདོན་ཞི་བའི་དབང་། སྨན་མཆོག་ཀུན་ལྡན་འབྱོར་དུག་རྒྱས་པའི་དབང་། ར་ཀྵ་བཟུང་བཟང་ཁམས་གསུམ་བསྡུས་པའི་དབང་།

བ་ལིང་རྒྱར་གསུམ་དབྱ་བཞེཡ་སྒོར་བའི་དབང་། དེ་ནས་ཞལ་རྣམ་ཚངས་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ནི། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པས་ཆོགས་གཉིས་བསགས་ལས་དབང་། གཉིས་པ་བསྐང་བ་ཉམས་ཆག་སོར་ཆུད་དབང་། གསུམ་པ་བ་ཕགས་པ་ལན་ཚགས་མི་འཁོར་དབང་། བཞི་པ་བསྒོལ་བ་ང་བདག་རྩད་གཅོད་དབང་། ལྔ་པ་ཞལ་བསྟབས་རྟོག་མེད་རོ་སྙོམས་དབང་། དྲུག་པ་ལྷག་མ་གནས་ཉལ་དགྱེད་པའི་དབང་། དྲུག་པོ་འདི་ནི་ཆོགས་བསགས་དབང་ཞེས་སོ། རྣམ་པ་བདུད་རྩི་བྱེད་ལས་དབང་ལ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཕྱི་མཆོད་གཞལ་ཡས་ལྷ་ཡི་དབང་། བྱིན་རླབས་ཡིག་འབྲུ་ས་བོན་སྡུགས་ཀྱིས་དབང་། རིགས་ལྡན་ལྷའམ་ལྡན་བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་དབང་། ཀ་ཆེན་བརྒྱད་ནི་རྩ་བརྒྱད་ཡོན་ཏན་དབང་། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྟོང་སྦྱོང་ཕྱེན་ལས་དབང་། བདུད་རྩི་མྱོང་བ་དངོས་གྲུབ་དམ་ཚིག་དབང་། དྲུག་པ་འདི་ནི་ཡན་ལག་དབང་ཞེས་སོ། བསྐང་བར་བྱ་བ་མཆོད་པའི་དབང་ལ་ནི། སྨྲན་གཟེགས་སྐྱ་འབགཁ་བ་ཀམས་པ་ཕྱི་ཡི་དབང་། སྲོག་འཁོར་བྱང་ཆུབ་འཚང་བ་གསང་བའི་དབང་། བླ་རྗེ་དམ་ཚིག་གསང་མཚན་ཞང་

ཇོ། གི་དབང་། བསྐང་གསོལ་དུས་མཆོད་རྫུན་ཞྭིར་ཡོན་ཏན་དབང་། རྡད་བསད་བཟློག་ཅིར་མཐན་སྲེག་ཕྱིན་ལས་དབང་། རྗེས་ཤེས་རྒྱས་འདེབས་ལས་མཐའ་ཡོངས་རྫོགས་དབང་། དྲུག་པོ་འདི་ཀེ་གང་འདུལ་མཆོད་པའི་དབང་། དེ་ཡང་ཆོས་སྐྱེ་ཀེ་མི་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་། ལོངས་སྤྱོད་བླ་བསྒྲུབ་རྩལ་སྟོང་ཅིར་ཡང་མི་འགགས་པ་ལ་དབང་། ཤུལ་སྐྱེ་གང་འདུལ་དེར་སྟོན་པའི་ལས་སུ་དབང་། རྣམ་པ་གསུམ་འཚོགས་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ལགा་འབྲེལ་བ་སྟེ་གཉིས་བསྡུས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་རང་བཞིན་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན། དེས་ན་དབང་བསྐུར་བའི་ཤུས་པ་ཤུགས་ལས་ཡོད་པ་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐུར་ཤུས་པའི་སྐྱོན་ལམ་གྱི་དབང་ཞུས་པ་དང་། དབང་བསྐུར་བ་རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་བའི་བདེན་པས་བྱིན་བརླབས་ཤས་ཆུང་དུ་གཉིར་བ་གང་གིས་གཞན་ལ་དབང་བསྐུར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་ལུང་བསྟན་པ་སོགས་དབང་བསྐུར་བ་ལ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་མང་བ་སྟེ། ཉི་མས་དོད་བསྐྱེད་ཤས་རང་

བཞིན་གསལ་བ། ཟླ་བས་བསྒྲིགས་གཡོགས་བུལ་ནས་བསིལ་ཞིང་གསལ་བ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་དགོས་འདོད་གང་དུ་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བ། ཆོས་སྐུ་མཐའ་དབུས་བུལ་ཏེ་ཞུབ་པ། ནམ་མཁའ་དང་རྟུང་གིས་མི་ཁྱབ་པ་མེད་པས། འབྱུང་བ་ལྔ་ཡང་ས་ཆུ་མེ་རླུང་རང་གཟུགས་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཉེ་བར་མེད་པ། སྐྱེན་ལམ་གྱི་བདེན་ཚིག་ལ་ས་མཚམས་ཀྱིས་བར་མི་ཆོད་པ། སྤིད་པའི་རང་གཟུགས་རང་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་དོད་པ་ལྟར། རང་བཞིན་གྱི་དབང་ཤུགས་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་ལ་མོས་པས་དབང་ཞུ་བ། བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། སྟོབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་ཞིང་ཆོས་ལ་བློ་མཐུན་པ་ཞིག་འཚོམས་དགོས། དེ་ལྟར་བླ་མ་ལ་མི་ལྡན་པའང་། སྟོབ་མ་ལ་མི་ལྡན་པར་གྱུར་ན། ལག་རྩམ་བྱག་ལ་འབྱར་བའམ། ལོངས་བས་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་སྒེབས་པའམ། བསོད་ནམས་མ་བསགས་པའི་སྐྱབ་ཡོས་མངའ་འབང་ཆེན་ཡོ་ལ་རྟོག་པའམ། རྗོ་ཐོག་ས་ནམས་བཏབ་པའམ། ལག་སྟོང་འཚོང་འདུས་སྒེབས་པའམ། རི་གཟར་རྗོ་འདྲེལ་བ་གཉིས་

ཇོ། འཚོ་གསར་པ་གཅིག་གིས་གྲོགས་གཅིག་གིས་གཉེར་པ་ལྟར་རོ། དེ་བས་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གོ་དགོས། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐུར་བའོ་སྟྲིད་ཀྱི་དབང་
ཡིན། གོང་བཞིན་དུ་དབང་གི་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་བརྡ་རྟོགས་པོ་ཐོག་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། ཉམས་སུ་མ་བླངས་བའི་དབང་ཞུ་བ་ནི། བཅོ་ལྔའི་འོད་ལས་སྤྲོད་དམར་པོའི་འུ་ལག་བཀལ་བ་རྒྱབ་ཏུ་
ཁྱེར་བ་ལྟ་བུའམ། དུད་འགྲོ་ལ་གསེར་དཏུལ་བཀལ་བ་ལྟ་བུའམ། དབུལ་པོ་ནོར་ཅེད་ཀྱི་ཚིམ་ལུང་སྟོང་གི་རྩ་བཟང་པོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟར། འབོགས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའོ། ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། དད་པའི་གཞི། བརྩེ་འགྲུས་ཀྱི་གྲོགས། མོས་གུས་ཀྱི་འདུན་མ་གསུམ་ལ་རགས་ལས་སོ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། དབང་ཐོབ་དམ་བྱ་ནས་སྤྲོབ་མ་ཡིས། སྐོམ་སྐྱབ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ།
འབྲས་བུ་བདེ་བླགས་ཉིད་ལས་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་པ། དམ་ཉམས་དང་སྡིག་ཅན་ལ་བདུད་ཀྱིས་གྲོགས་བྱེད་པ་ཞེ་དན་ལམ་དུ་འཕྲིད་པའི་ཐབས་ཡིན། ཡང་དག་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བས་

ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་སྲུང་མ་ཡང་མི་འཚོར་བར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་དབང་བསྐུར་ཞུ་བ་དམ་ཚིག་མི་གཡས་བ་ཡུར་ལྷུང་བསྲུང་དགོས། དེ་ཡང་ལུས་གྱས་པས་བྱིན་རླབས་འདེབས། དག་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བདེན་ཚིག་འགྲུབ། ཡིད་གདུང་བ་སྐྱེས་པས་ཉམས་རྟོགས་འབར། སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་མ་སོང་ནས་ཐུགས་རྗེ་དང་ནུས་པ་རབ་ཏུ་གནས། མཆྱལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་རྒྱུ་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱེའོ། དབུགས་དབྱུང་གཟེངས་བསྟོད་པས་ཆོས་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་དེད་དཔོན་དུ་འབྱུང་། བཀྲ་ཤིས་དང་སྐོན་ལམ་ཐེབ་པས་སྐྱེ་བ་དང་ཚེ་རབས་སུ་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་གསུམ་ཚོགས་པའི་མི་ལུས་ཡང་དུ་ཐོབ་ནས་འཕྲོ་མཐའ་ཆོས་ཀྱིས་བསུ། ལྷག་པའི་ལྷ་དང་མཇལ། སྐྱེ་བ་དན་པས་བར་མི་ཆོད། བྱམ་ཟེ་དང་དྲང་སྲོང་གི་རིག་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། ལུ་སྟེགས་དང་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་ནམ་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་དབང་གོ་རིམ་གནད་འགག་གི་རྩ་ཐོ་བསྡུས་པའོ། ས་མ་ཡ། ཐ་མལ་ཉིད་ཐུགས་སྐྱབ་བདེར་

ཇོ།། གཤེགས་ཀུན་འདུས་དབང་བསྐུར་བ་ལ།། ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་སྟྲག་ཆེན་ལྟར་ལ།། བྱེ་བྲག་མཁོ་བའི་རྩ་ས་དབང་གི་གཞུང་ཚོག་དང་བསྟུན་པ་ཅིའྱི་ཙོག་རྩྭ་འགྲུབ་པ་དང་བསྟུན།། དབང་འདི་ལ་བསྐུར་ལུགས་གསུམ་འབྱུང་སྟེ།། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལྟར་ན་བསམ་པ་ལྟུན་གྲུབ་མའི་དབང་ཡང་ཐབས་སུ་བཏུའོ།། འབྲིད་པོ་སྟ་གོན་མི་བྱ་བར་བསྐྱེད་རིམ་འཚེགས་ནས་ཆས་དབང་ལུས་ལྟ་ཅོམ་ལ་མཐའ་བརྟེན་བྱེ།། བསྟུས་པ་ལ་སྐུ་ལྟའི་དབང་ལ་མཐའ་བརྟེན་རབ་གནས་བྱེ།། དབང་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་མཚམས་བཅད་དང་སྟ་གོན་ཅང་དུ་མ་ཚུད་པ་ལ་དབང་མི་སྤྱིན།། སྔོན་དུ་དབང་ཞུ་མཁན་གང་ཅོམ་ཡོད་པ་འཆོག་གས་པ་ཐོ་རྩེས་སུ་ཟླུས་བྱེ།། མཚམས་བཅད་མེ་ཚུ་ཐུན་གསུམ་བྱེ།། དེ་གིང་དཀར་ནག་གི་ཚས་སུ་ཞུགས།། རྩོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ཉེ་རུ་གཤི་ཆ་ལུགས་འཆད།། ཐོག་མར་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁར་ཕྱོགས་སྐོར་དུང་ནས་སྐོ་ལྟུད་ནས་ཞུས་བྱ་བ་ནི།། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་འདི་ལྟར་ཞུ།། །།ཡིག་བརྒྱ་དང་ཆབ་ཟླུས། མཆུ་ལ་ལན་གསུམ་འབུལ་བར་ཞུས། མཆན།། ཇོ།། ཁར་ཕྱོགས་གིང་ཆེན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིས།། བྱམས་པ་ཚད་མེད་སྐུད་བའི་སྐན་གསོལ་ལ།། ཉིན་མོང་ས་ཞེས་ཞེད་ཁྲིད་ཞི་བའི་བརྟ་སྐོ་ཕྱེས།། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་དོ་སྤྲོད་

ནས། མངོན་དགའ་ཞིང་ཁམས་བགྲོད་པའི་ལམ་སྣ་མཛོངས། རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་དང་བདག་སྤྲུལ་ཅེགས། སྐོ་ནས་མྱོས། ཏོང་ དེད་རྣམས་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་གཡང་། ལྷ་བུ་བདུད་ཀྱི་ཚེ་འཕྲལ་ཡིན། ཁྲོད་རྣམས་སྐལ་བར་མི་ལྡན་ནོ། ཤཀར་སྐོ་བཅད་པས་དམ་ལོངས་འཚལ། སྤྲོ་མས་རྗེས་ཟླ། ཀུ་ཀྱུ། དེད་རྣམས་སྐལ་ལྡན་པས་ཅན་ཏེ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཞལ་མཐའ་ཕྱིར། སྐོ་བ་ཆེན་པོས་སྐོ་ཕྱེས་འཚལ། དམ་ཚིག་མི་འདའ་སྲོག་ལྟར་བཟུང་། གཡང་རྣམས་ཀྱིས། ཏོ་ དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་ལྡན་པགས་ནས། རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པན་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཚོགས་རིམ་པ་བཞིན། ཚོ་ཚོར་དམ་ལོངས་དབང་མཆོག་སྦྱིན། དེ་ཤས་སྟོར་སྐོར་ཕྱིན་ཏེ་སྔར་བཞིན་རྗེས་བྱེས། ཏོ་ སྟོ་ཕྱོགས་གཡང་ཆེན་གཤ་ཤིན་རྗེ་གར་ཤེད་པོ་ཡིས། སྐྱིང་རྗེ་ཚོད་མེད་སྤྲུབ་པའི་སྐྱན་གསན་འཚལ། ཉིན་མོར་ས་ཆུལ་ཞི་བའི་བརྟན་སྐོ་ཕྱེས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ངོ་སྤྲོད་ནས། དཔལ་ལྡན་ཞིང་ཁམས་བགྲོད་པའི་ལམ་སྣ་མཛོངས། ར་ཆུ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་དང་བདག་སྤྲུལ་ཅེགས། སྐོ་བ་ནས་མྱོས། ཏོང་ དེད་རྣམས་

ཇོ་ཨོ། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གཡང་། ཕུང་པོ་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། ཁྱོད་རྣམས་སྐལ་བར་ཅི་ལྟན་ནོ། འཇོ་སྦྱོར་བཅད་པས་དམ་ལོངས་འཚལ། སྨོན་མས་རྗེས་སྦྱོས། ཀྱེ་ཀྱི། དེད་རྣམས་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་ཏེ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཞལ་མཐལ་ཕྱིར། སྤྲོ་བ་ཆེན་པོས་སྤྲོ་ཕྱེས་འཚལ། དམ་ཚོག་མི་འདའ་སྲོག་ལྟར་བཟུང་། དེ་ཤས་ནུབ་ཀྱི་རྒྱོང་ཕྱེན་ལ་རྗེས་སྦྱོས། ཇོ་ཨོ། ནུབ་ཕྱོགས་ཕོགས་ཀྱི་གདོང་། ཁམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡིན། ཁོ་བོ་ཅག་ཏུ་མཐོན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། དགའ་བ་ཚད་མེད་སྤྲུལ་པའི་སྐུན་གསན་འཚལ། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ཞི་བའི་བརྟན་སྤྲོ་ཕྱེས། སོང་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་དོ་སྤྲོད་ཅས། བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་བསྒོད་པའི་ལམ་སྣ་མཆོད། པདྨ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་དང་བདག་སྤྲོད་ཅིས། སྐོ་བ་རྣམས་ཀྱིས། ཇོ་ཨོ། དེད་རྣམས་པདྨ་རིགས་ཀྱི་གཡང་། ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ། ཁྱོད་རྣམས་སྐལ་བར་མི་ལྟན་ནོ། ནུབ་སྨོ་བཅད་པས་དམ་ལོངས་འཚལ། སྨོན་མས་རྗེས་སྦྱོས། ཀྱེ་ཀྱི། དེད་རྣམས་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་ཏེ། སོང་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཞལ་མཐལ་ཕྱིར། སྤྲོ་བ་ཆེན་པོས་སྤྲོ་ཕྱེས་འཚལ། དམ་

ཚོགས་ཚི་འདའ་སྲོག་འྱར་བཟུང་། དེ་ནས་བྱང་སྒོར་ཕྱིན་ལ། ཧོཿ བྱང་ཕྱོགས་གཡང་ཆེན་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་ཡིས། བཏང་སྙོམས་ཚོད་ཞེད་སྦྱུབ་པའི་སྐྱེན་གསན་འཚོལ། ཉེན་མོངས་ཕྱག་དོག་ཞི་བའི་བརྡབ་སྒོ་ཕྱེས། བྱ་གླུབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་དོ་སྤྲོད་ཟས། ལས་རབ་ཞིང་ཁམས་བགྲོད་པའི་ལམ་སྐྱ་མཚོ་ན། ཀ་རྒྱ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་དང་བདག་སྤྲོད་ཅེག། ཟོ་བ་རྣམས་ཀྱིས། ཧོཿ དེད་རྣམས་ཀ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་གིང། འཚེ་བདག་བདུད་ཀྱི་ཚེ་འཕྲལ་ཡིན། ཁྱོད་རྣམས་སྐལ་བར་མི་ལྡན་ན། བྱང་སྤོ་བཅད་ནས་དམ་ལོངས་འཚོལ། སྨོབ་མས། ཀྱ་ཀྱོ། དེད་རྣམས་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་ཏེ། བྱ་གླུབ་ཡེ་ཤེས་ཞལ་མཇལ་ཕྱིར། ཟོ་བ་ཆེན་པོས་སྤོ་དབྱེ་འཚོལ། དམ་ཚོག་མི་འདའ་སྲོག་འྱར་བཟུང་། །དཀར་གཏོར་འདིར་འདོན། མཆན། དེ་ནས་གིང་དཀར་ནག་གིས་མཚམས་བཅད་ཀྱི་རྡོ་ཐུན་དང་བཅས་ནས། བཞེགས་བསྐད་ཁེ། ཕྱོོ། ཁྱེད་རྣམས་ཡང་དག་སྟོད་ལྡན་ན། དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ། སྐྱབ་ལ་མི་དབང་གདོན་དང་བཞེགས། དངོས་གླུབ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས། ཁོ་རྒྱལ་སྐྱལ་པའི་ཕོ་

ཇོ་ཨོ། ཉ་ཀེ། འབར་བའི་གཙང་ཆེན་ཁྲོག་འཁར་འགྱུ། གཅོད་བྱེད་འབྱངས་བའི་གོ་སྐབས་ཆེད། ལན་ཚགས་གཏོར་མ་འདི་ཁྱེར་ལ། སོ་སོ་རང་རང་གཞས་སུ་དེབས། ཅི་སྟེ་མི་འགྲོ་འཚེ་བྱེད་ནི། དམར་ནག་མེ་ཤེང་ཐུགས་ཁྲོས་ནས། བགེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དུག་རྩེ་གཏུ། དེ་བས་གཞན་དུ་ཕྱིར་དེངས་ཤེགཔ། ཨོཾ་ཙཎྜཱ་ཧཱ་ཏཱ་ཀེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨ་ཡུཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཡ་ཡ་མ་དུ་ར་ཙ་ཤ་ན་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། གཅོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཙུང་ཙ་ཀ་ཡ་ཕཊ། ཅེས་རྫོགས་གྱིས་བྱབས། ཡོལ་བའི་ཕྱི་ནཁིད་ལ། ཡོལ་བའི་ཕྱི་ནས་འདི་སྐད་ཟེར། ཀྱེ་ཀྱེ། ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་བྱ་མ་རྣམས། བདེར་གཤེགས་ཐུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། སྐལ་བྱན་ཡང་དག་འཛུག་པའི་ཕྱིར། དམ་པས་རྗེས་བཟུང་གནང་བ་སྟོལ། སྐྱབ་དཔོན་གྱིས། ཕྱོགས་བཅུ་གྱི་ཕུག་གཡས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཡང་དག་དེས་པར་འཛུག་ནས་ལྷུ། དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་ཚེ་འདའ་ནི། དམ་ལོངས་རྗེ་རྗེའི་དམ་ཚིག་སྲིན་ནི། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་གྱི་ཕུག་གཡས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡིན། ཕྱིས། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་

ཡང་རྩེ་མཆོག། རོ་རྗེ་གསང་ལམ་ཚོས་སྐྱའི་དབྱིངས། རོ་རྗེ་ལྷེའུ་མིག་སྣ་ཚོགས་ཐབས། རོ་རྗེ་སྐུ་གསུམ་སྤྲོ་ཕྱེས་ལྷོས། ཨོཾ་བཛྲ་པུ་ཏེ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྲའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ ང་ནི་བྱང་ཕོད་ཕྱེད་རྩལ། སྐལ་བར་ལྡན་པའི་ལས་ཅན་ཁྲོད། ཚ་རི་གཱ་གཱ་ཀྱི་ནུ་གསལ་བས་བའི་ཕྱིར། དང་བྱང་དང་ཐག་སྟོན་པ་ཟུངས། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་ཤོག། ཨོཾ་བཛྲ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ང་ནི་རོ་རྗེ་ཐོད་ཕྱེད་རྩལ། སྐལ་བར་ལྡན་པའི་ལས་ཅན་ཁྲོད། ཞེ་སྡང་ཁོང་ཁྲོ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཞི་བའི་དབ་ཐག་དཀར་པོ་ཟུངས། ཡེ་ཤོང་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་ཤོག། ཨོཾ་སརྦ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ང་ནི་ར་ཏྣ་ཐོད་ཕྱེད་རྩལ། སྐལ་བར་ལྡན་པའི་ལས་ཅན་ཁྲོད། ང་རྒྱལ་ཁེངས་སེམས་བསལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱས་པའི་དབ་ཐག་སེར་པོ་ཟུངས། མཉམ་ཉིད་པེ་ཤེས་ལམ་ལ་ཤོག། ཨོཾ་སརྦ་ར་ཏྣ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ང་ནི་པདྨ་ཐོད་ཕྱེད་རྩལ། སྐལ་བར་ལྡན་པའི་ལས་ཅན་ཁྲོད། འདོད་ཆགས་སྤྱད་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར། དབང་གི་དབ་ཐག་

ཨོཾ། དམར་པོ་ཟུངས། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་ཤོག། ཨོཾ་སརྦ་པདྨ་པྲཱཎི་ཧཱུྃ། ཕྱུཾ། ང་ནི་ཀཱརྵ་ཡོད་ཤུགས། སྐལ་པར་ལྡན་པའི་ལས་ཅན་ཁོངས། ཕྱག་དོག་གདུག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཏྲཻ་ལོཀྱ་དང་ཐམས་ཅུང་ཟད་ཁྲུ་ཟུངས། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་ཤོག། ཨོཾ་སརྦ་ཀཱརྵ་པྲཱཎི་ཧཱུྃ། ཕྱུཾ། ང་ནི་རྟེ་བཙུན་པདྨ་འབྱུང་། བྱིང་འདི་རྣ་ཡབས་དག་པའི་ཞིང་། ལྷ་འདི་བདེར་གཤེགས་ཀྱིན་འདུས་ཀྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་མ་འདེས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ལྷག་སྟེ། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་འགྲུབ། སྐལ་མེད་སྲིད་ན་སྡུག་བསྔལ་གདུང་། དེས་པར་སྙིང་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ། ཨོཾ་བཛྲ་མཏྟ་ལ་མ་ཧཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཅི་ཤཱ་ཀྱ་ཐུབ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། སྐྱང་མཐའི་སྐྱེལ་པ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་བྱོན། ཇོ་རྒྱན་རྟ་ན་ཀོ་ཤའི་མཆོ་ལས་འབྱུངས། ཇི་ཏྲ་བྷྱོ་རྟེས་རྒྱལ་སྲིད་མངའ་གསོལ་མཛད། ཟ་ཧོར་རྒྱལ་པོ་བསྐན་པ་ཚེས་ལ་བཙུན། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཇོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ།

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཚད་སོལ།། བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། རྒྱལ་སྲིད་སྤངས་ནས་དུར་ཁྲོད་གནས་བརྒྱད་བྱོན།། ཏ་ན་ག་ནའི་སྒྲོང་སྒྲིལ་སྒྲུབ་པ་ཡིས།། རྒྱ་གར་
ནུ་སྟེགས་དམག་ཚོགས་དམ་ལ་བཏུགས།། མ་ཆུ་ར་སོགས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དཔོན་མཛད་དེ།། རྒྱ་གར་ཐགས་ཅད་རིག་ཆེན་གཏེར་གྱིས་བཀང་།། རི་ཀ་འཛིན་གཅོད་ཇོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ།། གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཚད་སོལ།། བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་པས་བོད་ལ་གཟིགས་པའི་ཚེ།། བལ་བོད་མཚམས་སུ་ལྷ་སྲིན་དམ་ལ་བཏུགས།། མཁན་
སློབ་ཆོས་གསུམ་བོད་ལ་ཉི་ལྟར་ཤར།། བསམ་ཡས་ལ་སོགས་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་བསྒྲུབས།། མངོ་སྤྱས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྤར།། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཇོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ།། གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཚད་སོལ།། བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། བསམ་ཡས་མཆེམས་ཕུ་བདེར་འདུས་སྒྲུབ་ཆེན་མཛད།། རྗེ་འབངས་རྒྱ་མཚོར་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ཆེན་ཞོགས།། རྒྱ་

ཇོ། ཚོག་སྡེ་ལྔ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བཞག། དགོངས་བརྡ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ཤེར་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་ཚོམ་བུའི་ཚུལ་དུ་གསལ། ཁ་བྱད་ཡང་བྱད་ལྷད་བྱད་རྒྱ་ཆེན་བསྡམས། དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་ཇོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སེལ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཁྱབ་འབྲུག་རྩ་གསུམ་བཀའ་འདུས་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ། མ་རྟུ་ར་ཁས་བཀྲ་ཤིས་མཐའ་བརྟེན་མཛད། ཐུགས་སྲས་ལྟ་དང་ཉི་ལྟ་བ་ཅི། ཞལ་གདམས་དོན་ཚན་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་བཞག། འཛམ་གླིང་ཁམས་ཀུན་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱིས་བཀང་། ལྷོ་ནུབ་གདོང་དམར་སྲིན་པོའི་ཁ་གནོན་མཛད། ཐུགས་རྗེས་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་ལ་གཟིགས། ལྷག་ཐོབ་རྒྱལ་པོ་ཇོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སེལ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚེ། ཞང་ཡེ་དགོངས་རེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱོན། ཡར་ངོ་ཚོས་བཅུའི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་བྱོན། རེ་གའ་འཛིན་རྣམས་ལ་

ཞལ་མཐའ་ལྷང་བསྟན་གནང་། གནས་ཆེན་དུས་བཟང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དཔོན་མཛད་ཅིང་། གཏོར་གྱི་སྐུབས་མཆོག་ཇོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཚད་སོལ། བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། གཏེར་ལ་དབང་བསྐུར་སྨིན་གྲོལ་དགྱེལ་འཕོར་གྱི། ཚོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ་བའི་ཚེ། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས། བྱིན་འབེབས་དབང་བསྐུར་བཀླ་ཕེས་རབ་གནས་མཛད། མཚོག་ཐུན་དངོས་སྒྲུབ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། བྱིན་རླབས་ཀུན་འདུས་ཇོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཚད་སོལ། བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། དེང་ནས་བཟུང་སྡེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། རིགས་དང་དགྱེལ་འཕོར་ལྷག་པའི་ལྷར་གྱུར་ནས། བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་རྩ་གསུམ་བདག་གྱུར་ནས། ཕྱིན་ལས་འགྲོ་འདེན་དཔལ་དུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། ཇོ་གྲུ་བརྒྱ་ཡོ་གྲི་ནི་སིདྡྷི་ཕྱ་ལ་ཡྱོ། ཅེས་པས་པུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷར་ས་ལ་བཙུགས་ནས་འཚོང། དམ་ཚུ་སྨིན་ཐོག་ནས་ལུས་གནད་དང་བཅས་ནས་འཚོང། དམ་

ཨོཾ་ ཚུ་ཐོགས་ནས། ཁྱོཿ འདི་ཅི་བྱང་ཆུབ་སྙིང་རྗེའི་ཚུ། གསང་སྔགས་མོས་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར། སྡུག་ལ་མི་མོས་ལོག་ལྟ་ངན། དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་དུག་ཆུར་འགྱུར། དེ་བས་དམ་བསྲུང་ཆུ་འདི་འཐུང་། གནས་ཁང་འདི་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། དམ་མེད་རྣམས་ལ་སྐྲག་མི་བྱ། ལོག་ལྟ་ངན་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་། ཨོཾ་བཛྲ་ན་ཀ་ཡ་སྭ་ཧྲི་ཏི་ཡེ་དུས་མ་ཡ་ཡི་དཔུ་བཙུ་ཁྱོ། དེ་ནས་ཀྱཻ་ལགོར་བར་ཚད་སྲུང་ཕྱིར་དཔུང་སྐྱབ་སྡུགས་འདིས་བྱིན་བརླབས་བྱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡཀྵཱ་ཀཱ་ལ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཁྱོ་ཁ་ནུ། ཝདུད་པའི་སྡུགས་ཧེ། རོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཙོཏྟ་ཀཱ་ར་ཁྱོ་ཁ་ནུ། དེ་ནས་ཁོའི་དཔུང་གཡས་དང་། མོའི་གཡོན་དུ་འདོགས། ཁྱོ། ཡེ་ཤེས་པྲ་ཡི་ལེགས་ཚཆོ་ན། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་གནས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཧེབས་ནས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་རིང་རྗེ་རྗེའི་རྒྱ་ཆེར་ས་གདབ། ཨོཾ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཙོཏྟ་ཙོཏྟ་བཛྲ་ཙོཏྟ་སྟྭཱ་ཧཱ། །སྡུང་སྐྱབ་འདོགས། མཆན། དེ་ནས་རྨི་ལམ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མེད་ཡི་གེ་ཙམ། རེ་གཏད། ཨོཾ། དང་པོ་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཙམ། བར་དུ་འགག་མེད་མེད་གསལ་སྣང་ཙམ། ཐ་མ་བདེ་སྟོང་

འཛོན་མེད་ཡིངས། རང་སེམས་དྲི་མེད་ཡིངས་དགར་བསྐོམས། ཨོཾ་ཡ་ཡ་ཡིངས། དེ་ནས་གདན་དུ་ཀུ་ཤ་གཏད། ཀུ་ཤ་སྤོས་ཆུས་སྦྱངས། ཤྲཱི་ སྟོན་བྱོན་ཐུབ་དབང་གྱིས་ཐོབ་ཀྱིས། རྒྱ་མཚོ་ཀུ་ཤ་བཀྲམ་བྱས་ནས། གདན་བྱས་རྣམ་སྣང་ཚོས་བདུན་གནས། དེ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་འདི་ཟུངས། ཨོཾ་བཛྲ་ཏྲྀ་ན་ཏྲྀ་ར་གཱན་ཧཱི་ཏྲཱི་ཧོཿ རྒྱ་རྒྱ་གམ་བཀྲིས་པ་དེ་ལ་སྟས་གདན་བྱིང་། དེ་ནས་འབྲུ་ཚོམ་མམ་མཆུ་ལ་སྟེང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞུབ་སྐོད་དང་མི་ལྡན། སོར་ཕིང་ཙོན་དན་ལ་སོར་བཅུ་དྲུག་གི་ཚད་བྱེ། མཁོ་བོ་མེ་ཏོག་རྒྱ་རྒམས་ཀྱི་ཁམས་བཅུ་དྲུག་གི་མཚན་ཉིད་དབུ་མའི་རྒྱ་མཚོན། འཁྲུག་ཞིག་གིས་སོ་ཕིང་ལ་ཁ་འདུས་རྒྱུབ་མཁན་ཡང་གདའ་སྟེབ་དང་ཚོགས་གོ་ཡོག་པ་རེདཿ གསེར་ཕིང་ཡང་ཟེར། འདུའ་ལ་ཡང་ཟེར་ཀྱང་འདི་སོར་ཀ་ཡིན། སྟེན་མཚུལ་དང་གྱང་མོ་མཚུལ་ཀྱི་སོར་རྩེ་གསོར་ཐབས་སུ་འཕང། སོར་ཕིང་གི་རྩེ་མོར་པབྷ་དགོས་པ་ཡིན། སྐྱིང་ཁའི་པབྷ་ཆུ་ཕིང་གི་མེ་ཏོག་ལྟར་ཁ་བྱེ་བའི་དབུས་སྟར་གྱི་ལུང་འབོག་པའི་ཡིཿ དེ་སེམས་ཉིད་རྒྱ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཅོད་པའི་ཐུགས་ཀ་ནུ་འཕོས་པས་ཡི་དམ་ལྷའི་གོ་འཕང་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཕང། སྐྱེན་པས་ཡང་དེ་བཞིན་དམོད་ནས་བཏུབ། སོར་ཕིང་གི་རྩེ་མོར་ཅོད་པཎ་ཡང་

ཇོ་ཨོ། བརྒྱན་དགོས། དེ་ནས་དོར་བའི་ཚེ་འདི་ཁོ་རྣེས་སྤྲོས་མཛོད་ཅེ། ཧོ་ཨོ། དུག་ལྟན་དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་དབུ་མ་ཅུ། སྐྱེ་མེད་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ཨཱཿདཀར་བརྒྱན། དེང་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབྱུལ་ལགས་ནོ། ཚེ་རབས་འདི་ཕྱིའི་རྟེན་འབྱེལ་གང་འགྲུབ་སྟོན། ཨོཾ་རྡོར་སུ་ལ་ཡུ་ཀྲྀ་ཧུ་ཀ་གརྦྷ་ཨཱཿ ཞེས་གཏོར་བས་ཅི་བཞིན་གྱིན་དུ་ཕྱོགས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ར་བ་ཡིན། འཕེན་ཁར་སྟོད་ཧས་སྐྱིང་རུས་དང་སྐྱོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱོར། མགོ་མཛུག་ཟློག་ན་བྱ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བ་ཁགས་པ་བཟང་པོ་བྱ། སོར་ཤེར་གཡས་སུ་མགོ་བོ་གཉའ་ན་ཞེ་སྡང་ཡིན། གཡོན་འདོད་ཆགས་ཡིན། མགོ་ནར་མོ་འཕེན་བསགས་གཏི་སྐུག་ཡིན། ཞེ་སྡང་ལ་ཚོ་ཐར་བཏང་། འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱིན་པ་བྱ། གཏི་སྐུག་ལ་དཀར་མེ་བརྒྱ་ཚོར་སོགས་གང་མང། ཐམས་ཅད་དན་ན་དན་འགྲོ་ཡིན་པས་དགེ་བ་རྣབས་ཆེན་བྱ། མ་བྱས་ན་ཆོས་སྐྱབས་པ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་། ལྷག་པར་ཚོགས་བརྒྱ། བསྐང་བརྒྱ། བཤགས་བརྒྱ། སྡུག་བསྔལ་སྤྱིན་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དགོས་པའོ། དེ་ནས་སོང་། ཤེར་གི་ཅོད་པཎ་དེ་སྤྱི་བོར་བཏགས་ནས་སྐོམ་ལུང་འབོགས། ཨཱཿ དེང་ནས་བསྙམ་སྟེ་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་པའི་སྐོར་ཞུགས་ནས། ཐུགས་ནས་

ཡི་དམ་སྤྱང་བྲང་མི་བྱ་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་གཙོ་བོ་གྱིས། ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་ཡ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་པས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་སྐུབས་གསུམ་སྟོམས་པའི་དབང་རྟགས་ཡིན་པས་སྤྱི་བོར་བརྒྱན། འདིའི་དོན་ལྟ་ན། དམ་ཚུ་ཁ་དུ་སྤྱིན་པས་དམ་ཚིག་མི་ཉམས་པའི་ཁས་ལེན་མཛད་ཐོ་རངས་ཚད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ། ཅོད་པཎ་སྤྱི་བོར་བརྒྱན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་དབང་རྟགས་མི་ཆོར་བའི་མིང་བཏགས་བྱ། དཔུང་སྐུད་ལེགས་པར་འདོགས་པས་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཚིངས། ཙཱ་ཏུཥྟིང་ཁར་བསྒོམ་པས་མི་འཐུལ་བའི་དམ་འཛིན། རྩ་གདན་འོག་ཏུ་འདིང་བས་སྒྲུབ་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་མི་འགྱེལ་བའི་དམ་བཅའ་སྟེ་སྡོམ་དུ་འགྲོ་བའི་གཟེར་བུ་ལྟོང་། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐོམ་ལུང་འབོགས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་བོར་སྦྱར་ལ། རྗེས་སྒྲོས། ཧོཾ་ བདག་ལུས་སྤྱི་གཙུག་དུང་ཁང་ཕོ་བྲང་སྟེང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་མདངས། རྗེ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཐབས་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྟེམས་མ་དཀར་སྟོན་རྗེ་རྡུང་དམར་འཛིན། ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་འཁྲིལ་ཐབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། ལྷ་རྫས་རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་ཕུགས་ཀ་རུ། ཨཱཿཡིག་མཐའ་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ནི། གཡས་གཡོན་འཁོར་བས་བག་

ཇོ། ཚགས་སྡིག་སྦྱིབ་དགཽ། ཆུ་བུའི་སྣང་བཞིན་དུ་མེད་རྟེན་པར་ཤར། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་རཏྣ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་པདྨ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཀརྨ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་གྲུ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། ཡི་གེ་བརྒྱ་རིང་བ་བསྒྲངས། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་བཟུང་ཞེས། རྟེས་བྱེས། ཤུ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བདག་ལ་དགོངས། བདག་གིས་འདི་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞི་བསྟབས་པ་བསྲུངས། བཟོད་པས་དགའ་ཐུབ་བཙོན་འབྲག་བཙུངས་ཀང་། བསམ་གཏན་བསྒོམ་ཞིང་ཤེས་རབ་འཆང་། ཐྱེག་བཅད་སྙོན་ལམ་རྣོ་བས་ཀྱང་། ཀུན་བཟང་སྨོན་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིས། དུག་ལྔ་དྲྭ་བ་ལྔ་ཡི་ཤེས་བྱ། ཕུང་པོ་ལྔ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། རྒ་ཤས་དབང་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་བཟུང་། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། འདི་ནས་རྟེས་སྦྱོས་མཚོན་ནོ། ཞུ། རིགས་བདག་སངས་རྒྱས་དབྱིངས་ནས་གཤེགས་ལགས། ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས་ལགས། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་

ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་ཞིན་མཉམ་མཚོད་པ་འབུལ། གུས་པས་ཕྱག་བགྱིད་སྟེགཔ་བ་ཞགས། གསོལ་འདེབས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། དབང་བསྐུར་སྨིན་གྲོལ་དགེ་བ་བསྟོ། ལྷ་ཞྭེད་རོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱིས་གཙོ། ཉིད་ལྷར་བདག་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་ཤེགཔ། ཡོ་གྱུ་རུ་བརྟེ་བི་རོ་ཙ་ན་ཏྲེ་སྒྲིཔ་སྐུ་ཟློ། ཞེས་པས་ཉམས་ཚགཔ་བ་ཞགས་པའི་སྙིང་པོ་ཅི་འགྱུབ་བྱ། རྡོ་ཁམ་བརྟགས། རྡོ་ལྷས་སྒྲུབ་ཁོག་སྒྲིའི་སྒྲི་ཞྲིད་ལྷར། བཟང་པོ་བྱུང་ན་ལྷ་འགྱུབ་རྟགས་ཏེ། དཔ་ཙོམ་བྱུང་ནཚོས་ཀྱི་འཛུག་འཁྲོད་བདེ་གཤ་གཙོབོར་བ་ཞགས་པ་དགོས་རྟགས་ཡིན། འདི་ནི་རྟེན་འབྲེལ་སྐ་གོན་ནོ། ཐྱི་རི་ཥ་ཁཱ་ཐྱཻ། དེ་ནས་སྤྲོབ་མ་རྣམས་མིག་དར་དང་བཅས་གླལ་དུ་འཁོད་ལ། མཆྭལ་ཕུལ་ནས་དང་ཕྱི་ནང་ཞུ་བནེ། ཆོ། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོབོར་བྱ་མ་ཉིད། རོ་རྗེསྤྲོབ་དཔེན་རིགས་ཀྱི་བདགཔ། བདེར་གཤ་ཞེགས་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། བདག་འཛུག་བཀའ་སྩལ་ཞུ་བའི་རྟེན། བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་དང། ཞིང་ཁམས་ཡུལ་ཞིང་ཆུང་མ་བཅས། འཇམ་གྱིང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་དང། གྲངས་མེད་འཇིག་རྟེན་དང་བཅས་ཏེ། འཇམ་གྱིང་འདི་ར་བགེད་ནས་ཀྱང། མཆྭལ་གཅིག

ཇོ་ཨོ། ཀུ་བཀྲམ་པའི་ཚོགས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བདག་འབུལ་ན། དབང་བསྐུར་རྣེས་སུ་གནང་བསྩོལ། ཇོ་བདུ་བྱུ་ཚི་ཇི་སྙམ་མཆུལ་ཀོ་ཅེར་ཡ་ཀ་ཡ་ཚི། ॥མདའ་དར་འཕྲིལ། མཆུལ་ཐུལ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཁྲིད་བཤད། མཚན། དེ་ནས་དམ་ཚུམ་ཐེབས་ཅི། ཏོ། གསང་སྔགས་དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་པོ་ཡི། དམ་ཚིག་སྡོག་ལྟར་སྲུང་བ་འདི། སྙིང་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་གནས། དམ་ཉམས་རྣམས་ལ་གཤེགས་རྣེར་གྱུར། ཇོ་ལོ་ཀ་བི་ཆུ་ས་ཀ་ལ་ཡི་དན་ཏེ་སུ་ཏྲ། རོ་རྗེ་སྙིང་དབེན་གྱིས། ཌཱི། སྐལ་ལྡན་དམ་ཚིག་གནས་པ་རྣམས། དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་སྤྲུལ་རོ་རྗེ་དབྱིངས། ཁྲོད་རྣམས་འཇུག་ཅིང་སྨིན་པའི་ཕྱིར། དབང་མཆོག་བསྐུར་ཕྱིར་ལེགས་པར་བྱོས། སྨོན་མས། ཏོ། བདག་ཉིད་གྲངས་མེད་འཁོར་བར་འཕྱམས། ཇ་འཐས་བག་མེད་འཕྱལ་འཁོར་གྱིས། ཉོན་མོངས་ལིང་ཏོག་གིས་བསྒྲིབས་པས། དམ་པས་ཐུགས་རྣེས་ཕྱེ་བར་སྩོལ། སྨོན་དོན་གྱིས་རོ་རྗེ་དེ་ཐུབ་མ་ཐོགས་ལ། ཌཱི། ངའི་ཟག་བཅས་འཕྱལ་རྒྱ་ཞིག། འཕྱལ་མེད་ཤེས་རབ་སྒྲུན་དང་བྲལ། ཙ་ལ་སྒྲོས་

ཡེ་ཤེས་ཐུར་མ་ཡིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇ་འཐས་སྨིན་ནུས་བསལ། ཁོ་བཙོ་ཅོག་པུ་ཁེ་ཤ་ཕུང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྨིན་པ་རྣམ་གསུམ་བསལ་ནས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅེག། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དོས་སྦྱོང་བྱ་བ་ནི། ཕྱིས། དང་ནི་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་གཙོ། ལྷ་ཁྲིད་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱི་ལ་བཀྲམ། བརྟའ་དོན་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་སྦྱོང་། གནས་ལུགས་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་བགོད། འགྱུར་བྱང་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་སྦྱོང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཟུང་ཁ་སྦྱོར་ཚུལ། ཟུང་འཇུག་གཉིས་མེད་དོ་བོ་སྦྱོང་། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཉེན། ཁོ་རྣམ་ལུགས་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་རྗེ། འདི་ཡན་དཀྱིལ་འཁོར་མཐལ་བར་བྱེད་པའི་དམ་བཅུད་བརྟའ་གོངས། ཆོ། དེང་ཡང་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལེགས་པར་གསན་འཚལ། དེང་འདིར་བློ་མའི་ཐུགས་སྐྱེ་བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོ་ཞལ་ཕྱེས་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ངོ་སྤྲོད་བཀྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་གཞི་ནམ་མཁའ་ཀུན་ཁྱབ་མོའི་བྷ་གཡར་པའི་ཀློང་དུ་སྣོད་ཀྱི་སྣང་བ་དང་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པས་མཁའ་ཀློང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡུམ་

ཇོ་ཨ།　　ལྷའི་འབྱུང་བར་མ་བསྒེགས་སུ་ཚགས་པ་ནི་ཀུན་གཞི་འཁྱུར་བ་ཞེད་པའོ།། རོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་གྱི་ལྟེ་བ་ད་ལྟོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་ནི།། ཆོས་སྐྱའི་རོལ་རྩལ་མ་འགགས་པའོ།། གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྩེ་གཅིག་པ་འདོད་ཁམས་ཀུན་དུ་ཕྱེད་ཅིང་རྩ་དྲུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ།། ཐད་ཀྱེད་རྟོ་ངུ་དུར་ཁྲོད་ཀེ་རི་སོགས་དེ་རྣམས་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི།། འོངས་སྐྱའི་རྒྱན་འཕྲང་ལ་རྣམ་པས་མ་དེས་པའི་རོལ་རྩེད་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པ་དོན་ནོ།། དེའི་དབུས་སུ་ཤེན་ཆེན་ཁྲི་འཕང་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལ།། རྗེ་བཙུན་རི་ནོ་ཆེ་གུ་རུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ།། རྒྱལ་བོའི་ཚ་ལུགས་ཟབ་ཅེར་བད་ཞ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་རྗོ་རྗེ་བློན་པོ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ཟངས་མདོག་ཅན་ཁྲོ་བོ་ཕྱག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ཟངས་མདོག་ཅན་ཁྲོ་བོ་ཕྱག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་

པོ་ཙིན་ཏོ་རྡེ་ཀྱུལ་སྲིད་བསྐྱངས་ནས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རི་ཁ་པའི་གནས་ལྟའི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་མ་སྣོས་པའི་དེད་དཔོན་རི་ཁ་འཛིན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའོ། ཐོད་ལྷེང་སྡེ་ལྔ་སྐྱའི་གནས་སུ་བཞུགས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྔའི་ཐུགས་རྗེ་ཟད་པ་མེད་པས་གང་འདུལ་དེར་སྟོན་འགྲོ་དོན་བགྱིས་པའི་བརྩེའོ། སྤྱི་བོར་བླ་མ་རྗེ་རྡེ་ཁཚང་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པ་ནི། ཀུན་ཀྱ་བཟང་པོའི་ཚེ་རིང་ཉིད་ལ་རྫོགས་པའི་བརྩེའོ། ཕྱོགས་བཞིར་རྟ་མཁྱེན། འཇམ་དཔལ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། ཕྱག་རྡོར་བཞུགས་པ་ནི། ཡི་དམ་རིགས་འདུས་དགོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་རྫོགས་པའི་བརྩེའོ། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་བཞུགས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་གང་འདུལ་དེར་སྟོན་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདེན་པའི་བརྩེའོ། རྗེ་རྡེ་དཔའ་བོ་གིང་གིས་བསྐོར་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོང་ཞིང་ཕྱི་ནང་བར་ཚད་སྲུང་བའི་བརྩེའོ། བར་ཐྲམས་གསང་བའི་ལྷ་མོ་སྣ་ཚོགས་བཞུགས་པ་ནི། མཐའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བརྩེའོ།

ཇོ།། དབང་ཕྱུག་ཞིང་སྐྱོང་གནས་ཉལ་ལ་སོགས་བཞུགས་པ་ནི། གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚང་དུ་ལོག་ལྟ་ཅན་མི་བཏང་ཞིང་ཚོར་བཅད་དེ་སྒོ་བཞིར་སྐྱོང་བའི་བརྡ་དང་། གཞན་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་རྡེ་འབར་ཚ་ཉལ་བྱིན་འབེབས་ཉི་ཟེར་ལྔ་ཡོད་ཅིང་། གསང་བ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ནི། ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ནུས་པས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་ཞིང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དོན་གྲུབ་འབྱུང་བའི་བརྡ་ཡིན། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་རོལ་དུ་བ་ཞམ་བུ་མེ་ལོང་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་ཉི་ཟླ་མདའ་དར་རལ་གྲི་སྐུག་ཞགས་ཐོད་རྡུམ་རྒྱན་ཅན་ཁྲག་ཁྲུས་ཀྱི་ནང་ན་ཁ་ཊྭཱཾ་ཁ་ཊྭཱཾ་གཅོད་ཅིང་ཁ་ཏོན་ཁ་ཏོན་ཏུ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇེན་འབྲེལ་དགེ་མཚན་དུ་མ་དང་ལྡན་ཏེ་བར་ཆད་བདུད་ཀྱས་བརླག་མི་རྟེད་པའི་བརྡ་ཡིན། རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཚས་ཀྱིས་སྤྲས་ནས་ཁྲི་གདན་སྟུན་མོ་ཚོགས་པའི་ཁ་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཉེར་མཁོའི་རྫས་ཕྱུན་གསུམ་ཚོགས་པ་ཁྱད་པར་མཆོད་པ་མཛད་ཅིང་གསུངས་པ་ནི། སྐལ་ལྡན་དམ་པ་ཆོས་ལ་

སྒོམ་པའི་ཚེ་འདོད་དགུ་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་བརྡོངས། སྟོབ་མ་དང་ལྡན་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གཅིག་མཉམ་པའི་ཚས་དང་ལྡན་པས་གྲལ་དུ་འཁོད་པ་ནི། ཕྱིས་འབྱུང་རྒྱུན་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲོ་བཟང་མཐུད་ནས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྲལ་སྟེབས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོ་འདི་འདྲའི་སྐོར་ཞུགས་པ་ནི། སྐོན་ལམ་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ངོ་མཚར་གྱི་གནས་སུ་གྱུར། ས་མ་ཡ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེ་ཏོག་མཐེབ་སྡིག་བར་དུ་བཟུང་ནས་འདུག་པ་དང་བཅས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཧང་དུ་དོར། ཀྱེ་ཀྱི། བདག་གིས་གྲངས་མེད་ལུས་བླངས་ཀྱང། འདི་དང་ཕྱི་མ་ཉིར་ལེན་དུ། བསྒྲུབས་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིས། ལྷག་པའི་ལྷ་དང་བདག་སྤྲོད་ཅེག། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨ་ཡུ་རྐེ་སུ་ཧྲཱྀ། ཞེས་དོར་བས་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་གང་དུ་བབས་པའི་གསང་མཚན་བཏགས། དེ་ནས་ཅོད་པཎ་སྤྱི་བོར་བཏུན་ལྟ། ཧཱུྃ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་རྟགས་ནི། རིགས་ལྡའི་ཅོད་པཎ་ས་བོན་བརྒྱན། དེང་འདིར་ལྷ་དང་སྐལ་པར་མཉམ། རྟག་ཏུ་ཚོས་འདི་སྤྱོད་

ཇོ་ཨོ། བདར་ཤེགས། ཨོཾ་མཉྫུ་ཡཱ་སྭཱ་ཧཱ་སཏྱ་བཛྲ་ཡཱ་ཧཱུྃ་ཡེ་སྦུ་ཧཱུྃ། ཅོད་པཎ་མཁོར་བཞག་ལ་རྟག་ཏུ་འཚང་བ་ཅི་རིགས་བྱའོ། ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་མིང་ཞེ་རིག་འཛིན་གཙོན་ནུ་འདེད་ཟེར་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་རོལ་པས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་རྡོརྗེ་སྙིང་པོས་བཞག་ཕྱར་པ་ལས་ཏུ་གཏོང་། ཕྱོགས། དེང་ནས་བཅུམ་སྟེ་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས། བྱ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོག་ལྡན་སྐུ་དང་། སྤྱན་ལས། དམ་ཚིག་རྡོརྗེ་རྒྱས་ཤེས་གདབ་ནས། བར་ཚེད་སྤྱད་བའི་ཕྱར་བྱ་འཚང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜི་ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕྱིས། ཞེས་གོང་བ་ལ་འདོག། དེ་ནས་མ་དག་པའི་རྒྱུད་སྤྱངས་ཞིང་དག་པ་ཡི་ཤེས་སུ་སྟོན་པ་ལ་བསྟེད་རིམ་འབྱེད་པ་ཞེས། བསང་ཆུ་འཐོར་ཞིང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁྱིཾ་ཕྱིས། ལྷོད་མ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པའི་དང་ལས། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ། པཊ་ལས་པདྨ། ཨ་ལས་ཟླ་བ། རཾ་ལས་ཉི་མའི་གདན་དུ། ཤྲཱི་མཐིང་ནག་ལས། རྗེ་བཙུན་མ་ཌ་གུ་ར་རི་ན་པོ་ཆེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་སྐུ་མདོག་དམར་སྤྲུག་ཁོ་འདྲ་མ་གྱི་ཉམས་

ཅན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲིལ་ཞིང་གཟིགས་པ། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་གཡོན་ཀྱུ་པ་ལ་མཉམ་བཞག་གི་ནང་དུ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཀྱིས་བཀང་བའི་བུམ་པ་འཛིན་ཅིང་། སྐུ་ལ་ཕོད་ཀ་ལྷབ་ལྷབ་དང་ཆོས་གོས་དམར་པོ་གསེར་གྱི་པ་ད་རིས་གསོལ་ཞིང་ཟླ་འོག་ཏུ་ཆགས་སྐྱུག་ཤུབས་པ། དབུ་ལ་ཨ་བའི་སྐྱན་ཞུ་ལ་ཆོད་སྦྲོ་དང་སྣ་ལྟའི་ཅོད་པཎ་དང་མེ་ལོང་ཉི་ཟླ་ནོར་བུ་ཕྲུང་གཡོག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོམ་བུ་བཀོད་པ་གསོལ་བ། གླུ་མོར་ཡུམ་གྱི་མཆོག་པའི་ཁ་དོག་དང་དེ་ལ་གཡེར་ཁ་སོགས་རྒྱན་དུ་མས་སྤྲས་པ། ཞབས་ལ་རྒྱ་ལྟམས་དང་ཆེན་གསོལ་ནས་སྐང་སྲིད་ཟིལ་གྱི་གནོན་ངོ་ལ་སྟབས་སུ་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་བྷ་མ་ཆོས་སྐྱེ་རྩེ་འཚང་ལ་ཡུམ་རྐལ་འབྱོར་དམར་མོ་འཕྱིལ་བ། གླ་རྟའི་གནས་ལྟ་རྟ་སྦོད་ཟེད་སྲེ་ལྤྱུ། ཕྱི་རོལ་རྟ་མཐིན་འཁམ་དཔལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེའོ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱུ་རྟ་མཚན་བརྒྱད་དཔའ་བོ་གིང་བའི་གསང་བའི་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་ལང་ཀ་གནས་ཀྱལ་སྤྱལ་པ་ཉིད་སྤྱལ་དང་བཅས་པ། གཞན་

ཇོ།། ཡང་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱ་རྩ་རེ་གཟོན་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་སྣང་ལ་རང་བཞིན་བྱལ་བར་ཧམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྣང་གང་ཞིང་རྫ་ཡབས་དག་པའི་ཞིང་མཚོག་ཧཿའཁོད་ཀྱིས་ཁྱབ་འཕྲིགས་ཏེ་རྣམ་ཅིག་གིས་བྱོན་ཧམ་བདག་དང་མོས་པའི་བུ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་སྤྲིན་གཏིབས་པར་སྐྱེམས།། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ།། དེ་ཧམ་སྐྱེ་འཇིག་པའི་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ།། ཕྱིས་སྟོན་གྱིས་སྐྱ་པའི་དང་པོ་ལ། སོགས་ཧམ།། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ཧཱུྃ། ཏིཥྛ་བཛྲ་ཙཎྜ་བཛྲ་ཧཱ་ཧེ་ཤ་ཡ་བཛྲ་ཧཱོཿ སྐོབ་མས།། ཕྱིས། རེ་ཞ་འཛིན་རྒྱལ་བ་དབྱིངས་ཧམ་ཞ་ཤེགས།། ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས།། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱུས་ཕྱག་འཚལ།། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་པ་འབུལ།། སྒོ་གསུམ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བ་ཤགས།། སྐྱབས་མཆི་འཇིག་ཚོས་འཁོར་བསྐོར།། མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ།། དབང་བསྐུར་དམ་པས་རྗེས་བཟུང་ཧམ།། སྔགས་ཀྱི་དོན་གྱུབ་སྐུལ་དུ་གསོལ།། ཅེས་མཆྱལ་རྒྱས་པར་འབུལ་ཞིང་། དེ་ཧམ་དབང་

བསྐྱང་བ་ནི། བྱམ་པ་ཐོགས་ལ་དམིགས་པ་འཐོགས་པ་ནི། ཕྱི་བསྒེད་རིམ་སྐྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། དེ་ཡང་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་རྟེ་བཅུན་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་འདི་ཉིད་ཕྱི་ལྟར་ན་རིག་འཛིན་བདེར་གསེལ་ཐེགས་འདུས་པའི་ཚོ་བྱང་། ཧོར་ལྟར་ན་བདུད་རྩི་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྩ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་ཡི་དམ་ལྷའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་མ་འཁྲུགས་པར་ཤར་བའི་རྣམ་པ། བསྐྱང་བྱའི་དབང་དུ་གྱུར་ན་བྱམ་དབང་སྤྱིའོར་བསྐྱངས། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྩ་མདུད་གཉིས། བསྒེད་རིམ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོས་ཆེད་དེ། ཐོབ་བྱའི་དབང་དུ་གྱུར་ན་འབྲས་བུ་སྤྱལ་པའི་སྐུ་འགྲུབ་པའི་མོས་པ་མཛོད་དེ། ཕྱོ། བྱམ་པ་རང་བྱུང་བློ་མེད་གཞལ་ཡས་ཁང་། བྱམ་ཆུ་རིགས་འདུས་རྩེ་བཅུན་དོག་ཉིད། བདེད་གཤེགས་སྤྲུལ་པ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ། ཡོ་བརྡོ་གྱུ་རུ་པདྨ་ཀ་ཏི་ཀ་སྣ་ཡ་ཟ་བྷི་ཀྵི་ཚུ། དེས་བྱམ་པ་གཞལ་ཡས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་བསྒེད་རིམ་སྐྱེད་སྟོང་ཟུང་འཇུག་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གོ་

ཇོ།། འཕང་འགྲུབ་པའི་སྐལ་ལྡན་བྱས་པའོ།། མཆྭལ་ཕུལ་བཀུ་ཤེས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་བྱས་སོ།། དེ་ནས་བླ་ཆུན་གསལ་གྱི་དབང་མཐིན་པར་བསྐྱངས་བ་ནི། དེ་ཡང་ཞྭེད་རང་རྣམས་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒང་སྤྱིད་ཟིལ་གནོན་གྱི་གསུང་གི་དབང་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ཏེ།། བླ་ཆུན་འདི་ཉིད་ཕྱི་ལྷར་ན་སྟོད་དུང་ཁང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་གསང་བ་ཉ་ཀ་འབུམ་གྱི་ཚོགས་ཁང་གིས་མཚོན་པ།། ཧང་ལྷར་ན་བཙུད་འབྲུང་བ་ལྟའི་དུས་མ་སྟེ་དོ་བོ་རྡུང་ལྟའི་རང་བཞིན་འབྱུང་འཚུག་གི་བྱེད་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་རང་མདངས་ལ་ཞེས་རབ་རོལ་པའི་སྒྲུབ་དོན་ཐུབ་མ་མཁན་གྱི་གར་བསྒྲུབ་བ་ལྟར་ཐོག་བསྟའི་རྣམ་པས་མཚོན་པ།། བསྐྱར་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གསུང་བླ་ཆུའི་དབང་བསྐྱར།། གོལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཕེར་ལོའི་རྩ་མདུད་གྲོལ།། ཐོབ་བྱའི་དབང་དུ་གྱུར་ན་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟར་དུ་མོས་པར་གྱིས་ཤིག།། ཨཱཿ བླ་ཆུ་བའི་ཆེན་སྐང་སྲིད་འབྱུང་བའི་སྐོང་། སྐོད་བཙུད་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱ་ཀཱའི་མཆོག། བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལོངས་སྐུའི་ལྷ་

ཚོགས་ཀྱིས། རྣལ་ལྟན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ། ཡོ་བརྡ་གུ་རུ་ཀ་ཀ་རི་ཀེ་ས་ལྷ་ཀྲ་ཡ་སྦྱི་ཀི་ཡུ་ཚུ། དེས་བླ་རྒྱ་ཚེས་དབྱིངས་ཡངས་པ་སྟག་བཟློས་བརྗོད་ཐམས་ཅད་གསུང་དབྱངས་ཡུ་ལི་ཀ་ལི་དྲུག་ཅུ་རུ་བཞིའི་རང་སྒྲས་གསང་བ་཮་ཀི་སྟན་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་ཚིག་རྫོགས་ས་ལམ་མངོན་རྫོགས་པའི་སྐལ་ལྡན་བྱས་པའོ། མཆྭ་བཀུ་ཤེས་འཕོང་ནས་ཀྱང་བྱོའོ། དེ་ནས་ཐུགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་སྐྱིང་ཁར་བསྐུར་བཞིན། དེ་ཡང་ཞྭེད་རང་རྣམས་ལ་རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་ཏེ། གསལ་སྟོང་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་ཕྱི་ལྟར་ན་སྤྲོས་བྲལ་དེ་མེད་རྗེན་པ་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་རྣམས་པའོས་བཟུང་བྲལ་བ། ནང་ལྟར་ན་ཀ་དག་ཟངང་ཐལ་རིས་མེད་དུ་འགྱུ་བ་ལུ་ག་རྒྱུད་མཚེད་པའི་རྣམ། མི་བདེན་བཞིན་དུ་འཐུལ་པ་རྣམ་ལས་སྟོང་གཟུགས་རོས་མ་ཞིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་རོའོ་གཅེར་གྱིས་ལྟ་བ་རང་བྱུང་རང་ཤར་རང་གྲོལ་བ་སྟེ། ཕྱི་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་དོ་སྣོང་། ནང་ལྟར་རྩོགས་རིམ་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་ཚོང་བའི་བརྡ་ད་རུ་མེའི་རྟེན་

ཨོཾ། འབྱེལ་ཏེ། བསྐྱེད་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དབང་བསྐྱེད། གོང་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེམས་ཉིད་མཚན་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཚོར་དབྱིངས་ཀྱི་ཀློང་དུ་གྱུར་ཏེ། འཕྲོ་བའི་ངོ་བོ་དེ་རིག་པའི་ཤར་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་མདུད་གོལ། ཐོབ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡེ་ཤེས་སྙིང་ལེན་གྱི་འཕྲོ་འདུ་བྱེད་པོ་རང་སེམས་གཅིག་པུ་འདི་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པ་ལས། གཞན་དུ་མ་གྱུབ་པ་ཐག་ཚོད་པའི་དང་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་འཆིང་རྒྱུ་གོལ་བྱེད་ཡིད་དཔྱོད་ཐམས་ཅད་དེས་པར་སྐྱེད་པོ་མེད་པ་ཐག་ཚོད་འཛུལ་རྗེས་མི་འབྱངས་ཏེ་དེ་མེད་ཅིང་ཐམས་ལ་ཁ་ཤེར་ཞིང་འཁྲུག་པས་མཉམ་པར་བཞག། ཅེས། སྒོང་ཞིང་ཐམས་ལ་སྟོང་ཞིང་འཁྲུག་པ་མེད། ཁམས་ལ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཁོར་ཡུག་ལྟར། ཚོར་སྐྱེ་རྫོགས་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་ཀྱིས། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ། ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཀ་ཏ་ཧ་ཏོ་ཏྲ་ཛ་ཏྭཱ་ཧཱུྃ། དེས་ཐུགས་ཚོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཟབ་ཡངས་ནམ་

མཁའི་དབྱིངས་ཀློང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བས་བསྐོར་བའི་ངང་ཉིད་ལས་མི་རྟོག་ཏེ་འཛིན་གྱི་ཉི་ཟླ་གྲུ་སྐུ་མཐའ་མེད་པར་གསལ་བ་བཞིན། ཚོས་སྐུའི་ཞྱིན་གྱིས་སྣང་སིད་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཞྱོད་ལ་རྟོགས་ཏེ་ཡང་དག་བར་ཚེན་སྐིང་པོ་རྒྱུན་རྩོལ་མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་བྱས་པའོ། མཆྱལ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཚོགས་བཅས་འཕོར་ནས་བགྱིས། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་གོང་མའི་དབང་ཕྱེ་བར་བསྐྱར་བ་ལྟ། དེ་ཡང་ཞྱེད་རང་རྣམས་ལ་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་སྐུ་གུ་རྡོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་བྱུང་རྒྱན་ལྡན་གྱི་གོང་མ་འདི་ཉིད། ཕྱི་ལྟར་ན་གོང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རྣམ་གཡོས་པ་སྤྱར་ཏེ་གོང་བས་མེ་ལ་ཚོགཽ། མེ་གོང་བས་འཇིག་རྟེན་སྟོང་གྱི་ཆུ་ལ་ཚོགཽ། ཆུ་ཁོལ་བས་རྡ་འཚུབས་གོང་བ་ཀུན་ཆུའི་ངོ་བོར་གྱུར། དེ་ལ་ཚངས་པའི་ཡུལ་ནས་ཞི་བཏུལ་གོང་བས་སྤྱར་བ་ལ་བསྐལ་པ་ཁྲག་ཁྲིག་ཆགས་པས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟོང་གྱི་མིང་བཏགས་པའོ། གོང་མ་ཞི་གོང་བའི་རྣང་ལྡ་ལ་མ་བྱས་ཏེ་བཙུད་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་འབྲས་བུ་འཕྱངས་པ་སྟེ།

ཇོ། ཕྱི་སྟོང་ཀྱི་གཏེར་མའོ། ནང་བཅུད་ཀྱི་གཏེར་མ་ནི། ཚེས་སྐྱའི་མཁའ་ནས་རང་རྩལ་རོལ་པས་འཕྲོ་བའི་གཏེར་དོར་བ་འགྲེད་པ་བཅས་རྒྱུ་གཅིག་བྱེ་བྲག་ཙམ་དེ་ལ་མ་བྱས་ཏེ་དོངས་པོ་མཚན་མ་བྱེད་ལས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་ཞིང་། དེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་མ་གྲུགས་པ་སྟེ། ཕྱི་ནང་རོ་བཅུད་ཀྱི་རྩ་བ་དོངས་གྲུབ་གཏེར་མ་ཁེས་བཀྱེད་པས་ན་རྣད་བྱུང་གཏེར་མ་བའི་ཁིང་རྒྱན་པ་ཡོན་ཏན་གཏེར་མ་སྟེ། ཕུན་ཚོགས་འདོད་དོན་ཀུན་ལྡན་གྱི་གཏེར་མ་ཁེས། འདི་ཉིད་སྐྱེགས་མར་རྒྱ་དཀའ་སྐྱིང་ཡིན་པས་ཕྱི་ནང་རྒྱ་དཀའ་སྤྱི་ཚེགས་རྣམ་ཆེན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཛུགས་པས་ཅོ་རྟ་རྩེར་གསལ་བའི་དབྱིངས་སུ་འདོད། དེ་ན་ཡོན་ཏན་ཚས་དབང་འབྱེལ་བའོ། ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཅེང་ཚེས་འཁོར་བསྐོར་བའི་དབང་སྟེ་ཚོགས་དབང་ངོ། འདི་ཉིད་རྣད་བྱུང་ཁེས་བསྐོར་བའི་དབང་དུ་གྱུར་ན་གཏེར་མ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ངོ། གྲོལ་བྱའི་དབང་དུ་གྱུར་ན་འཆིང་བ་ལྷེ་བའི་རྩ་ལུངས་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཤིང་རྟ་ལྟར་འཁོར་བར་གྲོལ། ཐོབ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐུན་མོང་མཆོག་ལ་གཞོལ་

བ་མཚོད་པ་རྣམས་དེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱོར་བའི་མོས་པ་མཛད་དེ། ཕྱོགས་ རྣད་བྱུང་གིང་མ་བྱ་མེད་མཚོག་གི་རྫས། དོ་བོ་འདོད་ཡོན་མཚན་ཉིད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་བྱ་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ། ཨོ་བརྡོ་གུ་རུ་པདྨ་ཀི་ཏ་ཧི་ཀ་གུ་ཧ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཡིན་ཏོ། དེས་བྱིན་བྱབས་གིང་མ་དངོས་གྲུབ་འགྲུབས་པ། བསྐང་བ་ཀགས་འབྱུངས་བ། རྒྱུན་མཚོད་གིང་བ་ལས་ཀྱི་རིམ་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་བའི་སྐལ་ལྡན་དུ་བྱས་པའོ། མཆུལ་དང་བཀུ་ཤེས་ཚོགས་བཅད་རབ་གཞས་གིང་རྟོ། དེ་ཞས་རྟོ་རྗེ་དེ་ལ་བྱ་གཏད་དེ། དེ་ཡང་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་རྗེ་བཙུན་འཕྲོ་བ་ཀུན་གཡོ་ལ་ཁྱབ་བདག་པརྒྱ་ཀ་འི་ཕྱེན་ལས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་སྟེ། རོ་རྗེ་ཞི་ཐབས་དང་དེལ་བྱ་ནི་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཡིན་ཏོ། ཞི་འགྱུར་རོ་རྗེའི་རྩལ་མ་འཁའ་གཤགས་དེལ་བྱ་ཕྱིན་ལས་བཞིའི་ལས་མཐའ་འཁོར་ལས་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞི་འགྱུར་རོ་རྗེའིའོ་སྨྱོད་མ་འགགས་དེལ་བྱ་ཕྱིན་ལས་བཞིའི་ལས་མཐའ་འཁོར་རྩོལ་བ་ཀུན་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞི་འགྱུར་རོ་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞིའི་ལས་མཐའ་འཁོར་ཐུགས་རྗེ་ཆུ་འཚང་བའི་ཕྱིར། བསྐུར་བྱའི་དབང་དུ་གྱུར་ན་ཐབས་

ཇོ་ཨ། ཤེས་རྣ་རྡེ་དེལ་བུ་ཕྲེན་ལས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པས་དབང་བསྐུར། གོལ་བྱའི་དབང་དུ་གྱུར་ན་ཉེན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དེ་བསྡུས་ན་དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོ་ཚེས་སྐོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ངོ། དེ་བསྡུས་ན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས། དེ་བསྡུས་ན་འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་མདོན་པ་གསུམ། ལུང་རིགས་པ་གཉིས། བདེན་པ་གཉིས་དོན་སྦྱོང་པ་བདེ་སྐྱོང་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་བཟློག་གི་གཞའ་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་སྡུད་པར་དེས། ཐོག་བྱའི་དབང་དུ་བྱ་ན། ཕྲེན་ལས་ལྷའི་སྐོ་ནས་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཤུར་བོར་བ་དང་། ཤེན་ཀུ་བླང་ཆེན་ལྟར་བརྟན་པ་མི་འཇིགས་པའི་གདེང་བཞི། རྟུ་འཕྲལ་གྱི་ཤར་པ་བཞི་ལྷང་བསྟན་པའི་སྡེ་སོགས་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་འདུན་པ་མཛོད། ཕྱོ། རོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཐབས་ཀྱི་མགོན་མཆོག་ཉིད། ཤེས་རབ་དུག་ལྔན་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སོགས། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་ཕྲེན་ལས་ཀྱི། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ། ཇོ་བདུད་གྲུ་ངུ་པརྨ་ཉ་ག་ཏ་རི་ཥི་ག་ཀུ་ཙ་ཡ་ཏྲི་ཀྱེ་ཕྱག་ཚལ། དེས་ཕྲེན་

ལས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ལས་ཀྱི་རིམ་པ་དུ་མའི་སྐོར་ནས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་སོགས་ཞི་བའི་ལས་ཚོགས། ཉོན་མོངས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་རྒྱས་པའི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་ལས་ཚོགས། དབང་གིས་ཚེ་བསོད་སྙུང་བ་རླུང་རྟ་དཔལ་དང་གྲགས་པ་སྒྲུབ་པ་སོགས་དབང་གི་ལས་ཚོགས། དྲག་པོའི་བདུད་དང་འགོངས་པ་རྣམ་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མངོན་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ལས་ཚོགས་ཏེ་རྒྱུད་འདིའི་ཕྱིན་ལས་སོགས་སྤྱིར་གང་ལ་སྤྱོད་དུ་རུང་བའི་སྣ་ལ་ལྟ་ན་དུ་བྱས་སོ། མཆྱལ་ཡུལ་ཞིང་བཀུ་ཤིས་རབ་གནས་འཕོར། དེ་ནས་ཆས་དབང་སྦྱིན་པ་ནི། ཏོ། ཁྱོད་ལ་པད་ཞལ་དབང་བསྐུར་བས་སྔོན་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཅེན་པར་བསྒོམ། ཕོད་ཁའི་དབང་བསྐུར་བགྱིས་པས་དེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཅེན་པར་བསྒོམ། ཚོས་གོས་ཀྱི་དབང་བགྱིས་པས་ཐེག་ཆེན་མཛོད་ལ་དབང་བསྐུར་བར་བསྒོམ། ཞེར་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐུར་བས་སྲིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་རི་གཡོའི་ཆུ་མཚོའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་པར་བསྒོམ། རི་ནས་ཆུན་ཆའི་དབང་བསྐུར་བས་འདོད་ཡོན་

ཇོ་ཨོ། ལྷའི་གཏེར་ལ་སྲོལ་བར་བསྐོས་ཏེ། སྐུ་རེགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་མཐའ་འགྲོའི་རྣམས་སུ་བསྐོས་ཏེ། རྒྱ་ལྷོམས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བས་བདུད་དང་དམ་སྲི་ཀུན་གྱིས་མགོ་བོར་མནན་པར་བསྐོས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་རེ་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་སྐུ་རེགས་རྒྱ་ལྷོམས་སོགས། སྐུ་ཡི་ཆས་གོས་དུ་མའི་དབང་བསྐུར་བས། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་མངའ་བསྐྱར་ཅིག། ཇོ་སངས་པོ་ཤཱཀྱ་དཔལ་ལྡན། ཇ་བྱི་ཀྲི་ཀྱུ་ཀྲུ། ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེའི་དབང་བསྐུར་བས་སྐུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ལ་ལྟན་པར་བསྐོས། བླན་ཆེ་བུམ་གྱི་དབང་བསྐུར་བས་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་འཛའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཐོབ་པར་སྨོན་མས་ཤེས། བླ་ནཱ་གྱི་དབང་བསྐུར་བས་དུག་ལྔ་རྩ་ནས་བཅད་དེ་དུག་གསུམ་སྐུ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་སྐོས་ཏེ། ཕུར་པ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་བླན་ཆེ་བུམ་དང་། བླ་ནཱ་གཡེར་ཁ་ཐོད་པ་གསུམ་གྱིས་མཚན་ནོ། སྐུ་ཡི་རྒྱ་རྟགས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་གྱིས། དབང་བསྐུར་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་བཀའ་ཐོབ་ཤོག། ཇོ་བདྲོ་རྡོར་

ཞི་ཅོ་ཀྲ་ན་སུ་ཏྲཱ། ཙ་བྷི་ཀྲི་ཎྱ་ཏེ། རིགས་བདག་རྣོར་འཚང་ཐོགས་ལ། དེང་འདིར་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་དབང་བསྐུར་བས་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་དབང་བསྒོམ། ཞེས་དྲུག་པའི་བདག་ཉིད་རྗེ་འཚང་། ཡུམ་མཚེག་སྟེམས་མ་ཟུང་འཇུག་འཁྱིལ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དབང་བསྐུར་བས། རྒྱུད་སྡེའི་གཙོ་བོར་བདག་གྱུར་ཅིས། ཇི་བཟུང་རྟ་ར་པྲཱ་སུ། ཙ་བྷི་ཀྲི་ཎྱ་ཏེ། སྐྱབས་གནས་ལྷའི་ཐོད་ཕྲེང་སྡེ་ལྟ་ཐོག་ལ། ཁྱོད་རང་རྣམས་ལ་གྱུར་ཐོད་ཕྲེང་སྡེ་ལྟའི་དབང་བསྐུར་བས་དུག་ལྔ་གནས་སུ་དག། སྐུ་ལྟའི་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བསྒོམ། ཞེས། བླུན་བཏུང་དྲུག་དང་། པདྨ་ཀརྨ་ལ་སོགས་པ། བྷ་མ་ཐོད་ཕྲེང་སྡེ་ལྟ་ཡི། དབང་བསྐུར་ཡེ་ཤེས་དོན་ལྡན་ཤེས། ཇི་བཟུང་ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀྱ་ན་ཤྲི་ཞེས་སུ་ཏྲ། ཙ་བྷི་ཀྲི་ཎྱ་ཏེ། རྟ་མཐིན་འཇམ་དཔལ་རིགས་གསུམ་བཅས་ཐོགས་ལ། ཞེས། ཁྱོད་རང་རྣམས་ལ་དབང་ཆེན་རྟ་མཐིན་དང། འཇམ་དཔལ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་རྣམ་བཞིའི་དབང་བསྐུར་བས་རྟ་མཐིན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་

ཇོ་ཨོ། འགྲུབ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མཐའ་དག་དང་རིག་པ་གནས་ལྔ་རྟོག་འབྱེད། སྨྲན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སྙིང་རྗེ་བློ་ནས་ཐོག་འཕང་ཐོབ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་བདུད་དང་དམ་སྡིག་འབྱུང་པོ་འདུ་རྩོད་མ་རུང་པ་ཚོར་བཅད་པའི་ཤུས་པ་དང་ལྡན་པར་བསྒོམ། ཕྱོ། རྣ་མཆོག་ཁྲོ་རྒྱལ་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་སྐུ། སྨྲན་རས་གཟིགས་དབང་གསང་བདག་གཏུམ་པོ་སོགས། གོ་ཆ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་དབང་བསྐུར་བས། ལྷ་བ་ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་མཐུ་ལྡན་ཞེས། ཨོཾ་བཛྲ་པ་ཎི་ཧཱུྃ་པྲ་ཏི་ཙ་ཀྲ་ཧཱུྃ། ཨ་དྲི་ཀྵ་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཡི་ཧཱུྃ། གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཐོགས་ལས། གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བས་ཤེས་པ་བརྒྱད་གནས་སུ་དགུ། ལམ་བརྒྱད་མཐའ་དུ་ཕྱིན། མངོན་ཤེས་དྲུག་དང་བདེན་གཉིས་མངོན་དུ་གྱུར། རྡེས་དྲན་དྲུག་དང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་བདེན་པ་ཐོབ། དྲང་ཁོད་བརྒྱད་དང་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་སྐྱོང། ཅེ་ར་ཀ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་རྟགས་ཐོན་པར་སྐོམས་ཤེགས། ཞེས། པདྨ་འབྱུང་གནས་པདྨ་སཱ་ན་ཛ། བློ་ལྡན་མཆོག་སྲིད་

པདྨ་རྒྱལ་པོ་སོགས། ལྷན་གྱིས་དེ་ཁ་འཛོམ་བའི་ཡི་དབང་བསྐུར་བས། ལམ་བའི་གོལ་ནས་རྒྱུད་བའི་སྐྱེན་པར་ཤེགས། ཨོཾ་གུ་རུ་ཏྲེ་ཥ་ཙོ་ཏྲ་ཐུྃ་སྟ་ཏྲཱཿ ཨ་བྷི་ཥེ་ཀཾ། ཁྱེ་མཁོད་ཟེར་ལྟུང་སེལ་བྱེ་དང་། སེམྤེ་སྒྲུ་སྒོགས་རྡོ་རྗེ་གྲོ་བོ་འོད་། ལུ་སྟེགས་ཚོར་གཅོད་བའི་ཡི་དབང་བསྐུར་བས། ཕྱི་ལས་རྣམ་བའིས་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་ཤེགས། ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་སཏྭཱ་སྟ་ཏྲཱཿ ཨ་བྷི་ཥེ་ཀཾ། དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་ཐོགས་ལ། དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབང་བསྐུར་བས་ཡུལ་བརྒྱད་རྟོགས་པར་བཅོས། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རི་གཱ་འཛོམ་ཐམས་ཅད་དབང་བླུགས་སྐེ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་དགོངས་པར་མངོན་དུ་གྱུར་པར་མོས། གཉིང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བས། རྣམས་པའི་བརྡེད་དང་རོལ་པའི་གཤང་བསྒྲུར་བ། གཏུམ་པའི་གྱད་དང་གཡེ་བའི་ཤུགས་ལ་སོགས། རྩ་ལ་བཅུ་ནུས་པ་བརྒྱད་སོགས་དབང་བར་སྐོམས། ཞྭྃ། རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས་ཀྱི་རིགས། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གཉིང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བཅས། ཅེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་བྱིན་བརླབས་པའི། དབང་

ཇོ། བསྐྱར་ཡོན་ཏན་བཅུ་དྲུག་ལ་གནས་ཤེགཿ ཨོཾ་ཚིཏྟ་ཚིཏྟ་སྤྲྀ་ཝ་སྤྲྀ་ཝ་སྭཱ་ཧཱཿ ཞ་བྱི་ཀྱི་ཕྱུང་ཞེས་ཟླ་མོ་བཅུ་དྲུག་ཐོ་བའི་དབང་བསྐྱར་བས། ཕྱིའི་སྣང་བ་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་དབང་བསྐུར་ཏེ། ནང་གི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གནད་དུ་ཕྱིན། གསང་བའི་ཐུགས་ལ་བཅུ་དྲུག་བརྟན་པར་ཚགས་ཤིང་། རྩ་བུད་ཤོག་ཉ་བཅུ་དྲུག་གི་ཡྲེས་ཤིང་བསྐྱེད་འཛའ་ལུས་རྫོགས་རྫེའི་གསང་ལམ་དབང་བར་བསྐོལ་མེ་ཞེས་ཕྱུང་། གཉིས་མེད་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་ཁམས། གཡོ་བ་རྩ་གཉིས་ཡང་གཡོ་དྲུག་བཅུ་བཞི། མཚོད་འཇིན་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བས། གསུང་དབྱངས་དྲུག་ཅུས་འགྲོ་བ་སྐྱོལ་བར་ཤེགཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀི་ས་ཧཱ་ཡུད་ཏ་ད་གཱ་ཧོ་ཕྱུཾ་སྭཱ་ཧཱཿ ཞ་བྱི་ཀྱི་ཕྱུང་ཞེས། དབང་ཕྱུག་ཞིང་སྐྱོང་ལང་ཀ་ཐོག་ཏུ་ཤེགཿ ཧོ། དབང་ཕྱུག་ཞིང་སྐྱོང་ལང་ཀ་གནས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་འཕྲལ་ལ་མངའ་བའི་དབང་མོ་བདུན་དུ་བགྱིས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་སྐྱོང་བའི་ཞིང་སྐྱོང་གི་དབང་བསྐུར་བས་

ཕྱོགས་བཅུའི་བསྟན་པ་སྐྱོང་ངོ། ལང་ཀའི་དབང་བསྐུར་བས་གོངོར་དམར་སྲིན་པོ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་ཅེ་ར་ཀ་འེས། གནས་ཉལ་ལམ་སྟོང་སྐྱོང་ངམ་ལུ་ར་ཧ་སྐྱོང་བའི་དབང་ཐོབ་པས་ཕྱི་ཧོར་སྐྱབ་པའི་བར་ཚད་བས་ལ་ཞིང་ཕྱིའི་བར་ཚད་ཧང་དུ་མི་བཏང་ངོ། ཧོར་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱི་ལ་མི་སྐྱེ་ལ། སྐོམ་དང་རྟོགས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ད་ཁ་ཀན་ཕྱེ་བའི་དུས་ཉལ་མས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོད་ཚོད་ཉལ་བ་སྟེ། ལྟ་བའི་གོ་གས་བྱེད་རྟོགས་པའི་བོགས་འདོན་སྐྱབ་པའི་བགེགས་སེལ་བར་སྐོམས་ཤེགས། ཌྱོ། དབང་ཕྱུག་མ་མོ་ཞིང་སྐྱོང་ལང་ཀ་གིང། གནས་ཉལ་ཚོགས་ཁང་འགྲིམ་ནས་དོད་ཚོད་ཉལ། དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་ཡོད་བྱེད་བསྐྱང་བས། སྐལ་ལྡན་སྐྱབ་པའི་བར་ཚད་ཞི་བར་ཤེགས། ཡོ་བརྡ་ཡེ་ཎ་དུ་ད་དྷ་ལ་ཌྱོ་སྟ་ཏུ། ཙ་བྷི་ཀྲི་ཌྱོ། དེ་ནས་ཞི་བཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱན་སྐྱོད་ཐོགས་ལ། དེང་འདིར་ཁྱོད་རྣམས་ལ་ཚས་དབང་ལུས་ལ་བརྒྱན་པ་ཡིན་ཏེ། རེ་གས་ལྷའི་དབང་གིས་སྐུ་དྲ་ལྡན་གྱིས་གྲུབ། ཅོད་པཾ་གྱི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་པའི་རྒྱ་རྟགས་འཛིན། སྔོད་གཡོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ས་བཅུའི་གོ་

ཇོ།། འཕང་འཐོབ། ཨང་རག་གི་དབང་གིས་ས་ལམ་ཐོགས་ཨེད་བགྲོད། གཱ་ཤ་དབང་གིས་གསང་སྔགས་ཉེ་བས་བྱ་ཞིང་དེན་ཆེན་སྤྲེད་བ་དང་རྒྱུན་གྱིས་འདོད་དགུ་གཏེར་ལ་འོངས་སྤྱོད། པདྨ་ཕྲེད་བས་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐུབ། དེ་ཁྱད་ཞི་བའི་ལྷ་རྫས་ཡོངས་རྫོགས་དབང་སྐྱུར་བས། བྱགས་རྗེའི་རང་རུལ་རྒྱན་གྱི་དབང་ཐོབ་པར་སྐོམས་ཤིག། ཕྱོ། རིགས་ལྟ་དང་དཔྱད་སྟོད་གཡོགས་ག་ཤཱ་དང་། ཨང་རག་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཚ་པདྨའི་ཕྲེང་། ཞི་བའི་ལྷ་རྫས་ཡོངས་རྫོགས་དབང་བསྐུར་བས། ཞིང་ཁམས་ལྷ་བུར་མཐོ་དགྱར་འོངས་སྤྱོད་ཤོག། ཇོ་སངས་མྱ་ངན་སྤུས་མེ་གྱུས་མ་ཏི་ཕྱོ་སྤུ་ཏྲ། ཨ་དྲི་ཤི་ཕྱོ་ཕྱོ། དེ་ནས་སྐུ་གསུམ་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚོགས་དབང་མཆོག་བྱ་དམིགས་རྟེན་བྱེད་པ་རྣམ་བཤད་བཅས་ལུ། ཐོག་མར་གཟུགས་སྣང་སྐྱང་སྟོང་ལྷ་འགྱིང་ཁོག་སྐྱུ་མའི་དངོས་སྒྲུབ་ལས། འཇའ་ཚོན་ཁོད་སྐུ་ཡང་རྩེ། ཏོ། ཁྱོད་རང་རྣམས་ལ་གཟུགས་སྣང་སྟོང་གི་དབང་དོ་སྤྲད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ཁོང་འགྱིང་ཁོག་གི་ཁོད་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ནས་ཚོངས་པའི་གཞལ་ཆེན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་སྣང་ཞིང་

སྟོང་པའི་གཟུགས་སུ་སྣང་ངོ་སྤྲུལ་པ་སྒྱུ་མ་རྣམ་པའི་ལམ་བྱོས་གཟུགས་སྒྱུ་མ་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྣང་སྟོང་གི་ངང་བཞིན་ལ་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། འདི་འི་དབང་ཐོབ་པས་མ་དག་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་གཡར་ཁང་འདུ་འཛོད་ཀྱི་སྲིད་པ་ཚོད་དེ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྐུར་གྱུར་ནས་ཞིང་ཁམས་བགྲོད་པར་འགྱུར་རོ། ཕྱོགས་བཅུའི་སྣང་བ་བདེན་མེད་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྣ་ཚོགས་ཚོ་འཕྲལ་རང་སར་སྟོང་། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་འཇའ་ཚོན་བཞིན། སྤྲུལ་པ་སྒྱུ་མ་ལྟར་སྟོན་ནོ། ཡོ་སྤྱ་བྷ་ཀཱཌྱཱཾ་སཾ་སྐྲྀ། ཨ་བྷིཥྩ་ཙྪཾ། དེ་ནས་རོལ་མོའི་རིག་གང་རུང་ཞིག་སྣང་རུང་སྒྲ་དང་བཅས་ལ། ཏོ། གྲགས་ཤིང་སྟོང་པ་ཤུད་དང་བྲག་ཚ་སྒྲ་འཐབ་པའམ། པི་ཕཾ་གི་ཐྲིད་བུ་ལག་པའི་རྩ་བསྒྱེན་པ་བཞིན་ཅི་ཕྱིར་སྟོང་པའི་རང་སྒྲ་ཤུད་གྱི་ཀ་གཏུ་མཐྱེན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་རྣ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲ་སྟེབས་དང་། ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་ཚ་གྲང་འཐབ་སྟེ་གནམ་ས་འཁྲིགས་པར་སྤྱོར་བའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་བཞིན་དུ་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མ་ཞུགས་པའི་དང་ལ་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་པའོ། ཨཱཿ རང་བྱུང་འབྱུང་བ་ཤུད་

ཇོ་ཐུལ་གྱི་ཚེ་འཕྲུལ་ལས། སྔོད་སྤྲུལ་སྤྲོགས་པ་བྱས་ཆ་ལྟར། བརྒྱས་དཔྱོད་གཞི་བྱལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། ཇོ་བརྡོ་ཤཊ་ཀ་ཀྱོ་སུ་རྡེ་རྡུ། ཨ་ཏྱི་ཉུ་ཚྰེ། དེ་ནས་མེ་ཏོང་ལ་སོགས་རྣ་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པའམ་ཆྱི་ཡིག་གི་ཅ་ཀྱ་ཐོགས་ལ། ཆོ། གཞི་མི་ཤེགས་པ་ཀུན་བཟང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་ན་རང་བྱུང་གི་སྤྲུལ་ལས་ཨ་ཨ་ཨ། ཨྃ་ཞེས་པ་དེ་ལ་རིག་དང་མ་རིག་གཉིས་གཡོས་པས་རིག་པའི་རྩལ་ཞེས་བྱ། མ་རིག་པའི་སྤྲུལ་གཉིས་གཡོས་པ་ལྟ་བུ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོ་ཐོག་གི་ས་དས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་

བོ་ཐུཾ། ཞབས་ཀྱི་རྟེཧ་མཚོ་སྐེད་བཟླ་ཚེས་དང་། བིཧ་ལེ་ནྡ་ཀ་དཀ་སྐྱེ་ཚེད་ཟས། ཨོཾ་རྟྲཱ་ཐུཾ། ཟཱ་བྷི་ཀེ་ཙུ་ཐུཾ། དེ་ནས་སྟོཧ་ཀི་ཡི་ཀེ་ཐུཾ་དེ་ལས་རང་བཞིན་སྟོང་གསུངས་ལྟང་སྤྱིན་པ་ནི། རྟེང་བཞིན་གཤེགས་ལ། ཏོ། ཤེང་བ་འདི་ཉིད་སྐྱེན་བྱལ་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ་བྱའི་ཤེང་བ་སྟེ་སྟག་ཤེང་བའི་རྟམ་པས། འདི་ཟེར་ཤེང་ཐག་ཀི་རྟམ་པས། བཟླས་པ་བགྱིས་པའི་ཚེ་བྱང་བ་ཙམ་བ་བཅུ་ལ་ར་མྱོང་བ་བྱ་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཨོཾ་ཤཱཀྱ་ཐུཾ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་པ་ཡི་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐུབ་པ

ཨོཾ། ཚེ་བཅུད་བཅས། བསྟུས་ནས་སྐལ་ལྡན་སྨོན་མའི་ལུས་ལ་བསྟིམ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕྲྀ་ནུ་ཧཱུྃ། ཨཱ་བྷཱ་ཀྲྀ་ཨུཿཧཱུྃ། དེ་ནས་ཚོས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ཞེས། པུསྤྱི་གཏད་ལ། རྟོག་ཁྱོད་རང་རྟོགས་ལ་པུསྤྱི་ཁྲག་ཁྲིག་བཞི་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་ཀྱང་ཁྲག་ཁྲིག་བཞི་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་ཀྱང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་ཀྱང་ཁྲག་ཁྲིག་བཞི་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་ཀྱང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་

དན་དགར་པོ་སྡོགས་བཅུར་བསྒེངས་བས་རྩེ་མོ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་ཏེ་སྔ་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐན་པའི་ཚོས་སྒྲ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོགས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་བཀའི་འཆད་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནང་བའི་སྤྱིན་པ་ཡིན་ནོ། ཞྱོ། དགའ་བྱན་ལྟ་ལས་བབས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲ། དམ་པས་གསོལ་བས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་པ་སྐན་པའི་དུང་། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཆེན་སྒྲོགས་པའི་བསྐུལ་བ་ཡི། དེ་རིང་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་བསྐོར་བར་བསྐུར། ཨོ་བཛྲ་རྟན་མཁའ་ཁྱབ་ལ་སྟན་ཏྲ། ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཞྱོ། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་འཕོར་ལོ་གཡུབ་ལ། ཏོ། དེ་རིང་ཁྱོད་རང་རྣམས་ལ་གསེར་གྱི་འཕོར་ལོའི་དབང་བསྐུར་བས་ཚངས་པས་གསེར་གྱི་འཕོར་ལོའི་མཆྱ་ལ་ཕྱལ་བས་རྩེ་བཀྲ་ཤིས་བརྩེ་བཞི་སྡོང་ཚོས་སྒོ་བཀྲ་ཤིས་ཁྱད་པའི་གོ་རིམ་བམ་པོའི་ཚ་སོགས་གྲངས་མེད་རིན་ཆེན་འཕྲ་བགོད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་སྟོགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡང་ཞུན་ལྟར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་དེང་འདིར་ཁྱོད་ལ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་ཕྱིར་སྤྱིན་པར་བྱའོ། ཨོཾ། རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གསེར་གྱི་འཕོར་ལོ་ནི། རྩེ་བཀྲ་ཤིས་ཁྱད་པར་ལྡན་པའི་མཆོག་སྟེང་། ཞེས་

ཇོ་ཨོ།　　སྡུགས་སྒྲོན་མེ་སྣང་བའི་ཚེད་དུ་སྒྲིགས། དམ་པའི་ཡིན་ཏན་ལྡན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཨོཾ་སྭ་ན་ཙཀྲ་ས་ལྷུཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཟློ་ཕྱོགས་བཅུའི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཐུགས་ལ་ཆོག་པར་བཀྲིས་ཤིག། ཨོཾ་ཕྱོད་དང་རྣམས་ལ་ཆོད་བྱའི་དབང་བསྐུར་བ་ནི། ཀུའི་རྒྱལ་པོས་ཆོད་བྱ་ཕུལ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཆོད་བྱ་ལྟར་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ་ལ་དོས་གྲུབ་དེ་ལྟར་འབྱིན་པར་གང་འཛོག་པ་འཆོད་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྐོར་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བྱང་སེམས་ཐེག་ལེ་ཤ་གཅིག་ལྟར་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་འདུས་པའི་གནད་གནད་བའོ། ཕྱོགས་ཡིད་བཞིན་ཆོར་བྱ་ལྟུང་གྲུབ་ཏོད་རབ་འབྱིན། དགོས་འདོད་གྱི་འཁྱུང་བློ་མེད་རྗོགས་པ་ཆེ། ཟབ་ལམ་སྟན་བརྒྱད་དེས་དོན་ས་གྱི་རྗོགས། རི་ཆེན་ལགས་བཅངས་ལྟ་བུ་ཁྱོད་ལ་སྨྲིན། ཇོ་མ་ཏི་རཏྣ་ཏྲྀ་སཱ་ཧཱ། ཞེས་ཟློ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་རྣམས་ལ་རི་ཆེན་གཞོད་པ་གཅད་བསྐུར་བས། གཞོད་སྨིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རི་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀང་བའི་གཞོད་པ་བས་རྣ་སྨྲི་བོའི་གཙུག་རྒྱན་ཆོད་

བྱ། མེ་ཤེལ་མེའི་སྐྱིངཡོ། ཆུ་ཤེལ་ཆུའི་སྐྱིངཡོ། ཐབས་རྒྱལ་པོའི་རྣ་ཆཿ ཤེས་རབ་བཙུན་མོའི་རྣ་ཆཿ རྒྱལ་པོའི་བློ་རྟེན་གྲང་ཆེན་མཆེ་བ། བཙུན་མོའི་བློ་རྟེན་བྱེ་རྡ་དབང་གི་རྒྱལ་མོ། བློན་པོ་ལ་སྐུ་ཉི་ཟླ་ལྟའི་ཤེད་བ་བཅས་མཆྭ་ལ་ཕྱ་ལ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་གི་མཇོད་ཁ་ཕྱེ་བ་བྱར་གང་ལ་གང་འདུལ་དེར་སྟོན་པས་སྤྲུལ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་དེ་རིང་ཤྲིད་བཞིའི་རྒྱལ་པོའི་མཇོད་གཏད་པའོ། ཡྃ། རྒྱལ་པོ་བྱ་བྱང་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། བློན་པོ་བྱ་བྱང་ཕྱ་ཞིབ་ཉམས་སུ་ལྡེངཿ ཤེས་རབ་བཙུན་མོ་ཡེ་ཤེ་ཏྲ་རྒྱན་གྱིས་ཕྱུགཿ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེད་འདིར་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན། ཇོ་སངས་བརྟུལ་ཕྱུག་ཆྃ་ཀྱཱ་ཧཱ། ཨ་ཏི་ཤ་ཡཱ་ཧཱ། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་རྡོས་རྒས་ལགས་ཀྱི་སྐབས་ཤིཿ ཧོཿ ཁྱོད་རང་རྣམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྡོས་རྒས་བརྒྱདཿ རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་བརྟན་གྱི་དབང་བསྐུར་བས། རྒྱལ་སྲིད་ཞི་ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོས་ཁ་ལོ་བསྒྱུར། བཙུན་མོ་སྲིད་སྐྱེལཿ བློན་པོ་དུ་ནོར་རྒྱས། ནོར་བུའི་སྐུགས་བློན་པོ་ཆེ། བང་མཛོད་ཀས་རྟ་མཆོག། སྐོ་

ཇོ་ཨོ། སྤྱང་ཀིའ་ཕྲོགས་ལས་རྒྱལ་བ་དམག་དཔོན་བཅས། བཀུ་ཤིས་པའི་རྩལ། དབུའི་བཀུ་ཤིས་གསེར་གདུགས། སྐྱབས་ལ་གསེར་ཉི། སྐྱབས་ལ་དུང་དཀར། ལྷགས་ལ་པདྨ། མཚུལ་ལ་བྱམ་པ། ཐུགས་ལ་དཔལ་བེའུ། སྐྱིའོར་མི་རྟག་རྒྱལ་མཚན། ལག་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཀུ་ཤིས་པའི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཕྱུལ་ནས་གསང་སྔགས་རྙེད་དཀའ་བ། བྱིད་ཀུ་བར་བྱེད་པ་མཆྭ་ལ་གནང་བ་གཏད་པས་དེང་ཕྱིན་ཆད་མཆྭ་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུལ་བར་བགྱི། ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྐྱ་བདུན་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་མཛོད། བཀུ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་མཐར་ཐུག་དགེ་བའི་རྫས། དེ་རིང་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིས། རྒོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་རྟག་ཏུ་བསྟེན་བཀུར་གྱིས། ཚེ་དང་ལྡན་མཆྭ་མཁྲ་ལོ་ཕྱི་ཡེ་སུ་རྟུ། ཞ་བྱི་ཀ་ཅུ་ཞེས། དེ་རྣམས་དབང་གི་གཞུང་ཁྲིད་དོ། རྒྱ།ཏཱ།ཛཻ།ཡཻ། དེ་ནས་རྟགས་དུས་ཉེད་དུས་བཞི་སོགས་མཚོད་པ་ནར་མའི་ལུང་འཛོགས་པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱི་མཚོད་གཏད་ལ། ཞེས་ཟེར། ཤེས་རབ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ།

ཁདེ། དེ་རིང་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གཏད། ཨོ་བརྡ་པ་ཌ་ཙ་མེ་སྐྱ་སྤྲུར་ན་ས་མ་ཡེ་སྟ་ཧཱུ། གསང་མཚོད་གཏད་པ་ནི། ཕྱིས། གཟུགས་མཛེས་སྤྲུ་སྟན་དེ་དང་ནི། རོ་མཆོག་རེག་བྱའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། དགྱེས་པ་བཅུ་དྲུག་ལྡན་མོའི་གནང། དེ་རིང་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གཏད། ཨོ་ཞི་ཤཱ་ནྟ་སྟ་ཧཱུ། དེ་ནས་སྤྱོང་མཚོད་གཏད་པ་ནི། ཕྱིས། རིགས་ལྔ་ཐབས་ཀྱི་རྩོ་རྗེ་དང་། ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་པདྨའི་མཁའ། ཟག་མེད་བདེ་བའི་དགྱེས་པ་ཉིད། དེ་རིང་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གཏད། ཨོ་བཛྲ་པདྨ་བཛྲ་ཀྵ་ཏི་རེ་ཕྱིས། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་མཚོད་པ་གཏད་ཡ། ཕྱིས། ཤང་གྲོལ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་གནང། བྱེ་ཏ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བརྒྱན། བྱཆུབ་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་འཚང། དེ་རིང་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གཏད། ཨོ་མ་ཎི་ཟུ་དྲ་གཱི་ཧཱུྃ། ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་གཏད་ཡ། ཕྱིས། ཤེ་ར་ཀ་ཡི་ཨམས་སྒྲུར་ལས། མཉམ་གཞག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ས་གནོན། བསྒྲེད་རྫོགས་རྫང་འབྱེལ་གསལ་སྟོང་དང། དེ་རིང་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གཏད། ཨོ་བརྡ་སྟྭ་ཧ་ཨཱ་ཀཱཤཾ། དེ་ནས་སྐྱབ་མཚོད་ཐོགས་ལ། ཕྱིས། བླ་མེད་མཆོག་གི་རྗེས་ལ་བརྟེན།

ཨོཾ། རྩ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྦྱར་འདི། དུག་ལྔ་སེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྨན་ནོ། དེ་རིང་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན། ཨོཾ་ཞི་མཛེ་ཀ་ཡྨཱུ་ཎྜཱུ། དེ་ནས་གཏེར་མ་ཐོག་ལྟར། ཎྜཱུ། ཕྱི་སྟོང་འཇིག་རྟེན་གཏེར་གཞི་འགྲོ་གཏེར་མར་བསྐྱེར། འབྲུ་བཅུད་སྐྱེ་འགྲོ་གཏེར་མར་བསྐྱེར། འབྲུ་བཅུད་སྐྱ་ཚོགས་གཏེར་མའི་ཛ་སྔགས། དེ་རིང་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གཏད། ཨོཾ་ཡྨཱུ་ཎྜཱུ་བ་ལི་ཀ་སྭ་ཧཱ། དེ་ནས་རྒྱ་ཐོག་ལྟར། ཎྜཱུ། སྐྱེ་མེད་རྣམ་དག་མཁའ་ལས་ནས། ར་ས་མེ་སྐྱ་རགས་མོ། རྒྱུད་འབྱུང་དབ་ལྔ་དམར་ཆེན་འདི། དེ་རིང་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན། ཨོཾ་ཡྨཱུ་ཎྜཱུ་རཏྣ་ཛ་ཧཱུྃ། དེ་ནས་བསྐལ་མཚོད་ཐོག་ལྟར། ཎྜཱུ། དུག་ལྔ་དབྱིངས་ལ་རབ་བསྐྱལ་བས། དབང་པོ་རྣམ་ལྔ་དགྱེས་པའི་ཕུང་། གཉིས་འཛིན་རྡུ་དཀྲི་བསྐལ་མཚོད་འདི། དེ་རིང་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གཏད། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་སཱ་ཏོཏྤ་གོ་རོ་ཙ་ན་བ་སུ་ཏ་ཨོ་ཛཿཨཱཿཧཱུྃ། དེ་ནས་ཚོགས་མཚོད་གཏད་ལྟར། ཎྜཱུ། བསོད་ནམས་རྒྱུ་ལས་ལེགས་བྱུང་བ། སྣ་ཚོགས་བཟང་དན་གཅོད་སྐེ་བྱལ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་འདི། དེ་རིང་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གཏད། ཨོཾ་ཛ་ཡ་ཛ་ཡ་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ། དེ་ནས་ཚོགས་མཚོད་གཏད་ལྟར། ཎྜཱུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ།

སྐྱོན་ཙམ་ག་མ་ཡེ་སྟུང་ངུ། དེ་ནས་ཇ་གང་གཅིར་སྐྱེམས་ཚོགས་ཚང་ལ། ཕྱོགས། བླ་མེད་ནང་གི་མཆོད་པའི་ཚོགས། ཟག་མེད་བདེ་བས་དགྱེས་པ་འདི། དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་བླ་ན་མེད། དེ་རིང་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གཏད། ཨོ་སརྦ་པཱ་ཎ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕྱེ། དེ་ནས་བསྐང་རྩལ་སྐྱན་གཟིགས་ལ། ཕྱོ། རྒྱལ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་མཉེས་བྱེད་པ། ཕྱི་ནང་ཉམས་ཆག་བསྐང་བ་དང། ཉེས་ལྟུང་བ་ཀཱས་པའི་ཁྲིགས་སྡེབས་སོགས། དེ་རིང་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གཏད། ཨོ་བཛྲ་སཏྭ་ཨཱཿཧཱུྃ། དགྱེལ་འཁོར་གཉན་ཡོའི་མཐའ་ཀླས་ཀྱི། དཀྱིལ་འཁོར་གཉའ་ཡོའི་མཐའ་ནས་འགྲུ། རྣལ་འབྱོར་སྟངས་འབྱེད་དོད་ཚོད་ཉུལ། དེ་ལ་ལྷག་མ་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རིང་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གཏད། ཨོ་མ་ཏྲེ་སྭཱ་ཧཱ་སྟུང་ངུ། དེ་ནས་ཚད་ཐོབ་སྤྱིན་པ་ནི། ཕྱོ། སྔོན་ཚེ་དགྱེལ་འཁོར་གཉའ་ཡོ་འདི། ཅི་ལྟར་བཀའ་བཞིན་བཅོག་སྐྱོང། གཉེར་སྐུང་མཆོད་པའི་གཉེར་མ་འདི། དེ་རིང་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གཏད། ཨོ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་སཱ་ཧཱ་ཧཱུྃ་ཕྱེ་ཧཱ། དེ་ནས་བརྟན་སྐྱོང་གཏད་པ་ནི། ཕྱོ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དུས་བདག་མཆ།

ཇོ།། དོད་ཁམས་སྐྱོང་ཕྱིར་བརྟན་མ་སྨན་ནཿ དེ་དག་དགྱེས་པར་མཚོད་པའི་རྫས།ཿ དེ་རིང་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གཏད།ཿ ཇོ་མ་ཏེ་མ་མ་ལེ་ལེ་ཕྱོ་ཇ།ཿ དེ་ནས་བཀའ་སྩལ་གདུང་ལྟ་ཞུག་པའི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པ་དགེ་བསྟེན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་བཅས།ཿ མ་གཅིག་ལས་ཀྱི་མཐའ་འགྲོ་དང་།ཿ གཉེར་སྐྱོང་མཆེམས་ལྷའི་བྲག་བཙན་སོགས།ཿ བཀའ་ཡི་ཐ་ཚིག་གཉེར་བ་ཡིས།ཿ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཡི་བྱང་མཛོད་དུ།ཿ དམ་ཚོས་འདི་ཡི་བསྟན་པ་སྐྱོངས།ཿ སློབ་བུ་འདི་ཡི་རོགས་དན་སྐྱབས།ཿ རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་གདུང་བརྒྱུད་སྐྱོངས།ཿ དམ་ཉམས་ལོག་བྱ་བདུད་ཀྱི་རིགས།ཿ སྐལ་མེད་ལག་ཏུ་མ་ཤོར་བར།ཿ རྒྱ་འདི་སྐྱང་བའི་མེལ་ཙོ་རུ།ཿ དེ་རིང་སློབ་བུར་བཀའ་གཏད་པས།ཿ རྟག་ཏུ་དུས་མཚོད་བརྩོན་པ་ཡིས།ཿ ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པའི་སྡོང་གྲོགས་མཛོད།ཿ ཇོ་རྡོརྒྱ་པ་ཡ་ཛྷི་ཛྷི་ཛྷི་སྦ་ཧཱུྃ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་

གཏད་པ་ནི། གཟུངས་ཐག་སློབ་མའི་ལག་ཏུ་སྦྱངས། རིག་མ་དངོས་སུ་ཡོད་ན་རིག་མའི་ཕྱག་བརྒྱད་ནས་དམ་ཚིག་སྦྱལ་ཏེ་གཏད། ཕྱིས། བླ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། མཆོད་གཅིག་ཏུ་བསྟས་ནས་ཀྱང། དམ་ཚིག་བཤམ་པ་གང་བྱོ་བཞིན། དེ་རིང་སློབ་བུ་འདི་ལ་སྦྱིན། དེང་ནས་བརྩམ་སྟེ་བྱ་ཁྱིད་ཀྱིས། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཚབ་ཡིན་པས། འཛིན་འཆང་སྤེལ་དང་སྐྱོང་བ་དང་། སྐུབ་བརྩེ་གཞན་ཕན་བླ་མེད་གྱིས། མ་འོངས་ཇོ་རྒྱན་དག་པའི་ཞིང་། མཁའ་སྤྱོད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གྲལ། དེས་པར་འཚོགས་པའི་ལྷུང་བསྟན་པས། ཏིང་འཛིན་ཐང་སྐོང་མེད་པ་ཡིས། ཉམས་ལེན་སྟིང་པོ་སྐྱོང་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཡི་དམ་ཚིག་ནི། སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བཏང་ཟུངས། ཅི་སྟེ་ཉམས་ཞིང་འགལ་གྱུར་ན། ཀ་རག་སྐྱོང་བར་གོངས་མི་ཟ། དེ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་མིག་ལྟར་ཟུངས། ཡོ་མ་ཡ་ཡི་དན་ཏ་ཅོ་ཏྟ་རྡ་ཀྵ་སྟུ། ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་སྲོག་དཔོན་གྱི་ཞབས་སྤྱི་བོར་ལེན་ཅིང་རིག་མའི་ཕྱག་མཚོར་བཞག་ལ་མ་འོངས་པ་རྣ་དམིགས་ཏེ་སྐྱོན་ལམ་བཟང་

ཇོ།། པོས་མཚམས་སྦྱར། དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོ་འདི་སྐྱེད་ནས་ཚེས་བྱེད་མ་གཏོགས་པར་མི་སྤྱིན། གང་ཐོད་ས་དུ་མི་བཀྲམ། ཁྲུད་པར་རྗེས་གནང་ཅིམ་ཁོལ་ཕྱུང་བྱ་བ་ལས། གཞན་གི་མཚོད་རིམ་ཁྲུད་པར་བཀའ་སྩལ་ནི་རིགས་ཀྱི་སྲས་ལ་འང་གིས་ནི་མི་སྤྱིན། འདི་འང་ནང་ནས་གདམས་པ་བཞི་སྐོར། གསང་དབང་བདེ་ཆེན་དཔའ་མོ་ཉེ་ལམ་མཁའ་འགྲོའི་གཅིག་བརྒྱད་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་འདི། ཚོས་འདི་བྱང་ཆུབ་ཕྱེ་ནས་གི་སྤྲུབ་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་བར་མི་བསྐྱངས། ཕྱོགས་སུ་ཤེས་ཀྱས་པ་ཡིན་དེས་པར་བསྐྱངས་དགོས་བྱང་ཀུབ་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རིག་མ་མེད་ན་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཚད་འབྱུང་བས་ཤེས་དུ་བཀའ་བསྩལ་མས་པའོ། ཁྲུད་པར་སྐྱོན་ཅན་གྱི་སྙོག་མ་གཡོ་སྐྱུ་ཅན། དམ་ཉམས་ཚོས་རྟུན་མཁན་གྱིས་གཞན་ལ་ཚོང་ཟོག་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་འཕྲོག་ལ་མ་ཤེངས་ནས་ངོམས་གཏི་རིགས། གདམས་ངག་བྱ་ལྟར་ཕོག་པ་གསང་ཞིང་རང་མཐོང་འབྲུག་སྐྱ་ལྟར་གྲགས་པ། དེ་ལ་བསྩལ་མས་པར་གྱིས་ཤེས། ས་མ་ཡ། དེང་འདིར་བློ་མའི་བྱ་གས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ནས་ལྷག་པའི་བདེ་བ་འདི་ལྟར་བསྐོམ་སྟངས་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་དི་རྗེ་སངྒེས་བགྱིས། གཅོད་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཚེ། དམ་པས་བཀའ་ནི་ལེགས་སྒྲུབ་པ། དམ་ཚིག་མི་

གཡེལ་སྲོག་ལྟར་སྲུངས། དེང་ནས་ཉིད་ཀྱི་བྱན་དུ་མཆིས། རྗེ་ཡིས་སློབ་མར་བཟུང་ནས་སུ། རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་ལ་སྐྱོང་དུ་གསོལ། ཅེས་སྐྱབས་དྲིན་བཏང་ནས་གཤེགས་པོ་འབྱུང་། བཀའ་ཤིས་ཀྱི། ཨཱཿ རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐུ་འཕྲུངས་པའོ། རྗེ་བཙུན་པརྞ་བཛྲ་ཞེས། བདེ་ཆེན་ཡུམ་མཆོག་མནྡ་རཱ། བད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་ཤིས་ཤོག། ཙོན་དན་ནགས་ལ་སྤྱོད་པར་གཤེགས། སྐྱ་ཞོན་རྗེ་རྗེ་གྲོང་ལོངས། བཀའ་ཤིས་ཕྱེའུ་འདེབ་མཚན་བྱན་ལྷུབས། བདག་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་ཤིས་ཤོགས། ཐུབ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་གྲོང་ལོངས། བཀའ་ཤིས་ཕྱིའུ་འདེབ་མཚན་བྱན་ལྷུམས། དྲག་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་ཤིས་ཤོག། མཆིམས་ཕུར་བདེར་གཤེགས་སྐྱབ་པ་མཛད། ལྷག་པོབ་རྒྱལ་པོ་ཟེལ་གཅིག་ཞབས། ཟུང་འཇུག་དབྱིངས་ཕྱག་མཚོ་རྒྱལ་མཱ། རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་ཤིས་ཤོག། ཟབ་རྒྱའི་གནས་མཆོག་གཉེར་གྱི་སྒྲོམ། མཆིམས་ཕུ་བྱག་དམར་ཀེའུ་ཚང་། དེགས་སྡེ་སྲུང་མས་བྱ་ར་མཛོད། ཆོས་སྐྱོང་གཉེར་སྲུང་བཀའ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་པས་རབ་གནས་མཐར། ཧོ་ཧཱ། དེཏང་ཁྱོད་རང་རྣམས་ལ་འདིར་བློ་མ་རུ་གསུམ་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་བདེར་གཤེགས་ཀྱིན་འདུས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱལ་པ་

ཇོ་ཨ་ནན་པ་གསུམ་སྟེ། ཚེ་སྐྱབས། ཐུགས་སྐྱབས། དཀོར་གཤེགས་པའོ། རྩ་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། བླ་མ་པདྨ་འབྱུང་གནས། ཡི་དམ་དབང་ཆེན་རྟ་མགྲིན། མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སོ། འདི་རིགས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྐུ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། གསུང་སྦྱིན་རས་གཟིགས། ཐུགས་ཕྱག་རྡོ་རྗེ་སྟེ་མདོ་དང་སྔགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཚང་བ་ཡིན། དེའི་བརྡ་དོན་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་བ་ཤཱཀ་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཁས་གསལ་ལོ། འདི་ལ་དམ་ཚིག་མདོ་ལྟར་ལམ་པའི་སྐབས་སུ། མ་བྱིན་པ་ནི་ལེན་མི་བྱ། དེ་བཞིན་འཕྲོག་དང་བརྫུ་པ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་བསླུས་ནས་བླང་མི་བྱ། མི་གཙང་པ་ནི་མི་སྤྱོད་དེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་མི་ཉམས། དམ་ཉམས་ཀྱིས་ཤི་ནས་ལྟུང་བ་ཐོག་མི་བྱ། གནས་ཁང་ཉམས་གྲིབ་བྱེད་མི་སྤངས། ཉམ་ཆུང་བསྟན་པའི་སེལ་བྱེད་དང་། འཕྲུག་སྟེབས་གཞི་བཞག་པ་སོགས་པ། ཟོབ་པོར་འགྲོ་བའི་རྫུན་མི་བྱ།

སྟོག་ཅི་བཅད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཕ་མར་གྱུར་པ་ཡིས། ལྟོ་གོས་གཅིག་དུ་རེ་བ་ཡིས། ཐོག་ཏོར་ཕ་མའི་སྟོག་མི་བཅད། སྐུ་ལུས་གཡར་ཁང་གཉིར་བ་ཡི། ལུས་ཀྱི་ཕ་མའི་སྟོག་མི་བཅད། ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྟེར་བ་ཡི། རོ་རྗེསྟོབ་དཔོན་སྟོག་མི་བཅད། གནས་སྐབས་གྲོགས་སུ་བཀལ་བ་ཡི། བན་འཛིར་ཆུང་མའི་སྟོག་མི་བཅད། དོན་མེད་རྣམས་ནི་ལྟ་ངེས་སྟོས། དེ་བཞིན་མཚོན་གྱིས་བཏབ་པ་དང། དུག་དང་གཞན་མཐུ་བསྐྲལ་བ་དང། བསམ་སྦྱོར་ཚོགས་གིས་བསྐྲལ་བ་སོགས། རང་གཞན་ཀུན་ནས་ལས་དེ་ཡང། དོན་ནི་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་ནི། བན་སེམས་ཁྲག་ནི་དབྱུང་མི་བྱ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྐོད་མི་བྱ། ཚོས་སྤང་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས། དགེ་འདུན་པ་ནི་དགྲ་གཅིག་བྱ། བླ་མ་སངས་རྒྱས་བླ་མ་ཚོས། དེ་བཞིན་བླ་མ་རྗེ་རྣམས། གཟུགས་སྐུ་བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་གྲུབ། དོན་དམ་དགོངས་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། དེ་བཞིན་སྙིམ་པ་ནམ་ཡི། སྐུ་ཡི་གྲིབ་མ་འགོམ་མི་བྱ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འབྲུམ་འགྱུར་གྱི། གཙུག་ལག་གཉན་པོ་བཅོམ་

ཇོ་ཨོ་ བ་དང་། བློ་མའི་ཐུགས་སེམས་དགྱེས་པས་ཞོགས། ལྷུང་བཟེད་ཁའི་ལས་སུ་མཉམ། དེ་བཞིན་མི་དགེ་བཅུ་པོ་དང་། མཚམས་མེད་མནར་བའི་ལས་སོགས་སྤངས། རྟོགས་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི། ཐོག་མར་དགྲོལ་འཕོར་ཞུགས་པ་ཙམ། ཁ་གསལགས་རང་རྒྱུད་མ་དུལ་བའི། རྟོག་གེ་བ་ཡི་ཉན་ཐོས་རྣམས། ནམ་ཟླ་དཔྱིད་ཁའི་ལྟང་བུ་འདྲ། ལམ་འདྲུག་དེ་ལ་འཛོམ་པ་གཅེས། རྩོགས་ཆེན་བློ་མེད་ལམ་ཞུགས་ནས། འབྲས་བུ་ཐེག་ཆེན་རྟོགས་པ་ཡི། སྤྲོད་པ་ལམ་ལྟེར་རྣལ་འབྱོར་པ། བཟང་དན་ཐོག་བརྩིས་བྱེད་པའི་ཚེ། ཉན་ཐོས་པ་ཡི་ལམ་ཞུགས་སྤངས། རང་བཞིང་ཉོན་མོངས་ཞགས་པ་བཅད། དེ་ཡི་ལམ་ལྟེར་འདི་ལྟ་སྟེ། མ་བྱིན་པ་ནི་ལེན་པར་བྱ། དགེ་བ་བཟང་པོ་ཐབས་ཀྱིས་བསྒྲུབ། ཤེས་ལ་བྱང་བ་དོན་གྲུབ་ཡིན། བློས་ཐེངས་གཞན་གྱིས་ཕྱུག་བ་དེ། མ་བྱིན་བར་དུ་ཡང་ཡང་བསྒྲངས། དེ་ལ་བསྡོ་བ་རྒྱས་འདེབས་བྱ། ཆུ་ཡིས་ས་ལྟེར་ལྟུང་སྟེ། གཙོ་པོ་བྱེ་མ་དེད་པ་བཞིན། མ་བྱིན་བློས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད། ཀུན་

རྫོགས་རྫུན་ནི་གང་མང་སྟེ། དཔེར་ན་དགེ་བའི་བསྐུལ་མ་ལས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དམྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་བསྟན་པ་དང་། བྱོལ་ཡིས་དཔག་པའི་ཚོད་བརྒྱད་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཚོས་བརྒྱད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞིར། སེམས་ཅན་ཁྲིད་པའི་ལམ་དུ་ཟད། དང་དོན་རྫུན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན། རེས་དོན་དཔང་པོ་གཏན་དུ་མེད། ཆུ་བུར་མིག་གིས་གཟ་ལ་མཐོང་། བག་དང་བྲལ་སྤྲུལ་པ་བཞིན། བདེན་རྫུན་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་སྟོང་། རྫུན་དུ་སྣང་ཉིས་པ་མེད། མི་གཙང་པ་ནི་སྨྱོད་པར་བྱེད། གནས་དན་དུར་ཁྲོད་ཕུང་ཤུལ་ཉུལ། བདུད་དང་འདྲེ་ལ་དམ་ཚིག་བསྲེ། མཇོ་མོ་ཡུག་ས་གྲོགས་སུ་བསྟེན། ཟས་སུ་རོ་ཟ་ཏོས་གྱོན། གཏམ་དུ་གང་ཤར་དེས་མེད་སྟེ། སྐྱེད་སྤྲུག་བྲལ་བས་གཅེར་བུ་འགྲོ། ངོ་ཚ་བྲལ་བའི་སྨྱོ་སྤྱོད་བྱ། གཞན་གྱི་བྱད་མེད་སྤྱོད་པར་བྱ། སྙོད་ལ་དུད་འགྲོའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན། ཁམ་མཁའི་ཆུ་སྨིན་རླུང་གཡེར་བཞིན། བཟང་དན་ཡུལ་མེད་རྗེས་མེད་ལ། མི་གཙང་སྨྱོད་ཀུང་ཉིས་པ་མེད། སྐྱིང་རྗེས་བསད་པའི་དམ་ཚིག་ལས། སེམས་ཅན་

ཇོ།། ཉོན་མོངས་དུག་ལྡང་གྱུར། གཏི་མུག་ཕག་དང་འདྲ་བ་དེ། བསྒོམ་ནས་རྣམ་པེས་ཆོས་སྐུར་བསྒྱུར། ཞེ་སྡང་སྨྱོམ་དང་འདྲ་བ་བསྒོམ། ལས་དན་བཤིག་པས་ལུས་དན་བྱས། འདོད་ཆགས་བྱ་དང་འདྲ་བ་དེ། སོར་རྟོག་རིམ་གཉིས་དག་གིས་བསྒོམ། ཆགས་པ་བྱས་ནས་ཆགས་མེད་ཡིན། གང་ཞིག་ལན་ཆགས་བསྟེགས་པ་ཡི། ཕ་མ་ཕྲུ་གུ་ཐམས་ཅད་བསད་ཅིང་། འཕོངས་བ་ཆོད་པའི་སྨོན་ལམ་བགྱི། གང་ཕྱིར་བདུད་ལས་སྡིག་ཏོ་ཅན། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གནོད་པ་ཡི། ལས་དན་གཞི་བཞག་དེ་ཉིད་བསྒོམ། ཁམས་གསུམ་སྟོང་བའི་སྨོན་ལམ་བཏབ། དེ་བཞིན་བསྒོམ་བའི་ཞིང་བཟུང་ནས། རྒྱང་གིས་ཤིང་བཅག་ལྟ་བུ་སྟེ། སྲོག་བཅད་ཤིང་ལ་ཉེས་པ་མེད། སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་སྨད་པ་སྟེ། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ནམ་མཁའི་ཐུགས། ཁྱེད་ནས་བཏེགས་ཀྱང་ངུ་མཐས་ཆོད་བཅུ་ནས། ཉི་ཟླ་གསལ་ཡང་ཉམས་མི་དགའ། བཟང་དང་དན་གཉིས་ངོ་བོ་མཉམ། ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཉད་པོ་ལ། ཚོགས་དུག་སྣང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ངོ་དུབ་སྤྲིན་ལྟར་གཏེགས་པ་དང་།

སྤོས་དུད་དྲི་བསྲུང་ཚགས་པ་གཉིས། ཡང་དག་དོན་ལ་དོ་བོ་མཉམ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མདུན་དུ་ནི། གསེར་གྱི་ཕུང་པོ་སྤྱངས་པ་དང་། དུག་གི་ཡོན་ཚབ་བཏམས་པ་གཉིས། ཚགས་པ་མེད་པས་དོ་བོ་མཉམ། རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་གྲོལ་བ་ལ། དོ་རས་ནག་པོས་དཀྲི་བ་དང་། ལེབ་རྐན་དང་དཀར་གཡོགས་པ་གཉིས། དེས་པའི་དོན་ལ་དོ་བོ་མཉམ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྐུ་གསུང་རྟེན། བཤིག་དང་བསྐྱེགས་ལ་དགའ་སྟུག་མེད། རང་གིས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཙམ། དོན་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས། སངས་རྒྱས་བསྟོད་དང་སྨད་པ་མཉམ། ཚོགས་དྲུག་སྒོ་ཐུད་འདན་ན་གསལ། རྣམ་རྟོག་བསྐྱེགས་པ་བཤིག་ན་བརྟེད། འཁྲུལ་པའི་ཕ་མ་བསད་ན་དགེ། དན་གོམས་ཆུང་མ་བྱེ་ན་མཐུན། སེར་སྣའི་སྒོ་ཏོར་ཟད་ན་ཕྱུག། དར་འཛིན་རབས་ཆད་བྱ་བརྒྱུད་འཕན། ཐུང་བྱད་ཟད་ན་སྡུང་སྟོམ་བདེ། དེ་ཕྱིར་སྡུང་བའི་དམ་ཚིག་ལྡུ། བསྡུད་དུ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་ལྡུ། མདོ་དང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གམ། བསྒེད་དང་རྫོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན། བསྒེད་པ་མདོན་སུམ་སྣང་བའི་

ཤ་ཀ་ཏ་ཀ་ཡ་ཨ་ཀ་ཏ་ཀ་ཡ་ཨ་ཀ་ཏ་ཀ་ཡ་ཨ

ཆེན་པོས་གཉེར་གཏད་པའོ། བཀའ་ཡི་སྙང་མ་ཐབ་ཚོགཅན། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོང་བའི་མེལ་ཅོ་མཛོད་དེ། བསྟན་པ་མི་རྟག་ཚ་ཐབ་རྒྱུ། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ཨཱཿཧཱུྃ་རྀ་ཐུ་ཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ། གཉིར་རྒྱུ། སྤྱས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། ཐིམ་རྒྱུ། ཁོ་བོ་རིག་འཛིན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་ས་ཞྱི་ཡོར་བས་ཚ་ཡས་མཆེམས་ཐུ་ཀེའུ་གོང་ཁས་གདན་དུདས་ཤིད། མདོ་ཁམས་ཟངས་གྱིང་རྡམ་པ་འོད་ལྡན་གྱི་ཉེ་འདབས། གཟེ་རྒྱ་དུང་རི་འཛའ་ཚོད་འཕྱི་འཁྱིལ་བའི་ཉེ་འདབས་གྱིད། ཀྱ་ལྷོངས་སྐྱིད་མོ་ཚལ་གྱི་ཡར་འཁྱིལ་སྦུང་ལྷོངས་ཚེ་ཏོག་འཁྱུངས་པའི་རི་སུལ། ཁང་ཆེན་ས་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཁྲུར་དགོས་སུ། ལྷུགས་མོ་ཕག་གི་ཡོར་ཤོག་ཚེར་ཁས་ཁལ་བ་ཕུས་པས། ཡར་རྒྱས་ཚོས་ལ་གཟར་སྐར་དགེ་བའི་ཉེན་མོ་ཀྱ་ཀིའི་ཚོགས་མངཡོ་དང་བཅས་གྱུབ་ཡོ། མཐུལ། དམ་ཆོས་འདིའི་དགེ་བའི་གང་ཐོབ་གཅོས། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག བག་ཤིས་པར་ཤོག ཅིད་མཁན་ཕྱིས་དག་ཞུས་བགྱིས། དད་མཆོས་ཙ་ནས་འཕྲུལ་ཐུབ་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་ཉིད་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཨོཾ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས།

ཨོཾ། བཀའ་སྩལ་པའི་ཚེ། རྒྱ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཆོས་བཅུའི་ལྟ་ལ་འདུག། ས་མ་ཡ། དེའང་ཆོས་བཅུའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་པ་ལྟན་གྱུར་ཀྱི་བྱམ་དབང་བསྒྱིད་པ་ལ། ཐོག་མར་བྱམ་པ་བཅས་གཞི་གཞུང་ལྟར་གྲུབ་ནས། སྨོས་མ་རྣམས་ལ་ཤུས་བསྟུལ། གྲལ་དུ་འཁོད་ནས་མཆྭ་དང་བཅས་ཏེ། ཀྱེ་ཀྱེ། བདེར་གཤེགས་གཅོ་བོ་བློ་མ་རྣེ། དེང་འདིར་བཀའ་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་འཛུགས་པའི་ཕྱིར། རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་གནང་བ་སྟེལ། སྨོས་དཔོན་ཀྱིས། ཧོ། སྐལ་ལྡན་དམ་གཙོང་རིགས་ཀྱི་སྲས། སྟོང་ཀྱི་དམ་པ་མཆོག་རྣམས་ཉེན། དེང་འདིར་བཀའ་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། སྐྱེན་ཕྱིར་བདག་གིས་དབང་མཆོག་སྤྱིན། དེ་ནས་དམ་ཚུ་བཏང་བཞེས། ཕྱོས། འདི་ནི་དམ་ཚིག་ཏུ་མེད་ཚུ། བསྡུད་བས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས། ཉམས་པས་ལྟུང་བའི་ལས་སུ་གྱུར། དེ་བས་དམ་བསྡུད་ཚུ་འདི་འཐུང། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཨཱི་དཀྲེ་ན་ར་ཀཱན། ཞེས་དམ་ཚུ་སྤྱིན། སྨོས་མས། ཧོ། རིག་འཛིན་རྒྱ་གསུམ་འདུས་པའི་ལྷ། སྐུ་གསུམ་དག་པའི་དབྱིངས་ནས་ཀ་ཤེགས། མཆོག་གསུམ་

ཇོ་ཨོ། རྒྱལ་བ་བརྒྱན་པར་བཞུགས། སྔོ་གསུམ་གྱུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དམ་ཚིག་རྣམ་གསུམ་སྡོག་ལྡར་བསྡུའོ། བསྟན་གསུམ་རྣམ་དག་མི་བཏང་ཞིང་། བསྐྱེད་རྫོགས་སྤྲུགས་གསུམ་ལ་གནས་སོ། དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་འབྱེད་པ་ལྟ། ལས་བྱམ་གྱི་ཚུ་འཐོར་ཞིང་ ཨོཾ་བཛྲ་ཡོ་ག་རཏྣ་པྲི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྲོཿཧཱུྃ། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷཱ་ཤ་ཏྲ་སྭ་བྷ་ཝཱ་ཧཱུྃ། ཞེས་རང་རྣམས་ཀྱི་ དབེན་གས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་དང་ལས་པོ་ལས་པ་སྟེ། རོ་ལས་ཉི་མ། ཨཱཿལས་བྷཱ་བའི་སྟེང་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོ་བོ་སྟེ། དམར་གས་ལ་ལས་རྡེ་བཙུན་གྱ་རུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མདོ་དོན་དུ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་རྡེའི་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། དབུ་ལ་པདྨ་མཐོང་གོལ་རྒྱན་ལྡན་གསོལ་ཞིང་། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་གཡོན་དྲིལ་ཆེ་བུམ་བཅས་བསྣམས་ཞིང་། སྐུ་ལ་ཕོད་ཁ་ཆེས་གོས་བེར་ཆེན་གླེགས་ཏེ་གྱུ་མོར་ཁངྟོ་གཡེན་པ། ཞབས་ལ་རྒྱ་ལྟམས་དང་ཚོན་གསོལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་རིལ་པའི་ཆ་ལུགས་

ཅན་དུ་བསྒྲེད་པའོ། སྤྱི་བོའི་མཐའ་རུ་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་འོད་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལ་བདེར་གཤེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་བཅས་གསལ་བའིི། གཡས་སུ་ཞི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། རྒྱབ་ཏུ་ཆོར་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར། གཡོན་དུ་དགེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། མདུན་དུ་རྟ་མགྲིན་རྣམ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཕྱི་རོལ་རི་གཱ་འཛིན་དང་སྔོན་གྲྭབ་ཐོག་དང་དཔའ་བོ་རྣམ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་སྤྲིན་ལྟར་དུ་གཏེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་ཚོགས་སུ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དགེ་བ་ཡི་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། བདེར་གཤེགས་སྤྲུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་ཚོགས་རྣམས་ཁ་བའུ་ཡུག་འཚུབས་པ་ལྟར་སྤྲིན་དང་སྐལ་ལྡན་སྨིན་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཇོད་དེ། ཨོཾ་བཛྲ་སྣ་མ་ཡ་ཧཱུྃཿ ཧཱུྃཿཥྚཱཿཥྚཱཿཀྲོ། ཇྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ། ཨཿཧཱུྃ། འོག་མེན་མཁའ་སྤྲོད་དགེ་པའི་ཞིང་། པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྩེ་བརྒྱན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། གཤེས་འདིར་སྤྲུལ་འདྲེན་གཟའ་ཞེས་གསུངས། མོས་པའི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་ཞིང་། རྒྱ་

ཇོ་ཨ་ཐ་ཡི་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ

ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། བུམ་ཆུ་རིགས་འདུས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་དོ་བོ་སྟེ། དབང་བསྐུར་བའི་ཚེ་སྣང་སྲིད་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཐོབ་པའི་འདུན་པ་མཐོ་ངོ། ཞེས་བྱ། བུམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་སྣང་ཚོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། བུམ་ཆུ་དམ་ཚིག་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་དོངོ་སྟེ། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་བྱ་དང་དབང་བསྐུར་བས། བསྐྱེད་རིམ་སྣང་སྲིད་སྤྲུལ་སྐུའི་དབང་ཐོབ་ཅེས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་ཏ་ཀ་ཏི་ཀྱི་ཞེས་བྱ། ཞལ་བྱིའོ་ཞུ་ཞེས། དེས་བུམ་དབང་བའི་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་དེང་ཕྱིན་ཆད་ལུས་ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། ཞེས། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐུ་འཕྲུངས་པ། སྐྱེ་འཆི་གཉིས་སྤངས་འཇའ་ལུས་བརྙེས། བཀའ་འདུས་གཙོ་བོ་ཟེལ་གོན་ཞབས་ཁྲིའི་བདག །རིག་འཛིན་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་བསྟན་པའི་བདག །མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་བསྟན་པའི་བདག །རིག་འཛིན་ཆོས་གླིང་པ་བཀའ་ཐོག །ཅེས་མེ་ཏོག་འཐོར། མཆྱལ་ཚུལ། དེ་ནས་གསུང་གི་དབང་ཞུ་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཐེ་ཙོམ་བརྩོམ་མཛོད་དོ། ཏོ། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་སྣང་མཐའི་རྣམ་རོལ་རྗེ། ཇོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་

ཇོ་ཨ་ཏ་ཤ་བྱིན་གྱིས་རླབས། གསུང་གི་དབང་བསྐུར་དམ་པ་སྩལ་དུ་གསོལ། བླ་ཆེ་ཐོག་ཏུ། ཆོ་ཨ་དེང་འདིར་ཞྭད་རང་རྣམས་ལ་བློ་མ་རུ་གསུམ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་གསུང་གི་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་ལྡའི་བྱང་ཆུབ་འདི་ཉིད་ཕྱི་ལྟར་ན་མ་རྒྱུད་མཐའ་འགྲོ་ཚོགས་པའི་ཐོ་བྱང་ཁང་འབྱུང་འཛུགས་སྤྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ཧོ་ཐོ་ཐོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་མེན་པ་གྲུབ་སྟེ་ཇི་ལྟར་ཡང་བྱུང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གྲུགས་སྟོང་རྫས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། རྩོ་རྗེའི་རྒྱང་ལ་བརྟེན་པའི་བརྡའི་མཚོན་པའི་རྣམ་པ་རྩ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་བའི་དབང་བསྐུར་བས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྩལ་སྣང་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་མཉམ་ཉིད་གཞལ་ཡས་ཁང་། བླ་ཡུན་བདུད་རྩིའི་སྐོར་ལོ་འབྱུང་འཇུག་ཅན། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། གྲགས་སྟོང་འགགས་མེད་སྲགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཅིང་། ཇོ་གྲུ་རྩ་ཀ་པསྨ་རྟུ་ར་ཁ་རི་ཏི་ས་ཀྱོ། ཨ་བྷི་ཥེ་ཀྱོ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་འཛིག་ཀྲེན་བཟློག་ཀུང་བྱེ། དེས་གསང་དབང་གྲགས་སྟོང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་ལམ་སྐྱིད་པོ་སྲགས་བཟློས་ཟླད་

འཇུག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། བཟླས་བརྗོད་སྨྲ་བ་བྱེད་དུ་རུང་བའི་སྐལ་ལྡན་དུ་བྱས་སོ། ཕྱོགས་ཀུ་གང་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འཕྲུངས་པ། སྐྱེ་འཆི་གཉིས་སྤངས་འཇའ་ལུས་བརྙེས། བཀའ་འདུས་གཅོད་ཟིལ་གནོན་ཞབས་པའི་བདག །རིག་འཛིན་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་འོད་ཟེར་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྦྲེལ་མཛོད། ཅོ། རིགས་ཀྱན་ཕྱག་འབུལ་བདག་སྣང་མཐའི་རྣམ་རོལ་རྗེ། ཇོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་དམ་པ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། མེ་ལོང་སེམས་རྡུ་རའི་ཚོམ་བུར་བཅས་ཐོགས་ལ། ཅོ། ཁྱོད་རང་རྣམས་ལ་བླ་མ་རྩ་གསུམ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོམ་གསལ་སྟོང་དོན་རྫོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཉི་མ་བཅོས་ཀ་དག་ཡེ་གདོད་མའི་ཀ་ཤེས་ལུགས་ཅི་ལྟར་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཐོང་སོ། ཕྱོགས་སུ་མེད་ཀ་དག་ངོ་བོ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ། དོན་རིག་མ་

ཇོ་ཨ། བཅོས་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིད་ཀས་ཤར། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་བྱ་དབང་བསྐྱར་བས། གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོགས། ཇོ་གྲུ་རྡུ་ཀི་པལྨ་རྡྷ་ར་ཀ་རི་ཏེ་ས་ཀྱོ་ཨ་ཧཱ་ཏི། དེས་ཐུགས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འགྲུབས། རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཀ་ནི་ཏྲ་མེད་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། ཞེས། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐུ་འཁྲུངས་པ། སྐྱེ་འཆི་གཉིས་སྤངས་འཇའ་ལུས་བརྙེས། བཀའ་འདུས་གཙོ་བོ་ཟེལ་ག཭ེན་ཞབས། མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་བསྟན་པའི་བདག། རིག་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་བཀུ་ཤེས་ཤོག། ཅེས་མེ་ཏོག་འཐོར། མཆུལ་ཕྲལ། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྫོགས་པ་འདེའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཧོ། རིགས་གྱིས་ཁྱབ་བདག་སྣང་མཐའི་རྣམ་རོལ་རྗེ། ཇོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་སྒྲུབ་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། འདོད་ཡོན་དབང་བསྐྱར་དམ་པ་སྩལ་ལུ་གསོལ། གཏོར་མ་ཕོགས་ལྷ། ཧོ། དེང་འདིར་ཁྱོད་རང་རྣམས་ལ་རྩ་གསུམ་བགཱ་འདུས་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་

བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིར་མ་འདི་ཉིད་རྣད་བྱུང་རྒྱུན་རྫོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་གི་ཐུས་མཚོག་ཆེན་པོ་སྟེ། དབང་བསྐུར་བས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབས་པའི་དུས་མཚོད་ཚོགས་བསོད་ནམས་མཚོད་པའི་ལས་བྱེད་ཀུན་དང་། ཕྱིན་ལས་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐར་དབྱུང་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་རྒྱུན་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པའི་འདུན་པ་མཐོ་དཔྱོད། ཐུགས་ལ་བཞེག་། འབྱོར་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པའི་ཐུས་ལ་བཞེག། འདོད་ཡོན་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཐུས། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། དོ་བོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོཾ་གྱུ་རུ་པདྨ་ཀཱ་པདྨ་ཌཱ་ར་ཧ་རི་ཏ་ཧ་ཡཱུྃ། ཨ་ཐྭི་ཀྵ་ཡཱུྃ། དེས་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་རྒྱན་གྱིས་ཕྱུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཐུས་དབང་དམ་ཚས་དབང་ཐོབ། དེང་ཕྱིན་ཆད་བསོད་ནམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཆོད་ཚོགས་བརྩམ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་བྱས་ནས། ཕྱི་ཁའི་གཉིས་སྣང་བ་ཐད་ཀའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད། ཨཱཿཧཱུྃ། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འཕྲུངས་པ། སྐྱེ་འཆི་གཉིས་སྤངས་འཇའ་ལུས་བརྙེས། བཀའ་འདུས་གཙོ་

ཇོ། བོ་ཟེལ་གཙོན་ཞབས། མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་བསྟན་པའི་བདག། རིག་འཛིན་འདོད་ཡོན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་མེ་ཏོག་འཕོར་ཞིང་མཆྱལ་ལུང་། དེ་ནས་ཕྱི་ལས་རྩལ་རྗོགས་ཀྱི་ དབང་ཞུ་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་བློས་མཛོད་དུ། ཧོ། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་སྣང་མཐའི་རྣམ་རོལ་རྗེ། ཇོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ བྱིན་གྱིས་བློན་བསམ། ཕྱིན་ལས་དབང་མཆོག་དམ་པ་སྩལ་དུ་གསོལ། སྐུ་འབག་གམ་ལྟ་ཚོམ་ཀུན་འདུས་ཐོགས་ལྟ། ཧོ། དེང་འདིར་ཁྱོད་རང་རྣམས་ལ་རྩ་གསུམ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དབང་བསྐུར་བ་ ཡིན་ཏེ། སྐུ་འབག་ལྟའི་ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷ་དབང་དང་། ཆས་དབང་རྩས་དབང་བཅས་པ་ཕྱིན་ལས་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་བརྡའ་མཚོན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ བསྐུར་བ་ལ། ཞི་བ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས། དྲག་པོ་དབང་དྲག་རོལ་པ་སྟེ་ཕྱི་ནས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐའ་སྡུད་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ། རྒྱབ་ཆོས་སྐོན་ལམ་བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་

འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་པོའབས་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་སྐུ་དུ་གྱུར་བའི་འདུན་པ་མཛོད་དུ། ཞེས་ཏེ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་ལྷ། ཡེ་ཤེས་ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་པོའབར་ཤེས། ཇོ་གྲུ་དུ་ཀི་པདྨ་ཧཱུ་ར་ཀ་རི་ཀི་ས་ཞེས། ཨ་བྷི་ཥེ་ཙྪ་ཞེས། དེས་ཕྱིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བྱེད་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པའི་དབང་པོའབས། དེང་ཕྱིན་ཆད་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བ་མཐའ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་། རྣ་གསུམ་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོད་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ལས་སྣ་ཚོགས་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། ཞེས། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐུ་འཕྲུངས་པ། སྐྱེ་འཆི་གཉིས་སྤངས་འཇའ་ལུས་བརྙེས། བཀའ་འདུས་གཙོ་བོ་ཟེལ་གནོན་ཞབས། མཆོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་བསྟན་པའི་བདག། རིག་འཛིན་ཕྱིན་ལས་བཀྲ་ཤིས་ཤེས། ཅེས་མེ་ཏོག་འཐོར། མཆྱལ་ཕུལ། དེ་ནས་ལྷ་དབང་བསྟུས་པ་ལྟར་ཧ་རུ་ལྷའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐུར། ཚས་དང་ཞི་དགེ་བསྐུལ་བ་ནི། ཞེས། སྐུ་ལ་བཀོད་པའི་ཞི་བ་རྒྱན་མཐོ་བ།

ཨོཾ། རིན་ཆེན་ཏེ་གཏ་ལྡན་རྒྱན་མགུལ་ཆུན་དང་། དར་དཔྱངས་སྟོང་གཡོགས་དཔྱང་རྒྱན་གཡ་ཀཀ་སྐྱས། སྐད་དགྱེས་ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་བཅས་པ་གཏུང་། ཐུགས་རྗེའི་རང་རྩལ་རྒྱན་གྱི་དབང་ཐོབ་ཅིག། ཨོཾ་སརྦ་ར་ཏྣ་བི་ཤུ་དྷ་ཨ་ལི་ཀ་ཀྲ་མྲ་ཏ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ། དེ་ནས་དགོངས་ཀྱི་ཆས་ཐོགས་ལས། ཕྱོགས། ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་གྲགས་ཀོ་ཞིང་ཁྱགས་དང་། རྗེ་རྗེ་གོ་ཁྲབ་རུས་རྒྱན་སྟག་ཁྱགས་དང་། མགོ་ཁྲེད་སྐྲལ་ཆུན་ཁྲག་ཞབས་ཆེན་ཚོམ། མེ་ཤུང་དང་ནི་སྲུང་འཁོར་བཅས་པ་གཏུང་། བདུད་འདུལ་དཔལ་གྱི་ཆ་ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཤེགས། ཨོ་ཀྱོ་ཏ་ཀྱོ་ཏེ་ཙཏྟ་ཨ་མ་ཨ་ཀ་ཀན་ཐི་ཀ་ས་རྣ་ཨ་ཐྲི་ཥྚེ་ཧཱུྃ། དེ་ནས་ཞི་དྲག་གི་ཤུག་མཚན་ཁྲིན་ལས་བཞི་གཏུང་། ཕྱོགས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཁྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི། དཀྱིལ་འཁོར་རང་རང་ས་བོན་ཤུག་མཚན་བཅས། དེ་རིང་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིས། རྒྱན་དང་ས་བོན་ཤུག་མཚན་ཡོངས་རྫོགས་ཤེགས། ཨོཾ་སརྦ་བྷཱུ་ཏེ་ཥུ་ཀྲཱ་ཏ་བཛྲ་ཀྲྀ་ཏ་བྷཱ་ཝ་ཧཱུྃ། དེ་ནས་ཚོགས་དབང་རིགས་ཆེད་སྤྲོད་རྣམ་གསུམ་བསྟན་པ་ནི། ཤེལ་གོང་དམ་མེ

ཡོངས་སྒོམས་ལུས། ཧོཾ སྣང་ཞིང་སྟོང་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྟག་དཔྱད་འཛིན་གཞིག་བླལ་བར་ཅིར་སྣང་བདག་མེད་སྟོང་གི་ངོ་བོ་དེ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་སྣང་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་པར་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིས། དེ་ནས་རོལ་མོ་རིགས་བཞི་སྒོམས་ལུས། ཧོཾ དེ་ལྟར་སྤྲུ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཅིང་ཆ་འབྱུང་བ་ཚོགས་དཔའ་བཞིའི་རང་སྐད་ལྟར་སྒོས་སོ་ཅོག་གི་ཁཚོན་པ་མ་ཞུགས་པར་པི་ཕེ་གི་གླིང་བྱ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་རང་བཞིན་སོ་མ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅེས། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལ་སྟེགས་མཚུངས་གཉིས་ཀྱི་ཁང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པ། དོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ། རྣམ་པ་ཤེས་གསལ་ལས་དག་པ་སྟེ། དེས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲོ་མ་བཏགས་པར་ཚམ་གྱིས་གནས་པ་ལྟར། བྱམ་པ་ཆག་པའི་ནམ་མཁའ་དང་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་བྱམ་ནང་ལྟར་རེས་སུ་ཆད་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་། ཡ་འཐས་སུ་ཅ་བྱམས། ཅད་པོ་མདོ་མེད་མ་ཡིན་པ། དམིགས་བྱ་བློ་ལས་འདས་པ། དམིགས་མེད་ཀྱི་རང་རྩལ་ལས་ཅིར་ཡང་འཆར་བ། ཤར་མཁན་གདོད་ནས་སྟོང་པ། སྟོང་པ་རྩལ་ཆེན་

ཇོ། གྲི་ལུགས་འཆང་བ། བཟང་པོས་མ་བསྒྲུངས། དན་པས་མ་བསླང་པ། གཞོན་ནུ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཞེས་རྒྱུས་མ་བསྟུས་པ། རྒྱན་གྱིས་མི་འཇིག་པ། གཟུགས་མེད་རྫུ་འཕྲུལ་ལུགས་ལ་འཆང་བ་ཞེས་བྱ་བ། མི་བདེན་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་ནི་རང་ཤེས་མདོན་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་ཕལ་པ་དང་བུལ་བའི་སོ་མར་ཞོག་ཅེག། དེས་ཚོགས་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་སྦྱོང་ཐོབ་པར་ཡིན་པས། དེང་ཕྱིན་ཆད་ཨ་ཀ་ཊ་མེད་ཐེག་པའི་ཡང་རྩེ། བསྒོམ་བྱའི་ཡུལ་དང་སྒོམ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཤར་གྱོལ་དུས་མཉམ་རྟོག་པ་བྱེ་འདས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། ཞེས་དོ་སྦྱོང་ལ་བཀའ་རབ་གི་མཆྱལ་ལུང། བཀུ་ཤེས་པའི་མེ་ཏོག་འཕོར་ཞིང་། ཀྱོ། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐུ་འབྱུངས་པ། སྐྱེ་འཆི་གཉིས་སྤངས་འཇའ་ལུས་བརྙེས། བཀའ་འདུས་གཅོད་ཟེལ་གཞོན་ཞལ་བས། མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་བསྟན་པའི་བདག། ཁྱབ་གདལ་ཀློང་ཡངས་བཀུ་ཤེས་ཤོག། ཅེས་མེ་ཏོག་འཕོར། མཆྱལ་ལུང། དེ་ནས་དཔོས་གྲུབ་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཚོགས་ལ་རོལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཞེས། བཀུ་ཤེས་རྒྱན་ལྡན་དགེ་བའི་རིག་མའི་ཚོགས་

བསྟེན་མ་ཐུབ། རྟོག་རྗེའི་གླུས་བསྐུལ་བ་ནི། ཅོ། གསང་བ་བློ་མེད་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་མཆོག། བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་ཡེ་ཤེས་འབྱས་བུའི་དཔྱིད། དེ་རིང་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། རྟོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་བདག་ལ་གནང་བར་སྩོལ། རྟོ་རྗེསློབ་དཔོན་གྱིས། ཧྲཱུྃ། རེན་འབྲེལ་རྣམ་ལ་ལེགས་འོངས་པ། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱི་འཕེར་ལེ་འདི། ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་གཞོལ་བའི་ཕྱིར། ཐེ་ཚོམ་བྱངས་ཤིང་དང་དུ་བླངས། དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་བློ་མེད་མཆོག། རྒྱད་བྱུང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་ཐོབ་ཤེས། ཨ་ལ་ལ་ཅོ། ཞེས་པས་དངོས་གྲུབ་ཚོགས་ལ་རོལ། ཚེ་རིལ་དང་ཚེ་ཚད་ཐོགས་ལ། ཧྲཱུྃ། རྒྱད་བྱུང་བདུད་རྩི་བཅུད་ལྡན་རིལ་བུ་དང་། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྙ་ར་ཚང་། ཟག་མེད་དགའ་བཞི་རྣམ་མཆོག་གྱིས་འབྱུང་བའི། འཆི་མེད་མཆོག་སྩོལ་སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་སྦྱིན། ཨོཾ་སྨྲ་ན་ཙཎྜ་ཁཛ་ཀཱི་ཀུ་པུ་ཏྲ་ཧོ། དེ་ནས་རྒྱས་གདབ་ནི། ཕྱག་མཚན་ཁ་དོ་དང་ཚོན་སྣ་ལྔས་བརྒྱན་པ་ཐོགས་ལ། ཧྲཱུྃ། ཕྱོགས་བཞི་རི་ཆེ་ཡི་རི་གཡོག་ཁ་དོ་ཐོགས། མཚམས་བཞི་གསང་བའི་རི་ཀ་མ་མདའ་དར་ཐོགས། གཡོན་རྣམས་

ཇོ་ཨོ། བླ་ཆུབ་དང་ནི་ཚེ་བྱམ་བསྟན་མས། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བཀྲ་ཤིས་མེ་ཏོག་འཕྲིན། སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་རྒྱ་ཡིས་གདབ། བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་རབ་གནས་འཕེར་བར་
བགྱིས། ཇོ་བོའི་དྲྭ་ར་ཀྲ་ཀི་ནི་ཚུའུ་ཚུའུ་ཆུའུ་སངས་མཐུ་ལྟ་ཅི་ཀྱང་བརྗོད་པ་ལྷུའོ། ཤི་ཡ་ཙ་ཧ་ཏྲ་ན་ཙ་ཧ་ཏྲ་ཏེ་སྭ་ཧཱ། ཞེས་རྒྱས་གདབ། བཀྲ་ཤིས་རབ་ཀྱ་གནས། དེ་ནས་དམ་ཚིག་བསྐོ་བ་ནི། ཤུའོ། དེང་ཕྱིན་ཆད་རིགས་འདུས་
རྣ་གསུམ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷག་པའི་ལྷར་འཁོན་ཅིང། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཚིག་གི་གནས་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་གནས་པར་བགྱི་སྙམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྦྱོས་མེད་དོ། གཡོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་
བསྩལ་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི་སྙམ་བརྗོད། སཾ་ཡཱ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་བདེར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་བཞེས་ཆོས། ཞལ་གདམས་སྙིང་གི་ནུ་དའི་གདམས་པའི་བཅུད། དབྱངས་ཅན་མཁྱེན་རྒྱལ་
བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད། མ་འོངས་ཡང་མཐའ་བསྐལ་པ་དག་སྨྲེ་ཆོས། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་སྡེས་དང་འཕྲད་པར་ཤོགས། དེས་ཀྱང་ཆོས་བདག་སྨིན་ལམ་ཅན་ལ་ཐུགས། འཕེན་འཚང་ཐུབ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་ལ་ར་མདའ་བྱགས། བཀའ་ཡི་སྒྲུབ་མ་རྣམས་པ་

ལྷ་ལྟ་དང་། དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་ཀླ་རྒྱལ་ཐོད་པ་དཀར་། གསང་སྔགས་གཉན་གྱི་སྲུང་མས་རྣག་ཏུ་སྐྱོང་། དམ་ཚིག་བསྡན་པ་སྐྱོང་བའི་བྱ་ར་མཇོད་དུ། དཔལ་གྱིས་མཆེམས་ཕྱར་མི་རྒྱབ་ཀྱི་ཐེ་རྒྱུ། ཐུགས་རྗེ་ཆུ། གཏེར་རྒྱུ། སྒོམ་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཏེར་རྒྱུ། མེལ་ཅོ་རྒྱུ། ཁོ་བོ་རིག་འཛིན་རྣ་གསུམ་ཀྱིང་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་ས་ཕྱི་ལོར་བསམ་ཡས་མཆེམས་ཕྱ་ནས་གདན་དུངས་ཤིང་ཤོག་སེར་ནས་ཞལ་བ་ལུས་སོ། བཀུ་ཤེས་སོ། སརྦ་མངྒ་ལཱི།། རྒྱིང་མཁན་ཕྲིས་དགེ་ལྡེས་བགྱིས། དད་མཛེས་ཡ་ནས་འཕྲལ་སྤང་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྒྱིང་བསྐྱེན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛོམ་ཀླིང་རྒྱལ་བསྐྱེན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱིད་དོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྱུར་བསྐྱེན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཉིར་ཆེན་རྩ་གསུམ་ཀླིད། གང་གི་ཟབ་གཉིར་འཛོམ་ཀླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག།། རྒྱིང་མཁན་ཤྲིས་སྨིན་པ་དགེ།།

ཨོཾཿ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུས་ཡིད་བཞིན་དོར་བྱ་ལས།ཐམས་དབང་
བདེ་ཆེན་འཐོར་ལོ་ཟབ་ལམ་ཡེ་ཤེས་དྲྭ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཇོ་ཨོ། ཕྱག་མཚན་རྟགས་ བདེ་ཆེན་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ། སངས་ཀྱས། ཟབ་ལམ་རྟོགས་རྒྱུ་སྟོན་བརྒྱད་ཕྲེད་བ་ལས། ཚོ་གཅིག་འཛའ་ལུས་ལམ་ལ་གཤེགས་པའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་ཀྱི་བུམ་བཟང་ལས། གཟུངས་ཐགོ་རྟོགས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷེའུ་མིག་ཟུར་བཞོད་ཕོ་ཉའི་རྒྱུ། ཤེགས་དྲིལ་ཀུན་ལ་མི་བསྟན་མན་ངག་ཡིན། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱོར་ཙཱི་ཐེ་ཐམ། ཐུམ་ཚིག། དེ་ཁང་ཟབ་ལམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི། ཐོག་མར་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་དུ་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ་སྐྱེམ་པོ་བད་འདབ་བཞི་ཡིས་བསྐོར་བ་བ་ཤཱམས། མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱ། དེ་ནས་དབང་རྟེན་གསང་བའི་རིག་མ་ཚད་དང་བྱན་པ། དུང་ཅན་མ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རིགས། ཤྲུང་ཆེན་མ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་རིགས། དབྱངས་ཅན་མ་པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་རིགས། རི་དྭགས་མ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་རིགས། པདྨ་ཅན་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་རིགས། འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱང་

ཇོ་ཨ་ཟེར་ཨ་ནོ་བདག་ཅག་རིགས་རྣམས་གཉིས། བྱམ་ཟེ་མ་བཅས་ཀྱི་ནང་ནས་རིགས་གང་རྟེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཐུན་པ་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གཏོད་ཅིང་ འགྲུབ་པའི་དགོས་རེམ་ཁ་འགྱུ་ཚྭགས་དང་ཕྱིན་ལས་རང་གཞུང་ལྟར་བགྱིའོ། དེའང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རིགས་མ་སྐྱེས་ལམ་དེ་དང་ལྡན་ནོ། དུང་ཅན་མ་དུང་དཀར་གྱི་འགྱུར་འགྲོས་རྣམས་པ་ལྡན་ཞིང་ ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡའི་རྣྀང་འགྱུ་ཞིང་རྣྀང་ཐུན་གཅིག་མཚམས་སུ་ལྷའི་བདུད་རྩི་སྐྱེ། དེའི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ཤྲིང་ཚེན་མ་ཤྲིངཡོ་ཆེའི་སྣ་ལྡགས་ལྟར་ཟེའུ་འབྲུར་ལྷགས་ ཀྱའི་རྣམ་པས་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྣྀང་འབྱུང་ཐུན་རེ་ལ་ཀླའི་བདུད་རྩི་འཕེལས། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྐྱབས་པའོ་ལ་དོས་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་རྩོལ་མེད་དུ་འགྱུར། དབྱངས་ཅན་མ་ནི་ཀ་ལ་པིང་ཀའི་རྣམ་ འགྱུར་ལ་ཟེའུ་འབྲུ་ཟར་མའི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་མ་ལུས་ལ་དེ་ཞིམ་གྱི་དད་གཡོ་བ། འདར་མ་ནས་འཆི་མེད་མིའི་རིག་འཛིན་གྱི་བཙུད་འབེས་པ་རྣྀང་འབྱུང་འཛུག་ལ་ཟཝ་མེད་བདེ་བའི་ལང་ཚོ་

འབེབས། སྒྲིབ་པ་ཐོབ་ཚེ་རིང་བར་འགྱུར། རི་དྭགས་མ་རི་དྭགས་ཀྱི་འགྱུར་སྟེ་ཟེའུ་འབྲུ་སྒྲ་གཅན་རྣམ་པ་ཅན་སྟེ་རྩང་འཛུག་རི་རེ་སྟོངས་བསྒྲེད་ནུས་པའི་མེ་རླུང་གཡོ་རྩོ་རྩེ་སྤྲུལས་སུ་སོང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་ཁ་དབྱེ་ཞིང་སྤྲུགས་ཀྱི་ནུས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། བདུན་ཅན་ནི་བཅུ་དྲུག་ཕྱགས་ཀྱི་དི་ཚ་ཤས་རྩོགས་པ་རླུང་ཐུན་རེ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་ལྟས་སྒྲེས་དོ་སྤྱོད་གཅིག་ཚར་དུ་རྩོགས། ཟག་མེད་ཆུན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་བརྟན། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་ཅི་བྱ་རུང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་འདེར་མཐུན་རྐྱེན་རེན་འབྲེལ་གྱི་སྣང་བ་དབང་འདུ་བའོ། བྱ་རིགས་མ་ཡིན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྒྲེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་འགྱུར་མེ་མཚེད་པ་ལྟར་འགྱུར། རྟ་རིགས་མ་རླུང་གི་གཞི་ཚུགས་ཏེ་གནས་ལུགས་ཀུན་གཞི་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བརྟན། བྱམ་ཟེ་མ་བྱམས་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་ཞིང་ཕྱོགས་མེད་རྟོགས་པ་མངོན་ཤེས་འཚར། ལུས་དབང་ལྡན་ཡི་གེ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་འགྲོ་ཚོགས་དུག་གི་ངང་སྐད་གོ། འབྱུང་བའི་ཚ་སྟོམས། ཉང་བསྒྲུབ་པས་འཇའ་ལུས་འགྲུབ། དཀྱིལ་

ཇོ།། འཁོར་གྱི་ལྷ་བསྐྱེབས་པས་མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། རྒྱ་ཆུ་ཡིད་ལ་ཚོ་རབས་ཀྱི་ལུས་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་སྣང་བ་འཆར། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཤུགས་ལས་འཕེལ། རླུང་ལ་བྱམས་པ་དང་། སྐྱིང་རྗེས་འགྲོ་བ་འདུལ། དགེ་སྣང་གི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་། ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་པའི་གསང་ལམ་ཐུབ་འཕགས། སྲིག་ཡོ་ཆེ་ལས་ངན་གྱི་རིགས་ཡིན་ཀྱང་ལུས་འབྲེལ་ཐོགས་པས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འདེབ་ནུས་པའི་གདིང་ཚད་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་གར་གྱི་དྲང་སྲོང་དང་བྲམ་ཟེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྗེ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་འདེན་པའི་ཆེད་དུ་སྤུལ་པ་མི་ཡུལ་དུ་སྤྲས་ཚུལ་དམན་པའི་རྣམ་པར་གཟུགས་བསྟན་པ་འབྲེལ་འདོགས་ཀྱི་དོན་ནོ། དེ་ཕྱིར་རང་རང་གིས་རྩ་རིགས་ལ་ཡང་ཞིང་ཁམས་གང་ཡིན་ལ་དབང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རིགས་ཀྱང་གོང་ནས་ཆད་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། དེས་ན་གང་ལ་ལ་ཞིག་དམངས་ཡོའི་ཚུལ། འགའ་ཞིག་ཆོས་པའི་ཚུལ་དང་། འགའ་ཞིག་རིགས་སྤྲུལ་གྱི་ཚུལ་ཏེ་མ་དེས་པའི་ཆ་ལུགས་འཆད་བའོ། ས་མ་

ཡང་ རྒྱུད་དེའི་དབེ་ལའང་ཟེར་འབྱམ་ཁང་འགྲམ་དུ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལུས་དན་པའི་ཚ་ལུགས་འཚང་བ་རྒྱ་སྐོ་དྲུ་སྡོད་དུ་སྡོད་པ་ཀུན་གྱིས་དོ་མ་ཤེས་པ་ལ། ཤྲཱི་སེང་ཀ་ནས་སྤྲོ་བ་དཔོན་ནག་པོ་སྒྲོད་པ་ལ་ལུང་བསྟན་ཏེ། འདི་ནས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ནི། ཟེར་འབྱམ་ཕྲག་གོང་ཁྱེར་འགྲམ། ལྷོ་ཕྱོགས་བསྟན་པའི་སྐོ་འགྲམ་དུ། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་མཛོ་མོའི་གཟུགས། དེ་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་མཁའ་སྒྲོད་གནས། འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་ལམ་ལ་གཡེགས། ཁྱོད་ཀྱིས་གསང་དབང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། གདམས་པ་དེ་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོངས། ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་བྱལ་བར་གྱིས། དེ་སྐད་ལུང་བཞིན་གསེགས་པ་ལས། སྡང་སྐོ་ཆེན་པོའི་ཁྲུང་ཞིག་ལ། མཛོ་མོ་ཤིན་ཏུ་སྐྱི་གཡང་བ། འཕོར་དུ་དེ་ཡི་བུ་མོ་ནི། སྐད་ཆོང་ཚང་ཆོང་བྱེད་པ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་ནུ་སྟེགས་ཡིན་འདུ་ལ། ཚ་ལུགས་ཐ་དད་སྟོན་པར་སྣང་། སྐད་ཅིག་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ནི། ཕྱག་འཚལ་གྱས་པས་མཆྱལ་ཕྱལ། བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་བ་སྐད། ཇ་མའི་མཛོ་འབྱེལ་འབགས་ཡོད་བས། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་བཞུད་བཞུད་ཟེར།

ཨོཾ། ཚངས་ལྡན་བྱང་ཆུབ་ཉིས་ཙོམ་དྲངས། སྐྱེ་མེད་དང་ལས་རང་སྤྲུལ་ལས། ཨོ་ཁ་རི་ཀ་ས་བོ་ཧེ། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་དེ་ཐོས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་འདུག་རྩེ་ལ་འཛའ་ཤར། ཕག་མོ་རི་གས་ལྟ་གས་ལའོར་སྐང་། ཁཚོད་པ་ཕྱལ་བས་བདེ་བ་མྱོང། དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་ཞུས་པས། དེ་འདྲ་ད་མ་ཡིན་ཁྱོད་རང་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཧོར་བ་ཡིན་སོང་ཟེར། སྐུར་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཐག་བཅད་ནས་ཕྱག་འཚལ་བས། ཁྱེད་རང་དེས་ཤེས་ཀྱི་བློ་བརྟན་པ་ཞིག་ཡིན་འདུ། དཁྱོད་རང་གྲོང་ཁྱེར་ལ་བསྐོར་བ་བདུན་གྱིས་ནས་སུན་རྒྱབ་ཙོམ་འདིར་ཡོང་མ་ཁན་མངའ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བསྟེན་ཏེ་ཤེག་ཟེར། ཅི་ལྟར་གསུང་བཞིན་གྲོང་ཁྱེར་ལ་བསྐོར་བ་བགྱིས་ནས་དེར་ཏོང་བས། སྔར་གྱི་གནས་ཁང་དེ་མིན་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དབུས་སུ་ཐོད་མ་ཁར་ལྷེམ་སེ་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ། སྔར་གྱི་མཛོ་མོ་གནས་འགྱུར་ནས་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཤིན་ཏུ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ། ཉི་ཟླའི་ཁྲི་བསྐྱེགས་གདན་གཏིང། ཉི་ཟླའི་གདུགས་ཕྱབ། ལུས་ཉི་ཟླའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་ཞིག། ཕྱག་གཡས་ཐོད་པའི་ཙང་

ཉེའུ་བསྡམས་པ། གཡོན་པས་བླངས་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐོགས་པ་ལ། འཕོར་གྱི་བུ་མོ་དེ་རྣམས་རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་མདའ་དང་དང་། བླངས་ཐོགས་པ་མདའ་དང་དང་ཟུང་དུ་ལས་བཞིའི་ཕྱག་མཚན་ཡོད་པས། གཅོམ་ཞི་གཡས་སུ་བཉེགས་ཀྱི་མཁའ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཕོར་བྱམ་གསང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚས་ཅམ་ཡོད་ཞིག་སྟང་། ཕྱི་འཕོར་དུ་ལྷ་ཀླུ་མིའི་རིག་འཛིན་གྲངས་མེད་པས་ཕྱག་བསྐོར་བ་བྱེད་པ་ཞིག་གི་གྲིང་དུ་འདུག། མཁའ་འགྲོའི་གཅོམ་དེ་ཡིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གཟེགས་ཏེ་ཉ་མ་ཟུ་འཕོལ་ཞིང་མཁའ་འགྲོའི་བརྡུང་སྐད་སྒྲོགས་པའི་ཚེ། ཅི་ཟུ་ཀ་དགའ་རབ་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་དཀྱིལ་འཕོར་མཁའ་ཟུ་བཞུགས། རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོས་ཪཱུྃ་བཾ་ཧཱཾ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བསྐུལ་ནས་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བགྱིས། མཁའ་འགྲོའི་གཅོམ་ཞི་དེ་རྣམས་གཉིས་མཆེད་ཚུལ་དུ་དགྱེས་པས་རྡོ་རྗེ་ཡུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་ནས་མཁའ་ཡིས་དགའ་བཞི་བདེ་བའི་རྒྱུན་ཐབས་ཤེས་རྣམ་པས་བུམ་པའི་བཅུད་ཀུན་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོར་གྱུར། དེ་ནས་

ཇོ་ཨ། གཅོད་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་ཁ་བའི་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་ཆས་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐུར། གཅོད་ཡབ་ཡུམ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ། དེ་ཡིས་རྡུས་པའི་རྒྱུན་ཆ་དྲུག་གཡོ་གས་ནས་དགའ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་དོ་སྦྱོད་གནང། མཁའ་འགྲོ་རིགས་བཞིའི་ཕྲེན་ལས་སོ་སོར་རྗེས་སུ་གནང། དཔྱོད་རྡུས་པའི་རྒྱུན་དྲུག་འདི་རི་ཁ་ཆེན་སྤྲོས་བྱ་ནང་དུ་བཅུག་ནས་དྲུང་ཁོད་བཀྲོད་ཀྱི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚེ་རྗེ་འབངས་ཉིད་ལྷ་ལ་དབང་བསྐུར་མཐར་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱ་ལ་གཏད་པར་གྱིས། དེས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་རབ་གནས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱོར་ཅེག། ཡི་གེ་འབྲུ་འདིའི་རྒྱས་གདབ། ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། དེ་སྐོམ་འདི་བསྟུམ་ཟིར་ནས་དང་སྣ་ལྟས་རྒྱ་ཚེའང་བཅས་གནང། གསང་རྒྱ་ཐོབ་རྒྱུད་གང་ནས་བླང་ཤ་ཞེའོ་ཤེད་ཀ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མ་བཤད་གསུངས། སྨན་གྱོང་ཞྭེར་དེའི་ལྷགས་རི་ཕྱི་མ་ནས་བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་བགྱིས་པས་ཞབས་སུ་ལྷུང་བའི་ཁེགས་པར་སྣང་བས་སྤྲོ་བ་སྐྱེས་ནས་གདམས་པ་གཅིག་ལུས་སོང་བ་ཞུ་བས་མ་ནས་ཕྱིན་

པས་སྡུར་བཞིན་སྤྱལ་པ་བ་ཤེག་ཏས་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཞིག་བྱས་སྣང་ངོ། སྡར་གྱི་སྒོམ་བྱ་དེ་དག་ར་སྐམ་ཏས་རྒལ་པར་སིང་སིང་ཞེས་དངོས་སུ་ཡོད་པར་འདུག། དེས་ཐེ་ཚོམ་ཆེད། སླར་འདི་ལྟར་སྐྱེན་བརྒྱད་ཟ་མོ་སྐྱའི་ལས་ཚོགས་དགོས་ཞུས་པས། ཅི་ཡང་གསུང་མ་ཉན། སྐྱེན་བརྒྱད་དེ་རྣུ་གར་ཤར་བྱིང་ཞིང་བྱང་བྱིང་ལ་ཡོད་པ་སྐད་དོ། དེའི་ནང་དུ་རྩ་འཕྲལ་ཉི་ཟླ་ཟེར་འཕེན་སོགས་སྤྲོས་བསྡུར་འགྱེད་པའི་ལས་ཚོགས་ཡོད་པར་སྣང་། དེ་བོད་དུ་མ་འགྱུར་བ་སྐད། སླར་ཤྲཱི་སེང་ཧ་ལ་ཞུས་པས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཉེ། མཁའ་འགྲོ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡང་ཟེར། རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡང་ཟེར། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཟེར། མཐིང་ཏོད་འབར་མ་ཡང་ཟེར། སྒོ་བྱི་རྟེ་མ་ཡང་ཟེར། ཀུན་དགའ་མོ་ཡང་ཟེར། དཔལ་མོ་ཡང་ཟེར། ཉི་ཟླ་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཟེར། ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཡང་ཟེར། ཀུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡང་ཟེར། མཆུ་ར་ཁ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་སོ་སོར་རྒྱ་གར་སོགས་ཡུལ་གྱིད་དང་བསྟུན་པའི་བྱེ་བྲག་གོ། མཁོ་མོའི་ལུགས་

ཇོ་ཨོ། སྒོང་ཚོང་འཛོར་དང་བཅས་པ་ནི། གསང་སྔགས་ལ་འོག་པར་ལྟ་བ་སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ། ལམ་འདིར་མི་མོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་མ་ཐོག་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་དང་ལོག་ལྟའི་དབང་གིས་དོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྐལ་བ་ཆད་པའི་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོ་བའོ། དེ་བས་ཀྱང་སྐལ་མེད་རྣམས་ཁྲོད་དེའི་བདག་མོའི་ཚུལ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་ཅ་ཟགས་ལོའི་གཟུགས། འཕེར་གསུམ་ཉལ་མ་གདོང་ངམ་ཅི་གས་དུ་མས་བསྐོར་བའི་ཕྱིར་དོངས་སུ་དུར་གྱི་གཅན་སྐྱེ་ལགས་རིང་དང་དུར་བྱ་ཁ་ཁ་སྨྱིམ་རྣམས་སོགས་ལ་བརྟུས་ཏེ་བགྲེད་པ་རང་ཡང་ཤིན་ཀུ་དཀའ་བའོ། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་མན་ངག་སྙན་བརྒྱུད་དེ་ལན་གསུམ་མ་ཞུས་ན་མི་གནང་། ཕྱ་མེན་གྱི་སྡེགས་རྩོད་ཡི་གེ་བཏུ་བཞི་མའི་ཤམ་ཡིན་པས་བཀའ་དམ་པ་ཡིན། མཐར་སྨིགས་མ་ལྷ་བོའོ་དུས་མཐའ་རུ་སྐུ་སྟེགས་ཕྱ་མེན་སྐུ་ཏེ་སམ་མེས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་སའི་ཤར་དུ་བཅུག་ནས་བོད་དུ་ཁ་ཤས་སློ་བས་པར་འགྱུར། དེའི་གདམས་པས་བོད་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱི་པ་སྐུ་སྟེགས་པའི་དམག་གིས་མི་འཇིག་པར་འགྱུར་

རོ།། ཅུང་ཟད་ཙམ་དང་བྱང་བས་ལན། དེས་ན་དོན་བཟང་པོ་གསེར་ལྟར་གཉེར་བ་ལ་དང་རིང་པོ་འཛམ་བུའི་ཚུ་ལ་སོ་ནམ་གཞིབས་པ་ལྟར་དགོས། འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་མཐའི་རྒྱུ་མཚོའི་ཕྱི་རོལ་ནས་ལེན་པ་ལ། སྐྱིང་སྟོབས་བསྟོན་འགྲུས་ཚལ་རྒྱུ་ལས་པ་ལ་གླུ་རྩེད་གི་ཚ་ལག་སྤྲུབ་པ་ལྟར་དགོས། སྐྱན་གྲགས་དང་དོན་གཉིས་ཀྱིས་སྐད་བཟང་པོ་ནམ་མཁའི་འབྲུག་ལྟར་སྒོགས་པ་ལ་སྙིན་པོ་ཡུལ་ནས་ནེ་ཏོག་ཀུ་ལེན་པ་ལྟར་དགོས། ཚོ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་སྐྱེར་བའི་ཟབ་ལམ་ཞུ་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་གོ་ལ་ས་ད་མ་ཤོར་བ་ཟས་དུག་དང་ནད་མཛོ་གནས་གཡོ་ཡུལ་གསུམ་ལ་ཡ་མི་ང་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་བགྱིས་ན་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་གཞན་ལ་དོམ་ཚོག་པ་ཡོང་ཡོང་། ཞེས་གསུངས། **ཨཱརྱཱ་ཛཾ་** གནས་ཡིག་ **ཐུཿ** མ་རྒྱུད་ལ་རྟ་གསང་བའོ། ཞེས་པ་དེ་ཡི་འཕྲལ་འཕོར་གྱི་གནས་ཡིག་གཉིས་པ་ལས། སྐུ་པརྦ་འབྱུང་གནས། གསུང་ནགཽ་པོ་པ། ཐུགས་ཏེཛོ་པ། ཡོན་ཏན་ལྟ་རྟེ་པ། ཕྲིན་ལས་ཚོས་སྐྱོང་ཞབས་སྟེ་སྣང་དོར་སྤུལ་པའོ། དགའ་

ཇོ།། རབ་རྟོག་རྗེ།། དེ་ལོ་པ།། ཤཱཀྱ་སེང་ཁྲི། ནུ་རོ་པ།། འཇམ་དཔལ་བ་ཤེས་གཉེན། དམ་པ་སངས་རྒྱས།། ས་ར་ཁྲི། མི་ལ་རས་པ་བཅས་ཕྱིས་འབྲུང་ལུང་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྣང་བའི་གཏེར་ཆེན་ **རྒྱ་གར་སྐད་དུ།** དེ་ལྟར་གསང་དབང་བདེ་ཆེན་འཕོར་ལོ་རྒྱ་གར་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་བོད་དུ་མཆིམས་ཕུ་སོགས་ལ་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་དབང་མངོན་བསྐུར་བའི་སྐྱེན་དུ་བརྒྱུད་པ་དང་། ཁྲ་འབྲུག་ཏུ་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་དབང་བསྐུར་གསང་དབང་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་འབེབས་སྐབས་སུ། བུ་མོ་རས་སྲོན་གྱི་ཨང་རགས་གྲོན་པ་རྣས་པའི་རྒྱུན་སྤྱས་པ་ཞིག་དཀྱིལ་འཕོར་མཐའ་ནས་གར་འཚམས་པ་ཁོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་། རྗེ་འབངས་ཉིད་ལྷས་དག་སྣང་མཐའ་བས་མཆན་ཁ་དོས་སུ་བྱོན་སྟེབ་དེབ་ཏོ་རྗེ་འཚང་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྐུར་བཞེངས་དཀྱིལ་འཕོར་གཙོ་བོར་བཞུགས་ནས། ཡེ་ཤེས་མཁྲོ་རྒྱལ། བལ་འབངས་ཀྱ་ལ་སིངྷི། བལ་མོ་ཤྲཱདྡྷ་རྟེ་ཝི། མོན་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཁྱུང་འདེན་བཅས་ཀྱིས་རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོའི་སྐུར་བཞེངས་ནས་གསང་དབང་དོངས་སུ་ཐོབ། དེ་

ཚོགས་སྐན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་ཐུ་ཐྱིད་བཅས་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཤོག་གེས་ལེགས་སུ་བཀོད་ནས་བླ་མ་བཀའ་འདུས་བདེར་འདུས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོས་བཞི་ཐུགས་སྐྱེ་རྟོམ་པྲ་བཀའ་དགོངས་ཕུང་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ལག་ཏུ་གབ་སྐྱས་ལྷེའུ་མིག་གི་སྐོར་རེ། ས་མ་ཡེ། དེ་ལྟར་དབང་གི་བཅའ་བཞི་གོང་བཞིན་ལ་སྡུ་གོན་སོགས་བགྱིས་པ་ནི་ཐོག་མར་རི་ག་མ་དེ་ལ་ཁྱུས་བསྐུལ་གོས་དཀར་པོ་གྱོན་དག་གཙོང་ལེགས་པར་བགྱིས། ལུས་སྤྱོས་ཚུས་བྱུགས། དེ་ནས་རིགས་ལྔ་དང་དང་དཔྱངས་རྒྱན། གོས་གཙོང་ལ་མཛེས་པ་ཉ་ཀིའི་ཆ་ལུགས་དུས་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྲས། གདན་གྱི་སྟེང་དུ་འཁོད་བྱིན་འབེབས་བྱ། མཁའ་འགྲོའི་ཚོ་ག་དང་ཚོགས་བཏང་ཆ་དེ་ཉིས་དབང་སྐྱེལ་བྱ། རིགས་མ་རྗེ་རྗེ་ཞག་མོ་དོངས་སུ་བསྐྱེད་བསྟིམ་བྱ། ཞག་གསུམ་མམ་གཅིག་ལ་སྐྱེལ་པའི་ཚ་རྐྱེན་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཚོམ་བུ་ཕུལ། མལ་སའི་མགོ་དེ་ཕྱོགས་སུ་གཏད་ལ་ཉལ། རྨི་ལམ་བཟང་པོ་མ་བྱུང་ན་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཚད་ཡིན་པས་ཕྱག་དང་ཚོགས་འཁོར་ཉམས་བསྐང་

ཇོ་ཨ་ དགེས་ཏེ་མ་བཀྲིས་པ་ལ་དབང་མི་བསྐྱངས་ ལས་དང་བྱན་པ་ལ་དབང་སྦྱིན་པ་ནི་ བྱམ་པ་བསང་སྦྱངས་བཀྲིས་ལ་ ཨོ་བརྟུ་ཨ་ནྷི་ཀ་ཀྱུན་ལྷྭི་ཁ་ན་ཁ་ན་ཆྤུཾ་ཕཏྟཾ་ ཨོ་སྭ་བྷ་ཝ་ཀཱ་ལྷེ་སརྦ་ཆྤཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ཀཱ་ལྷེ་ཨཱཏྨཱ་ཧཱཾ་ སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་ སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་པདྨ་ཉི་ཟླ་སྟེང་དུ་ཨོཾ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཨཱཿགསུམ་ མ་སྐྱེ་མའོག་པདྨ་ནུ་གའི་མདངས་དང་ལྡན་པཿ ཕྱག་གཡས་ཐོད་པའི་ཀུ་མ་རུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྲོལ་ཞིངཿ གཡོན་པས་བླ་མཆོག་ཏུ་དུ་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་དང་ངགར་དམར་གྱི་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས་པ་ཐུགས་ གར་བསྟམས་ཞིང་སྐུ་ལ་ཉི་ཟླའི་རྒྱན་དུ་མས་སྤྲས་ཤིང་རུས་པའི་རྒྱན་ལྡན་པཿ དབུ་ལ་ཡོག་ཞུ་དང་རིགས་ལྔའི་དར་དཔྱངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པཿ ཞབས་གར་སྟབས་ལིང་ཅོམ་བཞུགས་པ་ཁོ་ནམས་རིགས་ ལྡའི་མདའ་དར་ཕྱག་མཚན་བྷཉྫ་བདུད་རྩིས་གཏམ་པ་བསྟམས་ཞིང་གཅེར་མོ་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་རྡུག་དང་ལྡན་པ་བཅས་གསལ་བའོཿ བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཁའི་ཟླུམ་གིས་འཕྲོ་འདུའི་མཁའ་སྟུང་ཨོ་

རྒྱུན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཁའ་སྒོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་སྤྲིན་ལྟར་གཏིས་པས་བསྡུས་པ་སྐུ་དང་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་འདུན་པ་མཛོད་ཅིག། ཕྱིས། མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། དབུས་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུམ། ཤར་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུམ། ལྷོ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུམ། ནུབ་པདྨ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུམ། བྱང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུམ། མཚམས་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུམ། མ་གནས་འདིར་བྱོན་པ་བྱིན་གྱིས་བྱེའོ། ཐུགས་རྗེ་སྤྲིན་དཔུང་ཐིབས་སེ་ཐིབ། བྱིན་བརླབས་ཚར་རྒྱུན་ན་ར། མོས་གུས་འབྲས་བུ་ཆེ་ལི་ལི། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུན་ཆ་ཁོ་ལོ་ལོ། ཤེས་རབ་ཉམས་དབྱངས་ཀྱུ་རུ་རུ། བརྟག་འགྲོས་གང་སྣང་ཁྲག་དི་རི་རི། མཁའ་འགྲོ་བྱ་བ་འབྲུམ་དང་བཅས། གནས་འདིར་དབང་བསྐུར་བྱིན་ཆེན་ཕོ་བཉ། གསང་བ་བདེ་ཆེན་རིག་མ་འདི། ཡེ་ཤེས་མཁའ་

ཇོ་ཨོ། འགྲོས་དབང་བསྐུར་ཅེགཿ སྒྲུབ་པའི་གནས་མཆོགས་དམ་བ་འདིར། གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་རྫས་ལ་མདངས་ཕྱུང་ནས། མོས་པའི་བྱ་ལ་འཛའ་ལུས་སྟོལ་ཏེ། ཇོ་བརྡོ་སྐ་མ་ཡ་ཧཱུྃཿ ཧཱུྃཿཕྱོ་བཅོམ་ཧཱུྃཿ ཇོ་ཙ་ཁེ་ཤཱ་ཡ་ཧཱུྃཿ དབང་ཞུ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རྡེས་བློས་མཛོད་ཅིང་། ཇོ་ཨོ། བདེར་གཤེགས་གསལ་བའི་དབྱིངས་ཕྱག་ཡུམཿ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་པའི་མཿ ཡུམ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མཿ གོལ་ལམ་ཕོ་ཉའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཏེ། དེ་ནས་དམ་ཚིག་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། དེ་མེད་པར་སྐྱར་བཏུབ་ཅིང་། འདི་འཕྲུང་ཟག་མེད་དགའ་བའི་ཁཚར་ཏེ། དམ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱིན་ཁྲག་སྐྱེམཿ དེ་བས་དམ་སྲུངས་ས་མ་ཡཿ དེ་ནས་བྱམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཨཱཿཨོཾ། འཛའ་ལུས་རྡོ་རྗེ་བྱམ་པའི་དབང་། སྐལ་བ་ལྡན་ཁྲོད་ལ་བསྐུར་བ་ཡིས། མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་སྲུངས། དགའ་བ་ཉམས་སུ་བླངས་བར་གྱིས། ཇོ་བརྡོ་ཆུ་དྲྭ་ར་ཧཱུྃ། དེ་ནས་བླ་ཆོག་ཐོགས་ལ། ཨཱཿཨོཾ། ཡེ་ཤེས་སྤང་ནི་ཆུ་ཆོག་དེ། སྐལ་ལྡན་ཁྲོད་ལ་བསྐུར་བ་ཡིས། མཁའ་འགྲོ་ཕྱག་

པའི་དམ་ཚིག་སྡུད་སྟེ། མཚོག་དགའ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་གྱིས། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཡེ་ནོ། དེ་ནས་སིན་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་རི་ཉི་སྣ་བཅོད་པ་གནས་སུ་བསྟིམ་པ། ཏྲཱི། བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་། སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་བསྐུར་བ་ཡིས། མཁའ་འགྲོ་རྡོ་རྗེགས་རིམ་དམ་ཚིག་སྡུད་སེ། ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་། ཨོཾ་རྡུལ་ན་སུ་ཁཾ་ཡེ་སྟུ་ནྱེ། དེ་ནས་རིགས་མའི་ཕྱག་གཡོན་གྱི་སྲིན་མཇུག་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་དར་ཐག་བཏགས་པ། སྒོབ་མའི་ལག་ཏུ་གཏད་པ། ཏྲཱི། ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། དེ་རིང་སློབ་བུ་ཁྱོད་ལ་གཏད། དགའ་བྱལ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་། ཨོ་བཛྲ་ཏུ་གཱ་ཡ་ཧཱུྃ། པདྨ་ཨ་ཀྵོ་ཊྱ་ཧཱུྃ། དེས་དབང་བཞི་ཐོབ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར། དགའ་བའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་མྱོང་། དེས་མི་རྟག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ངོས་བཟུང་། འཕེལས་ལྷོག་འདེན་བཀག་བཞིས་ཆོས་སྐུ་འཇའ་ལུས་ཀྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ། སྟེང་སྐོ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། འོག་སྐོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འགྲོ། སྟེང་ཡེ་ཤེས་ཚར་རྫུན་

ཨོཾ་ ལྷུན་དུ་ཕབ་པས་བདེ་བས་ལུས་ཞེངས། འོག་ཆུ་རླུན་གྱི་འགེམ་འགྲུལ་བཀག་ནས་རྩེད་གི་བཅུད་འཕྱིལ་བས་སྒྲུ་ལུས་དཔག་བསམ་ལྷོད་ཤིང་བསྒྲེངས། རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་ཚུགས། སྟོང་པོ་ཆོས་སྐུའི་དབུང་ཚན་རྟགས། ཡོན་ཏན་གྱན་ལྡན་གྱི་ཡལ་ག་ཕྱོགས་བཅུར་གྱེས། སྐྱིང་རྡེའི་ལོ་འདབ་ཕུན་ཚོགས་སུ་གྱུར། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པདྨ་རྣམ་པར་ཁ་དབྱེ། འབྲས་བུ་འཁོར་རྡོ་རྗེའི་སྐུའི་སངས་རྒྱས་བདུད་རྩིར་ལྡན། སྣང་བརྒྱད་རོ་རྡེའི་དབྱངས་ཅན་མཆོག་གི་དཔལ་མོ་ཡང་དག་དེའི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ། ཉམས་ལེན་དང་བཟོད་འགྲུས་ཀུང་དགོས། སམ་ཡེ། རྟག་ཏུ་ཤ་དི་ཉི་སའི་ཏླ་འཁོར་འཚང་། ཀྲེ་བར་སྟོག ཤྲཱ་བ་ན་ཀྲི། ཁ། རི། ཉི། སྭཱ། བྷ། ཧཱུྃ། ཤྲཱ་མཚན་ལ། སྐུ། ཀ། ཉི། ཇ། བྷ། ཐུན། ཤྲཱ་རི་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱི་ཉི་པུ་མོ་ཐུན་པ་མོ་ཐུན་པ་མོ་ཀྱི་རི་ན་ལེ་མ་ས་མ་ཡ་ཐུན། ཨོཾ་ཟབ་ཟེ་ཟེ་ཕེ་ཀ་ལོང་ཁུག་བྷ་ཐུན་ཇ། བདག་འཚང་བཡོ་ལ་མ་སྲིད་མཁའ་འགྲོ་རྟག་ཏུ་འཁོར་ཞིང་རོགས་དན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་བཛྲ་རཏྣ་

པདྨ་ཀརྨ་སམ་ཡ་ཏེ་གཅལ་ཏེ་ཐུམ་ཀ་ཀཱ་ཀི་ཀི་ཨཁ་ཨཁ་ཡུ་ར་སི་ཐྭན་ཐྭན་སྭཱ་ཧཱ། ཀུ་རུ་ཀོ་ཏྲི་ར་མཆུ་པ་ཨོཾ་དུ་ར་དུ་འགྲིམ་འགྲིམ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་དེའི་ཕྱི་རོལ་པདྨའི་ཁྲེང་བས་བསྐོར། རང་སྡེགས་ཁྲིས་རབ་གནས་བསྐོར། རྩ་ལི་ཁྲི་རྒྱ་མཚོ་འདུལ་ཆུ་ཁབ་ལེན་རྡོ་རྒྱུས་མེ་ལིང་མཚོན་མཆེ། བྱ་ཚེའི་སྡུད་སྡེར་དང་སྐྱིང་བཅས་ཇ་ཀྱི་ཕྱེ་མ་གླན་བ་དར་དམར་ཧད་དྲིལ་ནས་འཚང་། རིགས་ལྡན་བཅུའི་ལག་བརྒྱད་པར་བྱས་ནས་རང་གིས་བླང་ནས་ཡབ་ཡུམ་ལ་གནད་ཡིན། མ་རྟེད་རིགས་ལྡན་གཉིས་བྱ། རྟག་ཏུ་དོད་ལྡན་འཚང་། ས་མ་ཡ། དབང་འདི་ཉིད་སྡོམ་འགྲོ་དོར་གཞི་རྟེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་ཏེ། དེའང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་བྱམས་པ་མཚོན་པ་ཡིན། དབང་འདི་མ་ཐོབ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་ཉེ་ལམ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་དོ་གལ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ། ས་མ་ཡ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིགས་མའི་ཞབས་སྟུས་སྤྱི་བོར་བླངས་ཏེ། ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་དུ་མེ་ཏོག་རེ་རེ་ཐོགས་ལ། རྟེས་བྱོས་བྱ། ཞེས་བཞིན་ལ་བླ་མེད་ལམ་གྱི་མཆོག། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ལ། མི་འདའ་མི་གཏོང་སྟོག་བྱར་བཟུང་། རྟག་ཏུ་འཐའ་ལུས་བསྐྱབ་པ་ཡི། བསྐྱེད་རྫོགས་སྙིང་པོ་འཛིན་ལ་གནས། དོན་རྟོགས་དཔོག་གྱིས། ཞེས་སྐབ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་

ཇོ།། ཉོན། ཟབ་ལམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདི། ཡུ་དུམ་ཐུར་དཀའ་མེ་ཉོག་ལྟར། ཡོན་ཏན་གྱིན་ལྡན་རྣེད་པར་དཀའ། རྒྱ་མཚོའི་གྲིང་གི་ཆོར་བུ་ཡིན། ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་འདི། ཅོམ་པ་ཀའི་མེ་ཉོག་ལྟར། དུས་དྲུག་རྒྱུན་གྱིས་ཡ་མི་ངེ། འཕགས་པས་བྱིན་རླབས་གཉེར་དུ་སྤྲས། འོག་སྐོར་དགའ་བཞིའི་གོལ་ལམ་འདི། སྤྲུ་གཅན་འགོར་ལོའི་ཟེམ་དང་འདྲ། སྣང་སྲིད་དཀར་དམར་དང་སྟེགས་འབྱེད། ཕ་ཉའི་གནད་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་ཡིན། རིགས་ལྡན་བདེ་བ་རྣམ་ཅིག་སྟོན། བཅུ་དྲུག་དཔའ་མོའི་རོལ་རྩེད་ཡིན། སྐྱ་བརྟེད་ཁ་ཡི་ཚོག་ལས་འདས། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་ཡིན། དེ་བས་དམ་ཚོག་འཚང་བར་བྱ། མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ཡི་དམ་ཚོག་ཏུ། བུད་མེད་རྣམས་ལ་སྐད་མི་བྱ། སྐྱེ་དུ་ལྡང་དང་ལོག་བཅོལ་སྤངས། མཁའ་འགྲོའི་གསུང་གི་དམ་ཚོག་ཏུ། བུད་མེད་རྣམས་ལ་སྡང་མི་བྱ། ཁོང་ཁྲོ་གདུག་སེམས་སྤང་བར་བྱ། མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚོག་ཏུ། བུད་མེད་རྣམས་ལ་འཚེ་བ་སྤངས། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་དག་སྣང་སྒྲུབས།།

མཁའ་འགྲོའི་ཡོན་ཏན་དམ་ཚིག་ཏུ། རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གཟུངས་མ་དང་། རིགས་རྒྱས་སྲས་བཅས་འདུན་པས་བསྟོད། མཁའ་འགྲོའི་ཕྲིན་ལས་དམ་ཚིག་ཏུ། རྟག་ཏུ་གསང་བ་ངུ་ཀི་བསྟེན། བྱ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པར་བྱ། མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ། ཉ་སྟོང་དུས་བཞིར་མཆོད་མི་བཅག། ཚོགས་བརྒྱ་བསྐང་བརྒྱ་སྒྲིབ་སྦྱངས་འབྱང་། རྟེན་འབྲེལ་དགེ་བའི་གནས་ཆེན་དུ། རིགས་སྔོན་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཚོགས་འཁོར་བ་ཤམས་པའི་གོགས་བཀྲིས་ནས། རིགས་འདུས་རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པ་འབུལ་བར་བགྱིས། མཆྱལ་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་ནུས་བཟླས། མ་ཏོངས་རྫ་ཡབས་ཞིང་ཁམས་སུ། ཡང་ཡང་འཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ལ། རབ་གནས་ཞབས་བརྟན་ལེགས་པར་ཕུལ། འཛམ་གླིང་དགེ་བའི་སྟུང་རྟ་དང་། ས་བཅུད་བསོད་ནམས་གཉར་བུམ་སྦས། རྩེས་ཤེས་བསྟོ་སྨོན་རྒྱས་འདེབས་བྱ། ས་མ་ཡ། ཨེ་མ་ཟད་པའི་མཐར་ཐུག་ལས། གསང་བ་ངུ་ཀི་སྙན་བརྒྱུད་ནི། དབང་བཞི་བགාང་

ཇོ།། ཆེན་ཆུ་བོའི་རྒྱུན། ཀླིང་བཞིར་བབས་ནས་རྒྱ་མཚོར་འཛོགས། བསྟུབས་པའི་བཟུང་ཀྱི་དུངས་མ་བཞིན། ཡང་སྐྱིང་ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་སྐོར། མཚོ་རྒྱལ་བའི་ཆེན་གསང་ལམ་འདི། མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་བྱ་དང་སྤྲོའོ། བཀའ་འདི་གཅོད་སྤྱིན་གསུམ་གྱིས་སྐྱོངས། ལམ་མཆོག་འདི་ལ་འཇུག་པ་རྣམས། མཁའ་སྤྲོད་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་ནས་སུ། རེག་འཛིན་དགོངས་པ་འཚོལ་བར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། གཉེར་རྒྱུ། སྤྱས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། ལི་ནུ་བ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། ཁོ་བོ་ཡོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་ས་ཕྱི་ལོར་བསམ་ཡས་མཆེམས་ཕུ་དེ་ཀེའུ་གོང་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་ཡུགས་མོ་ཕག་གི་ལོར་མདོ་ཁམས་སྐྱིད་མོའི་ཚལ་དུ་ནང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཀུར་རྩོས་སུ་ཤོག་སེར་ནས་ཞལ་བ་ལྟས་སོ།། བཀའ་ཤིས།། རྣིང་མཁན་ཤྲཱི་ལས་དགེ་ཚུལ་བཀྲིས། དད་ལྡན་ཡ་ནས་འཕྲལ་སྤྲང་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣིང་བསྟན་རྒྱས། འཕྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཨོཾ་ ཏྲ་མའི་ཐུགས་སྐྱབས་བདེར་གཤེགས་ཀྱིན་འདུས་ལས།། རྒྱ་བ་གཅིག་དེའི་ལ་གྱི་ལྟ་ཚོམ་ཡེ་ཤེས་དྲུ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། ཌཱཀིནྱཛྲཱིཿ རྒྱ་གསུམ་ཀུན་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འདུད་ཅིང་། ས་མ་ཡཱ། དེའང་རྩ་གསུམ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། སྐྱིན་བྱེད་དབང་གི་བསྒྲིགས་ཚགས་སུ་བཅོད་པ་ལ། ཐོག་མར་སྐྱབས་པའི་ལས་རིམ་སྦྱངས་སོ། །དེ་ནས་ཆོ་ག་ལྟར་སྟོན་དུ་སོང་ནས། རྗེས་སུ་གནང་བར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ལས། བཅའ་གཞི་ལག་ལེན་སྤྱི་འགྲོས་བྱར་ལས། ཉེར་བསྡུ་མཚོད་པ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ། བུམ་པ་གཉིར་མའི་བྱེ་བྲག་རིགས་བྱའི་ཆུན་སྦྱོར་རྫས་བཅས། བྱིན་འབེབས་ཚ་ལག་གོས་ཆུན་པའི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆུན་ཚ་སོགས་དང་། བར་མཚམས་གཅོད་པའི་གིང་དཀར་ནག་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས། ལས་ཕུན་དབང་གཞུང་དང་བསྟུན་པའི་བསྒྲིགས་ཚགས་ཞིབ་པར་བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ལྟར་བསགས། འདི་ཏི་དབང་གཞུང་བྱ་མ་བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བའི་གོ་རིམ་ཅི་ཞེ་ན། ཆུབ་ཆེས་བསམ་པ་སྟུན་གྱུབ་མར་གྲགས་པ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་བའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཤེས་འབྲེལ་དང་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚ་ལགས། ཞལ་གདམས་སྙིང་གི་ཐིག་ལེའི་སྐོར་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་འཕྲོད་སོ་གསུམ་གྱི་དབང་ཆེ་ཐ་འབྲིད་གསུམ་ལས་དེ་ཕྱིན་ལས་འདིའི་འབྲིད་ཐོའི་ལུགས་སུ་འདོད། དེས་ན་བཅའ་གཞི་འཕྲོད་བདེ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་རང་གཞུང་ལྟད་མོད་

ཨོཾ། བྱིན་བརླབས་ནུས་པ་ཆེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་དང་ལྡན་པའོ། ས་མ་ཡཿ ཏེཏང་དབང་སྐྱུབ་སྦྱགས་མའི་ཚ་ལག་ཕྱུག་འཁྲིད་བ་དུ་འདོད་པ་ཞིང་། ཐོག་མར་སྡོམ་དུ་འཐོ་བ་ལས། དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་ཞེ། **ནམ་མཁའ་** གསུམ་ཀུན་འདུས་བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་ལྷུ། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་པ། སྐྱབས་མཆི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་བརླབས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ། ཕྱིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་དཔལ་དུ་ཡོངས་སྨིན་ཤོགས། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཧོཾ ཁམས་གསུམ་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཤིང་རྟའི་རྒྱུན། ནམ་ཡང་དུས་ཐའི་སྟེད་པ་ཉར་ལེན་ཚོགས། ཡོངས་སུ་གཏེར་བའི་བདེར་གཤེགས་འཕྲལ་བའི་མཐུས། བདག་གིས་འདྲོར་བཅུད་ལྡང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། གསུམ་པ་མཚོད་པ་ཡིན་བཟླས་ནི། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་པས་སྟེར་བར། ཨོཾ་བརྗེ་ཤ་ནི་ཏ་ཀཱ་ཏྲ་ལྷ་ནཱ་ཏ་ཀ་ན་ཏ་ཀ་ཌྱཱ་ཡཱ་ཧཱ། ཨི་མཚོད་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི། ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་སིལ་སྙན་དབྱངས་དང་བཅས། གཟུགས་སྐྱེ་དོ་རེ་བ་བྱ་མཚོད་པའི་སྤྲིན། བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་

རྣ་སུ་སྤེལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵི་རྟ་ཡེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཤཱ་ཏཱ་ཧཱ་ཏ་ཡེ་ཁཾ་ཁཱ་ཧི། རང་ལས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་གནས་པ། ཨཱ་ཡུ་ཤ་ཡཱ་ཏ་ཡ་ཏི་ཤཱ་ཏ་ཡ་ཏི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ། ཞེས་བཀོད་ཅིང་། ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟད་པ་ཡི་ཚེ་ཐོགས་སུ། སྐྱེས་བཀོད་ཀུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྒྲུབ་བའི། དུག་ལྔ་ཞི་མཚན་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་བཅུད། ལྷ་མེད་དགྱིལ་འཁོར་མཉེས་པའི་རྣ་སུ་སྤེལ། ཨོཾ་སརྦ་པཱ་པ་ཤོ་ཏ་ཡ་ཏི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞལ་བྱིན་བརླབས་ནི། ཕྱོགས། རྣ་སུ་ཐདར་མར་བབས་པའི་རྒྱུན་བཟང་པོ། ཁ་ཁ་སྐུ་ཁ་རྣ་སའི་བཅུད་ཚགས་ཉིད། བྱམ་རིལ་སྟོང་དུ་རང་བཞིན་མཚོ་ལྟར་འཕྱོལ། དམར་ཆེན་རྒྱ་ཡི་ནས་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཨོཾ་མ་ཎི་རྒྱ་ལྡོག་ལ་མཆུལ་ཕྱོ་ཉིད། གཏོར་མ་བྱིན་བརླབས་ནི། ཕྱོགས། གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་ལ་སོགས་སྟོང་མཚོག་ཏུ། བ་ལི་རྒྱན་རྫོགས་རོ་མཆོག་སྤྲིད་པའི་སྲིད། རྒ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་པའི་རྣ་མཆེན་པོ། རྣ་བློར་གཏོར་མ་ཡེ་ནས་བདུད་རྩིར་བསྐྱེར། ཨོཾ་ཤ་བ་ལི་ཀ་ཀེ་ཎྱ་ལི་ཀ་ཏྲ་ལ་ཏྲ་ཀེ་གཙུ་ས་མ་ཡ་ཕྱོ་ཉིད། ཞབས་ཀྱི་ཐད་ཀར། ཕྱོགས། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་བྱིན་རྒྱུ། ཟག་མེད་བདེ་བའི་བཅུད་གཡོ་བ། རི་གས་ལྟའི་ས་བོན་

ཇོ་ཨཱ་ཏི་ཤ་ཡིས་ཞུས་པ་ལས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཡི་ཚིག་ཏུ་བྱ་བ་ཡི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའ

མཛོད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ། དགེ་ཚེན་ཁྲལ་གདལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རུལ་དུ་མདོན། ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས། ཞེས་བས་རྒྱལ་བ་རྩ་གསུམ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བ་སྤྱའི་བུ་གཉ་ཕྱིར་འཕྲོས་པས་ཁལ་གྱིས་གསལ་བར་གྱུར། ཡོ་གུ་རུ་ཆྭ་ན་རྟེ་ཁ་ང་ཀི་ནི་ཡེ་སངས་རྒྱས་རི་ཁོ། ཞེས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ་བས་སྤྲོབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་ལས་མཆེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་རང་བཞིན་གསལ་བའོ། སྤྱན་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕོགས། ཕྱོགས་བཅུའི་རིགས་པ་ལྟ་བའི་དཔའ་མེད་བཅས་ཞིང་ཁམས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར། ཐུགས་སྐྱེལ་སྐུ་གང་དེ་མ་དགེ། ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལྟ་ཅི་སྙམ། ཨོ་ཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་བ་སྤྱའི་བུ་ཀུན་ཏུ་ཟངས། ཤ་ཏྲི་ཀེ་ཀེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཧཱུྃཿཧཱུྃ། ཞེས་ལྷ་ཚོགས་དེ་རྣམས་གསལ་བ་དང་། བདག་མདུན་གཉིས་སུ་མཆེད་པས་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་སྤྲོས་པས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ། རྣ་བའི་སྒྲགས་ཕྲེང་འཕྲོས་པས་གཟུངས་

ཇོ། བཏ་གི་ལམ་དུ་བརྒྱུད། བུམ་ལྷའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་སྔགས་སྲེད་རྣམས་ངོད་ཟེར་ཆ་ཚོང་དུ་འཚོར། གཉིས་མཆེད་པས་གཅོ་འཚོར་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་འཚོར། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་ནང་མུ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ། སྣང་སྲིད་ལ་ཞི་གཅིག། སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཚོ་རབས་ནས་བསགས་པའི་རྣམ་སྨིན་ཐམས་ཅད་བསྲེགས། ལུས་ཅེལ་སྐོང་ལྟར་གྱུར། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་འབེབས་པར་གྱུར་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཆར་དུ་རྫོགས། སྣང་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་ཞུགས་ཀྱིས་དོངས་སྤྱབ་ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ་པས་གཟེབ་བར་བསྐོམ། ཨོཾ་ཤུ་ཏྲི་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཤུ་ཏྲི་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ཁུ་བ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿསིདྡྷི་ཕྱག་ལ་ཧཱུྃ། ཨཱཿཧཱུྃ་སྐད་ཅིག་ཏུ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁ་རི་ཁེ་ས་ཡོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་བཤད་སྔགས་བརྒྱ་རེ་རེ་ལ་དུད་ཁ་རྣ་

རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་རྟག་ཏུ་བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ་ལ་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་བཅས། ཞེས་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཇ་ཀོ་རང་སྒྲས་བསྒྲུབ་བའི་སྙིང་པོའི་སྔགས། ཟུང་འཇུག་ཟབ་ལེད་ལྟ་ཡི་དོ་བོར་གསལ། མཚོད་འབུལ་བའི་སྟོང་དགའ་བཞིས་དགྱེས་གྱུར་ཅེས། ཡོ་ཇ་ཀོ་ཀུ་ལུ་ད་ལ་ཧོ། ཞེས་པས་གཏམས། སྔར་ཡང་ཆུ་གཙོང་ཞིག་བཞག། མཚོད་པ་ཁ་གསོ། གཏང་རག་བགྱིད་པ་ནི། ཞེས། དེ་མེད་དག་པ་གཙོང་མའི་ཚབ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་བྱིའོ་ཕྱིར། ལྷ་ཡི་ཁྲུས་གསོལ་ཇི་བཞིན་འབུལ། དེ་བཞིན་ལེགས་གཙོང་ཞལ་བསིལ་བ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་དེ་མེད་འབུལ། ས་གཞི་གསེག་མ་མེད་པའི་ཞིན། ལྷན་ལྷིན་ལ་སོགས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཞབས་བསིལ་ལེགས་པར་འབུལ། རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཕྱིར། གང་གིས་སྲེད་པ་འཆིང་བྱ་བ། དེ་སྤྲོས་རང་བཞིན་རྒྱུད་ལྡན་ཀུང། བླུགཝ་དམ་པ་འབུལ་བར་བགྱི། དེ་བཞིན་ཞིང་དང་ཞིང་ཁམས་སུ། ཇི་སྙེད་བདེ་བས་རབ་གཡོ་བ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་ཞིང་ཁམས་སུ། རྣམ་པར་བཀོད་པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན། མེ་ཏོག་བདུག

ཇོ།། སྤོས་ཕྱེ་མ་ཕྱང་། མར་མེའི་ཕྲེང་བ་ཡོལ་བས་བརྒྱན། ཏེ་སྟེང་ཞིང་རྟག་བཀྲེས་པའི་ཁྱོན། དེ་སྟེང་བདག་གིས་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། སྟོན་ཚེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་དཔལ་གསོལ།། ཇོ་སངས་ཀུན་མྱ་ངན་འགྲེལ་བྱ་དང་སངས་མེ་སྐྱབ་ལ་ཡེ་ཤེའུ་ཏོ། རིགས་ལྡའི་དབྱིངས་བསྟོད་ཞེས། ཕྱོགས། ཚོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་མཐའ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཀློང་དེ། འོངས་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་འཛིན་བྲལ་བ། སྤྲུལ་སྐུ་ཇི་སྙེད་འགྲོ་བའི་མགོན་མཆོག་ཚེ། བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། སངས་པུ་རུ་ཤཱ་ཡ་ཏོ། ཞེས་བསྟོད་ཅིང་བསྔགས་པས་གཞུང་གི་ལས་ཚོགས་སུ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའོ། ས་མ་ཡེ། གཞི་སྣང་ལམ་དུ་བཀོད་པ་ཞེ། ཕྱིས། ཀུན་གཞི་སྐྱེ་མེད་གསལ་སྟོང་དང་། མ་འགག་སྣང་ཚོགས་འཕྲོ་འདུ་ལས། སྤྲོས་འགྱུར་འགྲེད་པའི་ས་བོན་གསལ། ཇོ་ཕྱིས། ཇེ། སྣང་གསལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། མ་སྐྱེས་ལྷུན་གྲུབ་གསལ་རྩོགས་སུ། ཕོ་བྲང་གཞལ་ཡས་གྲུ་བཞི་བ། རྩི་གའོད་མདའ་ཡབ་འོད་ལྷེད་མཚོས། ཚོས་འཁོར་ཟ་རམ་རི་ཆེན་ཏོག། ཕྱི་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་བཀོད་ཚང་། སྣང་སྲིད་

འོད་ཀྱི་དྲྭ་བར་བསྒོམས། ཕྱོགས་དབུས་སུ་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན། སྣང་སྲིད་ཟེལ་གཞོན་རྒྱལ་པོའི་ཚས། གཡས་གཡོན་རིགས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་གཉིས། ཁོར་ཡུག་རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་ལྟེ། ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ཀུན། སྔོང་གསལ་འཛིན་མེད་ཕལ་གྱིས་ཤར། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱི་ཥྛ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཨཿཀི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། དེ་ལྟར་བསྒྲེད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཟླུམ་གི་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུན་དྲངས། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཕྱག་འཚལ་ཀུན་ཟིན། ཕྱོགས་བཅུའི་རྣམ་རོལ་པདྨ་འབྱུང་ངོ་། དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་རྩལ་རྫོགས་སུ། ཐུགས་རྗེའི་འོད་སྐུང་འདིར་སྣང་སྲིད་ཞི་ཐུན་ཚོགས། ཨོཾ་གུ་བརྡ་རྟ་ཀཱ་ཡཱིཾ། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཕྱོགས། ཚགས་མེད་སྐྱེས་བུ་ལྔ་རིགས་ཀྱི་བདག། པད་འབྱུང་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟེ། ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས། མ་སྐྱེས་བྱ་མེད་དམ་ཕུག་འཚལ། སྒོ་གསུམ་འབྱུལ་འཛིན་སྐྱིབ་བྱལ་ནས། དབང་བཞིས་སྨིན་གྲོལ་དོངས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་མ་ཡ་ཀེཏྟ་ལྷན། ཀ་མོ་ལྷ་དུ་ལྷ་ཡ་ཧོཾ། མཆོད་པ་ནི།

ཨོཾ་ ཨཱཿཧཱུྃ། མེ་ཏོག་མཆོག་པའི་ཕྱེད་བ་སྦྱིངས། དུ་ཞིམ་གཡོ་བའི་བདུག་སྤོས་ཕྱུར། སྣང་གསལ་ཏོད་ཀྱི་སྦྲོན་མེ་གཉམས། བཟང་ཡོའི་དྲི་ཚབ་རབ་ཏུ་བསྣར། བཟུང་ཚགས་རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་མཆོ། སྣ་ཚོགས་སྐན་པའི་རོལ་མོའི་སྒྲ། རེག་ཐཝམ་ཡུག་གོས་རྒྱན་གྱི་ཚོགས། བློས་བླངས་དང་བས་དགྱེས་བསྐྱེད་ནས། རྩ་གསུམ་བཀའ་འདུས་ལྟ་ལ་འབུལ། དགྱེས་པ་མཆོག་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཨྃ། བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་གཙོ། རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ལྔས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡིད་ལ་ཞུགས། བསྐང་དོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། གང་འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་གར་སྟོན། རིགས་འཛིན་རྩ་གསུམ་དོ་བོ་ཉིད། སྣང་སྲིད་ཟིལ་གིས་ཁེབ་ཡེ་ཤེས་ལྔ། བསྐང་དོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཙཀྲ་ལྟེ། རོ་རྗེ་ཕག་མོ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། བསྐང་དོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཕྱིན་ལས་རྩལ་བཟུས་དགྲ་བགེགས་སྐྲོལ། དཔལ་ཆེན་དེགས་པ་ཀུན་འདུལ་རྟུ། བསྐང་དོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། སྣ་ཚོགས་སྤུལ་བསྐྱེར་གང་དགྱེ་

འགྲེངས། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་མ་ལུས་ཀུན། བསྐང་དོ་མཚོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐང་གྲུར་དབང་དང་དོས་གྲུབ་སྩོལ། ཕྱོགས། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་ཐུན་ཚོགས་རྣམས། ཐུགས་རྗེ་རྣབས་གྱ་མ་གྱུས། རྡོད་བྱང་བ་ལོ་ཡེ་རེ། ཪ་གད་དད་ལྡན་སྒྲིས་ས་སྒྲིང་། སྐྱ་ན་ཚོགས་མཆོད་ཡེ་རེ། དབང་པོའི་མེ་ཏོག་སྤྲེང་ས་སྤྲེང་། སྒྲུན་གཟེགས་འཕན་འཕྲོད་པ་རྣ་རྣ། རྡ་སྒྲུད་བྱིང་གྲིའི་རེ། ཏྲ་རྣ་ཅང་ཏེའུ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། གར་མོ་རྒྱན་མཛེས་དཔྱངས་ས་དཔྱངས། གིང་དང་དཔའབོ་ལ་ར་ར། ཕྱི་ཆད་དགྱེས་པའི་མཚོད་ཚོགས་འདི། རྒྱ་གསུམ་བཀའ་འདུས་ལྷ་ལ་འབུལ། བྱ་མེད་མཚོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཕྱོགྱེ། བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་གཙོ། རིགས་ལྡའི་སངས་རྒྱས་འོད་མེ་འགྱུར། བསྐང་དོ་མཚོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། གང་འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་གར་སྟོན། རིག་འཛིན་རྒྱ་གསུམ་དོ་བོ་ཉིད། སྣང་སྲིད་ཟིལ་གོན་ཕྱེན་ལས་བྱུ། བསྐང་དོ་མཚོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཅ་ཆྱ་ལྷྭི། རོ་རྗེ་ཕག་མོ་

ཇོ་ཨ་ མཁའ་འགྲོའི་གཏོ། བསྐང་དོ་མཆོད་དོ་བྱགས་དམ་བསྐང་། ཕྱིན་ལས་རྩལ་བཅུས་དབུ་བཞིགས་སྐྱོལ། དཔལ་ཆེན་རྡེགས་པ་ཀུན་འདུལ་སྐུ། བསྐང་དོ་མཆོད་དོ་བྱགས་དམ་བསྐང་། སྣ་ཚོགས་སྤུལ་བསྐྱེད་གང་དགུ་འཕྲིད། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་མ་ལུས་ཀུན། བསྐང་དོ་མཆོད་དོ་བྱགས་དམ་བསྐང་། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དོངས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོ་བརྡུ་པྱཱ་ཧཱུྃ་ཕྱག་པེ་ཡུ་འོག་གཏུམ་ཁྲག་ཁྲུས་ཀྱི་ཕེ་དུ་ཤཱནྟ་ཡཱ་སྟུ་ཏེ་ཡཱ་ཧཱུྃ། ཇོ་སངས་པཆུ་ཨ་ཚི་ཏ་རཏྣ་བ་ལི་ཏ་གུ་ཆུ་ས་མ་ཡེ་སཱ་ཧཱུྃ། དེ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་གཉིས་སྤངས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། སྐུ་འཆི་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་ཟད་ཅིང་། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཞི་བ་ཡི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཏོན་ནས་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་པ་ཡི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། ཕྱག་བཞི་བཞི་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི

བསྡེ་དཔལ་ཞིང་ལྟ་ལ་བསྟོད་ཅིང་། ཉིན་ རང་བཞིན་ཀ་དག་ཡེ་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ བྱ་རྩོལ་སྤྲེ་འཕགས་བྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ དེང་འདིར་འཕོ་འགྲུར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ སྣང་གྲགས་སྒྲུབ་མའི་ དོ་བོ་རྩོལ་མེད་ཀྱིས་ ཐུགས་དམ་མི་དམིགས་བའི་ཆེན་ཀློང་ནས་བསྐུལ་ བསྟེད་རྫོགས་གོང་ནས་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་ རྩ་སྤྲུལ་གཅིག་དེ་ལ་སྐྲག་པ་ཞེ་ ཡོ་བྱད་གྱུ་ར་པདྨ་རྡུ་ར་ཀྲ་ཀི་སིདྡྷི་ཉིད། ཞེས་པར་ རང་ཉིད་རྡེ་བཙུན་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གཞོན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉིཾཡིག་དམར་ཡོ་ལ་སྤྲགས་ཕྱེད་འཁོར་བས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ། སྤྲགས་ཕྱེད་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འོད་ཟེར་འཕྱོས། རྩ་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཞོག་ སོགས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རང་སྒྲ་སྤྲགས་ཕྱེད་དེ་ར་ར་སྒྲོགས་པར་བསམ། སྣང་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པས་འཁོར་རྣམས་ལ་ཞོགས། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་བ་རྩྭ་སྐྱོང་བ་ལྟར་ སྒྲ་བར་མེད་སྒྲོགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྩྭ་ར་ཀུ་བསྐུལ་བར་བསམ། རྗེས་སུ་ འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གཅོོོད་ལ་ཐིམ། གཅོོོད་མདུན་བསྐྱེད་བྱམ་པའི་བདུད་རྩི་དང་དབྱེར་མེད་བསམ། བདག་བསྐྱེད་ར་ཉིད་པད་འབྱུང་སྣང་མཐའི་ངོ་བོར་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་མཉམ་གཞག་ལ་དལ་གཅིག་བཞག། བསྟེན་པའི་ཚོད་ཀྱང་རབ་འབྱུང་འབྱམ།

ཨོཾ། འདྲིད་ཕྱེད་ཚེ། ཐ་མ་བདུན་གསུམ་བསྒྲུབས་པའི་བསྟེན་ཚོད་བསྐྱངས། དབང་སྐྱབ་སྐབས་བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་བསྟེན་པ་དང་སྦྱར་བ་ཅི་ལྟོགས་གཞན་ཡུལ་དང་བསྟུན། འགྲེལ་ཤར་དང་བོད་གསལ་བ། ཉི་སྐྱེའི་གདན་ལ་སྟོད་པ་དང་། ལུས་ལ་བོད་ཕྱང་བཞད་ཤར་དང་། ངུ་ཀིའི་ཚོགས་དཀོན་བགྱིད་པ་དང་། གང་ས་ཀུར་མཐོན་པོ་ལ་འཛོགས་དང་། རི་རབ་རྩེ་ནས་ལྷ་བ་དང་། སྟོང་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། མེ་ཏོག་ཚལ་དུ་སྤེལ་བས་པ་དང་། ལྷ་མདོག་བཞིན་དུ་སྐྱ་བ་དང་། གང་ཞིག་བུད་མེད་རྣམ་མཛེས་རིགས། མངའ་བོ་འཚོགས་ཤིང་དཀར་གསུམ་སྤྱིན། བརྟུ་གང་རྩེ་དང་རོལ་མོ་སྤྲིགས། སྐྱིད་མོའི་ཡིད་འོང་བརྟུའི་ཚལ། དབང་བསྐུར་ཆོས་འཆད་བགྱིད་པ་དང་། མཁའ་ལ་ལྷིང་ཞིང་སྟོབས་འགྱེད་པ། རི་ཀླད་མེད་པར་འགེང་བ་སོགས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་རྟགས་ཚད་འབྱུང་། མཆོག་ལ་བདེ་དགའ་མི་རྟོག་སྐྱེ། ཐུན་མོང་འགྲོ་བ་དབང་དུ་འདུ། གཞན་གྱིས་བྱམས་ཞིང་འོངས་ཤྲཱི་འཕེལ། སྐྱང་བ་དགེ་ལས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི། ཁོ་ནས་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ། དགའ་བྱེད་སྤྲངས་ཏེ་ཟན་གྱིས་སྐྱབས། ས་མ་ཡེ། ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་ལས་བཀའ་

འདུས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱིང་པོ་དོན་འདུས་ཐུགས་སྒྲུབ་རྣམ་གསུམ་ལས། བླ་མ་བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རྒྱབ་ཚོས་རྗེ་འབངས་ཡེ་ཤེས་གོགས་རྣམས་ལ་གདམས་པའི་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟར་གྱུབ་མའི་རྩ་བ་དང་གཉེར་སྟོང་པོའི་སྤྱི་དོན་ཁ་སྐོང་ཚ་ལག་སྟེ། བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དབང་གཞུང་ལུ་ཏིག་ཚོར་ཕྱེད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་ལ་འཛུག་པ་ལ། སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ལ། སྟོད་ལས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་གདམས་དོན་ལྟ་སྦྱུབ་པ། སྨད་མཐའི་ཐོག་མའི་རིགས་ལྟ་ཇི་ཙམ་བདེར་གཤེགས་སྒྲུབ་པ་དབུས་སྡོམ་ཚོས་སྐྱའི་ལྟ་ཚོམ། ཤར་དུ་འབྱུང་ལྟ་སྦྱུབ་མར་སྒྲུབས་བ་ལོངས་སྐྱ་དག་པའི་རིག་འཛིན་ཙམ་རྒྱས་ཏེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ལྟ་ཚོམ། ལྷོ་ར་ཅིར་སྨད་ལམ་ཞྭར་ཚོགས་དྲུགས་ལྟུག་བཞག་ཙམ་རྒྱས་ཏེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ལྟ་ཚོམ། ནུབ་ཏུ་འཕེ་འཕོ་ལྟུང་བ་འབྱུང་འདུས་འཛིག་སྐྱ་རང་གོལ་གྱིས་མཚམས་སྦྱོར་ཙམ་རྒྱས་འཕོ་གྱུར་ཀྱི་ལྟ་ཚོམ། བྱང་དུ་ནམ་ཞིག་ཚེའི་འཕེན་པ་ཟད་པའི་ཚེ་རིག་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་འཕོ་ཙམ་རྣོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ལྟ་

ཇོ། ཚོམ། དེ་ལྟར་ཞི་བ་ཡི་ཤེས་དབྱིངས་ལྡའི་ལྷ་ཚོམ་དུག་ལྡ་རང་གྲོལ་གྱི་ཞལ་གདམས་དོན་ཚན་ཞི་བ་ཚེས་ཉིད་སྐུ་ལྡའི་ལེའུའོ། ས་མ་ཡ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྨན་ལས་གང་འདུལ་དེར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་ནི། མཚོ་རྒྱ་ལ་དང་གྲོགས་རྣམས་ལ་གདམས་པ། སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་ལུ་གེ། གཏི་མུག་ལས་གྱུར་པའི་ཤར་རི་གསེ། ཞེ་སྡང་ལས་གྱུར་པའི་དམག་འཐུགས། ང་རྒྱལ་ལས་གྱུར་པའི་ཚེམ་པོ། ཕྲག་དོག་ལས་གྱུར་པའི་མཐའ་བཞི་རལ་པ་སོགས་འབྱུང་གསུངས། དེ་དག་མི་འབྱུང་བའི་གདམས་པ་མ་ཀ་གུ་རུ་ས་ཞལ་གདམས་སུ་གནང་བར་སྡུལ། ཅེས་ཞུས་པས་བཀའ་སྩལ་པ། ཐྲིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་ཁ་ཡན་དུ་སྨྱོད་པའི་ལས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དུག་ལྔ་རང་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་དང་གསོལ་འདེབས་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་འདི་ལྟར་དགོས་སོ། ས་མ་ཡ། དེའང་དབུལ་འཕོང་ལེ་ཏའི་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་བ་དབུས་སུ་ཇོ་རྒྱན་ཞོར་ལྡ་དབེར་མེད་པའདྲ་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཚོམ། ཨོཾ་དུ་དུག་ལྡ་ནད་སེལ་ཇོ་རྒྱན་སྨན་ལྷའི་

ལྷ་ཚོས། ལྷོ་ར་ཕ་རོལ་བདུད་བཞི་རྣོལ་བ་གཞོམ་པ་ཇོ་རྒྱན་རོ་རྗེ་གྲུར་གྱི་ལྷ་ཚོས། ནུབ་ཀྱ་བདུད་བཞི་འཇིགས་བརྒྱད་ཞི་བ་ཇོ་རྒྱན་རྡེགས་པ་ཟིལ་གཞོན་གྱི་ལྷ་ཚོས། བྱང་དུ་ཕྱང་བྱེད་དམ་སྲིའི་དམག་ཚོགས་ཞི་བ་ཇོ་རྒྱན་རྡེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོས། དེ་ལྟར་སྣང་ལས་དགྲ་འགེགས་བསྒྲལ་བ་དང་བདུད་ཀྱི་རྣོལ་བ་གཞོམ་པ་དང་དབང་སྡུད་ཟིལ་གཞོན་གྱིད་ན་ཚན་ཕྲེན་ལས་ལྷའི་ལེའུའོ། ས་མ་ཡཾ། གསུམ་པ་ཕྲེན་ལས་སོ་སོར་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཚྭོགས་མེད་དུ་འཆར་བ་གནས་དང་དེ་སྤུལ་འགྲིམས་པ། སྐབ་ལྷན་ལས་ཅན་ཚོས་དང་འཕྲད་པའི་ལུང་བསྟན་སྐྱེན་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་བསྐུལ་བའི་ཚ་ལས་ཟླུར་གསལ། ཐོག་མར་ལྷ་ཀླ་སྟེ་བརྒྱད་སོགས་ཡུལ་སྐྱོང་དམ་ཚོགཿཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྲེན་ལས་སྒྲུབ་པ་ཇོ་རྒྱན་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷ་ཚོས། གཉིས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མཉན་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་ལས་མི་གཡོལ་བ་ཇོ་རྒྱན་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གཞོན་དཔའ་བོ་གིང་གི་ལྷ་ཚོས། གསུམ་པ་གནས་ཡུལ་འགྲིམས་པའི་བར་དུ་གཅོད་པ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྲོལ་བ་ཇོ་རྒྱན་རོ་རྗེ་གླིང་པོད་ཀྱི་ལྷ་ཚོས།

ཇོ།། བཞི་པ་བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྐྱོང་བ་གཉེར་སྲུང་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་ཚོམ།། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ལས་ཆ་ལག་སོ་སོའི་བྱེད་པོ་སྐུའི་རྟུ་འཕྲུལ་ཆེར་འགྱེད་པ་དོན་གསུམ་པའི་ལེའུའོ།།

ས་མ་ཡེ། ཧཱུཾ་ཨཿ དེ་ནས་བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དབང་གི་སྠོན་འགྲོ་ལྟ་གོན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། དངོས་གཞི་གཉིང་གི་ལྷ་དབང་རྣམས་རྗེས་སུ་ཐོག་མར་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་ལྷ་དབང་བསྐུར་བ་ནི།། ।།ཤམ་ཞིག་ཚོ་ཟད་འཆི་བའི་དུས་འབྱུང་ཚེ་སོགས།། མཆན།། གཅོ་བོ་འོད་དཔག་མེད་སྐུ་ཚེག་ཐོགས་ལ། ཕྱོགས་ཀུས་ཅན་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར། མཉམ་གཞག་སྐྱིལ་ཀྲུང་བདེ་སྟོང་ལྷམ་མེར་བཞུགས། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། ཇོ་རྒྱན་སྡང་མཐའ་དབྱེར་མེད་དབང་བསྐུར་རོ། ཇོ་ཤ་མི་རྟེ་ཁ་ཏྲྀ། ཤ་བྷི་ཀྲྀ་ཨུ་ཕྱོགས། སྡུག་རས་གཟིགས་ཐོགས་ལ། ཕྱོགས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་འགྲོ་ལ་སྐྱབ་ཀྱིས་གཟིགས། དབྱིངས་ཕྱུག་དཀར་མོ་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་འཁྲིལ། དེ་རིང་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་དོན་རྟོགས་ཤོག།

ཨོཾ་ལེ་ཀཱ་ཎཱ་རྟྲཱི། ཛ་ཏྲི་ཀྲི་ཙྪཱི། རོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ཐོག་ལ། ཏྲཱི། ཞེ་སྡང་རྣམ་དག་བཅོམ་ལྡན་རོ་རྟེ་སེམས། དུང་མདོག་སྐྱང་སྤྲོང་སྲུན་མ་སྐུ་ལ་འཁྲིལ། དེ་རིང་སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་དོན་རོ་རྟེ་སེམས་ཤེག། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཏྲཱི། ཛ་ཏྲི་ཀྲི་ཙྪཱི། རིགས་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཐོག་ལ། ཏྲཱི། ད་རྒྱལ་རྣམ་དག་བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་འབྱུང་། གསེར་མདོག་བའི་སྤྲོང་ལྟ་གི་སྐུ་ལ་འཁྲིལ། དེ་རིང་སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་དོན་རོ་རྟེ་སེམས་ཤེག། ཨོཾ་པདྨ་སཏྭ་ཏྲཱི། ཛ་ཏྲི་ཀྲི་ཙྪཱི། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཐོག་ལ། ཏྲཱི། འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་བཅོམ་ལྡན་སྣང་མཐའ་ཡས། ཟངས་མདོག་གྲགས་སྤྲོང་གོས་དཀར་བང་བུ་འཁྲིལ། དེ་རིང་སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། སོང་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་དོན་རོ་རྟེ་སེམས་ཤེག། ཨོཾ་པདྨ་སཏྭ་ཏྲཱི། ཛ་ཏྲི་ཀྲི་ཙྪཱི། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཐོག་ལ། ཏྲཱི། ཕྲག་དོག་རྣམ་དག་བཅོམ་ལྡན་དོན་ཡོད་གྲུབ། མཐིང་མདོག་ཚོར་སྤྲོང་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་འཁྲིལ། དེ་རིང་སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་

ཨོཾ། བཀྲིར་བསཿ བྱ་གླུབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་དོན་རྟོགས་ཤོགཿ ཨོཾ་ཀཱམ་སཱ་ཀྱ་ཧཱུྃ། ཨ་ཏི་ཀྲྀ་ཏྱེ་ཛཿ། ས་མ་ཡཿ དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཚོམ་བུ་ལཿ ।།གཞན་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་ནས་སོགས། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཐོགས་ལཿ ཛཿཛཿ ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་འོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྐུཿ དམར་སྐྱ་ཁཚོ་རྒྱལ་དཀར་མོ་ཟུང་འཇུག་འཁྲིལཿ དེ་རིང་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལཿ ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་དབང་བསྐུར་རོ། ཨོཾ་མ་ཎི་སྟུ་ཁ་ད་ཛཿཧཱུྃ། ཨ་ཏི་ཀྲྀ་ཏྱེ་ཛཿ ཆོས་པར་སྐྱེན་པའི་རིག་འཛིན་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་ཛཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།

འགྲོབ་པར་ཤོག། ཨོཾ་བཱི་དྱ་སྤྷ་ར་བཛྲ་ཧཱུྃ། ཞ་བྷི་ཀྲི་ཉྩ་ཊྛཱཿ ཕྱག་རྒྱ་རིག་འཛིན་ཐོག་ལས། ཤྲཱི་ལྡེ་དུ་ཕྱག་རྒྱ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྐུ། སེར་གསལ་སྐྱེན་བྱལ་མཐིང་ཏོད་འབར་མ་འཁྲིལ། དེ་རིང་སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། དཔལ་ལྡན་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཨོཾ་བཱི་དྱ་སྤྷ་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཛཿཧཱུྃ་ཞེས་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་སྐྱེ། དམར་གསལ་བའི་སྡོང་རྩ་རྩེ་རྐྱལ་འབྱོར་འཁྲིལ། དེ་རིང་སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། པད་བཙུགས་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཨོཾ་བཱི་དྱ་སྤྷ་ར་པདྨ་ཧཱུྃ། ཛཿཧཱུྃ་བཱུ་ཁཱ་ཧཱུྃ་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་སྐྱེ། ལྷང་གསལ་སྐྱེ་མེད་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འཁྲིལ། དེ་རིང་སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ལས་རབ་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཨོཾ་བཱི་དྱ་སྤྷ་ར་ཀཱརྨ་ཧཱུྃ། ཛཿཧཱུྃ། དེ་ཧས་བློ་ཕྱོགས་སུ་ཟོར་རྒྱུན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཚོམ་བུ་ཅེ། ॥སྒྲུབ་པོས་གཡར་ཡོ་ཞིག་པའི་བར་དོ་རྣ། མཚན།། དུས་གསུམ་

ཨོཾ། མཉྫི་བཱ་དི་སྒྲུ་ཙི་ཀཱ་ཡཱ་ཡཱཿ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་བར་གྱི་ཆ་ནི་ཟུང་དུ་འཇུག་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱའོ། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་བཟུང་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ལས་རབ་རིགས་འཛིན་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་ཤོགས། ཨོཾ་རཏྣ་དྷྭ་ཛཱ་ཡ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཀཱ་ལ་ཀ་ལ་ཎི་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་རྡེ་ཧི་སྭཱཧཱ། ཨཱ་ཡུ་ཥྱེ་ཨོཾ་སྭཱཧཱ། རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ཐོགས་ལ། ཞེས་བྱ་ཡི་བདག་ཉིད་བཏུད་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱན། སྒྲུབ་མདོ་གཉིས་པའི་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་རྡེ་ཧི་སྭཱཧཱ། ཨཱ་ཡུ་ཥྱེ་ཨོཾ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་བར་གྱི་ཆ་ནི་ཟུང་དུ་འཇུག་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱའོ། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་བཟུང་ལ་དབང་བསྐུར་བས། བྱམས་པ་ཚད་མེད་དོ་བོ་སྒྲུབ་གྱུར་ཏོགས། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཀི་ཏ་ཧཱུྃ། ཨཱ་ཡུ་ཥྱེ་ཨོཾ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་བར་གྱི་ཆ་ནི་ཟུང་དུ་འཇུག་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱའོ། ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་ངན་སོང་རིན་ཆེན་རིགས་མ་འཁྲིལ། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་བཟུང་ལ་དབང་བསྐུར་བས། སྐྱིང་རྡེ་ཚད་མེད་དོ་བོ་སྒྲུབ་གྱུར་ཏོགས། ཨོཾ་ཨཱ་ཡུ་ཥྱེ་ཨོཾ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་བར་གྱི་ཆ་ནི་ཟུང་དུ་འཇུག་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱའོ། གསུང་གི་བདག་ཉིད་ཡངས་པ་རིགས་མ་འཁྲིལ། དེ་འདིར་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་བཟུང་ལ་དབང་བསྐུར་བས། དགའ་

བ་ཚོད་མེད་དོ་བོ་ལྟན་གྱུར་ཞེས་སོ། ཨོཾ་པདྨ་མ་ལི་ཀ་ཧཱུྃ། ཨ་བྷི་ཥེ་ཀཾ་ཛཿ། ཀཱརྵ་ཡོད་ཕྱེད་པོགས་ལ། ཛཿ། ཕྱིན་ལས་བདག་ཉིད་ཀཱརྵ་ཡོད་ཕྱེད་རྩལ། རྒྱ་མདོག་ལྟང་ལས་ཀྱི་རིག་མ་འཕྲིལ། དེད་འདིད་རྐལ་ལྟན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། བཀའ་སྩལ་མས་ཚད་མེད་དོ་བོ་ལྟན་གྱུར་ཞེས་སོ། ཨོཾ་ཀཱརྵ་མ་ལི་ཀ་ཧཱུྃ། ཨ་བྷི་ཥེ་ཀཾ་ཛཿ། ས་མ་ཡཿ དེ་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་དཔའ་བོ་གྱད་ཀྱི་ཚེམ་བུ་ནི། ।།ས་ཆུ་མེ་རླུང་འབྱུང་བའི་བར་ཚད་ཀྱིས་སོགས། མཚན། མཚོ་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་དཔལ་རྒྱ་ཙོག་ཐོགས་ལ། ཛཿ། མཚོ་རྒྱས་རྡོ་རྗེས་རྒྱུ་འཚེ་གདོད་ནས་དག། རྒྱ་གར་རི་གཤོད་པར་ཆེན་ཆ་ལུགས་འཚང་། དེད་འདིད་རྐལ་ལྟན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། ཨོ་རྒྱན་དཔའ་བོ་གྱད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ། ཨོཾ་གུ་རུ་བཛྲ་ཨ་ཥྚི་ཧཱུྃ་ཛཿ། ཝངས་རྒྱས་རྒྱན་མ་ཐོགས་ལ། ཛཿ། ཤཱར་ཕྱོགས་ལྷ་མོ་ཡུམ་ཆེན་ས་ངས་རྒྱས་བྱེན། རྒྱ་མདོག་དཀར་མོ་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ལྷམ། དེ་རིང་རྐལ་ལྟན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ས་ཡི་ཁམས་རྣམས་དག་རྒྱ་མི་བྱང་ཞེས་སོ། ཨོཾ་བཛྲ་ར་ཏྣ་ཨ་ཥྚི་ཧཱུྃ་ཛཿ། མྱ་མ་ཀི་ཐོགས་ལ། ཛཿ། ཧཱ་ཕྱོགས་ལྷ་མོ་ཡུམ་ཆེན་མྱ་

ཚོས། མ་ཀེ། སྐུ་མདོག་སེར་མོ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལྷམཿ དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ཚུ་ཡི་ཁམས་རྣམས་དབུ་མི་ལྡང་ཤོག ཚོ་ཕྲུག་ན་དེ་ལྟོ་ལ་ཏྭི་ཀ་ཏྭ་ཨྃ། གོས་དཀར་མོ་ཐོགས་ལ། ཕྱོགས་བཅུའི་ལྷ་མོ་ཡུམ་ཆེན་གོས་དཀར་མོ། སྐུ་མདོག་དམར་མོ་ཁ་སྐྱ་དུ་གཡོ་མདངས། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། མེ་ཡི་ཁམས་རྣམས་དབུ་དུ་མི་ལྡང་ཤོག ཚོ་དུ་གར་དེ་ལྟོ་ལ་ཏྭི་ཀ་ཏྭ་ཨྃ། དམ་ཚིག་སྲུང་མ་ཐོགས་ལ། ཕྱོགས་བཅུའི་ལྷ་མོ་ཡུམ་ཆེན་དམ་ཚིག་སྲུང་མ། སྐུ་མདོག་ལྗང་མེ་ཏོག་རིགས་ཀྱི་ལྷམཿ དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ཏྲང་གི་ཁམས་རྣམས་དབུ་མི་ལྡང་ཤོག ཚོ་ཝཱ་ཏ་ཏྭི་ཀ་ཏྭ་ཨྃ། ས་མ་ཡཿ དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྡེ་རྟ་ལ་འཕྱོར་མའི་ལྟ་ཚོམ་ནི། ॥ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་རྩོད་དུས་སྟེགས་མ་ལ་སོགས། མཆན། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཐོགས་ལ། ཕྱོགས་བཅུའི་ལྷ་མོ་ཡུམ། དབུ་གསུམ་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་སྐྱེད་པའི་ཡུམ། དབུ་མ་འཁོར་ལོའི་སྟོང་འབྱེད་རིགས་བདག་བརྒྱན། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། འཕོ་

བ་འཛའ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་ཤེགས། ཨོ་བརྟུ་ཡེ་གི་ཉྀ་ཡེ་ཨ་བྷི་ཉྀ་ཀྱི་ཕྱུང་ཞུ། རྟོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་གཟུངས་ལས། ཕྱུང་ཞུ། མཁའ་སྤྱོད་རྟོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ངུ་ཀི་མཉམ། སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་ཞི་བའི་ཏོད་ཟེར་ལྔན། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་བྱ་འདབ་བསྐྱར་བས། ཡེ་ཤེས་འཕོ་བའི་ཚོས་སྤྲོ་ཕྱེ་རུ་གསོལ། ཀ་བརྟུ་ཉི་ཀི་ཨ་བྷི་ཉྀ་ཀྱི་ཕྱུང་ཞུ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་གཟུངས་ལས། ཕྱུང་ཞུ། ས་སྤྱོད་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ངུ་ཀི་མཉམ། སྐུ་མདོག་སེར་རྒྱས་པའི་ལང་ཚོ་ལྡན། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་བྱ་འདབ་བསྐྱར་བས། ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་ཚོས་སྤྲོ་ཕྱེ་རུ་གསོལ། རི་ར་ཀླུ་ཉི་ཀི་ཨ་བྷི་ཉྀ་ཀྱི་ཕྱུང་ཞུ། པདྨ་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་གཟུངས་ལས། ཕྱུང་ཞུ། བདེ་སྐྱིད་པདྨ་རིགས་ཀྱི་ངུ་ཀི་མཉམ། སྐུ་མདོག་དམར་མོ་དབང་ཞི་ལང་ཚོ་ལྡན། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་བྱ་འདབ་བསྐྱར་བས། ཀ་དག་འཕོ་བའི་ཚོས་སྤྲོ་ཕྱེ་རུ་གསོལ། རྟེ་པདྨ་ཉི་ཀི་ཨ་བྷི་ཉྀ་ཀྱི་ཕྱུང་ཞུ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་གཟུངས་ལས། ཕྱུང་ཞུ། ཚོ་གས་སྤྱོད་ཀརྨ་ལས་ཀྱི་ངུ་ཀི་མཉམ། སྐུ་མདོག་ལྗང་མོ་དགྱེས་པའི་ལང་ཚོ་ལྡན། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་བྱ་འདབ་བསྐྱར་བས། ལྷུར་ལམ་འཕོ་བའི་ཚོས་སྤྲོ་ཕྱེ་རུ་

ཇོ་ཨ་ བགོ་ལ། ས་ཀརྨ་ཀྲྀ་ཀི་ནི་ཨ་བྷི་ལི་ཁི་ཏྲཱི། ས་མ་ཡཿ ཏྲ་ཏྲ་ཏྲཱ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་རྩ་བའི་སྒོམ་ལས་དབུགས་ཡོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཛུགས་པ་ནི། ཕྱི་མཚོན་རྟེས་སུ་གནང་བའི་མགོ་རྒྱ་བཙུད་པར་ལྷ་ཚོམ་གྱི་རིམ་པའོ། ས་མ་ཡཿ ཧཱུྃ་རྫོ་ཛེ་སེམ་པཿ དེའང་ཉིན་མོར་ཤ་བཟླུད་ཁྲིའི་སྟོང་ངམ་ཐེངས་གཅིག་ཏུ་ཡང་དུག་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཕྱིན་ལས་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་དབང་སྟེ། ཐོག་མར་དབུས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་ལས། ॥འཇྱུང་བ་དག་ལངས་ས་བཅུད་ཉམས་པའི་ཚེ་སོགས། མཚན། པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐོགས་ཉེ། ཕྱོགས་གསུམ་དབང་སྡུད་འདོད་དགུའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། སྐུ་མདོག་དམར་སྔོམ་དབང་མོ་ཟུང་འཇུག་འཁྲིལ། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། ཇོ་རྒྱན་ཆོར་ལྷ་དབྱེར་མེད་དབང་བསྐུར་རོ། ཇོ་གྲུ་པ་སྒྲ་སྙ་ཇོ་ཀ་ཤེ་ཁ་བྱི་ཉི་ཚུལ། མཆུ་ཐ་ཐོགས་ལ། ཕྱོགས་ལ་དབང་ཞིང་མཆོག་གི་རིགས་འཛིན་སྟེ། སྐུ་མདོག་དམར་མོ་དབང་གི་རྟེས་ཆགས་ཅན། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། འཆི་མེད་རོ་དཔལ་གྱི་ཁ་ཏོན་ཐོག་ཏུ་གསོལ་དུ་གསོལ། ཇོ་ཁ་ཡུར་ཀྲ་ཀི་ནི་ཤེ་ཁ་བྱི་ཉི་ཚུལ། མཚོ་རྒྱལ་ཐོགས་ལ། ཕྱོགས་

བདེ་ཆེན་རིགས་ལས་རྡོ་རྗེ་འདུ་བ་སྐད་སྦྱོགས། ཞི་འཚུམ་མཛེས་པ་སྐྱེ་འགྲོའི་སྣང་བ་འགྲུགས། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་གཏེར་ལ་དབང་བསྒྲུར་ཤེགས། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ་ཀཱ་སུ་ཧྲི་ཏྲ་ར་ཧྱེ། ཞ་བྱི་ཀྱི་ཉུ་ཡིན། ཤར་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་མཁྱོགས་མ་ཐོགས་ལ། ཡིན། ལུས་འཕགས་བྱིང་ལ་དབང་བསྒྲུར་ཕོ་ཉ་མོ། ཤར་ཕྱོགས་ལ་སོགས་ལྷ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་སྐྱེ། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། ལང་ཚོས་རྒྱས་པའི་རྒྱན་བཟང་དེར་སྩོལ་ཅེགས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ལེ་ཧཱུྃ་ཞ་བྱི་ཀྱི་ཉུ་ཡིན། སྤྱི་ཕྱོགས་རི་ནཆེནཕོ་ཉ་ཐོགས་ལ། ཡིན། འཛམ་བུའི་བྱིང་ལ་དབང་བསྒྲུར་ཕོ་ཉ་མོ། སྤྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་མི་ཡི་མངའ་ཐང་སྐྱེ། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། འཕོར་ལོའི་བསྒྲུར་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་པར་ཤེགས། ཨོཾ་ཀཱ་ལེ་ཡིན་ཞ་བྱི་ཀྱི་ཉུ་ཡིན། ནུབ་ཕྱོགས་ཕོ་ཉ་ཐོགས་ལ། ཡིན། བ་ལང་སྤྱོད་ལ་དབང་བསྒྲུར་ཕོ་ཉ་མོ། ནུབ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་ཀླུ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱེ། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། ཕྱུགཡང་བང་མཛོད་འདོད་དགུ་འདུ་བར་ཤེགས། ཨོཾ་ཀཱ་ལེ་བཱ་ཛ་

ཇོ་ཨ་ ཏྲི་ཀ་ཛྱ་ཏི་ཀ་ཡ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ

མོ་ཉི་ཟླ་དབང་བསྒྱུར་ཕོ་ཉ་མོ། དེད་འདིད་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། རྒྱང་གི་ནད་རྣམས་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱི་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ། ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཏུ་མཱཾ། ཤྲཱི་མཧཱཡོགི་མཧཱསིདྡྷ། ཨཱཿ ཧཱུྃ། མི་ཡི་ཡུལ་ལས་བཅུད་བསྡུས་མཁྱེན་མ་ཞེས། ཤར་མོ་རི་རབ་དབང་བསྒྱུར་ཕོ་ཉ་མོ། དེད་འདིད་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། མཁྱིས་བའི་ནད་རྣམས་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་རཏྣ་པྲ་ལ་ཧཱུྃ། ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཏུ་མཱཾ། ཤྲཱི་མཧཱཡོགི་མཧཱསིདྡྷ། ཧཱུྃ། ཀླ་ཡི་ཡུལ་ནས་བཅུད་བསྡུད་མཁྱེན་མ་ཞེས། དམར་མོ་ལང་ཚོ་དབང་བསྒྱུར་ཕོ་ཉ་མོ། དེད་འདིད་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། བད་ཀན་ནད་རྣམས་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཨོཾ་པདྨ་སྤྱི་ཏ་ཨ་ཝ་ཏྱཱ་ཧཱུྃ། བྱང་གི་མཁྱེན་མ་ཞེས་ཤ། ཧཱུྃ། སྐེད་འཐག་ཕྱོགས་བཅུའི་བཅུད་བསྡུས་མཁྱེན་མ་ཞེས། ལྷད་མོ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་ཕོ་ཉ་མོ། དེད་འདིད་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། འདུས་བའི་ནད་རྣམས་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཀཱམ་གཱན་ཧཱུྃ། ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཏུ་མཱཾ། ཤ་མ་ཡཱ། དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོམ་བུ་ཇོ་རྡུན་རོ་རྗེ་གུར་ཀྱི་དབང་བསྐུར་

ཇོ་ཨོ། བ་ལང་ །།གང་ཞིག་གི་ཤེད་མའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐོར་ནས་སོགས། མཚན། གཙོ་བོ་གསང་བདག་ཐོགས་ལགས། ཞུས། དཔལ་ཆེན་གསང་བདག་རྡོ་རྗེ་གཤམ་པོའི་སྐུ། གནམ་ལྷགས་ལ་ཤགས་ཁཚང་སྤྱི་བོར་ཐྱུང་གིས་བགྲེས་ཏེ། ཇོ་རྒྱུན་རོ་རྗེ་གྱུར་གྱི་དབང་བསྐུར་རོ། ཇོ་བཙུན་ཡ་ཀྵ་ཨ་ཀྵི་ཉི་ཤུ་ཞུས། རྣམ་རྒྱལ་ཐོགས་ལགས། ཞུས། ཤར་ཕྱོགས་གཤེད་གཞོན་ཤེས་རབ་ཀུན་ལས་ཕུལ་བ་ཡིས། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལས། ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིས། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལས། བརྟན་པ་རོ་རྗེ་གྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལྡན་ཤོག། ཇོ་བཙུན་ཀོ་ཀ་ཏི་ཡ་ཨ་ཀྵི་ཉི་ཤུ་ཞུས། མི་གཡོ་བཛྲཱ་ས་ལགས། ཞུས། ཡེ་ཤེས་ཀུན་ལས་ཕུལ་བ་ཡིས། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལས། ལྷ་མཉེས་རོ་རྗེ་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྡན་ཤོག། ཇོ་བཙུན་ཡ་ཀྵ་ཀ་ཏི་ཡ་ཨ་ཀྵི་ཉི་ཤུ་ཞུས། སྐབས་པོ་ཆེ་ཐོགས་ལགས། ཞུས། ནུབ་ཕྱོགས་གཤེད་མ་མཐར་ཞིང་གཤེད་མ་བའི་ལྟེ། ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་དབང་ཕྱུག་སྟོབས་ཆེན་གྱིས། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིགས་

ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། མི་ཚོད་དོ་རྡེ་གྱང་གྱི་རྒྱུད་པྲན་ཅེག། ཡོ་བརྡ་ཀོ་ཀ་མ་ཏྲ་བ་ལ་ཡ་བྷི་ཀི་ཉུ་ཚྭཱཾ། དབྱུག་སྟོན་ཐོག་ལ། ཚྭཱཾ། བྱང་ཕྱོགས་ཀ་ཤེད་མ་མཐར་ཞིང་གཞོམ་པའི་ལྟེ། ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་ཡི། དེད་འདིད་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། མི་ཤེགས་རྡོ་རྗེ་གྱང་གྱི་རྒྱུད་པྲན་ཅེག། ཡོ་བརྡ་ཀོ་ཀ་ནྡེ་ལ་དཏྟ་ཡ་བྷི་ཀི་ཉུ་ཚྭཱཾ། ས་མ་ཡཱ། དེ་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་ཇོ་རྒྱན་དེགས་པ་ཟིལ་གཞོན་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ཞེ། ॥ལམ་སྡང་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲེམས་པའི་ཚེ་སོགས། མཚན། དེགས་པ་ཟིལ་གཞོན་ཐོགས་ལ། ཚྭཱཾ། དཔལ་ཆེན་དེགས་པ་ཀྱན་འདུལ་ཅེ་རུ་ཀཱ། སྐུ་མདོག་སྐུག་ཁྲ་ཤེད་གསལ་སྲིད་གསུམ་སྐོབས་འདུས་སྐྱེ། དེད་འདིད་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། ཇོ་རྒྱན་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་དབང་བསྐུར་རོ། ཇོ་ཤ་རྩེ་གཱ་ནེ་རྩེ་གཱ་ཤ་བྷི་ཀི་ཉུ་ཚྭཱཾ། ཤཱ་ཡ་ཕྱོགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཐོགས་ལ། ཚྭཱཾ། ཤར་ཕྱོགས་ལམ་འཕྲང་འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་སྐྱོལ། ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡི། དེད་འདིད་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། ཧཱ་ཀྲུན་ཆོམ་པོ་ཚོར་གཅོད་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ། ཇོ་སྤྱི་བྷ་ར་ཊ་ཤ་བྷི་

ཇོ་ཨོ། ཀྱེ་ཧྱུ་ཨྰོ། གཡེགས་རྟེ་གཡེད་ཐོགས་ལ། ཨྰོ། ལྷོ་ཕྱོགས་ལམ་འཕྲང་འཛིགས་པའི་བདུད་བཞི་སྐྲོལ། ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་གཡེགས་རྟེ་གཡེད་པོ་ཡི། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། ཐུགས་རྗེའི་ཚོམ་པོ་ཚོར་གཅོད་ཕྱིན་ལས་སྐྱོལ། ཇོ་བརྡོ་ཀོ་ཀ་ཡ་མླ་ཆ་ཀ་ཡ་བྷི་ཀྱེ་ཧྱུ་ཨྰོ། རྣ་མཐིན་ཐོགས་ལ། ཨྰོ། ནུབ་ཕྱོགས་ལམ་འཕྲང་འཛིགས་པའི་བདུད་བཞི་སྐྲོལ། ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་རྟ་མཐིན་རྒྱལ་པོ་ཡི། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། ཐུགས་རྗེའི་ཚོམ་པོ་ཚོར་གཅོད་ཕྱིན་ལས་སྐྱོལ། ཇོ་བརྡོ་ཀོ་ཀ་ཛྭ་ཛྲཱི་ཁ་ཡ་བྷི་ཀྱེ་ཧྱུ་ཨྰོ། དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་ཐོགས་ལ། ཨྰོ། བྱང་ཕྱོགས་ལམ་འཕྲང་འཛིགས་པའི་བདུད་བཞི་སྐྲོལ། ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་ཡི། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། ཐུགས་རྗེའི་ཚོམ་པོ་ཚོར་གཅོད་ཕྱིན་ལས་སྐྱོལ། ཇོ་བརྡོ་ཀོ་ཀ་ནྷེ་ལ་དཔྱ་ཡ་བྷི་ཀྱེ་ཧྱུ་ཨྰོ། ས་མ་ཡཱ། དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་ཆོམ་བུ་ལ་ཇོ་རྒྱན་ལྡན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ནི། ॥ཆོར་སོག་འཛིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐོར་ནས་སོགས། མཚན། གཅོའོ་སྟོབས་ལྡན་ཅེ་རུ་གཐོགས་ལ། ཨྰོ།

ཁྲག་འཐུང་ནག་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཅེ་རུ་ཀཱ། བདུད་དཔུང་འཇོམས་མཛད་སྦྱི་བོར་བྱ་ཐུང་བརྒྱན། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། ཇི་རྒྱན་ལྟ་སྲིན་གཅོད་བཟློག་ཅིང་། ཡིད་ཀྱི་ལ་ཡ་ཨེ་ཇོ་སྦྱོ་ཨ་བྷི་ཀྲི་ཎི་ཧཱུྃ། དེ་ནས་ཨར་ཡོགས་ལྷའི་སྡེ་དཔོན་ཐོགས་ལས། ཕྱོགས། ཨར་ཡོགས་སྡེ་དཔོན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། ལྷ་ཡི་དམག་དཔོན་དེགས་པ་དམ་ཚིག་ཅན། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། ཨར་ཡོགས་དབུ་བཞེངས་ཤིང་ཕྱིན་ལས་སྩོལ། ཨོ་ཨ་རྣ་ཇ་ཨ་བྷི་ཀྲི་ཎི་ཧཱུྃ། གཤེན་རྗེ་ཐོགས་ལས། ཕྱོགས། ལྷོ་ཡོགས་སྡེ་དཔོན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། གཤེན་རྗེ་དམག་དཔོན་དེགས་པ་དམ་ཚིག་ཅན། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། ལྷོ་ཡོགས་དབུ་བཞེངས་ཤིང་ཕྱིན་ལས་སྩོལ། ཇོ་ཡ་ཡ་མ་ཎ་ཇ་བྷི་ཀྲི་ཎི་ཧཱུྃ། མ་མོ་ཐོགས་ལས། ཕྱོགས། ནུབ་ཡོགས་སྡེ་དཔོན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། མ་མོ་དེ་དམག་དཔོན་དེགས་པ་དམ་ཚིག་ཅན། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། ནུབ་ཡོགས་དབུ་བཞེངས་ཤིང་ཕྱིན་ལས་སྩོལ། ཇོ་མ་ཎ་ཇ་བྷི་ཀྲི་ཎི་ཧཱུྃ། བདུད་

ཨོཾ་ ཐོགས་ལྡན། ཕྱག་དང་ལྡན་པ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྔགས་པ་དང་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་ཐོགས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྔགས་པ་དང་ཚིག་ཅ

ལས། ཕྱོགས་བཅུ་ན་སྡུད་དབེན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཉིད། ཀུ་བདུད་དམག་དཔོན་རྣམས་པ་དམ་ཚིག་ཅན། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། བྱང་ཤར་དབྱ་བཞེད་ཞིང་ཁྲིའི་ཡུལ་ལས་སྡུད་ཅིང་། ཇོ་ནུ་དཔ་ཇ་བྱིའི་ཕྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཞིན། ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྡེ་དཔོན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཉིད། གཟའ་དེ་དམག་དཔོན་རྣམས་པ་དམ་ཚིག་ཅན། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། སྔོན་ཕྱོགས་དབྱ་བཞེད་ཞིང་ཁྲིའི་ཕྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྡུད། ཇོ་དཔུ་ཁུ་པ་དཔ་ཇ་བྱིའི་ཕྱུག་ཏུ། དམ་ཅན་ཐོག་ཅན། ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྡེ་དཔོན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཉིད། དམ་ཅན་དམག་དཔོན་རྣམས་པ་དམ་ཚིག་ཅན། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། ཇོ་ས་ཏྲུ་དཔ་ཇ་བྱིའི་ཕྱི་ཚུལ་ཅན། འདི་ཉིད་རྣམས་པའི་སྡོག་དབང་གསུང་བྱ་ཆུ། ལྷ་ཡི་རྣམས་པའི་སྡོག་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས། ཞལ་མ་ཁ་ནས་བཀའ། ཞེས་ཀ་བསྡུར་ཞིང་དམ་ཚུགས་ཀྱིན་ཅོ། ས་མ་ཡ། དེ་ལྟར་དྲག་པོའི་ཕྱིག་ལས་གཞུང་གི་ལས་ཚོགས་སྐྱབས་པའི་དབང་གི་དོར་གཞི་རྫོགས་ཏེ། འདི་གཞུང་གི་རིམ་པའོ། ས་མ་ཡ། དེ་ནས་ཕྱིག་ལས་སོ་

ཇོ།། སོའི་ཚ་ལག་གམཿ སྒས་ཡུལ་དང་གནས་ཆེན་བསྟོད་པའི་ཚོ་ལས་ཚོགས་ཡན་ལག་གི་དབང་ཞེཿ སྒྲབ་པ་གསུམ་པའི་ལྷ་ཚོམ་ལས།ཿ ཐོག་མར་གནས་ཆེན་གང་དུ་བསྟོད་ཀྱང་ལྷ་འདེར་དམ་བསྒྲགས།ཿ བར་དུ་སྐོ་དབྱེ་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་བཞི།ཿ དེ་ཡི་བར་ཚད་བསྒྲལ་བ་དྲག་པོ་གྲོལ་བ་ཅུང་ཟད།ཿ དེ་དག་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཚོས་སྐྱོང་དགོས་ཏེཿ ཚོས་སྐྱོང་ནི་སོ་སོའི་བཀའ་གཏད་གྱིས་གཞུང་དུ་འཛུགས་པའོ།། ས་མ་ཡེ། །།སྒྲས་ཡུལ་ནགས་ཁྲོད་དབེན་ས་སྟོགས་པའི་ཚོ་སོགས། མཚན།། ཐོག་མར་ཉེ་མ་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷ་ཚོམ་ནིཿ ཉེ་མ་འོད་ཟེར་ཡབ་ཡུམ་ཐོགས་ལཿ ཕྱོགས་ དམར་གསལ་ཚ་ཟེར་ཞགས་པའི་འོད་འབྱིན་པཿ ཁྲོ་གཉེར་གཏུམ་མོ་ཟུང་འཛུག་སྐུ་ལ་འཕྲིལཿ དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལཿ ཇོ་རྒྱན་ཉེ་མ་འོད་ཟེར་དབང་བསྐུར་རེ།ཿ ཇོ་སྟང་ཀུ་རསྐྱི་ཤ་བྱི་ཉི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལཿ ཤར་ཕྱོགས་གནས་ཆེན་ཀཱ་ཤ་བྱི་ཉི་ཕྱོགས་ལཿ ཇོ་རྡོ་རྗེ་ཀུ་ཤ་བྱི་ཉི་ཕྱོགས་ལཿ རི་ནི་ཆེན་མཐའ་འགྲོ་ཐོགས་ལཿ ཕྱོགས་

པདྨ་རིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཁའ་འགྲོ་མཱ།། མདའ་དང་ཞེ་ལོང་ཞགས་པས་གནམ་མཐོངས་ཕྱེ། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། ལྷོ་ཕྱོགས་གནས་ཀྱི་སྐོར་འབྱེད་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། ཨོཾ་རཏྣ་ཀཱ་ཡ་བྱིའོ་ཙྪ་ཕྲེ། པདྨ་མཁའ་འགྲོ་ཡིགས་ལ། ཕྲེ། པདྨ་རིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཁའ་འགྲོ་མ། མདའ་དང་ཞེ་ལོང་ལྷགས་སྐྱོགས་གནམ་མཐོངས་ཕྱེ། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། ནུབ་ཕྱོགས་གནས་ཀྱི་སྐོར་འབྱེད་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། ཨོཾ་པདྨ་ཀཱ་ཡ་བྱིའོ་ཙྪ་ཕྲེ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡིགས་ལ། ཕྲེ། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཁའ་འགྲོ་མ། མདའ་དང་ཞེ་ལོང་དྲིལ་བུས་གནམ་མཐོངས་ཕྱེ། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། བྱང་ཕྱོགས་གནས་ཀྱི་སྐོར་འབྱེད་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། ཨོཾ་ཀརྨ་ཀཱ་ཡ་བྱིའོ་ཙྪ་ཕྲེ། ས་མ་ཡཿ དེ་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་ཆུ་བཟོག་བ་ཛོ་ཆུན་ཡི་དམ་ལྷའི་ཚོམ་བུ་རྡོ་རྗེ་ཐོ་ལོད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བཞིན། ।।ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏེར་འདོན་ཏ་ཞེས་གསོ། མཆན།། ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་ཐོགས་ལ། ཕྲེ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཙོན་དན་ནགས་ལ་སྦྱོད་པར་གཤེགས། དམར་ནག་སྤྲག་ཁོག

ཇོ།། སྒྲིབ་བོར་ཐོད་ལྡེར་བརྒྱན། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། ཨོ་རྒྱན་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐུར་རེ། ཨོ་བཛྲ་ཀོ་ཏ་ལེ་ཀ་སརྦ་ཡ་བྷི་ཥེ་ཀཱཿཧཱུྃ། རྟོ་རྗེའི་རིགས་ཐོགས་ལ། ཁྱོད་བཞི་ཡུམ་མཆོག་རྟོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ནེ། མདའ་དང་བྱང་ཆུབ་བསྡམས་ཤིང་གེར་སྒོ་འབྱེད། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། ལྷགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེ་མེག་ཤི་བའི་ལས་མཛོད་ཅེག། ཨོ་བཛྲ་ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ། རིན་ཆེན་རིགས་ཐོགས་ལ། ཁྱོད་བཞི་ཡུམ་ཆེན་རིན་ཆེན་རིགས་ནེ། མདའ་དང་བྱང་ཆུབ་བསྡམས་ཤིང་གེར་སྒོ་འབྱེད། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། ཁཱཎྜ་རོགས་ཐོགས་ལ། ཁྱོད་བཞི་ཡུམ་ཆེན་པཎྜ་རི་རིགས་ནེ། མདའ་དང་བྱང་ཆུབ་བསྡམས་ཤིང་གེར་སྒོ་འབྱེད། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། ལྷགས་སྒྲིག་ལེའུ་ནི་བཤད་པ། ཨོ་པདྨ་སྒོ་ཏ་བོ་ཧ་ཏྱཱ་ཧཱུྃ། ལས་ཀྱིས་རིགས་ཐོགས་ལ། ཁྱོད་

གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རིག་མ་ནི། མདའ་དང་བྱང་ཆུབ་བསྡམས་ཞིང་གཉིར་སྐོར་འབྱེད། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། དེལ་བུའི་ལེའུ་ཤིག་དྲག་པོའི་ལས་མཛོད་ཅེག །ཨོཾ་ཀཱརྨ་སྒྲུབ་ཧོཿཨཱ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ། ས་མ་ཡཿ དེ་ནས་སྤྲིན་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་གང་ལ་ལའི་རིགས་རྣམས་སྤྲས་ཡུལ་ནགས་རོང་དབེན་ས་སོགས་པའི་ཚེ། ཨོ་རྒྱན་གཤེ་བདག་སྤྱང་མ་དང་། གང་གྱི་རིག་མ་བཀུ་ཤེས་པའི་རྟགས་མཚན་ལྡན་པའི་གོོགས་བགྱིད་པར་བྱེད་པའི་ལྷའི་ཚོམ་བུ་སྟེ། ॥སྔགས་གཟིགས་དོམ་རྡེད་དུག་སྤྲུལ་མཆེ་བ་ཅན་སོགས། མཆན།། ཐོག་མར་ཨོ་རྒྱན་སྔོང་སྲིད་ཟིལ་གཤེགས་ཐོགས་ལས། ཕྱོ། འཇི་བཚེ་གཉིས་སྤུངས་སྔོང་སྲིད་ཟིལ་གྱིས་གཤེགས། རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གཤེམ་ཞིག་བྱལ་བའི་སྐུ། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། ཨོ་རྒྱན་དཔའ་བོ་གིང་གི་དབང་བསྐུར་རེ། ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་ཨོ་ཏྲི་ཡ་ན་ཀཱ་ར་ཨ་ཏྲི་ཀྲི་ཕྱུྃ། མཆུ་ར་ཁ་ཐོག་ལས། ཕྱུྃ། མུ་ར་ཀི་ཀར་ཚེ་ཡི་དོར་གྱིད་བཅིངས། ཁཐའ་ལུས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཕྱུག་དབང་ཆོ་ཡི། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་མཆོག་ཀྱ་བཅུས་པར་ཤོག །ཨོ་

ཇོ་ཨཱ་ཡ་ཨཱ་ནན་ཏ་ཧྲི་ཏ་ཡཱ་ཏྲི་ཀེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱཿ ཡེ་ཤེས་མཁའ་ཀློང་ཐོགས་ཤིང་། ཁམས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་མཁའ་ཀློང་མཉམ་མེད་ཅིང་། ཟབ་གསང་འཁོར་ལོའི་དབང་མོ་ཡིད་བཞིན་གཉེར་ཅིང་། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། རྒྱུ་ཀུ་གསང་སྔགས་རྒྱུན་གྱིས་ཕྱུག་པར་ཤོག། ཨོཾ་སྨྲ་ན་ཌི་ཡན་ལྷ་དྷ་ཡ་བྷི་ཀེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱཿ དཔའ་བོ་ཐོག་ཏུ། ཁྱོད་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་དོ་བོ་རྣམ་པར་སྤྲུལ། བདེ་བ་ཤེས་རིག་འཛིན་དབང་བསྐྱུར་མཁའ་ལ་གནང་། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། དཔའ་བོ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་དེད་དཔོན་ཤོག། ཨོཾ་ཚུན་ད་ཧ་ཡ་ཝཱ་བྷི་ཀེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱཿ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ། བདེ་སྟོང་ཆ་ཤས་མཉེས་བྱེད་ཡིད་འཕྲོག་རིགས། བརྡ་འགྲོས་མཁའ་ལ་འགྱུ་བའི་གནང་སྐབས་ཅན། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། ཟབ་ལམ་བདེ་བའི་རྩེ་དགས་རོལ་བར་ཤོག། ཨོཾ་མ་ཧཱ་སུ་དཱ་ཧེ། ཨ་བྷི་ཀེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱཿ ཡབ་མ་ཐོགས་ལ། དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་མཉེས་པའི་ཆ་ཤས་རྫོགས། བདེ་བའི་རོལ་རྩེད་དགའ་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་

བྱ་ཁྱོད་ལ། ལང་ཚོས་འཕྱུད་པའི་རྒྱུན་བཟང་དེར་ཐོབ་ཅེས་སོ། ཨོཾ་ཏྲ་ཀཱ་པདྨ་སྐུ་དཔོལ་ཅན་ཧཱུྃ་ཕྱིའོ་ཕྱུང་ཕྱིའོ། གཤང་མཐོག་ལ། ཕྱིའོ། རྐོད་པའི་ཉམས་ཀྱིས་དཔའ་བའི་མདངས་ཆགས་གསལ་ཡོ། དགའ་མའི་བཞིན་འཛོན་ཟེམ་བུས་ཡིད་རབ་ཕྱུངས། དེར་འདིར་སྐལ་ལྡན་བྱ་བ་དབང་བསྐུར་བས། བཅུ་དྲུག་ཁྱབ་བདག་འཁོར་འཁོའི་དགའ་སྟོན་ཅེས་སོ། ཨོཾ་རྩ་ཤཱུ་ཕྱི་ཁ་ཅོའོ། ཧཱུྃ་ཕྱིའོ་ཕྱུངས། ཞེས་རིགས་བཞི་ཐམས་ཅད་རྡེས་ཆགས་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་བཀྱི། འདིར་ལས་ཀྱི་མཐར་སྡུད་པ་ལ་ཆོས་སྐྱོང་སྐོས་བསྐུལ་རྣམས་དེགས་པ་སྟེ་ལྟའི་ཚད་དུ་འཛུགས་ཤོ། ས་མ་ཡེ། འདི་ཉིད་བླ་མ་བདེར་གཤེགས་རྩ་གསུམ་བཀག་འདུས་ཀྱི་ཆ་ལག་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བཀོད་ཅེ་ཉོགཆོོམ་བུ་མ་ལྷར་བསྡུར་ལ་མ་རེས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ལས་ཤོད་དུ་བསྟན་པའི་ལྷ་ཆོོམ་དུ་འཛུགའི་འདོད་པ་དང་བྱེ་བྲག་མཆོག་གི་གཞུང་རོར། འདིའི་བུམ་དབང་བསྟུས་པ་ཟུར་རྒྱུན་ཡེ་ཤེས་དྲྭ་ལྷར་མོས་ནས། རང་གཞུང་འཕྱེར་བའི་ཞས་བླངས། རྒྱུན་བཀོད་འཁོར་ལོའི་དྲྭ་ལྷར་ཀ་བྱམ་དབང་སོར་གནས། རྩ་བ་བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རིམ་

ཇོ་ཨོ། གཉིས་འདི་ལྟར་འདུས་པའི་རྣམ་གསུམ་སྦྱིས་ལུང་ལྟར་རོ། ཞེས་གདམས་ཟན་དགེ་བཅུ་གསུམ་འདུས་པའི་ལེའུ་བདུན་མ་ཚུགས་ཏེ་ཉིད་ཅིག་ཏུ་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ལུང་འདི་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཚུད་ཟིན་ཀྱང་ཚོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱབས་ཁོག་ལེའུ་བརྒྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། སྐྱབས་ཁོག་གསང་སྔགས་སྒྲགས་སྐྱབས་མགོ་དགུ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ལས། འདི་ལ་འབྱུང་བ་སྟ་རང་གྲོལ་དུ་བསྟན་པའོ། ཅེའི་ཕྱིར་འབྱུང་སྟ་རྒྱ་རྒྱན་གྱི་འདུ་ཚེན་འདི་ཀ་རུ་གྲུབ་པ་མཚོ་རྒྱ་གྱི་འཕྲུལ་ལུང་ཤེས་དྲིལ་ནས་གསལ་ལོ། དེས་འདི་ཉིད་དྲིལ་སྐྱབས་དབང་གི་ལེའུ། ཕྱི་ཆིང་ལྷའི་འཕྲུལ་འཁོར། ཟུར་རྒྱན་ལྷ་ཞུང་སོ་སོར་ལྟར་རོ། རྒྱུད་ཀུ་པ་ཀྱི་ཡོག་བར་པ་རྒྱན་ཕྱག་གིས་གནད་བ་མེད་རུང་། ལྷ་ཕྱག་མདོན་རྫོགས་དེ་གསལ་ལོ། རྒྱུད་ཀྱི་ཡ་ལྟར་ལ་ཚོམ་བུ་བགོད་ཚོང་དབང་པོའི་དོན་འགྲེལ་ལྟར་རོ། རྒྱུད་ཀ་པ་རྒྱན་རྫོགས་རྒྱན་ཕྱག་གསལ་རྫོགས་ཀྱི་དོན་ནོ། རྒྱུད་ཀ་ཏི་བྱ་བྱལ་ཞལ་ཕྱག་རྒྱན་ཐིམ་ཞེས་པ་དོན་སྒྲུ་མའི་སྣང་དོན་ལ་མི་འགལ་བའི་དབང་སྟེ། འོ་

བརྒྱད་དང་བདུན་དང་དོན་གཅིག་གི་དབང་ལས། ལྷ་སྔགས་བསྒྲེད་གསུམ་རྫོགས་བཞིའི་དབང་དོན་གཅིག་པར་འདོད་ཅིང་། ལུང་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་སོ་དེ། བྱམ་པ་གཞལ་ཡས། བྱམ་ཆུ་ལྷ་སྐྱེ། བྱམ་རྒྱན་ཕྱག་མཚན། བྱམ་པའི་ཞབས་ཞོལ་བ་རྩེག་པ། མགུལ་ཆིངས་ལྷ་མོས་མཆོད་སྦྱིན། ཁ་གཡེལ་བ་བ་གམ་དང་བང་རིམ་ཆོས་ཉོག་གི་ཅིག་བཅས། མཆུའི་ཧང་སྐོར་བདུད་རྩི་འཕྱེལ་བ། ཕྱེ་རོལ་སྡུང་བའི་རྟ་མཐིན་བཅས་ཡོངས་སུ་བཟོད་པར་བྱ་བའོ། དེའི་བྱམ་དབང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲོར་བའི་དབང་རྣམས་སྤྲོས་པ་ལ་སྤྲོས་མེད་དུ་ཐཇུག་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན་པས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་འཆང་བར་བྱའོ། འདི་ཉིད་རྒྱ་འགྲེལ་དབང་གི་ཕྱིར་སོ་ཡིན་པས་རིག་རྩལ་གྱི་རྒྱན་བཟོད་ཟུར་ཧས་བགྱིད་དོ། སཾ་ཡཱ། ཨེ་མཻ། ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་འཁོར་འོ་ལས། བདེ་ཆེན་དབང་བྱམ་མེ་ཏོག་རྒྱ་མཚོ་བཞག། ཁོ་མོས་ལེགས་བཟོད་རྣལ་དབྱངས་བདུད་རྩི་ཆེ། ཚོག་ཚོགས་གོ་བའེ་འགག་ཏུ་དེ་ལ་འདི་ཉིད། ལས་ཅན་ཐུགས་ཀྱི་སྣས་དང་འཕྲད་པར་ཤོགས། སཾ་ཡཱ། ཧཱུྃ་ཨཿ གཉིར་རྒྱུ། སྤྲས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། ཐིམ་རྒྱུ། ཁོ་བོ་

ཨོཾཿ ཨེ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་བ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་ཀ་ཤྲི་ལེའ་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་ཀེའུ་གོང་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་ཆུ་མེ་གླང་ལོར་ཁྲམ་གཟིགས་གསང་སྔགས་བདུད་འདུལ་གྱིང་དུ་ཤོག་སེར་ནས་ཞལ་བ་ལྟས་སོ། གཟུགས་བྲིས་སུ་བྱེ་བཡོ་སྔགས་ལམ་དུ་རྩེ་བྱང་གཤོལ་བཡོ་ཀུན་དགའ་བློ་གྲོས་སོ། མཁན་ཡོ།། རྒྱིང་མཁན་ཤྲིས་དགའ་ཞུས་བཀྲིས། དད་མཛེས་ཨ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྒྱིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛམ་གྱིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་ཡོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྲུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཉིར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྱིད། གང་གི་ཟབ་གཉིར་འཛམ་གྱིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྒྱིང་མཁན་ཤྲིས་སྐྱོན་པ་དགེ།།

ཨོཾ། རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། གཏུ་རྒྱ་པདྨ་རྒྱལ་པོ་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གཏོན་གྱི་ལས་བྱང་
བདེར་གཤེགས་ཀྱིན་འདུས་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཨཱརྱ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ཡ།

ཕྱག་འཚལ་ལོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།

རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སོགས། ལས་ཅན་སྐལ་ལྡན་རྣམས་

སྨན་ཅན། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བློ་མའི་སྐྱབས་པ་བསྟན། ཏེ།

འདེལ་ཚད་དོན་ལྡན་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཡི་ས་བཏང་། བག་དམར་

རྒྱལ་དབང་ཀུན་འདུས་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་

ཞེ་མཉ། ཁོ་བོ་རྒྱུ་གར་མཁས་པ་པཎ་ཆེན་དཔལ། ཡེ་ཤེས་མཆོག་

ཀྱིས་བསྐུལ་བའི་ངོར། དཔྱིད་ཟླ་ཁུགས་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་

བཙུམས་པའི་ཚེ་གཡ་སེར་གསང་བའི་ལོགས་སུ་གཟུངས།

བསམ་ཡས་ཀེའུ་ཚང་འདིར་སྦྱས། སྡུགས་བདག་བསྟན་སྲུང་

ཀཱ་དཱི་ཀཱ་ཉེ་ཀཱ་དཱ་ཏེ་ཀཱིས། མ་ཧཱ་ཡཱ་
ཧྲ་ཏ་བཛྲ་ཀཱ་ཡཱ་ཙ་ཀྲཱ་ཡཱ། རི་ཀཱ་བཛྲི་ནཱ་
རི་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ཀཱ་མ་ཤེ་ཧཱུྃ། ཧ་མ་ཡཱ། ཧཱུ་ཧཱུ་ཧཱུྃ།
པ་ནྱེ། བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་ཀྱུ་ལ་བས་མེ་ཏོག་འཐོར།
ཡོ་བྱད་སྒྲུབ་པའི་ཚ་རྒྱུན་བསཔས། ས་སྟོང་སྟེགས་བུ་བཅག

ཨོཾ། གཙོ་མོ་རལ་གཅིག་མར།
མཐའ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། དཔལ་དེ་ལོ་རྡོ་ཤངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།
ཐུགས་སྲས་དེ་ལ་ལེགས་པར་སློངས། དམ་ཚིག་བདུད་
ཀྱི་ཤིང་ཆེན་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་བླ་མ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་
སྐོན་ལམ་མཆོག་ལྡན་དབེན་རི་ཡིད་དོད་འདོར། མཁོ་བའི་

སྟེ་དབུས་མཐོ་བ། གསེར་གྱི་མཆྭ་ལ་སོ་ཡི་དབྱིབས་དག་ལ། ཐིག་གདབ་ཚོན་སྟེ་ལ་བཀོད་མཛེས་ལེགས་པར་བྱ། དེ་ནས་གཞུང་སྐྱིའི་མཚོད་པ་བསྒྲིགས་ཚགས་འདི། བུམ་པ་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱབ་སྒྲུབ་བདུད་རྩིས་གཏམས། ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆིངས་ལ་སོགས་ཚོང་བར་བྱ། བླ་རྒྱན་མཚན་ལྡན་སྐྱབ་ར་ཀ་ཤུད་ཀྱིས་བཀབ། རྩ་གསུམ་གཉེར་མ་རྒྱན་བཟང་ལེགས་པར་བ་ཕབས། གཞན་ཡང་སྐྱབ་གཟེགས་ཚོགས་གཉེར་ཚོང་བར་བཀོད། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བཅའ་གཞི་ར་ཐུགས་པ་ནི། ॥ཀ॥ སྡོམ་འགྲོ་གཙོ་མར་སྐྱར་བཤེ་གསེར་སྐྱེམས་བཏང་། གཞི་བདག་རྣམས་ལ་སྐྱབ་པའི་རོགས་ལྡན་བཅོལ། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ཕིག་གདབ་པ་ནི། ཧཱུྃ། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཆོ་ཀྱི་ནང་ན། ཀུན་གཞི་ལྷུན་གྲུབ་དགྱིལ་འཁོར་ལ། རིག་རྫོང་ཁྲི་ཕྲེང་ཕིག་གདབ་ཅིག།

ཨོཾ་ ཨོཾ་ཐྲཱུཾ་ཧཱུཾ་ཀ་སཱི་ཀྲྀ་ཏྲ་ར་སྟུ་ཏུ། ཞེས་རིམ་བཞིན་དགོས་ཚེད་སྦྱར། ས་མ་ཡཿ ཕྱག་བ་དོར་ལ་སྦྱོན་དོར་རྗེས་གསུམ་བས་ དང་པོ་སྐབས་སུ་འཞོ་བ་ནི། ཀ་མོཿ བདེར་གཤེགས་ཀྱིན་འདུས་གྱུ་ར་པརྦ་འབྱུང་། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཨོ་རྒྱན་ཚེས་ཀྱི་རྗེ། རྩ་བརྒྱད་བྱ་མ་མཚོ་གཤུམ་གྱིན་འདུས་ལ། བདག་ཡིད་རྩེ་གཅིག་གདུང་བས་སྐུབས་སུ་མཆི། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཅོཾ་ གོངྟ་ནས་རང་རིག་རྩམ་དག་སྐུ་ལྷའི་མཚོག། ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་བྱིན་བུབས་ནུས་རྩལ་གྱི། འོད་ཟེར་ནར་མ་འགྲོ་ལ་རབ་སྤྲོས་ནས། ཡང་དག་ སངས་རྒྱས་ལམ་འགོད་སེམས་བསྐྱེད་དོ། གསུམ་པ་བྱང་མའི་རྩལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་ནི། ཕྱི། བདག་ཉིད་པརྦ་འབྱུང་གནས་གསལ་བ་ཡི། ཕྱི།

ལངྐ་ཆུ་ཚོགས་ལ་ནམ།

བོར་ཞུབ་བདག་མཚོན་པོ་རྡོ་རྗེ་སེམས། དུང་མདོག་རྡོར་དྲིལ་བསྟོལ་སྟབས་སྐྱི་ལ་ཀྱང་བཞུགས། ཡུམ་སྟེམས་གྲི་ཐོད་བདེ་སྡོང་སྐུ་ལ་འཕྲིལ། ཕྱྭ། དེ་ཡི་སྤྱི་བོ་མཚོན་པོ་འོད་མི་འཁྱུར། དམར་གསལ་མཉམ་གཞན་རྡོ་རྗེ་སྐྱི་ལ་ཀྱང་བཞུགས། འཇའ་ལུས་འོད་ཕུང་དབྱིངས་རིག་ངོ་བོར་གསལ། ཕྱྭ། དེ་ལ་སྐུ་བས་ཡུལ་རིགས་འདུས་ལྷ་ཚོགས་བསྐོར། ཕྱོགས་དུས་བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ངོ་བོ་ཉིད། རྩ་བའི་བླ་མའི་སྐུར་གསལ་མཉན་ལ་འབུལ། འོད་ཞུ་བདག་ཐིམ་སྤྲིན་གཉིས་གཡའ་བྱལ་བསྒོམ། བཞི་པ་མཉན་འཕུལ་བཀྲ། ཕྱྭ། བྱིང་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤར་ལྷུན་ལྡང་བཀོད་པ་འདི། དངོས་འཛིན་ཡིད་སྤྲུལ་མཉན་དབང་པོའི་ཚོགས། སྐུ་བས་ཡུལ་ཀུན་འདུས་མཆོག་

རྡོ་རྗེ་གྲོལ་ལ་ནམ།

ཨོཾ་ བསྟན་སྲུང་ཆོག་ལ། འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་དམིགས་ཏེ་འཕྲལ་བ་ཡིས། མ་གྲུབ་བྱང་ཆུབ་མཐའ་ཡས་ལམ་འགོད་ཤོག། ཨོཾ་ཨཱ་དཱ་གྲུ་ར་སྒྲ་མཆྡ་ལ་ཀོ་ཧེར་ཡ་ཏ་ཡ་མི། སྡུ་པ་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་ཤིང་བཤགས་པ་ནི། ཅོ། བདག་ནི་བག་མེད་རྣོ་བ་ཡིས། རྒྱ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཕི། དོན་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། རིགས་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་ལ་བཤགས། གཅོ་བོ་རྣ་རྡེ་འཛིན་པ་ཉིད། ཐུགས་རྡེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་བདག་སྐྱབས་མཆི། དྲག་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཏྲཱི། ཐོག་མའི་མཚན་པོ་ཀུན་བཟང་འོད་མི་འགྱུར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྨིན་གྱིལ་ནས། རིགས་འདུས་བློ་མ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཁྲག་ཁྲིག་བཏབ་དག་པ་རྣོ་སེམས་བདེར་གཤེགས་འདུས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྨིན་གྱིལ་ནས། རིགས་འདུས་བློ་མ་འགྲུབ་པར་ བྱིན་གྱིས་རློབས། རིགས་འདུས་བློ་མ་འགྲུབ་པར་ བྱིན་གྱིས་རློབས། རྒྱལ་མཆོག་སྡུག་སྔོན་རྗེ་གཅིག་འདུས་པ་ལྟར་འདུས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྨིན་གྱིལ་ནས། རིགས་འདུས་བློ་མ་འགྲུབ་པར་

བྱིན་གྱིས་བརླབས། དབྱིངས་ཕྱུག་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་མཆོག་རྒྱལ་མཱ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྨིན་གྲོལ་ནས། རིགས་འདུས་བླ་མ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བཀའ་བབས་གནུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྨིན་གྲོལ་ནས། རིགས་འདུས་བླ་མ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ལས་འཕྲོད་དེན་རྟོགས་གནམ་ལྟགས་རྡོ་རྗེ་རྩལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྨིན་གྲོལ་ནས། རིགས་འདུས་བླ་མ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཟབ་གཉིར་སྒོ་འབྱེད་རིག་འཛིན་རྩ་གསུམ་གྱིང། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྨིན་གྲོལ་ནས། རིགས་འདུས་བླ་མ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ལུང་ཟིན་སྐྱེས་མཆོག་ཆོས་བདག་ལས་ཅན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྨིན་གྲོལ་ནས། རིགས་འདུས་བླ་མ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཡི་དམ་རྩ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཞབས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྨིན་གྲོལ་ནས། རིགས་འདུས་བླ་མ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། སྐྱིང་ཐིག་སྐྱོང་བའི་སྡེགས་སྲུང་རལ་གཅིག་མཱ། གསོལ་

ཇོ།། བ་ཏདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྨིན་གྲོལ་ནས། རིགས་འདུས་བློ་མ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། སྐྱབས་ཡུལ་ཀུན་ཀྱང་ཏོད་ཤེས་རིམ་པ་བཞིན། ཐུབ་དོར་ཐིམ་ནས་བདག་ལུས་སྔང་སྟོང་ཉིད། དབང་བཞི་རྫོགས་ནས་ཟང་ཐལ་ཚེན་པོའི་སྐུ། གུ་རུ་པདྨ་ཏོད་འབར་མཚོག་འགྲུབ་ཅོག། ཇོ་ཙུཾཥྚཱ་ཡཱ་ཛཱ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། བཛྲ་མ་ཡ་ཛ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ལ། ཨ་ཁེ་ཤཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ། ॥ཀ། བདུན་པ་བཞེགས་གོར་བཤད་བཞིན། ཧཱུྃ། བདག་ཉིད་དབང་དྲུག་འབར་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས། གཟི་བྱིན་ཏོད་སྣོད་ཟེར་མ་ཕྲོགས་བཟུང་འཕྲོས། དེ་ཡི་ཤཱཀས་ལས་བཞེགས་རྣམས་སྣོང་རྡེས་བཀུགས། གཉིར་མ་ལེན་ཕྱིར་གནས་འདིར་སྐུར་དུ་མཆིས། ཇོ་བརྡོ་ཇི་ཀུ་ཤ་ཡ་ཎྜེ་ཎྜེ། དེ་ནས་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱན་ལྟ། ཧཱུྃ། ཉིན་ཅིག་བཞེགས་དང་འབྲུང་ཏོ་ལོག་འདྲེན་ཚོགས། དེང་ནས་ཐན་དགེ་བྱང་ཆུབ་ལམ་འགོད་ཕྱིར། ཡིད་མཐུན་འདོད་ཡོན་མཆོད་སྤྲིན་འདི་བཞེས་ལ། གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། ཅི་སྟེ་མི་

འགྲོ་གདུག་པའི་སེམས་འཚང་ནས། བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་དུག་སྔགས་ལུགས་འཇེགས་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྡུལ་དུ་རྟོག། དེ་བས་རང་རང་གནས་སུ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཀ་ཙ་ལྷི་ཁ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཛྷཱིཾ་ཕཊ་ཨཿ དེ་ཞས་ཐུན་བརྒྱ་ཅིང་། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཡེངས་ཤིང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཀྱིང་བཏོན་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་སྐྱོང་མཐུ་རྩལ་གྱིས། དངོས་གྲུབ་བབ་ཚད་བྱེད་པའི་བཞེས་སོ། འོག་བར་འདེན་པ་བདུད་ཀྱི་ཚོགས། འདི་རྣ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། ཅི་སྟེ་མི་འགྲོ་འཚེ་བྱེད་ན། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་ཁྲོས་ནས། ཁྲོ་བོ་སྤྲོས་པས་ནམ་མཁའ་གང་། ཁྲོ་མོ་སྤྲོས་པས་ས་གཞི་གང་། སྲས་མཆོག་ཁྲོ་ཆུང་བར་སྣང་གང་། མེ་ཡི་བྱ་ཁྱུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཁྲིགས། དུ་མིག་ཟུགས་སྲིགས་གློག་འཁར་འཁྱུགས། ཁོར་ཡུག་མཆོག་ཆ་ཐོག་ལྡང་འབེབས། བགེགས་ཚོགས་ཐལ་བ་རྣལ་དུ་རྟོག། དེ་བས་བཀའ་ལ་མ་འདའ་ཞིག། ཨོཾ་ཛྙཱཿཧཱུྃ་ཛཀྵི་ཞེཀྵི་ན་མོ་ཌཱ་ཁ་ཏྭཱཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཿ ཨོཾ་ཧཱུྃ། བཛྲ་ཧཱུྃ། རཏྣ་ཧཱུྃ། པདྨ་ཧཱུྃ།

ཇོ།། ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཎ་ན་མྲ་ར་ཡ་གཏོད་བྱེད་བཞེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཚོམ་ཆོམ་རྐ་ན་ཁ་ན་པ་ཙ་པ་ཙ་མ་ཐ་མ་ཐ་དཿཁ་དཿཁ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཕྱིཿཕྱིཿཕཏ་ཕཏ་སྐྱེ་སྐྱེ་བཟླ་གཟླ་གཟླ།། བརྒྱད་པ་མཚམས་བཅད་པ་ལ། སྡུང་འཕོར་བསྐོམ་པ་ནི། ཕྱིཿ དཾ་ཉིད་གདོད་ནས་རབ་ཏུ་སྟོང་ཉིད་དུ། ཀཱ་དག་སྤྲུགས་ལས་རྩོལ་བའི་ཤེས་རབ་མཆོག་ནི། རྣོ་དབལ་ལྟུན་གྱུབ་རང་རྐུལ་འཕེངས་བའི་ཚོགས། བར་མེད་ཞུབ་སྟེ་རྐང་ལྟར་རབ་འབྱུགས་པ། སྡུང་མཚམས་མེད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ནི། ཇེ་ཡི་མཁའ་ལྟར་གནས་པའི་གྱུར་ཁང་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་རྐྱམ་རྩལ་ན་ཙཀྲ་ཨེ་ཧི་རཿལ་ར་སྐྲ་ཡེ་སྟུ་ཏྲྀ། དགྱེ་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་རླབས་པ་ནི། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃཿ ཞེས་བརྗོད་པས་མཚོད་པའི་གཞིར་ཞུབ་པར་བསང་ཆུ་འཐོར། ཕྱིཿ རིག་པའི་གླུ་འཛོན་ཞྭོན་ལྟར་ཡར་ཤད་པའི་དབུས། ཕྱི་མཚོད་ལྟ་མོ་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མཉེ། མར་མེ་དྲི་ཚབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་དང་། གཟུགས་མཛེས་ལང་ལིང་གར་མོ་ཡིད་འོང་རིགས། ལྷ་ན་སྡུག་ཅིང་ཚུལ་བཟང་མཚོད་ཐོགས་ཚོགས། གྲངས་མེད་སྤྲུལ་པས་རྒྱལ་བ་མཉེས་རྫས་གྱུར།

ཚོར་བརྟུལ་ཟུགས་རྟེན་པ་ཤུལ་འོག་གི་ཐུན་ཚོད་ནི་ཕྱི་དུ་ལག་ལྟར་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ

ཇོ་ཨོ། མཚོ་གཏ་ལེང་ཀུ། ལྟུན་མཐོ་དབྱིངས་ལ་སྟོགས་བའི་རྒྱུན་མཇེས་བཙུགས། མདངས་ལྟན་བཅུད་གཡོ་རྒྱས་པའི་ཟེར་སྤྲོང་འཕྲུགས། ཀུན་ཚོང་ཚོགས་འདི་རྒྱལ་བ་མཉེས་རྣས་གྱུར། ཨོཾ་མ་ཎྜ་བ་ལི་ཀ་ཏེ་ཌ་བ་ལི་ཀ་བྷ་ལ་བྷ་ཏེ་གྱ་ཙུ་ས་མ་ཡ་ཛཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཞེས་པས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱིལ། བཅུ་གསུམ་པ་བྱིན་འཚེགས་པ་ནི། ཨཱཿ འོག་མིན་བགོད་པ་རབ་རྗེས་ལྟུན་གྲུབ་ཞིང་། ལྷ་ལྟན་ཟང་ཐལ་འགྱུ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་མཚོན་ནས། གཉས་འདིར་དབང་བསྐུར་བྱིན་ཆེན་ཐུབ་དུ་ཕོག། མཚོ་ཐུན་འབད་མེད་ལྷུག་པར་དེང་སྩོལ་ཤོག། ཨོཾ་གུ་རྡེ་ཁ་ཎྜ་ཀཱ་ནི་ས་མ་ཡ་ཛ་ཁེ་ཤུ་ཡ་ཛ་ཧཱུྃ། ॥གས॥ བཅུ་བཞི་པ་བརྡབ་སྐོར་བཟུ་བ་ནི། ཨཱཿ རང་རིག་གིངོད་ཅས་ཀུན་འདུས་རྩ་བ་གསུམ། རྒྱལ་བ་ལྟུན་གྲུབ་འདུ་འབྲལ་མེ་དམིགས་ཀྱང། བར་དུ་ཤེས་བྱ་ཐུག་མོ་ཀུན་སྟོང་ཚོགས། དེ་ཅས་རྩོངས་གཞོམ་རབ་རིག་བརྡབ་སྐོ་ཕྱེས། ཨོཾ་བཛྲ་པུ་ཏེ་ཤུ་ཡ་ཛཿཧཱུྃ། དེ་ཅས་བརྡབ་ཡི་ཡན་ལག་ནི། ཨཱཿ མ་རྟོག་གསུམ་

རིག་ཀ་དག་ཀློང་ཐིམ་གཡའ་བྲལ་ཕྱིར། ཚོ་རབས་གཉུག་མའི་རང་རིག་ལྟ་ཞལ་མཇལ། འདུས་མ་བྱས་འདི་གཉིས་ལུགས་མཚོད་སྤྲིན་བསྟོད། ནམ་ཡང་བག་ཡོད་མི་འདའ་ཚེས་འཁོར་བསྐོར། ཇོ་བརྡོ་རྗེམ་ལྷན་ཀྱེ་ཙོག་སྤྲུལ། བཅོ་སྦྱར་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་བཅའ་འཇོག་པ་ནི། ཞུས། ཡང་དག་དོན་རྟོགས་རྟག་པས་ཡིན། རིག་འཛིན་རྩ་གསུམ་འདུས་པ་ཡི། དོ་མཚོར་ཆེ་ཉིད་བསྟེན་པའི་དབང། སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་བཟུང། ཇོ་བརྡོ་ཙོ་རྩ་ས་མ་ཡེ། ཞུས། གཉིས་པ་དོངས་གཞི་ལ། དངོས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེ། ཞུས། ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེ། མུ་མཐའ་བྲལ་བ་གྱུན་ལ་ཁྱབ། བྱེ་འདས་རྟོག་མེད་དེ་བཞིན་དང། ཐོག་མའི་མཚོན་རོ་དེ་ལྟར་སྣང། ཇོ་རྡུམ་རྡུ་ཀ་གཏུམ་ལྷན་ཀ་ཞུས། གཉིས་པ་གྱུན་ཀུ་སྣང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེ། ཞུས། དང་བྱང་དམིགས་སུ་མ་མཆེས་ཀྱང། ཟད་ཐག་ཆེན་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། རོལ་རྩལ་འགག་མེད་ཀུན་ཀུ་སྣང། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་སྣང། ཇོ་བརྡོ་རྡུ་ན་རྡམ་སཱ་སྤྱ་བྷ་ཞུས། གསུམ་པ་སྣང་ཞིང་བདག་མེད་རྩུལ་ཏི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེ། ཞུས། གདོད་

ཇོ།། ནས་བདེན་མེད་དེ་བཞིན་ལ། རང་བྱུང་སྐྱེད་པོ་རྣམས་ཡི་མཆོག། ཀུན་གྱི་སྡོག་ཀུ་ཆུང་གས་སུ། པདྨ་བརྟུད་དེ་ལྟར་རྣམས། ཇོ་གྲུ་རྡུབ་ནས་ཅི་རྟག་ཏུ། ཞེས་བཅས་ཚིག་ཏུ་ཡང་མདོད་པས་ལས། རྟོག་པའི་རྩེ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་མདངས་ལས། རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་མདངས་ལས། རྟོག་པའི་རྩལ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཅས་ཚིག་ཏུ་ཡང་

ལྷེ་བར་ཡེ་ཤེས་བྱ་ལྟ་གཞལ་ཡས་ཁང་། གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་ལྡུག་གྲྭབ་དང་ཉིད་ལས། རྩེ་གཅིག་འདོད་སྡུམ་ཚ་གྲུ་དྲྭ་མཛེས། ཤར་བྱམས་ལྷག་ཡབ་ཡུམ་ལྟད་བརྩོན་དང་ལྡན། བཅུ་དྲུག་གདུང་མ་ཀ་བ་བརྩོན་གྱིས་བཀེགས། ཞལ་ཆེན་ཞལ་ཆུང་ཉི་ཟླ་འཇའ་རིས་འཕྲུགས། འཕན་དང་བླ་ཏེ་ཡོལ་བ་སྡུ་ཚོགས་བྱེས། ཕྱོགས་བཞིར་རྟ་བབས་ཆོས་འཁོར་ཉི་ཟླ་བཙུགས། དབུས་སུ་རི་ཆེན་སྡུ་ཚོགས་ལས་བླུབ་པའི། བ་གམ་བྱ་འདབ་འོད་འབར་ནོར་བུའི་ཏེགས། ཐོགས་སྟེང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བཙུད་བཞི་དང་། རི་ཆེན་འཕན་དར་མཇོས་པའི་ཅོད་པཎ་འཕྲང་། ཕྱི་རོལ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྩེ་རྣམས་དང་། མེ་བརྩེ་ཤིང་བརྩེ་ཆུ་བརྩེ་རླུང་བརྩེ་དང་། སྤྲིན་བརྩེ་ནམ་མཁའ་བརྩེ་དང་མཚོད་རྟེན་བརྩེ། དེ་ནས་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་རྣམ་པ་ཅན། སྒྲ་མ་ཅམ་དུ་སོ་སོར་ཤར་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྩེ་རྣམས་ནི། བསིལ་ཚལ་སྐུ་ལ་རྩོ་གས་དང་ལང་ཀ་བཀྲེ་གས། པད་འཕྲེལ་ལྷུན་གྲུབ་གེར་དང་གསང་ཆེན་རོལ། ཇ་ཆེན་བརྟལ་བ་ལ་སོགས་དུར་ཁྲོད་བརྩེ། དུར་ཁྲོད་

ཇོ། བརྒྱད་ལ་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་དང་། བཙན་རོ་བརྒྱད་ལ་ཞིང་སྐྱོང་ལང་ཀ་བརྒྱད། ཀེང་རུས་བརྒྱད་ལ་ཀོའུ་རི་མ་མོ་བརྒྱད། གཅན་སྤྱད་བརྒྱད་ལ་སེང་ཁ་ཕྱ་མེན་བརྒྱད། དུར་བྱ་བརྒྱད་ལ་ལྕ་བདུད་གཤས་ཉལ་བརྒྱད། དུག་སྤྲུལ་བརྒྱད་ལ་གཅན་སྤྱད་གདོད་ཅན་བརྒྱད། མེ་འབར་བརྒྱད་ལ་གཤས་པའི་གཟའ་བརྒྱད་ཀྱི། ཀིང་ཀང་མིག་དམར་ཉི་ཟླ་ལྷག་པ་དང་། ཕུར་བུ་སྤེན་པ་སྤ་སངས་དག་དང་བརྒྱད། རྣམ་པའི་ཤེར་བརྒྱད་དག་ལ་གཤས་པ་ཀེ། ཇྙཱ་ཀར་མཉམ་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན། པ་བྷ་ཧ་སྐྱེ་བོ་མ་མི་ཏ་དང་། རྟ་ན་ཙི་སྤྲི་རོ་མ་བུ་གུ་ཙུ་དང་། ཤཱཀྱ་གཙུག་ལ་སོགས་རིག་འཛིན་བརྒྱད། བདུད་རྩི་ཆུ་མིག་བརྒྱད་ལ་གཤས་པ་ཀེ། མཐའ་ཡས་འཇོག་པོ་དུད་སྐྱོང་སྐོབས་རྒྱུ་དང་། པདྨ་ཏུ་ལུ་ཀ་དང་རིགས་ལྡན་དང་། བྱ་སྙ་ཀ་ལ་སོགས་ཀེ་ཀྱ་ཆེན་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་སྤྲུང་བརྒྱད་དག་ལ་གཤས་པ་ཀེ། དབྱིངས་ཕྱུག་སྤྲུན་མ་མྱ་ཀི་གོས་དཀར་སྐྱོལ། ཙཀྲ་ལྷ་དང་སྐྱོང་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་མ། ཐྲིན་ཆེན་གཡོ་བ་བརྒྱད་ལ་གཤས་པ་ཀེ། དབང་པོ་ཚངས་པ་དབང་ཕྱུག་ཁྲབ་

འཇུག་དང་། ཐྲོ་གི་རི་ཀེ་དག་ལ་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་བདག །ཀིཀྐི་ལ་སོགས་ལྟ་བརྒྱད་གནས་པའོ། ནམ་མཁའ་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ། ཀུན་བཟང་རྣམ་སྣང་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་འཕངས། མི་འཐུགས་རྡོར་སེམས་རིན་འབྱུང་འོད་དཔག་མེད། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་བཞུགས། མཚོད་རྟེན་བརྒྱད་ལ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ནི། རྣམ་གཟིགས་གཙུག་ཏོར་ཅན་དང་ལོག་པ་སྐྱོབ། འཕོར་བ་འཇིག་དང་གསེར་ཐུབ་འོད་སྲུང་དངས། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་བྱམས་པ་མོས་སྣང་བརྒྱད། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་དུར་ཁྲོད་བཟོད་པ་བརྒྱད། ཕྱི་རོལ་རྡོ་རྗེ་མེ་དཔུང་བའི་གྲུང། ཐཇའ་འོད་ལྷག་རྒྱུད་གཏེ་བ་སོགས་པའི་ཕོ་བྲང་གསལ། ཞྭོ། དེ་དབུས་པདྨ་ཉི་ཟླ་མཛེས་པའི་སྟེང། གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཞྭོ་ཡིག་དམར་ཡོས་མཚན། འོད་ཞུ་དན་རྫོགས་གྲུ་རྒྱ་པདྨ་ནི། དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་བདེ་ཆེན་རྒྱ་ལོའི་ཚུལ། པད་ཉ་བེར་ཆོས་གོས་ཕོད་ཁ་གསོལ། རིན་ཆེན་སྣེན་རྒྱན་དང་དམར་རྒྱ་རེག་མཛེས། རྡོ་རྗེ་ཐོད་པ་ཚེ་བུམ་ཁ་དཀྱིལ་བསྣམས། རྒྱ་ལྟམས་གསོལ་ཞིང་ཞབས་གཉིས་རོལ་བས་རྣམ་པར་སྣང་མ

ཇོ་ཨོ་ཚུལ་ལོ་བཞི་དེ་ལྟར་ཆགས་གཟེ་བརྩེད་ལྡན་པར་བསྒེད་ཅིང་། ཕྱོགས་གླུབ་སྟོང་གསལ་བའི་ཆེན་སྐུ་ཡི་སྤྲུལ་པོ། ཡེ་ཤེས་འཕོར་ལོ་ལྟ་ཡི་འོད་ཟློད་དུས། བརྟུལ་ཕོད་ཕྲེང་དཀར་འཛོམ་མཛོས་འོད་འཕྲོ། པདྨ་ཕོད་ཕྲེད་དམར་གསལ་ཆགས་པའི་མདངས། བྱང་ཕོད་ཕྲེད་སྨུག་ནག་ཞི་མ་ཁྲོ། རྡོ་ཕོད་ཕྲེད་སེར་བཞད་སྐེག་ལ་ཕྱོགས། ཀཱམ་ཕོད་ཕྲེད་ལྗང་ནག་རབ་ཏུ་རྒྱས། ཐམས་ཅད་ཕྱག་གཡས་ཕོད་པའི་ཅང་ཀེའུ། གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་བདུད་རྩི་བླུན་བསྣམས། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ཀ་བེར་ཕྱམས་ཀྱབས། བདུད་འདུལ་པད་ཞལ་རྩེ་རྐོག་ཉི་ཟླ་བ་བརྒྱན། ཞབས་རྣམས་རོལ་སྟབས་དང་ཆེན་རྒྱ་ལྟམས་གཙོལ། རང་འོད་འབྱུང་ལྡའི་ཡུམ་འཕྲིལ་བདེ་ཆེན་བསྐུལ། རྩ་ཁམས་ཞིང་སྐུ་གཤིན་དང་བའི་ལྷ་སྐུང་གསལ། ཕྱོགས་གཡོན་བདུན་བཟང་བདེ་ཆེན་སྒྲིད་པའི་ཡུམ། ལྷ་ལྟམ་དམར་མོ་མདའ་དང་ཚེ་བུམ་བསྣམས། མཚོ་རྒྱ་དཀར་མོ་བླུན་བདུད་རྩི་མཆོད། ཞི་འཇུམ་དང་དང་རི་ཆེན་རྡུས་པས་བརྒྱན། ཆགས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་གཏེ་

ལ་གྱེས་པས་འདུག། ཞེས་ དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན། རིགས་འདུས་དེ་བོ་བྱ་མ་རྣོ་རྩེ་འཚང་། སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་རྣོན་ལ་བསྟོལ་ཐབས་ཅན། ཕྱེད་སྐྱིལ་པང་དུ་བྱིངས་ཕྱུག་དམར་མོ་འཕྱིལ། རྣོ་རྩེ་ཚེ་བུམ་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཕྱུང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་ཟུང་འཇུག་ལྡན་པར་བསྒོམ། ཞེས་ དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་འཇའ་ཏོད་ཕེག་ལེའི་ཀློང་། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་སྣང་མཐའ་ཏོད་མི་འགྱུར། དམར་གསལ་མཉམ་གཞག་སྐྱིལ་ཀྲུང་ལྟམ་མེར་གསལ། ཞེས་ གཅོད་ཁའི་ཕྱོགས་བཞིར་འཁོར་ལོའི་རིམ་པ་བཞིན། མདུན་ཕྱོགས་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། དབང་ཆེན་དམར་སྐྱེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་པས་དབུགཔ་གཡོན་པས་ཁོད་ཁྲག་བསྣམས། དུར་ཁྲོད་ཆས་ལྟན་བརྒྱད་སྐྱེ་གཤོག་གིར་སྟབས་ཅན། རྣོ་རྩེ་ཞག་མོ་གྲི་ཁོད་མགུལ་ནས་འཕྱུང་། ཞལས་གཉིས་བརྒྱལ་གཡུང་གསལ་འཕྱིལ་སྤྱོད་གསལ་བར་བསྒྲེང་། ཞེས་ གཡས་སུ་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་ཁྲོ་འཇུམ་སྐེག་བཞད་ཚུལ། ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་གཡོན་པས་པུསྟི་

ཇོ་ཨ་ཏཱི་ཤ་ཡིས་ཀྱང་། དུར་ཁྲོད་ཆས་ལྷན་བཤྲངས་བསྐྱམ་གང་སྟབས་ཅན་། ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་། ཞབས་གཉིས་བཤྲངས་བསྐྱམ་འཁྲིལ་སྒྲོར་གསལ་བར་བསྒྲེངས། ཕྱོགས་རྒྱ་པསྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། དཀར་དམར་མཐིང་བའི་ཁྲོ་འཇུམ་མཛེས་ཞལ་ཅན། གཡས་གཉིས་ཤེལ་ཕྲེང་བྱུ་འབར་བ་འཛིན། གཡོན་གཉིས་ཚེ་བུམ་བདུད་རྩི་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས། རྣ་ཕྱག་ཐལ་སྦྱར་འཆི་མེད་ཚེ་བུམ་ཐོགས། ལོངས་སྤྱོད་ཆས་ལྷན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་འཁྲིལ། མདའ་དར་དུད་དམར་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད། ཞབས་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་ཉམས་དགའ་སྟབས་གསལ། ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཁེངས་སྐུབས་གསལ། གཡོན་དུ་པསྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། ཕྱག་རྡོར་མཐིང་ནག་རྡོ་རྗེ་སྟེ་གསུམ་མཛུབ་ཅན། དུར་ཁྲོད་ཆས་ལྷན་བཤྲངས་བསྐྱམ་འགྱིང་བག་བཞུགས། སྒོལ་ལྕང་པད་ཕྲེང་དུད་དམར་མགུལ་ནས་འཁྱུད། ཞབས་གཉིས་སྐེད་འཁྲིལ་ཟུང་འཇུག་ལྷན་པར་བསྒོམ། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཁོར་ཡུག་རི་མ་བ་བཞིན།

སྡུག་ཚོགས་རིན་ཆེན་མཛོས་པའི་གདན་ཁྲིའི་སྟེང་། འོད་ཟེར་ཐེག་ལེ་འབར་བའི་ཤིར་ཕྱོགས་སུ། པདྨ་འབྱུང་གནས་མཐིང་ནག་ཞི་མ་ཁྲོ། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་འཛིན་ལྷ་ཚུམ་དམར་མོ་འཕྲིལ། གཅེར་བུ་རྩུས་རྒྱན་ཕྱེད་སྐྱིལ་གར་སྟབས་བཞུགས། ལྷོ་ར་བྱོན་ལྡན་མཆོག་སྟེད་དཀར་དམར་མཛོས། ཤར་ཏུ་པད་ཚོར་བསྡམས་ནས་དར་ཐོད་བཅིངས། དར་དམར་ཚོད་གསོལ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། ནུབ་ཏུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ལི་ཁྲིའི་མདོག། ཁྲོ་འཇོམ་ཁ་སྐོང་ཉི་ཟེར་ཞགས་པ་བསྡམས། གཅེར་བུ་སྟག་ཤམ་རྟ་རྒྱན་རོལ་སྟབས་གསལ། བྱང་དུ་སེང་གེ་སྒྲ་སྒྲོགས་མཐིང་ཀ་གཏུམ། སྐུ་གསེའབས་སེང་སྐད་སྤྲོགས་ཤིང་སེང་ལྡགས་གྲོན། རོ་རྗེ་སྡིགས་མཇུག་སྟག་ཤམ་འདོར་སྟབས་བཞུགས། ཨཱཿ ཤར་ལྷོ་པདྨ་སོ་ཏ་ཀར་སྐུག་མཛོས། རབ་བྱང་ཆ་ལུགས་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྡན། ཐོད་པ་སྐྱབས་ཀྱིན་མཛད་ནས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། ལྷོ་ནུབ་པདྨ་རྒྱལ་པོ་དམར་གསལ་སྒེག། བྱ་རུ་པད་སྟེང་མེ་འོང་ལྷགས་ཀྱུ་བསྡམས། བེར་གསོལ་དལ་འབོལ་སྟེང་ཞ་རོལ་སྟབས་བཞུགས། ནུབ་བྱང་ཤཱཀྱ་

ཇོ།། སེང་གེ་གསེར་བཟང་མདོག། ས་གཤོག་མཉམ་གཞག་དེའི་སྤྲིང་ཚ་ལུགས་ཅན། ཆོས་གོས་དམར་ཞོ་གསོལ་ནས་སྐྱི་ལ་ཀྱང་བཞུགས། བྱང་ཤར་རྡོ་རྗེ་གློ་ལོད་སྐུག་ནས་རྣམ། རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་བསྣམས་ཞིང་རབ་བྱུང་ཚས། མགོ་ཕྱེད་རྒྱན་ལྡན་སྐྲ་སྡེད་གར་སྐབས་བཞུགས། ཤྲཱི། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་པད་འདབ་བཅུ་དྲུག་ལ། རྡོ་རྗེ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གིང་ཡབ་ཡུམ། རྣ་སྔ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གིང་ཡབ་ཡུམ། པདྨ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གིང་ཡབ་ཡུམ། ཀ་རྨ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གིང་ཡབ་ཡུམ། ཐམས་ཅད་གར་སྐབས་རྟས་རྒྱན་གཡེར་ཁའི་སྐུ། ཞི་མ་ཁྲོ་ལ་ཐོར་གཙུག་རྟས་རྒྱན་ཅན། ཕྱག་གཡས་ཐམས་ཅད་ཁ་སྦྱར་གྱི་མོར་བརྐེན། ཀུན་ཀྱང་རང་མདོག་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པར་བསྐོམ། ཤྲཱི། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཁོར་ཡུག་བར་མཚམས་སུ། གསང་བའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་གར་སྐབས་བསྐྱེར། རང་མདོག་ཕྱག་མཚན་མཇོས་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་པའི་ཚུལ་དུ་གསལ། ཤྲཱི། དབང་

ཕྱག་འཚང་ཀ་ཞིང་སྐྱོང་གནས་ཉུལ་སོགས། ཉི་མ་དང་ནི་ཟེར་བཞིན་སྣང་བ་ཡི། སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་ཀུན་ཀྱང་འཛའ་ཚུར་ལྷགས། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་ལྟའི་ངོད་ཟེར་གྱིས། འོག་མིན་ཞིང་དང་རྫ་ཡབས་དཔལ་རི་ནས། པད་འབྱུང་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་ལྟ་ཚོགས་རྣམས། གསང་བའི་ཕོ་བྲང་གནས་འདིར་སྤྱན་དྲངས་གྱུར། ཨོ་གྱུ་རྒྱེ་ཁ་ཉ་ཀི་ནི་བཏུ་སྐ་མ་ཡ་ཎཱི། ཤྲཱི་པདྨ་སིདྡྷི་འདྲེན་པ་ནི། དྲི་བཟང་གི་སྤོས་བཏུང་ཞིང། རོལ་མོ་གླིང་བྱའི་དབྱངས་སྙན་དང་བཅས་སྤྱན་འདྲེན་ཞིང་བྱིན་འབེབས་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི། སྟོན་གྱི་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས། པདྨ་གེ་སར་སྟོང་པོ་ལ། ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དོས་གྲུབ་བརྙེས། པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། འཕོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར། ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབས་ཀྱིས། བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཕྱིར་གཉའ་ཤིས་སུ་གསོལ། གནས་མཆོག་འདི་ར་བྱིན་ཞོག་ལ། སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བའི་བསྐྱངས། བཞེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཚད་སེལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཝཱ་ཎི་

ཨོཾ། བཛྲ་གྲུ་ཏྲ་སཏྭ་སིདྡྷི་ཕྱུཾ། བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་སིདྡྷི་ཕྱུཾ། ॥ད॥ བདུན་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཕྱུཾ། མ་ཚགས་སྐྱེས་བུབ་པ་རྣམས་ཀ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ནས་ཚེན་སེང་ཁྲིའི་སྟེང་། པདྨ་འབྱུང་གནས་རྒྱ་གསུམ་དོ་བོ་མཚོགས། བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཡོ་གྱུ་རྒྱ་ཁྱེ་ཁ་ཉིཾ་ཀི་ས་མ་ཡ་སྟྭཱཿ བརྒྱད་པ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཕྱུཾ། ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་བྱ་མ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ། ཟད་ཐལ་བདེ་ཚེན་བྱ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། སྣ་ཚོགས་མ་འགགས་བྱ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། རྒ་གསུམ་བདེར་འདུས་ལྷ་ཕྱག་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡོ་གྱུ་རྒྱ་ཁྱེ་ཁ་ཉིཾ་ཀི་ན་མོ་པྲ་རྒ་ཡ་ཧེ་ཡོ་ཐ་བཞག་ཀྱི་ཡབ། ཇོ་བོ་ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་མཚོད་པ་ནི། ཕྱུཾ། བདེ་ཚེན་དོ་བོ་བྱ་མ་ཐབས་ཀྱི་ཡབ། ཇོ་བོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཞབས་ཏབ་ཡུམ། ཟུང་འཇུག་དགའ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཟུང་འཇུག་ཏཱ་ཐཱ་ག་ཏ་གརྦྷ་ཨ་ལཾ་ཀཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ། ཕྱུཾ། གཟུགས་མཛེས་གང་མོ་ཡབ་ཡིད་ཀྱི་དབྱངས་

ཅན། བདེ་བ་མི་བཟོད་གཡོ་བའི་སྒྲ་སྐད་སྒྲོགས། དེ་ཟའི་དབྱངས་སྙན་ཏུ་བཏང་བསྐུན་མེད་ཚོགས། རྩ་གསུམ་བདེར་འདུས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་འབུལ། ཡོ་ལྟ་སྡེ་ལྟ་ལེ་གྲིརྟེ་ཞེའུ་སྟ་ར་སྦུ་སྐྱེ་སཏྭ་ཌཱ་ཀིནཱི། བཅུ་གཅིག་པ་འོད་ཡོན་ཕྱིའི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་མི་ལྷ་དེ་ཙམ་དུ་ཞིམ་བདུག་པའི་སྤོས། སྣང་གསལ་མར་མེ་གསལ་བའི་དུ་ཆབ་དང་། རོ་མཆོག་ཞལ་ཟས་སྙན་པའི་རོལ་མོའི་རིགས། རྩ་གསུམ་བདེར་འདུས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་འབུལ། ཇོ་བརྡུ་བྱ་ཀྱེ་རྩ་པེ་ཛ་ལེ་ཀེ་གནོ་བོ་ཁྱེ་ལ་ཡིས་ཀྱང་། ཁྱོད་ལ་ཕུལ་གྱིས་བསྐྱེད་ནམ་ཡང་། ཁྱོད་ལ་ཕུལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་བསྟེན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཡང་། བཅུ་གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་ནམ་མཁའ་འབུལ་བ་ནི། ཕྱོགས། དུག་ལྟ་རྣམ་དག་སྐུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་རྩལ། གདོད་ནས་སྣང་སྲིད་ཚོས་སྐུའི་རོལ་རྩལ་དང་། ཤ་ལྟ་རྩལ་མཆོག་པ་ཆུ་ཤ་ཙི་ཀུ། རྩ་གསུམ་བདེར་འདུས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་འབུལ། ཇོ་སངྒ་པ་ཆུ་ཤ་ཙི་ཀ་པུ་ཊ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཧི། བཅུ་གསུམ་པ་དགའ་བཞིའི་གསང་མཚོད་འབུལ་བ་ནི། ཕྱོགས། ཤེས་རབ་ལུ་ཁ་ཚོས་འབྱུང་སྐྱེ་རྣ། དགའ་ཚེན་ཁྲབ་བདག་ཏོར་བུའི་སོར་བསྟུན་པས། བྱང་སེམས་

ཇོ།། དཀར་དམར་བའི་རྒྱུན་གཡོ་བའི་བཅུད། རྣ་གསུམ་བའེར་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་འབྱུང་། ཡོ་བརྡེ་ཟ་ཀྱོ་པྲ་མོ་ཀེ་རི་སརྦ་པྲ་ཛ་ཁ་ཁ་ཎྜ་ཧི། བཅུ་བཞི་པ་བདུད་རྩི་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཞེས། ཕྱོགས་ཀུན་སྣང་བ་ཟངས་དུག་པྲ་སེལ་བའི་སྣུན། ཁ་མངར་སྐྱུ་བ་སོགས་དུག་ལྔ་སེལ་བའི་སྐུན། རྣ་མདངར་སྐྱེ་དང་བཅུད་ལྡན་ཚ་བའི་རོ། རྟེ་གུ་ཁཏྲ་ལྟུན་ཁྱུར་འཕྱིལ་བའི་ཚོགས། རྣ་གསུམ་བའེར་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབྱུང་། ཡོ་བྱེ་ཁ་ཀྱོ་ཡེ་ཇོ་ཚྭ་ཁ་ཁྱི་ཀ་སརྦ་པཱ་ཡ་ཤྭ་ཁ་ཁ་ཎྜ་ཧི། ॥ཅ॥ བཅོ་ལྔ་པ་བཀོད་རྒྱན་ཅན་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཞེས། ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་མཁའ་ལྟེང་ལོ་འཕྱིལ་བའི་དབུས། དཔལ་གྱི་གཉེར་མ་བརྩེད་ལྡན་རི་ལྟར་སྤུངས། བཅུད་གཡོ་གྱིང་བཞི་རོལ་མཆོ་བཀོད་ལེགས་བརྒྱན། རྣ་གསུམ་བའེར་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་འབྱུང་། ཡོ་མ་ཏྲ་བ་ལི་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཎྜ་ཧི། བཅུ་དྲུག་པ་རྒྱུད་མཆོད་པ་ཞེས། ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཟླ་ཁ་ཆེན་ཡངས་པའི་བྱང་ཀླུབ་ཤུ། ཚགས་ཆེད་བཅུད་གཡོ་མདངས་ལྡན་རྩལ་སུ་འཕྱིལ། རྒྱུད་དྲུག་བསྒལ་བའི་རྣམ་བྱང་ངག་འདི། རྣ་གསུམ་བའེར་འདུས་དཀྱིལ་

འཁོར་ལྟ་བུའོ། ཞེས་མ་ཉུ་རར་གྲུ་ལ་ཁ་ཁ་ཐུབ་ཅེའོ། བཅུ་བདུན་པ་ཉིན་མོར་ས་བསྡུལ་བའི་རྒྱུའི་མཚོད་པ་བཟུལ་བ་ནི། ཕྱོགས། ཤེས་བྱ་ཐུབ་བཀྲད་ཀྱི་ཕྱར་པ་ཡིས། ང་བདག་སྲིད་པའི་རྩ་དྲྭ་བསྒྲལ་ཕུབ་ནས། ཤ་ཁྲག་བླུད་རུས་ཕྱང་པོར་སྤྱངས་པ་བའོ། རྣ་གསུམ་བདེར་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའོ། ཞེས་ཕྱོགས། དབུ་བཞེས་ཀྱི་མ་ཏྲ་ཆོག་ཏོར་ཅ་ན་བསུ་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཐུབ་ཅེའོ། ॥ཚ॥ བཅོ་བརྒྱད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཚོན་གི་མཚོད་པ་བཟུལ་བ་ནི། ཕྱོགས། གདོང་ནས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལྟའི་མཚོན། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དབྱེར་མེད་ཅེ་ན་སོ་མ་ནི། བསྟོ་མཁན་འབུལ་ཡུལ་མི་དམིགས་མཚོན་མཚོད་ཉིད། རྣ་གསུམ་བདེར་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའོ། ཇི་སྙེད་ན་རྟེ་ཀུ་སུ་དྲྭ་པ་ཙོའོ། བཅུ་དགུ་པ་རང་བཞིན་ལྟ་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཕྱོགས། ཐོག་མའི་མཐོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལམ་མེ་བ། ཀ་དག་དབྱེར་མེད་ཅེ་ན་བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད། ཐུགས་རྗེའི་ཚགས་པའི་མཉམ་གཞག་རྐྱེལ་ཀྱང་ཅན། མཐོན་པོ་འོད་མེ་འགྱུར་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱོགས། ནམ་མཁའི་མདངས་ལྟན་

ཇོ།། རིགས་བརྒྱའི་ཅོད་པཎ་ཅན།། ཁྲག་བདག་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོས་འགྲོ་བ་འདུལ།། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་རྡོ་རྗེ་རྡུལ་བུ་འཛིན།། རྟག་འཇུག་དགའ་བའི་དབང་ཕྱུག་སྐུ་ལ་
འཁྲིལ།། སྐུ་མའི་དང་ཚུལ་ཕྱེད་སྐྱིལ་རོལ་སྟབས་ཅན།། རྗོར་འཚང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།། ཕྱོ།། མ་བཅོམ་སྤྲོས་བྲལ་ཀ་དག་ངོ་བོ་ཉིད།། ཟང་ཐལ་འགགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་
སོ་སོར་སྟོན།། འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་སྐུ་མའི་གར།། ཇི་རྒྱུན་གྱུར་པད་འབྱུང་སྐུ་ལ་བསྟོད།། ཕྱོ།། སྐུ་མདོག་དཀར་མཛེས་ཞི་འཇོམ་ཚགས་པ་ནི།། ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལྟ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བརྗོད།
དབྱུ་ལ་གསེར་གྱི་སྟན་ཞུ་གསོལ་བ་ནི།། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་བརྗོད།། དེ་ལ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཛུགས་པ་ནི།། ཀུན་གཞི་གསས་ལུགས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བརྗོད།། རྩེ་མོར་རྩོད་ཕོད་དང་
རུ་འཛུགས་པ་ནི།། ས་ལམ་ཐེག་ཆེན་དུས་གཅིག་འཛུགས་པའི་བརྗོད།། དར་མཚོན་སྟེ་ལྟའི་ཅོད་པཎ་འཕུར་པ་ནི།། ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུས་རོལ་རྩལ་སྟོན་པའི་བརྗོད།། ཉི་ཟླ་ཁོར་བུའི་རྒྱན་མདངས་ཐུགས་པ་ནི།།

སྲིད་ཞི་མ་རིག་མུན་པ་སེལ་བའི་བརྡའོ། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་ལྡན་པ་ནི། དགོངས་བརྡའ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པའི་བརྡའོ། ཁྱུང་གཡོག་རིན་ཆེན་དྲྭ་བས་སྦྱས་པ་ནི། བརྒྱུད་འཛིན་བྱ་ལ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་བརྡའོ། རྡོ་སྐྱེ་རྒྱན་རྒྱུ་བ་བྱ་འཁྲོལ་བ་ནི། འཕོར་ལོས་བསྒྱུར་རྒྱལ་གྱེན་གྱི་དེད་དཔོན་བརྡའོ། མཁའ་ཆུ་རིས་ཁོད་ཀ་ཀླུབས་པ་ནི། ཟབ་གསང་ལྷ་བ་མི་ཤིགས་སྟོན་པའི་བརྡའོ། གོང་ལག་ལྷ་ཏིག་ཆུན་པོས་སྦྱས་པ་ནི། རྩ་རླུང་བདེ་སྟོང་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བརྡའོ། དར་དམར་རྒྱ་མའི་སྐུ་རེགས་བཅིངས་བ་ནི། མ་སྲིད་མཁའ་འགྲོ་རྣ་ཏུ་བདུན་བའི་བརྡའོ། ཆོས་གོས་གསེར་གྱི་རྣ་རིས་གསོལ་བ་ནི། ཐེ་སྟོད་ལུང་རིགས་གསང་མཛོད་འཛིན་པའི་བརྡའོ། སྐུ་ཞབས་ཞལ་དུད་བེར་ཆེན་གསོལ་བ་ནི། སྐང་སྲིད་དབང་སྡུད་གཅོད་ཡིན་པའི་བརྡའོ། ཞེ་སྡང་སྐུག་གི་གཤེ་ལྟ་བསྐམས་པ་ནི། མ་རུངས་ཟིལ་ག཭ན་གདུག་པ་འདུལ་བའི་བརྡའོ། གཡོན་པས་བླ་རྩལ་ཚེ་བྱམ་

ཇོ་ཨ་ བསྟན་མས་པ་ནི། འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་འཇའ་ལུས་གྲུབ་པའི་བརྡའོ། ཁ་དོག་རྩེ་གསུམ་མཚན་དུ་འཚང་བ་ནི། དུག་གསུམ་ལ་སོགས་འཕྲུལ་རྟོགས་གཅོད་པའི་བརྡའོ། གསུས་པ་ཆེ་ཞིང་གསུས་ཁྱིམ་འཁྱིལ་བ་ནི། སྐྱབ་ལ་མཆོག་ཐུན་ཚར་ལྔར་འབེབས་པའི་བརྡའོ། ཞབས་གཉིས་རོལ་སྟབས་རྒྱུ་ལྟམས་གསོལ་བ་ནི། འཕོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་མཚོ་སྐེམ་པའི་བརྡའོ། སྐུ་ལ་འོད་དལྡུང་གཟེ་བརྡེད་འཁྱིལ་བ་ནི། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་བརྡའོ། སྐྱབ་རྩ་འཁྱིལ་ཞིང་མཁའ་དབྱིངས་གཟེགས་པ་ནི། ནམ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བརྡའོ། བརྡའ་རྟགས་རྒྱན་རྗོགས་བློ་མ་རྗེ་ལ་བསྟོད་ཅིང་། འགྲོ་བའི་མགོན་མཆོག་མ་རྟ་གྲུ་རུ་བསྟོད་ཅིང་། སྐང་མཐའ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་སྐྱེས་རྗེ་ལ་བསྟོད་ཅིང་། རྒྱལ་སྲས་ལྷན་གྲུབ་པད་འབྱུང་སྐུ་ལ་བསྟོད་ཅིང་། བསྟན་པའི་སྐྱབས་མཆོག་རྒྱུ་བར་པ་ལ་བསྟོད་ཅིང་། མདོ་སྡུགས་གཙུག་རྒྱན་ཉི་འོད་གསལ་ལ་བསྟོད་པའི་མཐུས། བྱ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་བརླབས་ཚར་ལྔར་ཕོབ། མཚོ་རས་

མེད་ཉིད་ལྟར་དེད་འདིར་བདག་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ། སྐུ་ཡི་བདག་ཉིད་བཛྲ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། ཞི་བའི་ལས་མཛོད་དཀར་གསལ་འཛུམ་མདངས་ཅན། ཟ་བེར་གསོལ་ནས་ཅང་ཀེའུ་བླན་བསྟེན་བསྒོམས། ཆུ་ཁམས་རྣམ་དག་རོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་འཕྲིན། ཨོཾ། གསུང་གི་བདག་ཉིད་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། དབང་གི་ལས་མཛོད་དམར་གསལ་འཛུམ་མདངས་ཅན། ཟ་བེར་གསོལ་ནས་ཅང་ཀེའུ་བླན་བསྟེན་མེ་ཁམས་རྣམ་དག་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་འཕྲིན། སོར་རྟེག་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཨཱཿ ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བཻརོ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། སྐྱ་ཚོགས་ལས་མཛོད་སྐྱེག་ནག་ཞི་མ་ཁྲོ། ཟ་བེར་གསོལ་ནས་ཅང་ཀེའུ་བླན་བསྟེན། ནམ་མཁའ་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་འཕྲིན། ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཨཱཿ ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་ར་ཏྣ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། རྒྱས་བའི་ལས་མཛོད་སེར་གསལ་འཛུམ་མདངས་ཅན། ཟ་བེར་གསོལ་ནས་ཅང་ཀེའུ་བླན་བསྟེན། ས་ཁམས་རྣམ་དག་རི་ནི་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་འཕྲིན། མཉམ་

ཇོ།། ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།། ཞེས་ཐེག་པས་བདག་ཉིད་ཀརྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། དགོངས་འདི་ལས་མཛོད་ལྔང་ནག་ཞི་མ་ཁྲོས། ཟ་ཤེར་གསོལ་ནས་ཅང་ཅེའུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། རྒྱང་ཁམས་རྣམ་དག་ཀརྨ་མཁའ་འགྲོ་འཁྲིལ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།། ཞེས་མེད་དགའ་བའི་རྒྱེད་པའི་དབང་མོ་ཆེ། དབྱིངས་ཕྱུག་མཆྱ་ར་ཁ་མཆོོ་རྒྱལ་ལྷམ། མདའ་དར་ཚེ་བུམ་སྲིད་ཞིའི་ཚེ་བཅུད་སྡུད། དུས་མའི་བདུད་རྩི་བདེ་ཆེན་མཆོད་སྤྲིན་གཡོ། རྒྱང་འཕྲུག་ཡེ་ཤེས་འཕོར་ལོ་ཕྱག་རྒྱ་བསྒྲུབ། ཐུགས་འཛིན་ཡུམ་མཆོག་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།། ཞེས། དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་མེ་འོད་འཕྲུགས་པའི་མདངས། བདུད་དཔུང་འཇོམས་བྱེད་དབུགཀྵ་ཐོན་བསྒོམས། འབར་བའི་གར་དགུ་དུར་ཁྲོད་ཚས་ཀྱིས་བརྒྱན། སྐང་སྲིད་དབང་དྲུད་ཞག་མེ་རྒྱལ་འཕྲིལ། ཉིན་མེངས་ཚོར་གཅོད་གྱི་ཐོད་མགུལ་ནས་འཕྲུང་། བརྒྱས་བསྒོམ་འཕྲིལ་སྒྲོར་ཙ་ཤ་ཁམས་འཁོར་ལོ་བསྒྲུབ། རྟ་སྐད་ཞུ་སྐད་ཕྱོགས་ཐུགས་འབྲུག་ལྟར་ལྷིང་། དབང་ཆེན་ཡབ་

ཡུམ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ཞེས་ དམར་སེར་སྐེག་བའི་གཏུམ་ཆེན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། བདུད་དཔུང་ཚར་གཅོད་རལ་གྲི་པུསྟི་འཛིན། གཡེ་ཞིང་དུར་ཁྲོད་ཚས་བྱན་གར་དགུ་བྱན། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡུམ་ཆེན་སྐུ་ལ་འཁྲིལ། མ་རིག་གཞོན་ཕྱིར་གྲི་ཐོད་མགུལ་ནས་འཕྱུངས། བརྒྱད་བསྐུམ་འཁྲིལ་སྤྱོར་བདེ་ཆེན་ཐབས་ཀྱིས་བསྐུལ། མུ་སྟེགས་རྟོལ་བ་འཇོམས་བྱེད་མཐུ་རྩལ་ཅན། འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ཞེས་ བྱམས་པའི་ཏོད་ཟེར་འགྲོ་ལ་འགྲེད་མཛད་པ། འཕོར་བ་སྟོང་ཕྱིར་ཤེལ་ཕྲེང་ནུ་འཛིན། བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་པད་དཀར་བདུད་རྩི་འཛིན། སྐུ་འཆི་སྤྲངས་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་བྱམ་ཐོགས། གསང་བའི་ལྷ་མོ་རྣལ་འབྱོར་སྐུ་ལ་འཁྲིལ། རིག་འཛིན་སྟོལ་ཕྱིར་མདའ་དར་དུང་དམར་འཕྱུང་། ཞལས་གཉིས་འཁྲིལ་ཐྲོས་བདེ་སྟོང་འདུ་འབྲལ་མེད། ཤྲཱི་ངེ་རྡེའི་དབང་ཕྱུག་མཐའ་ཡས་མགོན་གྱུར་མཆོག། སྒྲུབ་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ཞེས་ བདུད་དཔུང་འཇོམས་མཛད་མཐའ་གཞིང་ནག་གཏུམ་པོའི་སྐུ། སྣང་སྲིད་སྡང་ས་ཕྱིར་རྩོ་

ཇོ་ཨོ། རྗེ་སྟོགས་མཛད་བསྒྲེངས། རྣམ་སྣང་དུར་ཁྲོད་ཚས་ལྷན་གར་བསྒྲུར་ཅན། དམ་ཚིག་ཡུམ་ཆེན་སྒོལ་མ་སྐུ་ལ་འཕྲིལ། འཁོར་བ་སྟོང་ཕྱིར་བད་ཕྱེད་དུང་དམར་འཕྱུང་། ཞབས་གཉིས་འཕྲིལ་སྒོར་འཁོར་ལོ་རྒྱས་ཀྱིས་འདེབས། ས་བཅུ་དབང་ཕྱུག་གཏུམ་ཆེན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་ལ་བསྟོད། ཕྱོགས། རང་ཡབས་བླིང་བཞུགས་འགྲོ་མགོན་གྱུ་རུ་རྗེ། གདོང་དམར་སྲིན་པོ་ཐབས་ཀྱིས་ཁ་གཏེན་མཛོད། པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་ལ་བསྟོད། བསིལ་བ་ཚ་ལ་དུ་ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་བཅུས། ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོགས་མཛད་པ། པདྨ་སི་ལྡའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། རྡུ་ག་ར་སྒར་མཁྱེན་གཉིས་དངོས་གྲུབ་བརྙེས། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་སྤྲོས་པ་རྒྱས། བློ་སྟོང་མཆོག་སྲིད་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། དགའ་བ་ཚལ་དུ་དབང་སྡུད་དངོས་གྲུབ་བརྙེས། ཁ་སྲིད་རྒྱ་མཚོ་ཐབས་ཀྱིས་རོ་ལ་རྩལ་མཛད། པདྨ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། སོ་སྐྱིང་དུ་འགྲོ་འདུལ་དངོས་གྲུབ་བརྙེས། སྲིད་ཞི་རྣོ་དམ་ཆོས་ཀྱི་

མ་རིག་རབ་གཞོམ་པས། ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཟ་ཧོར་ཡུལ་དུ་བདུད་འདུལ་དོན་གྲུབ་བརྟེས། ལོག་འདྲེན་བདུད་རིགས་བསྟན་པ་འདུལ་མཛད་པས། ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། མ་སྐྱར་ཚུ་སྟེགས་འདུལ་བའི་དོན་གྲུབ་བརྟེས། དཔོད་པ་དག་སྔགས་གནམ་ལུགས་ཐོག་མདའ་འཕེན། སེང་གེ་སྒྲ་སྒྲོགས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། སྐྱག་ཚོང་དེགས་པ་ཚོར་གཅོད་དོན་གྲུབ་བརྟེས། མ་རུང་ཚོར་གཅོད་ཁྲག་འཐུང་ཞེ་རུ་ཀཱ། རྡོ་རྗེ་གོ་ལོད་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱོ། དུག་ལྔ་འཇོམས་མཛད་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི། རང་འདྲ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞི་ཡུམ་དང་བཅས། བདེ་སྟོང་དབང་བསྡུར་གཅོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། ཞེ་རུ་ཀ་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱོ། ལས་བཞི་མངའ་མཛད་གཏུམ་པའི་གིང་ཆེན་བཞི། རང་འདྲ་ཁྲག་འགྲོ་སྟེ་བཞི་ཡུམ་དང་བཅས། རྡུ་འཕྲལ་ཁྲག་འཚང་གིང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། འཇིགས་བྱེད་འབར་བ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱོ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་མཉེས་པའི་གནང་མའི་གཟུགས།

ཇོ། ཕྱག་ན་དབང་པོའི་ཡིད་འཛིན་མཆོད་སྤྲིན་ཐོགས། ཁམས་གཡོ་འཁོར་ལོ་བདེ་སྡོང་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བཅུ་དྲུག་རིག་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། ཞིང་སྐྱོང་ལང་ཀ་དབང་ཕྱུག་མ་མོ་དང་། གནས་ཉལ་ལ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོང་བའི་ཚོགས། བཀའ་ཡི་བྱ་ད་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྡུད་མ། གཉེར་སྐུང་ལ་སོགས་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་ལ་བསྟོད། ཉེ་ཀུ་དེ་ནས་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱང་། རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི། ཅེས་འཛིན་རྒྱལ་བ་བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་ཚོགས། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་སྤྲུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ། འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་ཕྱིན་ལས་གཉེར་ཆེན་གྱིས། དགོངས་པ་ཀློང་ཡངས་བྱིན་རླབས་ཤུགས་འབྱུང་བས། སྐྱབ་ལ་སྐྱིན་གྲོལ་གདམས་པ་ཟབ་མོ་མཆོག། འབད་མེད་ལྷུན་བཅིར་ལ་སྐུལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཀཱ་རྱ་ཧཱ་ཏ་ཛཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱ་ཏ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཀཱ་རྱ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཀཱ་རྱ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་བཏུ་སྣ་ཡ་ངོ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ལ་ཨཱཿཧཱ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཀཱ་རྱ་མ་ཁ་དེ་ཉི་ཧ་ར་ཙ་ཧེ་ཡ་ཏེ་ཏྲ་ཧེ་དང་ཧེ་ཧེ། སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ལ་ཨཱཿཧཱ། ཞེས་པའོ།

སྡུགས་སྡེད་རྣམས་བྱང་བ་ཚངས་ཞིག་པའི་སྐྱ་ལྤང་གཙོང་ས་ལི་ལི་བརླག །བསྟེན་པའི་ཚོད་ཀྱང་འབྱམ་ཐེར་ལས་མི་ཉུང་པར་བརྒྱའོ། ཉེར་གཅིག་པ་ཐུན་གཅིར་འབྱལ་བ་ནི། ཏྲཱུྃ་ རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བདེར་གཤེགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷར། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བླ་མེད་མཆོད་གཏོར་འབྱུང་། དེར་འདིར་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས། སྐྱབ་ལ་དབང་བའི་མཆོག་ཐུན་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་ཞྭ་གེར་བདག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་དཱ་ལིཾ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཧཱི། ཞེས་ཐུན་གཅིར་འབྱལ་ལོ། ॥ཇ॥

ཇོ།། རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་ལས། སྤྱོད་བསྡུ་དམིགས་པའི་ཚལ་དགོངས་ཡེ་ཤེས་དོན་གསལ་བ་ཞུགས་སོ།། ཐབས་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་ཡུག་ཏུ་ཡུག་ཏུ་ཚོལ་བའོ།། ས་མ་ཡེ།། ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་བཏབ་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་བཟུང་གནས་ཀྱིས། དོན་གསལ་སྐྱིང་ཐིག་མཆན་དག་རིན་ཆེན་བལས། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉི་ལྡན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མཁའ་དོན་རྫོགས་རྩལ་ཅན་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་ཡུག་ཏུ་ཡུག་ཏུ་ཚོལ་ལོ།། ས་མ་ཡེ།། ཨཱཿཧཱུྃ། དེ་ཡང་སྔགས་བཟླས་བརྩེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་དེ། ཐོག་མར་ཚེས་སྐུའི་ངོ་སྤྲོད་གསལ་གདབ་ནས། ཕྱིར། རང་རིག་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྐུ། ཕྱི་བརྡོད་བྱ་བའི་སེམས་ལ་ལྷོས། འཕོར་གསུམ་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་ཀྱང་དོན་དུ་ཡང་ཐག་ཆོད་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱ

ཤེས་དོ་མཚོར་ཆེ། ཨོཾ་ཨཱ་མི་རྀ་ཨ་ཏྲི། ཞེས་པའི་སྔགས་ཕྱེང་གང་མང་བཟླས། དེ་ནས་སྤྲོ་བསྡུ་བྱ་བའོ། ཞུམ། སྔགས་ཕྱེད་ཅོད་ཟིར་ལུ་བྱ་ཚུལ། སྤྲོས་པས་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་དགྱེས། བསྡུས་པས་བྱིན་བརླབས་ཏུབ་ཀྱིས་ཐིམ། སྤྲོར་བས་མ་སྲིད་དབང་དུ་བསྡུས། སྤྲོལ་བས་བདག་འཛིན་དབྱིངས་སུ་གཏེར། ལུ་བ་རང་རིག་བྱ་མ་ལྷུ། བསྟོམ་པ་སྣང་སྲིད་ཚེས་རྐྱེར་རོལ། སྤྲོད་པ་རེ་དོགས་བྱང་དོར་ཟད། ཀུན་ཀྱང་འབྱས་བུ་དོ་བོར་ལྡན། ཨོཾ་ཨཱ་མི་རྀ་ཨ་ཏྲི། དེ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ཆེ། ཞུམ། རང་རིག་བྱ་མ་རྟོ་རྗེ་འཚང་། ཟད་ཐལ་འགག་གས་མེད་སེམས་ལ་ལྷོས། སྐུ་བརྙེད་བྱལ་ཡང་སྣ་ཚོགས་འཚར། རང་བཞིན་བྱང་ལ་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ། ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་བདག་མེད་ཉིད། གང་ཤར་བྱ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། ཐུགས་གྲགས་འགག་ས་མེད་སྣོད་པའི་དབྱིངས། ལོངས་སྐུ་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོའི་ཞིང་། སྤྲོས་བྱལ་རང་གྲོལ་དོ་མཚོར་ཆེ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ན་ཧཱུྃ། ཞེས་པའི་སྔགས་ཕྱེད་གང་མང་བཟླས། ཞུམ། སྔགས་ཕྱེད་ཅོད་ཟིར་ལུ་བྱ་ཚུལ། སྤྲོས་པས་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་

ཇོ།། དགེས། བསྟས་པས་བྱིན་བརླབས་ཏུབ་ཀྱིས་ཐིམ། སྒོར་བས་མ་སྲིད་དབང་དུ་བསྟས། ཐུགས་བས་བདག་འཛིན་དབྱིངས་སུ་གཏོར། ལྷ་བ་རང་རིག་བྱ་མ་ལྷུ། བསྒོམ་པ་སྣང་སྲིད་ལོངས་སྤྱོད་རོལ། སྒོད་པ་རེ་དོགས་བྱང་དོར་ཟད། ཀུན་ཀྱང་འབྲས་བུ་དོ་བོར་ལྡན། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ་ཕྱོ། དེ་ཞས་སྤྲུལ་སྐུའི་རྣོན་ཏེ། ཕྱོ། རང་རིག་པས་བྱ་འབྱུང་གཞས་སྐུ། ཨ་ཚོགས་ཤར་གྲོལ་སེམས་ལ་ལྷོས། ཅིར་སྣང་སྒྲ་མའི་དང་ཚུལ་ཉིད། སྟོད་བཅུད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཞིང་། རང་ལུས་དག་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཇ་ཁམས་བྱ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། གཟུགས་རྣམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་དང་། པད་འབྱུང་སྤྲུལ་སྐུ་གཞན་ན་མེད། སྤྲུལ་སྐུ་དུ་བར་མཚོར་ཆེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། སྡགས་སྲེད་གང་མང་བཟློས། ཕྱོ། སྡགས་སྲེད་འོད་ཟེར་ལྟ་བུར་ཐོན་ཚུལ། སྤྲོས་པའི་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་དགེས། བསྟས་པས་བྱིན་བརླབས་ཏུབ་ཀྱིས་ཐིམ། སྒོར་བས་མ་སྲིད་དབང་དུ་བསྟས། ཐུགས་བས་བདག་འཛིན་དབྱིངས་སུ་གཏོར། ལྷ་བ་རང་རིག་བྱ་མ་ལྷུ།

བསྟོམ་པ་སྣང་སྲིད་སྤྲུལ་སྐུར་རོལ། སྨྱོད་པ་རེ་དོགས་བྲང་དོར་ཟད། ཀུན་ཀྱང་འབྲས་བུ་དོ་བོར་ལྡན། ཡོ་ཧཱུྃཿཛཿབཾཿཧཱུྃ་བཛྲ་སཏྭ་སམ་ཡ་མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། ཐུགས་ཉིད་བར་ཚེད་དུ་འཁོར། རྣལ་འབྱོར་རང་རིག་ཉམས་དགའ་བོའི་དང་དུ་བྱིའམ་རིག་བསྐུལམ། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྐྱིང་བཟླས། རྩེས་སུ་དོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་ན་རི་ཁ་འཛིན་བདེར་གཤེགས་འདུས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། བསྟེན་བསྐྲུབ་བཟླས་བརྗོད་མཐའ་རུ་ཕྱིན། རང་ཉིད་ལྷ་ལ་ལྷ་ཉིད་རང་། རང་བྱུང་ལྷན་སྐྱེས་ངོ་བོ་འཕྲོས། བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། སྒྲུབ་ཅོམ་དུ་སྤྲོ་བསྒྲུབ་ཉིད། ངོན་མཐོང་ཅི་བཞིན་ལམ་དུ་སློང་། དེང་སང་སྐུ་རེངས་དང་པོ་ཤར། རྟོ་རྗེ་སྲིན་པོ་ནམ་ལང་ཉེ། འདོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་དུས་ལ་བབ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ། བསྐྲབ་པས་རི་ཁ་འཛིན་བདག་ཅཱ་ལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བཞི་སྩོལ། རྩ་གསུམ་ལྷ་དངོས་བདག་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཀཱ་ཡ་སིདྡྷེ། ཝཱཀ་སིདྡྷེ། ཙིཏྟ་སིདྡྷེ། གུ་ཧ་སིདྡྷེ། ལྷ་སིདྡྷེ་ཨཱ་ཏྨི་ཀ་ཨཿསྟུ།

ཇོ་ཨཱ། ཞེས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བླངས། དོན་གཉིས་ཡང་དག་ཐོབ་པར་བསམས། ས་མ་ཡ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཨེ་མཉེ། བདག་འདྲ་བློན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། མན་དག་དོན་གསལ་ཉེ་ཚོང་བཞག། གནད་ཟབ་བཅུད་འདུས་སྙིང་ཐིག་འདི། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། གཱ་ཏྷེ་ཀྲྀ། བཱ་ཏྷེ་ཀྲྀ། ཟབ་ཀྲྀ། གསང་ཀྲྀ། གཏད་ཀྲྀ། ཁོ་བོ་ཇོ་ཀྲྀན་རྩ་གསུམ་གྱིད་པ་ཚོས་ཀྱི་ཀྲྀ་མཚོས་ས་ལྷུ་ཡོར་བོད་ཡུལ་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་ཤེལ་ཚོང་ནས་གདན་དྲངས། ཤིད། ཆུ་ཕོ་སྦྲག་གི་ལོར་སྦྲས་ཡུལ་གསང་སྔགས་ཆོས་གྱིང་དུ་ཤོག་སེར་ནས་ཞལ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ་ བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། ཚོགས་བྱ་བ་པ་ཐོག་མར་ཚོགས་རྫས་ཚང་བར་འདུ་བྱས་ལ་ཇོ་ཨ་ཡུཾཔྲཱིཾ། ཞེས་ཆུ་གཙང་གིས་བྱན་ཞིང་། དང་པོ་ཤེས་རབ་སྡོང་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི། ཕྲཱིཾ། ཆོས་སྐྱམས་ཀི་དམིགས་སྤྲིས་དང་བྲལ། རང་བྱུང་གིདོད་ཧས་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ། འཁོར་འདས་རི་གཅིག་ལྟ་བའི་སྤྲོང་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བསྒྲེངས། གཉིས་འཛིན་བག་ཆགས་ཀ་ཧས་དག། ཨོཾ་རྩམ་ཀ་ལྐ་ནས་མ་ཡེ་ཛཿཧཱུྃ། གཉིས་པ་ཐབས་སྡང་བས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི། ཕྲཱིཾ། བདག་ཉིད་པདྨ་ཏོད་འབར་ཐུགས་ཀ་ཧས། དུག་གསུམ་སྤྲང་ཕྲེར་ཡིག་འབྲུ་རྀ་ཡི་ཕྲེ། ཏོད་འཕྲོས་ཚོགས་ལ་ཞོག་པས་ཉེས་སྤྱོད་གཏེར། བག་ཆགས་རྣམ་རྟོག་ལི་དམིགས་སྤྲུ་མར་སྤྲུངས། རྀ་ཡི་ཕྲེ་ལན་གསུམ་བརྗོད། གསུམ་པ་སྤེལ་བ་ནི། ཕྲཱིཾ། བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་ཡིག་འབྲུ་ཇོ་ཨ་ཡུཾཔྲཱིཾ། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་ཞོག་པས་དཔག་མེད་སྤྲུངས། རྩ་གསུམ་བདེད་གཡེགས་མཉེས་པའི་མཚོད་སྤྲིན་ཚོགས། རྣད་བྱུང་ཏམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་ཁྱབ་པར་སྤེལ། ཇོ་ཨ་ཡུཾཔྲཱིཾ། སྐྱ་ན་ཙཎྜ་སརྦ་མ་ཧཱ་མེ་ཐྲ་ཨོ་ཨ་ཡུཾཔྲཱིཾ། ཞེས་

ཇོ་ཨ་བདེ་སྐྱིད་པོ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྲེལ་ཏེ། བཞི་པ་ཚོགས་ལ་སྦྱན་འདེབས་པ་ནི། ཕྱོགས་གླུབ་རབ་འབྱམས་འཕྲུག་པོ་བཀོད་ཞིང་ནས། བླ་མ་བདེར་འདུས་ཆོས་སྐུ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། ཞལ་ཟས་ཆོག་ལ་སྦྱན་འདེབ་ཀ་ཤེགས་སུ་གསོལ། བདེ་ཆེན་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་བརྟལ་ཕོ་བྲང་ནས། བླ་མ་བདེར་འདུས་འོངས་སྐུ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། ཞལ་ཟས་ཆོག་ལ་སྦྱན་འདེབ་ཀ་ཤེགས་སུ་གསོལ། ཟང་ཐལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀཱ་མའི་ཕོ་བྲང་ནས། བླ་མ་བདེར་འདུས་སྤྲུལ་སྐུ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། ཞལ་ཟས་ཆོག་ལ་སྦྱན་འདེབ་ཀ་ཤེགས་སུ་གསོལ། རྡ་ཡབས་པད་དོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། ཇོ་རྒྱན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འཕོར་བཅས་རྣམས། ཞལ་ཟས་ཆོག་ལ་སྦྱན་འདེབ་ཀ་ཤེགས་སུ་གསོལ། བདེ་ཆེན་ནམ་མཁའ་འཕྲལ་གྱི་གདེང་ཀ་ནས། ཆོས་སྐྱང་བསྐྱབ་པའི་བྱ་ར་འཕོར་བཅས་རྣམས། ཞལ་ཟས་ཆོག་ལ་སྦྱན་འདེབ་ཀ་ཤེགས་སུ་གསོལ། རབ་འཇིགས་ས་གསུམ་གཡོ་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས། བསྐྱན་སྤྱང་ལས་མཁན་སྐྱེར་མགྲོགས་འཕོར་བཅས་རྣམས། ཞལ་ཟས་ཆོག་ལ་སྦྱན་འདེབ་

གཡེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་སོ། ཚེས་སྐྱ་རྒྱ་མཚོ་ཀ་དག་སངས་ས་སངས། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་རང་མདངས་ཏ་ལ་ལ། སྤྲུལ་སྐུ་རྒྱ་མཚོ་འཛིན་མེད་སྤྲངས་ས་སྤྲངས། རྩ་བརྒྱུད་བློ་མ་བྱིན་བབྱུགས་ཐིགས་སེ་ཐེབ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཞེས་སྒྲུ་འདུ་རུ། མ་སྟིང་མཁའ་འགྲོ་དཔྱལ་སྐད་དེ་རེ་རེ། དཔའ་བོ་རྒྱ་མཚོས་གང་བྱེད་ཤེགས་སེ་ཤེག། དཔའ་མོ་རྒྱ་མཚོས་བློ་ལེན་གྱུ་རུ། གིང་ཆེན་ཕོ་མོ་གང་སྐྱབས་ཁྱེགས་ས་ཁྱེག། ཚེས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོས་པས་བྱེད་ཤ་ར་ར། ཧོར་ལྷ་དབང་སྟུད་པས་བྱེད་ཆེ་ལི་ལི། གཏེར་སྡུད་གཉེར་གཏད་བྱ་ར་ལྷདས་ས་ལྷང། ཚོགས་མཚོད་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་གཡོ་མེ་རེ་རེ། གནས་ཁང་བྱིན་འབེབས་གང་མོ་ཀྱི་ལི་ལི། འདིར་ཚོགས་ཕོ་མོ་དགའ་བློ་ཡ་ལ་ལ། གནས་འདིར་གཤེགས་ལ་དབང་བསྐུར་བྱིན་ཆེན་ཕེབས། མཚོགའ་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐུལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་གུ་རུ་རྦེ་ཁ་ཉམ་ཀྱི་ནི་བཛྲ་སི་མ་ཡ་ཧཱུཾ། ཞལ་ཚོགས་ཤུད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ཞེས་སོ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་ནོར་གྱི་བདག། གཏེར་བདག་གཉན་པོ་སྐྱོང་ལ་སོགས། རིག་འཛིན་

ཇོ།། བདེར་འདུས་དགྱིལ་འཁོར་ལ། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། བློ་མེད་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འབུལ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། སྔ་ཚོགས་སྤྲུལ་བཟེགས་མཆོད་པ་འབུལ། མཐུན་རྐྱས་བསྟེ་བར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཇོ་ཝུཾཀྵཱཾཧཱུྃ་གྲུ་ར་རྣེ་ཁ་ཏྭཱཾ་ཀི་སྤྲ་ག་ཙོ་ཀྲ་ཐུ་ཙ་ཀ་ཏྲ་ཀྱེ། ཚོགས་ཞྭད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་ཕུལ། དུགཔ་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་མཆོད་པ་ཤེ། ཕྱེ། ཕྱི་མཆོད་མཛེས་པའི་ལྷ་མོ་སྣ་ཚོགས་དང་། ནང་མཆོད་ཀ་ལྷ་བདུད་རྩི་ཇ་ལྟི་ཏུ། གསང་མཆོད་བདེ་སྟོང་ཆགས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྡོར། སྐུན་གཏེར་ར་ཀྲ་སྦྱོར་སྦྱོལ་དབང་པོ་ལྟ། སྤྲུལ་བཟེགས་དགེར་ཆ་ཡིད་ངོངས་མཉེས་པའི་རེ་ཤེན། རོལ་མོ་སྒྲ་སྐྱན་གདངས་དབྱངས་དགྱེས་པའི་ཀློག། ཀུན་ནས་མ་ཚང་མེད་པའི་མཆོད་སྤྲིན་འདེས། བྱ་མ་རིག་འཛིན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཚོགས། རྡོ་གསལ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཉམས་ཆག་བསྐང་ཞིང་བར་ཆད་སེལ་གྱུར་ནས། མཆོག་ཐུན་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། བདུན་པ་ཚོགས་ཀྱི་བཤགས་པ་ནི། ཨཱཿ ཧཱུྃ།

གསུམ་གྱི་འདུས་པ་ཚོགས་དགེ་བས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོའི་སྒོར་ཞུགས་ནས། བག་མེད་དབང་གྱུར་དམ་འགལ་ཅི་མཆིས་པ། མཐོལ་བ་ཤགས་བཟོད་མེད་མི་སྤྲིབ་ཚངས་པར་སྐྱེལ། ཇི་གྱུ་སྣ་ལ་ཡ། མ་ནུ་པ་ལ་ཡ། གྱུ་སྣ་ཏེ་ནོ་བ། སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བཙོངས། བཞུད་པ་ཚོགས་ཀྱི་བསྒྲལ་བ་ནི། ཕྱིས། རི་གཱ་འཛིན་རྩ་གསུམ་བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོང་སོགས་སྲུང་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་ཡིས། བྱ་མ་སྐྱ་དགྲ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དགྲ། རྣལ་འབྱོར་སྒོས་དགྲ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཚེ། མ་ཉེས་པོ་གཞན་ལའི་དགྲ་བགེགས་ཀྱི། བྱ་ཚེ་རྣམ་ཤེས་སྡོག་དབྱུགས་དབང་ཐང་བཅས། སྐྱེད་ཏོག་ཕྱོགས་བཅུའི་བར་མཚམས་གང་གནས་ཀྱང་། སྐྱིད་ནས་རྒྱས་ཤིག་མ་མོ་ཟ་བྱེད་མ། ཤ་ནས་རྒྱས་ཤིག་མ་མོ་གསོད་བྱེད་མ། ཡན་ལག་སྡོམས་ཤིག་མ་མོ་ཤ་ཟ་མ། སྐྱོས་པར་ཀྱིས་ཤིག་མ་མོ་སྡོག་བདག་མ། ལྷ་དང་ཕྱེས་ཤིག་མ་མོ་ཟངས་གྲི་མ། བདུད་དང་སྨོད་ཅིག་མ་མོ་སྤུ་གྲི་མ། དབྱེར་

ཨོཾ། མེད་བསྟེམས་ཤིག་མ་མོ་སྲིད་བདག་མཉེ། དུས་ལ་བབ་བོ་ཕོ་ཉ་མཐུ་མ་ཚུང་ངེ། དམིགས་པའི་དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཤོར་ར་རེ། རང་དབང་མེད་པར་སྡུར་དུ་ཁུག་ལ་ཤེགས། ཨོ་མ་ཏེ་མ་ཏེ་རེ་མ་ཀེ་ར་སྨོ་ཨ་ཏེ་ཡ་དག་བགེགས་ཨ་ཀ་རྒྱ་ཡ་ཙ་ཚེ། དེ་ཧས་ཐུབ་བྱེད་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་ཆེན་པོ། དཔལ་ཆེན་སྲས་མཆོག་བརྟུ་ཀི་ལ་ཡ། རྒྱ་མདུད་སྟེང་ཧས་འབྲུག་སྟོང་ལྷ་རེ་རེ། ཚངས་རྒྱང་རོས་ཧས་བློ་གཏར་ཁྱུགས་མེ་ཁྱུགས། ཚུ་སྲིན་ཁ་ཧས་མེར་བ་ཏེ་ལི་ལི། ॥ཅ॥ རྒྱར་གསུམ་རྟམས་ལ་ཐོག་རྩོད་ཤ་ར་ར། འདྲི་ལ་ཞིང་འདེ་བས་པའི་ཤཀ་པ་ཕྱར་བུ་ཁྱོད། དག་བགེགས་གདུག་པའི་སྙིང་ལ་མྱ་ཡ། བདུག་ཅིག་ཁྲོས་མེར་ཡང་མེད་པར་མཆོད། ཨོ་བརྟུ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡ་ཁྲ་བིཎྜྷ་ཏེ་ཧ་ཧཀ་བོ་ཎྜེ། ར་དུ་ཤག་ཐུམ་ནྲི་དེ་ཡ་མ་ཏྲ་རེ་ཁ་དག་བགེགས་ཀྱི་སྙེག་ལ་གཟེར་ཐུམ་བི་ཤྱ་ཙོ་ཀྱ་ཅ་ལ་ཅ་ལ་ཌཻ་ཕྱེ། དགུ་པ་ཞལ་དུ་བསྐབས་པ་ནི། ཨཾ། བདེར་གཤེགས་ཀྱི་དུས་ཀུན་ཏུ་ཆོ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ། ཡེ་ཤེས་སྤྲིན་ལྷན་འབྱོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། གཞན་ས་རི་རབ་

ཞྭོན་ལྟར་ཞལ་ཕྱེས་ལུང་དབྱ་བཞེགས་ཕྱང་ཤ་ཁྲག་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། དབྱ་བཞེགས་ཀྱི་མ་དཀྱུ་ཚྭ་ཅོཏྟ་ཁོར་ཙ་ཧ་བ་སུ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཀྲ་ཧི། བཅུ་པཎྜི་ཏ་རེ་ལ་བ་ནི། ཧོཿ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཏྭ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་རྫས་ཚེན་གྱིས། དངོས་གྲུབ་རྣམ་བྱང་རོ་བརྒྱའི་ཟས། དེང་འདིར་སྣལ་ལྟན་རྣམས་ལ་སྩོལ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ནི། ཧོཿ འདི་ནི་ལེགས་འོངས་ཡ་མཚན་ལྡན། འཁོར་འདས་རི་གཅིག་བྱང་དོར་བླ། གཙོང་རྩེ་གཟུང་འཛིན་གཏོར་ནས་དགུ། དགེ་བས་དེ་བའི་ཨ་ཡ་ལ་ལ་ཧོཿ ཨེ་མ་ཧོཿ བཅུ་གཅིག་པ་ལྷག་མ་གཏོར་བ་ནི། ཤྲཱི། དང་པོ་ཕྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། བྱ་མ་རིག་འཛིན་དགྱེས་པའི་རྟགས། བར་དུ་བསྐང་ཞིང་བཤགས་པ་ནི། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་མཐུན་པའི་རྫས། ཐ་མ་འགྲུགཅིང་བསྒྲལ་བ་ནི། ཚེས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྣམ་པའི་རྟགས། དབྱེར་མེད་ཚོགས་ལ་རོ་ལ་བ་ནི། ཞོར་ལྷ་གཉིར་བདག་དོངས་གྲུབ་བརྟན། ཀུན་ནས་ལྷག་མ་སྦྱངས་པ་ནི། ལང་ཀ་གཤེག་ཏུ་ལ་འགྲེད་པར་མཚོན། དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ལ་བཞག་པ་

ཇོ་ཨ་ནེ། བཀའ་བཞིན་བསྟན་པ་བསྲུང་བར་མཚོན། ལྷག་མ་ཁ་ཆུས་བྱན་པ་ནེ། འདའ་དཀའ་དམ་ཚིག་གཅིག་པར་སྟོན། ཕྱིས། བདེར་གཤེགས་རིག་འཛིན་རྣ་གསུམ་འདུས་པ་ཡིས། དཀྱིལ་འཁོར་གསང་བའི་ལྷ་ཚོགས་བསྟན་སྲུང་ནེ། མཚན་མོ་སྤྲུལ་སྤྲོགས་མ་མོ་བྱེ་བ་འབུམ། སྡེད་ལ་རབ་རྒྱུ་སྐྱ་ཚོགས་ཆེ་འཕྲལ་སྟོན། སྐྱག་རྟམ་གསེལས་ནས་མི་སྡུག་བ་ཀུད་རིང་བཟེན། ལ་ལ་རྒྱན་མཛེས་སྤྱས་ནས་མཁའ་ལ་ལྷིང་། ལ་ལས་འདབ་ཆགས་ཁེབ་ནས་བར་སྣང་ཁེངས། ལ་ལ་སྟེར་ཚགས་ཁེབ་ནས་ས་གཞི་ཉུལ། ལ་ལ་གཅེར་མོ་དུར་ཁྲོད་བཙས་རོ་ལྡུར། ལ་ལ་གཡང་གཞི་གྱོན་ཅིང་བླ་རྒྱན་ཐོགས། ལ་ལ་ནང་རོལ་འདེན་ཅིང་རྒྱུ་མ་ཟར། ལ་ལ་སྲོག་འཕྲོག་དྲོད་ཉུལ་ལམ་ལམ་འགྲུལ། དོན་ལ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འབྱོར་མ་སྤྲིང་སྟེ། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་སྣང་དོར་སྤྲུལ་མའི་གར། མི་བཟད་གར་བསྐྲུར་བསྟན་པའི་བྱ་རའི་ཚོགས། བཀའ་ཡི་ལས་བྱེད་ཕྲ་མེན་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྒྱུད་སྡུད་སྒྲུབ་པའི་སྡོད་གྲོགས་མ་གཡེལ་

ཞིང་ མ་རྟད་གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་བསྒྲལ་བྱས་ནས། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད་དེ། མ་མ་ཏེ་ཧིང་ཧིང་ལ་ལ་སེ་མ་ཡེ་མཆྭལ་ཙི་དོ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཧཱུྃ། བཅུགཉིས་པ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་ཨོཾ། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་ཁོ་བྱང་ནས། རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་འདུས་གཟུགས་པདྨ་འབྱུང་། རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་བདེར་གཤེགས་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས། ཐུགས་རྗེའི་ཟློང་ནས་སྐུ་མར་སྐུ་བཞེངས་ཤིག། དེང་འདིར་འགྲོ་ལ་བརྩེ་ཆེན་གཟིགས་པར་བསྐུལ། དེང་སང་ཡང་མཐའ་སྐྱེགས་མ་ལུས་བརླུའི་དུས། སེམས་ཅན་རྣ་རྐོད་ཁྲོ་གཏུམ་ཞེངས་པའི་ཚོགས། རྣམ་སྐྱེན་བག་ཚགས་བརྩེགས་པའི་ངར་གོམས་ཀྱིས། ཅི་བྱེད་རྒྱུ་འབྲས་ཁྱད་གསོད་བརྩེ་ཐབས་ཤེས། འཚེ་འཕོ་ལྡང་བ་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཕྱིར་ལས། སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྐེམ་པའི་དུས་ལ་བབ། ཤྲཱ་བསྟལ་བཅོག་ར་བ་ཤིག་པའི་དུས་ལ་བབ། རྣམ་སྐྱེན་འཕྲལ་སྐོ་གཅོད་པའི་དུས་ལ་བབ། དེང་ནས་སྟུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་སྐེམ་པར་མཛོད་དེ། ཨཱཿ བསྐུལ་ལོ་བཞེངས་ཤིག་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨཱ་

ཇོ་ཨོ་ གསུམ་བདེར་འདུས་ལྷ་ཚོགས་མཐུ་མ་ཚུངས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཁྱད་དུ་དཀོག་ཏེ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། དེང་སང་སྐྱེགས་མ་ཡང་མཐའ་འདུལ་དགའི་དུས། མ་རུང་སྟིག་ཏོ་བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཚོགས་ཀྱིས། གསང་སྔགས་བསྟན་པ་ཉན་ལ་དགྲ་དར་བས། མཐུ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་མངོན་སྤྱོད་དུས་ལ་བབ། བར་གཅོད་བསྐུམ་པའི་ལེགས་འདྲེན་འདི་དག་ཀུན། རྩ་རྩེ་བཀའ་ཡི་ཚད་པ་རབ་བསྟིགས་ནས། བཅོམ་ཞིང་བཏུག་སྟེ་མིང་ཡང་མེད་པར་མཛོད། ཨོཾ་ཀུ་རུ་རྟེ་ཕ་ད་ཀི་ནི་སརྦ་ས་ཡ་ཛི་དཱ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཧཱ་ཧཱ། བཅུ་གསུམ་པ་ཚད་ཐོབ་བཅུ་ཨོཾ། སྟོན་ཚེ་འོག་མིན་བཀོད་པ་རབ་རྫོགས་ནས། ཞིང་ཁམས་ཕོ་བྲང་འཕྲུག་པོ་བཀོད་པ་རྣམ། ཐོག་མའི་མཚོན་པོ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་གཉིས། ཀ་དག་དང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་ཚེས་ཆོ། རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་འོངས་སྐྱོང་རྗོགས་པ་རྣམ། ཤུལ་རྒྱུ་སྐྱུ་མའི་རང་གཟུགས་བསྟན་ནས་ཀྱང་། སྐྱེ་འགག་ཀུན་གཤེགས་ཏུ་སྨོས་ཏེ་བྱང་བ་བཞིན། གང་

ཤཱཀ་བདེ་སྟོང་གིང་མ་འདི་བཞེས་ལ། སྣ་ཚོགས་འགག་སེལ་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ། ཞེས་ དེ་ཁོ་གས་བསང་སྒྲོན་མེ་རེ་འབར་བ་ཡི། མ་ལ་ཡ་ཞེས་ཅོ་ཏྲའི་ཚོ་བྱང་ནས། རྗེ་རྗེ་འཚང་དབང་དགའ་རབ་རྗེ་དང་། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་སྟེམས་མ་ཀུན་གས་ལ་གཉིས། རྒྱ་སྐད་བརྡ་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ། མ་སྲིད་ཇཀྐི་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། སོ་སོའི་གཟུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྐན་ནས་ཀྱང་། བསྐན་བསྲུང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བར་ཁས་བླངས་བཞིན། དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་བསྐན་པའི་བྱ་ར་མཛོད། ཞེས་ དེ་ཁོ་བོ་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་བསམ་ཡས་ནི། བྱག་དམར་མཆིམས་ཕུ་དཔལ་གྱི་ཀེའུ་ཚང་དུ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མ་ཁད་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས། བདེར་འདུས་སྡེག་རྡོ་རྗེ་འཆང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ལ། ལུང་བསྟན་བཀའ་གཏད་གཏན་བྱང་ཚོག་པའི་ཚེ། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་དེགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས། སོ་སོར་གཟུགས་

ཇོ། མཆོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང། བཀའ་ཡི་བསྟན་པ་བསྡུད་ཕྱིར་ཁས་བླངས་བཞིན། ཤཱཀྱ་དམར་གྱི་གོང་མ་འདི་བཞེས་ལ། གསང་སྔགས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཌཱཾ། དེ་འོག་ལྟ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐ་མ་རྣམ། བྱག་དམར་མཆིམས་ཕུ་དཔལ་གྱི་གནས་མཆོག་ཏུ། རྩ་གསུམ་གྲིང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། བདེར་འདུས་ཟེལ་གནོན་ཐུགས་སྐྱབ་གདན་དྲངས་ཚེ། སྔགས་བདག་མ་མོ་ཨེ་ཀ་ཌ་ཀི་ཡིས། དངོས་སུ་གཟུགས་བསྟན་གཏེར་སྒོམ་ཁུལ་བའི་ཚེ། ཟབ་ཆོས་རྒྱས་པའི་ཡིགས་མོར་ཁས་བླངས་བཞིན། དགྱ་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། དུས་ཀུན་མ་གཡེལ་བྱ་ར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཇོ་སྐྱབ་ཀྱི་ནི་རྩེ་ཀུ་ཨེ་ཀ་ཏྲ་ཀི་ཡ་ཀི་དཔལ་ཀ་ཁ་ཁ་ཎྜ་ཧེ། བཅུ་བཞི་པ་བརྟན་མ་སྒྲོང་བ་ནི། ཌཱཾ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤུང་བའི་བཀའ་ཉན་མ། བོད་ཁམས་སྒྲོང་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་རྡོ་རྗེ་གྱུན་གྱིས་མ། དཔལ་ལྡན་ཁ་དོ་རྡོ་རྗེ་ཡ་མ་སྒྲོང་། གངས་དཀར་ཤ་མེད་རྡོ་རྗེ་གྱུན་ཏུ་བཟང་། འབྲོག་ཆེན་འཁོར་

འདུས་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་། གང་ཟག་ཏུ་ཡང་ཆེན་རྟོག་གེ་ཙམ་ཡང་བྱུང་མེད། ཁ་རལ་ཏུང་བཙུན་རྟོག་རྟེ་དཔལ་གྱི་ཡུམས། གསེར་ཆེན་མཁའ་ལྡིང་རྟོག་རྟེ་ཀླུ་མོ་དང་། རྒྱ་རི་རབ་འབྱམས་རྟོག་རྟེ་གྲགས་མོ་རྒྱལ། ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་རྟོག་རྟེ་བོད་ཁམས་སྐྱིང་། བཙན་ལ་རོལ་པའི་རྟོག་རྟེ་སྨན་གཅིག་མས། མོ་བཙུན་ཡུག་ཆོས་རྟོག་རྟེ་དབྱར་མོ་བསེལ། གཡུ་ཡི་དྲལ་བུ་རྟེ་རྟེ་སེལ་ལེ་མ། མ་སྲིད་བོད་སྐྱིང་ཆེན་མོ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི། སོ་སོའི་བྱན་གཡོ་གཡང་འཕོར་གཡོག་དང་བཅས། ལྷབ་ལྷུབ་མཛོས་པའི་ན་བཟའ་སྐུ་ལ་གསོལ། སྐ་ཚོགས་རྒྱན་ཆ་མངའ་ཡོ་ཁྲོལ་འབོ། གཡེར་ཁ་རོལ་མོ་སེལ་སྐྱན་སི་ལི་ལི། ཀླུ་ལེན་བྱོ་བརྩེ་གས་རྩེ་ཐུགས་སེ་ཁྲུགས། དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། གསང་སྔགས་བསྐྱན་པའི་བྱ་ར་མེལ་ཅོ་མཛོངས། ཚོ་ཐུ་མོ་ལི་ཙ་ཏུར་ཡ་སྐྱ་ལི་ཙ་ཏུར་མ་དྲི་ལི་ཙ་ཏུར་ར་ཡ་སར་ཚི་དོ་བ་ལོ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཅི། བཅོ་ལྔ་རྟ་ཐོ་བྱ་བཞི། ཕྱིས། བདེར་གཤེགས་རྩ་གསུམ་འདུས་པ་ཡི། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོས་བྱོ་བརྩེད་བསྟ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣ་ལྷུན་

ཇོ།། གྲིས་གླུབས། ནུ་ཁ་ཆོས་འབྱུང་ཁྲི་ཤར་དུས། རོ་རྗེ་མཆུ་ཡིས་བོ་བརྡུང་བས། རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་རྒྱུན་ལམ་གཅོད། ལས་མཐའ་རྣམ་བཞི་དེ་དག་དབུས་སུ། སེ་སོའི་ཕྱིན་ལས་བྱོ་བརྡུངས་བས། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་ལྷུན་གྲིས་གླུབས། བྱོ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱོ། ཁྲུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཁྲུ། གང་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གི་གང་། གདུངས་ཡང་མ་འཁྱགས་རིག་པའི་ཐམ། དེ་ལྟར་བརྟག་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། སྣ་ཚོགས་ལས་ཀུན་ལྡན་གྱུབ་ཅོག། ཇོ་ནན། ཙ་ནན། ཁྲོས་ནན། རྐབ་འདེ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྡོམ་བྱ་ཡི་ནན། ॥ཀ॥ བཅུད་ལྡན་པ་ཚེ་འགྱེས་བྱ་བའོ། ཇོ་ཙུ་ཁྲོས་ཁྲི་མ་ཏ་རི་ཉི་མ་ར་ཙ་ཧྲི་ཡ་ཙི་ཧྲ་ཧྲིང་ཧྲིང་ཨཱཿ བ་སུ་སིདྡྷི་ན་ག་ཁ་ཧྲི་ཡ་ཀྲ་ཡུ་ལུ་ཆེ་སངྒ་བསྡུས་བསྡུས་ཁ་ཅོ་ཀུ་དུ་ཡེ་སྭ་ཧཱ། ཁྲོས། མཁའ་མཉམ་ཚོ་བདག་ཏོད་དཔག་མེད། ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ཀྱིས་ཚོ་ཁུག་ལུ། འབྱུང་བ་བཅུད་ཀྱི་དཔལ་བསྒྱེད་ལུ། འཁོར་འདས་ཀུན་ནས་བྱིན་སོབ་ལུ། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དེང་འདིར་སྩོལ། མ་མ་ཨ་ཡུ་

ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ

ཇོ་ཨོ། འབྱུང་བ་བཅུད་ཀྱི་དཔལ་བསྐྱེད་ལ། འཕོར་འདས་ཀུན་ནས་བྱིན་ཞོག་ལ། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དེང་འདིར་སྩོལ། མ་མ་ཨ་ཡུ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། པུཥྤེ་ཀཱ་ཧཱུྃ། ཨཱཿ དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྩོལ་ཡི་དམ་ལྷ། ཐུགས་རྗེ་རོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཡེ་ཤེས་སྙོབས་ཀྱིས་ཚོགས་ཞུག་ལ། འབྱུང་བ་བཅུད་ཀྱི་དཔལ་བསྐྱེད་ལ། འཕོར་འདས་ཀུན་ནས་བྱིན་ཞོག་ལ། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དེང་འདིར་སྩོལ། མ་མ་ཨ་ཡུ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། པུཥྤེ་ཀཱ་ཧཱུྃ། ཨཱཿ བཀའ་སྩལ་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་སྐྱོང་རྣམས། དམ་ཚིག་གཉན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཡེ་ཤེས་སྙོབས་ཀྱིས་ཚོགས་ཞུག་ལ། འབྱུང་བ་བཅུད་ཀྱི་དཔལ་བསྐྱེད་ལ། འཕོར་འདས་ཀུན་ནས་བྱིན་ཞོག་ལ། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དེང་འདིར་སྩོལ། མ་མ་ཨ་ཡུ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། པུཥྤེ་ཀཱ་ཧཱུྃ། ཨཱཿ བསྐུལ་ལོ་རིག་འཛིན་སྐྱིད་ནས་བསྐུལ། བསྐྱེད་ཅིག་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱེད། བདག་ཅག་རིག་འཛིན་སྤྲུལ་པོ་ཡི། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆར་ཆེན་ཞོབ། ཕྱི་སྣོད་འབྱུང་བའི་ཚོ་བཀག་ཅདང་སྐུ། རྣལ་འབྱོར་ནང་གི་ལུས་ལ་

བསྟེམས། བསྒྲུབ་རྩ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་བསྐྱེལ། བཀྲ་དང་གཟི་མདངས་ཡ་ལ་ལ། རིག་རྩལ་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ། འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་སྩོལ། མདའ་དར་གཡབ་བོ།

བཅུ་བདུན་པ་དོར་གྱབ་ཞུས་བ་ཞེ། བསྒྲུབ་རྩ་བདག་ཉིད་དོར་གྱབ་མོས་པར་བསྐྱེད། རྩེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་དོར་ནམཚར་རྩད་བྱང་བའི། འཇིག་རྟེན་དབང་བསྒྲུབ་པརྩ་རྒྱ་ཤུལ་པོ་ནེ། རིགས་ནེ་ཟ་ཅོར་རྒྱ་ལོ་ཏི་སྡས་སུ་འབྱངས། ཇོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་སྒྲོ་འདོ་གས་མ་ལུས་བཅད། བསིལ་བ་ཚལ་དུ་དོས་གྱབ་སྐྱ་ཚོ་གས་བརྟེས། ཐུ་ར་ཧ་སྒེར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་བཀྲལ། བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས། ཇོ་ནྷོ་ནུབ་མཚམས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས། སྐུ་ཚབ་ལུང་བསྟན་གསུང་ཚབ་གཉིར་དུ་སྦས། ཐུགས་ཚབ་དགོངས་པས་ལས་ཅན་སྙིང་ལ་འབེབས། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་ཟབ་གསང་བརྡ་ཆོས་སྟོན།

ཇོ།། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་རིག་འཛིན་གཙོ་བོར་བཞུགས། རྣ་ཡབས་གླིང་དུ་སྲིན་པོའི་ཁ་གཏེན་མཛད། འཛིག་རྟེན་འཁོར་བ་མ་སྟོང་དེ་སྲིད་བར། མྱ་ངན་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གཅིག་པུ། སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀཱ། མཉམ་མེད་བླ་མ་མཆོག་ཁྱོད་དུས་འདིར་དྲན། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཇོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། ཐུགས་རྗེས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས། ཁྱད་པར་བདག་སོགས་བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་རྣམས། རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཁྱོད་ཡོན་ཏན་དྲན་པ་ཡིས། མོས་གུས་གདུང་བས་འབོད་པ་ཅང་གསན་ནམ། བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ཅིག་མཐུ་མ་ཚུང་། བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། སྐུ་ལྟ་རིགས་འདུས་གྱུ་རྒྱ་ཟིལ་གཏེན་ལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཞུ། སྐྱེ་ཤི་བློ་འདི་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་ཡོ་ལ། ལྷ་བ་གཤེ་རུ་ཆོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ། ཀ་དག་མངོན་རྟོགས་དཔའ་བོ་གྱུར་ཀྱི་སྐུར། གཡོ་མེད་དགོངས་པ་རང་གསལ་དངོས་གྲུབ་ཞུ། ཚེགས་དུག་ཅེན་བློ་བ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ལ། སྨོན་པ་བྱང་དོར་བྱལ་

བའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། འབྱུང་བ་རང་གྲོལ་རྟོག་རྗེ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མཉམ། བྱོ་བྲལ་ཚོས་ཟད་འབྲས་བུའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། འཆི་མེད་མཁོན་པོ་འཕགས་མཆོག་སྨན་གྱི་ལྷར། ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། འདོད་དགུའི་སྲིད་རྗེ་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ལ། དགོས་འདོད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། གསང་སྔགས་རིགས་འདུས་ཁྲབ་བདག་གྲུར་གྱི་ལྷར། ལོག་འདྲེན་བདུད་བཞི་ཚར་གཅོད་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། དགེ་སྦྱོང་རྫུ་འཕྲིན་སྟོབས་ལྡན་ཀྱི་ལ་ཡར། ཤཱཀྱས་སྒོལ་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། བདུད་བཞིའི་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྐྱོབ་ཟེལ་གཅོན་ལྷར། སྐྱེ་འགྲོ་བའེ་ལ་འགོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། སྣང་སྲིད་དབང་བསྒྱུར་སྐྱ་ཞོན་ཡི་དམ་ལྷར། ཚེས་གཉིར་ཕྱོགས་མེད་ཐོབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། ལྷ་འདེ་མི་གསུམ་འདུལ་མཁོད་ཉི་མའི་འོད། བཟང་དན་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་དེགས་པ་ཟེལ་གཅོན་ལྷར། དམོད་པའི་ལས་ཀུན་གདིང་མཚོག་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། བྱ་མ་རིག་འཛིན་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ལྷར། མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་ཐོགས་མེད་

ཇོ།། དངོས་གྲུབ་ཞུ། གཉས་ཡུལ་སྐྱོང་ཞིང་དཔའ་བོ་ཉིད། རྣམ་རྟོག་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ཕྱོགས་མེད་འཚར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ། བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ལ། ལས་བཞི་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ། ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད། སྣང་སྲིད་ཚོས་སྐུར་འཆར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ། གུ་རུ་རི་ནཱ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨཱཿ མོས་པས་གསོལ་བ་སྟིང་ནས་བཏབ་པའི་མོད། བདེར་གཤེགས་སྤྱི་འཕྲལ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ། སྐུ་ཡི་གཟི་བརྗིད་ཉི་ཟླ་མ་འབུམ་དུ་འཚོར། གསུང་གི་གདངས་སྤྲུ་འབྲུག་སྐོང་ལྔིར་བསྐྱེ། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་བས་སྐྱེས། ཡོན་ཏན་གདུལ་བྱ་རེ་ལ་པས་མ་འདེས་གསལ། ཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་རིས་མེད་བརྟུལ། འགྲུར་མེད་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། ཞད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་རྒྱུན་དན་བཀལ་བའི་ཚེ། མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་ལྷ་བྱང་ལྷུན་གྲུབ་ནས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། གུ་རུ་གྲུ་

ཡ་ཙ་བྷི་ཉི་ཆུ་ཙོཾ། འཕགས་མེད་རྡོ་རྗེ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། དག་གི་སྒྲིབ་དག་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྡེད་སྒོ། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྐད་དུ་ཚོས་སྟོན་པས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ། གུ་རུ་པདྨཱ་ཙ་བྷི་ཉི་ཆུ་ཙཱ། འཕྲུལ་མེད་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཚེས་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་ཚོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེ། དུས་གསུམ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལྷུན་གྲུབ་ནས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ། གུ་རུ་ཨོཾ་ཙ་བྷི་ཉི་ཆུ་ཌཱཾ། ཡོན་ཏན་རྡོ་རྗེ་གཟི་བརྗིད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཞེས་བྱའི་སྒྲིབ་དག་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་རྗོགས། འཕོར་འདས་ལྷུན་འབྱམས་འཇའ་ཚེད་མེད་གཉིས་མེད་བཟ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ། གུ་རུ་གུ་ན་ཙ་བྷི་ཉི་ཆུ་ཏྲཱཾ། ཐེག་ལས་རྡོ་རྗེ་མཐུ་སྟོབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། རྟོག་སྒྲིབ་དག་ནས་ཐབས་ཤེས་ཐེག་ལས་རྗོགས། དགོངས་པ་རྒྱས་ཐེབས་གདུལ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ། གུ་རུ་ཀཱརྵ་ཙ་བྷི་ཉི་ཆུ་ཧཱྃ། ॥ཐ॥ བཅོ་བརྒྱད་པ་དངོས་གྲུབ་ལེགས་པ་ནི། ཆུབ་ཀྱང་བདེ་མཆོག་རིན་བོ་

ཨོཾ། ལྷུན་གྲུབ་ཀ་དག་ལས། ལེགས་སྩལ་སྤུལ་བའི་རྣམ་རོལ་ཆེར་སྟོན་པ། བདེར་འདུས་རིག་འཛིན་རྣ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་བྱེ། སངས་རྒྱས་སྐུ་དོས་བད་འབྱུང་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར། རྣ་བརྒྱད་བློ་མ་ཐུགས་རྗེའི་གཉེར་ཆེན་པོ། བསྟུབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམ་འགྲོ་བདག་ཅག་ལ། ཆོ་ཆོས་ཟས་ཅོར་གོས་དང་སྐན་གྲགས་སྟོབས། ཀུན་ལ་དབང་བསྐུར་འཁོར་འབངས་མངའ་ཐང་རྒྱས། ཤིང་སྤེལ་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་དེད་འདིར་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་གུ་རུ་ཌེ་ཕ་ད་སྐི་ནི་ཏ་རི་ཏ་ས་ཡ་ཡུ་ཀྟ་ན་ཡ་བྷི་ཥེ་ཀཾ་ཨཿཧཱུྃ། དབང་དང་དོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣ་ཚོགས་རོ་ལངས། ॥དེ॥ བཅུ་དགུ་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི། ཨཱུཾ། ॥ཀ॥ ཆོས་སྐྱེའི་བཀྲ་ཤིས་སྣང་མཐའ་དོད་ཀེ་འགྱུར། གནས་ལུགས་རྒྱལ་ས་ཟིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལོངས་སྤྱོའི་བཀྲ་ཤིས་དྲུག་པ། རོ་རྗེ་འཚང་། བྱགས་རྗེས་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྤུལ་སྐྱེའི་བཀྲ་ཤིས་རིག་འཛིན་པརྦ་འབྱུང་། འགྲོ་ཀུན་སྨིན་གྲོལ་འགོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྣ་བརྒྱད་བཀྲ་ཤིས་མཁའ་

འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་མཱ། ཟབ་རྒྱ་མཐའ་ཡུར་བརྟན་པའི་བཀུ་ཤིས་ཤོག། སྟོན་ལམ་བཀུ་ཤིས་བླུན་རྩྭ་ཆུང་ཆུང་ན་བཱ། ལུང་བསྟན་དུས་ལས་མི་འདའ་བཀུ་ཤིས་ཤོག། བློ་མའི་བཀུ་ཤིས་རིག་འཛིན་རྩ་གསུམ་བླིང་། འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མཐར་ཐུག་པའི་བཀུ་ཤིས་ཤོག། གཏེར་གནས་བཀུ་ཤིས་མཆིམས་ཕུའི་ཀེའུ་ཚང་དུ། བྱིན་ཆགས་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀུ་ཤིས་ཤོག། ཟབ་ཚོས་བཀུ་ཤིས་ཟེལ་ག�ོན་རིག་འཛིན་འདུས། མཁའ་ཡུར་མཐའ་ཡས་ཀུན་ཐུབ་བཀུ་ཤིས་ཤོག། གཏེར་སྡུད་བཀུ་ཤིས་སྔགས་བདག་རལ་གཅིག་མཱ། ཕྱིན་ལས་བློག་ཡུར་སྐྱུར་བའི་བཀུ་ཤིས་ཤོག། ཉིན་ཡང་བཀུ་ཤིས་མཚན་ཡང་བཀུ་ཤིས་ཤོག། ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བཀུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཉེ་ལུ་དཀྱིལ་འཕོར་བསྡུས་པ་ཞེས། རྣོ། མི་དམིགས་ཀ་དག་ངོ་བོ་དབྱིངས་རིག་དཀྱིལ། ཀུན་གསལ་ངོལ་བའི་ཚེ་འཕྲལ་ཞི་ཁྲིའི་ལྟེ། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གཉུག་མའི་སྤྲུལསྐུ་སྡུད། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གནས་ལུགས་ངོ་བོ་ཤཱ། ཤ་ཤ་ཤཱ། ཉིར་གཅིག་པ་བསྟོད་བཟླ་ཞེས། ཕྱོ། གངོད་ཞས་ཚོས་དབྱིངས་ལྟྲན་གྲུབ་ངོ་

ཇོ་ཨཿ བོ་ཡངཿ དེ་དོན་མ་རྟོགས་རྩོངས་འགྱུ་དི་སེམས་ཅན་རིགསཿ ཐ་འཐས་ཆེན་པའི་འགོགས་ལམ་བསལ་ལ་མཁོད་ཕྱིརཿ ཀུན་མཁྱེན་དོན་གཉིས་རྟེན་དེར་དགེ་ཚོགས་བསྟོཿ །།ཞ།། ཉེར་གཉིས་པ་སྨོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། རྟོཿ བློ་མེད་བདེར་འདུས་རྒྱལ་བའི་དཔལ་བརྙེད་ནསཿ མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་ཉེར་འཚོགས་སྐྱེ་ཞིང་གཅིག་ཏུ། མ་འོངས་འདི་ནས་རྡོ་ཡལས་དཔལ་ལྡན་ཨ་ལི་ཡི་རྟོགས་བྱེད་རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་འགྱུར་བར་ཤོགཿ ཅེས་པའི་དགེ་ཚོགས་མོས་འདུན་འཕྲལ་གྱིས་དགེ་བ་འབྱུང་སཿ ཉིར་དེ་འཛིན་རྒྱ་ཡན་ཆེན་མོའི་དང་ཡེངས་མེད་བགེ་ཡོད་བརྟན་པར་འཛིན་བློ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་བཏབ་སྟེཿ བཞག་སྐབས་ཅུང་ཞིག་ལས་ཀྱང་མི་འདའ་བར་མཉམ་པར་གཞག་གཿ ས་མ་ཡཿ ཤྲཱི་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་ཨཿ ཇེ་མཿ ངོད་དབྱིངས་ཁྱོན་རྩེ་དཔག་དཀའི་འདོད་སྐལ་ལཿ སྤྱས་པའི་ལུ་ཏེག་ཉི་མའི་རྒྱན་མཚོས་མཿ བརྟ་ཚོགས་དྲྭ་བའི་སོང་རྩེས་ཟློ་བར་གྱིསཿ འོད་རིས་གཟུགས་དབང་འབུམ་གྱི་མཚོན་དགྱེས་ནསཿ མཁའ་བདག་པདྨོའི་བསྟེན་ཡངས་འདབ་བཞད་པཿ འཇོམ་པའི་གེ་སར་མི་བསྐྱོད་འབྱུང་པའི་བྱོསཿ རྒྱ་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱིན་ལེགས་ཀུ་རས་བགོད་ཅིཿ འགྲུབ་དེས་ཐེག་ཆེན་

ལམ་ཞུགས་དགའ་སྟོན་དུས། པད་འཕྲལ་དཔལ་ཡོན་རྒྱན་དོད་སྣས་དེ་ལ། ཟབ་པ་སྲིད་པའི་ལས་སྣང་སྤྲོད་དོ་རྒྱུ། ས་མ་ཡ། ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ། གཉིར་རྒྱུ། སྤྲས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཏོར་རྒྱུ། ཐིམ་རྒྱུ། མི་ནུབ་རྒྱུ། ཁོང་ཁོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་ས་ཕྱི་ལོངཁོད་ཡུལ་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་ཀེའུ་ཚོང་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང། ཆུ་ཕོ་སྤྲག་ལོང་སྤྲས་ཡུལ་གསང་སྤྲགས་ཚོས་གླིང་དུ་ཤོག་སེར་ལས་ཞལ་བ་ཤུགས་སོ། ।।རྡོ་རྗེ་མཐའ་ལྡེ་མན་ངག་རྡོ་ཡིག དལ་མེད་སྤྱགས་རྒྱུད་ལྡེས་མ་གཉིས། མ་དག་དག་ཞུ་ཉིན་རིང་འགོར། མིག་ཚོ་ཐང་ཚད་ལོ་མང་ལ། དག་ཞུ་བགྱིས་ཀྱང་མ་དག་མཐོང། སྣང་ཡང་ཞུ་དག་བགྱི་ཡུལ་བྱས། གང་ལྟར་སྤྱ་འགྱུར་བསྟན་པ་རྣམས། དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཤོག།

ཨོཾ །།ཁཁ། བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟེལ་གཏོན་ལས། དཀར་གཏོར་འདོད་ཡོན་ཀུན་ལྡན་བཞུགས་སོ། ཀཱ་རྨཱ་རྐྱེན་ཀུན་ལྡན་ཏེ། གསང་བ་ཟེལ་གཏོན་ལྟ་ལུང་འདུག

དཀར་གཏོར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། བསེའུ་ཁོར་ཟངས་གཏོང་རིན་ཆེན་སྣོད། འབྲུ་བཅུད་གསེར་སྐྱེམས་དཀར་གཏོར་བ་ཁམས། ཆུ་གཙང་བྱན་ལ་འདི་སྐད་དོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀྵི་ཀ་ཀུན་ལྡི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཁྲོཊ་ཡཱ་ནཱ། ཨོཾ་ཡ་ཀཱ་དོ་ནུ་ཁཱ་སརྦ་ཏ་རཱ་ཛ་དན་ནུ་བྷ་ན་ཀ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཡཱ་ཡཱ། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་ཏ་ཏྭཾ་ཤུདྡྷོ་ཧཾ། སྡོན་འགྲོ་དཀར་གཏོར་དང་གསེར་སྐྱེམས་མེ་དམིགས་པ་སྡོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྡོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཨོཾ་ན་མཿསན་ཏ་ཡ་ག་ཏེ་བི་ཤུ་སུ་ཏེ་བྷྱཿ སན་ཐ་ལོ་ཡུ་ག་ཏེ་སྦ་ར་ན་ཛེ་མོ་ག་ན་ཁོ་ན་ཏོ་སྣ་ཏྲཿ ཨོཾ་ན་མཿསན་ཏ་ཡ་ག་ཏེ་ཏྲཱ་ཏ་ཀཱ་ཡ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཀུ་ལེ་ཏྲཱ་ཏ་ཀཱ་ཡ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཀུ་ལེ་ཨོཾ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ལོ་ཀ་ཏེ་ཛོ་ཏི་ཀུ་ཊི་ཀ་ཏེ་ཀ་ར་ཎི་ཀ་ཏེ་ཀ་ར་ཎི་ཀ་ཏ

ཀྱོ་ཏེ་ནི་མ་ཏྲ་མ་ཡ་སྟ་ཏྲཱ། ཨོཾ་ཨྃ་ཀྱཻ་ཀྱཻ་ཧཱུྃ། ཨོཾཿ ལས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། ཨྃཿལས་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཏྲཱཿལས་སྣ་ཚོགས་རྣམའི་སྐྱེད། ཧཱུྃ་ལས་གསུང་དབྱངས་རྣ་ཆུ་ལྡན། ཧཱུྃ་ལས་ཅི་འདོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། སོ་སོའི་དགའ་མགུ་ཚོམས་བྱས་ནས། འདོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཆེན་པོར་གྱུར། ཕྱོགས། བློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རི་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས། བཀའ་དང་དམ་ཚིག་གཉན་ལ་གནས་པ་ཡི། ལྷ་བརྒྱད་ཀྱུ་བརྒྱད་གཟའ་བརྒྱད་ཆུ་རྫོང་བརྒྱད། ཕྱེ་བརྒྱད་ཕྱེ་དཔོན་སྲུམ་བཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་དང་ས་བདག་དམུ་སྨན་དང་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དེགས་པ་བརྒྱད་བཅུ་དང་། དཔལ་གྱི་མགོན་པོ་བདུན་བཅུ་རྩ་ལྔ་དང་། ཆུ་ལ་ཆེན་བཞི་དང་དུས་གསུམ་སྐྱོང་མ་འབུམ། མཁའ་ལ་ཆུ་བའི་ཡིད་གཟུགས་གཞི་བདག་དང་། འོ་བྱ་ཞག་དུས་ཆུ་ཚོད་བཅད་བའི་བྱ། སྐྱེས་བྱ་ཡུལ་བྱ་གཞི་བདག་འགོ་བའི་བྱ། ཁྱད་པར་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་སྲུང་མ་དང་། ཕ་རི་ཚྭོར་ཁ་གཡས་གཡོན་མདུན་ཆུབ་རིང་། སྟེང་ངོག་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཅུད་གནས་པའོ།།

ཨོཾ། བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དང་། འདིར་གཤེགས་གསེར་སྐྱེས་ཕུད་དང་གྲོར་མ་བཞེས། བདག་གི་ལེགས་ཉེས་བྱ་ཅི་ལ་ཡང་། ཀོ་ལོང་རྡུ་ད་ཕྲག་དོག་མ་མཛོད་པར། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་ས་འདི་མྱུར་དུ་སྟོངས། སྨོད་དཔོན་པལྟའི་བཀའ་ལ་མ་འདའ་བར། བདག་གི་བསམ་པ་སྒྲུབ་ལ་རེ་བ་སྐོངས། ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་གང་བཅོལ་མྱུར་དུ་སྒྲུབས། ལོ་ལེགས་ཞད་ཞི་ས་ཕྱོགས་བཀྲ་ཤིས་ཞས། དཀར་པོ་དག་བཅུ་སྒྲུབ་པའི་རོགས་དན་སྒྲུབས། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཇོ་བྱ་མེ་པ་ཀྱི་ལོ་ཀ་པུ་ལ་སྒ་རྣམ་པུ་ལ་ས་པ་རེ་ལྷ་ར་ཞི་དོ་བ་ལོ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཐུ་ཀྱི། ཞེས་དཀར་གོང་ཕྱོགས་གཙོ་བར་འབུལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། ས་མ་ཡེ། **ཐཱཀྐི་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ།** གཉིས་རྒྱུ། སྦས་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། ཁོ་བོ་ཡབ་གཉིས་བདག་གླིང་པས་པབ་སྦས་ཚལ་ནས་གཉིས་ནས་གདན་དུབས་ཤིང་བདུད་འདུལ་གསང་སྔགས་ཚོས་གླིང་དུ་ཤེག་སེར་ནས་ཞལ་བ་ལྟས་པའོ། ཁོ་བོ་རྣིང་མཁན་ཤྲཱི་ཡིས། དཔེ་རྣིང་གསུམ་བསྡུར་ཞུ་དག་བགྱིས། དད་ལྡན་ཡ་ནས་འཕྲལ་སྦར་བསྐྲུན། དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཤེག།

།།ཀཀ། སྡོང་དངོས་རྣེས་གསུམ་ལས། དངོ་འཇུག་པ་ནི། ।।ཁཁ། བྱིན་འབེབས་སྐབས་འདིར་སྐྱེར། ཐང་ནས་ཆེམ་དལ་བར་འཕེབས། ।।ད། རྡ་འཛོག ।।ཅ། ཨོཾ་ཙཎྜཱིཾ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་འཚང་ཆེན་དང། སྐུང་བ་མཐའ་ཡས་དགོངས་བརྒྱུད་བློ་མ་ལ། དམ་རྫས་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ས་རྡ་པཎ་ཆེ་ཤེས་དཔའ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡན་ཤེས། རིག་འཛིན་བརྩའ་བརྒྱུད་བློ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། དམ་རྫས་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ས་རྡ་པཎ་ཆེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་དཀའ་འཛིན་པདྨ་འབྱུང། བཀའ་བབས་ལུང་ཆེན་ཆོག་བརྒྱུད་བློ་མ་ལ། དམ་རྫས་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ས་རྡ་པཎ་ཆེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་ཡི་ཁ་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང། རྫ་གསུམ་གྲིང་པ་གཉེར་བརྒྱུད་བློ་མ་ལ། དམ་རྫས་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ས་རྡ་པཎ་ཆེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་ཡི་ཁ་ཆོས་ཀྱི། དགོན་མཆོག་སེང་གེ་ཞབས་རྡུལ་ཐོད་ཕྲེང་ཅན། དབང་ལུང་མན་ངག་དོན་བརྒྱུད་བློ་མ་ལ། དམ་རྫས་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ས་རྡ་པཎ་ཆེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་ཡི་ཁ་ཆོས་ཀྱི། ཐོད་ཕྲེང་

ཨོཾཿ སྟེ་བྱ་བྱ་བྱུམ་མཚོ་རྒྱལ་མ། རྣམ་རོལ་མཚན་བརྒྱད་རིག་འཛིན་འདུས་པ་ལ། དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། སྒྲ་པཎ་ཨ་མོ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ཐུབ་ཅི། ཡི་དམ་རྟ་ཕག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང། དོན་གྲུབ་སྟོལ་བའི་ཡི་དམ་འདུས་པ་ལ། དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། སྒྲ་པཎ་ཨ་མོ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ཐུབ་ཅི། གོང་དང་དཔའ་བོ་ཁང་ཀ་གནས་ཉུལ་སོགས། གྲུབ་གཉིས་ཚར་འཛེགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ། དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། སྒྲ་པཎ་ཨ་མོ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ཐུབ་ཅི། མགོན་པོ་སྡེ་ལྔ་དེགས་སྡེ་ཁ་ཡ་དང། བཀའ་གཏེར་སྐུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོག་ལ། དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། སྒྲ་པཎ་ཨ་མོ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ཐུབ་ཅི། སྐུ་གསུམ་མི་ཟད་ཕྲིན་ལས་དོན་རྫོགས་པ། མ་བཅོས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས། བདག་རྒྱུད་སྐུ་གསུམ་སྙིང་པོར་གྱི་ལ། བདེར་གཤེགས་གོ་འཕང་རྒྱུར་ཐོག། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཐུགས་སྡུར་བའོ། ॥ཚ॥ མཆོད་རོལ། ॥ཀ། བསྟོད་པའི་ལྷ་ཚོམ་ཞེས་ཨོཾ་སྐུ་ཡི་བདག་ཉིད་བརྗོ་ཐོད་ལྡེར་རྩལ། སོགས་ བྱགས་འཛོམ་ཡུམ་མཆོག་གི་ལ་

ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་དེ། གསུམ་བརྟུངས། ཨཱུྃ། དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་མེ་དོད་འབྱུགས་པའི་མདངས། སོགས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་བསྟོད་དེ། གསུམ་བརྟུངས། རྡ་ཡབས་བྱིང་བཞུགས་འགྲོ་མཚོན་གྱུར་རྗེ། སོགས། རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་དེ། གསུམ་བརྟུངས། ཧཱུྃ། དུག་ལྔ་འཇོམས་མཛད་སོགས། གསུམ་བརྟུངས་བྱ། ཨཱུྃ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་ཚོགས། སོགས། འབད་མེད་ཕྱུར་བ་ཉིད་ལ་སྐུལ་དུ་གསོལ། གསུམ་བརྟུངས། བསྟེན་པ་ལྟ་བརྒྱའམ། སྔགས་བརྒྱ་ཙམ་གང་འགྱུབ་བཟླ། ཪཡ་རྟག་འདོན་དེ་ལ་བྱ་དགོས། ཨཱུྃ། རང་རིག་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སོགས། ཨོཾ་ཡ་མི་རྡེ་སོགས། གང་འགྱུབ་བཟླས། ཨཱུྃ། སྤྱན་ཕྱེད་དོད་ཟེར་ལྟ་སོགས། མཐར་མཐུད། ཨཱུྃ། རང་རིག་བྱ་མ་རྡོ་རྗེ་འཚང་སོགས། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་སོགས། གང་འགྱུབ་བཟླ། ཨཱུྃ། སྤྱན་ཕྱེད་དོད་ཟེར་སོགས། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་སོགས། རྩ་མཐུད། ཨཱུྃ། རང་རིག་པར་འབྱུང་བཞུད་གཏས་སྐུ། ཨོཾ་ཐམ་ཚིག་བཛྲ་གྲུ་རེ་སོགས་གང་འགྱུབ་བཟླ། ཨཱུྃ། སྤྱན་ཕྱེད་དོད་ཟེར་ལྟ་སོགས། ཨོཾ་ཐམ་ཚིག་བཛྲ་གྲུ་རེ་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་དབྱངས་གསལ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིངཡོ་བྱང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་དབྱངས་དབང་གི་གདངས་ཚུན།

ཨོཾ་ཞབས་
བདག་མོ་
བསྐྱེད་བྱས་
བསྐལ་པ་
བཟང་སྐྱེས་
བརྩེ་དུང་
མཐའ་
ཡ་
གཅེས་གཏེར་
དངོས་
གྲུབ་
འབྱུང་
བའི་
ཚེ་གཡས་
དཔལ་
ལ་
བདག

དཀའ་བའོ།། དེང་སང་སྐྱེ་རེའམ་དང་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ། སོགས་ ཐུབ་གཏོར་ལ་ཌ་བྱེད། ཕྱོགས་ རྣམས་ཀུན་གྱི་འདུས་བའི་ཤེས་སོགས་ གསུམ་བརྟུལ། དེ་ནས་རྩ་གཅིག་དེའི་གྲི་མཚོ་ནས་རྟུག་འདོན་བྱེ། ཏུ་ད་ཤྲ་ཡ་རྣོ་ གསུམ་བརྟུལ། ཕྱོགས་ ཀུན་གཤིའ་སྐྱེ་མེད་སོགས། རྡ་བྱེད་ནས་རྟུག་འདོན་སྐྱེན་འཇེན་འཕེལ། གསུམ་བརྟུལ་བསྟེན་པ་གང་འགྲུབ་བཟླས། ཞི་ཁྲོ་ཏི་ལས་བྱང་འདོན། ॥ཅ॥ དགུ་བརྟུལ། ॥ཆ॥ ཚོ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སོགས་ བརྗོད། ॥བ॥ མཚོད་རོལ། ॥ཉ॥ དེ་ནས་མཚོད་བསྟོད། ཚོ་ཁྱུཾཕྲེཾ་གུ་རུ་རྟེ་ཁ་ཏྭཾཀཱི་ནི་སཏྭ་རི་ཁ་ར་བཇྲ་ཧཱ་ཧཱུཾ་པདྨོ་ཡུ་ཏྟེ་རུ་པེ་ཧུ་ལེ་ཀེ་སྒྲུབ་ནི་ཁི་དུ་ལྟབ་བཅུ་ཚ་ཞེ་ཏ་ཐུ་ར་གྲ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཅི། བསྟོད་པ་ནི། མ་བཅོས་སྤྲོས་བྲལ་ཀ་དག་ངོ་བོ་ཉིད། ཟད་ཐལ་འགག་ཅེས་མེད་ཐུགས་རྗེ་སོ་སོར་སྟོན། འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེས་སྐྱུ་མའི་གར། ཚོ་རྒྱུན་གུ་རུ་པད་འབྱུང་སྐུ་ལ་བསྟོད། མཚོད་བསྟོད་ལ། བསྟོད་པར་འོས་པ་ སོགས་ མཚོད། མ་འབྱོར་པ་ སོགས། ཡིག་བརྒྱ། དབྱངས་གསལ། རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བཟླས། ཚོ། འདིར་ཞི་གཟུགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ སོགས་ ॥ཀ॥ གདངས་ཚུང་བྱ། ॥ཁ॥ དྲིལ་བུ་བསིལ།

ཨོཾཿ སྐོང་ཚེན་རྒྱལ་བའི་རི་ཁོད་ཀྱི་འཚམ་བྱང་བཞུགས། དགྱེ་ཚེན་མོ་མ་ཚ་གཅིག་ནས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་འགྲོས་ཀྱི་ལྷོ་ན། ། བྱིན་འབེབས་ལ་བརྟུ་གུ་རུ་ལམ་འགྲོས་བྲོ་ར་འཁོར་འཚམས་གཉིས་སྟོང་ནས། དབུངས་སྟོན་རྗེས་གཉིས་ཐོད་ལྡེང་རུལ་ཚ་གསུམ། ཀ་རིཀིས་ཚ་གསུམ། ཀྲོ་ཀ་འགྲོས་ཚ་གསུམ། དབུངས་སྟང་ལྷང་ནས་བརྟུ་གུ་ལྷོ་ན། ། གསེར་སྐྱེམས་ལ་ཧཾ་འགྲོས་ཚ་བཙུམས་ནས་བེར་བམ་འགྱིང་ཤིག་དོ་ར་བསྐོར། དགྱེ་ཚེན་མོ་ཚ་གཅིག་ནས། བཞི་དལ་བ་མཐར་དགྱེ་ཚེན་མོ་ཚ་གཅིག་ནམ་དྲུག་བསྐོར་ཀྱི་ལྷོ་གསོལ། ། ཚེ་མཚོག་ལ་ཧཾ་འགྲོས་ཚ་བཙུམས་ནས་འེ་ཕེ་དག་ཀ་བ་ཡོངས་འགྱུར་དོ་ར་བསྐོར། དགྱེ་དཔུང་ལེན་ཚ་ཡ་ནས་དབུངས། དགྱེ་དཔུང་ལེན་དྲག་སྟག་སོ་ལྷས་ལི་རྨ་བསྒྲལ། མདང་ལེན་མཚམས་རི་ག་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་དབུང། དགྱེ་ཚེན་མོ་ཚ་གཅིག། བཞི་འགྲོས་དལ་བ་ཚ་ཕྱེད་གསུམ། ཚ་རེ་དང། བཞི་འགྲོས་འཕར་མ་ཚ་རེ་སྟེལ་མས་ལྷོ་གསོལ། ། ཚོགས་ལེན་ལ་ཧཾ་འགྲོས་ཚ་བཙུམས་ནས་བཞི་འགྲོས་དལ་བ་ཚ་ཕྱེད་གསུམ་ནས་ཟུར་ཚོག་རིན་ཀྱི་རྡེས་བསྒུངས་ཚ་གསུམ། བེར་བམ་གཡས་ཡོ་གཡས་ཡོ་ཚ་གསུམ། ལག་མཚོད་ཕྱི། ཞང་འགྲོ་ལམ། དབུས་སྐྱིད་

བསྟེན། བེར་བམ་ཕྱི་འཐེན་ཅན་ཞས་གཡོན་བྱེད། བེར་བམ་འགྱིང་བ་ཤིག་དོ་ར་འཕོར་ཆྱི་བཅུ་ཞས་དབྱངས་ལ་གཞུག། དུག་བསྐོར་ཚ་གཅིག་བེར་བམ་གཡས་ཡོ་གཡོན་ཡོ་ཚ་གསུམ། ཏིག་ཚ་གསུམ་ཐོག་ལ་ལི་རྡུ་བསྒུལ། རང་མལ་ལག་མཆོད་ཞས་ལགས་མཆོད་སྡུར་བཞིན། བེར་བམ་ཕྱི་འཐེན་གཡོན་བྱེད་འགྱིང་བ་ཤིག་བྱོ་ར་འཕོར་མཚམས་དུག་སྐོར་གྱི་ལྟོག། ལས་བྱེད་ལ་ཐོ་བ་དང་ཞག་ཐ་ཧམ་འགྲོས་ཚ་བཅུམས་འ་ཡི་ཁ་ཡི་ཞེས་ལག་བརྒྱང་ལག་བསྟོལ་དང་དུག་སྐོར་གྱིས་ལྟོག ‖ ཕོ་ཉ་ཧམ་འགྲོས་ཚ་བཅུམས་བེར་བམ་ཡ་བྱ་འགྲོས་ཀྱི་དྲོ་ར་འཕོར་མཚམས་དུག་སྐོར་གྱི་ལྟོག ‖ རྣམས་བ་ཤད་ལ་ཧམ་འགྲོས་ཚ་ཙམ་འ་ཁེ་ཞེས་འབེར་བམ་འགྱིང་བ་ཤིག་བྱོ་ར་འཕོར་འཚམས་དགུ་བརྒྱད་འཐེན་མ་དང་དུག་བསྐོར་ཚ་རེ་སྤེལ་ལས་ལྟོག ‖ གིང་ཆེན་ལ་མཆོད་རྒྱག་དོ་ར་ལ་དགའ་འཞིལ་བསྐོར། ཡང་དགའ་འཞིལ་འཕོར་འཚམས་རང་མལ་གཡས་དྲལ་གྱོན་ནས་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་བརྟུད། བཞི་བརྟུད་མདུན་རྡུང་རྒྱང་ཁ་ཐལ་དབེལ་ཚ་གསུམ། རྡ་ཐུགས་བརྟུད་ཞད་དུ་ལོག། དུག་བརྟུད་ཀྱི་ཟླ་ཁ་སྤྱོར་གཉིས། རྡོའོབ་བརྟུད་རང་བ་བེར་དུག་སྐོར་མདུན་བཏུ་སྟེད། རྒྱབ་ཤད་འོག། རོ་ལ་མོ་རྡ་བརྟུད་དབྱངས་ཀ་ལ་བ་

ཨོཾཿ འཚམས། དམར་ར་སྨྱག་གོ་བརྩེ་ལེན་བྱ། དེ་མཚམས་དྲུག་བརྟུང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར། བཞི་བརྟུང་མདུན་ཧ་དཔུང་རྒྱབ། དྲུག་སྐོར་བརྩེ་ལེན་མཚམས་སེ་རྟེ་ཏི་ཐ་སྟབས་སྟར་བཞིན་ཞས་རྒྱུག་བྱའོ། ཉིན་མཁན་ཤི་མན་པུརྞི་ཡིས། བྱ་མ་རྒྱལ་མཆོག་བཀའ་དྲིལ་ཞས། ཞུ་དག་བགྱིས་ཀྱང་སྤྱར་ཞུས་དགོས། དད་པྲེན་ཁ་ཞས་འཕྲལ་སྤར་བསྒྲུག། དགེ་བས་འོག་མིན་ཞིང་བགྱོད་ཅོག།།

ཚ

ཨོཾཿ བྷ་མ་རི་ཐྲཱག་སྒྲུབ་བདེད་ཁ་ཁེཏཱས་ཀུན་འདུས་ལས། བྱིན་ཏེའབས་ཚོངས་པའི་གཏེའི་ཐྲེད་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། **རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།** བྱང་མདའ་ཐུགས་སྐྱབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། བྱིན་བཟླས་དཀྱིལ་འཁོར་བཅའ་གཞི་གཤུང་ལག་ལེན། སྡུ་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ཟེགས་པའི་གོ་རིམ་གྱིས། དབང་བཞི་ཚུ་བོའི་བགཱད་ཚེན་འབེབས་པའི་ཚོ། ཐུགས་རྗེ་གཡོ་བས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཚེའང་། རྣལ་ལྟོན་སྨིན་གྲོལ་ལམ་ལ་བགོད་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མར་རི་གས་ལྟོན་བཅུ་དྲུག་གར་ཚས་སྦྱངས། ལོངས་སྤྱོད་ཚས་ཀྱིས་ཕྱུག་པར་བགྱིས་ནས་སུ། ཀུ་མ་ར་དང་དྲིལ་བུ་རྩང་གྲིང་བཅངས། རོལ་མོ་བྱེ་བྲག་ཇི་སྙེད་འཚོགས་ནས་སུ། ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་དྲི་བསུང་ཕྱུར་མར་བཏང་། འཕན་དར་རྒྱན་འཕྲུངས་མཁའ་ལ་བསྒྲོད་པའི་རི་གས། ཕྱོགས་བཅུར་མཆོད་པའི་རྣམ་པ་ཀུན་སྤྲོངས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ལ་གར་འཚམས་དབྱངས་རིང་ལེན། མོས་གུས་གདུང་བའི་ཤུགས་ལས་ཀྱང་ངོ་། **ཨོཾ་སྭཱ་** ཀ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ནས། རི་གས་ཀྱི་བདག་པོ་ཐོག་མའི་མཚོན། རི་གས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཚོགས་དང་བཅས། གནས་འདིར་ཐུགས་བཏེག་ཆེན་ཕོངས། མོས་པའི་བུ་ལ་དབང་མཆོག་བསྐུར། ཞེ་རྒྱན་མཁའ་སྟོང་ཞིང་ཁམས་ནས། ལོངས་སྤྱོའི་དབང་ཕྱུག་འཇིག་རྟེན་མཚོན། དག་ཞིང་རི་གའཁོན་ཚོགས་དང་བཅས།

ཨོཾ། གཤེགས་འདིར་སྨྱན་འདྲེན་བྱིན་ཆེན་ཕོངས། མོས་པའི་བུ་ལ་དབང་མཆོག་བསྐྱེར། རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་ཞིང་ཁམས་ནས། ཀྱཻ་ཐུབ་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་། སྤྲུལ་སྐུ་བྱང་སེམས་རྗེ་འབངས་བཅས། གཤེགས་འདིར་སྨྱན་འདྲེན་བྱིན་ཆེན་ཕོངས། མོས་པའི་བུ་ལ་དབང་མཆོག་བསྐྱེར། ཅེ་རུ་ཀ་པའི་གཤེགས་བཟུ་ནས། དབྱིངས་ཕྱུག་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ལ། སྤྲུལ་ཐོབ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པར་བཅས། གཤེགས་འདིར་སྨྱན་འདྲེན་བྱིན་ཆེན་ཕོངས། མོས་པའི་བུ་ལ་དབང་མཆོག་བསྐྱེར། གཤེགས་གཉིར་སྒྲུབ་གཤེགས་གཉེར་རྒྱ་ནས། བཀའ་འདུས་བདེར་འདུས་དགོངས་འདུས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་སྲུང་མར་བཅས། གཤེགས་འདིར་སྨྱན་འདྲེན་བྱིན་ཆེན་ཕོངས། མོས་པའི་བུ་ལ་དབང་མཆོག་བསྐྱེར། བསམ་ཡས་གངས་ཅན་ལ་ཡངས། བདེར་འདུས་རྩ་གསུམ་སྨྱན་དྲངས་ནས། ཙན་དན་བཀའ་བཞས་བརྒྱུད་འཛིན་བཅས། གཤེགས་འདིར་སྨྱན་འདྲེན་བྱིན་ཆེན་ཕོངས། མོས་པའི་བུ་ལ་དབང་མཆོག་བསྐྱེར། སྐུ་ཡི་སྒོ་ནས་བྱིན་རླབས་འཚལ། གསུང་གི་གདམས་པ་གནད་སྒོས་གསོ་

འཚོལ། ཐུགས་ཀྱི་གདམས་པ་སྐོར་དབྱེ་འཚོལ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྟན་བཞུགས་འཚོལ། གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་དང་། བདག་དང་མོས་པའི་བུ་སྟོབ་ལ། ཐུགས་རྗེས་སྐྱོང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཨོཾ་གྲུ་རྡེ་ཁ་ཉ་ཀི་ནི་བཛྲ་སཏྭ་ཡ་ཧོཾ་ཧོཾ་ཨ་ཤེ་ཤུ་ཡ་ཙྪཱཿཙཱཿ ཙཱཿཙཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་བཅས་བྱོན་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་པའོ། ॥མེ་ཏོག་བཀྲམ་བརྟུད་བྱས་ནས། མཆན། ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀའི་ཐོག་ཏུ་ཡིག་ཆ་ཡོད་ཀྱང་། ཡིག་ཆ་མཐའ་ཡས་བྱིད་ཀས་བྱིན་ཞེས་ཅི་རྒྱལ་མེ་རི་འབར་བ་རྟུ། དགའ་རབ་རྡོ་རྗེས་བྱིན་ཞེས་ཅེས། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་ནས། ཕུག་ན་རྡོ་རྗེས་བྱིན་ཞེས་ཅེས། མ་ལ་ཡ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། ཤིལ་སེང་ཁས་བྱིན་ཞེས་ཅེས། བདེ་བྱེད་བཀྱེགས་པའི་གནས་མཆོག་ནས། ལས་ཀྱི་དབང་མོས་བྱིན་ཞེས་ཅེས། རྩ་ན་ཀོ་ཤའི་ཀླང་ནས་འཕྱང་ནས། མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེས་བྱིན་ཞེས་ཅེས། ལྷ་ར་ཀེ་ཀའི་གནས་མཆོག་ནས། མཆུ་ར་ཁས་བྱིན་ཞེས་ཅེས། ཐོར་

ཇོ་ཨ ལྷོག་དགུ་ལྔ་ཕོ་བྱང་ནས། ཤིན་སྦྱོངས་བྱེད་ཕོབ་ཅིག། ཕྱོ། བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་གནས་མཆོག་ནས། ཕྱོ་ཆེན་ཀུ་རས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། སྐུ་ལ་རྩོགས་པའི་གནས་མཆོག་ནས། འཇམ་དཔལ་བ་ཤེས་གཉེན་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། ལང་ཀ་བསྟེགས་པའི་གནས་མཆོག་ནས། ནུ་གཱ་རྫུ་ནས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། པདྨ་བསྟེགས་པའི་གནས་མཆོག་ནས། པ་བྷ་ཧ་སྟིས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། ལྷུན་གྲུབ་གཉིར་གྱི་གནས་མཆོག་ནས། བི་མ་མི་དྲས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། གསང་ཆེན་རོལ་པའི་གནས་མཆོག་ནས། རྡ་ན་སཾ་སྐྲིས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། ཇེ་ཆེན་བརྟལ་བའི་གནས་མཆོག་ནས། རོམ་བུ་གུ་ཆུས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། འཕེག་རྟེན་བསྟེགས་པའི་གནས་མཆོག་ནས། ཀཱན་ཆོལ་དུ་ཅན་གྱི་གནས། ཉི་ཟླ་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། དབང་བཞི་དངོས་གྲུབ་གཅིག་ཀྱང་བསྟས། པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་འགྲོ་བ་དཀའ་ལས། མཐིང་ངོད་ཀབར་མས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། རྡུ་འཕྲལ་སྐུ་ཡི་བཀོད་པ་བསྟན། པདྨ་བརྟེ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག།

ཀླུའི་ བདེ་ཆེན་འགོར་ལོའི་ཕོ་བྲང་ནས། རྟོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། ལོངས་སྤྱོད་འགོར་ལོའི་ཕོ་བྲང་ནས། པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། ཆོས་ཀྱི་འགོར་ལོའི་ཕོ་བྲང་ནས། བཟླ་ཐོད་ཕྲེང་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། སྤྲུལ་པའི་འགོར་ལོའི་ཕོ་བྲང་ནས། ར་ཏྣ་ཐོད་ཕྲེང་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། བདེ་བསྐྱེད་འགོར་ལོའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཀཱརྨ་ཐོད་ཕྲེང་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་ཉིད། རྟོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་ཉིད། པདྨ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་ཉིད། བཟླ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་ཉིད། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་ཉིད། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། ཀླུའི་ ཡེ་གོལ་རྟོགས་པས་འཕོར་འདས་ཁྲལངས། སྒྲིན་པའི་རིག་འཛིན་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། ཞི་བའི་ དགོངས་པས་བྱམས་པའི་འོངས། སར་གནས་རིག་འཛིན་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། རྒྱས་པའི་དགོངས་པས་སྐྱིང་རྗེའི་ཤུགས། ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། དབང་གི་དགོངས་པས་དགའ་བ་འཕེལ།

ཇོ། ཕྱག་རྒྱ་རིག་འཛིན་བྱིན་ཕོབ་ཅེས། དྲག་པོའི་དགོངས་པས་བཏང་སྙོམས་ཅན། ལྷན་གྱིས་དེག་འཛིན་བྱིན་ཕོབ་ཅེས། ཤུ་མཆོག་དེ་ཉིད་ནས་རྣ་འཁྱུདས་པ། པདྨ་འབྱུང་གནས་བྱིན་ཕོབ་ཅེས། འཇའ་ལུས་རང་ཞིན་སྐུ་འཚེ་སྤངས། ཙོང་ཁ་ལྷོ་ཡིས་བྱིན་ཕོབ་ཅེས། ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས། དབང་ཆེན་རྣ་མཆོག་བྱིན་ཕོབ་ཅེས། སྒྲིན་གོལ་བུམ་བཟང་ཡང་བཅུད་ལྡན། རོ་རྗེ་ཕག་མོས་བྱིན་ཕོབ་ཅེས། ཤྲཱི། བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་གནས་མཆོག་ནས། པདྨ་སཾ་བྷ་བྱིན་ཕོབ་ཅེས། རྩ་གར་ཤཱཀྱ་གནས་མཆོག་ནས། བློ་དྲན་མཆོག་སྟེང་བྱིན་ཕོབ་ཅེས། དགའ་བ་ཚལ་གྱི་གནས་མཆོག་ནས། པདྨ་རྒྱལ་པོས་བྱིན་ཕོབ་ཅེས། སོ་སྐྱིང་གི་གནས་མཆོག་ནས། ཉི་མ་ཏོད་ཟེར་བྱིན་ཕོབ་ཅེས། ཟ་ཧོར་གསང་བའི་གནས་མཆོག་ནས། ལྷ་ཀླུ་སེ་རྐེས་བྱིན་ཕོབ་ཅེས། རོ་རྗེ་གདན་གྱི་གནས་མཆོག་ནས། སེ་རྐེ་ཐུགས་སྐྱོབས་བྱིན་ཕོབ་ཅེས། སྣུབ་ཚོང་སེ་རྐེ་བསམ་འགྲུབ་ནས། རོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་བྱིན་ཕོབ་ཅེས། ཤཚཚམས་ཤུའི་ཀེའུ་གོང་ཀེའུ་

ཚངས་ནས། སྣང་སྲིད་ཟིལ་གཏོན་བྱེད་ཕོབ་ཅེས། ཀེའུ་རི་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ནས། ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྒྱལ་བྱེད་ཕོབ་ཅེས། བསམ་ཡས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། ཁྲི་སྟོང་ལྷའུ་བཅོན་བྱེད་ཕོབ་ཅེས། རྡུ་འཕྲལ་བྱག་ལ་ཕུར་པ་བཏབ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བྱེད་ཕོབ་ཅེས། སྤྲུང་སེམས་རྩལ་རྡོགས་ཉི་ཟེར་ཁོན། ནམ་མཁའི་སྟིང་ཡོས་བྱེད་ཕོབ་ཅེས། སྟོང་ཉིད་རྟ་སྐད་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོགས། རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་བྱེད་ཕོབ་ཅེས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྡུས། དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱེད་ཕོབ་ཅེས། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས། རྟེང་ཆེན་དཔལ་སེང་བྱེད་ཕོབ་ཅེས། མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། བི་རོ་ཙ་ནས་བྱེད་ཕོབ་ཅེས། ཏིང་འཛིན་རྩེགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། གཡུ་སྒྲ་སྐིང་ཡོས་བྱེད་ཕོབ་ཅེས། ནུས་པ་བྱག་ལས་བདུད་རྩི་འབྱེན། གཉགས་ཆེན་རྡུ་ནས་བྱེད་ཕོབ་ཅེས། དགེ་སྦྱངས་དམོད་པས་གདུག་པ་འདུལ། རོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་བྱེད་ཕོབ་ཅེས། རྒྱལ་སྲས་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་འཛུར། ཡེ་ཤེས་དབྱངས་ཀྱས་བྱེད་ཕོབ་ཅེས། ཁ་ལ་མཆོག་ཐོགས་

ཇོ་ཨ་ཐ་ཅན་གཅོད་ཅིང་། སོག་པོ་ལྷ་དཔལ་བྱིན་ཞོག་ཅིག། མཁའ་ལྡིང་ལྷ་བུར་དབྱིངས་ལ་སྨྲོངས། སྣ་ནམ་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཞོག་ཅིག། གདིང་མཆོག་ཕུར་པས་མདོན་སྨྲོད་མཁའ་ནས། དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱུག་བྱིན་ཞོག་ཅིག། ཚོ་རབས་མི་བརྟེད་དྲན་པ་རྣེངས། འདན་མ་རྩེ་མང་བྱིན་ཞོག་ཅིག། མདོན་སྨྲོད་དགོངས་པས་གཞན་རྒྱུད་མཐོངས། རྒྱ་བ་དཔལ་བརྩེགས་བྱིན་ཞོག་ཅིག། སྣོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མཁའ་ལ་བརྒྱེག། ཤེལ་བུ་དཔལ་སེང་བྱིན་ཞོག་ཅིག། འདུན་པས་རི་ལང་གསེར་བསྒྲུར་ནས། རྒྱལ་བའི་བློ་གྲོས་བྱིན་ཞོག་ཅིག། འོད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱས་མཁའ་ལྡིང་འཛིན། ཞྭ་དུ་ཆུང་ལོ་བྱོས་བྱིན་ཞོག་ཅིག། དམོད་པའི་ཞོ་ཉས་བྱང་གཡག་འགྲུགས། དན་པ་ནམ་མཁས་བྱིན་ཞོག་ཅིག། རྒྱ་མཚོར་ཐོགས་མེད་ཉ་ལྔར་འགྱུ། འོ་བྷན་དབང་ཕྱུག་བྱིན་ཞོག་ཅིག། སྤ་མཁྱེགས་ཁ་ཁོང་ཟངས་རིལ། རྒྱ་ཐོག་རིན་ཆེན་བྱིན་ཞོག་ཅིག། རྐོགས་པས་རི་བྱག་ཐོགས་མེད་བགྱིད། དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེས་བྱིན་ཞོག་ཅིག། མཁའ་ལ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་བྱིན་ཞོག་ཅིག།

གནས་ལྷགས་པོག་རོད་མདའ་ལྟར་འཕེན། ལང་འགྲོ་དགོན་མཆོག་བྱིན་པོབ་ཅེས། པད་འབྱུང་སྐུལ་པས་འགྲོ་བ་འདུལ། རིག་འཛིན་བློ་མས་བྱིན་པོབ་ཅེས། ཕྱོ། བདེར་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་སྐུབ་སྟེ། རྒ་གསུམ་བཀའ་འདུས་བྱིན་པོབ་ཅེས། ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཡི། དཔའ་བོ་གིང་བརྒྱད་བྱིན་པོབ་ཅེས། ཤེས་རབ་གྲོལ་ལམ་སྟོན་མཛད་པའི། མ་སྲིང་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱིན་པོབ་ཅེས། བྱ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་འདུལ་མ། ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་བྱིན་པོབ་ཅེས། སྐོ་བཞི་སྒྲོང་མཛད་བདུད་བཞི་སྤྱངས། ལང་ཀ་གིང་བརྒྱད་བྱིན་པོབ་ཅེས། གནས་ཉལ་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་ཁང་འགྲིམ། དབང་ཕྱུག་ཕྱ་མེན་བྱིན་པོབ་ཅེས། ཕྱོ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ནས། ལྷ་ཡི་དབང་པོས་བྱིན་པོབ་ཅེས། བྱིང་བཞིར་དབང་བསྒྲུར་དེད་དཔོན་པ། ཚོགས་བདག་ཚངས་པས་བྱིན་པོབ་ཅེས། མངའ་དབང་འོངས་སྡོང་རྒྱན་གྱིས་ཕྱུག། གཙོད་སྤྱིན་ཆེན་པོས་བྱིན་པོབ་ཅེས། དགོས་འདོད་མཆོད་སྤྱིན་དབུལ་ཕོངས་སེལ། ལྷ་ཡི་དབང་པོས་བྱིན་པོབ་ཅེས། ཞེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་

ཇོ། ཨོཾ་སྭཱ་སྟི་སྐྱོང་། ཡུལ་འཁོར་སྲུང་བས་བྱིན་ཞོག་ཅིག། རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོ་སྐྱོང་། འཕགས་སྐྱེས་པོ་ཡིས་བྱིན་ཞོག་ཅིག། དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནུབ་སྐྱོ་སྐྱོང་། སྤྱན་མི་བཟང་གིས་བྱིན་ཞོག་ཅིག། དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་སྐྱོ་སྐྱོང་། རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱིས་བྱིན་ཞོག་ཅིག། ཕྱྭ། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་ནང་བར་ཚད་སྲུང་། ཁོར་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་བྱིན་ཞོག་ཅིག། སྐལ་མེད་ལོག་ལྟ་སྤྲོལ་མཛད་པ། གཏོད་སྦྱིན་མཆེད་གསུམ་བྱིན་ཞོག་ཅིག། སྐྱབ་ལ་མི་དབང་དམ་སྲི་བསྐྱལ། གཉེར་སྲུང་ཡོངས་རྫོགས་བྱིན་ཞོག་ཅིག། ཕྱྭ། བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། བྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཞོག་ཅིག། སྐྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཞོག་ཅིག། མ་རྒྱུད་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཞོག་ཅིག། འཆི་མེད་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཚེ་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཞོག་ཅིག། དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཁོར་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཞོག་ཅིག། བར་ཚད་ཀུན་སེལ་དཀྱིལ་

འགོད་དུས། རྡོ་རྗེ་གཙོན་ནུས་བྱིན་ཕོབ་ཅེགཿ ལས་མཐའ་མངོན་སྒྱུར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཚོས་སྐྱོང་གཉེར་སྲུང་བྱིན་ཕོབ་ཅེགཿ ཕྱིས། ཞི་བ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་ཕུང་ཐེབས་མེ་ཐེབཿ དུག་པོའི་ཁྲག་འཐུང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དགྲེས་པའི་འདུག་སྟུ་ངུ་རུ། གཉིས་མེད་སྤྲུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། གཟེར་བྱིན་གློག་དམར་ཁྲུགས་མེ་ཁྲུགཿ དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་འདུས་ལྷ་ཚོགས་རྣམསཿ བྱིན་བླབས་ཚར་རྒྱུན་ཏ་ར་ཏེ། ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་དལ་དུས་མེ་དལ་དེ། ཁྲོ་བོའི་དུག་སྔགས་འུ་རུ་རུ། དཔའ་བོས་གང་བྱེད་ཤེགས་མེ་ཤེགཿ དཔའ་མོས་ཀླུ་ལེན་ཀུ་རུ་རུ། རིག་འཛིན་སྤྲིན་ལྟར་ཀྱི་ལི་ལིཿ མཁའ་འགྲོ་བཙུན་སྐད་ཀེ་རི་རིཿ གིང་ཆེན་དོ་བརྡུད་ཁྲབས་མེ་ཁྲབཿ གིང་མོའི་གང་སྐྲག་ཁྲིགས་མེ་ཁྲིགཿ ཚོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ཀ་ར་ནཿ གནས་ཀྱལ་བ་ཀུད་ཐུད་སྐྱོ་རི་རིཿ བྱིན་འབེབས་དབྱངས་སྐྱན་ཏ་ལ་ལཿ སྐལ་བྷག་བཞད་གད་ཡ་ལ་ལཿ བྱིན་འབེབས་གང་སྐྲག་ཁྲིགས་མེ་ཁྲིགཿ རིག་འཛིན་དར་དཔྱངས་པུ་རུ་རུཿ དུས་རྒྱུན་གཡེར་ཁ་སི་ལི་ལིཿ

ཨོཾ། ཏྲྀ་ཏྭ་ཅར་ཏེ་ཏཱ་ཏྲེ་ཏྲོ་ཏྲ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། རང་སྲུང་སྲུང་བྱེད་དེ་རེ། གཞན་མཚོན་དམ་པ་ཉམས་རེ་དགའ། གཞན་མཚོན་ཉམས་རེ་དགའ་བའི་དབྱིངས། རིགས་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་རེ་ཚེ། ལྷ་དང་སྲུང་མ་བག་རེ་དོ། སྐལ་ལྡན་ཐོ་མོ་དམ་ཚོགས་གཙོང་། དེ་བཟང་དུད་པ་བཞིན་རེ་འཕྲིལ། སྨན་གཏོར་རྣ་གླ་བཅུད་རེ་ཚེ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷུན་རེ་མཐོ། ལྷོ་ས་ཤ་ཚེན་དབྱིངས་སུ་སྟོགས། ཚོགས་ཚང་བདུད་ཙི་མཚོ་ལྡར་འཕྲིལ། ཤིང་འབྲས་ཟས་སྐྱ་བསམ་ལས་འདས། སྨྲན་གཟིགས་མཚོད་སྤྲིན་དཔག་མེད་ཚོགས། དམ་ཚིག་ལྷ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣ་བྱིན་གྱིས་བླངས། ས་བོན་ཡིག་འབྲུ་དབང་མཆོག་བསྐྲུན། བདག་དང་མེས་པའི་བུསྟོབ་ལ། བྱིན་ཕོབ་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། སྐུ་ཡི་དབང་མཆོག་ལུས་ལ་བསྐྲུན། སྐུ་འཚི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། གསུང་གི་དབང་བཞི་དག་ལ་བསྐྲུན། ཚངས་དབྱངས་རྣག་ཅུའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཡིད་ལ་བསྐྲུན། འཕྲུལ་འཁོར་ཞི་གཤེགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། སྐོ་གསུམ་ཐ་མལ་

མི་གཡེལ་བར། པད་འབྱུང་ཉིད་ལྟར་བདག་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཞཾ་ཞཾ་མ་ཡ་ཨ་ཁེ་ཀྲ་ཡ་ཧཱུྃ། ཛཿཛཿཛཿ ཨོཾ་ཧླཱུྃཀྵཿབཛྲ་དུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཅོཾ་ཧྲཱིྃ་ཧྲཱིྃ་ཪཾ་སིདྡྷི་ཕྱག་ལ་ཀྵཿཞལ། ཅེས་པ་རིག་པ་དང་བསྟེད་ལ་རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་བརྟུད་ལ། དམིགས་པ་ནི་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྤྱོད་དེག་མིན་བཅོད་ཞིང་ཞོགས་དང་རང་བཞིན་གནས་རྒྱལ་བའི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་བཅས་ཁ་བའུ་ཡུག་འཚུབས་བཅས་ལྷར་བྱོན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཕྱད་པར་འདུས་པའི་ལས་ཅན་གྱི་འཁོར་དབང་བོ་མཁའ་འགྲོ་བྱ་སྤྲོ་ཐུགས་གཡོས་ཏེ་ཤི་བ་ཐས་ཟུགས་རྣེའི་བྱིན་བླབས་ཀྱི་ཤེལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་གཞི་བཏོད་མི་བཟོད་པར་བསྒོམ། ཡེ་ཤེས་པ་བྱིན་འབེབས་པའི་རྟགས་སུ་ས་གཡོས། རི་འབིར། བླང་སྡུར། ཁུ་རྔངས་གཏིས། འཛའ་འོད་འཕྲིལ་བ་སོགས་བཀུ་ཤིས་པའི་ལྷས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། ལུས་ལ་བདེ་དོད་གཡོ། དགེ་ལ་ནུས་པ་བསྐྱེད། སེམས་ལ་ཉམས་རྟོགས་འབར་བ་དང་། འཕར་བ་སོགས་ངོ་མཚོན་བའི་ཉམས་འབྱུང་། ལུས་སྨིན་ཤ་འདར་བ་སྤུ་གཡོ་ཞིང་གཟིང་། གདན་གྱི་ཁ་ནས་ཡར་འཕར་བ་ཀུ་ཅོ་འདོན་པའི་ཉམས་འཕར། ཡང་སྟར་ལས་མེད་པའི་རྟོགས་པ་ཕྱུང་པར་ཅན་འཕྲོད། རྒྱ་ལྷས་བཟང་ཡོ་འབྱུང་། བྱིན་འབེབས་པའི་སྐྱབ་

ཇོ།། ཁང་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་བསྐུར། གཞས་རི་བཟང་པོ་ལ་སྤྲིན་སྐབས་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ་རབ་གནས་བསྐུར་བ་སོགས་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱིན་འབེབས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་རྟེ་
བཙུན་ཆེན་པོ་མ་ཀུ་གུ་དུས་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་ཞྭ་ཡབས་རྣམ་པར་དཔལ་རི་ལ་བྱོན་ཁར་ལྷ་ཀླུ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་དང་། ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་བཅས་ཀྱིས། མཆྱལ་ཤུལ་ཏེ་ཞུས་པའི་ཚེ། རི་གཡོའི་ཆེན་པོའི་བྱིན་
འབེབས་པ་འདི་ཉིད་མདོ་སྡེགས་རྒྱུ་བོད་ཀྱི་རྒྱུད། དབང་བཞི་བཀའ་ཆེན་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱིན་འབེབས་འདི་ཉིད། ཡེ་ཤེས་མཁྱོ་རྒྱལ་གྱིས་དབུ་མཛད་ནས་རྟེ་འབངས་ཉིར་ལྷ་ལྷ་ཀླུ་བཀའ་ནན་ལྷ་བཅས་ལ་
གདམས་པའི་ཚོགས་དྲིལ་གཅིག་སྤྱིན་མཆེད་གསུམ་ལ་བཀའ་རྒྱ་གདམས་པའོ།། ས་མ་ཡེ། ཐིཿཧཱུྃ་ཛཿ གཉིར་རྒྱུ། སྤས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། མི་ནུབ་རྒྱུ། ཇེ་ཐི་རྒྱུ། ཁོ་བོ་རིག་འཛིན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས། ས་ཁྲི་ལོ་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཀྱ་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་། ལྷགས་ཕག་ལོར་ཁམས་ཚོན་སྐོ་ཏེ། ནུ་གཅོ་ཏེ། ཅི་མ་ལ་ཡའི་གནས་སུ་ཞལ་བ་ལྟས་ནས་རྒྱས་པའོ།། ཤིང་མཁན་ཤྲཱི་ས་དག་ཁུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཇ་ནས་འཕྲལ་

ཐུང་བསྡུས། དགེ་བས་གསར་ཆེན་རྣིང་བསྙན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛོམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡུ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཉེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིང་། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛོམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྣིང་མཁན་ཕྲིན་ལྷོག་པ་དག།།

ཅ

ཇོ་ཨོ་ རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། བསྐང་བ་འདོད་དགུ་མཆོད་ཕྱིན་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། ཐམ་ཁ་ཁེ་རཱ་ཁེ་ཧཱུྃ་ཀི། རེ་གས་འདུས་རྒྱ་སྟས་པད་འབྱུང་རྡེ་ལ་འདུག། ཁ་ཏ་ཁ་རྡོ། ཨེ་མ་ཧོཾ། སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཚོས་དབྱིངས་རོལ་བའི་རྩལ། མ་འགག་གས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་ཉིད། ཟང་ཐལ་སྦྱོས་བྱལ་རྣམ་རྟོག་མཐུན་ཐུགས་རྗེའི་གར། སྐྱེ་དགུ་ཏི་ཚོགས་རྟོགས་དགེ་བཅུར་འགོད་མཛད་རྗེ། མཚུངས་མེད་སྐུབས་ཀྱི་མཚོག་གྱུར་རྒྱ་གར་ཡ། མཚོག་སྐྱེས་རྗོ་རྗེ་ཞབས་ལ་གུས་བཏུད་ནས། བདག་འདྲ་དབྱངས་ཅན་ཁོ་མོ་མཚོ་རྒྱ་ལ་གྱི། ཇེ་ཡི་བཀའ་བཞིན་རྒྱུད་ཀྱི་བསྒྲིགས་ཚགས་རྣམས། གསང་བ་བརྗ་ཡི་རི་མོར་བགྱི་ནས་སུ། མཆིམས་ཐུ་གེ་གོང་ཀའུ་ཚོད་དུ་བྱས། ཅང་གི་གཏེར་སྒྲུབ་སྤྱག་ཀྱི་མ་མོར་བཅོལ། ཕྱི་ཡི་བཀའ་སྒྲུབ་ཚོས་སྐྱོང་སྤྱ་ལ་གཏད། མ་འོངས་ཡང་མཐའ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་རྣ། གཤེགས་ཀྱི་ལོ་བྱོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་། ཏྲ་ཀི་རྟེ་ཁ་རྟ་ར་བཅས་ལ་སྟོང་། བདུད་འགོད་དམ་སྲི་དམར་ཏོས་མ་རེ་གཙུ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་བཞིན་ཏོར་བུ་ལས། རྒྱུད་མཚོག་ཟབ་མོ་རིན་ཆེན་ལྷེར་བ་ཡི་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཇུས་དང་ཚ་རྒྱུན་མཐུན་བཀའ་སྩལ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་ལེགས་པར་བ་ཁམས། བཀའ་དྲིན་ལྷུན་ཚགས་རྒྱུན་ལྡན་དང་ཉིད་དུ། ཉམས་ཚག་བསྐང་བའི་ཚོ་གཅིག་བར་བྱ། ཐོག་མར་སྒྲིབ་བས་ལ་བསང་སྒྲུབས་རོ་

ཇོ།། ཡི་གེ།། བར་དུ་བྱིན་བརླབས་ཡིག་འབྲུ་ཇོ་ཁྱུང་ཚེ།། དངོས་གཞི་ལས་ཀྱི་རིམ་པར་འཛུགས་པའོ།། རྗེ་ཡི་ཁོ།། བསྐང་རྫས་མི་གཙང་བའི་འབག་གཅོག་ཤེས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཇོ་ལུང་ཤེས་རྣབ་ཀུན་ལ་ཡེ་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐལ་ཁ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱེད་དམ་ཅན་གཏི་མུག་ཕུང་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐལ་ཁ་ཇོ་ཁྱུང་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱི

པའི་གདངས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གྱེར་པར་བྱའོ། །ཨོཾ་ དོགཱ་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཀཱ་དགཱ་ཕོ་བྱང་ནས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་མྱེས་པ། ཀུན་བཟང་སྐྱང་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་ནོ་བ་ཉེགས་སུ་གསོལ། སྐང་སྲིད་ཟློང་ཡངས་བྲག་གི་མཁའ་ལ་རྩོགས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཡུམ་གཅིག་མ། དབྱིངས་ཕྱུག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྡ་ཡབས་དཔལ་རི་ཁོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། ཕྱེ་བརྒྱད་དམ་བཀའ་སྲིན་ཡོའི་ཁ་གཤོན་མཇོད། པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡབ་ཡུམ་གུ་ཤེགས་སུ་གསོལ། བདེ་ཆེན་དབང་དྲག་རོལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཆེ་མཆོག་ཡི་དམ་སྤྱི་གཟུགས་ཉེ་རུ་ཀཱ། དབང་ཆེན་རྟ་ཞག་ཡབ་ཡུམ་གུ་ཤེགས་སུ་གསོལ། རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྡའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཤེས་རབ་ཆེན་ཡེས་སྙིང་ཁའི་ཆུན་པ་སེལ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་གུ་ཤེགས་སུ་གསོལ། ཤར་ཕྱོགས་རི་བོ་ཀུ་ལའི་ཕོ་བྲང་ནས། སྐིང་རྗེའི་ཏོད་ཟེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཤར། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་གུ་ཤེགས་སུ་གསོལ། བྱང་ཕྱོགས་ལྗང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། ཐུགས་མཆོག་རྡོ་རྗེས་ལོག་

ཇོ།། འདི་ན་ལུས་འཇོམས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་གསོལ། ཚོམ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཐིང་གསལ་ཁོར་བྱང་ནས། གཏེ་མུག་རྣམ་དག་ཀ་དག་འོད་ཟེར་འགྱེད། བླ་རྩེ་གོང་ཁྱེད་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་གསོལ། ཞེ་འོད་ཟེར་ཕྱེད་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་གསོལ། ཞི་ཐུབ་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་སེར་གསལ་ཁོར་བྱང་ནས། ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་སྐྱིང་རྗེའི་འོད་ཟེར་འགྱེད། དཔྱ་ཁོད་ཕྱེད་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་གསོལ། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དམར་གསལ་ཁོར་བྱང་ནས། འོད་ཆགས་རྣམ་དག་དག་འབའི་འོད་ཟེར་འགྱེད། པདྨ་ཁོད་ཕྱེད་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་གསོལ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལྗང་གསལ་ཁོར་བྱང་ནས། ཕྱག་དོག་རྣམ་དག་བཏང་སྙོམས་འོད་ཟེར་འགྱེད། ཀཱརྨ་ཁོད་ཕྱེད་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་གསོལ། ཟ་ཧོར་ཇོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ཕོ་བྱང་ནས། རྒྱ་མཚོར་རྐུ་འཕྲུངས་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེའི་རྐུ། པདྨ་བརྟེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་གསོལ། དུར་ཁྲོད་བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་གནས་མཆོག

ནས། རྡེ་སྐོང་བཅུ་གཉིས་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་དུ་རོལ། གུ་རུ་པདྨ་སཱ་ན་ཤེཏས་སུ་གསོལ། རྒྱ་བོད་ཀའི་གསང་བའི་གནས་མཆོག་ནས། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མཉན་གཉིས་ཉི་ཟླ་རྒྱས། གུ་རུ་བློ་ལྡན་མཆོག་སྟེད་གཤེས་སུ་གསོལ། དུར་ཁྲོད་དགའ་བ་ཚལ་གྱི་གནས་མཆོག་ནས། སྡེར་སྐྱོལ་སྡུད་པས་སྐང་སྟིད་དབང་དུ་བསྡུས། གུ་རུ་པདྨ་རྒྱལ་པོ་གཤེས་སུ་གསོལ། དུར་ཁྲོད་སོ་སྐྱིང་གི་གནས་མཆོག་ནས། སྐང་སྟིད་ཀུན་མཉན་སྐོད་བཅུད་སེར་གསལ། གུ་རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གཤེས་སུ་གསོལ། ཟ་ཧོར་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་དབུས་གནས་མཆོག་ནས། བདུད་དང་ནུ་སྲེག་དམ་སྲི་དམ་ལ་བཏགས། གུ་རུ་ཤཱཀྱ་སེངྒེ་གཤེས་སུ་གསོལ། རྒྱ་གར་མ་སྐྱ་རྟ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་དུག་སྡེགས་ཕྱུང་བརྟེན་འདེགས། གུ་རུ་སེངྒེ་སྒྲ་སྒྲོགས་གཤེས་སུ་གསོལ། སྐྱ་ཚངས་སེངྒེ་བསམ་འགྲུབ་གནས་མཆོག་ནས། དེགས་པ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས། གུ་རུ་རོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་གཤེས་སུ་གསོལ། ཐབས་མཆོག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་

ཇོ་ཨུ། བྱང་ནས། བསྐྱེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཕྱི་ཡི་ཚོགས་དྲུག་བཅོམ། ཉེ་རུ་ཀ་པ་རི་གས་བཞི་གི་ཤེགས་སུ་གསོལ། ཤེས་རབ་གསང་བ་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་ནས། རྩོགས་པ་མངོན་གྱུར་ཏིང་ཟབ་ཏིན་ཟག་མེད་རོལ། ཟབ་སྤྲོད་མཁའ་འགྲོ་རི་གས་བཞི་གི་ཤེགས་སུ་གསོལ། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་གི་གཟུགས་འཛིན་མ། བཅུ་དྲུག་བདེ་བ་དགའ་བཞི་སྤྲོད་པའི་དབྱངས། གསང་བའི་ལྷ་མོ་རི་གས་མ་གི་ཤེགས་སུ་གསོལ། ཕྱིན་ལས་སྒྲ་ཚོགས་མ་རེས་ཕོ་བྲང་ནས། བསྟན་པའི་བྱ་ར་གཉིར་ཁ་སྤྲོད་བའི་མཆོག དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲོད་བའི་ལྷ་ཚོགས་གི་ཤེགས་སུ་གསོལ། གི་ཤེགས་ནས་དམ་བསྒང་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་ཕྱིར། རིག་འཛིན་བདག་ལ་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྩོལ། ཇོ་བྲོ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ དེ་ནས་བསྐང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ཨུཏྤལེ། རིག་འཛིན་བདེར་གི་ཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་ཚོགས་དྲུག་ལྷ་མོའི་གར། ནང་གི་མཆོད་པ་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེའི་བཅུད། གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱང་འཕྲུག་དགའ་

བཞིའི་བསྡུབས། སྟོར་བའི་མཚོད་པ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་ལམ། སྟོལ་བའི་མཚོད་པ་དུག་ལྡན་བྱིངས་སུ་དགུ། བསྐང་བའི་མཚོད་པ་རང་བྱུང་སྐྱེ་བ་མེད། ཡེ་ནས་རང་ཤར་བྱ་མེད་མཚོད་པ་འདི། བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་འཚེ་མེད་ཚོ་དབང་རེག་འཛིན་དང་། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དེང་འདིར་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀུ་རུ་ཏྲེ་ཕ་ཏྲ་ཀི་ནི་སཏྭ་མ་ཡ་བི་ཤུ་ཌྱ་ཧྰ་མེ་སྒྲུབ་སྐུ་དང་ཁ་ཟས་མ་ཡེ་ཤེ་ཡེ་ཛཿཧཱུྃ། དེ་ནས་བསྐང་བ་བཏང་བཞིན། ཕྱིས། དབྱིངས་རིག་སྐུ་མཐའ་བྲལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཁྲབ་བདག་གིངོད་མའི་མགོན་པོ་ངོད་མི་འགྱུར། ཀུན་བཟང་ཐོག་མའི་མགོན་པོའི་སྒྲུགས་དམ་བསྐང་། ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་ཀུན་གཞི་མི་དམིགས་ངང། ཡེ་གྲོལ་གཉུག་མའི་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་ཁྲབ། སྣང་མཐའ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྒྲུགས་དམ་བསྐང་། རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ནི་གཡོ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། རྡོ་རྗེའི་འགྱུར་མེད་འཚང་ཆེན་སྒྲུགས་དམ་བསྐང་། ཀུན་གཞི་མཁའ་ལྟར་ཁྲབ་པའི་དབང་མོ་ཆེ། དུས་གསུམ་

ཚོ། ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐོག་མར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོག་མར་ཕྱག་འཚལ་བ

རིག་སྔ་མ་འཕྲལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། དམ་ཚོས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་དབང་མོ་ཆེ། ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་ཐུགས་དམ་བསྐང་། གནས་མཚོག་རི་བོ་ཏྲ་ལའི་ཕོ་བྲང་ནས། བྱམས་པའི་འོད་ཟེར་སྐྱིང་རྡེས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ལྷུན་གྲུབ་ཀློང་ཡངས་གཉུག་མའི་ཕོ་བྲང་ནས། འགག་མེད་རྡོ་རྗེའི་དབྱངས་སྐན་རྩ་རིངས་ལེན། རྣལ་འབྱོར་དཔལ་མོ་སྲོག་ཆེད་ཐུགས་དམ་བསྐང་། གནས་མཚོག་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། གཡོ་མེད་ཏིང་འཛིན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། གསང་བདག་རྡོ་རྗེ་གཅམ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། གནས་མཚོག་གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། དུག་ལྔ་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཤར། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཕྱོགས་གཞག་གཏེ་མཁྱུག་རྩེ་ལྟུག་རྣམ་དག་ཕོ་བྲང་ནས། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྤྱི་མེད་དོན་རྟོགས་ཕྱིར། བླ་རྗེ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། དཀར་གསལ་ལ་ཞེ་སྡང་རྣམ་དག་ཕོ་བྲང་ནས། རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད། རོ་རྗེ་

ཇོ་ཨོ། བོད་ཕྱེད་རྩ་ལ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། སེར་གསལ་ལ་ངང་རྒྱལ་རྣམ་དགའ་ཕོ་བྲང་ནས། ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ཅེ། རྡོར་བོད་ཕྱེད་རྩ་ལ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། དམར་གསལ་འདོད་ཆགས་རྣམ་དགའ་ཕོ་བྲང་ནས། གསུང་གི་བདག་ཉིད་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ཅེ། པདྨ་བོད་ཕྱེད་རྩ་ལ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། ཁྲང་གསལ་ལྷག་དོག་རྣམ་དགའ་ཕོ་བྲང་ནས། ཕྱིན་ལས་བདག་ཉིད་དུག་པོའི་མདོན་སྤྲོད་མཛད་ཅེ། ཀརྨ་བོད་ཕྱེད་རྩ་ལ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། ནམ་མཁའི་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས། སེམས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་བསྡུད་པའི་ལས་འཕྲིན་མཆོག་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། ཆུ་ཁམས་རྣམ་དག་ཨེ་ཝོང་ཕོ་བྲང་ནས། ཁྲག་གི་ཁམས་རྣམས་བསྡུད་པའི་ལས་འཕྲིན་མཆོག རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། ས་ཁམས་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཕོ་བྲང་ནས། ཤ་ཁམས་རྣམས་བསྡུད་པའི་ལས་འཕྲིན་མཆོག རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། མེ་ཁམས་རྣམ་དག་སོང་རྟོག་ཕོ་བྲང་

ནས། དོད་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་བསྡེད་པའི་ལས་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་ཁྱ

ཇོ། གཤེ་བརྟན་པ་ཐོབ། རྩོ་གསར་ཆེན་ཀློང་གསལ་སྐྱིང་པོ་མངོན་དུ་གྱུར། གུ་རུ་ཤཱཀྱ་སེང་རྡེའི་ཐུགས་དམ་བསྒང་། མ་སྐྱ་རྟ་རུ་ཚུ་སྟེགས་དམ་ལ་བཏགས། བདུད་འདུལ་མཁའ་གྲོའི་དྲུག་སྡུགས་བཀའ་ཆེན་བབས། གུ་རུ་སེང་རྡེ་སྐུ་སྐྲོག་ཐུགས་དམ་བསྒང་། སྐུ་ཚོང་སེང་རྡེ་བསམ་འགྲུབ་ཀེའུ་ཚོང་དུ། དེགས་པ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བཙུད་དམ་ལ་བཏགས། གུ་རུ་རོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཐུགས་དམ་བསྒང་། ཇོ། ཚོད་མེད་རྟམ་བཞིས་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། ཕྱིན་ལས་བཞི་ལྡན་བདེ་སྐོང་འཕྲུལ་འཁོར་བསྒྲུངས། དཔའ་བོ་རི་གས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྒང་། རྒྱ་འཕྲུལ་རྒྱུར་མགྲོགས་སྐྱ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་སྐྲོན། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དབང་གིས་འགྲོ་བ་འདུལ། གིང་དང་ཤུགས་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྒང་། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཚེ་འཕྲུལ་འགྲེངས། དཀྱིལ་འཁོར་སྐུ་རྟ་སྐྱོང་ཞིང་བྱ་ར་མཁོངས། ཕྱི་ནང་ལས་བྱེད་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྒང་། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྒང་གྱུར་ནས། རེ་ག་འཛིན་སྐྱབ་ལ་འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་སྒྲུབ།

ཕྱོགས་ རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ལྷ་ཚོགས་ལ། མཉེས་པའི་ཕྱིར་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་ནི། མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་རྒྱལ་བའི་དབུ་ལ་འབུལ། ལྷ་མོ་པུཥྤེ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། དེ་ཞེས་བདུག་སྤོས་རྒྱལ་བའི་ཤཱངས་ལ་འབུལ། ལྷ་མོ་དྷཱུཔྤེ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། སྣང་གསལ་མར་མེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་ལ་འབུལ། ལྷ་མོ་ཨུ་ལོ་ཀེ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། མཆོད་ཡོན་དེ་ཚབ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་འབུལ། ལྷ་མོ་གནྡྷེ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་རྒྱལ་བའི་ལྟེགས་ལ་འབུལ། ལྷ་མོ་ནཻ་ཝི་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེན་ལ་འབུལ། ལྷ་མོ་ཤཱནྟ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། གཟུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་སྣང་སྲིད་ལྟ་ལ་འབུལ། ལྷ་མོ་དུ་བ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཐུབ་ཡིའི་ཕོ་བྲགས་སྲིད་ལྟ་ལ་འབུལ། ལྷ་མོ་གཱུརྟེ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཏི་ཡི་དུང་ཞལ་བདེ་སྲིད་ལྟ་ལ་འབུལ། ལྷ་མོ་གནྡྷེ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། རོ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱོང་སྲིད་ལྟ་ལ་འབུལ། ལྷ་མོ་ཏྲ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། རེག་བྱ་སྣ་ཚོགས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་འབུལ།

ཇོ་ཨོ། ལྷ་མོ་སྤུ་ཆེ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། ཕྱི་ཡི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ནས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ནས་ཀི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འོ་སེལ་བྱང་འཕྲུང་བཞུད་བའི་ནང་ངེ། ཤ་ལྟ་དེ་མཆོག་ལྟ་དང་བབས་བྱ་ལྟེ། སྐན་ལྟ་རྩས་ལྟ་ལ་སོགས་སྦྱར་བ་བའིི། རིག་བཛྲིན་རྒྱལ་བ་ཀུན་བདུས་ལྟ་ལ་བབྱལ། པཎ་ཇ་སྡེ་ཀ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། ཞེས། རྒྱའི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་ནི། ཐོད་པ་བྱམ་རིལ་སྐྱ་ཡི་བ་དན་ཅན། བཞིལ་ཞིང་བྱ་གམ་བྱམ་ཡོད་དེ་ཡི་ནང་། མ་ཏ་རྒྱ་པཎ་རྒྱ་དང་། ལྷ་ལ་རྒྱ་གུ་ཆུ་རྒྱ་དང་། ཟས་རྒྱ་དུ་ན་རྒྱ་དང་། བདེ་མོག་རྒྱུ་སྐྱ་ལ་ཐོག་ལ་བབྱང་བའི་ཁྲག། མདངས་ལྡན་གཡོ་བ་དམར་ཆེན་རྒྱ་མཆོག་བདེ། རིག་བཛྲིན་རྒྱལ་བ་ཀུན་བདུས་ལྟ་ལ་བབྱལ། མ་ཏ་རྒྱ་བི་ཤྭས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། ཞེས། གཏོར་མའི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་ནི། རིན་ཆེན་ལས་བྱང་སྟོད་མཆོག་ཡངས་པའི་ནང་། བདུག་མཆོག་སྣ་ཚོགས་སྟོང་བའི་ཕྱེ་མ་ལ། ཐུང་དང་

བྱ་རམ་ཀ་ར་བཅུད་ཀྱི་རིགས། གཞན་ཡང་མངར་གསུམ་ལན་ཚྭ་དུ་མའི་རོ། བཅུད་དང་སྦྲགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་བྱང་རྫས། ཟག་མེད་ཚོགས་ཀྱི་གཏེར་མ་རྙེད་པར། ཀ་སྐ་སྐིང་སྐ་དམར་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་། རྐུན་འབྲུམ་ཉི་ཁྲོ་ཅོ་ལེ་ཡང་པ་ཀཱ། ཁམ་བུ་རྟ་སྐ་ཀུ་ཤ་བིལ་པ་རཱ། རི་སྐོག་ཀུང་སྐོག་ཤ་ཁོང་སྐ་ཚོགས་རིགས། སེའུ་འབྲུ་དང་བཅས་བྱས་དང་ལ་ལ་ཕུད། ཟླ་རྒྱས་ཞེ་དང་ཟླ་ཁྲིམ་མར་དང་ཐུད། སྐོས་པའི་དང་ལྡན་བདུད་རྩི་སྙ་ར་ཚང། གཞན་ཡང་ཁ་དང་མངར་དང་རྒྱར་བའི་རོ། གཏེར་མཚོད་ཚོགས་ཀྱི་འགོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་འདི། རེ་གཱ་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ལྷ་ལ་འབྱལ། ཐྲུན་ཏ་ཙཱ་ཡུ་ཎོས་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཁྱོ། སྐ་ཚོགས་སྐྱབ་གཟིགས་མཚོད་ཅིང་བསྐང་བ་ནི། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ངོད་ཁྱིམ་འབྱུང། ཕྱི་ནང་གཙོ་བོ་ཡིད་མཚོར་རྐྱེན་གྱིས་སྤྲུལ། གདུགས་དང་བ་དན་བྱ་རེ་འཕན་རྩེ་གསུམ། ཕྱེ་མའི་ཕུར་མ་རིན་ཆེན་དུ་བ་བྱེས། དར་དཔྱངས་ཅོད་པཎ་སྐ་ཚོགས་པུ་ར་རྟུ། ཁོར་ཡུག་གང་བ་ལྟ་མོས་མཚོད་སྤྱིན་ཐོགས། ལྷ་ཡི་དུང་དང་ལྷ་ཡི་རྔ་

ཇོ།། དོ་ཆེ། ལྷ་ཡི་ཆ་ལང་ལྷ་ཡི་དུང་བུ་བྱི། ལྷ་ཡི་ཤད་ཁའི་ཕྱོ་གྲིད་བུ་སོགས། གཞན་ཡང་སྣ་ཚོགས་ཡིད་འཕད་མཆྭ་ལེ། གསེར་རི་རོ་ལ་མཆོ་ལྷས་འཕགས་འཇམ་བུ་བྱིང་། བ་ལང་སྤྱོད་དང་སྤྲེ་མི་སྐྱན་རྣམས་སུ། འཁོད་པའི་རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་། བཀུ་ཤེས་རྟགས་བརྒྱད་དང་ནོ་དཔག་བསམ་ཤིང་། འདོད་འཇོ་བ་དང་མ་རྨོས་པོ་སོགས་དང་། ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་ལྷ་ཡི་ཡུག་གོས་སོགས། གཉེར་གྱི་བུམ་པ་སྣ་ཚོགས་འདོད་འབྱུང་ཅན། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱབ་གཟིགས་བཅས། སྣོད་བཅུད་འདི་ར་ཉེ་བར་འཁོད་པ་ཡི། འབྱུང་ལྔའི་དྭངས་མ་སྐྱིད་མོ་ཚལ་ཆེན་དུ། འཁོད་ཅིང་བཀོད་དང་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ཚོགས། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ལྷ་ལ་འབུལ། ཏུ་ཀྲི་ཤཱ་མེ་སྐྱས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ནས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཕྱོ། ཡེ་ནས་ཀ་དག་སངས་རྒྱས་ཕྱིར། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། མ་འགགས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ཕྱིར། རྗེ་

རྣེ་འཚང་ཆེན་བྱགས་དམ་བསྐང་། སྡང་སྲིད་ཀློང་ལ་རྩོགས་པའི་ཕྱིར། རོ་རྗེ་སྙེམས་མའི་བྱགས་དམ་བསྐང་། སྤྲུལ་སྐུས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར། པདྨ་འབྱུང་གནས་བྱགས་དམ་བསྐང་། ཚེ་ཡི་རི་གཡོའི་བརྩེས་པའི་ཕྱིར། མཆྭ་ཁ་ཤའི་བྱགས་དམ་བསྐང་། མཚོ་གཡུ་མཆོ་རྒྱལ་བྱགས་དམ་བསྐང་། ཡི་དམ་རྩ་བ་རྟག་པའི་ཕྱིར། དབང་ཆེན་རྟ་མགྲིན་བྱགས་དམ་བསྐང་། རོ་གེ་ཤེད་བརྡ་ཡི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཕྱིར། རོ་རྗེ་ཕག་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐང་། གཞོན་ནུ་སྐུ་ལུས་འཚང་བའི་ཕྱིར། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བྱགས་དམ་བསྐང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྟེད་པའི་ཕྱིར། ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་བྱགས་དམ་བསྐང་། སྐྱིང་རྗེས་འགྲོ་ལ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱགས་དམ་བསྐང་། གསུང་གི་སྐྱན་བརྒྱད་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར། རོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་བྱགས་དམ་བསྐང་། མཐུ་སྟོབས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ཕུག་ན་རོ་རྗེའི་བྱགས་དམ་བསྐང་། འཕོར་བའི་འཇིགས་པ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བྱགས་དམ་བསྐང་། ཞེས་ གཀེ་

ཇོ། ཕུག་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར། བུཚན་ཐོད་ལྡེད་བྱགས་དམ་བསྐང་། ཞེ་སྡང་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར། རོ་རྗེ་ཐོད་ལྡེད་བྱགས་དམ་བསྐང་། དར་རྒྱལ་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར། དཔུང་ཐོད་ལྡེད་བྱགས་དམ་བསྐང་། འདོད་ཆགས་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར། པདྨ་ཐོད་ལྡེད་བྱགས་དམ་བསྐང་། ཕྲག་དོག་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར། ཀཱརྨ་ཐོད་ལྡེད་བྱགས་དམ་བསྐང་། ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམས་གནས་དག་པའིཿ དབྱིངས་ཕྱག་དཀར་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐང་། ས་ཡི་ཁམས་རྣམས་གནས་དག་པའིཿ སེར་མོ་རྒྱས་པའི་བྱགས་དམ་བསྐང་། ཆུ་ཡི་ཁམས་རྣམས་གནས་དག་པའིཿ སྔོན་མོ་སྤྲིད་ལྡན་བྱགས་དམ་བསྐང་། མེ་ཡི་ཁམས་རྣམས་གནས་དག་པའིཿ དམར་མོ་བརླ་བའི་བྱིན་བྱགས་དམ་བསྐང་། རླུང་གི་ཁམས་རྣམས་གནས་དག་པའིཿ སྣུམ་ཚོགས་དག་བ་བྱིད་བྱགས་དམ་བསྐང་། ཨཱཿ སྐྱེ་འཆི་གཉིས་སྤངས་རོ་རྗེའི་སྐུཿ པདྨ་འབྱུང་གནས་བྱགས་དམ་བསྐང་། ལུང་རིགས་རྒྱུད་སྡེའི་ཉི་མ་ཤར། བྱོ་ལྷན་མཆོག་སྦེད་བྱགས་དམ་བསྐང་། ཀཱརྨ་འཕྲལ་

དུ་བས་སྣང་སྲིད་མཉེན། ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ལུ་སྟེགས་བདུད་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྒྲུབས། སེ་དྲེ་ཐུ་ཐྲོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བྲ་མེད་ཙ་ཀེ་བཅན་པ་ཐོབ། པདྨ་སོ་བྲའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། སྡོང་སྡོལ་སྡོད་པས་འགྲོ་བ་སྡུད། པདྨ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བདེན་བ་ཞི་ཚེས་ཀྱི་འཕེར་ལོ་བསྐོར། ཨཱ་ཀྱ་སེ་དྲེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བདུད་བཀུལ་ལྷ་སྲིན་དམ་ལ་བཏགས། རྡོ་རྗེ་གྲོལ་ཉེད་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཕྱུང་ དངོས་འཛིན་སྟོང་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། བརྟུ་དཔའ་བོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། རྣམ་རྟོག་ཞི་ཐུ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། དཔལ་དཔའ་བོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། འགོག་ལམ་འཕོར་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས། པདྨ་དཔའ་བོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། འཕྲ་བ་ཚོད་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། ཀ་རྨ་དཔའ་བོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། རྣམ་པར་རྒྱུ་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། དེས་པར་རྒྱུ་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས། པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། རབ་ཏུ་རྒྱུ་བའི་དུར་

ཇོ།། ཁོད་ནས། ལས་ཀྱི་མཐའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཚོགས་དྲུག་མཐའ་དྲལ་དུར་ཁོད་ནས། ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་ཐུགས་དམ་བསྐང་། གནས་ཡུལ་དྲག་རྒྱའི་དུར་ཁོད་ནས། དབང་ཕྱུག་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། འཕྲོ་འདུས་ས་མཚམས་དུར་ཁོད་ནས། ཞིང་སྐྱོང་ཕོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཀྱཻ། དམ་ཉམས་ཟས་སུ་ཟ་བའི་ཕྱིར། སྲིན་པོ་ཕོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། མཚན་མོ་དུར་ཁོད་འགྲིམ་པའི་ཕྱིར། གནས་ཀྱལ་ཕོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཤུལ་པ་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ལུ་རྣ་སྐྱོང་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ལས་བྱེད་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཤུལ་འཕེར་ཉིང་སྐྱལ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཀྱར་ནས། བདག་གི་གཡར་དམ་སོར་ཆུད་དེ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཀྱཻ། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་བའི་ཕྱིར། དབང་པོའི་ཨེ་ཏེ་སྐྱ་ཚོགས་འདི། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཕྱིར་འབྱལ། ཤ་ཆེན་བསྲུར་གྱི་དུད་པ་འདི། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཕྱིར་འབྱལ། ཚེ་ལ་ཆེན་སྐྱང་གསལ་མར་མེ་འདི། མ་

དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུང་ངོ། རྣ་བར་མངར་ཆེན་སྦྲེང་བ་འདིས། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུང་ངོ། སྐྲ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་འདིས། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུང་ངོ། ཐོད་པ་ལྔགས་སྤྲེང་རྫས་འདིས། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུང་ངོ། ཤར་ཆེན་དུད་གི་གླིང་བུ་འདིས། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུང་ངོ། གཡང་གཞི་མཁའ་ལ་བྱེས་པ་འདིས། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུང་ངོ། དུར་ཁྲོད་རྫས་ཆེན་བཀྲམ་པ་འདིས། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུང་ངོ། མདའ་དར་མེ་ལོང་རྒྱན་པ་འདིས། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུང་ངོ། དུས་པའི་རྒྱན་ཆ་དུམ་འདིས། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུང་ངོ། མཆོད་པ་བཞེས་ནས་བྱགས་དམ་བསྐང་ངོ། ཕྱོགས་ཀ་ཡན་རྟ་རའི་དུད་ཁྲོད་ནས། བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། དཀར་མོ་འབྱམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། ལམ་བྷ་ཀ་ལིའི་དུད་ཁྲོད་ནས། དེ་མེད་པརྨ་མཁའ་འགྲོ་མ། དམར་མོ་འབྱམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། ཀཱཙྪ་ཏིཀྟའི་དུད་ཁྲོད་ནས། བྱང་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། སྔོན་མོ་འབྱམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། རྟེ་ཀ་ཀུ

ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་

རྒྱུད་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ནས། སྒྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སོར་ལ། བཀའ་ཚད་འགལ་ལྡོག་ཞི་བ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐང་གྱུར་ཅིག། རྟོག་གྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག། ལས་དན་སྦྱིག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་གྱུར་ཅིག། འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ཕྱོགས་བཅུ་མེད་དེ་སྐྱེ་མེད་དང་དུ་བསྐང་། མཆོད་དུ་མེད་དེ་གཉིས་མེད་དགྱེས་པས་མཆོད། སྤྲོད་དུ་མེད་དེ་ཟུང་འཇུག་རོལ་པར་སྤྲོར། སྤྲོལ་དུ་མེད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤྲོལ། བར་ཐགས་སུ་མེད་དེ་ཡེ་སྤྲོལ་ཆེན་པོར་བར་ཐགས། འཕོར་གསུམ་ཡོངས་དག་འབྲས་བུ་སྩོལ་དུ་གསོལ། བདུན་པ་བར་ཐགས་པ་བྱ་བ་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་གསོལ་ཀུན་འདུས་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་དགྱེལ་འཕོར་ཟབ་མོའི་སྐོར་ཞུགས་ནས། བག་མེད་དབང་གྱུར་དམ་འགལ་ཅི་མཆིས་པ། མཐོལ་བ་ཐགས་བཟོད་གསོལ་མི་སྒྲིབ་ཚོར་པར་སྩོལ། ཨོཾ་གུ་རུ་སཏྭ་མ་ཡ། མ་ནུ་པ་ལ་ཡ། གུ་རུ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ། ཏིཥྛ་དྲྀ་ཌྷ་མེ་བྷ་ཝཿ སུ་ཏོ་ཥྱ་མེ་བྷ་ཝཿ

ཇོ་ཨོ་ སྡུ་པོ་ཆེ་མེ་བྱུ་ཐུ་ཨ་ཀུ་ར་ཀྱོ་མེ་བྱུ་ཐུ་ཨ་ཐཁ་སིཀྵི་ལྷེ་ལྷེ་པུ་ཡ་ཚུ་ཚུ་ཨ་ཐཁ་ཀཱརྨ་སྡུ་ཙོ་མེ་ཨ་ ཅོཀྐྲ་ལྷེ་ཡོ་ཀྱུ་དུ་ཁྲྀཾ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཧོ་ཨ་ བྱུ་ཀ་ཐུ་ནཱ་ཐ་ཨ་ཐཁ་ཀཱརྨ་ཀ་ཐ་ཨ་ཐཁ་ཀཱརྨ་ཀ་ཐ་ ཨ་ཐཁ་ཀཱརྨ་ཀ

པའི་དམ་ཚིག་ལ། འགལ་བ་ཅི་མཆིས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། གསང་སྔགས་ཟབ་ལམ་གཉན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། ལྷ་བསྐོམ་སྔགས་བརྒྱས་ཕྱག་རྒྱའི་རྣགས་འཆང་ནས། བསྟེར་པ་མ་གསལ་བརྒྱས་པ་གྲངས་ཉང་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཚད་ཅིང་རྒྱ་རྣགས་བྱལ་བ་དང་། འོང་ཡོད་ཚེགས་བསམ་བག་མེད་མཆིས་པ་རྣམས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། གནས་ལུགས་ཀྱིང་དེ་འཁོན་གྱི་སྣོར་ཞུགས་ནས། ལྷ་བ་ཕྱོགས་འཁོན་སྣོམ་པ་བློས་གཞིག་དང་། སྤྱོད་པ་ཐོ་ངོ་གཡོ་སྤྱི་བྱེད་ལས་དང་། མཚན་མའི་མཉམ་གཞག་རྣམ་རྟོག་རྗེས་ཐོབ་དང་། བདག་འཁོན་གཉན་ཕྱོགས་ནས་བསྐུལ་བ་སོགས། འགོག་ལམ་ཁིད་པའི་རྒྱུ་རྩ་ཅི་མཆིས་པ། རིག་འཁོན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། གནས་ལུགས་སྐྱིང་པོ་དེས་དེན་རྟོགས་བློམ་ནས། གཞི་ཐོག་ཁྲེགས་ཚོད་གཤེགས་སུ་མཉེས་དང་། ལམ་གྱི་ཅིར་སྣང་སྐྱུ་མར་མ་སྤྱད་ཅིང་། འབྲས་བུ་ཡང་དག་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ནས། དོ་ཏོ་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པར་འཛིན་པ་དང་། རང་བཞིན་གསལ་བ་དངོས་པོར་འཛིན་

ཇོ། ཡ་དང་། བྱགས་རྗེའི་བྱེད་ལས་མ་ཞིང་ཉར་ལེན་མཆིས། བདེ་བའི་ཚ་ལ་ཉམས་སུ་ཞེན་ནས་གོལ། གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ལྡུག་བཞག་མི་ཤེས་ཤིང་། མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ཟ་འཐས་མཐོང་གསྲིང་རྗེའི་རྒྱུད་དང་ཅི་འགལ་བ། རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་སྔོགས་བ་ཤགས། གཞན་ཡང་མི་སྣང་ལྷ་ཡི་དམ་ཚོགས། ཞེ་སྡང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་ནས། ཕ་མ་རིགས་དྲུག་རྣམས་ལ་མཁོན་པ་བ་ཤགས། ང་རྒྱལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་ནས། ཁོང་ཁྲོའི་ཚོག་རྩུབ་སྨྲ་བ་མཐོལ་ལོ་བ་ཤགས། འདོད་ཆགས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་ནས། ཚོས་བརྒྱད་ལས་སུ་ཆགས་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ཤགས། ཕྲག་དོག་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་ནས། ཀུན་སློང་དུ་བགྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ཤགས། གཏི་མུག་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་ནས། མ་རིག་འཁོར་བར་འཐུམས་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ཤགས། རང་ལུས་དགྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་མ་མཐོང་ནས། མཚན་མའི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐོམས་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ཤགས། རང་རིག་རྩལ་བའི་ལྟ་དུ་མ་

རྟོགས་ནས། ཡི་དམ་བློང་དོར་བགྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ཁགས། བླུང་བྱ་རྟོ་རྩེའི་སྟེགས་སུ་མ་ཤེས་ནས། རྩོལ་བཅས་སྒྲུབ་ཟུང་བཟུང་བ་མཐོལ་ལོ་བ་ཁགས། གདོད་ནས་རང་སེམས་ཚོས་སྐུ་མ་མཐོང་ནས། སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་བཙལ་བ་མཐོལ་ལོ་བ་ཁགས། ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་ཡི་འཕོང་ཚོགས་མ་ཤེས་ནས། སེར་སྣ་བསགས་པའི་འཇིག་ཚགས་མཐོལ་ལོ་བ་ཁགས། རྒྱན་གོས་ལྷ་ཡི་ཅོད་པཉ་མ་ཤེས་ནས། ཁ་དོག་སྤུང་བློང་བགྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ཁགས། གཞན་ཡང་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་ལ། བསྐྱབ་པའི་ཚེ་ན་བརྟེན་ཇུས་ཚད་པ་དང་། བསྐང་བའི་ཚེ་ན་སྤྱན་གཟིགས་དོར་བ་དང་། དམ་ཚིག་བློན་གཞན་ལ་བསྟན་པ་དང་། མཆོད་པའི་ཚོགས་གཉེར་ཡོ་བྱད་ཕུད་ལྷག་འདེས། རྟགས་དང་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལོ་བྲལ་འདས། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ཁགས། ཕྱག་རྒྱ་དམ་མེད་གཡེར་མོ་བསྟན་པ་དང་། སྲོད་བའི་ཚེ་ན་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཚུན་དང་། འཕེལས་བཟློག་འདེན་བཀྲམ་གཙང་དུ་མི་ཞེལ་ཞིང་། བཀ་མེད་འདོད་སྲེད་གཞན་དབང་ཆང་གིས་རྒྱོས། ཆགས་པ་རྒྱས་

ཨོཾ་ ཐའེ་བས་ཡེ་ཤེས་མ་བསྒོམས་སོགས། ཟུང་འཇུག་ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉམས་པ་བཟ་ཕ་གས། བསྒྲལ་བའི་ཞེ་སྡང་ལས་ཀྱིས་མཚོན་བཏབ་པས། གཉེན་འདུན་གཏན་སྲོང་ཁྲག་དུ་བས་དབང་བའོ། དགེ་འདུན་ཟུར་ཟའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་བས་དེ། གཏེ་མུག་དབང་གིས་སྐྱིང་རྡེ་མ་བསྒོམས་ཞིང་། འདོད་ཆགས་དབང་གིས་ཀ་ཁྲག་གོས་ལ་དགའོ། ཕྲག་དོག་དབང་གིས་ཚེ་ལུང་མ་བཏྱིས་ཏེ། བསྒྲལ་བ་རྣམ་ཤེས་ཞིང་ཁམས་མ་སྤང་ནས། མུ་སྟེགས་སྤྱོད་པར་སོང་བར་མཐོ་ལོ་བ་ཡིན། ཕྱིས་གཞན་ཡང་ལས་དན་རྒྱུ་བསཔགས་འགལ་བའི་རེ་གས། སྐུ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོ་ལོ་བ་ཡིན། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོ་ལོ་བ་ཡིན། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོ་ལོ་བ་ཡིན། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོ་ལོ་བ་ཡིན། སྤོམ་པ་སྤྱི་དང་འགལ་བ་མཐོ་ལོ་བ་ཡིན། བཀའ་ལུང་དབང་དང་མི་ལྡན་མཐོ་ལོ་བ་ཡིན། དམ་ཚིག་སྡོད་དང་མི་ལྡན་མཐོ་ལོ་བ་ཡིན། བསྒེད་རིམ་གོ་སོར་མ་གས་ལ་མཐོ་ལོ་བ་ཡིན།

རྩོ་གས་རི་མ་དགེ་དས་པ་མ་རྟོ་གས་མཐོ་ལ་ལོ་བ་ཀ་གས། བཟླས་བརྗོད་གཟུངས་རྟ་གས་མ་ཐོ་ན་མཐོ་ལ་ལོ་བ་ཀ་གས། མཐོ་ལ་ལོ་བ་ཀ་གས་སོ་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། གཅོད་དོ་འགྲོ་དོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་བཅས། མི་སྐྱི་བ་ཚ་དས་པ་འཕྲལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོ་བརྟུ་ས་ཀྱ་ས་ཡ། མ་ནྟ་པྲ་ཡ། བརྟུ་ས་ཀྱ་ཏེ་ཧོ་བ། ཏི་ཥྛ་དྲྀ་ཌྷ་མེ་བྷ་ཝཱ། སྭ་ཏྲ་ཙྪེ་མེ་བྷ་ཝཱ། ཡ་ནྟ་རཙྪེ་མེ་བྷ་ཝཱ། ཨ་ནྟ་རཱི་སྐྱེ་མེ་བྷ་ཝཱ། ཨཁ་ཀཱ་རྨ་སྭ་ཙ་མེ་ཅི་ཏྟཱ། ཤྲེ་ཡཿཀྱཱ་དྲ་ཌྷཱ། ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཧོ་ཿབྷ་གཱ་ཝཱ་ཧ་ནཱ། ཨཁ་ཀ་ཐ་གཱ་ཀ་བཏྟ་མྱ་མེ་སྨ་ཚེ། བཏྟ་བྷ་ཝ་མ་ཏྨ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ ཡི་ཁེ་བཆུ་པ་དངས་ གྲུ་རྒྱ་སྟ་རི་ཡི་བཆུ་སྦྱངས། ཁྲུད་པར་དུ་བ་ཀ་ས་བྱ་བའི་ཚེ་འགྱོད་ཚ་དས་ཀྱིས་སྐྱེ་སྡུ་ཁས་དང་བཅས་ཏེ་བ་ཀ་ས་པ་ཕྱ་ལ། དེ་ཡང་བ་ཀ་ས་པར་བྱ་བ་རྩ་བ་ཡན་ལ་ཁ་ཤི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྣམས། བ་ཀ་ས་ཡུ་ལ་ར་དཀ་ཀྱི་བླ་མ་རྗེ་རྣམ་སྲས་དབོན་ནས། བ་ཀ་ས་ཡུ་ལ་ར་དཀ་ཀྱི་བླ་མ་རྗེ་རྣམ་སྲས་དབོན་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རིག་མ་དང། སྐས་ཡོད་ན་དེ་འཁམ། མེད་ན་རྗེ་རྣམ་ཚེད་ལྷམ་དམ་ཚིག་ཅན། དེ་ཡང་མ་འགྲིགས་ན་རྣམ་བཅུན་པརྒྱ་འབྱུང་གཉས་ཀྱི་སྐུ་འམ། དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ལྟན་ཁྲུད་པར་ཅན་གྱི་མདུན་དུ་ཝ་ཀ་ས་པར་བྱ། བྱེ་བྲག་དམ་ཚིག་

ཨོཾ། ཉམས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདུལ་བ་ཕྱིའི་བསླབས་པ་ཁས་བླངས་དང་ནང་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་དམ་ཚིག་ལ་དགེ་བ་བཅུ་ཚང་བ་ཞིག་ཏུ་གསོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་ཏེ་སྡིག་པ་ཉམས་ཤས་གསོ་ཐབས་ཡོད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཉམས་ཤས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཉམས་ཤས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་ཤས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།

མན་དག་མཐུ་གཏད་འདོད་དེ། བློ་མ་མི་འདོད་གང་མས་དག་ཏུ་ཐབས་འདོད་དེ། སློབ་མས་རྟོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མི་འདོད་ཕྱག་ལེན་འདོད་དེ། ཡི་དམ་ཀྱི་སྐུབ་པ་མི་འདོད་ཐུགས་རྗེ་དང་ནུས་པ་འདོད་དེ། སྐྱིང་དུས་ཀྱི་བསྐུལ་ཚུལ་མི་འདོད་གྲུབ་ཏུགས་འདོད་དེ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་བསྟུང་སྡོམ་མི་འདོད་ཐར་ལམ་འདོད་དེ། ཚོན་ཏན་གྱི་སྐྱེང་པ་མི་འདོད་བ་ཁད་པ་འདོད་དེ། ཚེས་ཀྱི་ཆེ་བ་མི་འདོད་ཀྱིན་བཟློས་དམ་རྩལ་འདོད་དེ། སློབ་དཔོན་སྐུང་ནས་རང་གི་ཆེ་བ་འདོད་དེ། ཡི་དམ་ཀྱི་སྔོག་འཕོར་བོར་ནས་རྩལ་དང་ཏུ་ཅོའི་སྤར་བ་ལུས་ལ་འཚང་། དམ་ཚིག་རྟོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རྟགས་ཨེད་པ་ལ། ཁོར་དང་གྱི་ལྷགས་སོགས་གང་འཐད་ཀྱི་ཕྱར་པ་སྐེད་ལ་བསྡུ་གསལ། མ་བཅོས་ཤེ་ར་ཀའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཐོང་མ་སྐྱོང་བར་སྐྱ་རིང་བཞག། མ་སྲིད་མཁའ་འགྲོའི་འགྲུ་ལམ་ངོ་མ་ཤེས་པར་བྱང་ལ་མེ་ལོང་བཏུགས། མགོ་ལ་སྟུགས་སྐྱ་བཞག་ཏས་ལུས་ལ་བཙུན་ཚས་བཟུངས། རྒྱབ་ལ་དོར་མ་ཀྱོན་ལ་མིང་དང་སྟོམ་པ་བློ་མ་ཞུ། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་གཞི་ནག་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་བྱུ། དབང་རྟགས་སྤྱི་བོར་བརྒྱན་པའི་དམ་བཅའ་རྟོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་ཞུས། ཐ་མལ་ཁྱི་ཤག་འདུ་བའི་ཏག་མོའི་གསོ་ལག་སྟུས་ཁ་ར་བཏུགས། ཁ་ཏས་གཏམ་བཟང་པོ་བ་ཁད། གསང་སྟགས་ཁ་འབྱམས་བོན་ལྟར་འབྱིན། གདམས་པའི་གནད་བདུན་སློབ་དཔོན་ལ་མི་བསྟེན་པར་ལག་ལེན་བསྒོམས། དུག་སྤྲུལ་ཁ་ཚུས་

ཇོ།། མྱོས་པ་ལྟ་བུར་སྡོང་སྐད་འདོན། ཟོབས་པོ་ལ་ཀུན་གྱིས་དད་པ་བྱེད། ཚེས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་རྣམས་ལོག་པར་མཐོང་ཞིང་སྐྱོན་དུ་བཤད། མི་ཁ་སྡང་ཞིང་བར་ཆད་དང་ཉེན་ན་ཚོ་ལོངས་སྤྱོད་དབུལ། མིའི་ཁུལ་ལ་མི་ཚུན། དམ་སྲི་བདུད་ཀྱི་རིགས་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་ལ་གཟེས་བསྡོད། ཐོད་བཞིན་གཙུག་ཏོར་ཏུ་ཕུར། ཀུན་གྱི་མི་དགེ་བ་སྤྱི་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱངས། གསང་སྔགས་རྫོགས་ཆེན་ཐེག་པ་ལ་གཉེན་སྐྱར་བ་འབེབས། ཐོའི་དབང་ལས་མོ་ཁ་བཅོམ། བུད་མེད་དང་ནུ་སྡེགས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིམས་སྐད་འདོན། ཚེས་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུར་བའི་འཇུག་ལྟར་དམའོ། བདུད་མོ་གསོན་ཏའི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་པ་ཁེངས། མི་ཐམས་ཅད་དེའི་དབང་དུ་བྱེད། ཞག་ཐོའི་བདུད་ཀྱི་མགོ་རྩ་རྐྱང་ཀྱི་ཀ་བུན་ཏུ་ཐུབ་ལྟར་གཡོ། ཚེས་རྣམས་དམའ་བས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ། བདེན་པ་སྨད། རྟུན་པ་བསྟོད། བཀའ་ལོག་དང་ཁྲིམས་ར་ལ་གྱིས་ལུང་པ་ཁེངས། རྐུན་འཕྲོག་དང་ཤར་ཧག་གིས་རི་ལུང་གང་ཞིང་ལམ་མི་ཐོབ། རྩེ་དང་ཆེ་བཙོན་ཐམས་ཅད་དུག་གིས་གསོད། ལྷ་སྲིན་འཐུག་པས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་གྲིར་ཁ་འཆི། འབྱུང་བ་ལྔའི་ས་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཉམས་པས་ལོ་ཐོག་དཀར་ཞོ་དགེན། རི་ལུང་ཆེད་པར་འབྱུང་ཐོའི་མ་ཁར་བརྟུལ། ཆྱིའི་ནག་ཐོའི་སྐུལ་པས་ཕྱོགས་ནས་དམག་ཆེན་གཡོས།།

དུས་དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་ལ་ཐུག། ལེམས་ཅན་ལས་དན་སྐྱེད་དབང་གིས་བསོད་ནམས་ཟད། མཚོན་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་མེད་པས་དན་སོང་དུགཀྱ་ཡུན་རིངཡོད་སྐྱེས་ནས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང། དན་འགྲོའིངོད་དུ་ལྟུང་བས་བདེ་བ་དང་ཐར་པཐོབཡའི་དུས་མི་འབྱུང། དེ་བས་མིག་ཅན་ཁ་རེ་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསང་སྔགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒོར་ཞུགས་ནས། དམ་ཚིག་བསྲུང་བ་གནད་ཆེ། དུས་དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་གསང་སྔགས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང། གལ་སྲིད་བྱང་ན་སྔར་ལས་འགྱུར་ཞུད་པར་ཆེ། འདུས་བྱ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། རྗེ་བཙུན་པད་སྟ་འབྱུང་གནས་ལ་འདི་ཕྱི་རེ་ལྟོས་མེས་པ་རྣམས་ཀྱིས། བྱ་མ་རྐྱ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་དང་སྒྲུབ་པ། ཞུད་པར་ཚེས་བཅུའི་ཉ་སྟོང་ཉིར་ལྟ་བཅས་དུས་བཞིའི་མཚོད་པ། ཚོགས་བསྐང་བ་ཁགས་པ་རྣམས་ནན་ཏན་བྱ་བ་ཙོ་ཚེ། དེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བྱ་ན་མེད་པས། རྒྱུ་བསོད་ནམས་ཆེནཡོའི་ཚོགས་རྫོགས། འབྲས་བྱུ་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས། མཐར་ཐུག་མ་རྟ་གྲུ་རྟའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། དེ་བས་བྱ་མ་དགེན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལ་བྱོ་གཏད་མོས་ནས། སྙིང་གཏམ་བདུད་དང་འགོངཡོ་ལ་མི་བ་ཁདཔ་ཡོན་ཏན་ཆེ། རྒྱུ་འབྲས་བསྟུ་བ་མེད་པ་གཟུགས་བོན་བ་བཞག་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་འགྲོ་རྣིད་པ་ཐ་ཚོམ་མེད་དོ།

ཇོ་ཨ། **རྟོགས་བྱ་ཅ།** རྡེ་ཡི་བཀའ་སྩལ་གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་བཅུད། ཞུམ་པ་མེད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱམ་པར་གཏམས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་པདྨའི་རྩལ་ལས་བཀྲམས། ཉི་ཟླ་མི་སྣང་རིན་ཆེན་ཏོད་པོ་ཆེ། ཏོར་བུ་རིན་ཆེན་བབར་བ་དགའ་འབྱུང་འདི། མ་ཏོངས་དོན་དུ་མཚོ་རྒྱ་བདག་གིས་བགོངས། རྣལ་ལྡན་ལས་ཅན་སྨིན་པའི་རྟེན་དུ་བཞགས། ཡང་མཐའ་ཐུགས་སྡས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། སྤྲུལ་པའི་རིམ་བྱོན་རྩ་གསུམ་གླིང་ལ་སྤོངས། གཉེར་གཞས་བོད་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ གནས་མཚོན་ནི། མཆིམས་ཕུ་དཔལ་གྱི་ཀེའུ་གོང་ཨོཕེ་རྒྱུ། **ཐུབ་ཀླན་ཁམ་ཟེ་རྒྱ།** གཉེར་རྒྱུ། སྤྱས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཏད་རྒྱུ། ཁོ་བོ་ཇོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གླིང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་ཁྱི་ལོར་བོད་ཡུལ་རྗེ་རྗེ་གདན་ཁྲི་ གནས་མཚོག་བས་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་ཁེ་གོང་ཀེའུ་ཚོང་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་ཆེ་རྣ་ལོར་བདུད་འདུལ་གསང་སྤྱིད་ཁྱི་གཟིམ་ཆུང་བའི་ཆེན་ཡང་རྩེ་རྟ་ཤོག་ནས་བོད་ཡིག་ཏུ་ཞལ་བ་ཤུས་སོ།། །།རྡེད་མའབན་ཤྲིས་དག་ཞུས་བཀྲིས། དད་མཛེས་ ཡ་ནས་འཕུལ་སྤར་བསྐྱེན། དེས་བས་གསང་ཆེན་རྡིད་བསྟན་རྒྱས། འཕྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། **འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡ་འཁྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གཤེགས་ཆེན་**

རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྱིད།　　གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཛོམ་གྱིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག　　ཅེང་མཁན་ཕྲིས་སློན་པ་དག།

ཨོཾ་ ཏྲ་མའི་ཐུགས་སྐྱེབ་བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལས། ལྷ་སྲས་དང་རྡེ་འབངས་ཐོགས་རྣམས་ལ་
ཞལ་གདམས་གནང་བ་སྐྱབ་ཁོག་ཀ་ཐོ་རིན་ཆེན་ལྷེད་བ་བཞུགས་སོ།།

ཚོགས། ཐུབ་པའི་སྒོས། བློ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལས། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས། ཇོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་པདྨ་སྐྱབ་དྲངས་ནས། བག་དམར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ཕོ་བྲང་བཞེངས། བདེར་འདུས་བཀའ་འདུས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། ལས་ཅན་སྐལ་ལྡན་རྣེ་འབངས་སྨིན་པར་མཛོད། བོད་ལ་མདོ་སྡུགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཤར། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྨིན་པར་མཛོད། ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་ཞེག་ཚེན་ཚོས་སྐྱ་སྐྱོགས། འཚང་རྒྱ་རྒྱས་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྲུངས། རྒྱད་བཟློག་ང་རོས་ལུ་སྟེགས་མཐའ་དུ་སྐྱུགས། རིམ་གཉིས་སྤྱོས་པའི་བསྟན་པའི་སྙིག་ཤིང་བཙུགས། རྒྱ་ཆེན་རྒྱུན་མི་འཚད་པའི་གཏེར་ཁ་སྤྲས། སྐྱན་བརྒྱད་རྒྱ་མཚོ་གངས་ཅན་ལྷོ་དཔྱིལ། བསྟན་པའི་ས་གནད་མི་འཇིག་མེ་བཙོའ་བསྲུམས། མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གཙུག་ལག་ཚོས་འཛིར་བཞེངས། འདི་ཕྱི་བོད་འབངས་སྐྱོབ་པའི་ཞལ་གདམས་བཀོད། མེ་ཏོག་རིན་ཆེན་ལྡེད་བའི་ཚོམ་བུ་བཀྲ། གསང་སྔགས་བསྟན་པ་མཐའ་དུ་རྒྱས་པར་མཛོད། རྗེ་ལ་ཞུས་པའི་བཀའ་གནད་

ཇོ།། གེགས་མེད་འགྲུབ། དེ་ནས་ལྷ་སྲས་ཆུ་ཁྲི་བཙོན་པོ་དང་། རྗེ་འབངས་རྒྱ་མཚོ་བཀའ་ཡི་འབངས་བཅས་ནས། བསམ་ཡས་དམ་བའི་རྒྱ་མཁར་ཐུབ་དབུ་མེད་དབུ་ཐུབ་པ་རིགས་གསུམ་དག་ལ་ནི། མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ཞུས་པ་སྟ་མ་དང་། མཆིམས་ཕུར་བདེར་འདུས་སྐོར་གསུམ་བར་པའི་སྐབས། ཕྱི་མ་ཁུ་འབྲུག་བཀའ་འདུས་ཞལ་ཕྱེས་ཚེས། ཞུས་ལན་ཞལ་གདམས་ལེའུ་བདུན་མ་དང་། སྟ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་མཐའ་རྟེན་དུ། རྗེ་འབངས་རྒྱལ་བློན་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་ཡིས། སྐོབ་ལམ་བསམ་པ་ལྟུན་གྲུབ་རྒྱབ་ཆོས་བཞག། ཞལ་གདམས་གསོལ་འདེབས་ཕྱོགས་གཅིག་བསྒྲིགས་ནས་སུ། བསྒྲུབ་རྫོགས་གཉིས་བཅས་ལག་ལེན་གདམས་པ་གནང། མན་ངག་བཅུ་གསུམ་དོ་སྤྲོད་རྣམ་པ་བཞག། དེ་ཡང་མ་འོངས་བོད་འབངས་ལ་དམིགས་ནས། ཞལ་གདམས་སྐོར་རྣམས་བཞེད་དོན་སོ་སོར་བྱང་། རིན་ཆེན་གཏེར་ཁ་རྣམས་ལ་བཀྲམ་སྟེ་སྤྲས། ཁ་བྱང་ཡང་བྱང་རྗེ་འབངས་ཉེར་བྱར་གཏད། མ་འོངས་ལུང་བྱང་གྲུབ་ཐང་ལ་ཐོག་ཏུ། བླ་སྲས་ཆུ་ཁྲི་བཙོན་པོས་དབུ་མཛོད་པ། ཇོ་མོ་མཆོག་རྒྱ་ཐུགས་སྲས་བུ་ལྟ་ལ།

མི་བརྗེད་དྲན་པའི་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་གནང་། བོྷ་སྒྲེ་ལ་ཡན་ཆད་ལེའུ་དང་པོའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། ཞེས་ཟེར། དེ་ཡང་ཐུ་བྱུག་ཏུ་བྱ་མའི་ཐུགས་སྐྱེ་རྩ་ལས་བཀག་འདུས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་སྣབས། རྗེ་འབངས་གྲོགས་པྲས་གསེར་གཡུ་རི་ཆེན་སྟ་ཡུའི་མཆུ་ལ་ཕྱེ་ལ་ཞིང་ཕྱག་བཙོལ་ཏེ་ཞུས་པ། རྗེའི་གདུང་བརྒྱད་ཀྱི་ཐ་མ་དང་དུས་མ་འོངས་པའི་སྣབས་བཅས་ཅི་ཡང་འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་ཕྱི་ནང་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཇི་ལྟར་བགྱིད། ཀྱིར་གསང་སྔགས་ཚོས་ཐམས་ཅད་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་སྣང་བ་ལ་བཅུད་བསྡུས་ཀྱི་སྙིང་པོ་མར་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཇི་ལྟར་ལགས། བསྒྲེད་རྫོགས་སྔགས་གསུམ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོད་ཚད་སྨིན་པ་ལ། ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་ཐབ་གང་ཉེ། དམ་པའི་མན་ངག་གི་སྙིང་པོ་ཚོག་ཉུང་ལ་དོན་འདྲིལ་བ་གདམས་ངག་གཅིག་ལ་མན་ངག་ཀུན་རྫོགས་པ་གསུང་དུ་གསོལ། ཅེས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས། ཨེ་མ་ཉོན་དང་ལྡ་སྡུག་བོད་ཀྱི་རྗེ། གདམས་པའི་སྨོན་བཟང་གྲོགས་པྲས་ལེགས་པར་སོམས། ལྷ་སྡུག་རྒྱ་རིང་བསྟན་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ། ཚོས་སྲིད་ཆབ་འབའ་ས་ཉིའི་ཕྲེང་བ་བསྒྲིང་། གནམ་

ཇོ་ཨ་ཝ་ཏི་ཡ་ཨ་ཡུ་ཤ་ཡ་ཨ་ཏ་ཀ་ཡ་ཨ་ཏ་ཀ་ཡ་ཨ་ཏ་ཀ

ཚོད་མའི་ཚོས་རྣམས་གཉིས་སྣང་བས་བདེ་བ་ཙོམ། བྱང་སེམས་བྲལ་རྣམས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱལ། གསང་སྔགས་འབྲས་བུ་རྙེགས་པ་བཅུད་བསྡུས་མར། སྐྱིང་པོ་ཀུན་གྱི་ཡང་སྙིང་ཉམས་ལེན་ཡིན། ཁས་ལེན་དུས་ལ་མི་འདའ་ཞལ་གདངས་གཉིས་སྤྲོ་ཞིང་ཐོབ་ཅིང་ཉམས་ལེན་ཡིན། རྫོགས་རིམ་སྔོང་སྐྱེ་ཞིང་བདག་འཛིན་མེད་པ་ཡིན། རྫོགས་རིམ་སེམས་ཀྱིས་བསུ་སྒེལ་བཅོས་མ་གཞུགས། གྲགས་སྔོང་སྤགས་ཀེ་བཟང་ངན་སྤྲོ་མི་བཏགས། བསྒེལ་རིམ་ཐུན་མོང་དོས་གྲུབ་མཚོག་ལ་གཞོལ། མཚོག་གི་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དོད་ཚོད་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པ་བྱ་མར་མོས་གུས་ཡིན། ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་ན་གྲུབ་པ་ཡིན། ཚོགས་གཅིག་དོན་ཀུན་རྫོགས་པ་གསང་སྤགས་ཡིན། རེ་གཅིག་བཅུད་ཀུན་འདུས་པ་ཏིང་འཛིན་ཟས། མདངས་གཅིག་ཕྱོགས་ཀུན་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྒྱན་གཅིག་ཀུན་ལ་མཛེས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར། གདན་གཅིག་ཀུན་ལ་ཐོབ་པ་ཆོས་སྐུའི་སྟ། གོགས་གཅིག་ཀུན་ལ་མཐུན་པ་གཉུག་མའི་གཤིས། བུ་གཅིག་ཀུན་ལ་བརྩེ་བ་དབང་ཡོའི་དྲངས། ནོར་གཅིག་ཀུན་ལ་ཕྱུག་པ་སེམས་ཉིད་གཏེར། རྫོང་གཅིག་ཀུན་ལ་བཙོན་པ་རྡོ་རྗེའི་གྲུ། ཀུང་གཅིག་ཀུན་ལ་བཙོན་

ཚེས་ ཟླ་ལོ་ ཉིན་ཚེས་ 365

ཨོཾ་ བར་རྡོ་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་མཚོན་གཅིག་ཀུན་ལ་རྣོ་བ་ཤེས་རབ་མཚོན། དམག་གཅིག་ཀུན་ལ་ཅག་པ་དུག་ལྟའི་དབུང་། བཟློག་ཐབས་གཅིག་གིས་ཀུན་གྱི་ཐུབ་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཆེ། འགག་ས་གཅིག་ཀུན་ལ་དམ་པ་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན། ཟིན་ནས་གཏེར་མི་ཤེས་པ་འཁོར་བའི་བཅོས། མཐར་ཐི་ཕྱིར་མི་སྡོག་པ་བདེ་འགྲོའི་ཚེས། འཕྲད་ནས་གང་ལ་འབག་པ་འཚོགས་པ་ཡིན། རིལ་ཕུང་འཁོར་བའི་རྒྱུ་བསགས་བག་ཟེན་གྱིས། ལྷ་སྲས་དམ་འཛིན་རྗེ་ཡི་ཐུགས་ལ་བཅག། རྗེ་འབངས་གྲོགས་ལྟ་མི་བཟེད་ཡིད་ལ་འཆང། གཅོང་ཆེན་མཛོ་ཕོ་དུག་ཏད་དད་ལྟན་བཞིན། རྩོགས་ལྟན་རྩོད་ལྟན་ཡང་མཐའ་སྐྱེགས་མའི་སྐྱེགས། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡང་སྐྱེགས་འབྱུང་བའི་བར། དུང་དུང་གདུང་བས་དུས་དྲུག་གསོལ་བ་ཐོབ། དུས་མཐའི་སྐབས་སུ་མ་གདུང་བ་སྐད་ཀྱང་། གདུང་དབྱངས་སྐྱོ་ཤས་དང་བཅས་གསོལ་བ་ཐོབ། ཐོ་རངས་སྐབས་སུ་བག་མེད་མ་ཉལ་བར། བདེ་ཆེན་ཞིང་སྤྲུལ་གསལ་གདབ་གསོལ་བ་ཐོབ། ནམ་ལངས་མ་ཡེངས་ད་ལྟའི་དུས་ལ་སོམས། ཉི་ཤར་མ་ཡེངས་སྔོན་བ་རྒྱས་ཀྱིས་ཐོབ། ཁོ་བོ་སྟེན་ཡུལ་བཞུད་སོགས་མི་རུག་སྐོམས།

ཉིན་ཕྱེད་སྨྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ཚོགས་འཁོར་ཕྱལ། དངོས་སུ་ལུང་སྟོན་ཚོས་བཅུར་དག་སྣང་མཐལ། ཕྱེད་ཡོལ་བྱ་བརྒྱ་མར་འགྲིབ་དུས་ལ་སོམས། དུག་བྱ་ལམ་ཁྱེར་དུག་གསུམ་ཆགས་ཅད་སྨྱོངས། ཉིན་ཐལ་བཀའ་བསྩལ་ལ་བསྐྱེད། ངཉིད་སྐྱན་ལྷར་མོས་པས་ཚེ་འཕྲང་སྤྲོལ། ཉི་ནུབ་སྐྱུ་ལུས་གནད་གཅོད་དུག་པོར་གཞི། ངཉིད་སྤྲོ་བོར་སྣང་མཐའ་རླངས་སེམས་བསྟེ། སྡོད་ལ་བར་དོ་རྣམ་པ་དྲུག་ལ་མོས། བདག་ལ་གསོལ་བཏབ་རིགས་དྲུག་འཁྲུལ་རྒྱུན་ཆད། སྡོད་འཕྲོས་ལས་དབང་སྐྱབ་བསྡུལ་མེན་སྲིད་ཉམས། བདག་ལ་གསོལ་བཏབ་གནས་ངན་སྤྲོད་ཐེག་འགྱུར། ནམ་ཕྱེད་སྐྱེ་གནས་བཞི་ལ་འཇིགས་སྲིད་སྤྲོམས། བདག་ལ་གསོལ་བཏབ་སྟོན་ཀྱི་འཕྲོ་མཐའ་སད། མན་ངག་བཅུ་དྲུག་ཉམས་ལེན་སྐྱིང་པོར་བཞག། ལྷ་སྲས་རྗེ་འབངས་མ་ཏོངས་དེ་ལྷར་སྤྲོངས། ཞལ་གདམས་ལེའུ་དོན་ཚན་གཉིས་པའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། **ཀཱ་མཐཱ་སཱ།** དེ་ཚོ་ལྷ་སྲས་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་ཤ་བ་ཅན་གྱི་མཆྱལ་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཁྲུད་པར་ཁོར་བུ་ཞྭ་ཡི་རྩྭ་མཉྫི། སྐྱག་ཤ་རྟེ་ཁ་ཞུ་ཡ། གཞན་ཡང་ཞང་པོ་རྒྱའི་ཁ་འབབ་གནམ་

ཇོ།། རྡེ་བརྒྱད་གཤན་སྐྱོགས་འབྲས་ཚང་དྲངས་མས་བཀང་ནས་ཕུལ་ནས་ཞུས་པ།། ཕྱིས་མ་འོངས་སྐྱེགས་མ་བྱ་བདེ་དུས་དེ་འདྲ་བ་ལ་རྡེ་བཙུན་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འཕགས་ཀྱིས་ཕྱི་ཐག་མི་ཚད་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས་རིམ་དང་། ཁྱད་པར་མ་འོངས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ལུང་བསྟན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཅས་པ་བདག་ཅག་ལ་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས།། རྡེ་བཙུན་གྱིས་ཕུག་གཡས་པྱ་སྟས་ཀྱི་མགོར་བཞག།། གཡོན་མཆོ་རྒྱ་གྱིས་དྲངས་བའི་སྐྱེམས་བཞེས་ཏེ་ཞལ་གདམས་གསུངས་པའོ།། ཇེ་མ་ཉིན་དང་ལྡན་སྟས་གོང་ཀྱི་རྡེ།། མ་འོངས་པྲ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ། ལས་སྡོམ་བཟང་པོ་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྱོ། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། རྡེ་ཡི་དབུ་མཛད་ལས་ཅན་རྡེ་འབངས་རྣམས།། །།བྱིའུ།། མ་འོངས་དག་སྣང་སྲིད་མར་སྣང་བའི་ཚེ། ལྷ་སྐྱེ་སྡོངས་ར་གཟུགས་སྐུ་སྲིད་མའི་ངང། དབུ་རི་གུ་སྣང་མཐའི་དར། ཤིན་ཏམས་ལྷ་ཁྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོག་མའོ།།

།། ཀ །། མ་འོངས་རིན་ཆེན་གཉེར་ལ་སྨོན་པའི་ཚེ། ཐོག་མར་ཡར་ཚོས་དགེ་བའི་དུས་ཉིད་དུ། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་པར་བཟཧསས། སྐལ་ལྡན་རིག་མ་བཅུད་རྒྱག་ཀྱིས་སྤྲུས། རང་ཉིད་ཅི་དུ་ཀ་ཡི་ཆ་ལུགས་འཚང། རང་ཉིད་བདེ་ཆེན་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས། རྟེན་འབྲེལ་སྣང་ཚོགས་བགྱིས་པས་ཕུན་ཚོགས་གྱུར། ཞལ་གདམས་གཉེར་གྱི་ལྷེའུ་མིག་དང་པོའོ། ས་མ་ཡ། །ཁ།། མ་འོངས་སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི། འཇུང་བ་དགྲར་ལངས་ས་བཅུད་ཉམས་པའི་ཚེ། དགོས་འདོད་ལྟུན་གྲུབ་ཧོར་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས། བཀུ་ཤེས་འཁོར་བའི་རྩ་སྐྱ་རྣམས་བསགས་ནས་སུ། རང་ཉིད་གཞོད་སྤྱིན་དབང་ཕྱུག་ཆས་སུ་བགྱིད། ང་ཉིད་པདྨ་རྒྱལ་པོ་སྐེག་པའི་གཟུགས། མཁའ་འགྲོ་དབང་སྡུད་འབྱམ་བཅས་བསྐྱེད་པར་བྱུ། དོངས་གྲུབ་ཧོར་འགྲུགས་ཞལ་གདམས་གཉིས་པའོ། ས་མ་ཡ།

།། ག །། མ་འོངས་སེམས་ཅན་ཞེ་སྡང་ལས་གྱུར་པའི། མཐའ་འཁོབ་དམག་དཔུང་དབུས་སུ་འཕྲིགས་པའི་ཚེ། གཙུག་ལག་ཆོས་འཁོར་འཇིག་པའི་གཉེན་གྱུར་ནས། སྐུག་ཧག་ཁྲོ་བོ་དབལ་ཤཧ་དཀྱིལ་འཁོར་

ཨོཾ། འཕེལ་མཛད། རང་ཉིད་དམོད་པ་སྔགས་པའི་ཚས་སུ་ཞུགས། དཀྱིལ་སྟེ་བརྒྱད་དཔུང་བཅས་གསལ་བར་བསྒྲེངས། དམག་དཔོན་རྣ་ཆུ་ལ་རྡུ་གཉིར་བྱང་གཏུགས། བདུད་སྟེ་དཔུང་འཛིམས་མདོན་སྤྲོད་གསུམ་པའོ། ས་མ་ཡེ། ॥ ང ॥ མ་ཏོངས་སེམས་ཅན་གཏི་མུག་ལས་གྱུར་པས། ན་ཚ་འབྱུང་བའི་འཁྲུགས་དང་འཚེ་བྱས་ཕོགས། ཚེ་རབས་རྣམ་སྨིན་ལུས་ལ་འཕོར་བའི་ཚེ། ཡེ་ཤེས་གསལ་རྩོགས་སྐྱེན་ལྡའི་དཀྱིལ་འཕོར་བཞེངས། རང་ཉིད་ཨ་ཙོ་ར་ཡི་ཚ་ལུགས་འཚང་། ངཱ་ཉིན་སྐྱེན་ལྡ་རབ་ཁྲོས་སེང་སྒྲོགས་སྐྲོས་མས། སྐྱེན་སྐྱབ་བྱང་སྐྱབ་ཚེ་སྐྱབ་གཙང་དུ་བསྟུན། འཚེ་མེད་འཛའ་ལུས་གསལ་རྩོགས་བཞི་པའོ། ས་མ་ཡེ། ॥ ཅ ॥ མ་ཏོངས་སེམས་ཅན་ང་རྒྱལ་ལས་གྱུར་པས། ཚགས་སྡང་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་འབར་ཞིང་འཐུགས། ཕྱི་ནང་མཚོན་ཚའི་འཕོར་ལོ་བསྐོར་བའི་ཚེ། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་དཀྱིལ་འཕོར་བཞེངས། རང་ཉིད་དྲང་སྲོང་གཙམ་ལྷགས་རྩེ་བསྐུམས་ཞུ་བརྒྱུན། ང་ཉིད་གཏུམ་པོ་གཙོད་སྐྱེས་བཞི་བཅས་སྐོམས། བསྡུད་བཟློག་ཕྱི་ནང་འཕོར་ལོ་དུམ་ཆིག་གདབས། མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་

གྱུར་ཁང་ལྟ་བའོ།། སངས་ཀྱེ། ॥ ཆ ॥ མ་འོངས་སེམས་ཅན་ཕྲག་དོག་ལས་གྱུར་པས། མཐའ་བཞི་དབུས་འབྱུགས་བོད་འབངས་སིལ་བུར་འཐོར། སྐྱབས་མེད་སེམས་ཅན་བར་དོ་ཇི་བཞིན་དུ། སྨས་ཡུལ་ཞགས་ཐོད་དབེན་རི་འགྲིམ་པའི་ཚེ། དཔའ་བོ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྐྱོབ་དགྱེལ་འཕོར་བཞེངས། གང་གིང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚས་སུ་ཞུགས། རྟེན་འབྲེལ་ཇི་སྲིད་རྫས་ཀུན་ཚགས་སུ་བཅུག། ངཱ་ཉིད་རིག་འཛིན་ཀུན་འདུས་རོ་བོང་སྐོམས། དབུ་འགྲིགས་ལྟ་འགྲིགས་སུམ་འགྲིགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། དབེན་རི་སྤས་གནས་མཐུན་རྐྱེན་དྲུག་པའོ། ས་མ་ཡེ། ॥ ཇ ॥ མ་འོངས་སེམས་ཅན་ཆོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཞིང་། གསང་སྔགས་ཟབ་ལམ་གཉན་པོ་སྣང་བ་ཡིས། སྨས་ཡུལ་སྲུང་མས་འཕུ་ཞིང་བཀའ་ཚད་འབེབས། ལམ་ལོག་ལམ་གོལ་རྐྱེན་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཚེ། ཉི་མ་ཏོད་ཟེར་དགྱེལ་འཕོར་ལེགས་པར་བཞེངས། ཚོགས་བསྐང་རྒྱལ་བརྟན་ལྟ་འདེ་དམ་བསྒྲགས་བྱུ། གསེར་སྐྱེམས་བརྟན་ཆ་ལ་སོགས་ལེགས་པར་བསྒེངས། བྱོ་གར་གླུ་དབྱངས་དམ་བསྐང་ཁོ་ནས་འབདཝ། རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པའི་ལུགས་སུ་སྒོམ། ངཱ་ཉིད་ཉི་མ་ཏོད་ཟེར་ཆ་

ཇོ་ཨུ། ལུགས་སྐོམས། གནམ་མཐོངས་ཕེ་ཞིང་ལྟ་འདུས་ཕྱིན་ལས་བསྟུབས། སྤས་ཡུལ་སྐོ་འབྱེད་རྟེན་འབྲེལ་བདུན་པའོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། ॥ ཅ ॥ ནམ་ཞིག་སྟིགས་མ་ལྟ་བའོ་དེ་གནས་སྐབས་སུ། རྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ཀྱང་སིལ་བུར་འཐོར་ནས་སུ། དེ་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་རྟེལ་སྲོག་སུ་འདྲོས་པ་དང་། ཁྱད་པར་སྲོག་མེད་བགྲོད་དང་དབེན་དེ་སྟོགས། ལམ་འཕྲང་འཇིགས་པའི་སྐྱེ་གཡའ་འགྲིམ་པའི་ཚེ། བསད་ཁྱེར་ཌག་ཆོམ་ལྟ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་སོགས། ཡ་ངར་ཐ་རྐྱུ་བག་ཚོར་གྱུར་པ་ལ། ངཉིད་ཕྱག་རྐྱ་བའི་གཏུམ་ཆས་སྐོམས། རང་ཉིད་དམོད་པ་ངན་སྤགས་ཆས་སུ་ཞུགས། ས་མ་ཡེ། ॥ ཆ ॥ ཨེ་ཧོ་སྐྱ་མའི་གྲོགས་པོ་གཡར་ཁང་ལུས། འབྱུང་བའི་ནཚ་འཁྱགས་ནས་འཆི་ལྟས་ཡོགས། ནད་གཅོད་དུག་པོ་མེ་བཟོད་སྤྲུག་བསྟལ་བསྐྱེད། འཇིགས་པའི་སྐྲ་བའི་འབྱུང་ལྡའི་ཁ་དོག་སྟོན། འབྱུང་བའི་སོ་སོར་བྱལ་ལ་ཉེ་བའི་ཚེ། ངཉིད་བདེ་ཆེན་རྐུལ་ཡོའི་དོ་ཏོ་སྐོམས། རང་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཚས་སུ་བགྱིས། ས་མ་ཡེ། ॥ ཇ ॥ ནམ་ཞིག་ཚོ་འདི་འཕེན་པ་ཟད་པའི་ཚེ། རྒ་གསུམ་འགོར་ལེ་དྲུག་རྣམས་

རིམ་པར་སྦྱངས། སྣང་མཚེད་ཐོབ་གསུམ་ཞར་ནས་ལུས་སེམས་བློས། རྣམ་ཤེས་མྱུ་གུ་མེ་ཏོག་ཡལ་བའི་ཚེ། དཔྱད་རྟོག་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་ཟད་ལམ་སྐྲོས་ཤིང་། དེ་ཙམ་ཏེ་ལུས་ཡིད་ཚོས་སྐྱར་འཕྲོ། རང་ཉིད་རྣམ་སྣང་ཚོས་བདུན་ཁྲིག་གེར་བཞག། ས་མ་ཡེ། ॥ ད ॥ བཟང་དན་ལས་དབང་ཆུན་གྱིས་རྟར་བཀྲོན་ནས། བར་དོ་གཉིས་སྣང་འཛིགས་སྐྲག་ཞར་བའི་ཚེ། ཐམས་ཅད་སྨྲ་མར་ཤེས་པའི་དཔའ་གདེང་བསྐྱེད། སྟོན་འབྱུང་སྲིད་པའི་བག་ཚགས་ཤ་གཟུགས་ལེ། མ་ཚགས་མ་ཞེན་སྨྲ་མར་ཤེས་པར་གྱིས། དཉིད་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་དོ་བོ་སྐོམས། རང་ཉིད་བསྐྱེད་རྫོགས་ལྷན་གསལ་སྟོང་དངེ། ས་མ་ཡེ། ། མ་འོངས་སྐྱེ་གནས་འདུ་བྱེད་རྣམ་བཞི་ཡིས། འཕྲོ་འདུ་སྲིད་པའི་ཆུ་རྨུད་རབ་གཡོས་ནས། བྱེར་ཞེག་སྟོང་ལ་སྐྱེ་གནས་ཆད་ཅད་པོར་ལུས། སྐྱུ་མའི་གོང་ལ་སྐྱེ་གཤེག་རྐྱ་ཐུག་དེ་བཞི་གོང་ཁྱེར་ཡུར། དོས་བཟུང་སྐྱུ་མེད་གོང་མའི་ཚོར་བ་ཤེག་འདུ། བྱ་གཅན་ཡིད་མཚོར་འཚོགས་པའི་སྤུ་རིས་བཞིན། ཡིད་བརྟན་མི་སྣང་གར་མཁན་ལག་དང་མཚུངས། རྐུ་ལ་འགོང་འཚོགས་པའི་སྐོ་ཐེམ་ཇེ་བཞིན་

ཇོ་ཨཱ་ཏི་ཡོད་བརྟན་མི་རྟད་སྲིད་པའི་ཕུང་ཀུལ་འདུས། དེ་དུས་གང་མས་དག་སྐྱེད་པོ་འདི་ཁོ་ནས། ལྷ་སྲས་རྣ་ཡི་ཐུགས་ལ་དེ་སྐད་ཚོངས། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཡང་ལྷ་སྲས་ཀྱིས་དབུ་མཛོད་རྣེ་འབངས་གྲོགས་རྒྱུ་ཤ་ཅི་ཟབ་ཅིག་མཐའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་སོ་སྐྱེ་ཏཱ་དེ་སྐད་ཀྱིས་རི་ཤ་པ་རྣ་རྣེ་ཐུབ་དེ་ཤ་ཀ་ལ་ཡུལ་ནས་མཆྭལ་ཤུལ་ནས་ཞུས་པ། ། ཀྱེ་ཧེ་རུ་མ་རྟི་ཀླུ། ཀོ་ལ་ཀ་ར་ནུ་ས་སམ། གུ་རུ་ཤེ་ནྡ་ནུ་ལ་ཀྱོ། ཀཱ་པ་ལ་ཁྲ་ཏྲེ་ཡེ་རྣ་རྩེ། སྤ་པ་སྤ་ར་པ་རི་ཏྲེ། ། དེ་དི་ལན་དུ་རྣེ་བཙུན་གྱིས་དཔལ་ཆེན་ཕུག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ཏི་དེ་འཛིན་དང་བཅས། ལྷ་བ་མི་ཤེགས་པ་རྟོ་རྗེ་གུར་ཁང་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་ལྷུན་གྱིས་གཤགས་པའི་དང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་པའོ། ། ཤེ་མ་ཉིན་དང་ལྷ་སྲས་བོད་ཀྱི་རྣེ། དབང་གི་དཔལ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་བརྟའ་རུ་ཟུངས། རྣེ་འབངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱོགས་རྟན་པས་ཟུངས། དཔལ་དུས་དང་སྐལ་པ་ཡར་ལྷན་ཏེ། མཁན་སློབ་ཚོས་གསུམ་ཉིན་ཟུང་ཟུང་འབྲེལ་ཏེ། རྣེ་འབངས་ཉིད་ལྷ་ཐོ་རངས་སྐར་རྒྱན་བཀྲག། འཇིགས་སྐྱེབ་ཚོས་ཁྲིམས་རྒྱལ་ཁྲིམས་

བཀའ་ནན་ལྷིང་། མི་ཡི་དོམ་ཡོ་ལྕ་ཡི་རྡེ་ཏོ་བྱེད་། དེ་ཡི་མཁན་ཡོ་བློ་མ་ལྕ་བློ་མ། དེ་ཡི་སྟོབ་དོམ་འཛའ་ལུས་རི་ཁ་འཛོན་བདག། དེ་ཡི་མཆྭ་ཁས་མཇོད་ཐེག་དགུའི་ཡུམ། དེ་ཡི་རམ་འདེཁས་རི་ཁས་ལྷ་ལྷ་ཚོམ་ལྡེ། དེ་ལ་ཤེས་རབ་འབྱེལ་བ་སུམ་བཅུ་ལྡེ། འཕོས་རྟན་ལྕ་བཟང་ཀླ་དཔལ་ལམ་ཁྲིད་སོགས། ཕྱི་བ་ཆད་པར་འཛུག་པའི་ཆོས་བློན་བཅོན། སྒོན་མའི་རི་ཁས་ལྷན་ལྕ་ཡི་བཙུན་མོའི་ཚོགས། ལང་ཚོ་འཕྱུད་པའི་རྒྱལ་བཙུན་བློན་ཅོད་པཉ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱར། གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་བསམ་ཡས་རྡོ་རྗེ་གདན། ལྕ་ས་ཁྲ་འབྲུག་རྡོ་རྗེའི་ར་གཡས་གཡོན། འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་སྐྱི་ཡི་ལྷེ་བའི་ཚུལ། ཁོ་བོ་བརྟའ་བཞི་བཀའ་ཡི་གནང་བའི་ཡུལ། དཔལ་ཕྱེལ་བར་མི་བྱ་ཡི་གེར་གདབ། ནམ་ཞིག་སྲིན་ཡུལ་འདུལ་ཞིང་བགྲོད་པའི་ལམ། མང་ཡུལ་ཁ་ལ་བྱ་བ་གྲུབ་ཐང་ལ། བལ་བོད་མཚམས་སུ་སྒེབས་རྐབས་ཉིད་ལ་གཏད། གདམས་པ་ཤེག་དེལ་རྡེ་ཡི་ཐུགས་དམ་མཛོད། སྐན་བརྒྱུད་བྱང་རས་ཅན་བརྟ་ཡི་རི་མོར་གཟུགས། དཀྱིལ་རྡེ་འབངས་རྣམས་ལ་སྙོན་ལམ་ཐོབ། དགེ་བསྙེན་ཤཱནྟ་པ་རིས་གཏེར་

ཇོ།། སྙང་གྲིས། མཆིམས་ཐུ་བྲག་བཙོན་ཐིག་ལེ་གཉེར་ལ་བསྐོས། མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་སློབ་ལམ་ཡོབ། འདི་ཉིད་འབྱིན་པའི་དུས་དང་ས་རྒྱས་ནི། སུམ་རྩེའི་ཁ་རལ་ཉི་ཤུའི་དུས་དང་མཚུངས། ཁྲུང་པར་འདི་ནས་གདུང་རབས་མི་རིང་བར། རྣམ་སྐྱེས་སྐྱིད་རྒྱལ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། ལེ་སྐོར་དུས་དང་ལོ་ཟླ་སོ་སོར། གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཉེ་བར་མཁོ་བ་འབྱུང་། དེ་དུས་ལྷ་སྲས་སྐྱེ་བ་རིམ་བརྒྱུད་དང་། དཔལ་ཞི་རྡེ་འབངས་གྲོགས་ལྷ་དེས་པར་འབྱིན། ས་སྟེང་ཐོག་པ་འཚོལ་གྱིས་སྐོམ་སྐྱབ་དང་། སྤེལ་སྐྱབས་འཛིན་འཚང་ཀློག་ལ་ཚན་ཏན་གྱིས། ཐུགས་རྗེས་སྐྱོབ་དེས་ཐེ་ཚོམ་བོར་ལ་བསྐྱབ། པད་འབྱུང་ད་ནི་སེམས་ཅན་དོན་ལས་ཤེད། འདི་ཕྱི་དོན་ཡོད་ད་ཕྱིར་འཇུག་འདོད་རྣམས། ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ད་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། དད་ལྡན་མདུན་དུ་ཉིད་སྐྱལ་པ་རེ། མོས་གུས་ཅན་ལ་སྐོ་ཉལ་ལྷུ་བུ་ཡོད། ཁྲུང་པར་ཚོས་བཅུའི་དུས་སུ་མངོན་སུམ་མཇལ། གསོལ་བཏབ་རབ་གནས་ཐེབས་རྣམས་དག་ཞིང་བགྱི། རྡ་ཡབས་གྲིང་དུ་བདག་མཇལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ལྷག་པར་སེམས་ཅན་སྨྱག་བསྟུལ་ཉམ་ཐག་

ཚོགས། བསམ་བློའི་གཟུ་དཔང་ངའི་གཟུ་བོར་ཞོག། འདི་ཡི་གོ་རིམ་ཡི་གེ་ཕྲིན་པ་བཅས། སྐལ་ལྡན་ཀུན་གྱི་རྣ་བར་སོམས་པར་གྱིས། ཅེ་ཕྱིར་པད་འབྱུང་ལ་མི་མོས་པའི། དཔྱའི་བདུད་བློན་དན་བཅོན་དབང་ཆེན་དང། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་ཚོས་འཁོར་གང་བསྐོར་དུ། དམ་ཉམས་ཞལ་ཆེར་སྨོག་ངོ་ཅན་དུ་སྐྱེས། ཁྱད་པར་ལྷ་བདུད་ཞམ་ཡི་ཚུགས་གཅད་ཀྱིས། སྨོན་ལམ་འོག་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་འཚོགས། ཚོས་རྒྱལ་གདུང་ལ་བདུད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་འབྱུང། དེ་ཡིས་བསྟན་པའི་ས་གནས་མེ་བཙོའ་བ་ཤིགས། དེ་ཡི་མཐུན་གྲོགས་འགོད་པོ་སྤྲུན་དགུ་སྐྱེས། འགོད་པོ་ལྷར་བརྟེན་སྨིད་པའི་ལྷ་རབ་འཁྲོས། དེ་ཡིས་བོད་ཁམས་བསོད་ནམས་ཕྱུགཡང་རྒྱུད་རེས་མོས་འབྱུང། བཞི་བཅུ་འགོ་ཚུགས་ཚོས་སྲིད་གཙོ་ལྡན་འཛུགས། དུག་དང་ནད་སྐུག་མཚོན་ཆའི་བསྐལ་པ་དང། ཉི་ཤུ་ལ་མི་དགེ་སྡུ་ཚོགས་འབྱུང། མ་མོ་འཕྲུགས་པས་དམར་ནད་ཆུ་ལྟར་ཁོལ། བརྟན་མ་འཕྲུགས་པས་ས་བཅུད་ཞག་རྣམས་ཉམས། རྒྱལ་པོ་འཕྲུགས་པས་དགེ་བ་ཤེས་དམག་ཁྲིམས་གཡོ། སྲིན་

ཇོ།། མོ་འབྲུགས་པས་བན་བཙུ་ཏ་སྟོ་མ་འཕྲོགས། གྲི་ཕོ་འབྲུགས་པས་སྲི་ན་གཟུགས་གྲི་ཁྲག་འཐྱིལ། ཕོ་ལྕ་འབྲུགས་པས་སྟེ་དོག་གྲི་རུ་འཆི། ཡུལ་ལྕ་འབྲུགས་པས་ནང་འབྲུགས་དམེ་རྒྱལ་བྱེད། སྐྱེས་ལྕ་འབྲུགས་པས་སྙང་མའི་མགོན་སྐྱབས་བྱལ། དམ་སྲི་སྲིད་བརྒྱས་རྒྱལ་སྲིད་དམངས་ཀྱིས་འཕྲོགས། གསང་སྔགས་ཆོས་ག་ཞེས་ངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉམས། དམ་མེད་དེགས་པ་ལས་བསྐྱལ་སྟེ་དོག་འབྲུགས། བཀའ་འགལ་ཁྲིམས་རལ་དམ་ཉམས་མེང་ལྡར་འགྱེངས། བདུད་ཀྱི་མཁན་ཚོས་བསྟན་པའི་དམར་ལས་བྱེད། དམ་སྲི་སྟེ་དོག་འབྲུགས་པའི་ཞོ་ར་འཛིན། བདུད་བློན་ཞག་ཚོ་སྟོགས་བཞི་གཡབ་མོ་བརྒྱལ། ཡུལ་གྱུ་ཐམས་ཅད་སྨང་ཚན་ཡོས་བཞིན་འབྲུགས། དེ་ཚོ་ཞག་སྟོགས་བདུད་ཀྱི་ཆོས་ལ་མོས། མ་ཏོངས་ང་ཡི་རྟེས་འཛུག་རྐྱལ་ལྟན་རྟམས། གཙུག་ལག་ཆོས་འཕོར་གཟར་ཀྱུ་རྒྱལ་ཚོས་གཉེར། ཞག་མཁའ་རྟེན་འབྲེལ་གཟར་རྐོད་ཆེན་ཚོས་དབང། དབྱིངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དགོར་བདག་ཉེལ་གིང་གཅོ། ས་ལ་དབང་བསྒྲུར་ཀུ་རྒྱལ་ཐོད་པ་དཀར། འདི་གསུམ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཉེར་ཁ་འོས། ཁྱད་པར་མཐའ་

བཞི་འགྲུགས་ནས་དབུས་སུ་ལྡོགས། ཉི་ཤུ་དང་ལྡེ་སྟེགས་དམག་ཚོགས་གཡོས། བྱང་གা་ལ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དམྱལ་ཐག་ཅོད། དེ་ནས་མཁའ་རི་ཕྱོགས་ནས་རི་མ་བཞིན་དུ། ལྡེ་སྟེགས་ནག་པོ་སོ་ཁའི་གདོང་བཞིན་རྒྱུགས། བལ་ཡུལ་ཉི་མ་ཁྲུད་ཀྱི་ཀླུ་བདུད་དེ། མ་འོངས་ལྡེ་ས་ལྡུགས་ཕོ་རི་ལ་ཆགས། དེ་ནས་མལ་གྱི་གཟི་ཆེན་ཕོ་བྲང་འདེབས། ལྡུགས་ཕོ་རི་གདོང་ཀླུ་གྲོང་གདོང་དུ་གྲགས། དེ་ཚོ་དཔལ་ཆེན་ཆུ་བོ་རི་ཡི་ཁྲོད། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་འབྱུང་། གཅིག་སྤྱིན་བུ་མོ་ཟ་བྱེད་རྐོད་མ་ཁཱ། བྱང་ཕྱོགས་སྔོ་དཔོན་ཞིག་གི་ཕྱོགས་ལ་འབྱུང་། དེ་ཚོ་པོ་ཏྲ་ལ་རྩ་ནས་བྱས་ཤིང་ཁྲིགས། སྔོན་སྲིད་ཞྭབ་པའི་ནག་མོ་གློག་མ་སྤྲིན། ནམ་ལངས་ཉི་ཤར་དེ་དང་བསྟེབ་ནས་འབྱུང་། དེ་གསུམ་འཚོགས་པའི་སྔ་ལྷས་དང་པོ་ལ། འགོ་བའི་ནད་ལ་ནག་པོ་གསུམ་བསྐྲིལ་བའབྱུང་། རླུང་དང་ལུ་གི་ཅཚོན་ཀྱི་བསྐལ་པ་དང་། སྲིག་སྤྲུལ་སྲིག་རྒྱལ་དགེ་སློང་དམག་སྔ་འདེན། བསགས་པའི་ནོར་ཟས་དམག་ལས་འཕྲུགས་པར་རྫོགས། དེ་ཚོ་སྟེ་དཔོན་ཞལ་ཆེར་ཐྱི་རྒྱ་འཆི། དགེ་རྒྱས་བྱེས་པའི་རི་མོ་ཤུལ་རྗེས་

ཇོ།། ཅོམ། ཚོས་རྒྱལ་གདུང་རྒྱུད་ཉིན་མོར་སྐར་ལྔར་ཡལ། ལྷ་སྲས་ཉིད་ཀྱང་འཕོར་བའི་ཞེན་པ་སྤོངས། མ་འོངས་རི་དྭགས་རྣམ་མཛེ་བཞིན་དུ། བག་ཟེན་ཚང་ཚས་རིག་པ་ལྷུག་ཏུ་བཙུགས། སངས་རིས་རྫོང་མི་བློ་རྟེན་ཅོམ། འཚེ་བའི་ཐ་མ་ཀླང་ཁོད་མཐེལ་ལ་འབྱུང། དེ་བས་སྤྲས་ཡུལ་ཕྱོགས་མེད་དེས་ཀྱི་འགྲིམས། ཀུན་ལ་གཅེས་པ་རང་སྲོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱོས་ཡིས་བྱོལ་བ་མི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ཚས་བདུད་སྨྱལ་དམག་གིས་མ་རེག་རྩོམས། ཚོས་རྒྱལ་གཏན་དུ་དུན་པས་དེ་ལྟར་ཟུངས། མ་ཡེངས་ཁོ་བོ་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། སྡུ་ཕྱི་ལེགས་ཉེས་འདི་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གནང། མ་ཉམས་གྱུར་ན་མི་ཚེ་ལོ་གྲངས་སུ། ཚེ་ཡི་ལྷག་ལུས་བར་དུ་བདེ་བས་བསྲིངས། འཕྲིད་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལོ་རྒྱོར་གཅིག་གཉིས་གསུམ། ཐ་མ་རྣམས་ཀྱང་དུས་དྲན་ནམ་བཀྱེས་རྒྱོངས། ཁྱད་པར་མོས་གུས་གསོལ་བཏབ་ཁོ་ན་གཟབ། ལྷ་སྲིན་དམ་བསྒྲགས་ས་གནད་བཅོས་སྟ་གཅོ། ཁ་བྱང་ཡང་བྱང་ལུང་བསྟན་ལྟར་དུ་སྤྱངས། དང་པོ་ཚོ་ཡོད་བློ་ཡིས་མི་བསུ་ཞིང། ཐ་མ་འགྲོད་པའི་ཁུར་གྱིས་མི་སྐྱེ་ལ་གྱིས། དེས་པར་གདམས་སོ་རྣམ་འབངས་ཡེ་

ཤེས་གྱོགས། དམ་ཚོས་དོན་ཚན་ཡང་སྐྱིང་འདུས་པ་ཡིས། བཀའ་ཡི་ཐེམ་བྱང་འཕགས་ཀུ་དེལ་བ་འདི། འཛོམ་པའི་ས་རྣགས་དབུས་ཡུལ་བདུད་ཀྱིས་འཛོམ། ས་སྟེང་གཡོ་བའི་མཐའ་དམག་དབུས་སུ་འཕྲིགས། བསམ་ཡས་རྩ་མཐིན་མཁའ་སྤྱོད་གཉས་སུ་གཡེགས། ཇོ་ཕག་མདུན་དུ་ཁྲག་གི་རྨང་པ་འཕྲིགས། གཙུག་ལག་སྤྲུབ་གཉས་བཤེས་གཉེན་མི་ལ་བུར་འཐོར། བྱང་སེམས་སྐྱེས་བུ་མངོ་གྲི་རུ་འཆི། བདུད་སྤྲུལ་སྡེ་དཔོན་མངོ་སྐྱིང་ཁྲག་འཕོ། ཆོས་སྤྱོད་སྡེ་པ་མངོ་དམངས་སུ་འབེབས། དམག་འཕྲུགས་ནད་ཡམས་མི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་། བདུད་ཀྱིས་མ་བསྒྲུས་ཆོས་བྱེད་ཉིན་སྐར་ཙམ། མེ་ཆུ་རླུང་གསུམ་འཕྲུགས་པའི་ན་བུན་བཞིན། ཕྱི་དང་ནང་མེད་དབྱར་ཀའི་རླན་ལྟར་འཕྲུགས། དེ་དུས་ངཉིད་སྐུ་ཡི་སྤྲུལ་པའི་ཆུ། ལོ་ཐྱོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཁྱོད་ལ་གདམས། གསུང་སྤྲུལ་བཅོ་ཉོ་ཐྱོ་ན་ཁྱོད་ལ་གདམས། ཐུགས་སྤྲུལ་ལྷ་སྲས་རྗེ་བོ་ཁྱོད་ལ་གདམས། ཡོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ཁྱོད་ལ་གདམས། ཕྱིན་ལས་དབང་གི་མཆོ་རྒྱ་ཁྱོད་ལ་གདམས། ཤེགས་དེལ་སྒྲུབ་ཁོག་པུ་ཏུ་བཀྱེས་ནས་སུ། རྐྱ་ཚའ་གཉིར་ལྟ་དབང་བའི་བྱ་ལ་བཞག

ཇོ་ཨ་ཅོ་ཨ་ཨ་ཨ

བཅས་སྤྲོད། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སྟེ་དཔོན་གདོང་སྐེ་ཅན། དམག་དཔོན་ཧ་ཅང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཅན། ཚོས་གཟུགས་བཙུན་པའམ་ནི་སྔགས་ཚས་ཅན། དམ་སྲི་མངོན་སུམ་འབྱུང་བས་བག་གཟོག་གིས། གཉེར་སྟོན་ནམ་ནི་ཚོས་བདག་ལ་གནོད་པའི། ཞེབ་བརྟག་དམ་ཉམས་དེ་འདྲ་སྔས་པར་བྱ། བཀའ་ཡི་རྒྱ་འདི་དྲག་པོ་སྟེ་ལྟ་དང་། གཉེར་གཉའ་ཀྱུ་ཤུལ་གཙུག་ན་ནོར་བུར་བཅོལ། བསྟན་པའི་བྱ་ར་ཚོས་འདི་ཤེལ་ཅོ་གིས། ཁྱད་པར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་སྐྱོངས། སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་ཞིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཉེར་རྒྱ། སྔས་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། གསང་རྒྱ། ཐིམ་རྒྱ། ཧཱུྃ་ཛྷྲཱིཾ་ཛཿ། ཁོ་ཝོ་ཇོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་ས་ཁྱི་ལོང་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་དེ་དག་གོང་ཞས་གདན་དྲངས་ཤིང་ཟུགས་ཕག་ལོར་མདོ་ཁམས་སྐང་གི་ལེ་བ་ནང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཡུར་ཚོས་རྡོ་རྗེའི་ར་བའི་གཟིམ་ཆུང་དུ་ཤོག་གསེར་ཞས་ཁལ་བ་ཕུས་སོ།།

བཀུ་ཤིས་དབལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་ཤོག　　རྣིང་མཁན་ཤྲིས་དགེ་ཁུལ་བགྱིས།　དད་མཛེས་ཡ་ཞས་འཕྲལ་སྤུར་བསྐྱེན།　དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣིང་བསྟན་རྒྱས།　འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཅ

ཇོ་ཐ་བཞིན་སྟོག་པས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། བྱང་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཞན་བའི་རྒྱུད་ཐབས་བཞུགས་སོ།།

ཇོ་ཨ། **ཆུ་ཀླུ་ཕག་རྒྱ་རྩ་བཅུ་གཅིག་** རེ་ཞིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་རང་ཉིད་སྤྲུལ་པ་རང་གིས་བསྙེམས་པ་འདི། དབྱངས་ཅན་མཚོའི་རྒྱལ་མི་བརྟེད་གཟུངས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དམྱལ་རྩོད་སྡུག་བསྔལ་ཟད་མཐའ་མེད། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་འཕྲོགས་ཉེན་མོངས་མེ་ལྟར་འདུ། བློ་བུར་བར་ཆོད་འཚེ་བས་ཉེན་པའི་ཚེ། གཅིག་དྲི་ལ་སྐྱབས་པ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། དེའང་ཉམས་ལེན་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཐེམ་ཡིག་

ལྟ་ལ་འདུའོ། ས་མ་ཡེ། **ཤཱནྟི་ཏཱ་ཀཿ** ཞེ་མ་བདག་འདུ་པརྦྟ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། རྒྱུས། ཡི་གེར་ཐོག་ལ་རི་ན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦྱོས། མ་འོངས་ཡང་མཐའ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། འབར། རྟེན་གྱིས་གཡེང་ནས་དུས་མིན་བདུད་ཀྱིས་ལྷང། ཚེ་ལ་འེས་མེད་དཔྱིད་ཁའི་ཉི་མ་མན་དག་ནོར་བུ་རི་ན་ཆེན་འོད་རབ་འབྱིན། ལས་ཅན་ཐུགས་ཀྱི་སྐས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། མེད་པའི་སྟེ་ཚན་ལས། བླ་མ་སྐུ་གསུམ་དང་སྐུ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་པར། རྒྱལ་པོ་མཉམ་བཞག་ཡེ་

ཇོ།། ཤེས་རོལ་པ་སྒྲུབ་ཐབས་བསྟན་པ་དོན་གསུམ་སྟེ།། སྐུ་ཚབ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོར་སྒྲུབ་ཐབས།། སྐྱིང་པོ་སྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུབ་ཐབས།། ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་ཐབས་ཏེ་དོན་ཚན་གསུམ་མོ།། གསུམ་པ་དེའི་གཞུང་རྣམས་སྐྱ་ཚབ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན།། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།། མཚོ་རྒྱ་ལ་ཉམ་ལག་ལས།། ཇེ་མ་ཉིན་དང་ཇོ་མོ་མཚོ་རྒྱ་མ།། དེང་སང་དུས་དང་སྐལ་པ་ཡར་ལྡན་ཀྱང་།། མ་འོངས་ཡང་མཐའ་སྟེམ་ཅུའི་མཇུག་སྦྱང་ཚེ།། སོ་ཐ་ད་བཞིའི་དཔུང་ཚན་ཆུ་ལྟར་ཁོལ།། བོད་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་དགུན་གཡའི་ཉིམ་བཞིན།། གཉས་སྐབས་དོ་ཡང་ཡང་ཡུད་ལྡོག་པའི་ཚེ།། ཀྱེ་མ་བསམ་ཞིང་ངིད་ཉིད་དུན་པར་འབྱུང་།། དེ་ཚེ་བདག་དང་དབྱེར་མེད་སྐུ་ཚབ་ཀྱི་ཚད་ཡིན་ཏེ།། མིག་ལྟར་བཙེ་ལ་གསོལ་བ་རྒྱུན་དུ་ཐོབ།། སྐིང་ལྟར་འཚང་ལ་དགོན་མཆོག་རྟག་ཏུ་མཆོད།། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།། ཡེ་ཤེས་མཁྱོ་རྒྱ་གྲིས་རྟེན་གྱི་དཀར་ཆག་དང་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་ཡི་གེར་གཟུགས་ནས་མཆིམས་ཕུ་རྒྱས་པའོ།། ས་མ་ཡ།། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ།། དེ་འང་རྟེན་མཆོག་པདྨ་རྒྱ་པོའི་དཀར་ཆག་ལ་བསྟན་པ་ནི།། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་བས་ཡ་ས་མཆིམས་ཕུའི་ཀེའུ་ཚོང་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ།། ཇོ་མོ་མཚོ་རྒྱ་ལ་

མ་འོངས་སྐྱེགས་མ་ལུས་བཟློག་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། རྗ་ཡབས་གྲིང་དུ་བཞུད་པར་དགོངས་པའི་བརྡ་མཛོད་པའི་ཕྱིར། ཇོ་མོ་མཆོོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་རྗ་ཡབས་གྲིང་དུ་བཞུད་པའི་ཚེ། སྐུ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་འདྲ་བའི་བསྟན་འགྲོ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་འབྱིན་ནུས་པ་གཅིག་ཞུ་ཞུས་པའི་ཚེ། གུ་རུ་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་བགྱི་བ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དང་རྫས་སྨྲ་ཚོོགས་དགོས་སོ་གསུངས། ཅི་ལྟར་འཕགས་ཞུས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་གནས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་རི་གས་དུ་མ་དང་། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རྫས་སྨྲ་དུ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་ལེན་ཞུས་ན་དེ་ཙམ་བྱ་བའི་ཐབས་ཡོད་གསུངས། གུ་རུའི་གསུང་བཞིན་མཆོོ་རྒྱལ་གྱིས་བླ་ཡ་ཕེས་བརྟ་འགྲོས་ཀྱིས་དཔ་གཅིག་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་བྱོན། སྟེང་ཕྱོགས་ཚངས་པ་འཕྲལ་གྱི་གནས་ནས་ཚངས་པའི་ཚོ་ཆུ་བདུད་རྩི་བླ་ཡུན། ལྷའི་བུ་མོ་བདེ་སྐྱེས་མའི་ཞོོར་བུ་ཟུར་ཕུད་ཚར་གཅིག། མ་རྟ་རྟེ་ཁའི་སྐོོབས་བསྐྱེད་མཛའ་ན་མོ། བླ་འི་རྒྱལ་པོ་བཤད་བཟུང་དང་། ཞོོར་རྒྱས་དང་། འཛོག་པོ་གསུམ་གྱི་འཆི་མེད་བླ་འི་ཞལ་གདམ་པོ། བླ་འི་རྒྱལ་པོ་ཡིད་གཟུངས་དང་། གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁོ་བྱང་གསེར་ཕྲེང་གི་བྱེ་མ་ཙ་ཀོང་བསྐྱེད་པ་བཞི་དང་།

ཇོ་ཨོ། ཅེ་དུ་ཀཱདི་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བྱུང་གི་སྣང་སྟེ། ཡུལ་ཉིར་བཞིའོ། གནས་སོ་གཉིས་ཀྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འཇིག་རྟེན་དེ་གཤེགས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཚོས་སྐྱེན་བྱམ་ཟེའི་སྐུ་ལ་སྐྱབ་ཅིང་། དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་དང་ཤྲཱི་སེང་ཧ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་བཞེས་མ་ཚོན་དན་ཀོ་ལའི་བྱེ་མཽ། ཞོར་བུ་སྟུང་ཀུ་ཡུལ་ནས་པི་ཏ་སོགས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་གདན་དུངས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས། ཀུ་འཇིམ་བྱེ་མའི་ཤ་ཀོང་ལས་ཆེ་ཞིང་ཙུཏ་བྷ་ཏྲི་ལྟབས་པས་ཙོ་ཀྱགནཽ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐུན་མཚོག་བྱིན་བརླབས་རྣམས་ཀྱི་ཆུ་ཡིས་བྱུགས་ཏེ། པདྨ་རྒྱལ་པོས་གཙོར་བྱས་པའི་སྐུ་ཚབ་དང་རྟེན་སྐྱ་ཆེ་བ་བཅས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ལྔ་བཞེངས་པ་ལ། སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཉིན་གཅིག་ལ་བསྐྱབས་པར་མཛད། སྐུ་ཚབ་ཆེ་བ་རྣམས་སོར་བཞི། འབྲིད་པོ་སོར་གསུམ། ཐ་མ་ཆོག་གང་བཅས་མང་དུ་བཞེངས་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིར་ལྔ་དུས་གཅིག་ཏུ་གསུང་སྐྱོགས་སོ། དེའང་མ་ཏོངས་སྐྱེགས་མ་ལྷ་བརྒྱད་དུས་ཀྱི་ཚེའོ། སེམས་ཅན་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཟད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དབྱིངས་སུ་སྐྱེད། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཕལ་

ཚེར་རི་རབ་ལ་ཞལ་གཟིགས། སྟེ་བརྒྱད་ཞག་སྡོམས་རྣམ་ལ་སྡོམས། དེའི་ཚེ་མ་མོ་དང་བརྟན་མ་འཕྲུག། ལུས་ལ་ནད་ཡམས་སྐར་ལས་མེད་པ་སྣོན་དཔྱད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་མ་མཆིས་པ་དུ་མ་དང་། འོ་ཉེས་དང་ལྡུ་གེའི་བསྐལ་པ་དར། སྟེ་བརྒྱད་འཕྲུག་པས་དམག་འཕྲུག་དང་བདུད་ཀྱི་སྤྲུལ་པས་ས་སྟེང་ཁྲབས། སེམས་ཅན་ཕལ་ཆེར་གྱི་རྒྱ་འཚེ་ཞིང་ཡུལ་སྟོང་གིས་གང་བ་འབྱུང་། དེའི་ཚེ་མདོ་སྡུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་མཁའི་ནུབ་ལྟར་གནས། ཁྲུད་པར་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བདུད་ཀྱིས་ལྷང་བ་འབྱུང་། དེའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ལེ་ཏའི་འཇིགས་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་འབྱུང་། དེའི་སྐབས་སུ་རྟེན་པབྱ་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་གསོལ་བ་གང་བཏབ་པ་རྣམས། བསོད་ནམས་ཀྱི་དམ་པ་མཆོག་ཏུ་འཕེལ། ཕྱི་མ་ན་ཡང་བདག་གི་འཁོར་གྱིས་ཐོག་ཏུ་བསྟན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་ལུང་བསྟན་རྒྱས་བསྡུས་མདར་དུ་མཛད། ཁྲུད་པར་རྗེ་འབངས་ཀྱོགས་སུ་ལ་ཁ་བྱང་ལུང་གི་རྒྱ་རྐགས་རྣམས། སྐྱིན་ཀྱོལ་གྱི་གདམས་པ་མར་དུ་གནང། དེའི་ནང་ནས་རང་རང་གི་འཁྱོ་དོན་ཆེད་སྡུ་ཕྱི་ལ་བསྟུན་ནས། གནུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ། གུ་རུ་པདྨ་རྒྱལ་པོ་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གཏོན་ལྟར་སྐྱབས་པ་དང་། བདེར་གཤེགས་ཀྱིན་

ཇོ།། འདུས་ལྡང་སྒྲུབ་པ་དང་། རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་ལྡང་སྒྲུབ།། པདྨ་མཉམ་གཞག་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཐེམ་མེད་ལྡང་སྒྲུབ་པ་དང་། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲུབ་སྐོར་གནང་བ་ལ། བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཚ་རྒྱུན་སྐུ་ཚའི་པདྨ་རྒྱུ་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ལག་ཐེམ་མེད་བཅས་གནང་བ་ལ། དེའང་སྐུ་ཚའི་ལ་ཤྲུད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། དབུ་ཞྭ་པདྨ་བདུད་འདུལ། ཞལ་རས་པདྨ་ཟིལ་གཞོན། སྐུ་ལུས་པདྨ་རྒྱུ་པོ་མཉམ་གཞག་ཅན། གཟུངས་སྒྲུབ་པའི་གོ་རིམ་ནོར་བུ་སྡུད་པ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་པདྨ་ལས་རབ་རུལ། རྒྱའི་གདམས་པ་དང་ལྡན་པའི་བོད་ཡུལ་མ་ཞེས་པའི་སྐུ་ཚའ་རང་འདུ་མར་གྲགས་པ་དེ་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་ཀེའུ་ཚའ་དུ་རྒྱ་རིམ་པ་དང་བཅས་ནས་སྒོམ་པའི་དཀར་ཆག་གོ། ས་མ་ཡེ། **རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོ་ཡིག** དེའང་སྐུ་ཚའ་ལ་བཞེན་པའི་རྩ་བ་དྲིལ་སྒྲུབ་ཀྱི། རིན་པོ་ཆེའི་དར་དུ་སྐུ་རྟེན་སྐུ་ཚའ། གསུང་ལ་ཡེ་གཏི་དྲིལ། ཐུགས་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བཅས་བཀྲམ། དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་སྣ་དྲུག། སྨན་ཕྱེད། མཆོད་གཏོར་རིན་ཆེན་འབར་བ་ནོར་བུ་སུམ་བཅུགས་བཞི་ཡིས་བསྐོར། དེ་ལས་མཛེས་པའི་རྒྱན་སྣུམས། གཡོན་དུ་བྱམས་དམར། དེའི་མདུན་

དུག་ཆོགས་མཚོད་དང་། པཎ་གཞན་ཡང་མཚོད་རྫས་དུ་མ། རིན་པོ་ཆེའི་མཆྱལ། སྣེད་དུ་དར་ཆོན་གྱི་གྲུར། མདུན་དུ་མཚམས་འཁོད་པ་ཞིག་ཏུ་དུང་ཞལ་ནང་དུ། སྐྱན་གི་ཛ་ཡུ་ར། རྩལ་ཀེ་ཀེ་རུ། རྩ་གྲྭ་ཏུ་བཟང་པོ། ཤེད་འཛམ་བུ་བྱིའུ། མེ་ཏོག་ཕྲུག་བཅས་ཞིབ་ཏུ་འཐག་པ། ཆུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱིས་འདུས་པ་ཀུམས། ཁཆོད་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་། རིགས་ལྡའི་ས་བོན། དར་སྣའི་ཅོད་པཎ་ཚངས་བས་བཀབ་པར་བྱ། ཐོག་མར་སྐྱབས་པ་ཉེ་བར་བྱ་ན། ཚོས་གཅིག་ནས་བཅུའི་བར་ར་མ། རིང་བར་བཅུ་ནས་བཅུའི་བར། དེ་ལ་ཚོས་གཅིག་ཐོ་རང་ཁྱེས་བྱ། དར་དམར་ཡོའི་གོས་གྱོན། ལྷོ་ནུབ་ཇོ་རྒྱན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ལ་ཁྱེས་བྱས། ཕྱག་བརྒྱ་འཚལ། དེ་ནས་གདན་དུ་བཞོན། རང་ཉིད་ལྷོ་ནུབ་ཏུ་ལ་གྱུ། མཚོད་རྫས་རྣམས། རྡོ་ཡོ་ཁོ། གིས་ཉེས་རྒྱོན་སྤྲུངས། ཇོ་ཐྲུངས་ཀྱོ། གིས་སྤེལ། རང་ཉིད་གདུང་བའི་ཞུགས་དང་བཅས་ནས། ཀྱོ། རྣམ་དག་ས་གཞི་ལ་ག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ། རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་བིད་ཀྱི། མདངས་བཞིན་དུང་བའི་དབུས་སུ་པདྨའི་མཆོར། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་སྡོང་པོའི་ཤུར། རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་ཉི་ཟླ་པདྨའི་སྟེང་། སྣང་མཐའི་

ཨོཾ། དཔལ་མ་རྒྱཱི། ཡིག་དམར་གསལ་ལས། ལུགས་སུ་འབྱུང་བ་འཛའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། སྒྲོན་བྱལ་ཡོན་ཏན་མཚན་དཔེས་རབ་བརྒྱན་པ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་གྲུ་ཏུ་པརྒྱ་འབྱུང་། དབང་གི་མདངས་ལས་ས་སྟིང་རབ་བཞད་པ། ཁྲོ་འཇུམ་སྒེག་པའི་ཉམས་སྐྱན་འགྱིང་བ་ཅན། ཟིལ་གིས་ནོན་འཁྱིལ་བའི་སྒྲུན་རྩ་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས། རི་ཆེན་རྒྱན་སྐྱན་པད་ཞྭ་རྩེ་གཙོན་གསོལ། ཟ་ཏོག་ཅེར་དང་ཕོད་ཁ་མཛོས་པས་ལྷུབ། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་སྟེང་དུ་ཀྱ་པ་ལ། དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འབར་བས་བཀང་། གསུས་ཁྱིམས་རྒྱས་ཞིང་ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། གཟེ་བརྩེད་ཏོད་འབར་ཉི་མ་འབུམ་དུ་འཕྲིགས། དབྱིངས་ཕྱག་གསང་བའི་ཏྲ་ཀི་རྣམ་བཞིས་བསྐོར། རི་ཆེན་རྒྱན་ལྡན་ནོར་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ལྟ་རྩལ་སྣ་བཟང་ཅོད་པཎ་དུ་མ་མཛེས། བདེ་ཆེན་ཕྱེད་པའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་རོལ་སྒྲབས་ཅན། གཅོ་འཛིན་འཁོར་འཛའ་ལུས་ཏོད་ཀློང་གསལ་བར་བསྐོམ། དེ་ལྟར་བསྒྲེད་པའི་གནས་ལྡའི་ཏོད་ཟེར་གྱིས། རི་གས་འདུས་བྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱན་དྲངས་གྱུར། ཨོཾ་

གཀུར་བོ་རྡེ་སྐྱ་ཡབ་སྐྱ་རྣ་ཚ་ཀྱི་ཆི་ས་ཨ་ཡ་ཇཱཿཇཱཿ སྐྱབ་འཇེན་པ་ཞེས་ཕྱོགས་ཏེ། སྟོན་གྱི་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས། པདྨ་གེ་སར་སྟོང་པོ་ལ། ཡ་མཚན་མཆོག་གི་ དོངས་གྲུབ་བརྟེས། པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། འཕོང་དུ་མཁའ་འགྲོ་མངོན་པས་བསྐོར། ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབས་ཀྱིས། བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་མཆོག་ འདི་ཏུ་བྱིན་ཞོག་ལ། སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐུར། བཞེག་ས་དང་ལོག་འདེབ་བར་ཚད་སོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཞེས། དེ་ལྟར་རྣ་ཡབས་བླིང་བཞུགས་པ། གོངོ་ དམར་སྲིན་པོའི་ཁ་གཏེན་མཁོང་། རྗེ་བཙུན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། གདུང་བ་དྲག་པོས་ཐུན་འདེབ་ཀོ། གསོལ་བ་འདེབས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། མོས་པའི་བུ་ལ་ཞལ་སྟོན་འཚལ། གསུང་གི་ གདམས་པ་གནང་སྩོགས་ནས། རི་ན་ཆེན་ཁྱི་ཤང་མཇོས་པའི་གདན། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་གྲུ་དུ་རྐྱེ། འགྲོ་བའི་ཞབ་གདོན་ཞི་མཇད་པ། རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་

ཇོ་ཨོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་འཕགས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལས། སྐྱབས་སྤིད་དབང་དུ་སྡུད་མཛད་པས། པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་འཕྲལ་པ་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་ཐུགས། སེམས་ཅན་གནས་ལུགས་སྟོན་མཛད་པས། བཟློག་ཐོད་ཕྲེང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱ་དགུའི་དབུལ་ཕོངས་སེལ་མཛད་པས། ར་ཧུ་ཐོད་ཕྲེང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་ཕྱིན་ལས་བདུད་བཞི་འཇོམས་མཛད་པའི། མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ལས་མཛད་པས། ཀརྨ་ཐོད་ཕྲེང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཟླུ། བཅུ་དུག་བདེ་ཆེན་ལང་ཚོ་ལྟན། ཟབ་མེད་དགའ་ཆེན་རྒྱུད་པའི་ཡུམ། དབྱིངས་ཕྱུག་རི་ཁས་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱག་རྒྱ་དགེ་བས་རབ་བསྒྲུལ་ནས། རྗེ་ལ་ཡི་རངས་གྱུས་མོས་པའི། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མཆོད་པ་འབུལ། གཟུགས་མཛེས་མཆོད་པ་མེ་ཏོག་མཉ། རྒྱལ་བའི་དབུ་ལ་འབུལ་ལ་གསོལ་ནས། རྒྱ་ཏུ་སྟོས་དང་ལྡན་པར་ཤོག། སྡུད་གསལ་

ཙན་ཏན་མར་མེ་མཉེ། རྒྱལ་བའི་སྐུན་ལ་འབུལ་ལགས་ནཿ རྟག་ཏུ་མ་རིག་སེལ་བར་ཤེགཿ དག་གཙོང་མཆོད་པ་དྲི་ཚབ་མཉེ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་འབུལ་ལགས་ནཿ རྟག་ཏུ་དེས་བྱང་འབར་བར་ཤེགཿ རོ་མཆོག་མཆོད་པ་ཞལ་ཟས་མཉེ། རྒྱལ་བའི་ལྷགས་ལ་འབུལ་ལགས་ནཿ རྟག་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་ཤེགཿ དབྱངས་གསལ་མཆོད་པ་རོལ་མོ་མཉེ། རྒྱལ་བའི་སྐྱེན་ལ་འབུལ་ལགས་ནཿ རྟག་ཏུ་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོགས་བར་ཤེགཿ དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སྨན་མཆོད་མཉེ། རྒྱལ་བར་བདེ་བ་འབུལ་ལགས་ནཿ རྟག་ཏུ་ཚོད་གདུང་སེལ་བར་ཤེགཿ རྣད་བྱུང་དགྲེས་པ་གཏེར་མཆོད་མཉེ། རྒྱལ་བ་མཉེས་པར་འབུལ་ལགས་ནཿ རྟག་ཏུ་ཆོགས་གཉིས་སྨིན་པར་ཤེགཿ ཤེས་རབ་སྒྲོན་བྱེད་བྱམས་མཆོད་མཉེ། རྒྱལ་བར་རོལ་པས་འབུལ་ལགས་ནཿ རྟག་ཏུ་སྡོང་ཉིད་དོན་སྒྲུབ་ཤེགཿ ཨོཾ་བཛྲ་པྱཱ་ཧྲཱི་ཏྲཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧ

ཇོ།། མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ འབྲས་བུ་སྨིན་པར་བསམས། དེ་ནས་གདུང་བ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ནི། ཇི་མཱ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་མྱུ་རྒྱས་པ། ཐོག་མའི་ མཐོ་ཁོ་སྣང་མཐའི་རིགས་ཀྱི་སྲས། མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་འཇའ་ལུས་སྐྱེ་འཆི་བྲལ། སྣང་སྲིད་དབང་སྡུད་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ། ས་སྟིང་དབང་གིས་འཕྱུད་པའི་གཟི་འོད་འབར། ཁྲོ་འཇོམ་དགྱེས་པའི་ སྤྱན་རྩ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱེལ། བག་དེ་ལྟན་ཚགས་དཔའ་བོ་སྐེག་བཞད་ཅན། བདུད་དཔུང་ཟིལ་གཏོན་པདྨ་ཞུ་ཆེན་གསོལ། འདོད་དགུ་མཆོག་སྦྱིན་ར་དྷའི་རྒྱན་ཚས་སྤྲས། སྣང་སྲིད་དབང་སྡུད་ ཟ་འོག་བེར་ཆེན་ཀློང་སྟེ། སྙིང་རྗེ་འགྲུག་ཕྱེར་མཉམ་གཞན་སེར་མེའི་མཐིལ། བདེ་ཆེན་སྟོང་དུ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་སྤྲུལ། ལྷུན་ཡོའི་རབ་བརྟེད་ཞབས་གཉིས་སྐྱེ་ལས་མོ་ཀུང་། མི་ཟད་འཕོར་ ལེའི་རྒྱུན་བཞིན་གསུམ་ཞྭམ་འཕྲིན། སྲིད་གསུམ་དབང་བསྡུར་ཉི་ཟླའི་ཕོ་ཉ་འཕྲོ། ཡངས་པའི་གཞུང་ལྟར་འགེངས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཕྲུང་། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐུལ་བའི་སྐེག་མོས་བསྐོར།

མཛོད་ནི་མེ་ཡི་སྤྲེལ་བའི་ལས་བྱེད་ཚོགས། མ་དཀྲ་རྣེ་ཁའི་དཔྱིད་མངའ་ལྷན་ཅིག་ལྡན། སྲིད་པ་གསུམ་མམ་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཁམས་འདི། འགྲན་བྱེད་བུལ་ལོ་དགའ་བ་ཚལ་གྱི་རྣེ། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱོགས། རྒྱ་ལྟ་མཚན་བརྒྱད་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཞི་བའི་ལས་མཛད་རོང་ཕུག་ཏུ་ཡང་གྱིས་བླངས། རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་ངང་ཐུབ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱུན། ཚེ་བསོད་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བླབས། དབང་གི་ལས་མཛད་པབླ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱུན། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བར་བྱིན་གྱིས་བླབས། དྲག་པོའི་ལས་མཛད་ཀན་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱུན། བདུད་དང་དམ་སྲི་སྤྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བླབས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱུན། འདོད་དགུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བླབས། བདེ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་ཁོར་ཡོངས་མངའ་དབང་བསྐྱེངས། ཚུ་ཁམས་དབང་བསྡུས་སྲིད་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བླབས། སྐེག་བཞད་རབ་གཡོ་ལྷོ་ཕྱོགས་མངའ་དབང་བསྐྱེངས། ས་ཁམས་དབང་བསྡུས་སྲིད་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བླབས། དབང་གི་མདངས་ལྷན་

ཇོ་ཨུ། རྒྱལ་ཁབ་མངའ་དབང་བསྒྲུབས། མེ་ཁམས་དབང་སྡུས་སྲིད་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཁྱབ་འཇུག་རབ་རྒྱུ་བྱང་གི་གྲྭིང་དབང་བསྒྲུབས། བློ་ཁམས་དབང་བསྡུས་སྲིད་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དབྱིག་གི་ཁྲུང་འཛིན་གྱུ་ལང་གཡོ་བའི་ཚོགས། འབད་མེད་བདག་ལ་ཉེ་བར་སྐུལ་དུ་གསོལ། བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཇོ་རྒྱན་རེ་ན་པོ་ཆེ། པད་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བའི་ལྷ། འཛིར་འོའི་དབང་བསྒྲུབ་རྗེ་བཙུན་གྱུ་ཉིད། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྐྱོང་། རྗེ་བཙུན་ཨ་རྱ་ཏཱ་རའི་ཚོགས། ཤ་ཟའི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་དེ་ལ། ནུ་དའི་རབ་གཡོ་གྱོལ་བའི་རྒྱས་འདེབས། ཀ་ལེན་གྱིས་ཁྱབ་འཇུག་པ་རབ་བསྐུལ་བའི། འཕྲིན་བྱེད་རྒྱས་པ་འཁེའབས་ཁྱབ་འདོད་དགུའི་ཚོགས། ས་འཛིན་འདུ་ཚེན་ཁོད་བར་བདག་ལ་སྐྱོལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་བསྒྲུབ་ཆེ། དཔའ་མོ་རིགས་བཞིས་བྱིན་བརླབས་རྒྱས་པས་སྐྱོངས། མ་ཁྱབ་བྱམས་པས་རྟག་ཏུ་གདུང་བར་མཛོད། པད་རྒྱལ་ཡེའི་སྲོག་སྐྱབ་སྤྲུགས་ཞེ། ཇོ་མ་ཏུ་གྱུ་ཏུ་པད་ད་དུ་ཀི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།

ཡབ་ཡུམ་ཆོར་སྐྱབ་སྟེགས་ནི། ཨོཾ་ཏྲིཿམ་གྱ་རྱ་རཏྣ་ཥཀ་སིདྡྷེ་ཧཱུྃ། ཞེས་བརྒྱ་རྩ་བཟླས་ཏེ་མདུན་བསྐྱེད་རྟེན་རྗེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་དངོས་སུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། མཆྱལ་འབྲུལ། ཕྱག་འཚལ་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད། སྨྲེབ་སྦྱངས་ཀྱི་བ་ཕགས་པ་བྱུང་ངེ་ཁམས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་རྟེན་ཁྱུས་བྱུང་། རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་རྟག་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཨེ་མ་ཧོ། མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན། རྣམ་དག་པད་སྨན་བགོད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ཁམས། སྐྱང་མཐའ་འོད་མི་འཇུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དབང་བའི་སྟོལ་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྡ་ཡབས་དཔལ་རི་ལྡན་གྱུབ་པས་འོད། ཟངས་མདོག་ཅིཀྟ་དབྱིབས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཁམས། ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དབང་བའི་སྟོལ་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དུག་ལྔ་རྣམ་དག་རྒྱུ་ལྔ་ལྡན་གྱིས་གྲུབ། ཡེ་ཤེས་རྩལ་ལྔ་རྫོགས་པའི་རང་དབྱིངས་ནས། ཐོད་ཕེད་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དབང་བའི་སྟོལ་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཡིད་བཞིན་འཕོར་འོད་དེད་དགུ་འབྱུང་བའི་གནས། སྐང་སྲིད་དབང་དུ་འདུ་བའི་གནས་མཆོག

ཇོ་ཨོ། ནས། རྟེན་མཚོ་གཱ་པདྨ་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། དབང་བའི་སྟོལ་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་འབད་མེད་འགྲུབ་པ་དང་། མི་མཐུན་བདུད་བཞིའི་ཚོགས་ལས་རབ་རྒྱལ་ནས། ཚེ་དང་སྤྲུལ་པ་མཉམ་པར་མཇོད་དུ་གསོལ། གུ་རུ་པདྨ་སཏྭ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། རྒྱུན་དུ་གསོལ་འདེབས་གང་མངར་བཏོན་ནས་དམིགས་པས་དབང་བའི་བླ་ནས། སྐྱབ་པ་གོལ་ནས་འདི་ཀས་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་དབང་བའི་བླ་ནས། སྐབས་སུ་ཚོགས་བསགས་མཆོད་པ་ཡང་ཕུལ། ཚོགས་ལས་གཞུང་ནས་བླ་ནས། རྟེན་ཁྲོས་སྤྱི་མཐུན་ཉར་བ་ཞིང་སྐྱབ་པ་གོལ་ཚེ་སྨན་དེ་ཆབ་བདག་གི་ལུས་ལ་བླུགས། རྡེས་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བ་རང་རིག་པར་རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱ། ཐུན་མཚམས་ཤེད་པར་ཉམས་སུ་བླངས། སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་རྡེ་བཙུན་ཀྱི་གོ་རིམ་མི་ཆག་པར་འབད་པས། འབྲས་བུ་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར་ཞིང་རྒྱལ་དབང་པར། ཀུན་རས་རྡེས་སུ་བཟུང་བར་བྱའོ། ཐ་མ་རྡེས་ཚོགས་བསྟུ་བའི་ཚེ། དབང་བའི་རང་ཐིམ་རང་ལ་གཤས་པར་བྱ། བཀྲ་ཤིས་བསྟོད་སྨོན་སྤྱོས་པ་འདོད་ན་ལས་བྱང་ཤས་བླངས། དམ་ཚིག་ཏུ་ཚོས་བཅུར་མཚོད་པ་མི་ཆག་པར་བྱ། ལོ་རེ་བཞིན་ཚོགས་བསྐང་

དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བསྐང་བ་བརྒྱ་ཚོར་རེ་བཏང་ངེ། ཁྱད་པར་སྐྱེགས་མ་བྱུང་བརྒྱའི་ཐམ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཚོར་ཤ་ཙམ་ཡང་ཤི་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ

ཨོཾ་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་བདེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁ་དཔུལ་ལས། བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྤྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་
དོ་མཚོར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་བཞུགས་སོ།།

ཇོ། **སྡིག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཡི་ཕྱིར།** ཐུགས་སྐྱབས་ཡང་སྙིང་བདེར་གཤེགས་ཀྱིན་འདུས་ལས། བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྐྱབས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟགས། མོས་བློ་ཚོས་ལ་འགྲོ་བ། ཚེ་འདིའི་བྱ་བྱེད་ཡིད་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གཞུ་བཟུང་བ་དོན་མེད་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་འཛྱོད་པས། སངས་རྒྱས་ལགས་བཅད་སྐྱབས་པའི་དམ་བཅའ་གདིང་ལྟན་ལ། རེ་བློ་མི་ཞུམ་པའི་སྤོབས་པས་ལྷུར་ལེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་བའི་གདམས་པ། མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱ་གྱིས་ཞལ་ལུང་ཐོག་མའོ། ས་མ་ཡ། ཨེ་མ་ཧོ། གདམས་པའི་ཞལ་ལུང་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ལས། རྒྱལ་སྲས་བྱོགས་ལ་དེས་འབྱུང་ཚོགས་སུ་བཅད། བློ་ཡི་རབ་མཆོས་ཀྱིས་མདུན་བསུ་ལ། སྐྱེས་གནས་འཇིག་དང་ཐ་མའི་བར་དོ་གསུམ། དེས་པར་དུ་ལན་ལྔས་འདི་འབྱུང་བ་ལ། རྣམ་གཡེང་བདུད་ཀྱིས་བློ་སྣ་མི་འཛིན་པར། མི་རྟག་འཆི་བ་དེས་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐུལ། ཚེ་ལ་ལོང་མེད་སྣམ་ཟད་མར་མེ་འདུལ། ཆུ་ཚོད་ཡུད་ཙམ་འཆི་བ་ཉེ་དུ་ལྟང། ཚེ་འདིར་བསགས་པའི་ཚོར་རྩལ་སྤང་རྩི་བཞིན། བསགས་པའི་དབང་ཡོད་ཟ་བའི་

ཨོཾ། གཏི་སྐབས་ཚེའང་། དམངས་པོའི་བསཁས་ཆོར་བཅོམ་པོས་འཕྲོག་པ་བཞིན། གཙོན་ལུས་ཀི་རྟག་ཏམ་ལང་བ་མོ་ལྟར། འཆི་བདག་ཉི་མས་དལ་འབྱོར་ཟིལ་པ་སྐམས། སྐྱིང་རིང་རྒྱལ་པོའི་ཟས་སྐལ་གི་ཤེས་སྤྲོགས། ཚོགས་མ་བསགས་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་ལམ་ལ་ཟད། ཞིམ་ལྟོ་འཇམ་གོས་སྤྱིན་དཀར་འདབ་མ་བཞིན། རྩེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཤི་ཡང་། བློ་གཏད་རྩི་ཤེར་འབྲས་བུ་ཐལ་བ་འབྱུང་། སྡོང་བསམ་ཚེན་པོ་བྱད་གདོན་གཞན་ལ་འཛུགས། ཡེངས་མ་ལམ་ལ་མི་ཚེ་སྡོང་ཁོག་མཁན། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་བུ་འདི། དུར་ཁྲོད་རྣ་བའི་ཁྲལ་ཁྲོལ་ཡ་རེ་ངེ། མི་གཙོང་འདམ་རྩ་འཕོར་བའི་ཕྱི་ཐག་འཛིས་ཡིན་པས་ཀྱེ་ཏུང་། ཟོབ་པོའི་དགེ་བ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་དཀོར་སྐྱིང་ནས། སྐྱེ་སྲིད་ཀུན་ལ་མི་ཕན་ཞེ་ཆོམ། སེར་གཟུགས་ཤ་འཐས་འགོངས་པོ་མི་ཆོས་མཁས། ཟོབ་པོཆོས་བརྒྱད་སྐྱབ་པ་བདུད་ཀྱི་གོགས། འཕྲལ་བཟང་འཕྲོ་མེད་གཡོ་ཅན་སྤྱིན་པ་བཞིན། དེ་མཐོང་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱབ་ཆེ། སྲོག་ཆད་ཤི་བ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བས་བསྐལ། དཔལ་ཡུད་ཡུད་འདི་ལ་མི་

རྟག་སྐོམ། ཕྱེས་འབྱུང་ཚོ་རབས་གཉན་གྱི་འདུན་མ་ལ། གནས་ལུགས་དོ་བོ་ཆོས་སྐུའི་ཉམས་ལེན་སྐྱོངས། ཞིང་ཁམས་དག་པ་འོངས་སྐུའི་རྩལ་སྣང་སྐྱོངས། འབྲས་བུ་དག་པ་སྤྲུལ་སྐུའི་འདུན་མ་སྐྲུབས། ལྷ་སྲས་དམ་འཛིན་རྣེ་འབངས་གྲོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཆོས་བྱེད་དགོན། ཁྱད་པར་སྐྱེགས་མ་བྱུང་རྒྱའི་ཡང་མཐའ་ལ། མི་རྣམས་དུག་ལྔ་རང་ཞུང་སྐྱོད་པ་ཡིས། འབྲས་བུ་རྣམ་སྨིན་དུས་བག་ཉེས་ཚོགས་འཁོར། དེ་དུས་སྐྱབ་ལ་འོང་མེད་ཐྲོག་བུར་འཆི། ཉམས་ལེན་སྐྱོང་བ་ཉིན་མོའི་སྐབ་མ་ཙམ། དགེ་བཅུའི་སྲོག་བཀྲེད་ཁམ་ཕྱེད་མེ་དམར་མཚུངས། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ཟ་ཙམ། དེས་པར་དན་གོལ་ལམ་ལ་སྐེགས་པའི་ཚེ། དཔལ་ཡེ་གྲོགས་རྣམས་སྐྱེ་བ་རིམ་བརྒྱད་ནས། ཕན་སེམས་བློ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་བསྐུལ་མཐུས། དཔེ་སྐྱིང་བྱང་དོན་ཚན་འབྱེད་པར་འགྱུར། དེ་དུས་ཞལ་གདམས་འདི་དང་གང་འཕྲད་རྣམས། ཇོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་ཞིང་ལ་བགྲོད་པར་འགྱུར། འདི་ལ་སྐྱབ་པ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་ལྟར་ཚོགས་བསགས་ཆོ་གའི་ཕུག་ལེན་དང་། ནང་ལྟར་ཉམས་ལེན་བསྒེད་རྫོགས་སྐྱོང་ཐབས་དང་།

ཇོ་ཨོ། རྒྱང་འཛུག་བདག་ལུས་ཞིང་ཁམས་ལྟར་སྣུམ་ནཱ། དྲན་རིག་མདོན་སུམ་ཚོས་སྐུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། སྤྲོས་བཅས་སྤྲོས་མེད་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོས་མེད་དེ། འདི་ཉིད་འོད་ལུས་ཚོས་སྐུར་གྲོལ་བའི་ཐབས། དོན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྤྲོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པའི་གོ་རིམ་བདེ་ཆེན་གསང་ལམ་བཞག། དབྱངས་ཅན་མཚོ་རྒྱ་བརྟ་ཡི་ཡི་གེར་ཟུངས། མ་འོངས་ཡང་མཐའ་དུས་ཀྱི་སྐྱེགས་མའི་ཚེ། སྐལ་ལྡན་སྒྲུགས་ཀྱི་སྡུས་དང་འཕྲད་པར་ཤེགས། ས་མ་ཡེ། ཕྱོགས་རྒྱས་ཉིད། དེའང་ལམ་ཟབ་མོ་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཐོག་མར་བདག་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཚེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཟབ་མོ་ལྟུང་ལས་ལེན་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་བྱེ། དེའང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་ལྟར་ལས་ཐོ་རངས་རིག་པ་གསལ་ལ་གདངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞི། ཕྱོགས་དུས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གསལ་ལ་བཏབ་ནས་མི་རྟག་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐུལ། ཉིན་མོ་སྣང་བ་རྒྱས་བཏབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞི། འདིར་སྣང་དེར་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི་བྱ་དོན་མེད་འཁོར་བའི་ལས་ལ་ཡེངས་ནས་གསལ་གཡེངས་བའི་

བདུད་དང་འགྲོགས་པ། རང་ཞུང་མི་རྟག་པའི་ལས་ལ་རྟག་ཚགས་འཕྲུལ་གཟུགས་སུ་ཤ་འཐས་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདུད་ལྔ་གོས་གྲོགས་དང་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་མི་ཤེས་པ་ཤ་རྣ་འཕྲུལ་བསམ་ཞིང་། ཉིན་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟུས་བཏབས། དགོངས་མོའི་རིག་པ་གཞི་ལ་སྣང་པའི་རྣ་ལ་འབྱོར་ཞིང་། ཉིན་སྣང་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་དང་སྐྱུ་མའི་རོ་གོ་ལྟར་གྱུར། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་སྣང་སྣང་བའི་ཉི་མ་ནུབ་པས་ས་རུབ། རིགས་དྲུག་ཉིན་སྣང་ལ་བལྟས་པས་ཐམས་ཅད་ཁོང་བུར་དུ་འདུས་འདིར་སྣང་གི་གཟུགས་ཀྱི་ཞེན་པ་ནུབ་བལྟས་ཀྱང་མི་མཐོང་། མཚན་སྣང་ལྟ་སྲེན་དང་མཚན་གྱི་རིགས་དྲུག་ལུས་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཡ་ངར་ལམ་སྟོང་ཟས་ཚོ་ལ་དུ་འགྲོ། ཉིན་གྱི་སྣང་བ་གཉིད་ཀྱིས་ངལ་དུབ་པས་ཉིན་སྣང་གི་བྱེད་ལས་ཚལ་ཆེར་འགགས་ཏེ་མི་རྟག་སྐྱར་དུ་སྟེལས། མིག་ཕྱེད་བཙུམ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྣང་ནུབ་ཅེས་པ་དང་དེ་དོན་མཚུངས། དེའི་ཚེ་རྩང་ཉམས་ལེན་ལ་འབད། རླུང་ཤུགས་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བྱ། ཕུང་པོ་གཟུང་དུ་སྐྱུར་ལྟར་སྣང་བ་བཤིག། ནམ་ཕྱེད་ཤེས་བྱ་བྱམ་པར་འཛུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས། ཉལ་བའི་ཚེ་རང་གི་སྐྱིད་ཁར་པརྒྱ་དམར་པོ་ལ་འདབ་མ་བཞིའི་ཟེའུ་འབྱའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ། དམར་པོ་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པ་ཉི་

ཨོཾ་ མ་འབྱམ་གྱི་མདངས་ཕྱུང་བ་ཞིག་མོས་ཏེ། དེ་ལ་འདུན་པ་གཏད། ཤར་དུ་ཨོཾ་ ལྷོར་རྂ་ཀཱུཾ། ནུབ་ཏུ་ཧཱུྃ་ སྐྱབས་དུ་ཚྭཱཾ། དེ་ལྟར་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ལ་འདུན་པ་གཏད་དེ་མཉམ་པར་བཞག། ཐིམ་རིམ་གྱི་ཚེ། ཅུང་ཟད་གཉིད་འཐིབ་པ་དང་། ཤར་གྱི་ཨོཾ་ཡིག་གཉིས་ལྷུང་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ། ཏད་ཙོའ་ཙཾམ་ལ་ཡང་། རྒྱ་ལམ་འབྱུང་ལ་ཁད། ཡུལ་ཆུཾ་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་གཉིད་ཟ་ཟི་ཙཾམ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འཕྲད་སྐབས་གཟུགས་འདུན་པ་ཡི་འགྱེལ་བར་ཆུཾ་ཉེ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡི་ཚེ་འཁོར་འགྱེལ་ཡི་བདེན་དུ་འགྱུ་བ་རྒྱ་ལམ་གཉིས་མཚེད་གསུམ་འབྲེལ་པ་ལྟ་བུ་ཤར་ཐམས་ཅད་ཨོཾ་ཡིག་ཏུ་ཐིམ། དེ་ཡི་ཚེ་ཨོཾ་ཡིག་ཡང་ཨཱཿཡིག་ཏུ་ཐིམ། ཨཱཿཡིག་གཅིག་ཏུ་ཐིམ། དེ་ཡི་ཚེ་ཨཱཿཡིག་ཡང་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་ཐིམ། ཧཱུྃ་ཡིག་ཡང་ཐིག་ལེ་ཙཾམ་ཞིག་ཏུ་ཐིམ། དེ་ཡི་ཚེ་ཐིག་ལེ་ཡང་ཟད་ནས་ཡུལ་ཆུཾ་ལ་ཐིམ། ཆུཾ་ཡང་ཟད་ནས་ཡུལ་ཁད་ལ་ཐིམ། ཁད་ཡང་ཟད་ནས་ཡུལ་རྒྱ་ལམ་ལ་ཐིམ། རྒྱ་ལམ་ཡང་ཟད་ནས་ཡུལ་ཤར་ཐམས་ཅད་ཨོཾ་ཡིག་ཏུ་ཐིམ། ཨོཾ་ཡིག་ཡང་ཟད་ནས་ཡུལ་ཤར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐིམ་ཏེ། ཡུལ་ཤར་ཐམས་ཅད་ཀྱ

བས་འཕོར་འདས་པ་ལ་བཞག་གེ། འཇུག་སྒོ་རིམ་གཉིས་དོན་དུ་གནས་ཤེས་པ་ལྟར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་རྫོགས་པ་སྐྱུར་དུ་སྟ་ལམ་བྱ་བ་དེས་དོན་བསྡུས་པར་འཇུག་པའོང་། ས་མ་ཡེ། དེའི་ཕྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱུ་ལུས་དག་པ་ལྟ་སྐྱའི་སྡོང་རར་བསྒོམས་ནས། འདུས་བྱས་ཕུང་ཁམས་ཞིང་ལྟ་རྣ་བ་ཀོང་པའི་གདམས་པ་སྟེ། བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་ལྟར་འཇུག་པར་བྱའོ། དངོས་གསོལ་འདེབས་ནི། ནས་མོ་རྒྱ། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། ཆོས་སྐུ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཕུང་པོ་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་སུ། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། སྤྲུལ་གཟིགས་དབྱིངས་ཕྱག་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཕུང་པོ་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་སུ། ཨོར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། རྡོར་སེམས་སྤྲུན་མ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཕུང་པོ་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་སུ། རིན་འབྱུང་མྱ་ཀི་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཕུང་པོ་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་སུ། རྣལ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་

ཨོཾ་ ཁམས་སུ། སྣང་མཐའ་གོས་དཀར་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཕྱང་པོ་འཛའ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་རྗེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། དོན་གྲུབ་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཕྱང་པོ་འཛའ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། རྫ་ཡབས་པརྒྱ་ཏོད་ཀྱི་ཞིངས་ཁམས་སུ། པད་འབྱུང་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཕྱང་པོ་འཛའ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་དགེ་གོང་གནས་མཆོག་ཏུ། རྒྱ་གསུམ་བཀའ་འདུས་ཚོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཕྱང་པོ་འཛའ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཐུབ་ཆེན་རྒྱ་བའི་ཏླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཕྱང་པོ་འཛའ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཤང་ལུས་རྒྱ་གསུམ་འཕོར་ལོའི་ཕོ་བྲང་ནས། རི་གཤའི་ཐད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གསོལ་བ་འདེབས། ཕྱང་པོ་འཛའ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱི་རློབས། འདི་ནས་ཚོ་འཕོས་བའི་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། བདེར་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་པས་རྗེས་བཟུང་ནས། ཕྱིར་མི་

ལྷོ་གཡའི་ས་ལ་འགོད་པ་ཡིས། ཚེ་རབས་དན་འགྲོ་སྐྱེ་སྣོད་ཚེད་པར་ཤེགས། ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཎྱེ་ཧཱུྃ་རཱ་ཧཱུྃ། གཉིས་པ་མཆོད་པ་ནི། ཨོཾ། སྐྱང་སྲིད་ཡོངས་གང་དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་སྤྲིན། ཡྱཱུ། ཞིང་ཁམས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱ་བ་མཛོས་པའི་སྐུ། ཏྲཱྀ། ཀུན་བཟང་བློ་མེད་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱུར། ཨོཾ་ཡྱཱུཏྲཱྀཾ་ཧཱུྃ། ཁ་ཧོཿ ཞེས་ཞེས། བརྗོད་ཚ་ཧོཿ གསལ་བ་བསྒྲེད་རིམ་ནི། ཨཱཿཧཱུྃ། བདག་ལུས་ཕུང་པོ་གདོད་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་། དབྱིངས་དང་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུན་རྫོགས་སུ། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཚོམ་གཅིག་བཀོད་པ་ཡི། དབུས་སུ་བློ་ཆེན་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། ཨཱཿལས་ཆོས་སྐུ་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར། མཉམ་གཞག་སྐྱིལ་ཀྲུང་གསལ་སྟོང་ལྷམ་མེར་བཞུགས། ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུན་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་དབྱིངས་ལ་གཟེགས། མདུན་དུ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སྐུ་མདོག་དཀར། ཕྱག་འཚལ་ཕྱག་རྒྱ་འགོར་ལོ་རྩེ་བས་སྟོང་བསྣམས། དབྱིངས་ཕྱག་དཀར་སྟོན་བདེ་སྟོང་ཡབ་ལ་འཕྲིན། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་གསལ་རྫོགས་བསྐོམ། ཞེས། མདུན་དུ་སེང་ཁྲི་ཞེ་

ཇོ་ཨོ། སྡང་རྟགས་དག་སྟེང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དུད་མདོག་རྡོར་དྲིལ་བསྣམས། སྲུན་མ་དཀར་མོ་བདེ་སྟོང་ཡབ་ལ་འཁྲིལ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྣང་སྟོང་དོ་བོར་བསྒོམ། ཞེས་ བཡས་སུ་རྟ་མཆོག་ང་རྒྱལ་རྟམ་དག་སྟེང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཆོས་འཚང་མཉམ་གཞག་ཅན། རིན་ཆེན་ཞགས་འཛིན་མྱ་ཀི་སེར་མོ་འཁྲིལ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་དོ་བོར་བསྒོམ། ཞེས་ རྒྱབ་ཏུ་རལ་བྱ་འདོད་ཆགས་རྟམ་དག་སྟེང་། སྣང་མཐའ་དམར་པོ་ཐྲག་སེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། པདྨ་ཉུགས་ཀྱུ་གོས་དཀར་བདེ་སྟོང་འཁྲིལ། སོར་རྐྱ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་སྟོང་དོ་བོར་བསྒོམ། ཞེས་ གཡོན་དུ་ཤཀ་ཤང་ཕྱག་དོར་ཤངས་ཀྱི་ཐོད་ཕྱེ་སྐུགས་སྲོག་ཤིན་མཆོག་སྲིན་ཅན། རྒྱ་གཙམ་ལྷགས་སྐོག་སྒྲོལ་ལྟང་སྐུ་འཁྲིལ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀ་དག་རོན་རྗོགས་བསྒོམ། ཞེས་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྣང་མཐའ་འོད་མི་འགྱུར། ལོངས་སྤྱོད་སྲུན་གཟིགས་སྤྲུལ་སྐུའི་རིགས་བཞི་ལ། བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཀོད་པ་རྗོགས། འཕོར་དུ་བསྐལ་པ་

པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་གྲུབས་ཤེད་འཕོར་གྱིས་བསྐོར་ཏེ། ཁྱད་པར་དགེ་བ་རིགཿའཛིན་གཅོ་འཕོར་དང་། མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་གི་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ཚོགས། བར་ཤེད་འཕོར་བ་བསམ་བརྗོད་བློ་ལས་འདས། ཁྱད་པར་མཁའ་སྤྱོད་དགེ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི། མངོན་པར་འཕགས་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ཡིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྲས་ལ། བདུད་རྩིས་ཁྱེས་གསོལ་མཛོས་པའི་རྒྱན་ཆ་འདོགས། དབུ་ལ་ཟེགཿཆེན་ཚོས་ཀྱི་བསིལ་གདུགས་འབུབས། ཞབས་ལ་བཅུ་གསུམ་རྩོ་རྗེའི་ཁྲིགཿདན་བཅུ་ཀྱེགས། སྐུ་ལ་སྣ་ཚོགས་འཛིན་མེད་ན་བཟའ་ཀྱབས། ཐུགས་ལ་གསལ་ལ་སྟོང་འགགས་མེད་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟོད། དེ་བཞིན་ལྷ་ཡི་འོད་ཁྱིམ་གྱུར་ཁང་དང་། འཇའ་འོད་ཟེར་དང་ཉི་ཟླའི་ཕྲེང་བསྒྲེངས། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་རྒྱན་འཕྲུས་ཡུག་གོས་ཕྲེང་། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་མཆོད་སྤྲིན་གཏེབས། འཕོར་ར་ཁོར་ཡུག་མར་མེའི་ཕྲེང་བ་དང་། ལྷ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་། འདོད་འཇོའི་ཚོང་དང་མ་རྨོས་ལོ་འབྲས་འབྱུང་། ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་ཆུ་མིག་སིལ་

ཨོཾ་ མ་བ་ཀྱམཿ ས་གཞི་ཐམས་ཅད་མིག་མང་དུ་བ་རིས། འཕགས་པའི་ཞིང་ཁམས་མེ་ཏོག་བཀོད་པས་རྒྱན། པདྨའི་ཟེའུ་འབྲུར་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་གྲངས་མེད་བཅས། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དེ་བཞིན་གྲངས་དང་མཉམ། མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དགོངས་པ་དང་། མཁའ་ལ་སྤྲུལ་པའི་བྱང་སེམས་གྲངས་མེད་སོགས། ཉི་ཟེར་ཚར་བཞ་འཛའ་དང་མེ་ཏོག་བཞིན། གྲངས་མེད་བྱེ་མའི་ཀླད་བཞིན་སྣང་སྲིད་གཡོ་ཞིང་། ཁིང་ཁམས་དེ་ཡི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རུ། འཛའ་འོད་ལྟེམས་པོ་བཅུགས་པའི་ཕོ་བྲང་དབུས། རྩ་ཡབས་དགུ་ཞིང་མཁའ་སྤྲུལ་བརྒྱད་དེན། ཁིང་ཁམས་ལྟ་ན་སྐུག་པའི་བཀོད་པའི་དབུས། དེ་མེད་མདངས་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་འཕྲིལ་བའི་དབུས། མ་ཚགས་པརྒྱ་འབར་བའི་གེ་སར་སྟེང་། པདྨ་འབྱུང་གནས་དེ་མེད་རྣ་གའི་མདངས། གཞོན་ནུ་ལོ་བརྒྱ་ཚུལ་ཅན་འོད་ལྡའི་མདངས། རིན་ཆེན་པྲོག་ཞུ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་བྷཱ་ཐཱ་སྟེང་སྟོང་ཚུལ། ཕྲེད་སྐྱིལ་ཟུང་འཇུག་ལྟ་ཕྱག་ཡུམ་གསང་ཡེ་འཁྲིལ།

མདའ་དར་ཚོ་བྱམ་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཐྱུངས། ཐུགས་ཀར་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཞིར་འཕྲོས་པ་ལས། དགེ་པ་རིག་འཛིན་རྣམས་བཞི་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག། གོ་ཆོ་བའི་ཆ་མཐུན་རིགས་ཀྱང་ཞིག་འཁྲིལ། གཅོ་འཛིར་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ། མཁའ་སྤྱོད་རིག་འཛིན་ཕོ་མོ་སྤྲིན་ལྟར་འཁྲིགས། དེ་ཡི་འཁོར་དུ་རིག་འཛིན་དྲུག་སྔོང་རྣམས། པད་སྟོང་དབུས་མར་སྐྱེས་པའི་འདབ་ཆུང་སྐྱེང། མཉམ་གཞག་ཞེས་བོང་གཙུག་རྡུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། དེ་ཡི་མཁའ་སྤྱོད་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷ་ཀླུའི་རིག་འཛིན་ཞྭའུ་ཕོ་མོ་ཡིས། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་བྱའ་བྱེ་དང། ཕྱེ་མའི་ཕྱང་མ་མེ་ཏོག་ཕྱེད་བའི་སྤྲིན། ཀུན་ཀྱང་མཆོད་སྤྲིན་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་ནས་སུ། མཁའ་ལམ་འགེང་བ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་དང་མཉམ། ལྷ་ཡི་འདོད་ཡོན་བཀོད་པ་བྱོ་ལས་འདས། ཞིང་མཆོག་གཙོང་མའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་དེར། རྐང་ལྗན་མོས་པའི་འདུན་པའི་བློས་བྱང་ཆོག། བདག་དང་ཡིད་ཅན་འབྲེལ་འབྲས་སེམས་ཅན་ཚོགས། དགེ་པ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་བསུ་ཞིང། ལྷ་ཡི་སྤྲོས་

ཇོ།། དང་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ཕྲེང་། ཞིང་ཁམས་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གཡས་ནས་སྐྱེ་ལ། མཁའ་སྤྲོད་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གཡོན་ནས་བརྡེན། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་ཕུལ། གྲངས་མེད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསུས། སྐྱེན་བཀལ་པདྨའི་སྟེང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ནས། གྲངས་མེད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་མཛོད་དོ། གོང་དང་དཔའ་བོས་ས་ལམ་བར་ཆད་བསྲུངས། བྱང་ཕོགས་འཕགས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་འབུལ། མངོན་བརྗོད་རབ་ཏུ་འདས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། ལྷ་ལས་ལྷག་པའི་ལུས་ཐོབ་སངས་རྒྱས་རྣམས། སངས་རྒྱས་སྤྱན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱན་དང་ནི། སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མངོན་ཤེས་བཅས། ལྷ་དང་མི་ཡི་ཚོགས་དུག་མི་རེ་ཞིང་། དུག་ལྡན་རོ་རྗེའི་སྒྲ་དང་ཡན་ལག་བཅུ། མཚན་བཟང་ས་གཉིས་དེ།

བྱང་བརྒྱད་ཅུ་སོགས། མངོན་པར་འཕགས་པའི་དཔེ་བྱད་ལྟན་པ་ཡི། ཞིང་དུ་དམིགས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཀྱིས། བདག་ལུས་སྐྱེ་མའི་ཕུང་པོ་བྱ་བྲལ་ནས། ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་ཕུང་པོ་འོད་སྐུར་གྱོལ། རྒྱ་ཆས་འཕོར་ལོ་ཞིང་ཁམས་ལྟ་རུ་ཤར། ཀ་དག་བདག་མདུན་མི་དམིགས་གསལ་སྟོང་ངང། མ་བཅོས་སྣང་སྲིད་ཞིང་ཁམས་ལྟ་རུ་གསལ། མཉམ་བཞག་དེ་ཡི་རོལ་རྒྱལ་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། གྲངས་མེད་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིངས་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནས། བདེར་གཤེགས་ཀུན་གྱི་བྱིན་བརླབས་ཐུགས་རྗེ་རྣམས། ཡེ་ཤེས་གསལ་ཁྱོགས་སྤྱན་དྲངས་དབྱེར་མེད་ཐིམ། ནུས་པའི་གཟི་བྱིན་རྩོལ་མེད་འབབ་བར་བསྒོམ། ཨོཾ་རྩམ་རྩ་ཀུ་ཏྲ་ན་ཡཀྵེ་བཛྲ་ཧཱ་ཏི་དཱ་ཡ་སཏྭ་རི་མི་ཀ་གཱ་ན་ཨཱ་ཀ་ཥེ་ཧཱུྃ། བཞི་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་དབང་བསྐུར་བྱིན་བརླབས་ཐུགས་རྗེའི་ནུས་པས་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འཁོར་ཀུན་སྐྱབས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་བཟུང་བར་བསམ། ཅེས། ཕྱོགས་བཅུའི་གཱ་ལའི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པ་ཡི། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རི་གཱ་འཕོན་ཏེ་སྟེང་དང་། དེ་སྟེང་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྲས་

ཇོ་ཨུ། བཅས་རྣམས། བྱམས་བརྩེ་དེ་ཐུགས་དམ་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ལ། བདག་གཞན་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་སྐྱོབ་པའི་སྤྱད། ཉེ་བར་དགོངས་ཤིག་བྱིན་བརླབས་དབང་བསྐུར་སྩོལ། ཇོ་རྗེ་ན་བཙུ་ཤ་ལྷ་ཀ་ལྷ་ཚོ་ཐུབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡི་ཁ་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡི

བཞི་བྱང་། བྱམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་། ཚིག་དབང་དོ་སྣད་དེ་དབང་བཞི་ཐོབ། བརྟུལ་ཏེ་སྐྱེ་བ། མངལ་ལས་སྐྱེ་བ། དྲོད་གཤེར་ལས་སྐྱེ་བ། སྒོ་ང་ལས་སྐྱེ་བ་སྟེ་སྐྱེ་སྒོ་ཐོབ་ཚེགས། བསྐྱེད་རིམ་ལྷུང་ཐོག་སྐྱང་གྲོལ། བརྒྱས་བརྩོད་གསལ་དབྱངས་དྲུག་ཅུའི་རྩ་རྩའི་རང་སྒྲར་གྲོལ། རྩོགས་རིམ་གསལ་སྟོང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་གྲོལ། དོ་བོ་ནང་བཞིན་སྟོང་པ་ལ་མ་འགག་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་གྲོལ་ཏེ་གྲོལ་བཞི་མཐར་ཕྱིན། ས་ལམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཚར་དུ་རྫོགས་པ་ཙ་ཏེ་བསྒོམ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཟིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གདོད་ནས་མགོ་བོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་རང་ཞལ་མཐལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། བསམ་གཏན་བསམ་བློ་མེད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། ཤེས་རབ་ཀུན་ཤེས་རྒྱུ་ཡི་གཏུང་། འདེན་པ་དོར་ཡི་གཏུང་། འཕྲུལ་པས་བསྟུལ་ཡི་གཏུང་། ལས་དང་རྣམ་སྨིན་གྱིས་བསྐྱུར་ཡི་ནུས། དགེ་སྡིག་གི་བྱེད་པོ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་བློ་ལས་འདས་པའི་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དགོངས་པ་ཆོད་གཅིག་སྐྱེ་གཤེགས། བླ་ཆེན་སྐྱོ་སྐྱེགས། ཉི་ཟླ་གཅིག་བསྒོངས། གཡུ་འབྲུག་གཅིག་ངར། སེམས་གཅིག་སྐྱེགས། རྒྱ་སྐྱེས་གཅིག་ཚཚོངས། དུག་སྐྱལ་གཅིག་འགྱུ།

ཇོ།། གཞན་ལུགས་གཅིག་ཤེས། སངས་རྒྱས་སྐུ་གཅིག། དེས་ན་རི་གཅིག་བཟུང་། དམག་དཔོག་གཅིག་བྱེད་སྟེ། དཔལ་དང་པོའི་ཚོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལྟ་མཐའ་བྲལ་རྒྱུའི་རིས་སུ་བཅད་པའི་འབྱམས་ཀླས་པ་ལྟ་མེད་པའི་ཁོར་ཡུག་དོན་གཅིག་གཅིག་གིས་ཐུབ་པའི་སྐུ་རང་འོད་རང་གསལ། ཉི་མའི་རང་བཞིན་ལྟར་ཀུན་ལ་ཡི་ཤེས་འཕགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཁམས་སུ་གྲགས་པའོ། གོང་ནས་ཉི་ཟླ་མེ་དཔུང་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉི་ཟླ་མེ་དཔུང་མེད་ཅིང་ཀུན་སྣོང་གིས་ཁེངས་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྣང་བསྟན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ། བདེ་འགྲོ་ཡང་དག་པའི་སངས་འཕོར་བའི། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་མཚན་གསོལ་བས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀུན་གྱིས་གྱི་ནོར་མེད་པའི་གདུང་བ་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉི་ལྟར་དོན་རྟོགས་ཞིང་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཁོ་ནའི་ཚེ། ཐེག་པ་དང་དག་པ་ཐེག་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཁོ་ནའི་ཚེ

ཀྱི་རྣམ་པ་རིས་བའི་དོན་ལ་སྦྱོད་པ་སྟོང་བཞི། ས་ལམ་ཐེག་རིམ་སྟོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་གདོད་མར་གནས་སོ། ས་སྟོང་ཤི་མཆོག་སྟོན་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བཞིན་དུ་མདོར་བར་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའོ། ཇི་བཞིན་དེ་ཡིས་བྱེད་པོ་ལམ་དུ་སྟོང་བར་མོས་པའི་གང་ཟག་གམ། སྐལ་ལྡན་ནམཿ སྟེས་ཆེན་ནམཿ དད་ལྡན་ནམཿ སོ་སོ་སྟེ་པོ་སོགས། ཅི་ལྟར་གདམས་པ་ཟབ་མོ་བའི་ཆེན་གསང་ལམ་བསྒོམ་པར་མོས་པའི་ཡིད་ཤི་ཤེད་པའི་ལྟག་བསམ་འདུན་པའི་སོར་ཅུ་ཐྱིའོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ་དགོན་མཆོག་མཆོད་སྤྱིན་ལ་འབད་འབྱུར་བ་གྱིའོ། ན་མོ་སྟྲཱི། ཕྱོགས་དུས་བའེར་གཱ་ཕེགས་མ་ལུས་འདུས་པའི་ཚོགས། སྐྱང་སྲིད་ཞིང་ཁམས་ལྟར་གསལ་བ་ཞུགས་པ་ལ། བདག་སོགས་མ་གྲུར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱིས། ཕྱག་འཚལ་མཆོད་འབུལ་གྱུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ཇོ་བརྡོ་ས་མ་ཡ་ཀྱིཾ་ལྷན། ན་མོ་སྟྲཱི། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང། བྱང་སེམས་རི་ག་འཛིན་འཕགས་ཚོགས་འདུས་སྲེ་ལ། བདག་ཅག་གྱུས་པས་སྐྱབས་མཆེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ན་མོ་སྟྲཱི། ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་

ཇོ།། ཅད་བྱགས་འགས་སྐྱེས་པའི་ཡབ། སྣང་མཐའ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་འོ། ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་བྱམས་པའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། སྐྱིང་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་དྲུག་གནས་
ནས་འདྲེན། འཕགས་མཚོག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་འཚལ་འོ། སྣང་སྲིད་སྐུ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་མེད། ཚེས་སྣོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འབྱུང་བའི་ཡུམ། དབྱིངས་ཕྱུག་ཕར་ཕྱིན་མར་ཕྱག་
འཚལ་འོ། ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཚས། ཞི་བ་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་འོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་ས་ཁམས་རྣམ་
པར་དག། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡུམ། སངས་རྒྱས་སྤྱན་མའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་འོ། ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
པའི་ཚས། རྒྱས་པའི་རིན་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་འོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་ཆུ་ཁམས་རྣམ་པར་དག། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡུམ། མ་སྨོ་ཀི་ཡི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་འོ།།

ནམ་མཁའ་ཐུང་མཐའ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཚེས། དབང་གི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་མེ་ཏོག་རྣམས་རྣམ་པར་དག། སོར་རྒྱག་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡུམ། གོས་དཀར་མོ་ཡི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཚེས། དུག་པོའི་རི་ཁ་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་རྒྱང་ཁམས་རྣམ་པར་དག། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡུམ། དམ་ཚིག་སྤྲོལ་མའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཕགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེག་མེན་འཕྲུག་པོ་བཅོད། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རི་ཁ་འཛིན་འདུས་སྟེ་ལ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་རཏྣ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་པདྨ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཀརྨ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་གྲུ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་རྟེ་ཝ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སཏྭ་ཧཱུྃ། དེ་ནས་རིག་འཛིན་ཕྱག་རབས་ནི། ན་མོ་ཧཱུྃ། ཀུན་གཞི་མ་བཅོས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་གནས། འཇའ་ལུས་དཔའ་འབར་

ཨོཾ། ཤཱངྟ་གཉིས་སངས་རྒྱས་གཅོས། པད་འབྱུང་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཁའ་སྒོམ་རྡོ་ཡབས་དགུ་པ་རིག་འཛིན་གནས། རྡ་ཡབས་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཨོ་རྒྱན་རི་ནཱ་ཚེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱོགས། བདེ་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་ཟབ་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་མཐོ་དེ། བདེར་གཤེགས་རིག་འཛིན་རྩལ་གྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ། མཆྱད་ཁ་ཤའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱོགས། ཤར་ཕྱོགས་ལྷ་ཁྲག་སྐྱེས་ཆ་ལུགས་འཆང། བདེ་བར་གཤེགས་རིག་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱོགས། བྱམས་པའི་ཏོད་ཟེར་འགྲོ་ལ་འགྲེད་པ་ཡིས། བདེར་གཤེགས་རིག་འཛིན་རྒྱལ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རིགས། ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྒྱལ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱོགས། ལྷོ་ཕྱོགས་འཕྲུག་ཏོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ར་ཧྲ་ཐོད་ལྡེར་སྐུལ་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་འཆང། ཕྱག་རྒྱ་རིག་འཛིན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱོགས། སྐྱིང་རྗེའི་ཟུགས་ཀྱས་རིགས་དྲུག་གནས་ནས་འདེན། བདེར་གཤེགས་རིག་འཛིན་རྒྱལ་ཡུམ་རིན་ཆེན་རིགས། ཀུ་ལ་སིདྡྷི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱོགས། ནུབ་ཕྱོགས་མཁའ་

དབྱིངས་བརྩེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། པདྨ་ཐོད་ལྟེང་སྤུལ་སྐྱའི་ཚ་ལུགས་འཚང་། ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱོགས་བཅུ་དུ་ཐམས་སུ། བདེར་གཤེགས་རིག་འཛིན་རྒྱལ་ཡུམ་པདྨའི་རིགས། ཤཱཀྱ་མའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བྱང་ཕྱོགས་ལྷུང་ལོ་འཛིལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཀརྨ་ཐོད་ལྟེང་སྤུལ་སྐྱའི་ཚ་ལུགས་འཚང་། ལྷུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཤར་ཕྱོགས་རིག་འཛིན་རྒྱལ་ཡུམ་བཞི་ཁ་བོན་རྣེའུ། བདེར་གཤེགས་རིག་འཛིན་རྒྱལ་ཡུམ་བས་ཀྱི་རིགས། བཀྲ་ཤིས་ཕྱེའུ་འདེན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ས་སྤྱོད་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་རྣམ་དག་ཞིང་། ཇི་སྙེད་བཞུགས་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་བཅས་ལ། མི་ཕྱེད་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨོ་བརྟོ་གླ་རྩ་པདྨ་རྡུ་རྡོ་ཁ་ཐྱུ་ཀི་ནི་སཱ་ཡ་ཧཱ་ཏ་ཀཱ་ཡ་ཀྱི་ཡུ་ཧྥོ་ཡ་ཀྱི་ཚྭོ་ཧཱ། ན་མོ་ཡུ་རུ་ལྷ་ཡ་ཧྥོ། ལྷ་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཐོ་ན་ཉིད་དང་སྦྱན་གཟིགས་ཞིང་བཀོད་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་མཆྱལ་སོགས་དངོས་འབྱོར་ལ་བརྒྱ་མཆོད་སྤྲོད་

ཇོ།། མཚོད་གྲངས་མེད་ཀྱི་མཚོད་པ་ཡིད་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲིད་འདི་དང་ཁྲིད་གཞན་སོགས། གྲངས་མེད་བགོད་པ་བློ་ཡིས་བློངས་ཏེ་བདག་ལུས་འོངས་སྡུག་དགེ་རྩ་བཅས་འཕང་མེད་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་ཕུལ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཚོགས་བསགས། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱེས། ཚེ་རབས་དང་དུ་ལྡའི་སྐྱབ་གཉིས་བྱང་། སྐྱོན་ལམ་བཟང་ཡོངས་དག་བས་མཚམས་སྦྱོར་ནས་བདེ་ཆེན་དགའ་བའི་ཞིང་ཡང་ཡང་བགོད་པས་ནམ་ཞིག་ཚེའི་འཕེན་པ་ཟད་དུས། མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངོ་ཤེས་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་ཅིང་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་དམ་བཅའ་གསུམ་འདུན་པ་གསུམ་གདམས་ཐབས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་མན་ངག་ཡིན། ལམ་ནི་ཐབས་ཡིན། འབྲས་བུ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན། ཐབས་ལམ་འབྲས་བུ་རིམ་གཉིས་པ་བསྒོད་ཚུལ་ཆོད། ཚོགས་ཞིང་དང་དགེ་ལ་སྦྱངས་བ་གལ་ཆེའོ། ནམ་མོ་ཛྲཱི། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་ཚོགས། སྐུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ལ་གནས་པའི། བདེ་ཆེན་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་གང་བཞུགས་དང་། གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་གྱི། དུས་གསུམ་དུས་བཞི་

དུས་མེད་གཏེར་གསར་རྣམས་ལ། བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱི། གྲངས་མེད་བསགས་པའི་བག་ཚགས་གཡང་བྲལ་ཕྱིར། བློ་མེད་མཚོག་གི་མཚོད་པ་དམ་པ་འབུལ། བཀུ་ཤེས་མཛོས་པའི་ལྷ་མོ་གྲངས་མེད་ཀྱིས། སྟོང་གསུམ་འདིའམ་རབ་འབྱམས་འཛིག་རྟེན་ནི། གྲངས་མེད་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་ཅི་མཆེས་པ། གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་བློ་ཡིས་བརྩེ་བའི་ཚོགས། བདེ་ཆེན་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཚོ་རབས་མཁའ་སྒོད་བགྲོད་པར་ཤོག །ཇི་བཙོ་པུཎྜ་ཡ་ཨེ་མེ་གླུ་སྒྲ་ར་ཧ་མ་ཡ་ཞི་ཡེ་ཛ།།ཕྱོགས། བཀུ་ཤེས་མཛོས་པའི་ལྷ་མོ་གྲངས་མེད་ཀྱིས། སྟོང་གསུམ་འདིའམ་རབ་འབྱམས་འཛིག་རྟེན་ནི། གྲངས་མེད་གཏོར་མས་པའི་སྤྲིས་དེ་ཅི་མཆེས་པ། གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་བློ་ཡིས་བརྩེ་བའི་ཚོགས། བདེ་ཆེན་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཚོ་རབས་མཁའ་སྒོད་བགྲོད་པར་ཤོག །ཇི་བཙོ་ཀུཊྚ་ཡ་ཨེ་མེ་གླུ་སྒྲ་ར་ཧ་མ་ཡ་ཞི་ཡེ་ཛ།།ཕྱོགས། བཀུ་ཤེས་མཛོས་པའི་ལྷ་མོ་གྲངས་མེད་ཀྱིས། སྟོང་གསུམ་འདིའམ་རབ་འབྱམས་

ཨོཾ། འཇིག་རྟེན་ནང་གྲུབ་མས་པའི་མར་མེ་ཅི་མཆིས་པ། གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་བློ་ཡིས་བཟུང་བའི་ཚོགས། བདེ་ཆེན་དགའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་ལ་འབྲལ། བཞེས་ནས་ཚེ་རབས་མཐའ་སྤྱོད་བཞིན་པར་ཤོག། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་མེ་སྐྱབ་སྦྱར་ཏ་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུཾཿ ཞེས་བཀའ་བབས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་མོ་གྲངས་མེད་ཀྱིས། སྟོང་གསུམ་འདིའམ་རབ་འབྱམས་འཇིག་རྟེན་ནང་གྲུབ་མས་པའི་དྲི་ཚབ་ཅི་མཆིས་པ། གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་བློ་ཡིས་བཟུང་བའི་ཚོགས། བདེ་ཆེན་དགའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་འབྲལ། བཞེས་ནས་ཚེ་རབས་མཐའ་སྤྱོད་བཞིན་པར་ཤོག། ཨོཾ་བཛྲ་གཀྵེ་ཡ་ཧཱུཾཿ ཧཱུཾཿ བཀྲ་ཤིས་མཆོག་པའི་ལྷ་མོ་གྲངས་མེད་ཀྱིས། སྟོང་གསུམ་འདིའམ་རབ་འབྱམས་འཇིག་རྟེན་ནང་གྲུབ་ལྷན་ཅིག་ཅར་མཆིས་པ། གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་བློ་ཡིས་བཟུང་བའི་ཚོགས། བདེ་ཆེན་དགའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་ལ་འབྲལ། བཞེས་ནས་ཚེ་རབས་མཐའ་སྤྱོད་བཞིན་པར་ཤོག། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱུཾ་ཕཊ།

ཕ་མེ་སྐྱབ་སྦྱར་རྣ་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ།། ཞེས། བཀྲ་ཤིས་མཛོས་པའི་ལྷ་མོ་གྲངས་མེད་ཀྱིས། སྟོང་གསུམ་འདིའམ་རབ་འབྱམས་འཛིག་རྟེན་ནི། གྲངས་མེད་སྒྲ་སྐད་རོལ་མོ་ཅི་མཆིས་པ། གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་བློ་ཡིས་བརྟུང་བའི་ཚོགས། བདེ་ཆེན་དགའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་ལ་འབྱུང་། བཞེས་ནས་ཚེ་རབས་མཁའ་སྤྱོད་བཞིད་པར་ཤེགཔ། ཇི་བཙུ་ལྔའུ་ཐུ་ཙ་མེ་སྐྱབ་སྦྱར་རྣ་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ།། ཞེས། བཀྲ་ཤིས་མཛོས་པའི་ལྷ་མོ་གྲངས་མེད་ཀྱིས། སྟོང་གསུམ་འདིའམ་རབ་འབྱམས་འཛིག་རྟེན་ནི། གྲངས་མེད་སྤྱན་གཟིགས་གཟུགས་མཛོས་ཅི་མཆིས་པ། གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་བློ་ཡིས་བརྟུང་བའི་ཚོགས། བདེ་ཆེན་དགའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་ལ་འབྱུང་། བཞེས་ནས་ཚེ་རབས་མཁའ་སྤྱོད་བཞིད་པར་ཤེགཔ། ཇི་བཙུ་དུ་བ་ཐུ་ཙ་མེ་སྐྱབ་སྦྱར་རྣ་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ།། ཞེས། བཀྲ་ཤིས་མཛོས་པའི་ལྷ་མོ་གྲངས་མེད་ཀྱིས། སྟོང་གསུམ་འདིའམ་རབ་འབྱམས་འཛིག་རྟེན་ནི། གྲངས་མེད་བླ་དབྱངས་སྒྲ་སྐད་ཅི་མཆིས་པ། གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་བློ་ཡིས་བརྟུང་བའི་ཚོགས། བདེ་ཆེན་དགའ་བའི་

ཤ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ

རྟེན་ནས། གྲངས་མེད་རེག་འཚམ་རྒྱུན་བཟང་ཅི་མཆིས་པ། གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་བློ་ཡིས་བཟུང་བའི་ཚོགས། བདེ་ཆེན་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་ལ་འབྱུང་། བཞེས་ནས་ཚེ་རབས་མཁའ་སྦྱོང་བགྲོད་པར་ཤོགས། ཨོ་བརྟུ་སྤུ་རྩེ་པྲ་ཙ་མེ་སྐྱ་སྤར་ཏ་ས་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕྱོ། ཕྱོ། ནང་མཆོད་བདུད་རྩི་ཇ་གད་སྨན་ཕྱད་ཆང་། མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་སྤྲུལ་རྒྱན་བཟང་བ་ལིང་ཏུ། བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བ་ཟུང་འཇུག་དགའ་བ་བཞི། མཁའ་དབྱིངས་སྤྲོང་ལས་ཉོན་མོངས་མཚན་མ་བསྲུལ། བླ་མེད་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། ཨོ་སཏྭ་བཛྲ་ཨ་སྨི་ཏ་རཀྟ་བ་ལི་ཏ་རྟ་རྨ་རྡུ་ཁྲ་ཇ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་སྤྲུལ་པ་ཏ་ས་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕྱོ། ཕྱོ། རིན་ཆེན་གདུགས་མཆོག་གསེར་གྱིས་ཡུ་བ་ཅན། བླ་བྱེ་འཕན་གདུགས་བ་དན་དར་དཔྱངས་བསྒྲེངས། ཕྱེ་མའི་ཕྱང་མ་ཡོལ་བ་མེ་ཏོག་ཕྱེངས། ལྷ་ཡི་འདོད་ཡོན་མེ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། རི་རབ་བྱིང་བའི་གྲིང་ཕྲན་གསེར་རི་བདུན། རོལ་མཚོ་བཟུང་གཡོ་དཔག་བསམ་སྤྲིན་བའི་ཤེང་། མ་རྟོག་ལོ་ཐོག་ལྟ་ཡི་རྒྱུད་མོ་ཚལ། འཇའ་ཚོན་ཁྲ་གདུགས་གྱུར་ཁྱམ་འོད་ཀྱི་བསྒྱིལ། མ་ཚང་མེད་

ཇོ་ཨ་བའི་མཚོད་སྤྲིན་སྣ་ཚོགས་འདི། བློ་ཡིས་བློངས་ཏེ་ཡིད་ཀྱིས་འབུལ་ལགས་ནམ། བདེ་ཆེན་དགའ་ཞིང་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་སུ། ཇོ་བཙུན་སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཅེས་སོ། ལུ་ཡང་ཇི་མེ་སྐྱ་སྤུ་ར་ཏ་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཤྱཻ་ཐུབ་སྟེ། སྐབས་འདིར་མཆྭ་ཀུས་པར་འབུལ། དེ་ནས་དུག་པ་བསྟོད་པ་ནི། ཐུབ་སྟེ། བདེར་གཤེགས་ཀྱིས་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་བདེ་བ་ཅན། དེ་རྣ་བ་ཞུགས་པའི་སངས་ཀུས་འོད་དཔག་མེད། མཉམ་གཞན་སྐྱེ་ལ་ཀུང་གཟེ་བརྡེད་འབུམ་དུ་འཕྲོ། ཐུགས་རྗེ་སྤྲུན་གྱིས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་གཟེགས། མཚན་ཐོས་ཅོམ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་སྐྱོབ། ཚོས་སྐྱེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཐུབ་སྟེ། མདུན་དུ་ཀུལ་བ་འོངས་སྐུ་སྤྲུན་རས་གཟེགས། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རི་གས་དུག་སྐྱེ་སྐྱོ་གཅོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་འགྲོ་ཀུན་སྐྱིང་རྗེས་འདྲེན། ནམ་མཁའི་ཀུལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཐུབ་སྟེ། ཤཱཀ་ཐོགས་ཞིང་ཁམས་རྣོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ལ། སྐུ་ཡི་རི་གས་མཆོག་བདེར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། མངོན་དགའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་

བསྟོད་དེ། ཞེས་སོ། ཡོངས་སུ་སྨོན་ཞིང་ཁམས་རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཡོན་ཏན་རིགས་མཆོག་བདེར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། དཔལ་ལྡན་ཞིང་ཁམས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་དེ། ཞེས་ཀུན་སྨོན་ཞིང་ཁམས་རྣམ་སྣང་ཡབ་ཡུམ་ལ། གསུང་གི་རིགས་མཆོག་བདེར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་དེ། ཞེས་བྱང་སྨོན་ཞིང་ཁམས་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཕྱིན་ལས་རིགས་མཆོག་བདེར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། ལས་རབ་ཞིང་ཁམས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་དེ། ཞེས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱངས་མེད་ཞིང་གི་ལྷ། རྟག་གཅིག་སྟེང་ན་རྟག་སྟེང་ཞིང་རྣམས་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་དེ། ཞེས། མཁའ་དབྱིངས་ཞིང་གི་དབང་ཕྱུག་ཆོ་དཔག་མེད། འཇའ་ལུས་སྐྱེ་འཆི་གཉིས་སྤངས་པད་སྐྱ་འབྱུང་། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལྟུན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས། སྐུ་ལྟ་མཚན་བརྒྱད་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། ཡོང་མེད་སེམས་ཅན་ཐུགས་རྗེས་སྐྱེ་བ་མཛད་ལྟ། ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ། གྲངས་མེད་རྟུལ་པ་

ཨོཾ། བས་རི་ཀ་འཛིན་གསང་ལམ་གཉེར། འཛའ་ལུས་བསྒོམ་རྒྱུད་བྱལ་བའི་ལྟ་ལྷུམ་འཁྲིལ། བད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་དེ། ཕྱིས། ཞི་བའི་ལས་མཛད་རྣོ་རྩེ་ཅན་ བོད་ཕྱེད་རྒྱལ། ལྟ་ཡི་རི་ཀ་འཛིན་ཆོམ་བུ་གྲངས་མེད་བསྐོར། ལྟ་ན་བཀོད་ཞི་བ་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་དེ། ཕྱིས། རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་ར་ཏྣ་ཐོད་ཕྱེད་རྒྱལ། ཀི་ཡི་རི་ཀ་འཛིན་ཆོམ་བུ་གྲངས་མེད་ བསྐོར། འཕྲག་པོ་བཀོད་ཞི་བ་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་དེ། ཕྱིས། དབང་གི་ལས་མཛད་པདྨ་ཐོད་ཕྱེད་རྒྱལ། ཆེ་ཡི་རི་ཀ་འཛིན་ཆོམ་བུ་གྲངས་མེད་བསྐོར། མཁའ་དབྱིངས་བཀོད་ཞི་བ་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ བསྟོད་དེ། ཕྱིས། དྲག་པོའི་ལས་མཛད་ཀརྨ་ཐོད་ཕྱེད་རྒྱལ། ཀྲ་ཡི་རི་ཀ་འཛིན་ཆོམ་བུ་གྲངས་མེད་བསྐོར། ལྷད་ལོ་བཀོད་ཞི་བ་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་དེ། ཕྱིས། རི་ཀ་འཛིན་འདུས་པའི་གཙོ་འཁོར་ གྲངས་མེད་བཞི། བདག་ལུས་བློ་ཡིས་བླངས་ནས་ཀུས་པ་ཡིས། ཕྱག་འཚལ་བའི་ཚེན་ཞིང་ཁམས་བགྲོད་པར་ཤེགས། ཨོཾ་ཨ་མི་རྀ་ཏེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་པདྨ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨ་མི་རྀ་ཏེ་ཧ་ཧ་ཡུར་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་

ཤླཱཾ་ཨཱཿབཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཨཿ ཨོཾ་ཧྱག་ན་ཏྲ་ཀ་ཏ་རི་ཀེ་ས་ཧཱུྃ་ཨཿ ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨཿ ཨཱཿཧཱུྃ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཧཱུྃ་ཨཿ ཨོཾ་ཨ་ལྷ་ཀ་ལྷི་ཀ་ཀྲོ་ཌ་ཧཱུྃ་ཨཿ ཨོཾ་ཤྲཱིཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨཿ ཞེས་པ་དང་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་ག་བཅད་ཀི་གཟུངས། གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གཟུངས། གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཏ་སྣང་དི་གཟུངས། བཞི་པ་རི་ག་འཛིན་བྱ་མའི་གཟུངས། ལྔ་པ་ཞིང་ཁམས་ལྷ་མོའི་གཟུངས། དྲུག་པ་བདེ་བ་ཅི་ཞེགས་རི་གས་ལྟའི་རྒྱ་ཙཱིའི་གཟུངས། བདུན་པ་བདེ་བ་ཅི་ཞེགས་རི་གས་ལྟའི་ཡུམ་ལྟའི་གཟུངས། བརྒྱད་པ་སངས་རྒྱས་རྩེ་མོ་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་སྙིང་པོ་གཟུངས་སྡུགས་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ཐབས་རྣམས་རི་མ་བར་ཕྱེ་ནས། སངས་རྒྱས་ལག་བཅད་གིས་དཔལ་དང་པོའི་སྡེ་ཐོབ། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱིས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ས་ཐོབ། སངས་རྒྱས་རྣ་སྤྲུལ་འཚེ་བ་མེད་པའི་ས་ཐོབ། རི་ག་འཛིན་བྱ་མས་ཚོ་གཅེག་ལ་ལུས་མ་བོད་བར་མཁའ་སྦྱོད་བགྲོད། ཞིང་ཁམས་ལྷ་མོས་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་དོངས་གྲུབ་ཐོབ། རྩ་བའི་གཟུངས་ཀྱིས་རི་གས་ལྟའི་ས་ཐོབ། བདེ་བ་ཅི་ཞེགས་ཡུམ་ལྟས་ཞིང་ཁམས་ལྷ་གང་མོས་འགྲུབ། སངས་རྒྱས་རྩེ་མོས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གི་ས་ཐོབ་ནས་རི་གས་དང་པོ་སངས་རྒྱས་དོངས་ཀྱི་གོ་འཕང་

ཇོ་ཨོ། འགྲུབ་བོ། དེས་ན་ཐེག་པ་རིམ་བགྲོད་མི་དགོས་པའི་དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཅི་ལ་ཡང་མ་ངྲོས། བསྒྲེད་རིམ་ལ་གོམ་འདྲེས་དགོས་ཚུན་ཞིང་སྒྲུབ་འདི་ཉིད་རང་ཅོ་ཆེ། ཅི་ཕྱིར་གནམ་སྟོང་དན་གོམས་དགེ་བ་བཟང་པོའམ། ཡང་ན་ཞིང་ཆོས་སྐུ་སྣང་བས་ལོངས་སྐུ་རྫ་སྣང་བ་གསུམ་སོགས་ཕྱོགས་གཅིག་དེལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྐུ་ནི་མཉམ་ཉིད། ལོངས་སྐུ་ནི་ཞལ་ཕྱག་ཕྱོགས་རྫོགས་པ། སྤྲུལ་སྐུ་མཚན་ཉིད་གཏུན་རྫོགས་པ་ཞེས་པས། ཆོས་སྐུ་རྒྱལ་བའོད་དཔག་མེད། ལོངས་སྐུ་སྣང་ཆེན་རས་གཟིགས་དང་རིགས་བྱེ། སྤྲུལ་སྐུ་འཆི་མེད་པད་དབྱང་གནས། དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་བའོ། ཆོགས་བསགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་ལག་རྫོགས་ནས་ཐྲིབ་སྣང་ཕྱག་དང་བཤགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་ནི་སྡོམ་དུ་སོང་བ་ལས། རྗེས་ཀྱང་བཤགས་འབྱེལ་ལས་ཀྱང་རུང་། བདུན་པ་བཤགས་པ་ནི། ནས་མོ། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བླང་སེམས་འཕགས་ཆོོགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་སོགས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་ཚེ་རབས་སུ། རྣམ་སྨིན་འཕོང་བའི་རྒྱུ་བསགས་ཅི་མཆིས་པ། བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་

བ་ཀ་གསུངས། དེ་བཞིན་མཚམས་མེད་ལྟ་ཡི་ལས་ལ་ནི། མ་བྱིན་ལེན་དང་རྐུ་འཕྲོག་བཅོམ་པ་དང་། གཞན་ལ་འཕྲོག་ཏུ་བཏུག་དང་བཀའ་བསྩལ་པ། དགེ་མཚོག་མཆོད་པ་ཕྲི་དང་བཤེལ་པ་དང་། ལྷ་ཁང་དཀར་མེ་བཅོམ་དང་སྐན་དང་བྲེག། དེ་བཞིན་གསུང་རབ་ཀློག་པའི་གླུ་བཟོས་དང་། མཆོད་རྟེན་གང་ཞིག་སྐྱོའི་དགོངས་ལ་འབགས། ཞལ་ཟས་བཅོམ་དང་མེ་ཏོག་ཡོན་ཆབ་བཅད། དྲི་སྤོས་དང་བསད་འབོག་པའི་ཐལ་བ་སྤྲུངས། འོག་རྩྭ་ར་སྐན་དྲི་དང་མཐའ་དུད་བཏང་། བྱིས་སྐྱ་ཐང་རྟེན་ཞོར་གཡར་མཆོད་བ་ཞར་འགོམ། གཙུག་ལག་འཕེག་པའི་གཡེ་ཞུ་དེའོ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཁྲི་གདན་རྣམས་ལ་འགོམ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྲོགས་བཙུའི་དགེ་འདུན་བཅོམ་པ་དང་། ཕ་དང་མ་ཡི་དོན་དུ་སྐོང་བ་དང་། ར་ཀི་ལྷོ་གོས་དོན་དུ་སྐོང་བ་དང་། མ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་ཡང་སྐོང་བ་དང་། མ་མཐོང་པ་ལ་འཕྲོག་དང་རྐུ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པའི་ལས་ཀྱིས་རྐུ་བ་དང་། མ་འོས་པ་ཡི་ཕྲག་སྐྱ་ལེན་པ་དང་། མི་ཞུ་པ་ཡི་འདུལ་ཚོགས་སྡུད་པ་དང་། བདུན་ཞག་ཚོ་དགུའི་དགོངས་ལ་འབགས།

ཨོཾ་ ཡ་དངཿ ཚོས་གོས་བླ་གོས་སྐྱེས་བོས་རེགས་པ་དང་། བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་རྩེད་པའི་ཟས་ལ་སོགས། དགེ་མཚོག་གསུམ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བསགས་པ། མཚམས་མེད་དང་ཐོ་བཀྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དེ་ནས་མི་གཙང་མཚམས་མེད་བསགས་པའི་རྒྱུ། དགེ་མཚོག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བྱ་དེར་ཟས་དང་། མཚན་ཉིད་བླུབ་མཐའ་པ་ཡི་ཁ་འཕྲོ་ཟས། རིགས་དྲུག་ཁ་ཆིངས་བཀྱིས་པའི་ཡས་རྩས་དང་། སྲིག་སྡིག་རྒྱལ་པོས་ཕྲོགས་པའི་བཅོམ་ཟས་དང་། སྐེ་བརྒྱད་ཁ་ཆིངས་སེར་བ་བསྡུང་བའི་ཡོན། རྒྱང་པོའི་ལག་ཆགས་སྲིའུ་གསོ་བའི་བྱ། ཚོང་འདུས་ལ་སོགས་ཤན་པའི་ལག་ཟས་དང་། ལྷོ་ཚོང་བྱང་ལ་འདྲེན་སོགས་མཐའ་ཟས་དང་། སྐོན་ལམ་ལོག་པས་འབྲེལ་བའི་མནའ་ཟས་དང་། ཉམས་པའི་ཟས་དང་ཉམས་པའི་གོས་ལ་འབགས། དམ་ཉམས་གྲོགས་དང་འགྲོགས་པ་ལ་སོགས་པ། མི་གཙང་པ་ལ་འབག་པའི་ལས་བསགས་པ། མཚམས་མེད་གཉིས་པ་བཀྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཁྱད་པར་མི་

མཐུན་སྦྱོར་བ་རྣམས་པའི་ལས། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲུགས་པའི་དམག་ཚེན་གཡུལ་དོ་བསྐུལ། འབྱུང་བ་འཕྲུགས་པའི་རྩ་སྐད་དན་སེགས་པ་དང་། རྒྱུ་ཟ་བགྱིས་པ་དགོན་སྡེ་དཀྲུགས་པ་དང་། བྱང་སེམས་དགེ་འདུན་མཐུན་གཉིས་ཕྱེ་བ་དང་། མ་མཐོང་ཚྲོན་གྱིས་རྒྱས་ཚེན་བཤད་པ་དང་། ཕ་མ་སྤུན་བྲེ་གཉེན་འགོར་དཀྲུགས་པ་དང་། ཡུལ་གྲུ་འཐབ་འགོན་འཕྲུགས་པའི་གཞི་རྩ་བཞག། དོན་མེད་རྣམས་ལ་ལམ་གོལ་བསླབས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་གཏམ་དན་བཤད་པ་དང་། སྐད་མེད་སེམས་ཅན་ཀུ་དེར་སྦྱོགས་པ་དང་། གཉེམ་ཆུང་རྣམས་ལ་སྡུངས་སྐྱ་བགྱིས་པ་སོགས། ཕྱ་མ་བཅུག་དང་བརྟུན་སྐྱ་དབྱེན་བགྱིད་པ། མཚམས་མེད་གསུམ་པ་བསགས་པ་མཐོལ་འོ་བཤགས། དེ་བཞིན་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྡོམ་ནས་ནི། ཕ་ནེ་དང་པོ་སྐུ་ལུས་སྤྱི་ན་པའི་གཉེན། ཚོགས་རྩྭ་འཐབ་དང་སྡོར་བ་ངན་པ་དང་། དེ་བཞིན་མ་ནེ་སྐུ་ལུས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཁངས་སེམས་ཚེ་བའི་དྲིན་ལན་བཅག་པའི་རེ་ཤས། ལུས་དང་སེམས་ཀྱིས་ཕ་མ་བསད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལས་ཀྱིས་ཕ་མར་གྱུར་པ་ཡི།

ཇོ།། དེན་ཆེན་སྒོ་ནོར་བཟང་པོ་བསད་པ་དང་། ཁོན་རུ་བཀལ་ཁལ་བུན་ལོག་དམྱལ་བ་སྐེད།། རྒོ་རྐོ་ཚོང་འདུས་དམྱལ་བ་དངོས་བསགས་པ།། སེམས་ཅན་མ་བུ་སྲལ་ནས་བསད་པ་དང་། དུས་གཅིག་གྲངས་མེད་སྟོག་བཅད་ཉ་འཕྲང་བྱས།། ཕག་དང་གཅན་གཟན་སྟི་གཡའི་རིང་བསྟེལ་ཟེས།། སྟོན་གྱི་ལན་ཚགས་སྟོག་ལན་བསད་པ་དང་། ཁེ་སྡང་མི་དང་གདུག་པའི་ཁྱི་དང་ནི། ང་རྒྱལ་རྟ་དང་འདོད་ཆགས་བྱ་དང་ནི། གཉི་ལྷག་ཕག་དང་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་བ་སྤྲུལ།། ཉེས་མེད་བཅོམ་ལྡན་འཇིག་དང་རི་དྭགས་བསད། དེན་ཆེན་ལུས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་བའི་གནག་ལུག་བསད།། ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བའི་བློ་མ་ལུ། ལུས་ཀྱིས་རྩྭ་བ་བསགས་པས་དམ་ཚིག་བསད།། དག་གིས་བསྒྲུར་པ་བཏབ་པས་དམ་ཚེས་བསད།། ཡིད་ཀྱིས་ལོག་ཀྱ་བགྱིས་པས་སངས་རྒྱས་བསད།། བསྟེན་བཀུར་མོས་པ་མ་བགྱིས་དེས་འདུན་བསད།། དབང་བསྒྲུར་དམ་ཚིག་མ་བསྲུངས་སྟོམ་པ་བསད།། ལྷུང་བ་གཞི་དང་བཅས་པའི་ཉེས་པ་བསད།། ཁྱུད་པར་ཁ་བཟུག་བསད་དང་ཡིད་སེམས་བསད།། སྟོག་ཡོད་

སྡོག་ཅེད་ཐབས་ཀྱིས་བསད་པ་དང་། དུག་དང་མཆོག་དང་ཅི་ཚུར་བསད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྲིན་བུ་ལ་སོགས་བསད་པ་དང་། ཤད་འགྲོ་ལགས་འདོན་ཆེད་དུ་བསད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཚམས་ཅེད་དགེ་བཅུར་བསྡོམ་ནས་བསད་། སྡོག་བཅད་ལས་ཀྱི་བསད་པའི་རྣམ་སྨིན་དང་། མཚམས་ཅེད་བཞི་པ་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ཤགས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྨོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤངས་བར་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཚེ་བ་བྱེད་པ་དང་། གསང་སྔགས་ཆོས་ལ་ལོག་ཏུ་ཧྲི་ད་དང་། མཚན་དུན་བྱ་མ་སྐྱིང་ནས་སྨད་པ་དང་། རིག་འཛིན་གདུང་གི་དབུ་འཕང་སྨད་པ་དང་། དགེ་མཆོག་རྣམ་གསུམ་དབུ་འཕང་སྨད་པ་དང་། དགེ་བའི་བ་ཤེས་གཉིན་ཐབས་ཀྱིས་སྨད་པ་དང་། གཙོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་སྨད་པ་ལས། རང་གིས་ཐབས་ཀྱིས་བསྡོད་པ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་སྨད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། དོས་སྐྱོག་བགྱིས་ནས་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་དབྱུང་དང་། བཟང་རྟེན་དང་རྟེན་དགེ་བའི་བར་ཆད་དང་། གཞན་སྨད་བསླུ་བྱེད་སངས་རྒྱས་སྨད་པ་དང་། ཡི་དམ་

ཇོ་ཨོ། སྤང་བྱང་བགྱིས་ཏས་སྨད་པ་དང་། རོ་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་སྐུ་དགྲ་བགྱིས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དགྲུགས་ཏེ། ཉེར་འཚོག་སྟོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་རི་འཕྲོགས་ཏེ། བསྟེན་སྐྱབ་དགེ་བ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་བརྩམས་ཀྱི་རེ་བའི་སྨོན་ལམ་ཏེ། དམ་ཉམས་སྡོམ་ཉམས་མ་བ་ཁགས་མཆོད་པ་བ་ཁམས་། ཁྱོས་མ་བགྱིས་པས་བྱ་མའི་སྐྱ་ལ་རེ་གཏོ། འབགས་པ་རྣམ་བཞིས་འབག་ཅིང་བྱ་མ་མཆོད་། བྱ་མའི་སྐྱ་ཡི་གྲིབ་མ་འཚོམ་པ་དང་། བྱ་མའི་ཁྲི་གདན་སྐྱབ་ཁམ་སྤྱོད་པ་དང་། དམ་ཚིག་བྱམ་པར་དུག་ཆུ་བྱུགས་པ་དང་། དམ་ཚིག་གཡེལ་བའི་དབྱེན་དུ་འབྱད་པ་སོགས་། བྱ་མ་སངས་རྒྱས་བྱ་མ་ཚོས་དང་ནེ། བྱ་མ་དགེ་འདུན་བྱ་མ་རིག་འཛིན་པ། གཟུགས་སྐུ་བྱ་མ་བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས། དོན་དམ་བྱ་མ་ཚོས་སྐུ་སངས་རྒྱས་ལ། དན་སེམས་སྣ་ཚོགས་བགྱིས་པའི་ཁྲག་དབྱུང་པ། མཚམས་ཞེད་ལྟོ་པའི་ལས་བསགས་མཐའ་ལ་ཐག། དེ་བཞིན་ཉེ་བ་སྡུ་དང་ལྡུང་བ་བྱ། མི་དགེ་བརྩེ་པ་བགྱིད་པ་མཐའ་ལ་བ་ཁགས།

སོ་སོར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྙབས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་སྲོག་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། དབང་བསྐུར་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སོགས་། བདག་སོང་སྐྱོ་བའི་བསགས་པ་མཐོལ་འོ་བ་ཤགས་། བགེགས་ཀྱིས་མནར་མེད་བསགས་པ་ཡི། ཕྱི་ནང་དམ་ཚིག་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། ཞིང་ཁམས་ལྟ་ལ་མཐོལ་བ་ཤགས་བཟོད་པར་གསོལ། མི་ཕྱེད་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་བགྲོད་པར་ཤོག། ཅེས་པས་འགྲོད་ཚངས་ཕྱལ་བས་ལས་སྐྱེབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་རྣམ་མཁྱེན་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཐ་མ་རྗེས་ཤེས་བསྡོམ་སྐྱོན་ཅི་རིགས་བྱ། འདི་ཉིད་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་བྱ་བ་སྐྱོན་ལམ་ཆོས་ཞེས་པ་སྤྲོས་བཅས་སྤྲོས་མེད་ཅེ་བདེར་བྱ། ས་མ་ཡ། ཨེ་མ་ཟད་པའི་ཐེག་ཆེན་ཡང་རྩེ་ལྟ། བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་སྐུ་གསུམ་མཉམ་སྦྱོར་ཉིད། གུ་རུ་རྗེ་ཡི་བཀའ་བཞིན་ལེགས་པར་བགོངས། མ་ངོངས་སྐལ་ལ་ལྡན་བསམ་བློ་སྟེང་རྗེ་ཅན། ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་དེ་ཡིས་འབྱིན་པའི་ཚེ། སྐྱོན་ལམ་ཚོགས་གཉིས་སྟོང་མཚོའི་སྟོང་ལ་སྤྲོངས། ཞིང་སྐྱབ་འདི་ལ་འབད་པའི་སྐལ་ལྡན་རྣམས། དགེ་མཚན་སྒྲུབ་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་བླངས།

ཇོ།། ཇོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན། འདི་ཉིད་ཉིན་རེ་ཚོར་རེ་མ་ཆག་ན། སྐྱེ་བ་བདུན་ལ་དན་འགྲོར་ལྷུང་མི་འགྱུར། སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གོ་འཕང་རྣེ་དེ་མཆེས། ཞལ་གདམས་བའུ་གཏུ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐོས་པ་མི་བརྗེད་གཟུངས་བརྙེན་ནས། དབྱངས་ཅན་མཁའ་སྙིང་ཐོབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མཐོང་ངོ། སྙིང་བྱང་འདི་ཀ་རྡེ་ཡི་བཀའ་དྲིན་ཉིད། དེགས་པ་སྟེ་ལྷས་རྒྱ་འདི་ལེགས་པར་སྤྱངས། མཆིམས་ཕྱའི་བྱག་དམར་མི་ནུབ་ཙི་ཐི་རྒྱུ། བཅོན་དང་རྒྱལ་པོས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཇོ་ངོ། ས་མ་ཡ། ཅྩཱིཏཱིཥྚཱ་སྭཱ་ཧཱ། གཉེར་རྒྱུ། སྨས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། མི་ནུབ་རྒྱུ། ཁོད་པ་ཇོ་རྒྱན་ཆུ་གསུམ་གྱིང་པ་ཆེས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོག་ས་ཁྱི་ལོང་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕྱའི་བྱག་དམར་ཀེའུ་ཚང་ནས་གཏུ་དམར་ཁེང་ལྷགས་མེ་ཕག་གི་ལོར། སྤྱལ་སྐུ་པདྨ་ལས་འབྱེལ་རྩལ་གྱིས་ཐུགས་སྤྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ཆེན་སྐབས་བཀའི་བསྐུལ་དོར་ཆད་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཞེ་ཕོ་སྐར་དུ་ཤོག་སེར་ནས་བོད་ཡིག་ཏུ་ཞལ་བ་ལྟོས་སོ། མཇུག་ཡིག། རྣིང་མཁན་ཤྲཱི་དབུ་ཞུག་ཏུ་བཀྲིས། དད་མཛེས་ཡ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྲན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཨོཾ་ ཏྲ་མའི་ཐུགས་སྐྱབས་བདེར་གཟེགས་ཀུན་འདུས་ལས། བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྐྱོན་ལམ་
ལངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་བཞུགས་སོ།།

ཇོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྟོད་པ། བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་ལྟ་ལ་འདུད་ཅིང་། དེའང་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ལ་འབད་པ་ལས། ཆོ་གར་ཞུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཐམས་ཅད་མདོར་སྡུམ་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་དམིགས་ནས་སྨོན་ལམ་འབད་པར་བྱའོ། །མ་མ་ཡེ། དངོས་སྐྱབས་ཡུལ་ཞིང་ཁམས་དམིགས་པ། ནི་མོ་སྟྲོ། བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་སྤྲུལ་པའི་མཐའ་དྲལ་ཡང་། ཟབ་མོའི་དོན་ཀུན་རྟོགས་མེད་སྟོན་པ་ཡི། རྒྱ་དང་ཞིང་ཁམས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཕྱུག །ཐུགས་རྗེ་འཕྲོ་འགྲུར་མེད་པའི་སྤྲུལ་པོ་ཆེ། དོ་མཚོར་རྒྱང་དུ་བྱུང་བའི་ཤར་གཉིས་མཆོག །གཅིག་སྐུ་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན། འགྲོ་བའི་མགོན་མཆོག་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། ཆེས་ཆེར་བསྟེ་བའི་སྙིང་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། སེམས་ཅན་རྣོན་དམྱལ་བའི་མུན་ངུམ་སེལ་མཛོད་པ། དམ་པའི་ཞལ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་དན་འགྲོ་སེལ། །རྒྱུ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཐོག་བར་ཤོག །ལས་ཀྱི་འཕོད་བའི་སྐྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞི། དེ་ལས་བསྟས་པའི་རིགས་དྲུག་སྡུག་བསྔལ་ཆོག །བྱམས་མགོན་དམ་པའི་ཞུས་པས་སེལ་བར་ཤོག །ཚ་བའི་

ཨོཾ། དར་ལྗན་མནར་མེད་དམྱལ་བའི་མེ། བསིལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆུ་དང་འགྲོགས་པར་ཤོག། ཆུ་ཚན་དང་ནི་ཆུ་ཏོ་རབས་མེད་དང་། སྔངས་སྐྱེགས་སྒྲིབ་ལུགས་ཁོང་ཆུར་བྱིད་བ་རྣམས། རྒྱ་བའི་ཏོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལྗན་པར་ཤོག། མཚོན་རྩེའི་ཚལ་དང་འདྲལ་ནད་ཕྱིན་པ་དང་། ཤ་ལུས་ཞིག་སྐམ་སིལ་བུར་འཐོར་བའི་ཚེ། བརྡུས་སྐྱེས་རྣམས་པའི་ལྟ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ཤོག། ཁྱང་བའི་དམྱལ་བ་ཀྱི་རྟུད་སོ་ཐམ་ཐམ། པདྨ་ཨུཏྤལ་ལྟར་དུ་གསལ་བའི་ཚེ། ཡེ་ཤེས་ཏོད་ཀྱིས་བསིལ་ངད་སྟོམས་པར་ཤོག། དམྱལ་བའི་མེ་དང་གཅན་གཟན་དར་བའི་སྒྲ། ཡ་ངར་གསུམ་གྱི་གཡང་ལ་ལྟུང་བའི་ཚེ། སྔངས་སྐྱེགས་སྤུ་གཟིང་བག་ཚ་མེད་པར་ཤོག། དགེ་སྦྱིག་ཤན་པའི་ཟངས་ཁ་མཐོང་བའི་ཚེ། བཅུད་ལྡན་སྟོད་དང་འདོད་ཡོན་མཐོང་བར་ཤོག། རྣམ་སྨིན་རང་བྱས་ལན་ཚགས་མཐོང་བའི་ཚེ། དབྱ་ལ་སྡང་བའི་སྣང་བ་མི་སྐྱེ་ཤོག། ཚགས་པའི་སྣང་བས་འོག་ལམ་གོལ་བའི་ཚེ། གཉེན་ལ་བྱམས་པའི་དོད་ཁ་མི་འབྱུང་ཤོག། སྐྱ་མེད་གཅིག་པུར་ཀྱི་ཉད་འཚོད་པའི་ཚེ། ལྷ་དང་

ལྟ་མོའི་གོགས་ཀྱིས་བསུ་བར་ཞེས་གཏོང་། གཅོང་རོང་རྩྭ་དང་ཆུན་གྱིང་འཕྲིགས་པའི་ཚེ། སྣང་བ་ཡེ་ཤེས་ཆདངས་ཀྱིས་གསལ་བར་ཞེས་གཏོང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་གང་ཞིག་བཀྲེས་པ་ཡི། འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་རྣག་ཁྲག་མཐོང་བའི་ཚེ། རོ་མངར་བཅུད་ལྡན་ཟས་རྣོམ་རྐེད་པར་ཞེས་གཏོང་། རིད་པའི་གྲིང་དུ་དབུལ་བའི་ཉམས་ཤར་ཚེ། གཟུགས་བྱད་མཐོང་སྣང་ལྟ་ཡི་འབབས་ལྡན་ཞེས་གཏོང་། བཀྲེས་པའི་ཟས་མེད་སྐོམ་པའི་ཆུར་ནུབ་ཚེ། རང་གཞན་སྨན་པ་ལྟ་ཡི་ཟས་ལྡན་ཞེས་གཏོང་། སྣང་བ་གོ་ལོག་བདུད་ལྟར་ལྡང་བའི་ཚེ། དག་སྣང་རེས་ཤེས་ལྟ་དང་མཉམ་པར་ཞེས་གཏོང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་གྲེགས་ཀྱི་ཤུག་ཏུ་ཁྱུང་ཚེ། ཀུན་རྟོངས་ནགས་ལྗོངས་དྲན་མེད་ཐོམ་མེ་བཟ། དེ་ཚེ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བློ་ལྡན་ཞེས་གཏོང་། སྒོག་བཅད་བཀོལ་སྤྱོད་རྣམ་སྨིན་མདུན་བགྱིག་ཚེ། ཡིད་ལུས་འཇིགས་སྐྲག་གཡེང་བ་མེད་པར་ཞེས་གཏོང་། རྣ་ཅན་འདབ་ཆགས་སྡེར་ཆགས་དེད་སྣང་བགྱི། ཡ་ངམི་སྣང་རེས་བློ་བརྟན་པར་ཞེས་གཏོང་། ཤུགས་ལྡན་བློང་ཆེན་སྐྱག་གཟིག་དེད་སྣང་གིས། སྡོང་གཟུགས་སྒྲུ་མའི་མིག་འཕྲལ་ཆོད་

ཨོཾ་ བཱར་ཤེཧཱ། དེ་ལས་ལངས་ནས་སྐྱེས་གནས་འདུ་འཕྲོད་མཐོང་། གང་དུ་ཆགས་པའི་ཡུལ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། མེག་སེར་འཐྲི་བའི་ཞེན་པ་ཆོད་པར་ཤེཧཱ། སྔར་གོམས་པའིད་ལུས་སྣང་དོར་བྱེད་པ་ཡིས། ནུ་མ་མཚན་མ་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ། ཀུན་སྣང་ཤར་ལ་ཞེན་པ་ཆོད་པར་ཤེཧཱ། ཞ་མ་སྦུག་ཟླ་བྱམས་པའི་ཚོགས་གིས་བསྐྱེ། རྣམ་སྨིན་བསྐྱེ་བའི་སྣང་བ་དོར་ཤེས་ཤེཧཱ། དཀར་དམར་ནག་ཕྱོགས་གཡང་སར་ལྷུང་སྐྱམ་ཚེ། བག་ཡོད་དྲན་པའི་ཤེས་པ་རྟེད་པར་ཤེཧཱ། ཁ་ཆར་དེད་སྐྱམ་དམ་གྱོག་སྡོང་ལྷམ་བཙོ་ལ། དེ་ཚེ་གསལ་སྣོང་འཛིན་མེད་སྐྱེ་བར་ཤེཧཱ། དེ་ལས་ལངས་ནས་མི་མ་ཡིན་པར་གོ་ལ། འབྲུལ་སྣང་བྱིང་དུ་མཚོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་སྐམ། མཚོན་ཆ་ལས་བརྒྱ་མེ་ཉོག་མཐོང་བར་ཤེཧཱ། ཤིའམ་གསོན་ནམ་བྱ་ཡུག་འཕིབ་པ་མཐོང་། དེ་ཚེ་བདག་མེད་ཡིད་ལུས་དོ་ཤེས་ཤེཧཱ། རེས་མོས་ཤི་སོས་རིང་དུ་དུཿཁ་སྐྱོང་། སྣང་བ་མི་སྐྱེ་རེ་གཅིག་ཤེས་ཤེཧཱ། སྡོང་པའི་རྩ་ལ་ལས་འདོད་ཁམས་བསྐོར་བའི་ཚེ། དེས་འབྱུང་བརྒྱན་ཡོས་ས་ལམ་བགྲོད་

བར་ཞེས་གསུངས། དེ་ལས་འདས་ནས་ཁམས་གོང་བྱེད་པར་ཤོར། སྔར་སྨྲས་ཞིང་ཁམས་ཐོབ་ཅིང་ཡང་མཐོང་བའི་ཚེ། དགའ་བྱེད་ནི་བྱ་སྤྱག་བསྟལ་ནི་མཐོང་ཞེས་གསུངས། རྒྱུད་ཚལ་དཔག་བསམ་བས་ཀྱི་ལག་ཏུ་མཐོང་བའི་ཚེ། བྱེད་པ་དང་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ནམ་སྙམ། དེ་ལ་སྔར་གྱི་ཉམས་ལེན་དུན་པར་ཞེས་གསུངས། ཁོར་ཡུག་འོད་དང་དུ་བས་བསྐོར་བའི་ཚེ། རང་སྣང་ལྷའི་རྣལ་དུ་ཤེས་པར་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་གཉིས་སྣང་རྟོག་པ་ཡང་བའི་ཚེ། འཇུག་པའི་གནས་ལ་དེས་པ་ཆ་མེད་ཚེ། མཉམ་གཞག་དང་པོ་རང་ཚོད་ཟིན་པར་ཞེས་གསུངས། ཀུན་བཟང་སྣང་མཐའ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། མྱ་ངན་རིགས་ངུག་གོ་ལ་ས་ཆོད་པར་ཞེས་གསུངས། ཨེ་མ་ཧོ། ཞིང་ཁམས་མཆོག་རབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། དེ་ཏུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པ་བཞུགས། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་འཕོར་གྱིས་བསྐོར། གཡས་སུ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། གཡོན་དུ་སྤྱི་ལ་སྐུའི་གཙོ་བོ་བརྩེ་འབྱུང་། བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་བདེན་གདེར་གྱ་ཤེགས་རྒྱལ་བ་ཡི། ཞིང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་བཀོད་པའི་ཁྱོན་གྱིས་གང་།

ཇོ་ཨོ། དག་ཅིང་གཙང་མ་མངོན་པར་བཟོད་པའི་གནས། བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་དེར་བགྲོད་པར་ཤོག། བདེར་གཤེགས་འོང་དཔག་མེད་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསུས། འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལམ་སྣ་དྲོངས། རྗེ་བཙུན་པདྨ་དམ་པས་ཞིང་དུ་སྐྱོལ། བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲལ་གྱིས་ཕྱལ། སྐྱེས་མེད་པདྨའི་སྤྲབས་སུ་འཁྲུངས་ནས་སུ། མངོན་ཤེས་དྲུག་ལྡན་འཕགས་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལུས་བཟང་ཐོབ་ནས་སུ། སྣ་ཚོགས་མཆོད་པས་རྟག་ཏུ་མཆོད་པར་ཤོག། ཕྱིད་པ་བྱལ་ཞིང་ཚོམ་པའི་དགའ་བདེར་གནས། ཞིང་ཁམས་རྒྱོད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། ཕྱོགས་བཞི་བདེ་བ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཞིང་ཁམས་དང་། མཚམས་བཞི་སྤྲུལ་སྐུའི་རེ་བ་འཛིན་ཞིང་ཁམས་སུ། དག་པའི་ཞིང་ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཟིགས། གཟིགས་སྣང་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་གཟིགས། དང་དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་སྲིད་པའི་ཚེ། གོངས་མའི་མཚོན་པོ་ཆེས་སྐུའི་ཟློང་དུ་བཞུགས།

ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ལས་འཕྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་འགྲེངས། ཐབས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུས་སེམས་ཅན་དག་ཞིང་སྨིན་ལ། དེས་ན་རིག་འཛིན་རྣ་འཕྲུལ་ལྟན་པ་ཞིག། གཅིག་ཚར་གཉིས་སྤྲུལ་མཁའ་ལ་སྨིད་པ་བཞིན། བདེན་པའི་ལས་ཐོབ་བདེན་པ་དེ་ལྟར་རིག། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་མཚོག་ཏུ་རིག་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཝཱཎི་ཌྱེ། ཞེར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། བདེར་གཤེགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་རྟོགས་ཤིག་དཔའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལགས། ཞེ་སྡང་ཞི་བའི་གནས་མཚོག་དམ་པ་དེར། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཞེར་ལྷོ་ལྷ་ནས་ཀྱང་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། རིག་འཛིན་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཤིང་ཉེ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། བདེར་གཤེགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཤིང་ཉེ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། བདེར་གཤེགས་གཅིག་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་བཞུགས། ང་རྒྱལ་ཞི་བའི་གནས་མཚོག་དམ་པ་དེར། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། ལྷོ་ནུབ་འཕྲུག་པོ་བཅོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། རིག་འཛིན་གཅིག་ཏུ་ངོ་མཚར་ཤིན་འབྱུང་ལྡན་བཞུགས། ཚད་

ཨོཾ་ བཅ་ག་ཛེ་བའི་གནས་མཆོག་དེར། སྐྱིང་རྡེ་ཆེན་པོའི་དང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་ རྣབ་ཕྱོགས་བའེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། བདེར་གཤེགས་གཅོོོ

པར་འབྱུང་གཉས་བཞུགས།། ཉེན་མོངས་ཞི་བའི་གནས་མཚོག་དམ་པ་དེར།། དག་པ་བདེ་ཆེན་དང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག།ཨོཾ་ཙཱུ་ཏྟཱ།། འོག་མིན་མཐའ་སྡུད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།། ཐོག་མའི་མཚོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཞུགས།། གཏི་མུག་ཞི་བའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདི།། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག།། ཕུར་ཕུར་ཕུར།། ན་མོ། དེང་ནས་བཟུང་སྐྱེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོག་པར།། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་ཤོག།། པད་འབྱུང་དབྱེར་མེད་དགོངས་པ་ཀློང་གྱུར་ནས།། སྣང་མཐའ་ཐོག་མའི་མཚོན་པོ་བདག་གྱུར་ཅིག།། སྣང་མཐའ་པད་འབྱུང་ལྷོད་སྐུ་ཅི་འདྲ་དང་།། དེ་འདྲ་བདག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག།། ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ས་ཐོག་ནས།། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་ཤོག།། ཨོཾ་ཡ་མི་རྀ་ཌ་གྲུ་སྭཱཧཱ།། ཞེས་བསྟོད་སྨོན་ཡང་དག་གིས་རྒྱས་གདབ་བོ།། ནམ་ཞིག་ཚེའི་འཁེན་པ་ཟད་པའི་སྐབས་གསོལ་ལ་འདེབས་ཚར་གཅིག་དང་བསྟེར་རིམ་སྦྱགས་ནས་རྣམ་ཤེས་པད་འབྱུང་སྣང་མཐའི་ཐུགས་ཀར་བསྟིམ།། འདི་ཉིད་བདེ་ཅན་ཞིང་སྤྲུལ་ཀྱི་སྨོན་ལམ་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ཞེས་ཅེ།། ཚེ་

ཇོ་ཨོ། གཅིག་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་མཆོག་ལྟ་སྒོམ་དང་གོ་གསལ་ལྟ་ལ་གདམས་པ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་རྒྱལ་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཤཱཀྱ་ཡི་ཟླགས་པར་འོགས་སུ་བྱིས་ཏེ་མཆིམས་ལུ་ཀེའུ་གོང་དུ་སྒྲས་གསང་གཏེར་རྒྱ་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །མ་མ་ཡ། **ཐིག་ལེ་རྩ་རྒྱུད།** གཏེར་རྒྱུ། སྒྲས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། ཐིམ་རྒྱུ། ཁོ་བོ་ཇོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོས་ས་ཕྱི་ཉེར་བོད་ཡུལ་རྡོ་རྗེ་གདན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་གནམ་ལ་ཁྲི་དུག། ས་ལ་ལེགས་བརྒྱད། བར་ལ་བཙོན་བརྒྱད་ཡོད་པའི་མངའ་བདག་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་འུ་བཙན་གྱི་ཞོ་བྲང་དམ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའེ་དགུ་ལྷོག་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་མདུན་དུ། དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྲག་དམར་གྲིང་བཞིར་མཆིམས་ལྡུར། བདེར་གཤེགས་བཀའ་བརྒྱད་དགོངས་འདུས་སྡེ་ལྔ་རྩ་གསུམ་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོག་སོགས་ཞལ་ཕྱེས་བསྒྲུབས་ནས་ཀེའུ་ཚང་གོང་མ་ནས་བདེར་གཤེགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོག་བདག་དྲངས་ནས་ལོ་བདུན་བཀའ་རྒྱས་བསྡམས་པ་ཞལ་ཏ་ཕྱེས་ནས་ཆོས་བཅུའི་མཆོད་པའི་ཚ་རྐོར་བསྟན་པའི་ཆོས་སྐྱོང་དེགས་པ་སྡེ་ལྷའི་རྐོར་བཅས་ཕབ། ལྷགས་ཕག་ལོར་མདོ་ཁམས་སའི་ལྷེ་བ་བཙན་བདུད་ལྷ་ཀླུ་དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་བཅས་ཀྱི་ཞོ་བྲང་ཡོད་པའི་གནས། ལྷ་ལས་བབས་པའི་གདུང་རྒྱུད་ཁྲི་བཅོ་བརྒྱད་ས་རྡེ་དགུ་བསྡེ་གས་ཀྱི་གདན་ས་

ཕོ་བྲང་དགེ་བསྟེན་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་གནས་པའི་སྐྱིད་ཚལ་གདན་ས་དེ། མི་དབང་རྒྱལ་པོ་ཇོ་རོ་གདུ་ཐས་ཇིས་དབུས་མཛད། ཕྱག་མཛོད་དགོན་མཆོག་ཚེ་འཐབ་བཅས་ཀྱིས་སྟོན་ཞས་མཆྱལ་དང་བསྐུལ། བས་མ་པ་ལྷན་གྱིབ་མའི་ཚོས་བཀའ་གཏན་པ་ཡབ། དེ་རྗེས་དཔལ་ཀྱི་ལོ་ཞས་གྲིང་རས་པ་བློ་རྡོ་རྗེ། རྒྱ་རས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཞས་གྱིབ་ཐོབ་ཟམ་མ་ཚད་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་འབྲུག་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་སྐྱོང་ཞིང་རི་ཁ་འཛིན་ཐོག་རྡོ་རྗེ་སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་ལམ་མཚོན་དུ་མར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་སྐུགས་སྐྱབ་དབང་ཆེན་གྱི་སྐབས་བཀའ་ཡིས་བསྐུལ། རྗེས་འབེབས་ཀྱང་ཆ་ཚོར་པའི་ཆེད་དུ་དགེ་བ་ཤེས་ཀུན་དཀའ་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་འགྲིགས་པའི་ཞལ་གྱིས་མཚམས་སྦྱོར་བཟང་པོ་བཅས་དགེ་བསྟེན་རྡོ་རྗེ་རྡེ་བཙན་གྲགས་མདུན་ན་གནས་བཞིན་ཤོག་སེར་ཞལ་བ་ལྟས་སོ། སརྡ་སྒ་ཁུན། ཉིད་མཁའ་ལྡིས་དགའ་ཞུས་བགྱི། དད་ལྡན་ཁ་ནས་འཕྲལ་སྤང་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྩིད་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག

ཀ

ཨོཾ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅན་འདུས་པས། རིན་ཆེན་གཏེར་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབས་
ཐབས་བདེ་ཆེན་དཔའ་མོའི་རོལ་རྩེད་བཞུགས་སོ།།

ཇོ། **རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་** ཡིད་བཞིན་ནོར་མཆོག་བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལ། རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་གཏད་ཅིང་སྨོན་པའི་ཚེ། སྟེ་བརྒྱད་ཚོ་འཕྲལ་མི་མིན་འཇིགས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་གསང་རྒྱ་མི་ཕྱེད་ཡི་སྐུགས་ཚོ། དམ་ཚིག་ཟོལ་ཟོག་མེད་པའི་དཔའ་གདིང་གིས། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ངཱ་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པས། ཕ་ནོར་བུ་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཇོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ལེགས་པར་གདམས་སོ་ཡི་རྗེས་འཇུག་རྣམས། ས་མ་ཡ། ཞེས་པ་དེའི་སྐྱབ་ཏོག་བཅའ་བཞི་ནི། གཞི་མ་དག་ལ་འཞོར་བཀག་ཉེས་དགེ། ཉི་མ་ཚེས་གྲངས་བཟང་བའི་དུས། ཡང་ན་ལུང་བསྟན་སྐབས་དག་སྟེ། དུས་ཚོ་རིང་ཐུང་རིགས་པས་དཔགས། རིང་ན་དགྱིལ་འཁོར་བཅའ་བཞི་བགོད། ཐུང་ན་རིག་མར་དགྱིལ་འཁོར་བགོད། བསྐྱེད་ཚེག་དྲན་རྫོགས་ཞལ་གྱིས་གསལ། ཞེའས་པའི་དུས་ནི་ཚེས་བཟང་ལ། བཀུ་ཉེས་དགེ་བར་བྱ་བའི་གནས། རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛི་མེད་པའི་

ཨོཾ་ སྭཱ་ཧཱ། རིན་འབྱུང་དང་བཅས་འཕེལ་བས་པར་བྱ། སྤྲིལ་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཡང་ན་གང་ཤར་རིན་འབྱུང་ལ་བརྟགས། རིན་འབྱུང་ལ་བརྟགས་ཚེ་སྤྲང་བླང་དོར། ཡ་ཁ་འཛིགས་ན་རིན་འབྱུང་ཞིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་སྐབས་ཤཱཀ་གདམས་སོ། ཤིན་ཏུ་དགོས་པའི་ལས་རིམ་ལས། གསང་བ་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་དགུ་ལ་འབད་པ་ཞིང་། དཀར་གཙོང་གཞི་མ་རས་བྱིས་སམ། ཤེས་བྱ་འཆ་ཞི་འབྲུ་ཚོམ་ལ། འདབ་བཞི་དབུས་ལྟ་བྱས་ཤས་སུ། དབུས་སུ་བླ་ཆུ་ཁ་ཆོད་ཅན། ཧཱ་མཆོད་སྐྱེན་རྣ་གཉིས་ཚོང་བྱ། བུམ་པ་ཤེལ་ཕྲེང་མེ་ལོང་དང་། གཉོར་མ་བཅས་པ་ཚོམ་བུར་བཞག། མདའ་དར་ལྟ་དང་རི་ཆེན་བཅས། ཚོགས་རྫས་མཆོད་ཕྲེང་ཕྱིར་མཐུན་བ་ཤམས། རིག་མ་བཏུ་དྲུག་ལྟ་འཆམ་གསུམ། རིགས་ལྟ་དང་བཅས་རྒྱན་བགོད་བྱས། ཁྲུས་བསྡུལ་སྤྲོས་དང་དྲི་བཟང་གཏམས། འབྱུང་ལྔའི་དྭངས་མ་སོ་སོར་བྱང་སྟེ། དེ་ཡང་གཞི་དགར་སྟེང་དུ་བཞག། ཐོག་མར་གསེར་སྐྱེམས་ཚོར་ལྟ་བཏང་། གཉིར་གཞན་སོ་སོར་ཁ་བསྟོལ་བྱ། དེ་ནས་དོས་གཞིར་འཛུག་པ་ནི། མཆོད་རྫས་འབག་བསང་གཙོང་ཆུར་འཐོར། རང་ཉིད་བདེ་བའི་གདན་ལ་འཕོད། མདའ་དར་འབྲུ་ལྷུད་རིག་མར་གཏད།

རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་ནས་སྤྲུས། དཀྱིལ་འཁོར་དཀའ་དུལ་འཇུག་པར་བྱུང་ སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། **སངས་རྒྱས་** དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་ཞེ། ཆོས་ ན་མོས། བྱ་མ་རིགས་འདུས་དགོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ། སྐུ་ལྟ་མཚན་བརྒྱད་ཙོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། དབང་དུག་ཁྲོ་བོ་བརྒྱ་ལོ་ཁ་ཅིང་ གླབ་ཐེབ་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་ཞེན་སྤྱལ་བའི་སྐུ། ཏྲ་ཀིའི་གཙོ་བོ་དཔའ་མེ་ཅེ་རུ་ཀཱ། བདག་དང་དབྱེར་མེད་གྱས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་ཙམ་བརྗོད། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི། རྡོ་ཡི་ཁོ། ཙོ་ཚུཿཁྱེ། གསུམ། ཁྱེ། ཕྱི་ནང་མཆོད་སྤྲིན་དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན། ཡོངས་སུ་འགེངས་པ་རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་རྫས། ཟབ་ལམ་བདེ་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོར་གསལ། ཙོ་སངས་པཙྪ་ཙ་ཀྱི་ཏ་རཏྣ་བ་ལི་ཏ་ཤ་ཀྱཱ་ཡེ། ཙོ་བརྗོ་པུཎྜ་རི་ཀ་པེ་ཚུ་ལེ་ཀེ་གཙུག་ཏོར་ཕྱི་དུ་ཤ་ཀྱ་ཐུབ་པ། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་ཟད་རྗེགས་ལྟ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཁྱེ་ཁྱེ། ཤཱཀྱ་རི་ཏྲི་ས་ཀྱི་ཁྱེ་ཁྱེ། ཁྱེ་ཁྱོ། ས་བོན་ཕྱག་མཚན་གནས་འགྱུར་དན་རྗེགས་སུ། ཕོ་བྲང་རྗེ་རྩ་ཁྱེ་ཁྱོ་གྱར་ཞེ་ཡི་དབུས། བདག་ཉིའི་གདན་ལ་སྟག་མོ་

ཨོཾ། ཀླུས་མའི་སྐྱེངས། དམར་ནག་དབང་སྡུད་རྩོ་རྗེ་ཁྲོ་བོ་ལོངས། ཅེ་ར་ཀ་པའི་རྣམ་འགྱུར་འགྲིང་སྐབས་ཅན། རྒྱན་དྲུག་གཏུམ་རྣམ་དཔའ་བོ་དཔའ་བའི་ཚས། ཕྱག་གཡས་རྩོ་རྗེ་གཡོན་པས་ཕྱར་བྱ་གདེངས། སྐྱེགས་མཇུག་རྩེ་ལས་སྐྱེགས་པའི་སྐུལ་པ་འགྲེངས། སྐྱེ་བོར་རིགས་བདག་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ལུས། དབྱིངས་ཕྱག་གསང་ཡེ་དང་བཅས་གསལ་བར་བསྐོམས། གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་བཞིར་པད་འདབས་རིམ་པ་བཞིན། རྩོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས་ཀྱི་རིགས། རང་མདོག་ཁྲོ་འཇོམ་དུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་མཛེས། ཕྱག་གཡས་སོ་སོའི་ཕྱག་མཚན་མདའ་དང་བསྣམས། གཡོན་པས་བླ་བུད་ཙོ་བཟུང་ཀྱིས་གཏུམ། བརྐུངས་བསྐུམ་འགྱིང་བག་གར་གྱི་ཉམས་ལྡན་བསྐོམ། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་བཀའ་གཏེར་སྤུང་མ་ཡིས། གཏེར་གྱི་རྒྱ་བཀོལ་སྐོར་དབྱེ་གྲས་པར་བསྐྱེངས། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཏོད་ཟེར་ཀྱིས། རང་ཡབས་ཞིང་དང་དཔལ་རི་འི་ཕོ་བྲང་ཞས། པད་འབྱུང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་པས། སྐྱབ་དྲངས་ཪཻཾཧཱུྃ་བཱི་ཧཱུྃ། ཕོ་ཕོ་ཪཻཾ། དེ་ཞས་སྐྱབ་འདྲེན་

བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པ་ནི། ཅྱཾ། བྷིང་གི་བྷིང་མཆོག་ལྷོ་ནུབ་རྫ་ཡབས་ཐྲིང་། ལང་ཀ་མགྲིན་བཅུའི་སྲིན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཆེ་བཙུན་ཁྲོ་བོ་གཉུས་ཆེན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། མ་སྲིང་ཌཱ་ཀི་རྒྱ་མཆོའི་ཚོགས་དང་བཅས། གནས་འདིར་སྐྱབ་འདེབ་དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཆགས་བླ་ཡང་ཉི་ཁྲི་འཕང་གདན་ལ་བཞུགས། སྐྱབ་མཆོག་གཉིར་ལ་སྐྱོང་ཕྱིར་བརྟན་པར་སྐྱོས། མངའ་བདག་རྡེགས་པའི་རྗེ་ལ་གྲུབ་པ་ཡིས། གདུང་བས་ཕྱག་བགྱིས་མོས་པས་རབ་ཏུ་བསྟོད། ལྷ་མཆོག་ཁྱེད་ལ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ནི། ཕྱི་མཆོད་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་མཉེས་པའི་སྐྱེན། ནང་མཆོད་སྐྲན་རྟ་ཀ་བདུད་རྩི་སྐྱོར་བའི་རྫས། གསང་མཆོད་དབྱངས་སྐྲན་སྐྱོར་བའི་མཛའ་ན་མོ། བསྐུལ་མཆོད་བ་ལིང་ཏ་དང་དབང་པོ་ལྟེ། སྣང་སྲིད་འདི་ཏུ་ཅི་སྲིད་བསྟས་པའི་ཚོགས། རྒྱ་གསུམ་གྱན་འདུས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་རི་ན་ཆེན་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། རྣ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་བརྡ་ཞོར་ཀློང་ནས་ཕེབས། འབྱུང་ལྔ་དྲྭ་བའི་རྒྱ་ཚིངས་བཀོལ་དུ་གསོལ། འཇིགས་བརྒྱད་ཞི་ཞིང་ལས་

ཇོ། བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཁ་ཡ་ཌཱཀི་ནཱ། བཛྲ་མ་ཡ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨ་ཀ་ལ་ཀ་ལི་ཀ་ལ་ཏ་ཡ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཤི་ཏ་ཡ་ཨཱ་ཀ་ར་ཀ་ཏི་ཏ་ཡ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཀ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ

ཐུབ་དགུ་རྣམས་བཟློག་དགུའི་ཟིར་འཕྱུགས། རྒྱས་རྒྱུན་སྐྱབ་ཤམས་ཐོད་རྩྭ་ཕྲེང་བ་འདེབས། རིན་ཆེན་ཕང་ལོང་ཕྱག་ཞབས་གདུབ་བུ་འཕྲོལ། སྐྱག་མོ་གྲུས་མའི་སྐེད་ཀ་འདོར་སྐབས་བཞུགས། རྐུ་ལས་གཟི་བྱིན་མེ་དཔུང་ལྟ་བུན་འཕྲིགས། ཁོར་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཨཱཿཧཱུྃ་ཕྱོགས། རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བདེ་བའི་གར། པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་དབང་གི་བདག་ཉིད་ཆེ། རྡོ་རྗེ་བྷྲཱུཾ་བསྡམས་ཤིང་ཕྱེད་སྐྱིལ་བཞུགས། སྐེག་བའི་ཉམས་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་ཚ་ཤས་རྫོགས། དབྱིངས་ཕྱུག་མཐིང་ནག་ཟག་མེད་བདེ་བ་འཕྲུངས། གཏི་སྐུག་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་དཔལ་ལྡན་མོ། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་རྗེས་བར་ཚད་སེལ། དགའ་བའི་འཁོར་ལོ་ཡེ་ཤེས་གདངས་ཀྱིས་གཡོ། རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་འགྲེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བྱོ། བཞིན་བཟང་ལྷ་མོ་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས། སྐྱེ། ཞེ་སྡང་རྣམ་དག་མེ་ཏོང་དོ་བོ་ཉིད། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོས་སྐུ་ཡི་བར་ཚད་སེལ། དཀར་མོ་འབུམ་ཀྱི་གཙོ་མོ་ཤར་ཕྱོགས་བདག། བྱམས་པའི་ངོད་ཟེར་འགྲེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཨཱཿ

ཇོ།། སྐྱེག་མེའི་ལྕེ་མོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་རྣམས། དང་རྒྱལ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་དོ་ཉིད། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོས་ཡོན་ཏན་བར་ཆད་སེལ། སེར་མོ་འབྱམ་གྱི་གཙོ་མོ་ལྷོ་ཕྱོགས་བདག། སྐྱིང་རྡེའི་ཏོད་ཟེར་འགྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཐྲོ། ཆགས་པའི་ལྕེ་མོ་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་རྣམས། འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་སོར་རྟོག་དོ་ཉིད། པདྨ་མཁའ་འགྲོས་གསུང་གི་བར་ཆད་ཞེལ། དམར་མོ་འབྱམ་གྱི་གཙོ་མོ་ནུབ་ཕྱོགས་བདག། དགའ་བའི་ཏོད་ཟེར་འགྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཤྲཱི། དགྱེས་པའི་ལྕེ་མོ་དུག་མོ་ཕྱིན་ལས་རྣམས། ཕྱག་དོག་རྣམ་དག་བྱ་གླུ་བ་ཉིད། ཀཱརྨ་མཁའ་འགྲོས་ཕྱིན་ལས་བར་ཆད་སེལ། ལྷང་མོ་འབྱམ་གྱི་གཙོ་མོ་བྱང་ཕྱོགས་བདག། བཏང་སྙོམས་ཏོད་ཟེར་འགྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཤྲཱི་ཐྲོ། པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་མཆོག་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་སྐྱེ། དབྱིངས་ཕྱག་བཟང་མོ་ལྕ་ལྕམ་མཆུ་རྣ། དམར་ནག་གཉའ་ཤ་ཁྲ་ཁྲོ་བོ་ལོངས། སྐག་མོ་གྱེས་མ་བི་ན་ས་ཡི་སྐྱལ། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྒྱལ་དང་། ཀུ་ལ་སིདྡྷི་ལཱུ་ཀུ་རྟེ་མ་དང་། བཀུ་ཤེས་

ཞེས་བྱ་བའི་རྟེན་བཅས་པའི་རྩ་གསུམ་ལྟེ། དངོས་གྲུབ་ཟད་མེད་གཉིས་ལ་སྦྱོར་པ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་ཡི་དམ་ཞྭོད་ཉིད་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཚེ་རབས་བློ་མ་ཉིད། དཔའ་བོ་མེ་ཕྲེང་སྒྲུབ་པའི་ཡི་དམ་ལྟེ། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཚེ་གཅིག་ཡུན་གྱི་ཡུམ། མཁའ་འགྲོ་སྟེང་སྐྱེ་བྱ་རྟེན་སྲིད་རི་གཉའ་མ་མཆོག། རྩ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཇོ་ཕྱུངས་ཁྲོ་བྱ་རྡུ་བཤུ་སིཾ་ཁྲུ། ཇོ་པཎ་རྡ་ཧ་ན་ཨོ་ཏ་མ་ཡ་ཎ་ཨོཾ་བཟླ་ངུ་ཀ་རི་ཏི་སིཾ་ཁྲུ། ཇོ་བདུད་ཀྱི་ཏ་ལོ་ཀ་ཙཀྲ་པ་བི་ན་ཡ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཝཱ་ངས་ཏྲུ། ཇོ་བཅོ་བདུད་ཁྲ་ར་ཧི་བདུད་ཀ་ནི་ཁྲུ། ཇོ་ར་ཧུ་ཀ་ནི་ཁྲུ། ཇོ་པཎ་ཀ་ནི་ཁྲུ། ཇོ་ཀཱམ་ཀ་ནི་ཁྲུ། ཇོ་བི་ཤ་ཀ་ནི་ཁྲུ། ཇོ་ཀེཀྵི་ར་ཡཀྵ་སུ་དྲ་ག་ཧེ་ཤ་ཀ་ནི་ཏ་ཨོ་སདཔ་ཐུན་ཐུན་ཌཱཾཌཱཾསུ་ཏྲུ། ཞེས་རྩ་སྡེགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཟླས། ལས་སྡེགས་ཤཙ་བུ་ཚོར་སྐྱེར། གཉེར་ཁ་འབྱིན་དགོས་སྡོན་ཞས་འགྱུར་ཅོམ་ལྷང་སྟོན་བྱུང་ན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོ་ག་དང་བདེར་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་བསྒོགས་ཞས་སྐྱབས་པ་ཞག་ལྟ་བུའུ་གསུམ་མམ་ཅི་ལྟོག་བྱེ། འཕྲལ་དུ་ཡིན་ན་ཉིན་ཚེག་བྱེ། གཉེར་སྐྱབ་སྐབས་ཡིན་ན་གང་

ཇོ།། འགྲུབ་བྱེ། སྔགས་རྣམས་བྱམ་ཆུང་རམ་ལམ་ཡང་བྱར་མདའ་དང་དང་བསྟགས། རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་གླེ་རྒྱན་འཚང་། དེ་ནས་གཏེར་གནས་ལ་ཆས་པའི་ཚེ། རིག་མ་རྣམས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ལ་བྱིན་འབེབས་བྱེ། དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་དོངས་གྲུབ་གཉིས། བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི་སྐུང་འཕོར་བསྐོམ། གཏེར་ཁ་གདན་དྲངས་ནས་དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྨིན་པའི་སྨིན་ལམ་བཟང་ཡོ་བྱེ། ཁྲུད་པར་སྤྲུལ་ཞོག་གང་དག་འདི་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་རབ་ཡིན། མ་འགྲིགས་ཀྱང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་འབྱེད་པ་ལ་ལན་གཅིག་མཇལ། རྗ་ཡབས་དག་པའི་ཞིང་དུ་རྗེ་བཙུན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞལ་མངོན་སུམ་མཐོང་ཞིང་ལུང་ཐོབ་ནས་ཞིང་ཁམས་མོས་པ་རྣམས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་ཕྱིར་རིན་ཆེན་སྤྲོས་བྱ་ལས། ཇེ་མས། བདག་གིས་གཏེར་ཆུ་གཏམས་པའི་གནས་མཆོག་འདིར། ཤར་པ་སྤེའུ་ས་ཅོག་ངན་འགྲོ་དོ་སྐྱེ་རྣོ་ཆོད། གཏེར་ཆུ་ཞལ་འབྱེད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེ་ག་རྣམས། གནས་ངན་སྤངས་ནས་བདེ་ཆེན་དག་ཞིང་དུ། པད་འབྱུང་བདག་དང་མཇལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། འདི་ཉིད་སྟེང་སྐུལ་འཛིན་འཚང་ཀློག་པའི་ཡུལ། ལོ་ཀེགས་བཀུ་ཤས་ནད་མྱུག་མཆོག་ལས་ཐར། གཏེར་ཆོས་གང་ཞུགས་ཡུལ་

དུ་བྱིན་ཆེན་འབེབས། འདི་ཉིད་འབྲེལ་ཐོབ་ལྷན་པའི་སྤྱིན་བདག་དང་། ཚོས་བཅུ་ལ་སོགས་གཏེར་གྱི་ཁྲོགས་བགྱིད་ན། ཕྱི་མ་རྣ་ཡབས་དཔལ་རིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། སྐྱོན་ལམ་བཏབས་ཡང་སྤྱལ་འགྲོ་དོན་མཛད། འགྲོ་མང་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་ལམ་མཆོག་སྟོན། སྔོན་སྤྱད་འཕྲོ་མཐའ་བཟང་པོ་རྒྱུད་དུ་སད། རྒྱལ་བ་ད་ཡི་མདོན་སུམ་ལུང་བསྟན་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་མ་ཏོངས་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་རྣམས། པད་འབྱུང་ད་ཡི་རྗེས་འཇུག་མོས་པ་བསྐྱེད། ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས། འབྱོར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཐོངས། མ་རིག་འཕྲུལ་བའི་བློ་རྒྱ་མ་ཆེ་བར། ཚོད་ཡོད་བཞི་ཞེས་རིམ་བློ་ཐུབ་ཐག་ཡེད་བའི་སྐྱེད་མ་ལྡང། འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་རིག་འཛིན་བློ་མར་མོས། དེག་བྱེད་མཁན་ཡོངས་ཀྱི་བློ་བསྐྱེད་བས། འདི་ཕྱི་འཕྲལ་ཕུགས་ཡང་ལྷག་བགྱིད་ཅི་སྨྲའོ། སྐྱེ་འཚིའི་མགོན་དུ་བྱ་མ་རུ་གསུམ་བཟང་། ཕྱི་བཞོལ་ཅན་འདི་གཡེད་བའི་བདུད་དང་འབྲེལ། སྐྱ་ལ་མེ་ཤོར་བཞིན་དུ་ཕྱི་ཚོས་སྨྲའོ། ཅེས་པའི་ཞལ་གདམས་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས། སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་བགྱིད། ས་མ་ཡ། དེ་ནས་གཉེར་ཁ་རྣམས་འབྲེད་སྐབས་དགའ་

ཤ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ

ལེགས་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།། རིག་འཛིན་སྤྲུལ་ལ་ཚེ་ཆོས་ཟས་ཅོར་དང་། འཇོམ་དྲུག་དགོས་སོགས་སྟན་གྲགས་དབྱར་རྩ་ལྟར།། སྒོགས་ཤིང་དཔལ་འབྱོར་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་། གཟི་འབར་ཉི་ཟེད་རབ་དགར་བླ་རྒྱས་ལྟར། རྟག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་མང་སྐར་ཚོགས་ལྟར།། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ།། ཨོཾ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀྱ་ཙིཏྟ་སཱི་དྷི་ཧཱུྃ།། སརྦ་སིདྡྷི་བཛྲ་པཱ་ཎི།། ཞེས་པས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ལ་ཡང་ཡང་རོལ།། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་རབ་གནས་དང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མས་མཚམས་སྦྱར། ས་མ་ཡ། མ་ཧོ་རས་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། **ཙཱ་ཏུ་ཤྲཱི་ཏཱ།** གཉེར་རྒྱུ། སྤྱས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། ཐིམ་རྒྱུ། ཁོ་བོ་ཇོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོས་ས་ཁྱི་ལོར་བོད་ཡུལ་བསམ་ཡས་མཆེམས་ཕྲུ་ཁས་གདན་དྲངས་ཤིང་ལྷག་ཁ་ནང་ཆེན་ཁྲི་གདུང་གི་གདན་ས་ཡུར་ཆོས་སུ་སྤེལ་ལ་བྱ་ཤོག་སེར་ཁས་ཁལ་བ་ཕུས་སོ། སརྦ་མངྒལཾ།། རྒྱལ་མཁན་ཕྲིས་དགེ་ཁུས་བསྐྱེལ། དད་ལྡན་ཡ་ཁས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྒྱལ་སྲས་ཁྲོམ་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོག་ཏུ་ཤོག།

ཨོཾ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཨོཾ། ཤཱཀྱ་མུ་ནི་ཡེ་སྭཱཧཱ། བློ་ཆེ་ཞིང་ཁྱབ་ཏུ་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། སྔོན་བསགས་པ་དགེ་བའི་རྩ་བས་ཐོབ་པ་ཚོགས་གཉིས་འབྱས་བུ་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཤཱཀྱ་ཡི་དགེ་སློང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཨོཾ། བྱ་ཟང་ཟིང་དངོས་པོ་མང་ལགས་ཀྱང་། ཡིད་བཞིན་མེོན་བྱ་འདི་འདྲ་ཤིན་ཀུ་དགོཾ། བསོད་ནམས་འཕེལ་བྱེད་རྣམ་སྣས་ལ་སོགས་ཀྱང་། མཐའ་འཁོབ་རྒྱལ་པོའི་བསོད་ནམས་གནས་སྐབས་ཙམ། འདི་ཕྱི་ཀུན་ཀུ་བློ་མའི་མེོན་སྒྲུབ་གཅོོ། མཚོ་གླུན་ཟུང་ཐལ་ཆུ་ཚོགས་འགྱུར་ཐ་ཚོམ་མེད། བསོད་ནམས་གཟུགས་སྐུ་བློ་མར་འཚིང་བ་སྟེ། སེམས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་མེོན་བྱ་མེོན་གྱི་མཚོགས། ཚོག་ཤེས་ལོངས་ལ་འདི་ཕྱིའི་དོན་གཉིས་འགྲུབ། དེ་བས་ཡང་སྟིང་འདི་ཉིད་རྟག་ཏུ་བསྒྲུབ། གསོལ་བ་གང་བཏབ་བདག་གིས་བསྒྲུབ་མེད། ས་མ་ཡ། དེའང་ཇོ་རྒྱུན་མེོན་ལྷ་དབྱེར་མེད་བསྒྲུབ་པ་ལ། ཐོག་མར་བགེ་ཤེས་ཡང་ཚོས་དེག་བའི་ཉིན། དགྱེ་བ་འཕེར་སྟེགས་བྱ་བྱའམ་རས་བྲིས་ལ། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཡང་ཐུས་སྣ་ཚོགས་བ་ཤམས། ཁྲུང་པར་བྱཚན་རི་སྟོོད་དུ་སྐྱ་འཕོར་དང། རི་ཤ་ཆེན་འབྲུ་སྐྱན་དར་ཅབ་བཅས་པ་བ་ཤམས། གཏེར་མ་མེོར་བྱས་མཚོན་པའི་གཡང་ཞགས་ཅན། མཚོད་པ་སྤྲི་མཐུན་དགེ་གིས་མཐའ་ནས་བསྐོོང། ཚོགས་མཚོད་དང་བཅས་འབྱོར་ཚོགས་གང་ནུས་བ་ཤམས། རང་ཉིད་མ་ཎ་རྩེ་ཁའི་ཚས་སུ་ཞུགས། མཚོད་ཐུས་བསང་སྤྱངས་བྱིན་

བདག་བཀྲིན་ནས་སུ། རྟེན་བསྐྱེད་དུན་རྫོགས་མ་བཅོས་འདི་ལྟར་རོ། ཁ་མ་ཡི། དང་པོ། རོ་ཡོ་ཁྲི། གསུམ། ཨོ་ཡཱུ་ཤྲཱི། གསུམ། བརྒྱད་འདེབས་སྐབས་ཡུལ་ནེ། ནས་ཚེ་ཤྲཱི། བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་རྒྱ་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལྟེ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ། བསོད་ནམས་སྤེལ་ཞིང་སྤྲུལ་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་མཆི། མཆོད་པ་ནེ། ཤྲཱི། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ། བསོད་
ནམས་ཚོགས་ཞིང་སྤྲུལ་ཕྱིར་བླ་ན་མེད་རྫས། ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཡོ་བྱད་འདི། པད་འབྱུང་ནོར་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དགེས་གྲུར་ཅེཏཱ། ཨོ་ཡཱུ་ཤྲཱི། མ་ཏྲ་སརྦ་པཱ་ཙ་ཡ་ཀྲི་ཏ་ཀ་ཤྲཱ་བ་ལི་ཏྲ་
ར་པ་ལྷདེ་གཤེགས་ནི་ར་སྲ་ཤྲཱ་ལེ་ཀེ་བཱ་ཧ་ཨཱཿའོ། བཛྲ་པཱུཥྤེ་ཏྲ་པེ་ཨཱ་འོ་ཀེ་བཱ་ཧ་ནི་ཁྱེ་ཁྱེ་ལྷདེ་ཨཱཿའོ། ཤྲཱ་བཱཛྲེ་ཏཱ་ནེ། ཤྲཱི། རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་གཞལ་ཡས་ཁང་། གྲོལ་གྲུ་རྟ་བབས་རྩེ་གཅིག་རོར་བུའི་
ཏེགས། ཕྱི་ནང་བཀོད་པ་རྒྱན་རྫོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། དེ་དབུས་རིན་ཆེན་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཤྲཱི། ལས་བསྒྲུབ་པའི་མཚོན་པོ་ནེ། པདྨ་འབྱུང་གནས་དབྱེར་མེད་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་ཤྲཱི། ལས་རྒྱལ་པོ་

ཨོཾ། དབང་ལྡན་གཟི་བརྗིད་ལྟར། སྐེག་པའི་ཚ་བྱད་ཁྲོ་འཇོམ་དགྱེས་པའི་ཨམས། རྐུ་ལ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་མཛེས་པས་བརྒྱན། གཡས་གསུམ་རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་ལྷགས་ཀྱུ་
བསྣམས། གཡོན་གསུམ་བླུན་ཆོག་ཞེའུ་ལེ་པདྨ་ཐོགས། ལྟ་རྩ་སྡིག་གཡོགས་སྣང་དཀྱིས་ཟབང་རབ་ཀྱབས། ཕྱེད་སྐྱིལ་པང་དུ་དབང་མོ་ཟུང་འཇུག་འཁྲིལ། ལྷགས་ཀྱུ་པདྨ་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཕྱངས།
གཡས་སུ་ལྷ་ལྷམ་གཡོན་དུ་མཆོ་རྒྱལ་མ། གཉིས་ཀ་གཅེར་མོ་རི་ནཆེན་དུ་མས་བརྒྱན། ལྷ་རྩ་མཛེས་པའི་རྒྱན་ལྡན་ཅོད་པཎ་འཕྲེང། གཡས་གཡོན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་པདྨ་བསྣམས། དཔལ་འཁྱིང་
ཨམས་ལྷན་གཅོ་ལ་ཆགས་པའི་ཚུལ། ཕྱོགས་བཞིར་འགྱུགས་པའི་ལས་བྱེད་ཕོ་ཉ་མོ། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ལྷགས་ཀྱུ་ཞེའུ་ལེ་ཐོགས། སྐང་སྲིད་རྒྱུ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་ཚོ་བསོད་སྐྱེད། འདོད་དགུ་
མཆོད་སྤྲིན་སྐྱེལ་བའི་རྐུ་རྡུ་གསལ། བསྐྱེད་པའི་བདག་མདུན་མི་དམིགས་ཐུགས་ཀ་ནས། འོད་འཕྲོས་རྣད་ཅིག་ཆུ་ཚོགས་ཀུན་དུས་ཐུབ་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐོབ་ཏུ་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཡ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་ཕཊ་བཛྲ་ཀྲོ་ཀ། མ་ཡ་

ཏིང་ངེ་འཛིན། བཙུ་པུ་ཤི་ཡ་ཧོ། ཨཱཿ གཏེར་འབྱུང་རང་བཞིན་དབང་གི་ཕོ་བྲང་ནས། རྒྱ་གསུམ་ཀུན་འདུས་གྱུ་རུ་པད་འབྱུང་། གཏེར་འབྱུང་ཚེར་མཆོག་བློ་མ་ཇོམ་བྱ་ལ། དབང་སྡུད་ཏུ་ཀི་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་དང་བཅས། གནས་འདིར་སྨན་འདེན་དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་རློབས། མོས་པའི་བུ་ལ་མཆོག་ཐུན་སྐྱེས་བའི་སྨྲུང་། གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣེན་ལ་འབྲལ་མེད་བཞུགས། བདག་གི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཉིད་སྒྲུབ་ཕྱིར། དམ་ཚིག་དབྱེར་མེད་གྱས་པས་ཕུག་བགྱིད་དོ། ཤྲིད་བཞི་ཤྲིད་ཐུན་བཅོད་བའི་ཚོམ་བུ་ལ། ལྷ་མིའི་རྣ་ཁོན་ཡོ་བྱད་རྒྱན་གྱིས་ཕྱུགས། སྣང་སྲིད་འདི་ར་ཅི་སྲིད་ཚོགས་པ་ཡི། ཕྱི་ནང་མཉེས་མཆོད་དགྱེས་པའི་འདོད་དགུའི་ཚོགས། པད་འབྱུང་ཞོན་ལྷ་དགྱེས་ཕྱིར་མཆོད་པ་འབུལ། སྒྲུབ་ལ་ཚེ་ཆོས་ཟས་ཞོན་མངའ་ཐང་སྲིད། ཡིད་ལ་མོས་པའི་བློས་བླངས་ཐུགས་དྲུ་གསོལ། ཨོཾ་གུ་རུ་ཏྲེ་ཕ་ད་ཀི་ནི་པདྨ་ད་ཧོ་ཏ་ཝ་ཨཱཿམ་ཡ་སཏྱ་བཛྲ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཇི་སྐད་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟར་ཏེ། ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ།།

ཨོཾ། བསྟོད་པ་ཞེས། ཀུན། མ་ཚགས་སྐྱོན་བྲལ་དབང་གི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། འདོད་དགུ་སྤྲིད་རྗེ་པརྒྱ་རྒྱལ་པོ་བཅས། དབང་ཕྱུག་ཚངས་པའི་ཚ་ཤས་རྣམ་པར་རོལ། ཡིད་འཕྲོག་ དབང་སྡུད་མ་ཀྱ་རྡེ་ཕའི་དպྱིད། འགྲོགས་པའི་རྣམ་རོལ་ཁྱབ་འཛུགས་པའི་རྫུང། དབྱངས་ཅན་མི་མོ་འཕྲོག་བྱེད་མཛའ་ན་མོ། སེང་གེ་གནས་དང་མོ་མའི་སོར་རྩེ་ཉིལ། འདར་མའི་རྩུང་ གིས་བདེ་ཆེན་གཡོ་བ་བཞིན། སྣང་སྲིད་དབང་བསྡུར་ཚགས་པའི་མདངས་དར་ཅན། གཟེ་འོད་འབྱམ་བཞིན་སོ་ཉ་འགྲུགས་བྱེད་འཕྲོ། ཡབ་ཡུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། དེ་ ལྟར་བསྟོད་ཅིང་བསྐུལ་ནས་སྐྱབས་པའི་ལྷོ། པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། གསང་བ་ང་ཀི་བདེ་ཆེན་སྐྱེས་པའི་ཡུམ། འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གསོལ་བཏབ་སྐྱབས་ལགས་ནོ། ཐུགས་ རྗེའི་འོད་དཀར་དུས་ལས་མི་འདའ་བར། ཞལ་མཐོང་ལུང་སྟོན་དོན་གྲུབ་སྣང་ཚོགས་སྩོལ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་མ་ཎི་གཱ་ར་པདྨ་ར་ཇ་མ་ཀྷེ་སྭཱ་ར་ར་ནྡ་ཛ་ཡནྟུ་ར་

གཀེ་ཤས་ཧཱ་ཀླུ་ཐུབ་པ་མོ་ཏེ་སརྦ་ཛི་ཏ་ཀ་རི་ཏེ་ས་ཊྛཱི་ཊྛཱི་ཊྛཱི་ཛཿཛཿཝཱ་ཧཱ་ཨ་མ་མ་འདུས་འདུས་སྭཱ་ཧཱ། ཀཱ་ཡེ་ཀཱ་ཡེ་ཀཱ་ཏུ་ལེ་པ་ཧཱ་ཤེ་ཤ་ཀླུ་ཛཿཛཿསྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཆོར་སྐྱབ་ཀྱི་རྩ་སྔགས་དང་། དབང་སྡུད་ཞགས་དམར་གྱི་སྔགས་ཟུང་དུ་སྦྱིས། འདི་ཉིད་རིག་ཚེན་སྐུ་ལྟ་བས་གསལ་ལུས་ལ་འཚང་ནས། རྒྱལ་པོ་བཅུ་ཆོས་བཅས་བཅས་དབང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། མཐིང་ཤེགས་ལ་གསེར་གྱིས་བྱིས་བཏི་ལི་ཁྲི་སྐྱི་ཕང་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསུམ་གྱིས་བླུགས་ནས་སྐོང་སྐུད་དམར་པོའི་དཀྱི་བ་འཚང་ནས་ཕྱོགས་ཀྱི་བླ་ཆེན་དང་སེར་མོ་བའི་རིགས་དབང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་དུང་དཀར་སྲིན་མེད་པ་ལ་བསྟུགས་ནས་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཉི་ཤར་སྐབས་ཀྱང་འབུད། རྟག་ཏུ་སྐྱོམ་བྱང་བཙུན་ལ་དང་སྙན་དྲིལ་ནས་མཛོད་དམ་གཏེར་སྐྱོམ་དུ་བཞག་པས་ལྷའི་ཞལ་དྲིལ་སྲིད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་མདའ་དར་ལྷགས་ཀླུས་བརྒྱན་པ་ལ་བསྟུགས་པོ་རབས་སྐར་མ་མ་ཡོལ་གོང་དགོང་མོ་སྐར་མ་ཚང་སྐབས་ཕྱོགས་བཙུར་གཡུག་པས་ཕྱུགཡང་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་གཅི་ཚུ་མིག་གསུམ་ཡོད་པ་དང་ཤེལ་བྱེ་རྡོ་ཁབ་ལེན་ལ་བསྟུགས་ནས་དར་དམར་པོས་དྲིལ་ནས་ཐོ་རངས་སྐྱེད་འཕོར་ལ་ཕྱོགས་

ཨོཾ། བཅུ་འགྱུགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱོ། རྒྱ་སྐོའི་གོང་དུ་ཞག་དགུ་ལ་བཞུགས། རྒྱལ་མཚན་ནང་དུ་ཞག་དགུ་ལ་བཞུགས། རི་བོ་ཆེན་པོའི་རྩེ་ལ་ཞག་དགུ་ལ་བཞུགས། ཆུ་འམ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གོང་དུ་ཞག་དགུ་ལ་བཞུགས། རིགས་བྱན་གྱི་བུ་མོ་དགུའི་སྐུ་དང་ལྡན་ཅིག་འཚང་བས། དེ་ཟའི་སྲས་མོ་དབྱངས་ཅན་འདེན་བཟང་གིས་གཙོས་པའི་ལྷ་ཀླུ་མིའི་དུང་མེད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་ཙོན་དན་གྱི་ཤིང་ལ་རི་རབ་ཀྱི་ གཟུགས་བགྱིད་ནས་གསེར་དངུལ་མཚོ་གསུམ་གྱིས་བྱིས་པ་ལ་བསྟུགས། གཉེར་བུམ་གྱི་ནང་དུ་བུམ་ཕྲས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུ་སྣོན་དར་ཟབ་སོགས་བཀུ་ཤིས་པའི་ཕྲས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་རྒྱས་བཏབ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་ མཆོད་རྟེན་དང་སྐུ་གསུམ་ཟུགས་རྟེན་ཡུལ་ལྷའི་ལྷ་ཁང་བཅས་ལ་སྲས་པས་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་དབང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། རི་མཐོན་པོའི་རྩེ་ལ་སྲས་པས་ལྷ་སྲིན་དབང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་ཟ་ཏོག་ལ་ལི་ཤི་གྱུར་ཀྱམ་ བྱུགས་ནས་མཚོ་ལ་གྱིས་བྱིས་པ་ལ་བསྟུགས་ཏེ་འཚང་ན་གོས་རྒྱན་ཕྱུག་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་གཡུ་དྲུག་དཀར་ལ་བསྟུགས་ནས་རྟ་ཏོར་སྲོག་ཆགས་ལ་བཏགས་ན་སྐབ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་གློ་ཕྲེ་སོ་བཏེ་ལ་ཡུངས་ཀར་དང་བླང་

ཚེན་སྐྱོན་པ་ལ་བསྟོགས་ནས་དར་དམར་ཡོས་དྲིལ་ཏེ་ཚང་ཚོང་དམ་ཚང་བེལ་ལ་བཏགས་པས་ཚང་ཁེམ་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་ཁྲབ་བྱང་མིག་དགུ་དང་། རྩོ་མདུད་རྩེ་མཁྱ། ཕ་ཁང་ལོང་བུའི་ཚོས་ཅན་དུམ་བུ། བུད་མེད་བུ་བདུན་མའི་གོས་དྲེགས་ཅན་ནམཁ། རི་ན་ཚེན་རིགས་ལ་བསྟོགས་ནས་དར་དཀར་ཡོའི་ཟངས་ཀྱི་གཤུ་ལ་བཞག་པས་ཁོ་ཟེའི་ངོ་མ་དཀྲིག་སྟོད་ལ་བཏགས་པས་དཀར་གཡོག་བཞེས་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ཟངས་ཀྱི་ཁ་ཤས་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་འབྲུ་སྐྱ་ཚོགས་རིགས་ཡོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱན་བཟང་དྲུག་བཅའ་སྐྲའི་ཤིང་བྱང་ལ་བསྟུགས་ནས་སྤྲོམ་བུར་གཞུག་སྟེ་ཞིང་ཁང་དང་ཐབ་ཚོང་གི་གཡོས་ཁང་དུ་བཞག་པས་འབྲུ་འཁེལ་ཞིང་མི་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་འབྲུ་སྐྱ་ཚོགས་བསྟུགས་ནས་ཡུལ་གྱན་ཏུ་གཏེར་བས་གང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ས་ཕྱོགས་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་འགྱུ་བའི་ཆུ་མིག་ནས་བུད་མེད་རིགས་ལྷན་གྱིས་བླངས་བའི་ཆུ་ལ་བསྟུགས་ཤིང་། བཀུ་ཤིས་པའི་ཚོས་ལ་རི་མཐོན་ཡོའི་ཉམས་མཚོར་སྐྱིད་མོའི་གླིང་དུ་ཕྱིན་ལ་གོས་དཀར་གྱོན་ཞིང་། རྒྱན་བཟང་བཏགས། དཏུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་ཤེལ་རྩོའི་ཧོར་བུའི་རིགས་བྱིད་ལ་གཟུགས་བརྙན་འཆར་བའི་ངོགས་ལ་སྒོལ་དཔོན་གྱི་སྐུ་ཚའ་ལ་ཁྲུས་གསོལ། ཁྲུས་ཆུ་དེ་ཟངས་གཞོད་དུ་བླུགས། སྐབ་ཡང་

ཨོཾ། སྨན་སྤྲོས་སྦྱིར་ལ་ཡུལ་རི་འི་ལྟ་སྤྱད་ལ་ཁྲོས་བཀྱིད་པས་ཡུལ་ལྟ་འཁྲུགས་པའི་ཁ་རྟདས་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོགས་ཐུགས་ཁྲིད་པར་ཤི་འཕོན་ལྟ་ལ་ཚོགས་པའམ། ལྟ་འཕོན་ཤི་ལ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་ཆུ་གཙོར་ཀླུ་སྨན་ལ་སྦྱར་བ་ལ་བསྟན་ནས་ཡུལ་གྱུ་ལ་ཁྲོས་ཆུ་གཏེར་བས་ཞིང་སེལ་ལ་ཁང་སེལ་མཚོར་སྡི་ངན་པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་ཤ་མ་རུ་ཤད་དུ་སྟོན་བྱེས་ཤིང་རྟག་ཏུ་བསྟོན་བྱེས་པ་དེ་རང་ཉིད་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་དགྲོལ་ཞིང་མཚམས་པས་ཡུལ་གང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་སྟོགས་འདི་དར་དམར་པོ་ལ་བྱིས་ནས་སྐུང་ཚོང་མའི་སྐྱ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་སྐིད་བྱང་ལ་བཏགས་ཁམ་དུང་དཀར་ལ་བཏགས་པས་སྟོགས་ཀྱི་ཡང་ནུས་པ་བསྟིམས་ནས་འབུད་པས་ལྟ་དེ་ནི་གསུམ་དུང་གི་སྐད་ཐོས་པའམ། དམིགས་པ་རྣམས་ཐེགས་ཚོད་དབང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་བགྲང་ཁྲེད་ལ་བསྟོགས་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་གཡུག་པས་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་བཟླས་བརྗོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཐིམ་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་རྟ་ཤིང་ལ་བྱིས་ནས་སྟོགས་ཀྱི་རླུང་རྩོལ་དུད་ཁོའི་ཁ་དང་ཟུང་གཅིག་རྟ་ལ་བཏགས་ནས་བརྟུད་ཁམ་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་ལས་ལ་བཏང་བས་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁ་བཏང་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་དུད་ཁོ་ལ་བསྟོགས་པས་ལུས་ལ་འཚང་

ན་ཤེས་དང་རྒྱལ་བས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་རྣོ་ཞོད་ཀྱི་དར་འཕྲལ་བྱེས་ནས་ཅིན་དན་གྱང་ཀུམ་གྱི་ཆུས་བདུན་པས་བསྲགས་ནས་རྩལ་འདེན་པའི་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་ཐམས་ཅད་རབས་བཙུད་རོ། ཡང་མཐིང་ཤེག་ལ་བྱེས་ནས་བྱ་མ་དགུའི་ན་བཟའོ། དཔོན་པོ་དགུའི་ལྷག་ཚན། སྐན་པ་དགུའི་སྐན་སྦྲོ་དུམ་བུ་དགུ་དང་སྲགས་ཡང་བསྐུར་བཀྱེས་པ་སྐོ་ཆེན་གོང་དུ་བཞག་པས་འོག་ཏུ་འཕྱེལ་བའི་སྐྱེ་འགྲོ་འབྱུང་ལྟ་བུ་ཅས་དབང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡ། ཞེས་པས་སྐྱབ་སྲགས་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་དབང་བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ལྔར་སྤྱི་མཐུན་ལེན་པ་ནི། གཏེར་མ་དང་བྲན་སོགས་རྫས་རྣམས་ཐོགས་ནས། ཤྲཱི། བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་དབང་གི་ཕོ་བྲང་ནས། དབང་སྤྲུད་མཁོན་པོ་མ་ཏྲ་གུ་རུ་རྟེ། ཇ་ཀི་རྒྱ་མཚོ་དངོས་གྲུབ་གཉེར་གྱི་བདག། རི་གཱ་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རྟེའི་བྱིན་བྱབས་ཀྱིས། ལྷ་འདེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། ཚེ་ཚེས་ཟས་ནོར་གོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། ཨོཾ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏ་སརྦ་ཀརྨ་ཨཱ་ཡུཿཥྥ་ལ་ཧཱུྃ། བཟློས་ནས་ཀ་རི་ཏ་སངས་པ་ཨོཾ་ཀཱ་དུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་དབང་དང་

ཨོཾ། དངོས་གྲུབ་བྱང་སེམས། སྐྱབ་རྗེ་འཕགས་ལོས་རྣམས་ལུས་ལ་འཚང་། འདི་ལས་རྒྱས་དགོས་ན་སྤྱིར་སྐྱབ་གཞུང་ཆེན་མོ་བྱང་རྒྱལ་པོ་དང་བསྟུན། ཐུགས་རིང་མོ་ནི་དེ་བཞིན་བྱ། མེད་ཀྱང་འདི་ཉིད་གཅིག་ཚོག་མགུལ་ཏུག་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་སྐབ་པ་ལྟན་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཥཱ་ཀྱ་རྒྱཿ སྒོམ་རྒྱཿ ཟབ་རྒྱཿ གསང་རྒྱཿ གཏད་རྒྱཿ ཐིམ་རྒྱཿ ཁོ་བོ་ཇོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་ས་ཁྱི་ལོར་བོད་ཡུལ་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་ཀེའུ་གོང་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་ལྷགས་ཕག་ལོར་མདོ་ཁམས་དཔལ་གྱི་ལུང་པ་མི་དབང་ནང་ཆེན་ཁྲི་དམར་གདུང་གི་གདན་ས་ཡུར་དགོས་སུ་ཤོག་སེར་ནས་ཞལ་བ་ཕུས་སོ། བཀུ་ཤིས་པར་ཤོག།། རྣེད་མཁན་ཤྲཱི་ས་དག་ཞུས་བགྱི། དད་ལྡན་ཡ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྲན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣེད་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡུ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཉིར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིང་། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྣེད་མཁན་ཤྲཱི་སྒོམ་པ་དགེ།།

ཨོཾ་ ཏྲ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བདེར་གཟེགས་ཀུན་འདུས་ལས། གསུལ་པ་བཟློག་དེགས་པའི་དམག་འཕྲོད་
ཤིན་ཏུ། ཞི་ཁྲོ་སྤྲུ་གྲི་བཞུགས་སོ།།

ཇོ་ཨ་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཏི་ཤ་ཡ། བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟེ། དེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་འཇོམས་པའི་གཟི་བྱིན་ཅན། འབར་བའི་རྩལ་བཅུ་དགྱེས་པའི་གར་དང་བཅས། མ་རྟུབས་བདུད་སྡེའི་དཔུང་ཚོགས་མཐར་བྱེད་པ། མཐའ་འཁོབ་ཞེ་སྡང་གཏུམ་པའི་གཡུ་ལ་ཆེན་འཇོམས། ཆོར་སོག་འཇིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐོར་ནས། ཚེས་འཁོར་གཡོ་ཤིན་ཡོངས་སུགས་པའི་ཚེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ངཱ་ཉིད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། དམག་དཔུང་ཆུར་ཐུམ་བཟློག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ལྷ་སྲས་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་འཆང་། སྙིགས་མ་ལྷ་བདོའི་སེམས་ཅན་འདུལ་དགའ་ཡང་། དྲག་སྔགས་མཆོག་ཆས་མི་ཤེགས་གང་ཡང་མེད། སྲིད་གསུམ་རི་རབ་རྩིད་ཡང་འགྱེལ་ནུས་པའིས། རྒྱུ་འགྲོ་ཐུམ་མོ་བསྡོལ་ལ་ལྟ་ཅི་སྐྱེས། བསད་པ་འདི་ཧེ་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་རྒྱས་ཆེན་ཡིན། བཟློག་པ་འདི་ཧེ་བར་སྣང་སྐྱོགས་ཆེན་ཡིན། སྙིང་བར་བྱ་ཀ་དོ་རྗེ་ཁྲབ་རིང་ཡིན། དམོད་པ་བྱ་ཀ་དུག་མདའ་རྒྱག་འགྱེལ་ཡིན། ཐད་པའི་

ཇོ་ཨོ། དུས་སུ་ཕོ་ཉ་བློག་ཞགས་ཡིན། འབེབས་པའི་དུས་སུ་ཐོག་མདའ་དབལ་འཕྱེད་ཡིན། དེ་བས་མན་ངག་འདི་ལ་བརྩོན་པ་དང་། མ་འོངས་དེ་དུས་ཁོ་བོ་དུས་དུག་སྒོམས། སྒོས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུབ་པ་ལོང་མེད་པས། སྒོས་མེད་སྒོས་བཅས་རྩེ་ཙམ་འབྲེལ་བ་འདི། ཡང་སྐྱིད་ཡིན་པས་མེད་ཐབས་མེད་དོ་གསུངས། ས་མ་ཡ། དེ་ནས་སྐུབ་པའི་བཅའ་བཞི་ཐུགས་ལ། དུར་ཁྲོད་རོ་སེལ་རག་ཞིང་གནམ་ལྷགས་མཁའ། དེ་སྟེང་དམར་ནག་གོར་མ་རྩངས་ཀྱིས་བརྒྱན། བཟློག་པ་ལྟ་གྲངས་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ། མདུན་དུ་གཟའ་མཆོག་གོར་མ་དག་ཀྱང་བཞག་མམས། གཞན་ཡང་སྨན་རྣ་ཕུད་ཆོད་ལ་སོགས་བཀྲམ། རོལ་མོ་རྒྱན་བཀོད་སྤྲི་མཐུན་རང་གཤང་ལྟར། བསད་ལས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་སྟགས་ལས་སྨྲས། རྐྱ་འཕོར་རི་རབ་རྩེ་འབྲེག་དབེའུ་རིས་ལྟར། བདག་མདུན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་རྗོགས་པའི་ཕྱིར། མགོ་འཛུག་ཙོམ་ཞིག་བྱ་སྐྱབ་ཚད་ནས་བྱའོ། དེ་བས་གསང་སྐྱབ་འདི་ལྟར་འབད་ཅིང་འབྱུངས། ཁྱད་པར་དུག་ཤིང་སྨ་ཚོགས་ལས་བཅོས་པའི། དུག་ཕྱེར་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་འདི་འདེབས་ཏ་ཡིན། དགྲ་ཕྱོགས་གང་བྱང་སྟེ་བརྒྱད་ལས་ཟོར་འཕངས། ཐུན་ཚོད་ཟོར་རྩལ་བཟློག་པའི་མཐའ་ནས་བསྐོངས། མདུན་

དུ་ཅོམ་ལྡེང་ནད་དུ་དགྲ་ཕྱལ་བསམས། ལིརྒྱ་དང་བཅས་བཅོད་པ་གླུབ་རྗེས་སུ། ལག་ལེན་བསྒོམས་ཚགས་གང་དང་འབྲུགས་ཤེད་དོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཚཱ་རྒྱ་ཧཱ། དེ་ནས་མཚོད་ཡེང་སྤྲིབ་ཁོག་ལ་སྐྱབས་ནས། སྐྱབས་སེམས་ཆེ། ཀ་མེ་ཡིས། བདུད་དང་ལུ་སྟེགས་འཛོམས་པར་དམ་བཅའ་འོ། དེགས་འདུལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། མཚོད་པ་བྱིན་བརླབས་ཞེ། རོ་ཡི་ཁོ། ཨོཾ་ཛྲ་ཡཀྵེ། སརྦ་པཱ་ཎ་ཡ་ཏྲི་ཀ་རཱ་ག་ལི་ཀ་མ་ཀ་ཎྜ་ལི་སྣ་ཏི་ཀ་ཙི་ན་བ་སུ་ཀ་བ་ལི་ཀ་ཏ་ཛྲ་ཡཀྵེ། ཕོད་པ་སྐམ་རྩེན་ཐུགས་ཟངས་བྱན་ཆགས་སོ། དུག་གསུམ་དག་བཅོམས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་དང་། དབང་པོ་རྣམ་ལྔའི་དམར་ཆེན་གཏེར་མའི་ཚོགས། རི་ལྷར་ཤུངས་ཞིང་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ལ་ཁྱབ། དག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཉེས་པའི་རྫས་སུ་གྱུར། ཨོཾ་ཛྲ་ཡཀྵེ། ལན་གསུམ་གྱིས་སྐེ་ལྟེ། ཨོཾ་བཛྲ་པཱུ་ཏྲེ་ཏེ་ཨཱ་ཡུ་ཏེ་ཛྙཱ་ན་ཨཱ་ཡཀྵེ། ལྷ་བསྐྱེད་ནི། ཨཱཿཨ་ཡཱ་ཡཱ་རཱ་ཁཱ་ཀཱ་ཨོཾ། ཤ་དང་

ཨོཾ་ ཀེ་ར་བཱི། མ་སྟ་ཡཱ་པ་རྟ་ཛ་ཙོ་ཏ་ན་མ་ཡ་ཨུཾ་སྭཱ། ཛ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙོ་ལ་ན་མ་ཡ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཨུཾ། ཇེ་ལས་གྲུབ་པའི་གནམ་ལྟུགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བདུད་དག་ཆུ་སྟེགས་བསྒྲལ་བའི་སྐིང་ཁ་རུ། ཨུཾ་ལས་བདག་ཉིད་བདུད་འཇོམས་ནག་པོའི་སྐུ། རོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ཤཱཀྱ་གཡུ་ཀའི་ནེ། དཔོད་པའི་ལས་ཆས་རྗེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། སྐིང་རྗེ་ཁྲོས་པས་བདུད་བཞི་བཅོམ་པར་བྱེད། ཕྱིད་གསུམ་སྲོག་བདག་གི་ཤིན་རྗེ་ཁྲོས་པའི་ཚུལ། རྐུ་མདོག་ནག་པོ་དམ་ཉམས་ཀུན་གྱི་གཤེད། ལུ་སྟེགས་རྩོལ་བ་འཇོམས་པའི་གཅེད་སྤྱིན་ཆེ། ཕུག་གཡས་གནམ་ལྟུགས་རྗེ་རྗེ་རྩེ་དགུའི་མཆོག། ར་ཡི་གཡས་ཟུར་གནམ་ལྟུགས་འཁོར་ལོ་བསྐོར། གཡོན་པས་སྲོག་བདག་ཁྲོས་པའི་ལྟུགས་སྟེགས་ནེ། མགོ་དགུ་ཁ་དགུ་རྣ་ནེ་བཅོ་བརྒྱད་གཟེངས། སྟེགས་པའི་ཁ་ནས་དུག་བྱུང་མཆོག་ཆ་ནེ། གནམ་ལྟུགས་ལས་གྲུབ་ཕུར་བུ་ཆར་དུ་འབེབས། སྲིད་གསུམ་ཕྱིན་ལས་ཀུན་འདུས་ག་ཧེགས་སུ་གསོལ། ལུ་སྟེགས་འདུལ་

མཛོད་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཞེས་བྱ་བ་ལམ་ཆེན་གཉིས་མ་འདི་བཞེས་ལ། མཐའ་བཞི་དམག་དཔུང་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཁམ་ནག་རལ་པ་གཟེང་བའི་སྐུ་གསེབས་ནས། སྤུལ་པའི་བྱ་ཁྱུང་གྲངས་མེད་ཐོག་ཏུར་འགྱེད། ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་དང་ནག་པུ་རུ། དམར་རྩྭམ་སྦུན་རྩ་སྡང་མེག་ཕྱོགས་བཅུར་འཁྱིལ། ཞལ་གདང་ལྟགས་འདྲིལ་དགུ་ཡུལ་ཁ་ཀྱེས་ཟླ། བ་སྤུ་གསེབས་ནས་ཁོ་ཚུང་མཚོན་ཐོགས་འཛེམ། ཏྲང་ཀོ་ཞིང་ལྷགས་སྐྱ་ཤེས་ཤགས་ཁྲེད་བརྟེན། རོ་རྟེའི་གོ་དང་སྤུ་གྲི་སྒྲོ་གཡོག་ཞོམས་ལྟ་བུར། ལྷེ་བར་ཆུ་སྲིན་རྟམས་ཞལ་སྤུལ་ཆུན་འཕྱུགས། སྲིད་གསུམ་ཚར་གཅོད་སྐུ་སྒོང་དབལ་ཟུར་ནེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གྲི་སྐུག་ཚ་དང་ལྡན། བྱད་མའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྟུལ་དུ་བརླག། དགྲ་བགེགས་དམག་དཔུང་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་དོ་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཞེས་བྱ་བ་ལམ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞེས་ལ། ཕ་རོལ་གཡུལ་དོ་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཨོཾ་མ་ཎྜ་གུ་རུ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡཱ། ཨོཾ་སརྦ་དུཥྚ་ན་

ཨོཾ་ ཨེ་ཧ་བྷྱོཿཛྲཱི་ཝཱ་ར་ཧཱ་ཀ་ཀཱ་ཀོ་དཱ་ཡེ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱི་ཧཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ སྭཱ་ཧཱ་ ཞེས་ཟབ་མོའི་སྔགས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡིས་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གཏོགས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡིས་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གཏོགས་ཏེ་

གཡེགས་ཤ་ཁྲག་གིར་མ་འོངས། རྒྱབ་ཕྱོགས་གཡུལ་དོ་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོངས། མ་དུ་ད་ཙོ་ཤ་ན་ཟ་ཡ་རྒྱབ་ཕྱོགས་དབུ་བཞེགས་དམག་དཔུང་ཐོུ་ཐོུ་བཟློག་བཟློགཿ ཕྱིཿ བྱང་ཕྱོགས་རྩེ་བས་སྟེང་བདུད་ཀྱི་དེགས་པ་ནིཿ ཟླགས་ཁབ་རྩོག་ཞུ་དབུ་སྐྱ་ཞགས་པ་ཐོགསཿ བདུད་རྩ་ཞོན་ནས་བྱང་ཕྱོགས་དམག་སྣ་འདེནཿ སྤུན་འདེན་འདིར་གཡེགས་ཤ་ཁྲག་གིར་མ་འོངས། བྱང་ཕྱོགས་གཡུལ་དོ་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོངས། དུ་དུ་ཙོ་ཤ་ན་ཟ་ཡ་མ་བྱང་ཕྱོགས་དབུ་བཞེགས་དམག་དཔུང་ཐོུ་ཐོུ་བཟློག་བཟློགཿ ཕྱིཿ ཤར་ལྷོ་རྩེ་བས་སྟེང་རྒྱལ་པོའི་དེགས་པ་ནིཿ བས་ཁྲབ་རྩོག་ཞུ་ཟངས་རལ་ཙིཏྲ་ཐོགསཿ སེ་རྒེ་ཞོན་ནས་ཤར་ལྷོ་དམག་སྣ་འདེནཿ ཤྲུན་འདེན་འདིར་གཡེགས་ཤ་ཁྲག་གིར་མ་འོངས། ཤར་ལྷོའི་གཡུལ་དོ་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོངས། དུ་ཙོ་ཤ་ན་ཟ་ཡ་མ་དུ་ཤར་ལྷོའི་དབུ་བཞེགས་དམག་དཔུང་ཐོུ་ཐོུ་བཟློག་བཟློགཿ ཕྱིཿ ལྷོ་རྒྱབ་རྩེ་བས་སྟེང་བཙན་གྱི་དེགས་པ་ནིཿ ཟངས་ཁྲབ་རྩོག་ཞུ་མདའ་གཞུ་ར་མཆོད་ཐོགསཿ མཚལ་སྐྱ་ཞོན་ནས་ལྷོ་རྒྱབ་དམག་སྣ་འདེནཿ

ཇོ།། སྡུག་འདྲེན་འདིར་གཡེགས་ཤ་ཁྲག་གིུར་མ་འོངས། ལྷོ་ནུབ་གཡུལ་དོ་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅོ་ཤ་ཆ་ཡ་མ་དུ་རུ་ལྷོ་ནུབ་དབུ་བཙེགས་དམག་དཔུང་ཐུལ་ཐུལ་བཟློག་
བཟློག། ཞུས། ནུབ་བྱང་རྩིས་སྟེང་གཏོད་སྤྱིན་དེགས་པ་ནི། གསེར་ཁྲབ་རྩེ་གཙུག་ཕུག་འཕོར་འོ་ཐོགས། དོམ་ནག་ཞོན་ནས་ནུབ་བྱང་དམག་སྣ་འདེན། སྡུག་འདྲེན་འདིར་གཡེགས་ཤ་ཁྲག་
གིུར་མ་འོངས། ནུབ་བྱང་གཡུལ་དོ་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཤ་ཆ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙོ་དབྱ་བཙེགས་དམག་དཔུང་ཐུལ་ཐུལ་བཟློག་བཟློག། ཞུས། བྱང་ཤར་རྩིས་སྟེང་ཀླ་ཡི་དེགས་པ་ནི། གསུ་
ཁྲབ་རྩེ་གཙུག་སྤྲུལ་ཞགས་ལྕགས་སྤར་ཐོགས། ཆུ་སྲིན་ཞོན་ནས་བྱང་ཤར་དམག་སྣ་འདེན། སྡུག་འདྲེན་འདིར་གཡེགས་ཤ་ཁྲག་གིུར་མ་འོངས། བྱང་ཤར་གཡུལ་དོ་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཆ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙོ་ཤ་བྱང་ཤར་དབུ་བཙེགས་དམག་དཔུང་ཐུལ་ཐུལ་བཟློག་བཟློག། ཞུས། སྟེང་ཕྱོགས་རྩིས་སྟེང་གཟའ་བདུད་རྩིགས་པ་ནི། རྐུ་མདོག་དུད་ཁ་གཉན་ལྕགས་ཐོག་མདའ་འགྲེངས། བློག་

དམར་རྟ་ཞོན་སྔོང་ཕྱོགས་དམག་སྣ་འདེགས། སྨུག་འདེག་འདིར་གཤེགས་ཤ་ཁྲག་གིོར་མ་ལོངས། སྔོང་ཕྱོགས་གཡུལ་དོ་བཟློག་པའི་ཕྱིག་ལས་མཛོད་དེ། རྟ་རྐྱ་ལ་ན་ཤ་ཙ་རྒྱ་མ་ཡ་ཨ་སྔོང་ཕྱོགས་དག་བགེགས་དམག་དཔུང་ཆྭོ་ཆྭོ་བཟློག་བཟློག། ཕྱིཾ། འོག་ཕྱོགས་རྩིབས་སྔོང་དམྱ་རྩེའི་དེགས་པ་ནི། འོག་ཞུ་སྡག་ཐུལ་ཤད་ལང་སོག་ལེ་ཐོགས། དེད་མོང་ཁོན་ནས་འོག་ཕྱོགས་དམག་སྣ་འདེགས། སྨུག་འདེག་འདིར་གཤེགས་ཤ་ཁྲག་གིོར་མ་ལོངས། འོག་ཕྱོགས་གཡུལ་དོ་བཟློག་པའི་ཕྱིག་ལས་མཛོད་དེ། ཧཱུྃ་མི་རྟ་ཎ་རྟ་ཅུ་ལ་ན་ཤ་ཙ་རྒྱ་མ་ཡ་ཨ་འོག་ཕྱོགས་དག་བགེགས་དམག་དཔུང་ཆྭོ་ཆྭོ་བཟློག་བཟློག། ཕྱིཾ། ཁོར་ཡུག་རྩིབས་སྔོང་ཡུལ་ལྷའི་དེགས་པ་ནི། མ་དེས་གོ་ཁྲབ་རྩེག་ཞུ་མཆོད་ཆ་ཐོགས། རིགས་མཐུན་རྟ་ཁོན་ཕྱོགས་ཕྱོགས་དམག་སྣ་འདེགས། སྨུག་འདེག་འདིར་གཤེགས་ཤ་ཁྲག་གིོར་མ་ལོངས། ཕྱོགས་ཕྱོགས་གཡུལ་དོ་བཟློག་པའི་ཕྱིག་ལས་མཛོད་དེ། ཧཱུྃ་ཏི་ཀ་ཧཱུྃ་ཀེ་དུ་ཨེ་ཇོ་བྷྱོ་ཏྲ་ཧཱུ་ལ་ཀཱང་ཀང་ཤག་བྷྱོ། ན་ཤ་ཙ་རྒྱ་མ་ཡ་ཨ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་དབྱ་བགེགས་དམག་

ཨོཾ། དཔལ་སྐྱེད་དུ་ཆུད་ཟོས་ཟོས་བཟློག་བཟློག། ཅེས་གཏོར་མདོས་ཧདཏ་ཀཱ་ཧཱ་ཨ་ཀཱ་ཤ་ཀ་ཧཱ་ཡ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་གཡུལ་བཟློག་དགྲ་སྡུག་པའི་ལྷས། དཔལ་ཆེན་ཁོར་རྒྱལ་དེགས་པ་འཕོད་བཅོམ་ལྡན། དུག་གསུམ་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་འབུལ། ཕྱི་ནང་མཆོད་སྦྱིན་དུར་ཁྲོད་བཀོད་པའི་ཚོགས། ཤ་ཡི་རི་བོ་ཁྲག་གི་རྒྱུ་མཆོ་བཅོམ། དབང་པོ་ཞལ་ཟས་ཁོར་ཡུག་ཞིང་གིས་ཚོགས། ཞ་རོལ་གཡུལ་ངོ་ཁམས་ལ་དམིགས་ནས་སུ། དེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་ཆོགས་ལ་འབུལ་ལགས་ནུ། བསྟན་པའི་རྒྱ་དྲྭ་གཞོམ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། དབྱ་བགེགས་ཀྱི་མ་ཉ་ཨྱོ་ས་རཀྟ་ཙི་ཏྲ་གོ་ར་ཙ་ན་བ་སུ་ཏ་ལ་ཨུ་ཛ་ཛ་ཀྵི་ཏ་ཀ་ཤཀྟ་བ་ལོ་ཏ་བཛྲ་པཱ་ཤེ་ཡ་ཧཱ་ལེ་ཀེ་གཙུབ་ནི་ཁེ་དུ་ཤཱ་ཧཱ། ཞེས་བགེགས་བསྡོད་ནུ། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་གཏོར་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་གཟང་མཆོག་ར་ཏྲ་ལ། ཕྱི་ནང་

གསང་བའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བཅས། རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་སུ། བསྐལ་ཞིང་རྡུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཚེ། ཐུགས་དམ་དུས་ལས་མ་འདའ་དམ་ཚིག་ཅནོ། བདག་གིས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ། བདུད་དང་འགོངས་པའི་བྱེད་དུ་མ་སྐྱེར་ནས། ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་བྱང་ནད་གི་ཡུལ་གྱུར་བཅོམ། དཀོན་མཆོག་གཉན་ལ་ཉེར་འཚོའི་དགྲ་དར་བས། ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དལ་བ་འཁྲིགས། ཕ་རོལ་རྒྱལ་བ་འཛོམས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། དེ་ཡི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དུས་འདིར་བསྐུལ། དགྲ་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ཆོར་སོག་འཛིགས་པའི་དམག་དལ་བ་བརྒྱ་ཚ་སོགས། བསྐྱེད་རྫོགས་སྔགས་བརྒྱས་མདོན་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཨོཾ་མ་ཧ་གྲ་ར་ཀྲི་ཀྲ་ལ་ཡ་ཧྱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སརྦ་དུཥྚ་ན་ཨེ་ཏོ་ཧྱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲིཿར་ཧ་ལ་ཀིང་ཀང་ཧྲིཿཤ་ག་ར་ཝ་ཀཱཾ་ནྲྀ་ཏྱ་ཧྲིཿའི་ཧྲིཿའི་ཀྲ་ཡ་ཡ་མ་དུ་ཙ་ཀ་ན་སྤྱ་ཡ་ཧྱུྃ་ཕཊ། ཅེས་རྒྱུན་བསྟོགས་སོ། ཐུབ་སྟོགས། བསང་སྟོགས། བཟློག་སྟོགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡིལ་བ་ནི། ཨོཾ་ཧེ་མ་ཏ་མ་ཏ་དེ་ཧ་དེ་ཧ་ཚོ་ཧྱཱཾ་ཚོ་ཧྱཱཾ།

ཇོ་ཨ་ བདག་བདག་བདག་ཏུ་མ་ར་མ་ར་པ་ཙ་པ་ཙ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀུ་ལུ་ཀུ་ལུ་དགྲ་བོ་བྱད་མ་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་པ་ཁྱེ་དེ་ཨ་ཏྲྀ་དེ་ག་ཐྲྀ་ཐྲྀ་ཐྲྀ

བཅས་ཚོང་བར་བྱས། རབ་གནས་བཅོལ་ཏེ་དགྲ་སྡིགས་ཞལ་བསྟན་ནས། མཐའ་འཁོབ་དམག་དཔུང་བོད་དུ་མི་འབྱུང་ཅིང་། གལ་སྲིད་ཚས་ཀྱང་འཕལ་དུ་བཟློག་པ་དང་། དུས་ཀྱིས་ཚད་པ་སྡིགས་སུ་བྱོལ་བར་འགྱུར། དགྲ་ཡི་ལྷགས་ཏུ་ཡིན་པས་མེད་ཐབས་མེད། ཁྱད་པར་སྐྱབ་ཁང་སྐོར་མགོན་ཁང་དང་། གྱང་བྱེས་ལྷེབས་སྒྲུབ་ལ་བཞེངས་གྱུར་ནས། འགོངས་པ་སྤྱན་དགུའི་གནོད་པ་འབྱུང་མི་སྲིད། སྐུ་འཕོར་ཚད་དུ་སྲོག་ཡིག་བྱི་བ་ཆེ། དངོས་ཕྱི་ནི་སྐུ་འཕོར་ཅི་བཞིན་བཞེངས། ལྷེ་བའི་ནང་དུ་ལ་ཡ་རི་ཆུ་ཡིག་བཀོད། དེ་ཡི་སྐུ་ཁྱུད་ནང་དུ་རུ་སྲུག་བྱེས། རྟེན་བཞི་ཁང་ཁྲིའི་ཐད་ཀར་ཁྲི་ཤིང་ཁ་ཤས་ཆེ་ཆུང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་བཞག་ལ།

ཇོ་ཨོ། བཞག། དབུ་སྡོམ་ལ་ཁ་བསྟན་ཕྱར་ཐུན་དབལ་ཁ་ཡང་དབུ་ལ་ཁ་བསྟན་ལ་བཞག། སྟེ་བརྒྱད་རང་གཤེད་གི་བཟློག་སྟགས་རྣམས་ལ་བསྟེབ་ཀྱང་བསྒྲགས། ཡང་དཀྱུག་ཕྱར་མ་རྟེད་ཀ་རྒྱ་ཁབ་ལ་བསྟགས་ནས་སྡོམ་སུ་གཏོར་ཏེ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་སྨིན་ཁྲར་དུ་གཏེབས་པས་དབུ་ཡུལ་མཚོན་ཐོགས་འབྱམ་གྱིས་གང་ནས་སྡེ་མར་བརྟག་པའི་དམིགས་པ་བགྱིའོ། ཞར་ལ་གྱི་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་བརྒྱ་མཐོང་ན་ཁྱི་འགྱུར་གྱི་གདམས་པ་ཡང་ཟེར། ཡང་སྡོགས་གང་ལ་འགྲོ་བའི་ཚོ་རྩོ་ཐུན་བསྟགས་ཏེ་གར་འགྲོ་བའི་སྡོགས་སུ་གཏོར་ན་ཕུང་བྱེད་ཤཱན་ཏི་ཀཱ་ཏ་ཡའི་ཚ་བྱད་ཅན་ཁྱི་འབྱམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གང་སྟེ་ཚར་ཞབ་པས་དབུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ས་དུད་རྩོ་གྱིས་གང་བར་བསམ། དེའི་ཚོ་དབུའི་རྨི་ལྟས་འོག་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་ལྷགས་ཀྱི་ཨ་ཙ་ན་ནགཡོ་བདུན་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེད་ཀ་བདུན་ཁྱིད་པས་དབུ་བོའི་ཁང་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ། ཡང་ཟངས་ཀྱི་ཨ་ཙ་ན་གཅེར་བུ་རྒྱན་ཚེད་པས་ཟངས་ཁབ་ཀྱི་དབུ་བོ་འབྱུང་བའི་ལམ། ཐམས་ཅད་ཐུལ་བའི་སྙན་བསྒྲིལ་ཆུའི་ཟམ་པ་བཅད་པ་ལྟར་ཤཱ་ཀྱ་ཚེད་ཐོང་བར་བསམ། ཟངས་ཁབ་ཐོང་བཀྲ་ལ་བསྟགས་ཐོ། ཁ་བསྒྲུབ་སྟགས་

ནི། དེའང་དེའང་ཤུ་བི་ཀ་དགྲ་བོ་འགྲུ་བའི་ལམ་ཚོད་ཚོད། ཅེས་པས་ཟངས་ཁབ་རྒྱ་གྲམ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད། ཡང་ཁྱི་བྱེན་ཕག་བྱེན་སྦྱང་བྱེན་བཅས་ལ་རེ་དུག་པའི་རྩྭིས་བརླན་པ་ལ་སྐྱེས་འདི་ཅི་མང་བཟློས་ཀེ་རྒྱ་ལམ་དུ་མེ་ལ་བསྲེགས་པས་དགྲ་བོ་ལ་མྱེན་ཁཐིབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞ་ཧོ་ཡུ་མོ་མུ་ཀེ་ཙོ་མྱེན་ནག་ཀེར་ཐ་ཐིབ་ཐིབ། ཅེས་དགྲ་བོ་དམིགས་བསྒྲིས་ཀེ་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བར་བསྒྲིམ། ཡང་ ཡུ་མ་ཙོ་ལ་འབྱུང་བ་དམ་དུ་ཆིང་ཀེ་དུ་ཐིམ། ཞེས་པས་བྱ་རྐོད་ཀྱིས་རྒྱུས་པ་དང་དགྲ་བོའི་རྗེས་ས་ཟུང་དུ་བསྟགས་ལ། གྲི་ཤུགས་མེ་ཆུ་གྲི་ཁྲག་གིས་ངར་བརླན་པའི་སྤུ་བ་བྱང་གྲིབ་རི་ཉི་མ་མེ་འཕོག་ས་ནས་མེ་རྡོ་བཅས་རྒྱུས་པ་མེ་ལ་བསྲེགས། དམིགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཉིས་འཁྲུག་པའི་ཚུལ་ལས་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་བདུད་གཉིས་འཁྲུག་པས་ཐམས་ཅད་བྱིན་པའི་ཁད་དུ་འདུས་ཏེ་དེ་ཡང་རྗེས་ས་དེ་དང་རྒྱུས་པ་ལ་ཐིམ། མེ་སྤར་བའི་ཚོ་རྩ་བའི་ཐམས་ཅད་འབྱུ་བ་ཀྱིས་འདུས་པར་བསྒོམ། མཐར་བ་རྣམ་གསུམ་འདི་ཐ་མ་གོང་ཁྲེག་ཀྱི་ཐྲྀ་གཟྲི་ཁྲུད་ཚོས་སོ། མ་ཏོངས་དབུ་བཞེགས་བསྒལ་བའི་བཙོས་སུ་བཞག། གཞོད་སྤྱི་ན་ཀན་པ་སྟུན་གསུམ་རྒྱ་འདི་སྙངས། གོང་གི་བསྒྲིགས་ཚོག

ཇོ།། བཅས་ཅད་ལག་ལེན་བཞིན་དུ་བགྱིས་ཏེ་སྡུགས་ཀྱིས་རྟགས་ཚོད་རྫོགས་པར་བྱའོ།། འཕྲོག་དམིགས་ཐོར་དམིགས་སྤྱི་འགྲོས་ལྟར་བྱའོ།། རྗེས་ཀྱི་བྱ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།།

ཁ་ཁྱབ་མཛོད།། གཉེར་རྒྱུ། སྒོམ་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཉད་རྒྱུ། ཐེམ་རྒྱུ། ཁོ་བོ་རེ་གཅིག་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་བསམ་ཡས་མ་ཚད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཨ་དང་བཅས་པ་ལས་ཐིག་ལེ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ཞིང་ཁ་དོག་ཀུན་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གསལ་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་མིག་གིས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ཏུ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཨ

ཨོཾ་ བྷ་ག་ཝ་ཏཱི་ཐུགས་རྗེ་བདེ་བ་གཤེགས་ཀྱིས་བདུས་ལས། ཇོ་རྒྱུན་སྐྱེས་ལྷ་དབྱེར་མེད་རྫོགས་པ་ འཆི་མེད་བཅུད་དེལ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བདེར་གཤེགས་ཀྱིན་འདུས་བྱ་མའི་ཐུགས་སྐྱབས་ལས། འཕྲུང་འདུས་སྐྱེ་མའི་གཡར་ཁང་བསྲུས་བྱ་ལྟ། འདུས་བྱས་སྐྱིག་རྒྱུའི་རྣམ་རྟོག་ཐིག་པ་བཞིན། རབ་རིབ་ངང་ལ་ཐེམ་རིམ་ཕྱུང་པོ་རྗོགས། འཁོར་ཞིན་གཤོག་ཤི་འདོད་ཁྲུང་གྱིས་དུྃ་ཁ་སྐྱེས། ལ་ལ་རྣམ་སྨིན་འགོར་ཚོ་རྒྱུན་དབང་ཆེ། ཁྱིར་ཞི་དབྱར་མཐུག་སྟོན་ཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། སྐྱེ་འཚེ་མི་རྟག་བྱང་ནང་མར་མེ་འདུ། ཕྱ་རགས་རྣམ་རྟོག་བྱང་གི་རྟ་བསྐྱེད་དེ། རགས་པའི་འཆི་བྱས་ཚོག་སྟེ་རང་གིས་མཐོང། ཕྱ་ཚོ་འཕྱང་ཡིན་པས་སྐྱོལ་ཐབས་འབྱེལ། དེས་པར་སྐྱུ་ལུས་འཛིག་པའི་ནད་བྱང་ནི། མི་བཟོད་སྤྲུག་བསྟལ་ནད་ཀྱིས་གཟིར་བ་ནི། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ། ངཱ་སྐྱན་ཀྱི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པས། ཚེ་ཟད་ཡིན་ཡང་དེས་པར་རེ་ཞིག་བཞོལ། བར་ཚོད་ཕྲ་མོ་ཙམ་ལ་ལྷ་ཅི་སྐྱེས། དེ་བས་གུ་རུ་ད་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། རྒྱ་རྒྱང་འབྱུང་བ་རྒྱུ་གྱིས་འཕྲུགས་པ་ནི། ང་ཉིད་དབྱེར་མེད་མཚོ་རྒྱ་ཟབ་ལམ་སྦྱོངས། ཚེ་རབས་ལས་གྲུབ་གཅོད་ནད་གྲུམ་བྱ་ལ། ང་ཉིད་ཞི་བ་སྐྱན་ལྷ་ཅི་བཞིན་བསྐྲུབ། བར་ཚོད་བདུད་ཀྱི་འཕྲལ་དུ་ལྡང་སྲིད་ནི། ང་ཉིད་བདུད་དང་ནུ་སྟེགས་འདུལ་བྱེད་པ། ཟིལ་

ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་

ལངས་འདུས། རྗེ་འབངས་ཁྱིད་རྣམས་འདི་ཕྱིའི་བསྟན་ཚོས་སྐྱབས། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པ་ནཱ། དུག་ལྔ་ལམ་ཁྱིར་སྐྱེན་ཀྱི་གདམས་པ་དགོས། ཁྱད་པར་ཁོ་མོ་རྗེ་ཙོན་ལྷིཾ། ཕྱི་ཡི་གཏུམ་མོ་མེ་འདྲ་འབར་བའི་ཤུགས། བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ཉམས་བདུད་ཀྱི་རྩོལ་བ་འཇོམས། ནང་གི་གཏུམ་མོ་སྐྱེན་འདྲའི་ནུས་པ་བསྐྱེད། འབྱུང་བཞིའི་ནད་རྣམས་ཚོ་གང་སྟེམས་པས་འཐུམ། གསང་བའི་གཏུམ་མོ་དཔའ་བོས་སྤྲོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་རླུང་གིས་ཉོན་མོངས་ཟིལ་གྱིས་གནོན། སེང་གེའི་སྤྲུ་སྐད་ཡ་སྐྱེད་འགྲན་རྒྱ་བྱས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་སེང་གེའི་ངར་ཡིས། བར་ཆད་སྐུ་སྟེགས་ཡ་སྐྱེད་བྱག་པ་འབེབས། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་མ་སྐྱ་རྟ་ཡི་གནས། འདུག་འཛོམས་སེང་གེ་སྤྲུ་སྤྲོགས་ཞེས་གྲགས་པས། བདག་ལ་གསོལ་བ་གང་བཏབ་བདུད་ལས་རྒྱལ། ཕྱི་ཡི་སྐྱན་མཚོག་ནུས་པ་བཟང་དྲུག་གི། ནང་གི་སྐྱན་མཚོག་ཚོགས་དྲུག་ལྷུག་པར་ཞོགས། གསང་བའི་སྐྱན་མཚོག་སྟོང་དྲུག་བྱུང་ལ་སྤྲོར། གསོ་བའི་སྐྱན་མཚོག་ཇ་ས་དང་ལག་ལེན་སྤྲོར། བསྐྱེད་རིམ་སྐྱན་མཚོག་ལྷ་སྐྱའི་སྟོང་ར་བསྐོམ། ཇོ་གས་རིམ་སྐྱན་མཚོག་རང་རིག་གཏན་ལ་ཕེབ། འདི་ཉིད་རྫོགས་པས་ང་ཉིད་སྐྱན་ལྷ་དོར། རྗེ་འབྲེལ་མན་ངག་སྐྱན་རྣམས་སོ་སོར་གསལ།

ཚོ། ས་མ་ཡཿ དེ་འང་ཨོ་རྒྱན་སྨན་གྱི་བླ་མ་དང་དབྱེར་མེད་སྒྲུབ་ཐབས་ནི། སྨན་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་སྒྲུབ་དང་སྨན་སྒྲུབ། སེང་གེ་སྒྲ་སྦྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བར་ཆད་ཞི་བ། ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བླུད་སྒྲུབ་པ་སྟེ། སྒྲུབ་ཐབས་གཅིག་ལ་རྩ་གསུམ་དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མར་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་དགེ་བའི་ཉི་ཟླ་ཤར་སྐྱ་འགྲིབ་འཕྱི་བ་ལ། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ཡངས་པ་སྨན་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོ་དུ་ཕ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཤ་རྡ་ར་རྡམ་རྒྱལ་གྱི་ཐྲོན་ལ་བྱ་བདུ་བ། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔྱད་ས་ལ་གཙ་རྩེ་བཟོ་བ་འདུ་བ། བྱང་ཕྱོགས་གླང་ཆེན་ཡང་རྒྱ་བའི་འགྲིང་ཡོལ་ལྟ་བུ། མཚམས་རྣམས་སྨན་གཞོན་དང་སྨན་ཁེམ་གྱི་ནང་ནུ་ནུས་པ་འཕྲིལ་བ་འདུ་བ། གཟའ་སྐར་ཤར་ལུགས་ཀྱང་སྨན་ཁེམ་གྱི་སྐར་མ་འདུ་བའི་རི་ཡོད་ས་ནས་མདུན་གཏད། དེ་འང་ས་དཔྱད་ས་ལ་ནད་པ་འདུ་བའི་རི་ལ་སྒྲུབ་པ་མི་བྱ། སྨན་པ་འདུ་བ་འགྲུབ་དགའ། སྨན་ཁེམ་དང་སྨན་ཕོར་འདུ་ན་འགྲུབ་ཐག་ཉེ། རྒྱབ་རི་ཁྲོ་བོ་འདུ་ན་ཚེ་འཕྲོད་པོ་ཐོ་ཡོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཐེངས། སྨན་གྱི་ལྷ་མོ་འདུ་ན་དགའ་བྱེད་ཚོ་དཔལ་བསྟེད། ཕྱིར་ནི་ཧོར་བྱ་འབྲང་རྒྱས་འདུ་བ་དང་ལྡོང་བཟེད་འབྲས་མ་ཟ་རས་བགང་བ་འདུ་བ་ལ་སྨན་བསྒྲུབ། བླ་སྒོན་འདུ་ཡང་བཟང་།

ངོག་ཏུ་ཆུ་མིག་ཡོངས་ཤནས་རྣོལ་ཡིན་པས་སྤང་། སྤྱིར་ས་ཁ་ཤོར་བ་དང་མཐའ་ཟད་པ་རྣམས་སུ་སྤྲུལ་པར་བྱའོ། སྨན་སྡེར་སྐྱིད་ཚལ་ཀྱའི་སྡེང་ཀ་རྣམས་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་བསྐྱེད་གནས་ཡིན་ཞེ། དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་པའི་ས་དག་ལ། བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་ཉིན་ལ་དལ་བསྒོམས་ཏེ། མཚན་ལྡན་རིག་མས་བདེ་ཆེན་ཐིག་སྣ་འདྲེན། ཚོར་སྐྱེད་ཡོ་འཛོག་མེད་པར་ཆ་མཉམ་བཏབ། ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཚན་ལྡན་དུ། བགེགས་བསྐྲད་གུ་གུལ་བདུག་ནས་ས་བོན་བཀོད། རི་ནི་ཆེའི་མཁྱོ་ར་དང་བཅས་ཚོག་ཏུ། སྐྱན་ནེ། ཇ་ཏིས། ཙ་རྡ་རཱ། ལི་ཤི། གྲུ་ཀུམ། གཱུ་ཀཱ་ལཱ། སུ་ཀྲིལ། ཙནྡ་དན་དཀར་དམར། ཀྲི་ཕྱི། ཅོང་ཤེ། ལི་ཤི། རྒྱ་མཚོ་ལ། ཀ་རཱ། སྤྲང། བྱ་རམ། ལན་ཚྭ། ཕོ་བ་རིས། སྡོ་ཚོ་བ་གསུམ། གཞི་ཁ་ཏུ་ར་བཞི་བརྒྱ་ཉེར་བཞི་བཞག། དེ་འདར་སྤྲད་དུ་ནུས་པ་ལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཁོར་བུ་ཙམ་དུ་བྱ། ནུས་པ་མི་ཉམས་པར་གྲུ་གུམ་དང་ཙནྡ་དན་རྣམས་ཕོན་གང་ཚེ་ཤེག་གུ་འཚམ། རས་ཞད་དུ་བསྐྱམས་པ་བཞག། ཞིབ་པར་བསྒྲུབ་ན་དབང་ལ་ཤུ་བས་སྤྲུས་ཁ་རབ་གཏུ་འཚམ་ཕབ་ཀྱིས་ཚོན་པར་བྱ། ཚོད་ཀྱང་ཟན་ཚང་སྦྱ་བའི་དང་གར་སྤུ་ཙམ་བྱ། སྟེགས་བུར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མར་

ཇོ།། མེ་གླང་། སྨན་སྨྲ་ནས་ཀུས་པ་འབྱིན་ཚེ་བསྐྱབ་པ་གོ་ལ། གཞན་ཡང་རྒྱན་བཀོད་བྱན་རྫི་བཅད་གཞི་རྣམས། སྨན་སྨྲ་རྒྱུ་དེ་གོང་འོག་རྣམས་དང་མཚུངས། སྨན་གྱི་རྣམ་གྲངས་རིས་སྐེད་མང་ཡང་། ཞེས་བཤད་ཀྱང་བཞི་འི་གཉེན་པོ་མཚོ་གཱ། ཁམས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ

བདག་སོགས་ཚེ་ལ་བར་ཆད་ལྡང་ལགས་ནས། འཕྲོ་མཚོན་སྨན་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དལ་བཟུང་ནས། འཕྲོ་ཀུན་ཉེན་མོངས་ནད་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད་ཅེས། འཕྲོ་དོན་སྨིན་གྲོལ་ཚེས་འཁོར་བསྐོར་དུ་བསོལ། རྡོ་ཡི་ཁྲིས། ཇོ་ཙམྤཱ་ཎིཾ། ཇོ་ཙཱ་ཎིཾ། ཇོ་ཙཾ་ཏཱ་ཧཱ། ཨཱ་ལུ་མཱ་པ་ཏྲཾ། ཏྲིཾ་ཡི་ཁེ། ཁེ། སྔོང་པའི་དང་ལས་ཀྱི་ཉེན་ཞུ་བ་ལས། བྱང་ཕངས་པའི་རི་ན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཀུ་ཆེ་བུམ་སྐོར་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྡན། དེ་དབུས་རྡོ་རྗེ་རྩུ་གྲགས་ལྷེ་བར་ཤྲཱིྃ། དབུ་རྩོགས་གཡས་གནས་འཁྱུར་སེང་གེ་སྤྲ་སྦྲེགས་རྐུ། མཐིང་ནག་ཁྲོ་ཚུལ་སྤྱི་བོར་སེང་ཞལ་གདངས། སེང་ཁ་གཏྲྀ་སྦྲོགས་པས་སྡོང་གསུམ་གཡོས། འབར་བའི་དབུ་སྐྲ་ཐོད་སྐམ་ཕྱེད་བས་བརྒྱན། རྐུ་ལ་སེན་རྔེའི་གཡང་གཞི་ལྟབ་ལྟབ་གསོལ། རི་ནགས་ཆེའི་དང་རུས་པའི་ཕྱེད་བས་བརྒྱན། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་བསྣམས། བརྐྱངས་བསྐུམ་གང་ལྡན་ཡུམ་མཚེག་རྣལ་འབྱོར་མ། རོ་རྗེ་ཕག་མོ་གྲི་ཐོད་མགུལ་ནས་འཕྱུང་། རུས་པའི་རྒྱན་ལྡན་ཟུང་འཇུག་ཡབ་ལ་འཁྲིལ། ཡབ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་ཀློང་དུ་

ཇོ་ཨོ་ བགས་ལ། དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་གྱུ་རུ་དུག་ལྟ་སེལ། སྐུན་ལྟ་མཐིང་ཀ་ཞི་འཛོམ་པོར་གཏུག་ཅན། ཕྱག་གཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཨ་རུ་རཿ འགྲོ་ལ་སྐྱབ་ཐྱིན་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་ཐྱིན་མཛད། ཕྱག་གཡོན་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་ཐོགས། མཉམ་གཞག་ཏིག་ཏོར་པས་ཚོ་ཡི་བར་ཚད་སེལ། ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱི་ལ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་འབེབས་བསྐོམ། བྱང་ཆུབ་དཔའ་ཕྱོགས་བཞིར་འགྲུགས་པའི་ལྷ་མོ་བཞི། རང་རྟགས་ཕྱག་རྒྱའི་འབྱུང་ལྡའི་བཅུད་བསྡུས་ནས། ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་དབྱེར་མེད་ཐིམ་པར་བསྒོམ། བླར་ཡང་རང་རིག་ཐུགས་རྗེའི་ཟློ་གས་ལ་བའི། འོད་དང་མདུན་བསྐྱེད་དམ་ཚིག་ས་བོན་གྱིས། ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་སྐད་ཅིག་སྤྱན་དྲངས་གྱུར། ཇོ་བརྡ་ས་མ་ཡ་ཛཿཧཱུྃ། ཧཱུྃཿའཇིག་རྟེན་པ་ཞི། ཞུྃཿ ཡུལ་གྱི་མིང་ཅི་མ་གྲུབ་ཡི་ཡུལ། ལུ་སྟེགས་འདུལ་མཛད་གཞན་ལྷགས་ཐོག་མདའ་འཕེན། བདུད་དང་འབྱུང་པོ་བགེགས་སྲིན་ཚར་གཅོད་པ། རྗེ་བཙུན་དྲག་པོ་གྲུམ་ཆེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། དགའ་མོ་རྣལ་འབྱོར་ཕག་གདོད་གཤེགས་སུ་

གསོལ། རིགས་བདག་སྨན་ལྷ་འཚོ་མཛད་གཤེགས་སུ་གསོལ། དེང་འདིར་གསོ་བ་སྨན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་དབང་ཆེན་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ་ནྱ་ཧ་ཡུ་ཀེ་བཛྲ་སེར་སྣ་ཚྭ་ཏི་རི་ཙོ་ན་སྤྲ་ཧ་ཧི་ཎྜི་ཏི་ཧོཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧོཾ། ས་མ་ཡ་སྟྭཾ། བཛྲ་དྷ་ཡ་ཧོཾ། དྷ་ཡ་ན་མིཿ ཨ་ཁེ་ལྷ་ཡ་བཛྲ་ཨ་སྒྲི་ཀ་ཙ་ཏྟྭ་སྒུ་དྲ་ཡ་ཀྵ་ཏྲི་སྟྭ་ཧཱུྃ། ཞེས་སྨན་དངས། དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། སྔོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱས་བསྐུལ་བས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་སྤྱིར་བ་མཛད། སྤྱིར་མཚམས་ཀས་སྨན་གྱི་ལྷ་མོ་འཚོ་བྱེད་གཙོན་ནུ་མ་གྲངས་མེད་བྱོན། སྨན་གྱི་ལྷ་མོའི་ཐྲ་གཅ་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བཏུད་དེ་ལ་གྱི་བདེ་བ་བབས་པས་སྨན་གྱི་ནུས་པ་ཆར་འབེབས། དེའི་ཚེ་ནུས་པའི་ཟེར་འོག་ཏུ་ཀུ་གྲམ་ལ་ཕོག། ཏུང་གཡོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་སྨན་གྱི་ངོ་བོ་བདུད་རྩིར་གྱུར་པ་ཁོལ། བདུད་རྩིའི་ཏུང་ལས་སྨན་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་སྤྲིན་སྣ་ཚོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཕུལ་བས་མཉེས་པས་

ཇོ་ཨོ་ཚོམས་ བྱིན་བབྱིབས་ཡིག་འབྲུ་ཚུར་འཕྲོས། སྨན་གྱི་དཔལ་དང་ལྡན་དེ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། སྐུ་དྲི་བཟང་གི་བཙུད་གཡོ་བ་ཕྱོགས་བཙུར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་འབུལ། ཕྱོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་བབྱིབས་ཆུར་འདུས་འཆི་མེད་སྨན་ལྡན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ། འཆི་བ་མེད་པར་ཞི་གནས་པ་ནམ་མཁའ་ཇི་སྙེད་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་ཤིང་། སྐུར་འཕྲོས་སྣང་སྲིད་འབྱུང་བ་ལྔའི་བཙུད་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་བཙུད་དུ་གྱུར། སྐུར་འཕྲོས་སྣང་སྲིད་འབྱུང་བ་ལྔའི་བཙུད་དུ་གྱུར། ཚེ་ཟུང་དང་མཉམ། རྩལ་སེམས་དང་མཉམ། མདངས་རྫ་བྱད་དང་མཉམ། ཐུགས་བསྟན་དང་མཉམ། ཤེས་བྱད་དང་མཉམ། སྐྱེས་བུགས་འབྲུག་དང་མཉམ། དཔལ་སྤྲིན་མཚོང་རྩལ་སྐུ་དང་མཉམ། བདེན་པ་ཐུགས་བས་འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པར་བསྐྱེད། ཙཱ་སྒོགས་ཞེས། ཨོཾ་གུ་རུ་བྷཻ་ཥ་ཇྱེ་ཡེ། མ་ཧཱ་བྷཻ་ཥ་ཇྱེ་ཡེ། ར་ཌ་ཡེ། ཀ་ཐཱ་ག་ཡེ། ཛཿཧཱ་ཀ་ཡེ། ཀ་དུ་བྷེ། ཤཱི

ཉ་ཐུན་ཡ་མ་ཏ་རྣ་ཇ་ཡ་སྦ་ཏུ། འས་སྤགས་ནི། ཨོཾ་ཏེ་ཡ་ན་སེང་ཁ་གཏྲ་བཇོ་ན་དེ་ཝ་ཡུད་རྒྱ་ན་སརྦ་བཛྲ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བཟླ། ཨོཾ་བཇོ་གུ་རུ་བིདྱཱ་ཏེ་སརྦ་ཛ་རྟི་ཀྲ་ན་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ཉིད་སོ་སོར་ཅི་ནུས་བཟླས། སྐབས་སུ་མཆོད་པ་ནི། ཨཱཿཧཱུྃ། འཚེ་མེད་དབང་པོ་སྨན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟེ། འཛའ་ལུས་སྨྲུབ་མཆོག་ཚོ་ཡི་རིག་འཛིན་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བྱ་མེད་མཆོད་པས་མཆོད། དགྱེས་པར་བཞེས་ནས་འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་སྐྱོལ། ཨོཾ་སརྦ་པཱཔ་ཨ་ཤཱ་ཀ་ཤཱ་བ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ཡ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡེ་ཤྭ་ར་ཡ་ཨཱཿཧཱུྃ། བཤྩ་པ་ནི། ཨཱཿཧཱུྃ། འཚེ་མེད་རིགས་བདག་འབྱུང་སྨན་གྱི་ལྷུན། ཚེ་བདུད་ཚར་གཅོད་དགའ་སེལ་རྣེ་སྤྲུལ། རྒ་ཟུད་དཔལ་སྐྱེད་རྡོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་ལྷན། སྐྱེད་ཀྱི་བཅུད་འགྲུགས་ཕོ་ཉ་མཁྱེགས་མ་བཞེས། དུས་མིན་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་འཇོམས་མཛད་ལྷུན། དུག་གསུམ་ཞད་ཚེལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། སྐོ་གསུམ་དད་པས་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཟུང་མཁྱེས་བད་ཀན་ཁྲག་དང་འདུས་པ་ཡི། ཞད་རེ་གས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཞི་བ་དང་།

ཇོ་ཨོ། བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཨོཾ་གྲུ་བྱེ་ཁ་ཁྱེར་ཀུ་ཤ་ཡུར་ཧཱུྃ་ཀ་མ་རཱ་གཏྟ་བཛྲ་ཨཱཿདཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། སངས་ཨ་བྱི་ཀྱི་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་ཀུན་ཏུ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་འདུས་ཤར་བསྟོན་ནོ། ཁྱོད་པར་སྐྱེ་བ་དཱི་རི་གསལ་ལ་རྣམ་ཚགས་ཀྱིས་ཆོག་གསལ་བྱེད། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཞལ་བཞེས། ཤྲཱི། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་འཕེ་མེད་ལྷ་ཡི་བློ། རྒྱ་ཡི་ཤིང་བཞིན་ཁོ་ནས་ཀྱང་། བདུད་བཞི་ཚར་གཅོད་དགོ་པོ་སེམས་རྟེ་ཐུབ། བདེ་ཆེན་དབང་མོ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། རིགས་བཞི་སྒོ་མས་དགའ་བཞི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐུལ། ཟག་མེད་སྐུ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཐུགས། གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གསོལ་བ་འདེབས། མི་མཐུན་ཚོ་ཡི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། དུག་གསུམ་ནད་སེལ་འཆི་མེད་སྨན་མཆོག་གིས། དབང་བསྐུར་བྱིན་བརླབས་དེད་འདིར་སྡུལ་དུ་གསོལ། ཁྱད་པར་བྱང་མཁྱེན་བདུད་རྩི་འཆྱད་པ་བསལ་དུ་གསོལ། ཇོ་ཀུ་ཡ་ཐུགས་ཅི་ཏྲ་གུ་རུ་ཀུ་ཤ་ལྟ་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་

དངོས་གྲུབ་ཞུ། བཀྲ་ཤིས་ཞེས། ཐུབ། བདེ་རྩེ་ཡི་མདངས་ལྡན་འཚེ་མེད་ལྟུ། དུག་གསུམ་ནད་སེལ་པད་འབྱུང་སྐྱེན་པའི་མཚོག། རྣམ་རྒྱལ་ཕྱག་མཚན་སྐྱེ་འགྲོའི་ཚོ་གདུང་སེལ། ཨོ་རྒྱན་སྐྱེན་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་པས་མེ་ཏོག་འཕེར། སྐྱེན་མཚོག་བཀྲ་ཤིས་སྐྱབས་པའི་ཡུལ་གྱུར་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། ནད་སྐུག་མཚོན་འཕྲུགས་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཞི། དུས་མིན་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་ཡར་དོའི་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ་བར་འགྱུར། སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། **ཀཱ་རྱ་ཧྥ།** གཏེར་རྒྱུ། སྐལ་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། ཐིམ་རྒྱུ། ཁོ་བོ་ཚེ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གླིང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་ས་ཕྱི་ལོར་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཁྱའི་ཀེ་དུ་གོང་ནས་གས་གདན་དྲངས་ཤིད། ཡུགས་ཞག་ལོར་མདོ་ཁམས་སྲིན་མོའི་མེ་བཙོའ་ཟངས་བཙོན་རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་ཉེ་ཆར་དགེ་བསྟེན་རིན་ཆེན་ངོད་འབར་དང་རྡོང་སྐྱེན་ནུ་གཏེ་ཁྱ་རའི་གནས་ནང་ཆེན་མང་བསྐུལ་བའི་རྒྱལ་རབས་ཁྲི་དམར་རྐང་ཆེན་ཡུར་དགོས་སུ་མཁའ་འགྲོ་པ་ཕྱོགས་ཡི་གེ་འདུག་པ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བའོ། རྣིང་མཁན་ཤྲཱི་དགའ་ཞུས་བསྟན། དབུ་བས་གསང་ཆེན་རྣིང་བསྟན་རྒྱས། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐེབ་པར་ཤོག།

ཨོཾ་ བྱང་ཆུབ་དཔའ་དཔོག་གྲུབ་ཐབས་ ཇོ་རྒྱན་དཔའ་བོ་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་
ཀ་དག་སྟོང་པོ་བཤུགས་སོ།།

ཨོཾ། ཐཱ་ཏ་ག་ཏ་ཧྲྀ་ཏ་ཡཿ བློ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བདེར་གཤེགས་ཀྱིན་འདུས་ལས། དལ་འབྱོར་རྣེད་དཀའ་རོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ། ཕུང་པོ་ལྔ་དང་ཁམས་ལྔ་དབང་པོ་ལྔ། སྣང་བ་ཚོགས་དྲུག་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ཆེན་བརྒྱད། རྟེན་འབྲེལ་སྲིད་པ་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཏེ། བློ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ཅན་ཡི་ཤེས་བྱའོ། ཡས་བརྟན་རེ་མ་དབུ་མ་རྒྱུད་མ་གསུམ། མས་བརྟན་ཁྲག་བློ་རྒྱུད་རྩ་སྲིན་རྩ་བ་གསུམ། བློ་མཐིས་བད་ཀན་འདུས་པ་རྣམ་པ་བའི། ཟ་ཧོ་ཚ་གྲང་གཉིས་དང་འཕོ་བ་བརྒྱད། ཀུན་རྒྱུ་དེས་པར་རྒྱུ་དང་ཤེན་ཀུ་རྒྱུ། བཅུ་དྲུག་ལུས་ཀྱི་ཚ་ཤེས་རྫོགས་པ་ལ། དོན་ལྔ་སྟོང་དྲུག་ཁམས་དང་དབང་པོ་ཚོགས། དེ་ལ་བརྟེན་པས་སྐྱེ་འཆི་ཞེས་བྱ་སྟེ། ས་ཆུ་མེ་རླུང་འབྱུང་བའི་བར་ཚོད་ཀྱིས། སྐྱུ་ལུས་ནད་ཅིང་དལ་བའི་ནད་བྱུང་ན། ཟོ་རྒྱན་དཔའ་བོ་གྱད་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བཙོན། ས་མ་ཡེ། དཔའ་བོ་གྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། སྐུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་བགྱེས་རྐྱེད་བྱལ་བའི་ཕྱིར། འབྱུང་བའི་ཚེ་ཡི་བར་ཚོད་བླག་མི་རྟེད།

ཨོཾ། གསུང་ལ་གྲགས་སྟོང་མ་འགགས་སྒྲ་ལྡན་པས། འབྱུང་འཇུག་རྩེད་གཤེགས་འཕྲོ་འདུ་ཡ་མི་ངེ། ཐུགས་ཉིད་ནམ་མཁའ་གསལ་སྟོང་མཐའ་དྲལ་བས། ཉོན་མོངས་དུག་ལྡའི་ཤུ་སྦྱིན་བགེ་མི་ཚོ། སྣང་སྟོང་མཚན་མའི་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འབྲས་བདེན་པ་གང་གིས་དོར་མི་ནུས། དེ་བཞིན་ཀ་དག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གྱུང་དང་མཚུངས། ཀ་དག་ལའང་རྣམ་པ་གསུམ་འདོད་དེ། དོ་བོ་ཀ་དག་རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག། དབྱེར་ཀྱི་ཀ་དག་མཐའ་དབུས་ཀ་ནས་དག། སྣང་བ་ཀ་དག་ཚོགས་དུག་འཛིན་པ་བྲལ། རྒྱུ་ཡིས་མ་བྱས་རྐྱེན་གྱིས་མི་འཛིག་པའི། འཛའ་ལུས་སྐྱེ་འཆི་གཉིས་མེད་པརྒྱུད། འཛའ་ལུས་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ནུ། འདུས་བྱས་རྒྱུ་མའི་ཚུལ་ལ་མ་བརྟེན་པས། སྣང་སྟོང་ཚོགས་དུག་མི་རེ་རང་བཞིན་གསལ། ས་ཁམས་མ་མཆིས་སངས་རྒྱས་སྤྲུན་མར་གྱོལ། ཆུ་ཁམས་མ་མཆིས་མ་སྐ་ཀེ་དུ་གྱོལ། མེ་ཁམས་མ་མཆིས་གོས་དཀར་མོ་དུ་གྱོལ། རླུང་ཁམས་མ་མཆིས་དམ་ཚོག་སྒོལ་མར་གྱོལ། སྣང་བར་མི་གོལ་དབྱེར་ཕྱུག་མ་

རྟ་གཡོལ། དེ་བཞིན་འབྱུང་བའི་དག་ཀྱང་རང་སར་གཡོལ། གཡོལ་བའི་གདམས་དག་འདོགས་པར་བྱ་བ་ལ། འབྱུང་ལྔ་སྤྱང་ཁིང་བསྡུར་ཏེ་སྤྲུགས་པར་བསྒོམས། དངོས་རྟོག་སྣང་ཚོས་བདུན་ལྡན་པའི་ངང། སྟོངས་ར་རྩ་གསུམ་འཕོར་ལོ་རྩེད་འཛུགས་རྐེན། གསལ་བཏབ་རླུང་རོ་བསལ་ཁིང་རྩྭ་ནས་བསྒོམ། གཞི་ལ་ཁིང་འཕྲལ་འཕོར་ལྟ་ཡི་ལ་ལེགས་པར་བཅུན། འབེབས་ཏེ་གནས་སུ་ཤིན་ཏུ་ཕེབ་པར་བྱ། སྐབས་སུ་དུད་འགྲོས་འགྱུར་བཞིས་འདེན་པ་དང་། བཀྲམ་པ་བཞི་ཡི་ལེགས་པར་བཀྲམ་པར་བྱ། སྤྲུགས་པ་དྲུག་གིས་རྟག་ཏུ་སྤྲུགས་པར་བྱ། སྐབས་སུ་ལྷུང་སེམས་ལྷེ་བའི་འཕྲལ་འཕོར་གྱིས། མཉམ་གཞག་ཞད་ནི་དབུ་མ་ལེགས་པར་སྦྱངས། འབྱོང་ཚོ་ཁམས་ལྔ་རང་བཞིན་གནས་སུ་དག། ས་ལྟང་དག་པས་རི་བྲག་ཟད་ཐལ་འགྲོ། ཆུ་ལྟང་དག་པས་རྒྱ་མཚོར་ཉ་ལྔར་འཕྱོ། མེ་ལྟང་དག་པས་མེ་དང་གཉིས་མེད་ལྡོག། ལྟང་སེམས་གཉིས་མེད་མཁའ་ལ་ལྷིང་ཞིང་གཤེགས། དེ་ཚོ་ལུས་ལ་གྱིབ་མ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དངའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་ལྡར་ཤིན་ཏུ་གསལ། སྣང་སྲིད་སྐྱེ་

ཇོ་ཨོ་ གཞན་བཟློག་འཁོད་དུ་འགྲོ། འཕགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དག་གཙང་འདི་འདྲ་སྟེ། མདངས་ནི་རྣ་བ་རྩལ་ག་ཞི་ལྟུང་ཚེན་འདྲ། ཚུལ་ནི་སེང་གེ་སྐད་གེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་གང་ལྟ་རྣམས་སྐྱུ་མར་རིགས། འཇམ་གྲིང་འདི་ལ་མ་ལྷོས་གྲངས་མེད་ཀྱི། འཇིག་རྟེན་གཞན་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཟད་ཐལ་མཐོང་། དེ་ན་རྟྲང་སེམས་ལྟེ་བའི་འཕྲལ་འཁོར་གྱིས། ཚེ་འདིའི་འབྱུང་བའི་གནད་གཅོད་མ་ལྷོས་པའི། འཆི་འཕོ་ལྷུང་འབྱུང་བ་འདི་དག་ཡ་མཚན་མེད། ཇོ་རྒྱན་འབྱུང་བ་བའི་ཡི་ལྟ་མོས་དོན། ཕྱི་ནང་བསྐྱེད་རྫོགས་འདི་ལ་མི་བཏང་ངེ། གཅིག་ཏུ་དེ་ལ་རང་ཉིད་པརྒྱ་འབྱུང་། ཏྲ་མར་འདུས་ཏེ་རྩེ་ཡི་སྐྱབ་པར་བཙོན། གདིང་དང་ལྡན་པས་པད་འབྱུང་གྱི་སྐུ། མི་འཇིགས་གདིང་བའི་རྟུ་འཕྲལ་ཤར་པ་བརྒྱད། དབང་ཕྱུག་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་འཕགས་པའི་ལམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་ཚོད་མེད་རྣམ་པ་བའི། སྟོབས་པ་འཛིག་དང་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག་བཅས། དེ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཕྱི་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣུ། ཐེག་དགུ་བཅུ་

གསུམ་སྐུ་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཇི་རྒྱུན་དཔའ་བོ་གྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། རིག་འཛིན་བློ་མའི་སྒྲུབ་པ་འདི་ཁོ་ནས། ཡང་སྟིང་བླ་མ་མཁའ་འགྲོ་དབྱེར་མེད་ཉིད་ཟུང་འཇུག་སྒྲུབ་པ་ཞལ་གདམས་འདི། དམ་པ་རྟེ་ཡི་བསྐལ་བཟང་སྒྲུབ་མེད་དུ། ཁོ་མོ་དབུངས་ཅན་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཏབ། གསང་རྒྱ་ཤ་ན་མ་ཡིས་བརྟའ་བགྱིས་ཏེ། བླ་མ་བདེར་གཤེགས་བཀའ་འདུས་ཚ་རྒྱུན་དུ། བྱག་དམར་མཆིམས་ཕུའི་ཀེའུ་ཚོང་གོང་རྒྱར་བཏབ། ད་ལྟ་གནུབས་བན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཁྱོད། མ་འོངས་རིན་ཆེན་གཏེར་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚེ། རྣ་གསུམ་བཀའ་འདུས་འདི་དང་འཕྲད་པར་ཤོགས། རྒྱ་འདི་སྡུགས་བདག་ལྟ་མོས་རྟག་ཏུ་སྐྱོངས། ས་མ་ཡ། ཤིཊྛཱཿ དེ་ནས་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཛུག་པ་ནི། འབྲུ་ཚོོམ་མམ་ནི་རས་བྱིས་ཅི་ལྟར་ཡང་ ཐོག་མར་པད་བཞི་ཚོོམ་ལྷེ་བ་ལྟང་ཀུ་བྱུ། ཕྱི་རོལ་པད་ཧྲིའི་ཁྱེད་བཏོ་དྲུ་དང་། གཡུང་དྲུང་ཁྱེད་བ་ཡང་མེ་རིས་བསྐོར། སྤྱི་མཐུན་འཁོར་བ་བྱང་ཆུ་གོང་མ་ཕྱི་མཚོད་བཅས། མེ་འོང་སིན་ཏ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ར་ཀྵ། རྡཱ་ར་ཀྵ། ཏྲ་གཱ་ར་ཀྵ། ར་ཀྵ་ར་ཀྵ། སྭ་ཧཱ་ར་

ཇོ་ཨོ། ཏྱེ། སངས་ཀྱས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མཐར་བགོད་པར་བྱ། འདི་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་ཡི་རྣ་ཤས་ཡིན་ཕྱིར། མཚོད་ཚོགས་བློ་མེད་འབྱོར་ལྡན་བཤགས་པར་བྱ། དམ་པར་མཚམས་བཅད་གྱིས་ཀྱིས་མཁོས་པར། ཁྱོས་བཙོལ་སྐྱབས་པའི་ལས་རིམ་སྡུགས་གསལ་བསྐུལ། སྡུགས་རྣམས་ཅུང་ཟད་བཟློ་བ་བསྐྱབ་རྟེས་སུ། ཀུང་སེམས་དབྱེར་མེད་སྐྱབས་པའི་འཕྲལ་འཁོར་སྐྱེས། ས་མ་ཡ། དེ་ནས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི། ནོ་མོ། ཀ་དག་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས། ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད་གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཆེ། སྣ་ཚོགས་མ་འགག་ཁྱབ་གདུལ་བྱ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་འཇའ་ལུས་རྫོགས་སྐུ། སྐུ། འཆི་གཉིས་སྤང་གྱ་དུ་བརླབ་འབྱུང། ཕུང་ཁམས་རྣམ་དག་མཁའ་འགྲོ་དེ་ཉིད་ཆོས་སྐུ། འབྱུང་བཞིའི་གདོས་བྱལ་དྲི་མེད་རབ་གསལ་སྐྱེ། དམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཕུང་ཁམས་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། དེ་ནས་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། ཨོཾ་སྭྷ། རང་བྱུང་སྐུ་བ་མེད་པའི་སྟོང་མཚོག་ཏུ། ཚོགས་དུག་ཡིད་ལ་དགྱེས་པའི་མཚོད་སྤྲིན་གཏིབས། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝོ་ཧཾ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་བྱ་བ་ཡི་བར་དུ་ཡང་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྲིད་ཡིག་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ།།

ཁམས་པྲ་དབང་པོའི་སྐྱན་ར་ཀ་གཏེར་མཚོད་བཅས། བྱ་མེད་མཆོག་གི་བདེ་བ་དགྱེས་ཕྱིར་སྤྱིལ། ཨོཾ་སརྦ་པཱ་ཙྪ་ཨ་ཀ་ཥ་ཀ་ཧཱ་ཏི་ཏ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ། ཤྲཱི་པེ་ཨཱ་ལ་ཀི་ཀ་གཏྟེ་ནི་ཕེ་ད་ཡཱ་སྤྱང་ཨཱཿཧཱུྃ། དེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་སྐྱེད་པ་ནི། ཨཱཿཧཱུྃ། དངོས་ཀྱི་ཡང་དམེགས་སུ་མེད། བྱེ་བའི་སྐྱེད་རྩེ་ཆེན་པོ་ཤར། དེ་ལས་འཕོ་བ་བདས་སྐྱ་མར་བརྟེན། ལུགས་སུ་འབྱུང་བའི་སྐྱེད་པོ་ལ། ཨོཾ་ཨེ་ཡཾ་རཾ་སུ་ཀྱོ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨཱཿཧཱི་ཨཱཿཨཱཿཨཱཿཡཱཿཧཱུྃ། པད་ཀྱི་ཟླ་གདན་སྟེང་དུ་ཤར། ཞོ་བྱང་ལྷ་དང་ཤལ་ཕྱག་རྡོག་གསོ། ཨོཾ་རཏྣ་པདྨ་སུ་ཏྲ་ཏཱ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཨཱཿཧཱུྃ། རིན་ཆེན་ཟུར་བཞུད་པ་སྤྲུལ་ཀྱི་ཟླ་འོད་སྟེང་། སྤྱིལ་ལས་མ་ཆགས་མཆོག་སྦྱིས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། རྒྱ་གར་རིག་འཛིན་སྤུལ་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་ཅན། སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་གཟི་བརྗིད་བརྩེ་དང་ལ་དུ་འབར། སྤྱན་ལྟ་ལྟན་ཞིང་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། དབུ་ལ་པད་སྐྱ་སམ་ཁུ་ཅོད་པཎ་ཅན། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་སྣ་གཅིག་སྤྲུག་བསྡལ་སྒྲོ་བསྐོལ། གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་བྱང་ཆུབ་

ཇོ་ཨོ། ཚེ་བྱམ་བསྟན་མས། སྐྱ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མཛོས་པས་བརྒྱན། ཞབས་གཉིས་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས། རིག་མ་ཁཉྩོ་དཔེའུ་བྱམ་རྣམ་པར་གསལ། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ངང་དུ་བསྒོམ། ཟློ་ཞེས་བཞི་པར་ཁད་བཞིའི་གདན་གྱི་སྟེང་། སྤྲུན་མ་མྱ་ཀི་གོས་དཀར་སྒོལ་མ་བཞི། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཕྱེད་པའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་། འཕོར་ལོ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གྲམ་གཡས། གཡོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེལ་བྱ་དཀྱུར་བརྟེན་པའི། རིགས་ལྔ་དར་དཔྱང་ལ་སོགས་ཞི་བའི་ཚས། འབྱུང་ལྔའི་རང་བཞིན་གསལ་ལ་མ་འགགས་བསྒོམ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་ལྟའི་ངོད་ཟེར་གྱིས། གནས་འདིར་སྐྱན་འདེན་ཐུགས་དགོངས་བྱིན་ཟློས་བསྐུལ། ཇོ་བདྲོ་ས་མ་ཡ་ཛཿཧཱུྃ། སྤྲུན་འདེན་པ་ཞེ། ཧཱུྃ། ཇོ་རྒྱུན་མཁའ་འགྲོའི་གནས་མཆོག་ནས། བཀའ་ཆེན་པདྨ་ཀུ་ར་ལས། རིགས་བཞི་འབྱུང་ལྔའི་ལྷ་མོས་བསྐོར། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གནས་དག་པའི། ཟང་ཐལ་ཆོས་སྐུའི་གནས་མཆོག་ནས། སྤྲུན་འདེན་བྱིན་འབེབས་གཤེགས་སུ་གསོལ།

འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་གོ་འཕང་ལ། རྒྱབ་བའི་རིག་འཛིན་བདག་གྱུར་སྐྱོལ། ཨོཾ་བཛྲ་སི་ཏ་ཛ་ཛྲཱ་ཡཱ་ཧཱུྃ། ཧ་མ་ཡ་ཨ་ཞ་ལ་ཁེ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ། དེ་ནས་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་འབུལ་ནི། ཞེས་ཆེན་པོར་བྱ་ཞིང་དེ་གཉིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་རྗེས་ཀྱི་ཚེ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱི

ཇོ་ཨོ་ མོ་པུཎ་ཏེ་ཧོཿ དེ་ཞིས་ཞེན་པ་ཚོར་སྟོང་ཕྱིར། རྒྱུན་བཟང་དད་ལྡན་རྟུ་པེ་ཧོཿ གཟུགས་སུ་ཐོབ་པ་རྣམ་དག་ཕྱིར། སྣང་སྟོང་འཛིན་པ་ཟློ་ལོ་ཀེཿ འཛའ་ལུས་སྐྱེ་ལ་སྤྲིན་བྱ་ཕྱིར། སྐྱན་མཆོག་གཏམས་པའི་གཏྲེ་ཧོཿ རོ་ཡི་སྟེད་པ་རྣམ་དག་ཕྱིར། མཛོས་པའི་རེག་བྱ་བྱ་སྟུན་རྟེ་ཧོཿ ཚོས་རྣ་ལྔ་ཀྱི་ཀ་ཧོཿ འདོད་ཡོན་འོངས་སྤྲོད་རྒྱུན་གྱིས་ཕྱུག། བ་ལོ་པྲ་ཙ་ཀྱི་སཱ་ཧོཿ ཚགས་མེད་འཕོར་བ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཏྲ་གི་རཏྣ་པྲ་ཙ་ཧོཿ རྒྱུད་དུག་དབྱིངས་སུ་སྐྲོལ་བའི་ཕྱིར། མ་ཏྃ་ར་དྲ་ལྷ་ར་ཧོཿ ཟག་མེད་བདེ་བ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། སུ་ཁཾ་པྲ་མོ་དྱ་ར་ཧོཿ མཆོག་གི་དང་པོ་ཁོ་ན་ཉིད། རྟོརྟ་ཀཱི་ར་སུ་ཁཾ་ཧོཿ ལཀྵ་མ་ཏྲ་མེ་སྐྲ་པྲ་ཙ་ཧོཿ དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། ཤཱཀྱ་ཐུབ། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ནས་ཐུགས་རྗེའི་ བྱིན་བརླབས་བསྐྱལ། བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དོད་སྐལ་གྱིས། ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་སོ་ནས་ཕྱོགས་པ་ལས། ཀཱ་ཡཱི་ཡི་མ་ཚགས་དོད་མཆོའི་པད་སྟོང་རྩེར། སྐྱོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་

རྟོགས་པར་བྱ་འབྱུང་ངེ། འཇའ་ལུས་དོ་རྗེ་སྐུ་བརྙེས་བགྲེས་རྒྱུད་བྲལ། ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་རྒྱུ་ཆེ་རོལ་པའི་སྐུ། མཚན་དཔེའི་སྐུ་ལ་ངོད་དཀྱིལ་གཟི་བརྗིད་ཐཇར། མཚན་ཐོས་དྲན་པས་དན་འགྲོའི་གདུང་བསེལ། བྱིན་རླབས་དཔག་འབར་འབྱུང་བཞིའི་བར་ཚད་ཞིང་། རི་གཟའ་ཁྱིན་གཅོག་མཚོ་སྐྱེས་རྗོ་རྗེའི་སྐུ། མཚུངས་མེད་འགྲོ་མགོན་པད་འབྱུང་སྐུ་ལ་བསྟོད། ཕྱོ། དབུ་ལ་མཛེས་པའི་པད་ཞྭ་གསོལ་བ་ཡིས། ལུ་སྐྱེགས་རྐོལ་བའི་བདུད་དྲུང་འཛེམས་པར་བྱེད། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་ཕྱུག་པ་ཡིས། མདོ་སྡེགས་རྒྱུད་སྡེའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་བྱེད། ཕྱག་གཡས་རྗོ་རྗེ་ས་གཅིག་མཛོད་པ་ཡིས། བདུད་བཞི་ཉོན་མོངས་ཟིལ་གྱིས་གཅིག་པར་བྱེད། ཕྱག་གཡོན་མཉམ་གཞག་བླ་ཆོ་བྱམ་གྱིས། འཇའ་ལུས་སྐུ་བརྙེས་དབྱིངས་རིག་སྔོར་བ་བྱེད། ཁ་སྐོང་གསང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་རྣི་ལས། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་སྟོན་པར་བྱེད། ཞབས་གཉིས་རྗོ་རྗེའི་ཐབས་ཤེས་བཞུགས་སྡང་སྙིས། ཞམ་མཁའི་རང་བཞིན་མི་གཡོ་གྱད་ཀྱི་སྐུ། རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ཇོ་ཨོ་ བསྟོད་དེ། ཞེས་བྱ། སངས་རྒྱས་རྣམ་དག་རྡོ་རྗེ་རི་གསེར་གྱི་ཡུམ། བད་ཀན་ནད་རྣམས་མ་ལུས་ཞི་མཛད་མ། འཕོར་འོངྷེ་ལ་བཛོད་ཕྱེད་པའི་སྐྱེལ་ཀློང་བཞུགས། ཡུམ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་བཛོལ་བསྟོད། ཞེས་བྱ། ཆུ་ལྟམས་རྣམ་དག་རི་ནག་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཡུམ། མཁྲིས་པའི་ནད་རྣམས་མ་ལུས་ཞི་མཛད་མ། རི་ནག་ཆེན་ཉེ་བའི་ཕྱེད་པའི་སྐྱེལ་ཀློང་བཞུགས། ཡུམ་ཆེན་སྨ་ཀའི་སྐྱ་ལ་ཕྱག་བཛོལ་བསྟོད། ཞེས་བྱ། མེ་ལྟམས་རྣམ་དག་པྲ་རིགས་ཀྱིས་ཡུམ། འདུས་པའི་ནད་རྣམས་མ་ལུས་ཞི་མཛད་མ། པྲ་ཉེ་བའི་ཕྱེད་པའི་སྐྱེལ་ཀློང་བཞུགས། ཡུམ་ཆེན་གོས་དཀར་མོ་ལ་ཕྱག་བཛོལ་བསྟོད། ཞེས་བྱ། ཀླད་ལྟམས་རྣམ་དག་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ། ཀླད་གི་ནད་རྣམས་མ་ལུས་ཞི་མཛད་མ། རྐུ་གྲུམ་དེ་བའི་ཕྱེད་པའི་སྐྱེལ་ཀློང་བཞུགས། ཡུམ་ཆེན་དམ་ཚིག་སྐྱེལ་མར་ཕྱག་བཛོལ་བསྟོད། ཞེས་སྦྱི། མ་བཅོས་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་དང་ཉིད་ལས། ཐུགས་རྗེས་ཕྱིན་ལས་བཛོམ་བྱ་བྱེད་དུ་ཤཱར། མཚྭེན་བཅུ་ནས་ནུས་པས་སྐྱེ་དགུའི་གདུང་བ་སེལ།

འགྲན་གྱི་བྲེ་བུལ་ཨོ་རྒྱན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། བྱིན་བྱབས་ཀ་དག་གློང་ནས་རྒྱུད་བསྐུལ་ལ། དེང་འདིར་བསྟེན་སྦྱིན་སྔོན་དུ་སོང་ཐུགས་རྗེས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། དམ་པ་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ལྷར་བདག་གྲུབ་ཅིག། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི། ཨོ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞེས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨོ་རྒྱན་ཀྲྀ་ཤྲཱི་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཞིག་ཏུ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ།

ཇོ།། སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། དེང་འདིར་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་སྩོལ། ཨོཾ་གྲུ་རྦྱི་ན་ངྷཱི་ས་རྣ་སི་རྦྱི་ཀྲ་ཡ་ཝཱུཀྟ་ཏོཏྟ་ན་ཏ་ཡ་ཏཱ་ཏྨ་ཀ་ཡ་ཏཱ་ཏྨ་ཀ་ཨཱཿཧཱུྃ།། ཞེས་དབང་བླངས་ཞིང་མོས་བའི་གདུང་བ་བསྐྱེད། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་རིག་འཛིན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་། ཕྱི་མ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བྱང་ཆུབ་བླ་ན་མེད་པའི་ཨ་ཏི་ཀ་དག་ཟད་ཐལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བསམ། ས་མ་ཡ། རྗེས་ཞེས་ལ་སོགས་སྐྱེ་མེད་ཀ་དག་ལ་གནས་པར་བྱ། ས་མ་ཡ། མཚོ་རྒྱ་གྱི་ཞལ་ནས། སྟོང་པའི་རྩ་དང་སྦྱང་བའི་ཁར་གཉིས་ཟུང་འཇོག་ཡང་། ཕྱི་ཡི་སྣང་བ་ནང་དུ་མི་ལེན། ནང་གི་རིག་པ་ཕྱི་ལ་མི་འབྱང་། དཔྱད་རིག་པ་མི་བཟོ་མི་བཅོས་མི་དག་གི་སྤྲུལ་རྒྱ་ཡན་རྒྱོངས། རང་ཡན་དུ་མི་བཏང་། ལྟ་ཐོག་ལ་ཀློད། ཀློད་ཐོག་ལ་རྗེས་འཛིན། འཛིན་ཐོག་ལ་གང་ཤར་བཟོ་མེད་ཤར་གྱོལ་དུས་མཉམ་རྗེས་འདེས་པའི་དང་ལ་ཞོག། ས་མ་ཡ། **ཚིག་རྒྱུན།** གཉེར་རྒྱུ། སྒོམ་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཉད་རྒྱུ། ཐིམ་རྒྱུ། ཁོ་ཐོ་རིག་འཛིན་རྣ་གསུམ་གྱིང་རྒྱ་མཚོམས་ས་ཐྲི་ལོར་ཏོད་ཡུལ་བསམ་ཡས་མཚམས་ལྷའི་ཀེའུ་གོང་ནས་པོ་རི་དུང་སེང་གཤམ་མཚོང་འདུ་བའི་རྒྱབ་རི་ཉེ་བ་ནས་གདན་དུདས་ཤིད། ཆུ་གླང་ལོར་ཤོག་སེར་ནས་ཙོད་ཡིག་ཀུ་ཞལ་བསྒྲུར་བའོ།།

རྣྀངས་མཁན་ཤྲཱིས་དགེ་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཆ་ནས་འཕྲལ་སྒང་བསྐྲུན། དེས་བས་གསང་ཆེན་རྣྀངས་རྒྱས་ཀུས། འཕྲོ་གྱེན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛོམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱིད་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྲུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཅིར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིད། གང་གི་ཟབ་གཅེར་འཛོམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྣྀངས་མཁན་ཤྲཱིས་སྨོན་པ་དགེ།།

ཨོཾཿ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཡེལ་གྱིན་འདུས་ལས། ཇོ་རྒྱུན་རྡོ་རྗེའི་གླུར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་འཇིགས་མེད་གནམ་ལྡུགས་རི་བོ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། ཨཱཿཧཱུྃ། བདེར་གཤེགས་ཀྱིན་འདུས་བྱ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་ལས། བྱིན་རླབས་ནུས་པ་རྒྱུན་འབེབས་ཏེ་ལ་ཀཱ། འདི་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། བྱ་མ་སྐྱ་བའི་སྐྱ་ལྟ་རོ་རྣའི་སྐྱ། རོ་རྣའི་སྐྱ་ལ་གཙོམ་གཞི་མི་མངའ་ཕྱིར། པད་འབྱུང་དེ་རོ་རྣའི་གྱུར་དང་ལྡན། རོ་རྣའི་གྱུར་ལ་མཚན་ཉིད་གང་ལྡན་ན། སྤ་བ་བརྟན་པ་མི་ཚེད་མི་ཤེགས་པ། མི་འཇིག་མི་གཡོ་མི་འགྱུར་མི་འགྱེལ་བ། གྱུར་དང་བྲལ་བྱེ་བྲ་ར་བ་དང་། རྒྱ་གྲམ་བཞི་ལ་ཡུར་མོ་འབྱེབ་པའི་རྩྭ། རྩི་བས་དར་དུ་མིག་ཏོག་དང་སྙུང་འཕོར་བཅས། བཅོ་བརྒྱད་པོ་འདི་ད་ཉིད་རོ་རྣའི་གྱུར། བསྡོམ་སྐྱབ་ཉམས་ལེན་པོ་རྣམས་རྩོད་ཆེན་པོའོ། མ་ཏོངས་སེམས་ཅན་ད་རྒྱལ་སྲིད་པ་ཡིས། ཞེ་སྡང་ཕྲག་དོག་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར། དེ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་མཐའ་འཕྲུགས་བོད་ཁམས་རྩོད། ཚོས་རྒྱལ་གདན་ཁྲི་བདུད་བློན་དམངས་ཀྱིས་འབེབས། དེ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་ཕ་མཚན་དབྱ་བ་འཕྲུགས། སྐྱེས་བུ་ཡུལ་བུལ་ཡིད་འགྱུར་དབྱ་ལ་ཕྱོགས། མཐའ་བཞི་རལ་ནས་དབུས་སུ་མི་གད་རྡེའུ།

ཇོ།། དབུས་པའི་ཕ་ཚན་ལྷུང་ཀའི་བྱིས་ཆུང་འདུལ། བློ་བའི་གོ་གས་པོས་སྐྱིང་གི་ཁྲག་རྩ་གཅོད། མཆེན་པའི་བྲན་འགོར་མཁྲིས་པའི་ནང་ཚན་རྒྱལ། ཕ་ཚོ་ཉེ་འགོར་སེང་གེའི་ཁོག་དང་མཚུངས། ཕྱང་ཤེག་འགོང་པོའི་སྤུལ་པས་ཡུལ་གྱི་དགྱུགས། དམ་ཉམས་དགེ་བ་ཤེས་དམག་ལས་སྐྱ་ཐག་འདྲེན། འཛོམ་གླིང་བདེ་སྐྱིད་སྡེ་དགོན་བཅོས་དགྱུགས། ཕ་སྡེ་བཟང་པོ་ཕྱང་ཤེག་ནག་མོས་བྱེད། ཡུལ་གྱའི་དམ་རྩུ་གཉན་པོ་ཀུན་མས་གཏེར། གོས་སུ་མི་སྡུག་ལྷུགས་ཀྱི ས྄ློག་པ་གྱོན། ཟས་སུ་དུག་དང་ཉེ་བའི་ལྷི་བ་ཟླ། རྒྱབ་དུ་དང་སྡེ་ག་ཕྱང་བའི་མཆོག་ཚ་ཐོགས། ཁྱོགས་སུ་དམ་ཉམས་སྡིག་ཏེ་མཁན་ལ་དགའོ། དགོས་དུས་དང་སྡེ་མི་ཤེབས་བཙན་རྩོད་བཟོ། སེམས་ཅན་གཉེམ་ཆུང་ཐམས་ཅད་སྡུག་ལ་གཏན། མ་བྱིན་ཀ་ཆ་འཕྲོ་ག་ནས་ཆོས་བརྒྱད་བཞེངས། སྐྱེན་ལམ་ལོག་པར་འབྱེལ་བའི་དམག་དཔོན་བསྟོད། ཕུག་དང་ཞེ་ས་སྡིག་སྤྱོད་རྒྱུ་ལོངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་འཕོར་ཁྱད་དུ་གསོད། བསོད་ནམས་ཟད་པས་རང་ནོར་གཞན་གྱིས་སྤྱོད།

རི་ཀླད་ཆེད་པར་དགྲ་དང་ཚོམ་པོས་གང་། གོམ་གསུམ་འགྲོ་ཡང་སྐྱེ་ལ་མ་དགོས་པའི་དུས། ཕྱུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་རྩོ་ནོར་གྱིས་གཅོད། ཆེད་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་རིན་སྲོག་གིས་འཐལ། ཡོད་ཆེད་གཉེས་པོ་སྡུག་གིས་བསླུ་བའི་དུས། མ་ཉེས་ཅོག་གེར་འདུག་ཀྱང་ཁྲིམས་ལ་བཙུག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཆའི་རྟ་བར་བཙུངས། ཚལ་ཆེར་ཐམས་ཅད་མདུད་གྱི་ཁར་འཆི། སྐྱེན་ལམ་ལོག་པས་སྡུག་འདྲེའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ། དེ་ཚེ་སེམས་ཅན་བདེ་སྐྱིད་ཟད་པ་སྟེ། ལྷོ་ཨེད་གོས་དབུལ་བས་རག་གྲོང་ཁྱེར་འདུ། ཕྱུག་པོ་ཚལ་ཆེར་ཡི་དྭགས་གཏེར་སྡུང་བཞིན། སྡང་བྱས་བསགས་པའི་སྡང་རྩི་གཞན་སྲོད་བཞིན། བདག་བསགས་གཞན་གྱིས་སྲོད་པར་མི་མཐོང་ངམ། སྐྱེས་པའི་ཚ་ཡུལ་འདོག་པའི་བསྐྱས་ཤ་ལ་འདུ། གཏན་གྱི་མཁར་རྩོད་བཟོ་བ་བློ་རེ་འགྲུལ། ཕྱི་ཚོས་བསྒྲུབ་པའི་གཉེན་འདུན་ཚལ་མེ་ཆེ། དེ་ཟའི་རྣམ་ཤེས་བར་དོ་འཕྲད་དང་མཚུངས། ཕྱི་མ་མི་སྒྲུབ་ད་ལྟའི་གཏན་དོན་གཉེར། བག་ལ་སྐས་བཙུག་ཁ་ལ་ཐལ་འདེབས་འདུ། སྔར་བསགས་རྩོགས་འདྲུག་དང་

ཇོ།། ལྟ་དེ་འདོད་ཡོན་རྣམས། འབབ་ཚུ་ཚད་པའི་རྫིང་ཚུ་སྐེམ་པ་འདྲ། ཁ་དཀར་སྐྱིང་ནག་གཡོ་སྐྱེའི་ཚོས་བྱེད་དེ། གསོ་སྐྱེན་དུག་སྤུར་ནང་དུ་འཆང་དང་མཚུངས། གཡང་ཁར་སྡོད་པོར་འབྱར་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་། རབས་ཁར་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་དེད་མཁར་རྫོང་འདོད་པའི་བསམ་པ་དང་། ཤི་འཚོར་བྱ་མར་འཕྲལ་དུ་དད་པ་བཞིན། ཤིང་རྟ་པྲེ་མར་བཙུགས་པའི་ལོ་འདབ་བཞིན། དེ་བས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་སྐྱབ་འདོད་རྣམས། སྡོམ་སྦྱངས་སྡང་བསགས་དང་ལྡན་འཕྲོ་མཐའ་མཐུན། ཕྱི་མའི་ལས་སྦྱངས་དང་ལྡན་འབྲས་བུ་ཡིན། ལྷ་སྲས་རྗེ་འབངས་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་བཅགས། གནས་སྐབས་འདི་ཡང་ངའི་དྲན་པར་གྱིས། དཔལ་བདུད་སྤྲུལ་སྐྱེང་གཡོ་བ་འབྱུང་། དེ་དུས་ཁོ་བོ་དུས་དྲུག་དྲན་པར་གྱིས། གང་ཞིག་ལས་དང་རྟེན་དབང་དྲག་པོ་ཡིས། སོག་གཅོད་ཤ་རྟེན་པོས་འདེབས་ལ་ཉེ་བ་དུས། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་

བ་འདེབས།། ངཱ་ཉིད་རྗེ་རྗེའི་གྲུབ་དང་ལྡན་པ་ཡིན།། གཤེག་མ་བྷེད་ཅིང་མཚོན་ཆ་འཐོར་བར་འགྱུར།། ལེགས་པར་གདམས་སོ་ལྟ་སྲས་བོད་ཀྱི་རྗེ།། དམ་ཚིག་རྣམ་གསུམ་སྐྱིད་གི་ཁྲག་ལྟར་བསྡུད།། སཾ་ཡེ།། **ཚིགས་ཆོད།** དེའང་གྲུ་རྗེ་རྗེའི་གྲུབ་ལྟར་སྐྱབས་པ་ལ།། ཐུགས་བཅས་དང་སྤྲོས་མེད་གཉིས་སོ།། དང་པོ་ཐུགས་བཅས་ལྟར་ན་རིན་ཆེན་སྣ་ལྟ་སྡེགས་གཅིག་ཏུ་བསྒིལ་བ་ལ།། ཕྱི་བྱུམ་པོ་གྲུར་གྱི་རྣམ་པ་རྣོག་གི་དབྱིབས་ཅན་ལ་རྗེ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གདུགས་ཀྱིས་རྩེ་བས་མ་བཅིབ་པ་ལྟར་ལ་དྲྭ་མེག་ཞས་རྗེ་རྗེ་རྐེ་རེའི་རྩ་ཚོ་བ་ཕན་ཚེད་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་རྗེ་རྗེ་དུ་གདེང་བའི་ཏོག་བཅས་ཡོད་པ།། དེའི་དབུས་ཀྱི་ལྷེ་བ་སྟོག་ཞིང་གི་རྣམ་པ་དེ་ལ་རྗེ་རྗེ་གཞམ་ལྷགས་འཕོར་ལོ་རྒྱ་ཆེ་བ་གདུགས་ལྟར་ཕུབ་པ།། དེའི་རྩེ་བས་ཀྱི་བར་རྣམས་སུ་གཞམ་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་པ་རྗེ་རྗེའི་ཡུ་བ་ཅན་བསྟོལ་ཐབས་སུ་གཏམས་པ།། ནང་གི་ཚོས་འབྱུང་གི་རྩེ་བས་ལ་བློ་གི་ཡི་གེས་མཚོན་པ།། སྟོག་ཞིང་རྗེ་རྗེ་རྒྱ་གམ་སུམ་ཚོམ་གྱི་རྣམ་པ་དེའི་ནང་དུ་གསང་བདག་རྗེ་རྗེ་གྱུ་དུའི་སྐུ་ཡོད་པ།། ས་གཞི་རྒྱ་གམ་ཁོར་ཡུག་ཅན་རྗེ་རྗེའི་དུ་དབུས་མ་ཕུར་བུས་མཚོན་པ་འོག་ཏུ་རྗེ་རྗེ་ཕྱེད་པ་ལ་དབལ་ལྟན་དེ་ལ་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བར་དུ་དག་བོའི་ལིང་གི་འོག་ཀྱང་གྲུ་གཟིའི་ཁ་

ཨོཾ། སྐྱེ་རྟེན་གྱང་སྐོམ་པའི་བཟོ་དེའོངཿ ཕྱོགས་ཀྱི་རྣ་ཀི་ཆུ་རྡ་རྟེ་རི་ཤ་པོ་ཆེ་ལང་བ་རྡོ་རྟེ་ཁྲོ་བོ་བཞིའི་མཚོན་པའི་ལྷེ་བ་རྣ་ཁྲོ་བོ་རེ་རེ་ཞལ་ཁ་ཕྱི་ལ་འགྱུ་བའོཿ གཏུམ་པོ་གཤོད་སྐྱིན་བཞིའི་ཡང་ཟེའུཿ དེའི་བར་རྟོ་རྟེའི་རྣ་བ་དང་རྣ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ། ཕྱི་རོལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་མཆེད་པའི་ར་དང་བཞིན་ཅན་ནོཿ ཐུགས་བཅས་ཡོད་ཀྱི་རྟོག་སྤྲོས་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་། ཤ་གཞི་ངོ་ཁུ་བ་ཕམས་ཁྱུག་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟོ་རྟེའི་གྲུར་དང་རྣ་མེ་རི་བཅས་ཏིལ་བའི་ལྷེ་བར་མཛུབ་ཀ་རྣ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྟེ་བཞི་བཞགཿ ཕྱོགས་བཞིར་རྟོ་རྟེ་ལྕགས་བཞགཿ གནས་ཁང་གི་སྟེང་དུ་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བཞགཿ ཁང་པ་ཡི་ནུ་ཏྲི་བར་ཡང་བ་ཕདཿ ཕྱོགས་བཞི་ལ་མདའ་དར་བཞིཿ ཕྱར་པ་བཞིཿ མེ་ལོང་བཞིཿ རལ་གྲི་བཞིཿ ཡུགས་ཀྱི་མདའ་གཞུ་བཞིཿ ཚོ་ཚྭ་བཞིཿ ཐོར་བཞིཿ ཐུན་རྩས་བཞི་བཅས་བཀྲམཿ ཞང་གི་རྟོ་རྟེའི་རྩེ་མོ་བཞི་སྐྲག་གཉིར་བུམ་པ་བླུན་ཆེ་ལོང་དཀྱིལ་འཁོར་ཅོད་པཎ་ཁ་གྱིས་མཚོན་པ་བཅས་བཀྲམཿ གཞན་ཡང་ཐུགས་སྐྲག་ཀྱི་མཚོད་པ་ཚ་ཚོང་མཐའ་ཞས་བ་ཕམསཿ ཅི་ཙམ་སྐྲག་ཀྱང་ཐུགས་སྐྲག་ཚོར་རེ་དགོསཿ བཀའ་སྩལ་ཡང་དགོསཿ དེ་ལྟར་གོ་རིམ་བསྒྲིད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚ་རུ་འགྲོ་བའི་ལག་ལེན་ནོཿ གཉིས་པ་སྟོས་ཚེད་རྟེའི་གྲུར་ཁང་ཞང་དུ་རྟེ་རྟེའི་ལྷེ་བའི་ཕྱག་རྟེར་བསྒྲེད་པ་སྐྲག་

ཐབས་ཀྱི་བཞིན། སྤྲོས་བཅས་སྤྲོས་མེད་གང་ཟག་བདག་ཏུ་ལ་དཔགས། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། དངོས་མཚོད་པ་བྱིན་བྱེད་སྤྲོས་སྤྱི་མཐུན་ལྡན་རེ། དངོས་སྐྱེས་འགྲོ་ཆེ། ནི་མོ། རོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ཏཱའི་ཆ་ལུ། རོ་རྗེ་སྐྱེ་འཆི་འཇིགས་དང་བྲལ། རོ་རྗེ་བགྲེས་རྒྱུད་གཞོམ་ཞིག་མེད། ཀུན་མ་ཙོ་རྒྱན་རོ་རྗེའི་སྐུ། རོ་རྗེ་འཛིན་ལ་སྐྱེས་སུ་མཆི། གཉིས་པ་ལྷ་བསྐྱེད་ཞི། ཙོ་ཎྜི་བརྡ་ཅོ་ཏྲ་ཎྜི། ཎྜི། རོ་རྗེ་ཎྜི་ཉིད་ཙོ་དན་སུ་གྲུབ་པ་ལས། ཀྱང་རི་མི་ཤེགས་སྲིད་པ་རོ་རྗེ་ནི། རྒྱ་གྲམ་བསྡོལ་བ་མི་འགྱུལ་སྲ་བརྟན་གསལ། དེ་སྟེང་འབར་བ་ཐུགས་ཀྱིའི་འཁོར་ལོ་ནི། གྱེན་དུ་ཁ་ཕྱོགས་བར་དུ་བག་བགེགས་གསལ་ལ། སྟེང་ནཱ་ཆུ་གྲིའི་འཁོར་ལོ་མཐུན་དུ་སྤྲུལས། ལྷེ་བའི་དབལ་སོ་དག་བགེགས་སྐིང་ཁར་བསྡུན། དེ་སྟེང་ས་གཞི་རོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བརྟལ། དེ་དབུས་རོ་རྗེ་སུམ་ཚོམ་གཞལ་ཡས་ཁང་། ལྷེ་བའི་དབུས་སུ་པད་འབྱུང་གནས་གྱུར་པའི། གསང་བདག་མཐིང་ནག་རོ་རྗེ་གཉུམ་པོའི་སྐུ། ཞལ་གདང་ལྔགས་འདྲིལ་སྐྱན་རྩ་བྱེད་ལྔ་ཡབ་ཡུམ། དབུ་སྐྲ་སྐར་ད་དུས་མཐའི་མེ་ལྕར་འབར། ཐོད་རྒྱམ་དབུ་རྒྱན་སྐྱེ་བོར་ཞྭ་ཆེན་ལྷིང་། སྐུ་ལ་

ཇོ། མི་ཤིགས་རྟོ་རྩེའི་གོ་ཁྲབ་གསོལ། དུར་ཁྲོད་ཚས་རྩོགས་བདུད་དཔུང་ཟིལ་གྱིས་གནོན། ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་ཐོགས། གཡོན་པས་སྟེགས་མཇུག་ཀྱེ་
ཧོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཞེས་གྱིས་སྲིད་གསལ་ཟིལ་གྱིས་གནོན། ཐུགས་ཀར་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ལྔ་བར་ཕྱོགས། ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ནུ་དཀའ་ནོར་དུ་གསལ། དགེ་སྦྱོགས་ཚོགས་
བཅས་གཡས་སུ་འཁོར། ཕྱི་ནང་བར་སྣང་བུ་གར་ཁྲོ་ཆུང་གཉིས། རྩེ་བས་ལ་རང་འདྲའི་ཁྲོ་ཚོགས་རྣར་ལྔར་འཕྲུགས། རང་བསྲུང་སྡགས་རྣམས་བྱང་བའི་དབྱངས་ལྔར་སྒྲོགས། རབ་འཇིགས་
མེ་དཔུང་མཆེད་བའི་ཀློང་དུ་གསལ། ཞེར་ཕྱོགས་རྩེ་རྩེའི་ལྷེ་བར་ཕྱིན་དཀར་ལས། གཉན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྐུ་མདོག་དཀར། ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་གཡོན་པས་ལྷུགས་ཀྱི་ཐོགས། ཧེ་ཕྱོགས་
རྩེའི་ལྷེ་བར་ཕྱིན་ཞེས་དམར་ལས། གཉན་པོ་དབང་ཕྱུག་རྟོ་བཅས་ཆེན་

སྐུ་མདོག་དམར། ཕྱག་གཡས་ལྷགས་ཀྱུ་གཡོན་པས་ཞགས་དམར་ཐོགས། བྱང་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྕེ་བར་ཆུང་སྟོན་ལས། གཏུམ་པོ་དབྱུག་པ་ཐོགས་པ་སྐུ་མདོག་སྟོན། ཕྱག་གཡས་རྡོར་དབྱུག་གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་ཐོགས། ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཆ་ལུགས་རྣམ་ཚུལ་ཅན། ཐུགས་ཀར་སྲོག་ཡིག་ཐ་མ་སྟག་ཀྱིས་བརྒྱིར། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་རང་མདོག་དང་བཅས་གསལ། བ་སྤུའི་བུ་གར་རང་འདྲའི་ཁྲོ་བོ་ཅེ། མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ་གྲངས་མེད་འཕྲོས། ཕ་རོལ་བྱད་མའི་གཡུལ་ངོ་རྟུལ་དུ་རྟེག། ཕྱི་རོལ་མཚོན་ཆའི་དབལ་ཁ་དག་ལ་འདེབས། ནང་གི་རྡོ་རྗེ་གྲུར་ཁང་མེ་དཔུང་འཕྲིགས། ཅིས་ཀྱང་མི་ཤེགས་སྤ་མཁྲེགས་རྡོ་རྗེའི་གྲུར། བསྐལ་པའི་མེ་རི་འཚྭོབ་པའི་ཀློང་དུ་གསལ། དེ་ལྟར་ཕོ་བྱང་ལྟ་བཅས་བསྐྱེད་པ་ཡི། བདག་མདུན་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། པད་འབྱུང་རྡེགས་པ་འདུལ་མཛོད་སྤྲུན་དྲངས་ཀྱུར། ཨཱཿ སྐུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟེ། གསང་བདག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ཁྲོ་བོའི་འཁོར། གཞས་འདིར་སྤྲུན་འདེགས་དབང་བསྐུར་

ཇོ།། བྱིན་གྱིས་བརླབས། མོས་པའི་བུ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་ནུས་པས་སྐྱེས་བས། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཡ་ཧཱུྃ། གསུམ་པ་བཞུགས་གསོལ་བསྡོད་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་། ཁྱད་པར་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡང་།

གདུགས་པའི་གཡུལ་དོ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། དབུ་ཅ་ཁྲག་མཆོད་འབར་བས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། གསང་བདག་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཤར་ཕྱོགས་ཁྲོ་བོ་རྟ་མགྲིན་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཁྲོ་བོ་མི་གཡོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ནུབ་ཕྱོགས་ཁྲོ་བོ་སྟོབས་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བྱང་ཕྱོགས་ཁྲོ་བོ་དབུགས་སྟོན་ཐུགས་དམ་བསྐང་། དུམ་མེག་སྒྲོང་མཛད་རྡོ་རྗེའི་ཕ་ཉ་མོ། དུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། གཉམ་ལྷུགས་གདུགས་ཀྱི་རྩེ་བས་ལ་འགྱུ་བ་ཡིས། གདུགས་དཀར་ལྟ་མོ་ཉིར་གཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐང་། འཁོར་ལོ་མཆོག་ཆའི་རྩེ་ལ་འགྱུ་བ་ཡིས། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཁྲོ་བོ་གདུགས་དཀར་མོ། མ་མོ་གཡུལ་བཟློག་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། གྱད་བཞིར་གཉིས་འཕྲོས་བརྒྱད་དང་སྐྱེ་དེག་བཅུ། གཙུག་གིར་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། དབལ་ལས་འཕྲོ་བ་གཤེད་མཛེས་བཞིགས་མཐའ་བྲིད། གཏུམ་པོ་ལས་བྱིད་སྤུལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞས་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་ཡི། མཁའ་དང་སྙིད་པ་རྡོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།

ཨོཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ལེ་ཁ་སྤྱན་ནས་བཛྲ་ཨ་ཁ་བཛྲ་ཀི་ལི་བཛྲ་རྡུ་ར་བྷ་ལ་བཛྲ་ཨ་ཡུ་ར་རྡ་བཛྲ་མ་དྷ་མ་དྷ་དྷ་ཡ་དྷ་ཡ་མེ་སྒྲུ་ཡ་ཎཾ་ སརྦ་པཱ་ཙྪ་ཨ་ནྱ་ཀ་ར་སྒྲ་བ་ལོ་ཀ་བཛྲ་ཡུ་དྷྱེ་རྡུ་པེ་ཨུ་ལེ་ཀཱ་ གཱནྟེ་ནི་ཁི་དུ་ཤཱ་པ་ཡཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ལྷ་པ་བསྟོད་པ་ནི། ཕྱོགས་ བཞི་ཡི་ཨ་ཀ་ནིཥྛ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་ ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་ འཛིན་ཏུ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་ པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ ཏེ། ཐུགས་

ཤིང་པོ་ནེ། ཨོ་བརྒྱ་གཅིག་ཅུ་ཐོག་ཏུ་ཡོ་ལོ་ཆུ་ལྷ་ཡིན། རོ་རྗེ་གུར་ཀྱི་ཤིང་པོ་ནེ། ཨོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཆུ་ཚུ་ཚུ། མཚོ་ནཆ་ཐོག་འཛེབས་པའི་སྡུག་ནེ། ཨོ་བརྒྱ་ཏེ་ཀླུ་རྟ་དྲལ་པར་ཙུ་དུ་ཀ་ཚི་རྒྱུན་པེ་ཤ་ཀུ་ཆུ་ལ་ཏེ་ཤ་ཤུ་ཀ་ནས་ཀ་ཤ་ཀུ་ཆི་ནས་ཀ་ཤ་ཀུ་ཆི་ནས་ཀ་ཤ་ཀུ་ཆི

ཇོ།། རྣ་བྱའི་ཚའོངས་གྱི་ལྷགས་མེ་མ་གྱི་སྐྱིངཡོ་དང་ཟུང་དུ་དགྱ་ཡུལ་ལ་ཁ་བསྟན་པས་དགྱ་ལ་ཀླ་བདུད་ཀྱིས་གཅིག་ཁྲལ་ཙོག་གཅད་ཀྱང་། ཚངའ་དང་ལ་བསྟོགས་ཆས་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་དུག་ཁྲག་ཐང་ཁྲོམ་དང་ཟུང་དུ་ཁང་པའི་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་ཀླ་དང་ས་བདག་གི་བྱད་གཅིག་ལས་གྲོལ་ལ། རྡོ་རྗེ་གུར་གྱི་སྐྱིངཡོ་མེ་ལོང་ལ་སིན་རྒྱུ་ར་དང་རྡོ་རྗེ་ཙ་ལམ་ཁྲབ་བྱང་མིག་དགུ་གནས་ཆེན་དགུའི་ས་སྣ་བཅས་ཐྱིམ་དུ་འཚང་བས་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་གང་གིས་མི་ཚུགས་པའི་བསྟུང་བའི་མཚོག་གོ། ཚུ་ཚུ་ལ་བསྟགས་ཏེ་བླ་མ་དགུའི་དམ་རྩས། དཀྱིལ་འཁོར་དགུའི་རྩལ་ཆོ་ག་ནི་ཆེན་དགུའི་སྟེང་ནས་བླངས་པའི་རྡོ་བཅས་སྐྱབ་ཁང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་བཞག་པས་སྐྱབ་ལ་བར་ཚད་མེ་འབྱུང་ངོ། རྡོ་རྗེ་མཆོག་ཐོག་གི་སྤུགས་ཅོར་ལ་བཟླས། ཁྲུང་པར་ཕྱང་ཀུལ་དགུ་ནས་བླངས་པའི་ས་རྡོ། ལྷང་པ་དགུ་མའོ་ནས་ལམ་ས་རི། སྐྱ་དགུའི་རྡོ་ནག་དང་། གཞུང་གི་ཐུན་རྩས་བཅས་དབུ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་ཡང་འཕང་པས་དགྱ་བོ་རྩད་ནས་བརྟན་པ་འབྱུང་ཞིང་དགྱ་བོའི་ཡུལ་ཕྱང་སྐེ་མཆོག་ཆ་དང་སྐྱོགས་ཤང་འཐོར་བར་འགྱུར་རེ། ཁྲུང་པར་ལམ་དུ་ཞུགས་སྐབས་ཐོ་རངས་དགོང་མོ་ལམ་ཕྱོགས་ལ་གཏོར་བས་དགྱ་མི་འབྱུང་ངོ། ཁྲུང་པར་མཆོག་ཆ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་མདེའུ་ལ་བསྟགས་པས་གང་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟློག་མེད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རེ། ཡང་ཕྱར་པ་དང་

ཐོང་པ་ལ་བསྟན་ནས་ས་ཆོ་རོལ་ཤི་ལས་གང་བྱས་རྟ་དཔེ་ཚེག་ཐུག་ཨེད་ཅིང་ས་སྤི་འདུལ་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་སྨན་ཞག་པོ་དག་སྦྱོར་དང་ཟུང་དུ་སྐྱེར་པའི་ཤིང་ལ་ཕྱར་པ་བཞག་སྟེ་སྡུག་ས་ཆུ་རྒྱུད་ས་ཆུ་ཁྲུད་གང་ས་ཆུ་ཁྲུད་ཚོགས་ལ་བཞག་པས་ཆུ་བསྒོག་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་རྩོ་རྩེ་གྱར་གྱི་དམེའུ་རིས་བྲིས་ལ་ལྟ་བགོད་གཡོག་པ་སྡུགས་བཅས་པ་ཡུལ་གྱི་ལ་བཞུགས་པས་ཡུལ་དེ་ར་ཁ་རོལ་གྱི་དཔག་མེ་འབྱུང་རོ། གལ་སྲིད་ཚས་ཀྱང་ཟོར་སྐྱན་གྱིས་བསྒྲེག་པར་འགྱུར་རོ། དེ་བས་འདི་ཉིད་གྱིད་དུ་སྤྱས་ཏེ་གང་ཐོད་ས་ད་གྱམ་པར་མི་བྱའོ། ས་མ་ཡེ། འདུན་པ་དེ་ནས་རྩོ་རྩེ་གྱར་གྱི་སྐྱབ་པ་ཐོན་ནས་དོས་གྲུབ་ཞུ་བ་ནི། རྩོ་རྩེ་འི་གྱར་ཁང་དབང་རྫས་རིམ་པ་བཞིན་ཚོར་རེ་ཞུའོ། ཞེས་ མཆོ་སྐྱེས་རྩོ་རྩེ་མི་ཤེགས་གནམ་ལྟས་གྲུབ་ཅེས་ཟེར་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་ལ་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་བསྒོམ་ཞིང་། ཐུགས་མཆོག་གསང་བའི་ཤ་རིལ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། ཁོ་བའི་གནས་ཉལ་ཕྱི་ནང་བར་ཚད་བསྲུངས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། འགྱུར་མེད་རྩོ་རྩེ་སྐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། འགགས་མེད་རྩོ་རྩེ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། འཕྲལ་མེད་རྩོ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཡོན་ཏན་རྩོ་རྩེ་དབ་སྤྲུགས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། རྩོ་རྩེ་འི་ཕྲིན་ལས་

ཇོ་ཨོ། བདུད་དཔུང་འཇོམས་པའང་སྐྱོལ། གཏུ་རུ་གསང་བདག་གཏུམ་པོའང་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའང་བྱིན་གྱིས་རློབས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོ། ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་བཛྲ་སཏྭ་ཨ་ཛ་ཀཱ་ལི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོ། ཞེས་དབང་བླངས་སྐྱབས་རྟེན་རྣམས་ཡིག་ཚུང་ལྟར་དུ་བགྱིད། རྗེས་ཞེས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། ལས་ཅན་ཐན་ཐུགས་ཀྱི་སྐས་དང་འཕྲད་པར་ཤེགས། བཀའ་ཡི་རྒྱ་འདི་གནོད་སྦྱིན་གསུམ་གྱིས་སྐུངས། ས་མ་ཡཿ ཚིགས་ཅིཀྵཿ གཉེར་རྒྱུ། སྐས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། ཤི་ནུབ་རྒྱུ། ཁོ་བོ་ཇོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིད་པ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་སཁོ་ཕྱི་ལོང་། ཕྱི་ལོང་།།ལོ་ཀ།། བོད་ཡུལ་རྗེ་རྗེ་གནས་མཆོག་བསམ་ཡས་ཤི་འགྲུར་ཆོས་ཀྱི་ཁོ་བྱང་ཆེན་པོའི་ཡང་དབེན་དམ་པའི་རྒྱ་མཐར་རྩེ་དགུ་པི་གོང་ཁད་པོ་རི་དུང་སེང་གནམ་མཆོང་འདུ་བའི་རྒྱབ་རི་ལ་ཉེ་བའི་མཆིམས་ཤུ་ཀེའུ་གོང་གི་ཀེའུ་ཚོང་ནས་གདན་དབས་ཤིན། སྐར་ལྷགས་མོ་ཁག་གི་ལོ་ལ་བར་ཁམས་རུ་ཀླ་རུ་ཞི་ཀོ་ཏའི་ཉེ་འདབས་གཉིར་བདག་ཀླུ་རྒྱལ་གཙུག་ན་ཚོར་བུ་འབར་བའི་ཁོ་དཀར་ཡོའི་ཁོ་བྱང་དང་རྒྱང་དུ་འཕེལ་པ་ནང་ཆེན་བར་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོར་སྐྱེ་ཅན་ཕྱི་གདན་ས་རུ་ཐས་ཇི་རིན་

པོ་ཆེ་དང་ཚོས་བློན་ཨ་ཕག་དགོན་མཆོག་ཚོ་འཐར་བཅས་དཔོན་གཡོག་དབུ་མཛོད་ནས་རྟེན་འབྲེལ་དང་བབྱ་ཤེས་པའི་མཆྱལ་ལུགས་སུམ་ཚོགས་པ་དུ་མ་ལུལ་བས་བསམ་པ་ཡྱུན་གྱིན་མའི་སྒྲུབ་སྐོར་ཤོག་དྲིལ་གཅན་ལ་འབེབས་པའི་སྐོན་ལམ་གྱིས་བསྒུལ་མ་བཅས་སྤྲིའུ་བྱ་བའི་ཡར་ཚོས་དགེ་བར་མཁའ་འགྲོའི་བརྡའི་རི་མོ་ཉི་ལུ་རྒྱ་གཅིག་མ་ནས་བོད་ཡིག་སུམ་བཅུའི་ཀ་སྟེར་བསྒྱུར་ནས་དེ་ཕབ་པོ། མཇུ་ཡོ། རྣིང་མཁན་ཤྲིས་དག་ཞུས་བགྱིས། དད་མཛོས་ཆ་ནས་འཕྲུལ་སྤར་བསྒྲུན། དགེ་བས་གསང་ཚེན་རྣིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་ཞི་འབྲུད། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཉིར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིད། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྣིང་མཁན་ཤྲིས་སྨོན་པ་དགེ།།

ཨོཾ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རིན་ཆེན་ལྟེའུ་མིག་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། **རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན།** བློ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བདེར་གཤེགས་རྒྱ་གསུམ་ལྟེ། ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་དབྱེར་མེད་ནམ་མཁའི་ཁྱོན། གང་འདུལ་དེར་སྟོན་མཆོ་སྐྱེས་པརྒྱ་འབྱུང་། མ་འོངས་དུས་སུ་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མ་ཤར། རང་བྱུང་བློ་མའི་ཞལ་གདམས་གསོལ་འདེབས་ནི། གང་ཕྱིར་སྐྱེགས་མ་རྩོད་ལྡན་དུས་ཀྱི་ཚེ། མཐའ་འཁོབ་དམག་གིས་བོད་འབངས་ཏབ་ཤར་སྤྱོངས། དེ་དུས་སྐས་ཡུལ་མ་གཏོགས་བདེ་སྐྱིད་ཟད། གང་ཞིག་སྐས་ཡུལ་གནས་བཞི་བསྡུན་པ་ནི། ཤར་དུ་སྐས་ཡུལ་རྒྱལ་མོ་ཚ་བ་རོང་། ལྷོ་རྫ་སྐས་ཡུལ་རྣམ་དག་པདྨ་བཀོད། ནུབ་ཏུ་སྐས་ཡུལ་བལ་པོ་ཁ་ལ་ཤོད། བྱང་དུ་སྐས་ཡུལ་སྤྲེ་བ་ཟ་ག་རོང་། མཚམས་བཞིར་ཉེ་བའི་སྐས་ཡུལ་རྣམ་པ་བཞི། གོ་མ་ལུང་དང་མཁན་ལྷོངས་སྐྱིད་མོའི་ཚལ། རྣམ་དག་བཀོད་ཆུང་བཅས་ཏེ་ཉེ་མཚམས་སོ། ཐོག་མར་སྐས་ཡུལ་འགྲེམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། ས་བཟང་སྐོ་འབྱེད་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་པ་ནི། རིག་འཛིན་གཏེར་ཆེན་ཞིག་གིས་དབུ་མཛོད་ནས། བེར་ཕོད་རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལུགས་ཆ་གཅིག་དང་། ཉེ་རུ་

ཇོ།། ཀ་ཡི་ཚས་གཉིས་ཟུང་འཇུག། སྐལ་ལྡན་རིག་མ་ལྷ་ལ་རྒྱན་གོས་སྨྲས། མདའ་དར་གསེར་སྐྱེམས་པི་ཝང་བྱིད་བུ་སོགས། སྐན་པའི་དབྱངས་དང་རྒྱན་འཕྲང་ཅོད་པཎ་
བཅས། གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཧང་དུ་བྱོན་རྗེ་དང་། སོག་འཛོར་སོ་སོའི་རྟེན་འབྲེལ་རྩས་རྣམས་བསོགས། སྤྲུལ་རྟེན་དེ་དང་གཟའ་ཀླུ་རྒྱལ་པོ་ཡི། བྱིས་སྐུ་དང་བཅས་སྡོམ་དུ་ལམ་སེལ་བྱུང་ བོན་པོའི་
ཚས་དགུས་ཕྱུག་རོན་ཡས་བསྡོམ། སྔགས་པ་དགུ་ཡིས་ལམ་གྱི་བར་ཆོད་སྐྲོལ། རིག་འཛིན་དགུ་ཡིས་སྲུང་མ་གཏེར་བདག་མཆོད། གང་པ་དགུ་ཡིས་ལྷ་སྲིན་ཀླ་བྱོའི་བརྟན། གིང་པ་དགུ་ཡིས་
ཆོས་གས་གཏེར་མ་འབུལ། བུ་མོ་དགུ་ཡིས་འབྲུ་སྣ་སྲིད་ཚའ་ཐོགས། སྐྱེས་པ་དགུ་ཡིས་ཆ་ལམ་འགེགས་སེལ་བྱེད། རབ་བྱུང་དགུ་ཡིས་ཀླ་གཏེར་ཆ་གསུམ་གཏེར། ཆོས་རྫས་ལ་སོགས་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཤེར། ཐོག་མར་ཨི་མདའ་བརྒྱ་རྩ་འགྲོ་བར་བྱུ། དེ་ཡང་རྒྱས་སྤལ་འགྲོས་ཀྱིས་ལམ་ལ་བཞུགས། སྤྲུལ་ཞི་ཐམས་ཅད་ཆ་ཚོད་ལེགས་པར་གཟབ། རི་སྟོད་རྩྭ་རྟ་བུམ་གཏེར་

གང་མངའ་ཐོངས། གོ་ཁྲབ་དང་བཅས་ལྷ་འདྲེར་སྣུབ་ཁ་འབྲལ། འཇིག་རྟེན་འདིར་སྲིད་མཁོ་བའི་ཚས་རིགས་རྣམས། གང་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཁྱེར་བ་གནང་། ཞལ་ཆེར་ལྷུགས་སྣུབ་ཟངས་རྣམས་མངའ་བར་བྱུང་ རྟ་དེལ་བོང་བུ་མ་གཏོགས་ཤང་ཕྲན་རིགས། ཐམས་ཅད་གནས་སུ་བསྡོད་པ་སྔར་ནས་གཟབས། ལམ་དུ་འཛོངས་སྐྱོད་ལ་སོགས་ཤིན་དུ་སྤངས། ཐོག་མར་པན་བཀོད་དུ་འཇུག་པ་ལ། གནས་ཀྱིས་རྣམ་དབྱེ་ཐུང་ཟད་བཤད་པ་ནི། རྗོ་རྗེ་ཕག་མོ་གན་རྒྱ་ལ་ལྷ་བྱ་སྟེ། དབུ་ཡི་གནས་ནི་རྒྱ་ལ་སེང་འདམ་ཡིན། དེ་ལ་གནས་དང་ཡུལ་ནི་གཉིས་ཙམ་ཡོངས། ཕག་མགོའི་ཟེར་གོགས་ལྟོ་ རི་གསར་རྩིང་ཡིན། ཕག་མགོའི་གནས་ཆེན་བྱར་དང་ཀོང་པོ་ཡིན། ཀོང་རྗེ་སྤྲུན་གསུམ་དེ་ཡི་གཏེར་སྡུད་ཡིན། གུ་རུ་ཐིམ་བྷག་དེ་ཡི་སྐྱབ་ཕུག་ཡིན། བྱིན་གཡག་རི་ན་ཕུག་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབ་ གནས་ཡིན། སྤུར་ཆེན་སྤུར་ཆུང་གཏེར་རྒྱའི་དུ་མིག་ཡིན། བྱང་གི་རྡམ་པ་སྐྲ་སྐྲོགས་མ་མོའི་གནས། ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་བན་བོན་ཐུན་མོང་གནས། དགུ་བྷ་མོ་དང་གཡུང་དྲུང་སྤྱི་མཐུན་སྤྲུན། ཐེམ་

ཇོ་ཨོ། བར་ཐིམ་བས་ཕྱར་བའི་གདེང་ཚོད་འགྲུབ། ཕྱག་གཡས་ཀོང་ཕྱོགས་བ་ཆགས་ཤིང་རིང་ཡིན། མ་ལ་བ་ལ་སྒོས་ཡུལ་གནས་ཆེན་བཞིཿ ཕྱག་གཡོན་རྟོམ་དག་པར་བཀོད་ཚུངས་ཡིན། ཀཱ་རུ་ལ་གནས་དང་ཡུལ་གྲུ་བརྒྱད། མཚིན་པ་དུང་རི་འཇའ་ཚོན་འཕྲེལ་བ་ཡིན། ལམ་བྱ་ཀ་ལ་གནས་དང་ཡུལ་གྲུ་གསུམ། སྐེད་ཁ་ཤ་ཀྱི་ནི་གནས་ཆེན་བཅུ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཆེན་བཅས་པ་དགུ་ཙོམ་ཡིན། མོན་གནས་བཟང་སྟེ་དེ་ཤ་ཀུ་ནེ་ཡིན། དེ་རུ་གནས་དང་ཡུལ་གྲུ་བཅུ་གསུམ་ཡིན། ཞབས་གཡས་མཚམས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཀ་ཤི་ཀཿ སྤྲིན་ནག་ཅན་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། དེ་རུ་གནས་དང་ཡུལ་གྲུ་བདུན་ཙོམ་ཡིན། ཐྲེགས་བམ་གནས་རྩིས་ཐེ་ཏ་ཡི་ཡིན། དེ་རུ་གནས་དང་ཡུལ་གྲུ་དྲུག་ཙོམ་ཡིན། ཞབས་གཡོན་འཇའ་ཡུལ་ནས་བཟང་སྤྲོ་བོ་རི། བྱིན་པ་དང་བཅས་གནས་ཡུལ་དགུ་ཙོམ་ཡོད། དེ་རྣམས་པརྒྱ་བཀོད་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་འོཿ ཡར་ཆབ་གཅོད་པོ་དབུ་མའི་ཚུལ་དུ་འགྱུཿ རྒྱ་ཡའི་ཕྱོགས་ནས་དང་པོ་ཤར་དུ་འབབས། དེ་ནས་ནུབ་འགྱུ་ལྷོ་ཡི་

ཕྱོགས་ནས་བསྐོར་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་འཁྱུད་རོང་དུ་ཤར་ལ་འབབས་ཏེ། དེ་ཁིན་ཞགས་པའི་གྲུ་ཡི་རྣམ་པར་འགྱོ། གནས་ཆེན་རེ་རེ་ཝདྱུད་པའི་གྲུ་ཁྲུག་འདྲ། སྐྱིར་ཤེ་ས་ཡི་ཆགས་ཚུལ་རྣམ་པ་ལྟ། རོང་ལ་ཅ་སོགས་བར་དུ་བྲག་རི་དཔུང་། ལུང་རྩེ་ཐམས་ཅད་ནགས་སྤང་བྱེ་མ་དང་། འགའ་ཞིག་རྡོ་ཁྲོད་གང་ཆགས་ལྡན་བྱ་རེ། སུ་དུ་སྤང་ལྗོངས་སྐྱིད་ཚལ་ཤིན་དུ་མང་། གནམ་བཅས་ཤིན་ཏུ་དག་ཀྱང་ན་བུན་འཁྱིགས། རེ་ཞལ་ཕལ་ཆེར་དེ་ཡིས་སྐྱིབ་པ་ཡིན། ལམ་ལོག་གྱུར་ནས་དོན་མེད་འབྱུང་སྲིད་ཀྱི། རི་ཡི་རྟགས་ཞིབ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་དགོས། ཤ་སྟག་དུ་ན་ཚུན་ཆོད་ལམ་ཡང་བས། གཞི་བདག་འབྲུག་ལྷ་གླིང་བས་བསུ་སྐྱེལ་འབྱུང་། ཁྲོ་གྲོང་བཙུ་གཉིས་འདས་མཚམས་ལུང་སྐོ་ནི། ནུབ་ཏུ་ཁ་གཏད་ཡོད་པའི་ལ་རྩེར་ཕྱིན། བྲག་རི་ནག་པོ་སོག་པོ་འཁོས་འདུ་ཡོད། དེ་ཡི་མདུན་དུ་སྤང་ལྗོངས་ཆེན་པོ་ཡོད། སྔར་གྱི་སྐྲུག་ཕུག་རྣམས་དང་རྩིག་རྫིང་ཡོད། དེ་ཡི་ཤར་ཕྱོགས་མཁའ་རི་ལ་ཁ་ཡིན། དེ་ནི་གངས་རི་གསུམ་ཡོད་རྒྱབ་ཏུ་བཞག། དེ་ནས་མཆོ་མོ་སྟོ་ནག་དེད་དེ་བཟུ།

ཨོཾ། གཡའ་མང་མདུད་རྩེ་གཟེངས་པ་འདུ་བཡོངས། དེ་ལ་སྒྲབ་ཕུག་ལུ་མ་ལུང་ཞེས་བྱ། དེ་ནས་ཕྱིན་པའི་སྤང་ལ་ཆེན་པོ་ཞི་གཉིས། ལ་རྩེར་རྩེ་ཡིས་བརྩེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཞི་ཐུབ་བྱོན་ཞིག་དང་ཁོ་ལ་རྩིག་བྱས་པ་གཉིས། དེ་ཡིན་ལ་རྩེར་ཕྱིན་ནས་ལྟ་བའི་ཚེ། ལུང་པའི་ཁ་ནི་ཤར་དུ་གཏད་པ་ལ། ཡུལ་ལྷོང་ཐམས་ཅད་པདྨ་ཁ་ཕྱེ་འདུ། གངས་དང་ཛ་སྤང་རི་གཅིག་གྱལ་འགྲིག་འདུ། ནགས་རྩོང་སྐྱིད་ཚལ་བའི་ཆེན་ཞིང་བཀོད་འདུ། རྩེ་ཡི་སྒྲབ་ཕུག་ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་འདུ། ནང་ན་བདེར་གཤེགས་རྩ་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། གྱ་གྱུ་ལྷེད་ཁྲིགས་འཁའ་ཚོག་རྣམ་པ་ཅན། རི་ཀླད་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ་གང་འཆམ་སྐད། དངོས་སུ་ལྷ་ནི་ཞིག་གིས་མི་མཐོང་བར། རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་རང་སྐད་ཀྱུ་རུ་རུ། གང་རྩེད་འཕྲལ་པ་འདུ་བའི་ཉམས་སུ་ཡོང་། གཞན་ཡང་གཟུགས་མེད་དུ་མའི་རང་སྐད་ཐོས། ཐོག་ཐུག་ཤེར་ནས་སྤྲག་སྐད་རྒྱུག་པ་འབྱུང་། མ་རྩོལ་འོ་ཏེག་བསམ་ལས་འདས་པ་ཡོང་། གཞན་ཡང་ཤིང་འབྲས་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི། འཇིག་

རྟེན་འདི་ཏ་གང་ནིད་རྟགས་པ་ཡོད་ཅེ། རི་ཀླང་ཕལ་ཆེར་མཚོ་དང་རྒྱིད་ཚལ་དུ། རྟག་ཏུ་འཐབ་ཚོན་སྣ་ཚོགས་གྱུར་ར་བ་ཡོགས། སྐལ་བྱན་རྟམས་ཀྱིས་དགའ་བའི་ལྟ་ཞལ་མཐའ། ཁྱད་པར་པདྨ་བཀོད་ཆུང་ནས་བཟུང་སྟེ། གནས་ཀྱི་ཆར་དུ་གྲོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྨན་སྣ་འབྲུ་སྣ་ཤིང་སྣ་འཚོགས་ཚོད་རྒྱེ། ཁྱད་པར་གནས་ཐུ་དང་ནེ་སྤྲོངས་རྟམས་སུ། རྟ་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཟིལ་པ་གཡོ། ཀླ་བདུད་རྩི་རྗེ་བོས་བར་འབྱུང་བའི་གནས། འབྱུང་བའི་ཚུ་ཀླང་གཡོ་བ་ཅི་སྙེད་རྟམས། བདུད་རྩི་འོད་ལྡན་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། ཁ་དུ་མྱོང་ན་ངན་སོང་སྐྱེ་སྡུག་ཚོར། གནས་དེར་སྐྱབ་བརྩེ་ད་ཀྱིལ་འཁོར་དལ་བཟུང་ནོ། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བད་འབྱུང་གི་འཕང་འགྱུར། གནས་ཆེན་དེ་ཡི་མཐུན་རྐྱེན་གང་སྐྱབ་པ། བདེར་གཤེགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ། གནས་དེར་ཐོས་སམ་གསོལ་བཏབ་ཞལ་མཐའ་ནོ། སྡིག་སྒྲངས་བྱམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། མ་འོངས་སེམས་ཅན་སྨྲག་བསྡུལ་སྐྱོང་བའི་ཚེ། ཨོ་རྒྱན་སྤྲས་ཡུལ་རྣམས་ལ་བྱོ་གཏད་ བཅའ། མ་འོངས་

ཨོཾ། སྐྱེཁམས་མ་བླ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། སྒོམ་ཡུལ་དབེན་རི་མ་གཏོགས་བདེ་སྐྱིད་ཟད། བསགས་པའི་ཐ་མ་ཟད་ལོང་མེད་པར་འཕྲོགས། སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་ཤི་ལོང་མེད་པར་གསོད། འབྲོས་པའི་བསྒོད་ལོང་མེད་པར་སྟེང་ནས་སློབས། དགེ་གཙོར་བཤད་ལོང་མེད་པར་ཁྱིམས་ལ་གཏུགས། སྒང་ཚོར་ནང་དུ་མེ་འོབས་འཁྱིལ་པ་བཞིན། དབང་མེད་ལས་ཀྱི་དམག་གིས་གཏུམ་ཞིང་དེད། སྐྱབས་མེད་རྟོག་པས་རི་དྭགས་དེད་པ་བཞིན། ས་བཅོན་རྩོང་མཁར་ངང་མགོ་བསྐོར་བའི་རྒྱུ། ལོ་རེ་བཞིན་དུ་བར་དོ་སྨོད་བཞིན། དམྱལ་བ་མངོན་སུམ་བགོད་བཞིན་ངང་ཐོག་སློབས། དེ་བས་དབེན་པའི་རི་ལ་བློ་གཏད་གྱིས། གང་ཚེ་གཞས་ལ་རེན་འབྱེལ་སྨིག་པ་དང་། སྨོན་ལམ་སྐལ་ལྡན་ཐེབ་ཅིག་རེ། ལོ་དང་བློ་རེ་རེ། རིགས་ལྡན་ཚེ་ལ་དབང་བྱེ། མ་འོངས་སྟེ་དེབ་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་བློ་གཏད་ཅིག་རེ། ཁ་བྱང་རྟ་འདྲ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་བག་ཆོད་ཡིད་ལ་བཅག། སྒོམ་ཡུལ་ཞགས་ཁྲོད་དབེན་ས་འགྲིམ་པའི་ཚེ། ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཚུབ་

པས་ལམ་བ་གཡ་ནས། སྐ་གཡ་ཟིག་དོམ་དེད་དུག་སྦྲུལ་མཆེ་བ་ཅན། འཇིགས་པ་བཙུད་ཀྱིས་ཉེ་བར་འཚེ་བ་ནི། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ། དཀྱིལ་དཔའ་བོ་གཅིར་དང་སྲུང་མར་བཅས། གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ལེགས་པར་གདམས་ཚོ་སྲས་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ལ་བཅག། ས་མ་ཡ། དེ་ནས་སྤྲུལ་པའི་ཆ་རྒྱན་རིམ་པ་ནི། གཙོ་གཞིའི་སྐྱེད་དུ་རས་བྲིས་ཡོད་ན་བཟ། མེད་ན་འབྲུ་ཡི་ཚོམ་བུ་བསྐོར་བ་སྟེ། པདྨ་འདབ་བརྒྱད་སུ་ཤྲྀང་པ་ལ། བཀུ་ཤེས་རྫས་རྣག་བརྒྱད་ཀྱིས་མཐའ་ནས་བསྐོར། ཕྱི་རོལ་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བ་མེ་རི་བྱུང་། དབུས་སུ་རྩ་གསུམ་གོ་རིམ་མ་རྒྱན་ལྡན་བཞག། པད་འདབ་རྣམས་སུ་དཀར་གོ་རིམ་རེ་རེ་བཞག། དབྱིལ་འཁོར་མཐའ་ནས་མཚོན་པ་གཉིས་བཞི་བཟུང་། ཤེས་རབ་ཡབ་མ་ཐོས་ཀྱང་གོང་བཞིན་བཀྲམ། རེན་འབྱེལ་སྔ་ཚོགས་ལྷན་པའི་ངང་ཉིད་དུ། སྲུང་མ་རྣམས་ལ་གསེར་སྐྱེམས་བཀའ་བསྐོ་བྱ། བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཚར་གཅིག་རྗོགས་རྗེས་སུ། སྐྱབས་པ་རང་ཉིད་གཉིས་ལ་འབད་པ་ནི། དངོས་ཀི། ཧཱུྃ། དེ་མོ། བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་མཆོག་གསུམ་རྩ་བ་གསུམ། རྒྱུ་ལྟ་མཚན་བརྒྱད་

ཇོ།། རྒྱ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་ནི་དབེན་རི་སྒས་ཡུལ་བགྲོད་པ་ལ། མགོན་མཆོག་པད་འབྱུང་ལམ་སྣང་དོངས་སུ་གསོལ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། རྡོ་ཡི་ཕྲེ། ཨོཾ་ཨ་ཛྲུ། གཉིས་པ། ཛཿཧཱུྃ་ཀོཊྚེ། བྷྱོ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རི་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། གྲུ་ཆད་སྒྲོ་རྩོགས་ཕྱི་ནང་བཀོད་པ་རྩོགས། དེ་དབུས་པདྨ་རི་ཆེན་འབར་བའི་ཐིར། པདྨ་འབྱུང་གནས་བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐུ། རྒྱལ་བཅུའི་ཚ་ལུགས་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གྱིས་གནོན། རྩོ་རྩེ་མཁའ་ལ་གདེངས་ཐབས་བདག་སྐྱེས་བསྐལམས། ཁཉོ་གྲུ་མོར་བརྟེན་མཛོད་འགྱིང་བག་ཅན། གཡས་གཡོན་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱག་ཡུམ་ཆེན་གཉིས། འཕེར་དུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་བཅས། སྣང་ལ་མ་འདྲེས་འཇའ་ཚོན་དཀྱིལ་འཕེར་ལྡར། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིག་འབྲུ་ཡིས། རྩེ་བཙུན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྤྱན་དྲངས་གྱུར། བྱིན་གྱིས་བརླབ་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་འདིར་ཐུགས་རྩེས་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། སྒས་ཡུལ་དབེན་རི་

བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྙོམས། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མཆིས་ཀྱི་བར། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བཞི་སྩལ་ནས་སུ། འབྲལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་སྐྱོང་གྱུར་ཅེག། ཇོ་བརྗེ་མ་མ་ཡ་ཧཱུྃཧཱུྃ་དཱོ་ཧོཿ ཨ་ཁེ་ཤཱ་ཡ་ཛཿ གསུམཿ ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱབས་གྱུར་པད་འབྱུང་ཚེས་ཀྱི་རྗེ། འགྲོ་མགོན་བླ་མ་དཔའ་བོ་གིང་དང་བཅས། མི་འབྲལ་དབྱེར་མ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྟ་བཞུགས། ཐུགས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། དམ་པ་ཉིད་ལྡན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་གྱུར་ནས། ལམ་འཕྲང་བར་ཚེད་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཇོ་བརྗེ་མ་མ་ཡ་ཀཱཾཀྵ་ལྷན། ན་མོ་པུ་རུ་ཤ་ཡ་ཧེ་ཝཱ། ཕྱོགས། ཕྱོ་མཚོད་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི། ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག། ནང་མཚོད་སྣོན་གཏོར་ར་སྤྲ་དབང་པོ་ལྔ། གསང་མཚོད་བླ་མེད་སྦྱོར་སྤྲོལ་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོད། སྡུག་གཟེགས་དགོར་ཆ་བྱིད་བཞི་རི་རབ་བཅས། མཆྱལ་མཚོད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་ཀྱང། རྒྱ་གསུམ་བདེར་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། མཚུངས་མེད་འགྲོ་མགོན་ཇོ་རྒྱན་རྗེ་ལ་འབུལ།

ཚེས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གཽ་དང་སྲུང་མར་འབྱུང་། དགྱེས་པར་དགོངས་ཤིང་བཙུ་བས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། ལམ་འཕྲང་འགེགས་མེད་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རླབས་སོ། ཞེས་བརྗུ་ལྗིའི་རྗྭ་པེ་ཨུ་ཡོ་ཀེ་གཙུབ་ནི་ཁི་དུ་ཤཱཀྱ་ཙནྡྲོ། ཞེས་རབ་ཀྱུ་ཡང་ཁྲིའི་ཀུ་ཏ་ཀཱ་ལི་ཀ་ཡུ་ཌ་ཡ་ཚྭོ། མ་དཀ་ལྷོ་ས་ར་ཀཱ་ཅོ་ཏྲ་གོ་རེ་ཙ་ན་བ་སུ་ཀ་ཨ་ཚྭོ། པྲ་པ་བཛྲེ་ཅེང་གསོ་ལ་བཀའ་བསྩལ་པ་ནི། ཨ་ཧོ། མ་བཅོས་སྤྲོས་བྲལ་བློ་མ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་བློ་མ་འོངས་སྨྱོད་རྗེགས། བདག་རྗེང་ལས་འཕྲུངས་བློ་མ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུ། རྒྱ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཚང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཨ་ཧོ། ཆམ་མཁའི་གོས་ཅན་དབྱིངས་ཕྱུག་མཆྭ་རུ། བདེ་ཆེན་གཅོའོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོཾ་རྒྱ་ལ་ཡུམ། ཟབ་ལམ་བདེ་སྟོང་མ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་མ། ཨ་ཀཱའི་གཅོའོ་མོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཨ་ཧོ། གང་གི་ཉམས་དགུ་ལྷུན་པའི་དཔའ་བོ་དང་། རྣམ་གཤེ་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་གིང་གི་ཚོགས། གཉས་ཡུལ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་མ་མོ་སྟེ། དཔའ་བོ་གིང་དང་ཨ་ཀ་རྒྱ་མཆོར་བསྟོད། ཞུམ། སྡོང་སྤོད་ཟེལ་གཏོན་པྱང་ཐོད་ལྡེད་

རྣལ། དབུ་ལ་ཤ་བའི་སྐྱེན་ལྟ་གསོལ་བ་ཡིས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱིན་རླབས་ཐུགས་རྗེ་སྤྱངས། ཤུ་པྲ་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། གཞན་ལུགས་ཐོག་ཏུ་ཐེག་པ་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། རོ་རྗེ་སྙིང་ཁོད་དང་སྣས་བརྒྱན་པ་ཡིས། གྲུབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་སྤྱིན་ལྡར་གཏིབས་པར་བྱེད། ངར་རྒྱལ་སེང་གེའི་འཛིགས་པ་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། མེ་ལོང་ལྟ་དང་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་ཡིས། དབྱིངས་ཀྱི་ཀུ་ཀེ་དབང་དུ་སྡུད་པར་བྱེད། གཏེ་མུག་གླང་པོའི་འཛིགས་པ་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། སྒོ་བཞི་ལྷུང་དུ་འདབ་ལྔ་རྒྱས་པ་ཡིས། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་འཁའ་ལྡར་གསལ། ཞེ་ལྔ་སྐྱ་གཤེ་ཡི་འཛིགས་པ་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། རྐུ་ལ་ཕོད་ཁ་ལྷབ་ལྷུབ་གསོལ་བ་ཡིས། ཁོར་ཁྲོ་མོ་ཟེལ་གྱིས་གཅོད་པར་བྱེད། ཕྲག་དོག་མི་རྟོད་འཛིགས་པ་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། རྐུ་རེག་རྒྱ་མཚོ་སྐྱགས་ཚས་སྤྱས་པ་ཡིས། གསང་བ་ཌཱ་ཀིའི་གྲོལ་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད། ཉེན་མོངས་ཚུ་སྲིན་འཛིགས་པ་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། ཆོས་གོས་གསེར་གྱི་ཉ་རིས་གསོལ་བ་ཡིས། དང་སྲོད་གྲུབ་ཐོབ་རིག་སྐྱགས་དམོད་བྱ་བཟློག། དམག་

ཇོ་ཨོ། འཕྲུགས་རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཟབ་ཅིང་སྐུགས་ནག་ཀུན་ཏུབ་ཅིང་གསོལ་བ་ཡིས། སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་ཟིལ་གྱིས་གཏོན་པར་བྱེད། ཞེ་སྡང་སྨྲལ་གྱི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་ཕྱར་བ་ཡིས། ལག་གྱི་འབྱུང་པོ་མ་རུང་འདུལ་བར་བྱེད། ཚེ་འཕྲལ་མེ་ཡི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཕྱག་གཡོན་ཐྭན་ཆ་ཚེ་བུམ་བསྣམས་པ་ཡིས། མ་སྲིད་མཁའ་འགྲོ་ཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་བྱེད། ལམ་འཕྲང་ཚེ་ཡི་བར་ཆེད་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཁཊྭཾ་རྩེ་གསུམ་མཆན་དུ་བཏུག་པ་ཡིས། འདེ་ཙོད་འབྱུང་པོ་རྣམ་དུ་བདུག་པར་བྱེད། གཅན་འཕྲང་ཀུག་གཟིང་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞལ་ལ་རྒྱ་ལྕམས་དར་ཆེན་གསོལ་བ་ཡིས། རྐབ་འདེ་དམ་སྲི་རྣམ་དུ་བདུག་པར་བྱེད། ལམ་ལོག་ལམ་གོལ་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གིང་གིས་བསྐོར་བ་ཡིས། སྒས་ཡུལ་སྐོར་འབྱེད་བསྟན་པ་སྐྱོང་བར་བྱེད། བར་གཅོད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཇོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ། བྱིན་གྱིས་

བྱེ་བས་ཤེག་ཀྱང་ཟུགས་རྣམ་བཅུ་བཀྲུ་བས་སྐྱེ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་ཅིང་། ཁམས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཡང་། ཇི་སྙེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་སུ་ཡང་། ཇི་སྙེད་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བར་ཡང་། ཇི་སྙེད་པའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཡང་། ཇི་སྙེད་པའི་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྐྱེན་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྐྱེན་ལ་ཡང་། ཇི་སྙེད་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་། ཇི་སྙེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ལ་ཡང་། ཇི་སྙེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཡང་། ཇི་སྙེད་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་། ཇི་སྙེད་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་། ཇི་སྙེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་། ཇི་སྙེད་པའི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་། ཇི་སྙེད་པའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཡང་། ཇི་སྙེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་ཡང་། ཇི་སྙེད་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་། ཇི་སྙེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་། ཇི་སྙེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་ཡང་། ཇི་སྙེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡང་། ཇི་སྙེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིང

ཇོ།། བ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ།། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱོལ་ལམ་མཐའ་དུ་ཕྱིན། མཐུ་ར་ཁ་ཆེ་ཡི་རི་གཁའ་ཐོབ།། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། དཔའ་བོ་གིང་བཞི་སྒོས་ཡུལ་གཏེར་སྐོར་འབྱེད། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སྐྱེས་བདག་གླུབ། རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་དུ་ཕྱིན། དེང་འདིར་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་དུས་ལ་བབས། ཚེ་ཆོས་ཟས་ཞོར་མངའ་ཐང་སྐྱེན་གྲགས་དང་། སྲིད་དང་རྒྱུད་འཛིན་གཏེར་ལ་སྤྱོད་པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་དངོས་གྲུབ་དེང་འདིར་སྩལ་དུ་གསོལ།། ཨོཾ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀྕི་ཏ་སརྦ་ཨཱ་ཧཱ་ར་ཨུ་པ་ཧཱ་ར་ཀ་རཱ་ཡ་ཨཱ

ཟབ་རྒྱས། གསང་རྒྱས། མི་ནུབ་རྒྱས། ཁོ་བོ་ཇོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིད་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་ལྷ་ལོངཁ་བསམ་ཡས་མཚེམས་ཕུ་འི་ཀེའུ་ཚོང་ནས་གདན་དྲངས་ཤིད། ལྷགས་ཕག་ལོངཁ་ནང་ཚེན་ས་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཁོ་བྱང་ཁྱེར་དགོས་སུ་ཤོག་སེང་ནས་ཞལ་བ་ཕུས་སོ།། །།ཉིད་མཁན་ཤྲིས་དག་ཞུས་བཀྱིས། དད་མཁོས་ཆ་ནས་འཕྲལ་སྤྲང་བསྐྱེན། དེ་བས་གསང་ཚེན་ཉིད་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཚེན་སྡེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཚེ། གནུབས་ཚེན་རྣམ་འཕྲལ་གཉིར་ཚེན་རྩ་གསུམ་གླིད། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། ཉིད་མཁན་ཤྲིས་སྨོན་པ་དག།།

ཨོཾ་ ཏྲ་མའི་ཐུགས་སྐྱབས་བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལས། སྨོན་གཞས་སྐོར་འབྱེད་བར་གཅོད་
ལམ་སེལ་ཡེ་ཤེས་དྲུ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། བདེར་གཤེགས་ཀྱིན་འདུས་ཡང་སྙིང་འདུས་པ་ལས། བྱིན་རླབས་བློ་མའི་དངོས་གྲུབ་འབྱིན་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་རྗེའི་འོད་སྣ་ལ་གདུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་འཕྲོས། འདུལ་ཞིང་དགོངས་པས་བོད་ལ་སློབ་ལམ་མཛོད། རྒྱ་དགུ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར། དངོས་གྲུབ་ཟབ་མོ་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་གནང། འཕེལ་འགྱེལ་མེད་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱུན་ཐག་སྦྱོལ། འཕང་པ་མེད་པར་གདམས་པ་ཡི་གེར་བཏབ། ཉམས་པ་མེད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས། ཟད་པ་མེད་པའི་དབང་བཞིའི་བརྒྱུད་པ་ཕོག། མཚོངས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པས་འགྲོ་བ་སྐྱོབ། ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུའི་ཞལ་གདམས་བཅུ་གསུམ་ལོག་སྟེ། ཤི་ཁ་ཤུགས་རྒྱ་མཚོའི་མཇོད་གྲིང་ཐམས་ཅད་གྱེན། ལྷ་སྲས་རྗེ་དང་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་གདམས། ད་ལྷ་ཐྲེལ་བའི་དུས་མིན་མ་ཏོངས་ལ། སྔོན་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་སྐུ་སྟེགས་ནག་པོ་རྣོལ། བར་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་མ་སྐྱ་ནག་པོ་རྣོལ། ཤྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་མོན་ཀྱ་སྐུ་སྟེགས་ནག་པོ་རྣོལ། བར་ཁམས་དབུས་ཕྱོགས་རྣམ་སྨིན་རྒྱ་ཆུལ་འབྱུང། དུ་རུ་ཁ་དང་དུར་མིན་དུར་འདྲ་གསུམ། དུ་རུ་ཁ་ཡི་དུས་ཀི་འཆོགས་དུས་མེད། དུར་མིན་དུས་

ཨོཾ། སྭ་སྟི་གཱ་སྒྲོ་དམ་གདོན་དང་། ཚོས་པའི་གཟུགས་བརྙན་དམ་ལོག་དག་བ་ཤེས་ཚོགས། དུར་འདུ་ཞེས་པ་དམ་སྲི་དུ་རུ་འདོད། རེ་རེ་ལ་ནི་རུ་ཅན་ཁྲིད་ཕྲག་སྐོར། བདུད་ཀྱི་བློ་མཐུན་སྐྱ་རེའི་སོ་ལྟར་འགྲིག། སྟོད་ནས་གཡོ་ཞིང་མཐའ་ནས་དབུས་སུ་འཕྱུགས། བར་ནས་འཐབ་ཅིང་སྨད་ནས་ཆུ་ལྟར་ཁོལ། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་བདེ་བ་སྐད་ཅིག་མེད། སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ཞིང་ཉ་མོ་གཟན་ཚོལ་འདུ། མཐོང་ཀུང་མི་དགའ་སྡུག་བསྔལ་ཕྱི་ཐག་ལ། འདོད་ཆགས་ཚོགས་ཆུ་ཆུ་བཞིན་དུ་ཉེར་ལེན་འཁོར། ལས་ངན་སྤྱོད་དགོས་བ་ཤའ་ལུག་མགོ་འཁོར་འདུ། ཐེ་ཚོམ་ཅན་དང་སྐལ་མེད་ལོག་ལྟ་མཐན། འདུག་པའི་ས་འཕྲོག་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡང་གོལ། སྐལ་མེད་དེ་ལ་དབེན་རིའི་གོ་སྐབས་མེད། སྡུག་བསྔལ་ཐར་མེད་སྣ་ཐག་ཡུན་རིང་བསྲིངས། གཅིག་རྟེས་གཅིག་སྤེལ་ས་ཆུ་བོའི་གཉེར་མ་འདུ། ཁྱད་པར་སྒས་གཤས་མི་བགྲོད་རྣམ་པ་གསུམ། བྱོ་སྣ་བདུད་ཀྱིས་བསྐུལ་ལ་ལས་འཕྲོ་མེད། ཕྱུག་པོ་ནོར་ཕྱིར་འབྲད་ལ་ལས་འཕྲོ་མེད། གསང་སྔགས་གཤེགས་སྐུར་མཁན་ལ་ལས་འཕྲོ་མེད། འཕྲོ་མཐའ་ཡོད་པའི་སྐལ་བྱན་རྣམ་པ་གསུམ། འདི་

ཕྱི་པད་འབྱུང་ཞྭེད་ཤེས་ལས་འཕྲོ་ཡོད།། འགོར་བ་ཕྱི་ཕུག་འཚལ་ལ་ལས་འཕྲོ་ཡོད།། སྨོན་ལམ་བཟང་ཡོས་རྒྱས་ཐེབས་ལས་འཕྲོ་ཡོད།། ལས་འཕྲོ་དགེ་བས་མཐུད་ཅིག་རྟེ་འབངས་རྣམས།། མ་འོངས་སྨོན་ལམ་དབང་གིས་གཏེར་འབྱིན་ཚོས།། ས་རྟགས་ལུང་བསྟན་འདི་ལྟར་ཤར་བའི་ཚོས།། ལོ་རྒྱར་ཨི་འདའ་གཏེར་འབྱིན་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས།། གཏེར་ཁ་སྐྱེ་ནས་སྐལ་ལྡན་མངོན་ལ།། སྒེལ་ནས་འཕྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱིས་གོ་བར་གྱིས།། མ་འོངས་བློ་རྣོངས་འཆིང་བ་ཡང་ཡང་གྲོལ།། བཤཊ་པའི་ཚོགས་ཀྱང་གོ་བར་རགས་ལས་པའི།། འབད་པར་ཅི་བྱེད་འདི་ཕྱིའི་དོན་ལ་གཉེར།། ལོང་ཤེད་བློ་སྟླ་བཏུང་དགོས་དུས་གཅིག་པུ།། ཁ་དཀར་གཉིད་སྲིན་ཅན་ལ་བློ་མ་འདྲི།། གཡོ་ཅན་ཁྲེལ་ཤེད་གྲོགས་ཀྱིས་ངོ་མ་སྤུང་།། འཕྲི་བ་འཛུག་མཐུད་ཅན་གྱི་ཟས་མི་ཟ།། རང་མཐོང་ཁེངས་སེམས་ཅན་ལ་དམ་མ་སྤེལ།། མི་འགྲུབ་ཁཐོ་ཅན་ལ་རེ་མ་བཅའ།། གདམས་དག་ཞོར་འདོད་ཅན་ལ་དེས་མ་བསྟན།། ཟོབ་ཡོ་མི་ཚོས་མཁན་ལ་ཁ་མ་གཏམས།། གདམས་དག་གཡོ་སྒྲུ་ཅན་ལ་ཚོས་མ་འཚད།། ཉེད་ཡོ་ཕྱི་བཞོལ་མཁན་ལ་གནད་མ་བསླབས།། ཐོ་གས་དན་མི་ཡི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་

ཇོ་ཨོ། ཕྱིར། སྐྱེད་གཏུམ་མ་བ་ལང་ཤི་བའི་རོ་ལ་སྦྱོས། རྟེན་འབྲེལ་ལམ་ནི་ཚོས་མཐུན་བྱེད་ལས་རྣམས། ཤི་ལ་མ་བ་ལང་བདུད་དབང་ཤོར་དོགས་འགའ། སྡུ་ཕྱི་མེད་པར་ནི་ཆོད་གཅིག་རྒྱུག་བཞིན། གང་འགྱེགས་ལེགས་ཉེས་ཤེད་བྱང་ཆུབ་ཁྱེད་རང་ཤེས། ཁ་གཏིང་མེད་པའི་སྐྱེ་བས་ང་ལ་བོས། ཐེ་ཚོམ་མེད་ན་བདག་གིས་བསླུས་མི་འགྱུར། ད་ལྟ་ནས་བརྩང་སྡུ་ཕྱི་འབྱུང་གྱུར་ཀུན། གང་འདུལ་དེར་སྟོན་ཚོགས་བཅད་ཞལ་གདམས་འདི། དབྱངས་ཅན་མཚོམས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོའི་བརྡབ་ད་ཐོབ། དཔལ་གྱི་མཆེམས་ཕུ་མི་ནུབ་ཨ་ཐམ་རྒྱུ། མ་འོངས་ལས་ཅན་བུ་ལ་ཐུབ་ཅིག་གཉེར། གཟའ་སྐུ་རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་རྣམས་ཐ་ཚོག་རྒྱོངས། ས་མ་ཡེ། ཨཱཿཧཱུྃ་ཛཿ། དེའང་སྔོས་ཡུལ་འགྱིམ་པའི་ཚ་རྒྱན་ལམ་གྱི་བར་ཚད་སེལ་བ་དང་། ལྷ་སྲིན་ལ་བཀའ་བསྒོ་སོགས་ཀྱི་སྔོན་གྱི་ཐ་ཚོག་བསྒྲགས་པར་བགྱིས་བའི་ཐོག་མར། སྔོན་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་ལྷར་སྣང་དགོས་གཞིར་བཅས་ཤིང་། ཉེ་ལམ་ཐ་ཚོག་འདི་ཏོ་དུ་གཅིར་བའི་རིམ་པ་ནི། གཞི་དཀར་གཙོ་གི་སྔེར་དུ་འབྱུ་ཡིས་པད་འདབ་བཅུ་དྲུག་བཟོ་དགོ།

དེའི་སྟེང་དུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་ཡོད་བཞིན་ནོ། ། འདི་མ་རྣམས་སུ་ཡང་ཚོགས་ཆུང་བཞིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་ཚོགས་རྫས་ཀྱི་རིགས་ཕྱོགས་སུམ་ཚོགས་པར་བྱ། མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཞིག་ཀྱང་བཞིན་ནོ། ། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བྱའི་ཚོགས་ཀྱི་དེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱ་ཞིང་ཁམས་གསུམ་ཁྱབ་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཏེ་ཡོད་པ་ཡི་ཕྱིར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱ

ཇོ་ཨོ་ཚོགས་བདེ་ལ། སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བཙུད་ཀྱིས་ཉེ་རིས་ཤིང་ཁྱེར་ནས་ཤར་བདེ་བཞེས་ལ། སྤྱས་ཡུལ་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་སྒོ་མོ་ཕྱེས། ཕྱོགས་ཀོན་ཆེན་སྡེ་ལྷ་བྱོར་རོ་གདོང་ཅན་དང་། ཞིང་སྐྱོང་དཔལ་འབར་ཡབ་ཡུམ་སྡེ་བཙུད་དང་། དུང་སྡོང་གཟའ་མཆོག་དཔལ་ལྡན་དབྱིངས་ཕྱུག་མཁའ་ཨཱ་ཏ་ལི་ཡ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་དཔེ་ཅར་དགོངས་གྱི་བདག། གཉེར་བདག་ཀླུ་ཡི་དགེ་བསྙེན་མཐུ་བོ་ཆེ། དེགས་སྡེ་སྐྱོང་བའི་སྡུང་མ་འཛོར་བཅས་ཀྱིས། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེས་ཕ་ཡབ་ཡི་དགེས་ལ། གཉེར་གྱི་སྐོར་དང་སྦས་ཡུལ་ལམ་ཕྱེས་ཤེས། ཆོས་ཀྱི་ཨཱ་ཙཱརྱ་ཨ་ཏི་ཤ་བོད་བཙུན་ཀླུ་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་ཀཱི་ར་ཏི། ལྷ་ཆེན་མ་ཏྲ་རྟེ་ཁ་ཡུ་མ་རྟེ། གཞོད་སྤྱིན་ནག་མོ་ཁྲོ་མེད་བློན་གཡོག་ཕྱེད་མ། ཁྱད་པར་ལྷ་ཆེན་བཀྲ་དང་ག་ཉན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས། ཀླུ་ཆེན་བཀྲ་དང་གཟར་ཆེན་འགྱུ་བ་བཀྲ། དབང་ཕྱུག་མ་བཀྲ་གཞོད་སྤྱིན་མ་མོ་བཀྲ། འབར་མ་བཀྲ་དང་ཕོ་ཉ་བློ་བཅུ་བཞི། འཇིགས་བྱེད་དགུ་དང་དཔལ་མགོན་བདུན་བཅུ་ལྔ། བོད་

ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། རྡེ་ཡི་མགུལ་ལྕུ་བྱེས་ཀྱི་འབྲངས་ལྕུ་དང་། ཕྱི་ཧང་གསང་བའི་ལྕུ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་། རྟག་ཚགས་ཡུལ་སྐྱོང་རྡེགས་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སྡུགས་བདག་སྡེ་དོར་ན་སྲུམ་བཅུ་རྩ་གཉིས་སོགས། ཉལ་ཁྱི་དུས་འཛིན་ལོ་རྒྱ་འཁོར་བའི་ཚོགས། ཁྱད་པར་ཡུལ་རིས་གཞི་བདག་གཉན་པོ་དང་། དལ་དེང་ཞག་དེ་རིང་ཉི་མ་ལ། གནས་པའི་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་གཞི་བདག་རྣམས། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། སྒས་གནས་ལམ་སོལ་གཏེར་ཀྱི་སྒོ་མོ་ཕྱེས། ཞ་ནོར་བུས་ལེན་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་མ་བརྟུང་། བཅོལ་བའི་ནོར་དང་བཅོངས་བའི་རིན་བཞིན་དུ། བདག་གིས་ལེན་ནས་སྐྱོང་བའི་དུས་ལ་བབ། ལྕ་སྲུང་གཞི་བདག་གཉན་པོས་ཕྱིན་ལས་སྐྲག་ས། ཡོན་བདག་ངོ་གས་དན་མཐུན་རྒྱན་སྐྱབ་པར་མཛོད། ཕྱུང་སྟོང་སྡེ་ལྕུ་དང་གཅོད་སྐྱིན་ཚོངས་པ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་དྲི་ཟ་གྲུལ་བུམ་མིའམ་ཅི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་ལ་སོགས། ཤར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྕ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་དགར་

ཙོ།། གཏོར་འདི་བཞེས་ལ།། ཤཀ་ཕྱོགས་སྐས་པའི་གནས་དང་གཏེར་སྐོ་ཕྱེས།། ཁ་ཆར་ལ་སོགས་ལམ་གྱི་འཇིགས་པ་སོལ།། ཕྱིཾ། ལྷེ་ཕྱོགས་ཤེ་ལྟ་གཤཱི་རྡེ་རྩྭང་གི་ལྟ།། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས།། ལྷོ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྟ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས།། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེས་དཀར་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ།། ལྷོ་ཕྱོགས་སྐས་པའི་གནས་དང་གཏེར་སྐོ་ཕྱེས།། ཁ་ཆར་ལ་སོགས་ལམ་གྱི་འཇིགས་པ་སོལ།། ཨཱུཾ། ནུབ་ཕྱོགས་ཀླུ་དབང་གཙོད་སྦྱིན་མི་མ་ཡིན།། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲུན་མི་བཟང་ལ་སོགས།། ནུབ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྟ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས།། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེས་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ།། ནུབ་ཕྱོགས་སྐས་པའི་གནས་དང་གཏེར་སྐོ་ཕྱེས།། ཁ་ཆར་ལ་སོགས་ལམ་གྱི་འཇིགས་པ་སོལ།། ཨཱུཾ། བྱང་ཕྱོགས་བཞེགས་དང་དབང་ལྡན་ས་བདག་བཅས།། རྒྱལ་པོ་ཆེན་མོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་ལ་སོགས།། བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྟ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས།། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེས་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ།། བྱང་ཕྱོགས་སྐས་པའི་གནས་དང་གཏེར་སྐོ་

ཕྱེས། ཁ་ཆར་ལ་སོགས་ལམ་གྱི་འཇིགས་པ་སོ་ལ། ཤུ། ཤུ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་དྲུང་ཆེས་ཀྱི་འགོར་ལོ་བསྐོར་ནས་སུ། ལུ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། མདོ་སྡེགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས། དཀིལ་སྐྱེབ་དཔོན་དེ་ཡི་གདུང་། ཁྲོད་ཀེ་དེགས་པ་དེ་ཡི་རིགས། སྔོན་གྱི་ཁས་བླངས་དམ་མ་བཅག། ཤུ། ཤུ་གར་བལ་ཡུལ་ས་མཚམས་སུ། ཆུ་མིག་བྱང་ཆུབ་རིང་མོ་རྣ། ཤུ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་འདེ་འཐབ། སྔེ་བརྒྱད་ཆེ་འཕྲལ་བྱུང་བའི་ཚེ། ཕུར་པ་རྩམ་གསུམ་གདེངས་ཚད་ཐོབ། དཀིལ་སྐྱེབ་དཔོན་དེ་ཡི་གདུང་། ཁྲོད་ཀེ་དེགས་པ་དེ་ཡི་རིགས། སྔོན་གྱི་ཁས་བླངས་དམ་མ་བཅག། ཤུ། དེ་ཏོག་ཙ་སུ་ར་ཡི་བྲག། གཅོད་ཀྱིས་སྐྱེན་གསུམ་དམ་ལ་བཏགས། དག་སྣང་ཤཱཀྱ་སྒྲུབ་དངོས། དཀིལ་སྐྱེབ་དཔོན་དེ་ཡི་གདུང་། ཁྲོད་ཀེ་དེགས་པ་དེ་ཡི་རིགས། སྔོན་གྱི་ཁས་བླངས་དམ་མ་བཅག། ཤུ། དེ་ཏོག་སྤྱི་སྟག་ཚང་དུ། དེགས་སྔེ་སུམ་ཅུ་དམ་ལ་བཞག། སྟག་ཞོན་སྐྱལ་གྱི་གདེང་ཀ་ཅན། དཀིལ་སྐྱེབ་དཔོན་དེ་ཡི་གདུང་། ཁྲོད་ཀེ་དེགས་པ་དེ་ཡི་རིགས།

ཨོཾ། སྔོན་གྱི་ཁས་བླངས་དམ་མ་བཅག། ཨཱཿ དེ་ཏེགཱ་བཱ་བོད་མཚམས་ཀྱི་གནས། བརྟན་མ་བཙུ་གཉིས་དམ་ཅ་བཞག། མུ་སྟེགས་སྒོལ་བའི་དམ་བཅའ་བཞག། དེ་ནི་སྔོན་དབོན་དེ་ཡི་གདུང་། ཁྱོད་ནི་རྡེགས་པ་དེ་ཡི་རིགས། སྔོན་གྱི་ཁས་བླངས་དམ་མ་བཅག། ཨཱཿ དེ་ཏེགཱ་གྲུང་ཐང་ཅ་ཐོག་ཏུ། སྲེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དམ་ཅ་བཞག། དགེ་སློང་བཞི་ཅ་དངོས་གྲུབ་གནང། དེ་ནི་སྔོན་དབོན་དེ་ཡི་གདུང་། ཁྱོད་ནི་རྡེགས་པ་དེ་ཡི་རིགས། སྔོན་གྱི་ཁས་བླངས་དམ་མ་བཅག། ཨཱཿ དེ་ཏེགཱ་ཁ་ཅ་རོང་གི་གོང། མ་ཡམས་ཐམས་ཅད་དམ་ཅ་བཞག། རྗེ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱས་རྫུ་འཕྲུལ་འགྱེད། དེ་ནི་སྔོན་དབོན་དེ་ཡི་གདུང་། ཁྱོད་ནི་རྡེགས་པ་དེ་ཡི་རིགས། སྔོན་གྱི་ཁས་བླངས་དམ་མ་བཅག། ཨཱཿ དེ་ཏེགཱ་གཙང་རོང་ནགས་ཡོ་རུ། ཐེའུ་རང་ཐམས་ཅད་དམ་ཅ་བཞག། འགོད་པོ་སྤུན་དགུ་ཚོར་ཡང་བཅད། བྱན་དུ་ཁས་བླངས་ཐ་ཚོགས་ཕྱལ། དེ་ནི་སྔོན་དབོན་དེ་ཡི་གདུང་། ཁྱོད་ནི་རྡེགས་པ་དེ་ཡི་རིགས། སྔོན་གྱི་ཁས་བླངས་དམ་མ་བཅག། ཨཱཿ

དེ་ཏོག་ཅང་སྐྱི་གཡག་སྟེ་རྟུ། རོ་རྟེ་ལེགས་པ་དམ་ལ་བཞག། ཕྱག་མཚན་རོ་རྟེ་ཕྱག་ཀྱུ་ཕྱུང་། ངའི་སྒོབ་དཔོན་དེ་ཡི་གདུང་། ཁྱོད་ནི་རེགས་པ་དེ་ཡི་རིགས། སྔོན་གྱི་ཁས་བླངས་དམ་མ་བཅག། ཕྱིས། དེ་ཏོག་དཔག་མེ་དཔག་ཐང་དུ། ཐང་ལྷ་ཡར་བཞུར་དམ་ལ་བཞག། ཀླ་ཡི་འཚོ་བ་སྣ་ཚོགས་ཕྱུང་། ངའི་སྒོབ་དཔོན་དེ་ཡི་གདུང་། ཁྱོད་ནི་རེགས་པ་དེ་ཡི་རིགས། སྔོན་གྱི་ཁས་བླངས་དམ་མ་བཅག། ཕྱིས། དེ་ཏོག་འདམ་ཤོད་སྐེ་མོ་རྟུ། གངས་དཀར་ཤ་མེད་དམ་ལ་བཞག། གཉམ་ལྷགས་རོ་རྟེ་ཐོག་ཚར་ཁབ། ངའི་སྒོབ་དཔོན་དེ་ཡི་གདུང་། ཁྱོད་ནི་རེགས་པ་དེ་ཡི་རིགས། སྔོན་གྱི་ཁས་བླངས་དམ་མ་བཅག། ཕྱིས། དེ་ཏོག་མང་རི་དཔལ་འབར་རྟུ། ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་དམ་ལ་བཞག། ལྷ་རབས་སྐྱོང་བའི་གཡར་དམ་ཚོག། ངའི་སྒོབ་དཔོན་དེ་ཡི་གདུང་། ཁྱོད་ནི་རེགས་པ་དེ་ཡི་རིགས། སྔོན་གྱི་ཁས་བླངས་དམ་མ་བཅག། ཕྱིས། དེ་ཏོག་གཉམ་མཚོའི་སྐྱབ་གཉས་སུ། མལ་གྱི་གཟེ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས། དགེ་བསྟེན་ཀུན་གྱིས་སོག་སྟིང་ཕྱལ། ངའི་སྒོབ་

ཇོ་ཨོ། དཔོན་དེ་ཡི་གདུང་། ཁྱོད་ཀི་རྡེགས་པ་དེ་ཡི་རིགས། སྡོམ་གྱི་ཁས་བླངས་དམ་མ་བཅག། ཕྱོགས་ཡུལ་སྤེལ་ལ་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ། སྲིན་པོ་ཅེ་ཀ་དམ་ལ་བཏགས། རྣམ་མི་འགྱུར་དམ་བཅའ་ཕུལ། དཀིན་སྒོབ་དཔོན་དེ་ཡི་གདུང་། ཁྱོད་ཀི་རྡེགས་པ་དེ་ཡི་རིགས། སྡོམ་གྱི་ཁས་བླངས་དམ་མ་བཅག། ཕྱོགས། དེ་འོག་སྒྲགས་ཀྱི་ཡངས་རྩོད་དུ། མགུལ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དམ་ལ་བཞག། བོད་ཁམས་བསྐྲུན་པ་སྐྱོང་བར་བསྐོས། དཀིན་སྒོབ་དཔོན་དེ་ཡི་གདུང་། ཁྱོད་ཀི་རྡེགས་པ་དེ་ཡི་རིགས། སྡོམ་གྱི་ཁས་བླངས་དམ་མ་བཅག། ཕྱོགས། བསམ་ཡས་ཁས་པོ་རེ་ཤེ་རྣ། དགོངས་པ་མེ་འབར་མཚོ་ལ་གཏོར། གཙུག་ག་རི་ཆེན་དམ་ལ་བཏགས། དཀིན་སྒོབ་དཔོན་དེ་ཡི་གདུང་། ཁྱོད་ཀི་རྡེགས་པ་དེ་ཡི་རིགས། སྡོམ་གྱི་ཁས་བླངས་དམ་མ་བཅག། ཕྱོགས། དེ་འོག་མཚིམས་ཕུ་བག་དམར་རྣ། སྡེ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་དམ་ལ་བཏགས། བསམ་ཡས་ཚོས་འཁོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། དཀིན་སྒོབ་དཔོན་དེ་ཡི་གདུང་། ཁྱོད་ཀི་རྡེགས་པ་དེ་ཡི་རིགས། སྡོམ་གྱི་ཁས་

བྱང་ཕས་དམ་བཅགས། ཨཱཿ དེ་འོག་ཁམས་ཀྱི་དབུར་མེ་ཐང་། ཇ་མེ་བྱ་སྦྲལ་དམ་ལ་བཏགས། རྒྱ་དང་ཁམས་ཀྱི་ས་མཚམས་གཉིར། བཀེ་སྨོབ་དཔོན་དེ་ཡི་གདུང་། ཁྲོད་ཀེ་དེགས་པ་དེ་ཡི་རེ་གས། སྔོན་གྱི་ཁས་བླངས་དམ་མ་བཅགས། ཨཱཿ དེ་འོག་རོང་ཆེན་གནས་བཞི་རུ། དགེ་བསྟེན་བཅོ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས། སྒས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བར་གཉིར། བཀེ་སྨོབ་དཔོན་དེ་ཡི་གདུང་། ཁྲོད་ཀེ་དེགས་པ་དེ་ཡི་རེ་གས། སྔོན་གྱི་ཁས་བླངས་དམ་མ་བཅགས། ཨཱཿ དེ་འོག་སྟེགས་མ་ལྷ་བདོ་དུས། མཐའ་བཞི་འདེ་ཙོད་དམ་ལ་བཏགས། སྒས་གནས་སྐོ་འབྱེད་གཏེར་ཁ་བཞག། བཀེ་སྨོབ་དཔོན་དེ་ཡི་གདུང་། ཁྲོད་ཀེ་དེགས་པ་དེ་ཡི་རེ་གས། སྔོན་གྱི་ཁས་བླངས་དམ་མ་བཅགས། ཨཱཿ རེ་གཱ་འཛིན་པརྦ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། སྤུ་ཕྱི་ཐོག་མཐའ་ཐ་ཚིག་བདུན། བཅུ་གསུམ་བར་དུ་ཡང་ལྷགས་ཀྱི། གནས་དང་རང་རང་གནས་མཚོག་ཏུ། ལྷ་སྲིན་སྔོ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས། གཏེར་གནས་སོ་སོའི་སྤུང་མར་བསྐོས། དེ་ལྟར་གཉིར་གཏད་དམ་བཞག་བཞིན།

ཇོ།། དཀར་གཉིར་གསེར་སྐྱེམས་གཉན་པོ་བཞེས། རིན་ཆེན་གཉིར་གྱི་སྐོམ་མེ་ཕྲེས། ནམ་མཁའ་ཉི་ཟླ་མཐོང་ལམ་ལྟེས། ལམ་འཕྲང་རི་རྩེའི་སྐོམ་མེ་ཕྲེས། ཆུ་གླུ་རྩ་ལམ་སྐོམ་མེ་ཕྲེས། གཅན་འཕྲང་བསྡུད་བས་སྐོམ་མེ་ཕྲེས། གང་འགྲོ་ལམ་གྱི་འཕྲང་རིང་སྐྱོལ། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཡེན་བདག་སྐྱབས། བར་ཆོད་ཐག་ཆོམ་ཟ་ཁ་ཆིངས། དགྲ་ལྟང་འགྱུ་བ་ལམ་ལེག་བྱོལ། སྔགས་འཆང་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། བཀའ་སྐོས་གཡར་དམ་གཉན་པོ་བཞིན། དེ་རིང་རིག་འཛིན་རྡེས་འཛུག་གིས། སྒས་གནས་གཉེར་སྐོ་ཕྱེ་བ་ལ། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རོགས་དམ་སྐྱབས། ཨཱཿ ཁྱད་པར་སྙང་མ་དམ་ཚིག་ཅན། ཡེ་ཤེས་མཁོན་པོ་ལྷམ་དུལ་དང་། ལེགས་ལྡན་ཞིང་སྐྱོང་སེ་རྡེའི་གདོང་། དང་སྡོང་གཟའ་མཆོག་རྣ་རྔ་ལ། གཞོན་ཕྱིན་བཙན་རྩོད་མེ་འོད་གདོང་། དགོར་བདག་རྒྱལ་པོ་དེས་ཀ་ར། ཀླུ་ཡི་དགེ་བསྙེན་སྐྱར་མཁྱོགས་ཅན། དེགས་སྡེ་ཚོས་སྐྱོང་མཐུ་ཆེན་རྣམས། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། རིག་འཛིན་བདག་གི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས། ལ་ཆུ་འཕྲང་

ལ་སྦྱོལ་འདོན་གྱིས། ཀ་ཆ་དཀོར་ཆོར་ཕྱི་ལ་རྒྱགས། དགྲ་རྐུན་ཧགེ་ཆོམ་དབང་པོ་སྐྱབས། སྡགས་འཚང་བདག་ལ་དགྲ་བྱང་ནཱ། སྲུང་མ་དམ་ཅན་ར་མདར་སྐྱན། ཁ་རོལ་དགྲ་བཞི་གསེ་རྩལ་དུ་བྱེགས། སྐང་སྤྱིད་ལྷ་འདེ་མི་གསུམ་རྟམས། རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་དབང་དུ་བསྡུས། ཀ་ཆ་དཀོར་ཆོར་གཉིར་ཁ་སྐྱོངས། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས་གསུངས་མཚན་མཚོད་བཅས་འབུལ། ཕྱིན་ལས་རང་གཞུང་ཅི་མོས་བྱ། འདི་ཉིད་སྔོན་འགྲོའི་ཚ་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་དོ་གལ་ཆེ། ཞུང་པར་གཞས་དང་ལམ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་བཟང་། ས་མ་ཡ། ལྷ་བསྐྱེད་པ་ཞེས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། རང་ཉིད་རྐང་ཅིག་གདན་སྟེང་དུ། ཨྃ་ལས་རྩེ་བཙུན་ཉི་མ་འོད་ཟེར་རྐུ། དམར་སེར་བུམ་གཟུགས་ཅི་རུ་ཀ་ཡི་ཚས། ཁོར་འཇོམ་ཉམས་ལྡན་ཕྱེད་སྐྱེལ་རོལ་སྟབས་ཅན། དུས་རྒྱུན་སྨྲག་ཤིམ་ཕྱག་གཡས་ཉི་ཟེར་བསྣམས། གཡོན་པའི་བྱང་ཕྱོགས་ལྟེ་སོར་བརྟེན། རྣལ་འབྱོར་སྲོད་པའི་ལུགས་ལ་འཕྲིལ་བའི་ཡུམ། བདེ་ཆེན་དཔའ་མོ་ཏོད་ཟེར་ཅན་མ་ནི། དམར་མོ་ཁྲོ་གཉིར་རྣམ་རོལ་ཟིམ་བུའི་མདངས།

ཇོ་ཨོ། སྐྱ་གྲོལ་ཐོར་ཚུགས་ལྷག་མས་སྐྱ་རྒྱབ་ཏེབས། རིགས་ལྡན་དང་དཔྱངས་ཅོད་པཎ་ན་ར། ཕྱག་གཡས་མདའ་དང་གཡོན་པས་མེ་ལོང་འཛིན། རུས་པའི་རྒྱན་དང་རིན་ཆེན་ལྡེར་བས་སྤུས། ཟུང་འཇུག་ཞབས་གཉིས་བདེ་ཆེན་ཡབ་ལ་འཕྱུང་། ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ཡེ་ཤེས་གཟི་འབར་བསྐོམ། ཕྱོགས་བཞིར་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཁའ་འགྲོ་བཞི། རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས་ཀྱི་རིགས། ཕྱག་གཡས་ཐམས་ཅད་མདའ་དང་མེ་ལོང་ཐོགས། གཡོན་པས་རང་རང་སྐོར་ཚས་ལྷེའུ་མིག་མཆོག། མཉེན་ལྷག་འཁྱིལ་ལྷེམ་ལང་ཚོ་བཅུ་དྲུག་ལྡན། བདེ་བའི་ཨམས་ལྡན་གང་སྤྲབས་ལིང་རིར་བཞུགས། ཕྱི་རོལ་མུ་མཐའ་མདུན་གྱི་ས་གཞི་རྣུ། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གཞི་བདག་མ་ལུས་ཀྱིས། གྲུས་འདུད་ཕྱག་དང་མཆོད་འབུལ་བསྐོར་བར་བགྱིད། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་རྣམས་ཁོར་ཡུག་ཏུ། པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐང་སྲིད་ཟིལ་གཞོན་ཚུལ། དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མཆོའི་འཁོར་དང་བཅས། གསལ་སྐང་མ་འདེས་དཀྱིལ་འཁོར་འཇའ་ལྷར་ཤར། སྟོང་པའི་སྐུ་ལ་སྐང་

བའི་ཚེ་འཕྲལ་གཡོ། དཔག་མེད་སྤྲིན་བཞིན་ན་བུན་ལང་ལྟར་གཡོ། དེ་ལ་བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་གྱི། གསོལ་བཏབ་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་གུས་པར་བསམ། འདི་སྐབས་བར་ཚད་ལམ་སེལ་འདོན་པ་ཞེས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱིན་རླབས་ལས། སྣང་མཐའི་སྤྲུལ་པ་འགྲོ་བའི་མགོན། རྒྱ་གར་སྐྱ་འཕྲུངས་འགྲོ་དོན་མཛད། བོད་ཡུལ་ལྷ་སྲིན་དམ་པ་བཏབས། བསམ་ཡས་མ་བཞེངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུ་ཕྱིན། ལྷོ་ཀྱབ་སྲིན་པོའི་ཁ་གཤེགས་མཛད། ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མ་བོད་ལ་ཤར། ཡར་ངོའི་ཚེས་བཅུར་མངོན་སུམ་མཛལ། སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་ལུང་བསྟན་མཛད། འགྲོ་དོན་དགོངས་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད། དེན་ཆེན་བློ་མ་སྤྱལ་པའི་སྐུ། ཇོ་རྒྱན་གྲུ་རྡོ་ཡོ་ཆེ། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མོས་པའི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་སྩོལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བར་ཆད་སེལ། ཟད་མེད་གསལ་བར་ཚད་སོལ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཇོ་ཐྱེའུཆོས་བརྗོ་གྲུ་པྱང་སྐྱི་སྐྱོ། གྲུ་རྡུ་ལྷའུ་རུམྱི་རྡེ་ཕེ་སྤུར་སྤུ་སྐྱེ་ཁ་རི་ཏེ་སྐ་པ་

ཨོཾ་ ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ དེ་ནས་འཛམ་གླིང་གང་ཅན་ཅན་གྱི། ཚེས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཙུགས་མཛད་ཚེ། གྲུ་ཟ་ཡིད་བཞིན་ཧོར་བུའི་སྐྱེ། བདུད་འདུལ་སྔགས་པའི་ཚ་ལུགས་ཅན། ཤཱཀྱ་གང་སྐྱའི་མདོན་སྤྱོད་ཚུལ། རོ་རྗེ་ཕུར་ཞིང་ཁྲག་བསྐྱིལ། གཞན་ལུགས་སྟེགས་པའི་སྤུལ་པ་འགྲེལ། བདུད་དང་མུ་སྟེགས་དམ་ལ་བཏགས། དེའི་ཚེན་བློ་མ་སྤུལ་པའི་སྐུ། ཇོ་རྒྱན་གྲུ་ཟ་རིན་པོ་ཆེ། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མོས་པའི་བློ་ལ་དབང་བསྐུར་སྟེ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བར་ཆད་སེལ། ཟད་མེད་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩལ་ཏུ། ཇོ་ཆུང་ཁྲག་ཟ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ ཐུ་གང་རྡོ་རྗེ་གདན་རྩེ་དགུ། ཚེས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་བསྐོར་ནས་སུ། ལུ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། མདོ་སྡགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས། དེའི་ཚེན་བློ་མ་སྤུལ་པའི་སྐུ། ཇོ་རྒྱན་གྲུ་ཟ་རིན་པོ་ཆེ། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མོས་པའི་བློ་ལ་དབང་བསྐུར་

སྟོལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བར་ཚད་སོལ། ཟད་མེད་གཉིར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཝཱུཾཿཛཿཧཱུྃ་ཝཾཧོཿ ཀུ་རུ་སུརྟ་རཀྵིཏེ་ཛཿཧཱུྃ། ཀུ་རུ་ཀུ་ལེ་སྭཱཧཱ་ཞེས་སྨོན་ཏོ། ཤུ་གཅ་བལ་བོད་ས་མཚམས་སུ། ཆུ་མིག་བྱང་ཆུབ་རིང་མོ་རུ། ཤུ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་འདུ་བཞག། སྲེ་བཀྲད་ཚེ་འཕྲལ་བྱང་བའི་ཚེ། ཕུར་པ་རྣམ་གསུམ་གདེངས་ཚད་ཐོབ། དེན་ཆེན་བླ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། ཇོ་རྒྱན་གྱུ་རི་ནས་ཡོ་ཆེ། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། མོས་པའི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་སྟོལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བར་ཚད་སོལ། ཟད་མེད་གཉིར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཝཱུཾཿཛཿཧཱུྃ་བཱཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀ་རི་ཀ་ས་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཏེ་འོག་ཡ་སྙ་ཡི་བྱས། གཙོད་སྤྱིན་སྲུན་གསུམ་དམ་ལ་བཀུགས། དབུ་སྟག་ཤ་ཁྲོ་གཟུ་དངོས། དེན་ཆེན་བླ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། ཇོ་རྒྱན་གྱུ་རི་ནས་ཡོ་ཆེ། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརློབས། མོས་པའི་བུ་ལ་དབང་

ཇོ་ཨོ། བསྐྱབ་སྟོལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བར་ཚད་སོལ། ཟད་མེད་གཏེར་ལ་འོངས་སྨོད་པའི། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཇོ་ཇུ་ཨཱཿབཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། བྱ་རུ་སྟག་ཤམྦྷི་ཧཱ་ས་སྤྱི་ཁ་རི་ཏེ་སབ་ཨཱ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཨཱཿ དེ་འདོག་ཐུགོ་སྤྲག་ཚོང་དུ། དེགས་སྡེ་སྤུམ་བཅུ་དམ་ལ་བཏགས། སྤྲག་ཞོན་སྤུལ་པ་ཤྲཱི་གདེང་ཀ་ཅན། དེན་ཆེན་བློ་མ་སྤུལ་པའི་རྣམ། ཇོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མོས་པའི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་སྟོལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བར་ཚད་སོལ། ཟད་མེད་གཏེར་ལ་འོངས་སྨོད་པའི། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཇོ་ཇུ་ཨཱཿབཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། བཤད་མ་བཅུ་གཉིས་དམ་ལ་བཏགས། ལུ་སྟེགས་སྤྲོལ་བའི་དམ་བཅའ་བཞག། དེན་ཆེན་བློ་མ་སྤུལ་པའི་རྣམ། ཇོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མོས་པའི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་སྟོལ། ཕྱི་

ཆད་གསང་གསུམ་བར་ཚད་སོལ། ཟད་མེད་གཉིར་ལ་འོངས་སྨྲོད་པའོ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ནཱི་སྭཱ་ཧཱ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། དེ་ཏོག་གྱང་ཐང་ལ་ཐོག་ཏུ། སྲེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། དགེ་སློང་བཞི་ལ་དངོས་གྲུབ་གནང་། དེན་ཚེན་བྱ་མ་སྤུལ་པའི་སྐུ། ཨོ་རྒྱན་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མོས་པའི་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་སྟེལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བར་ཚད་སོལ། ཟད་མེད་གཉིར་ལ་འོངས་སྨྲོད་པའོ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ནཱི་སྭཱ་ཧཱ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། དེ་ཏོག་ཁ་ལ་རོད་གི་གོང། མ་ཡམས་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། རྡོ་རྗེ་ཕུག་རྟགས་རྣ་འཕྲལ་འཁྱིད། དེན་ཚེན་བྱ་མ་སྤུལ་པའི་སྐུ། ཨོ་རྒྱན་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མོས་པའི་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་སྟེལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བར་ཚད་སོལ། ཟད་མེད་གཉིར་ལ་

ཇོ། ལེའུ་སྒོམ་པའོ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཇོ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕྱག་རྒྱ་པ་སྐུ་ཞིཔ་ཏུ། གུ་རུ་སྒུའུ་རཱ་སྒྲི་ཏེ་ཁ་ཏོ་ག་པ་ཤཱི་ལཱ་ཏུ། ཞེས་ དེ་ཏོག་གཙོད་རོང་ནས་ཐམས་ཅད་ངམ་ལ་བཏགས། འགོང་པོ་སྤྲུན་དགུ་ཚོར་ཡང་བཅད། བག་དུ་ཁས་བླངས་ཐ་ཚིག་ཕྱལ། དེས་ཆེན་བྱ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། ཇོ་རྒྱན་གྲུ་རོན་པོ་ཆེ། གྲགས་རྟེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མོས་པའི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་སྟེ་ལུ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བར་ཆད་སོལ། ཟད་མེད་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཇོ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕྱག་རྒྱ་པ་སྐུ་ཞིཔ་ཏུ། གུ་རུ་སྒུའུ་རཱ་སྒྲི་ཏེ་ཁ་ཏོ་ག་པ་ཤཱི་ལཱ་ཏུ། ཞེས་ དེ་ཏོག་ཀཏས་གྱི་གཡག་སྟེ་རུ། རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་དམ་ལ་བཏགས། ཕྱག་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་དྲུ་ཕྱལ། དེས་ཆེན་བྱ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། ཇོ་རྒྱན་གྲུ་རོན་པོ་ཆེ། གྲགས་རྟེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མོས་པའི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་སྟེ་ལུ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བར་ཆད་སོལ། ཟད་མེད་གཏེར་ལ་

ལོངས་སྤྱོད་པའི། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཛྲ་གྲུ་ར་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། གུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཞེས་ཅི་ཤེ་སྙམ་ཞི་སིདྡྷི་ཕྱག་ཚལ། དེ་འོག་དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་དུ། ཐང་ལྟ་ཡར་བཞུད་དམ་ལ་བཏགས། ཀླུ་ཡི་འཚོ་བ་སྐྱ་ཚོགས་ཤུལ། དེན་ཆེན་བྱ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། ཇེ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མོས་པའི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་སྟེ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བར་ཆད་སེལ། ཟད་མེད་གཏེར་ལ་འོངས་སྤྱོད་པའི། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཛྲ་གྲུ་ར་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། གུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། དེ་འོག་འདམ་ཤེད་སྐེ་མོ་རུ། གངས་དཀར་ཤ་མེད་དམ་ལ་བཏགས། གནམ་ལྷགས་རྡོ་རྗེའི་ཐོག་ཚར་ཕབ། དེན་ཆེན་བྱ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། ཇེ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མོས་པའི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་སྟེ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བར་ཆད་སེལ། ཟད་མེད་གཏེར་ལ་འོངས་སྤྱོད་པའི། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ།

ཇོ།། ཨོཾ་ཡངྷཱུཾ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། གུ་རུ་སུམྦྷ་རཏྣ་སམྦྷཱི་ཧཱུྃ་ཞི་སྭ་ར་སྭ་ཏྲི་ཀ་རི་ཀེ་ས་པ་ཨཱ་སི་དྷི་ཧཱུྃ། ཞེས་ཀྱང་། དེ་ལེགས་ཚད་རི་དཔལ་འབར་རུ། ཡར་ལྷུང་ཤམ་པོ་དམ་ལ་བཏགས། རྒྱ་རབས་སྐྱོང་བར་གཡར་དམ་ཚོགས། དེན་ཆེན་བློ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། ཇོ་རྒྱན་གུ་རུ་རི་ནོ་ཆེ། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མོས་པའི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་སྩོལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བར་ཆད་སེལ། ཟད་མེད་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཡངྷཱུཾ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། བུ་རུ་སུམྦྷ་རཏྣ་སམྦྷཱི་ཧཱུྃ་ཞི་སྭ་ར་སྭ་ཏྲི་ཀ་རི་ཀེ་ས་པ་ཨཱ་སི་དྷི་ཧཱུྃ། དེ་ལེགས་གནམ་མཚོའི་སྤྲུལ་གནས་སུ། མལ་གྱོ་གཟི་ཅན་དམ་ལ་བཏགས། དགེ་བསྟེན་གཅིག་གྱི་སྲོག་སྙིང་ཕུལ། དེན་ཆེན་བློ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། ཇོ་རྒྱན་གུ་རུ་རི་ནོ་ཆེ། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མོས་པའི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་སྩོལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བར་ཆད་སེལ། ཟད་མེད་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཡངྷཱུཾ་བཛྲ་གུ་རུ་

པདྨ་སིདྡྷི་ཕྱོ། གུ་རུ་སུམྟ་རཀྵི་ནཱ་སུ་སྡེ་ཤ་ར་སུ་སྡེ་ཤ་རི་ཏ་ཤ་བ་ཤ་ཧཱ་སིདྡྷི་ཕྱོ། ཕྱོ། འཕན་ཡུལ་སྤེལ་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ། སྲིན་པོ་ཤེ་ས་དམ་ལ་བཏགས། རྣམ་མི་འགྱུས་དམ་བཅའ་ཕུལ། དེན་ཚེན་བློ་མ་ཤུལ་བའི་སྐུ། ཇོ་རྒྱན་གུ་རུ་རི་ནགཔོ་ཆེ། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མོས་བའི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་སྟེལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བར་ཆད་སེལ། ཟད་མེད་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཇོ་ཐྱེ་ཚུན་ཆོད་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཕྱོ། གུ་རུ་སུམྟ་རཀྵི་ནཱ་སུ་སྡེ་ཤ་ར་སུ་སྡེ་ཤ་རི་ཏ་ཤ་བ་ཤ་ཧཱ་སིདྡྷི་ཕྱོ། ཕྱོ། དེ་ཏོག་སྒྲགས་ཀྱི་ཡངས་རྩོད་དུ། མགུལ་ལྷ་བཙུ་གསུམ་དམ་ལ་བཏགས། བོད་ཁམས་བསྟན་པ་སྐྱོང་བར་བསྐོས། དེན་ཚེན་བློ་མ་སྤུལ་པའི་སྐུ། ཇོ་རྒྱན་གུ་རུ་རི་ནགཔོ་ཆེ། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མོས་བའི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་སྟེལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བར་ཆད་སེལ། ཟད་མེད་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཇོ་ཐྱེ་ཚུན་ཆོད་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཕྱོ། གུ་རུ་སུམྟ་རཀྵི་ནཱ་སུ་སྡེ་ཤ་ར་སུ་སྡེ་ཤ་རི་ཏ་ཤ་བ་

ཨཱཿ ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བསམ་ཡས་ཁས་པོ་རེ་སྐྱེ་རྟུ། དགོངས་པ་ཆེ་འབར་ཚཚོ་ལ་གཏུགས། གཙུག་ཏོར་རིན་ཆེན་དམ་ལ་བཏགས། དེན་ཆེན་བློ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། ཨོ་རྒྱན་གླིང་རྟུ་རིན་པོ་ཆེ། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། མོས་པའི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་སྩོལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བར་ཆད་སེལ། ཟད་མེད་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཤུལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཛྙཱ་ཎཱ་བཛྲ་གླུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། གླུ་རུ་སྒྲུབ་ཅིང་སྐྱེ་ཐེ་སྤང་སྤྲིན་བཤིག་ཅིང་། ཡེ་འཁོག་མཆིམས་ཤུ་བྱག་དམར་རུ། ཐུ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་དམ་ལ་བཏགས། བསམ་ཡས་ཆོས་འཁོར་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ། དེན་ཆེན་བློ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། ཨོ་རྒྱན་གླིང་རྟུ་རིན་པོ་ཆེ། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། མོས་པའི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་སྩོལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བར་ཆད་སེལ། ཟད་མེད་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཛྙཱ་ཎཱ་བཛྲ་གླུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། གླུ་རུ་སྒྲུབ་ཅིང་སྐྱེ་ཐེ་སྤང་སྤྲིན་བཤིག་ཅིང་། ཡེ་འཁོག་མཆིམས་ཤུ་བྱག་དམར་རུ། ཐུ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་དམ་ལ་བཏགས། བསམ་ཡས་ཆོས་འཁོར་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ། དེན་ཆེན་བློ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། ཨོ་རྒྱན་གླིང་རྟུ་རིན་པོ་ཆེ། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། མོས་པའི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་སྩོལ། ཕྱི་ནང་གསང་

ཞེས་སོ། དེ་ལོགས་ཤོམ་ཀྱི་དབུར་མོ་ཐང་། ཨ་མྱེ་བྱ་ཐུལ་དམ་ལ་བཏགས། རྒྱ་དང་ཁམས་ཀྱི་ས་མཚམས་གཉིར། དེན་ཆེན་བྱ་མ་སྤུལ་པའི་སྐུ། ཨོ་རྒྱན་གླུ་རུ་རི་ལོ་ཆེ། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། མོས་པའི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་སྩོལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བར་ཚད་སེལ། ཟད་མེད་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། གུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་ཁ་རི་ཉི་མ་པ་ཊོ་སིདྡྷི་ཕྲུཾ། ཕྲུཾ། དེ་ཏོག་རོང་ཆེན་གནས་བཞི་རྣ། དགེ་བསྙེན་བཅོ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས། སྒས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བར་གཉིར། དེན་ཆེན་བྱ་མ་སྤུལ་པའི་སྐུ། ཨོ་རྒྱན་གླུ་རུ་རི་ལོ་ཆེ། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། མོས་པའི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་སྩོལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བར་ཚད་སེལ། ཟད་མེད་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཕྲུཾ། ཕྲུཾ། དེ་ཏོག་སྐྱིགས་མ་ལྟ་བུའི་དུས། མཐའ་

ཨོཾ། བཞི་འདེ་ཙོད་དམ་ལ་བཏགས། སྒས་གཞས་སྒོ་འབྱེད་གཏེར་ཁ་བཞགས། དེན་ཆེན་བྱ་མ་སྤུལ་པའི་སྐུ། ཨེ་རྒྱན་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མོས་པའི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་སྩོལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བར་ཆད་སེལ། ཟད་མེད་གཏེར་ལ་འོངས་སྤྱོད་པའི། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། གུ་རུ་ཌཱཀི་ནཱི་སྭ་ར་སྭ་སྟི་ཏ་རི་ཏེ་ས་པ་ཡེ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ། རྗེ་བཙུན་འགྲོ་མགོན་པདྨ་འབྱུང་། དབྱིངས་ཕྱུག་བདེ་ཆེན་མཆོ་རྒྱ་དང་། རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སོགས། འདི་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་བཟུང་ནས། རྒྱ་ཆུ་ཚོས་ལ་སྦྱོང་པ་དང་། རིགས་ལྔ་གཙོང་མའི་ལུས་ཐོབ་ནས། ཟག་མེད་བདེ་བས་འཚོ་བར་ཤོག། རྒྱ་ཆུ་དན་འགྲོའི་ལས་སྣང་ཤིང་། སྐྱེ་དགུར་ཚེས་ཚར་འབེབས་པ་ཡིས། གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། གུ་རུ་ཌཱཀི་ནཱི་སྭ་ར་སྭ་སྟི་ཏ་རི་ཏེ་ས་པ་ཡེ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། རྗེས་ཤིས་བསྟོད་སྨོན་ཏེ།

ཅི་རིགས་བྱུང་ བཀུ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ཅི་སྣང་ཀུང་། ཐ་ཚིག་འདི་ཉིད་སྔོན་དུ་གཅེས། མཐའ་རུ་ཉི་མ་ཏོད་ཟེར་ཉིད། རང་སྣང་སྟོང་པའི་མཁའ་རུ་བསྡུས། དམིགས་མེད་ཚོས་སྐུ་མཉམ་པར་བཞག། ས་མ་ཡ། བཀའ་ཡི་རྒྱ་འདི་གཉིར་བ་ཡི། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་མ་ལུས་ཀུན། གསང་སྔགས་གཉན་གྱི་མེལ་ཅོ་མཎྜོ། པར་ཞུའི་ཅོད་པཎ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས། ཆོས་སྲིད་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅེཝ། ཐུགས་ཀྱི་སྒས་དང་འཕྲད་པར་ཞེས། ཀཱ་ཊ་ཡ་ཧྲ་ཡཱ་ཧ་ཡཱ་ཧ། གཉིར་རྒྱུ། སྒས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། མི་ནུབ་རྒྱུ། ཁོ་བོ་ཚོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་ས་ཕྱི་ལོར་བྱག་དམར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཆེམས་ཕུའི་གེ་གོང་ཀེའུ་ཚའོ་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་ལྷགས་ཕག་ལོར་མདོ་ཁམས་བཀུ་ཤེས་ཟླ་མ་ཚུལ་མོ་སྐང་རྒྱུ་གྱི་ཡོལ་གཉེར་བདག་ཀྱཻ་ཁྲིའོ་ཞོ་བྱང་གི་ཉེ་བདག་ཏམ་ཆེན་རྒྱལ་ཡོའི་ཞོ་བྱང་རྡོ་རྗེ་དེ་ནུ་བ་གླུར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འདུ་བ་ཉུ་ཤོག་ནེར་ནས་ཕབ་པའོ། བཀུ་ཤེས་དཔལ་འབར་འཛོམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག། རྣིང་མཁན་ཤྲིས་དགེ་ཞུས་བགྱིས། དད་མཛེས་ཨ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྒྲུག། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཨོཾ། རྣ་གསུམ་གྱིང་བའི་ཟབ་གཏེར་ཆོས་སྐྱོང་གསོལ་བསྟུས་བཞུགས་སོ། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། ཨོཾ་ཙཱུ་ཏྲཱི། ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། ཁྱད་པར་སྙིང་མ་དམ་ཚིག་ཅན། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སྟེ་བླ་དང་། མ་མོ་ཇེ་ཀ་ཙཱ་ཏི་དང་། དབྱིངས་ཕྱག་བླ་མོ་རེ་མ་ཏྲིཾ། ལེགས་བྱན་ཁྲིད་སྐྱོང་སེང་རྟེའི་གདོང་། དང་སྲོང་གཟའ་མཆོག་ར་ཧུ་ལཱ། དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་དང་། གཙོད་སྐྱིན་བཅོན་རྩོད་མེ་འདེད་གདོང་། དགོར་བདག་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཁ་ར། ཀླུ་ཡི་དགེ་བསྟེན་སྐྱུར་མགྲོགས་ཅན། ལྷ་བཅོན་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་སོགས། དེགས་སྲེ་ཆོས་སྐྱོང་མཐུ་ཆེན་རྣམས། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། རིག་འཛིན་བདག་གི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབས། ལ་ཆུ་འཕྲང་ལས་སྒྲོལ་འདོན་གྱིས། ཀ་ཆ་དགོར་ཞོར་ཕྱི་ལ་རྒྱགས། དགྲ་རྐུན་ཌཱ་ཆེམ་དབང་པོ་སྐྱབས། སྲོག་འཚང་བདག་ལ་དགྲ་ལྕང་ནོ། སྐྱང་མ་དམ་ཅན་རང་མདངར་སྐྱེན། ཕ་རོལ་དགྲ་བོ་རྣལ་དུ་རྩེགས། སྐང་སྲིད་ལྷ་འདེ་མི་གསུམ་རྣམས། རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་དབང་དུ་བསྡུས། ཀ་ཆ་དགོར་ཞོར་གཉེར་ཏ་སྐྱོངས། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་པར་

ཚངས་དེ་ནི། རིག་འཛིན་རྣ་གསུམ་གྱིང་པས་ཐུགས་སྐྱབ་བདེར་གཤེགས་ཀྱིན་འདུས་ཀྱི་ཚ་ལག་ལས་ཚོགས་བཏུ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་སྒས་གནས་སྐོ་འབྱེད་ལས་ཁོལ་ཕྱུང་གསོལ་ཁ་དགེའོ།།

ཨོཾ་ ཏྲ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བདེར་གཟེགས་ཀུན་འདུས་ལས། དེགས་པ་ཟིལ་གཏོན་གྱི་དམོད་པའི་སྤུལ་གྱི་
བདུད་དཔུང་མཐར་བྱེད་བཞུགས་སོ།

ཇོ། **ཚིགས་བཅད་ཐེངས་དང་པོ།** བློ་མའི་ཐུགས་སྐྱེབ་བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལས། བར་གཅོད་བདུད་བཅོམ་གཡུལ་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱལ། དེགས་པ་ཟིལ་གནོན་ལས་བཞིའི་ཕྱག་མཚན་འཛངས། མ་རྟང་བདུད་སྡེའི་ཚོགས་རྣམས་མཐར་བྱེད་པ། སྣང་སྲིད་དབང་བསྡུར་ཆེ་མཆོག་འདུས་པའི་གཙོ། དཔལ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཟིལ་གནོན་ཅེ་ར་ཀ། སྣང་སྲིད་དབང་བསྡུར་གཅོལ་ལུས་བཤད་འདུད། སྐ་མ་ཡ། མ་ཏོངས་ཡང་མཐའ་དུས་ཀྱི་སྟེགས་མ་རྟ། དམ་སྲི་བདུད་ཀྱི་སྤུལ་པ་བྱང་ལྷར་འཚྭོས། མཐའ་བཞིའི་སོ་ཕ་དབུས་སུ་རིམ་པར་འཇུག། བོད་ཀྱི་འདུན་མ་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆོལ་ཞིང་གཡེངས། གཙུག་ལག་ཆོས་འཁོར་དབེན་གནས་རིམ་པར་གྱུར། གསང་སྔགས་བསྐྲུན་ལ་བདུད་སྤུལ་འཆོ་བས་རྐོལ། བོད་ཀྱི་གནས་གཞི་སྐོམ་ཁང་ཤིན་ཏུ་སྐོགས། ཚི་རྣམས་ཉིན་རེའུ་མིག་ཏུ། ལུག་ལྤ་དཔུང་ཆེན་རྒན། སློབ་དཔོན་བཀའ་ལ་སློབ་མས་མི་ཉན་ཅིང། རྗེ་ཟེར་འབངས་ཀྱིས་མི་ཉན་གྱེན་དུ་ལོག། ཕ་ཟེར་བུ་ཡིས་མི་ཉན་བློ་མི་མཐུན། ཆོས་ཁྲིམས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཐང་ཁྲིམས་སྤང་

ཇོ་ཨོ། བས་སྟོང་ཡི་དམ་ལྷ་བོར་ཐེབ་ཅང་ཕུགས་སུ་མཆོད་ཅིང་། མཁའ་འགྲོའི་གསང་རྒྱ་བུལ་ནས་སྨན་མེ་སྤྲིན་བཞིན་བསྟན་ཅིའི་ཚོས་སྐྱོང་བོར་ནས་ཡུལ་ལྷ་བོན་ཞིང་ཁམས་བཟང་པོའི་ལྷ་རབས་བསྐྱེར་ནས་ཤི་འདྲེ་བརྡན་ཅི་ཡི་རྒྱན་གྱིས་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་འཕྲུགས་པ། ཡི་དམ་ལྷ་ཞལ་རི་རབ་རོས་ལ་གཟིགས་པ། མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཚད་མ་རྣུབ་བདུད་དུ་འབེབས་པ། ཚོས་སྐྱོང་འཕྲུག་སྡེ་བསྟན་སེལ་ཕྱུགས་སུ་ཞུགས་པ། དགྲ་བྱ་འཕྲུ་བས་རང་མགོ་མི་འོག་འཚོར་བ། བརྟན་མ་འཕྲུགས་པས་འདུ་བཅུད་ཕྱུགས་གཡང་ཉམས་པ། ཡུལ་ལྷ་འཕྲུགས་པས་གྲི་བོ་བྱང་ལྷར་འཚྱོས་པ། ས་བདག་འཕྲུགས་པས་དམར་ཡམས་ལྷོག་རྐོད་འབེབས་པ། མ་མོ་འཕྲུགས་པས་ནད་ཚུགས་མཆོག་བསྐལ་བར་པ། གཟའ་དང་རྒྱལ་པོ་མ་མོ་ཀླུ་རྟྭམས་འཕྲུགས་པ། དེ་ཚོ་སྔར་ནས་མེད་པའི་ནད་རིམས་དང་། མཆོག་གི་བསྐལ་པ་དར་ཞིང་སྣང་སྲིད་འཕྲུགས་པ། སྟེང་འཕྲུགས་དོག་འཕྲུགས་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ཀྱང་འཕྲུགས་པ། དེ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་སེམས་ཅན་བདེ་སྐྱིད་ཟད་པ། སྔས་ཡུལ་དབེན་གནས་རོང་བཞི་མ་གཏོགས་པ།

སྟོང་པའི་གནས་ཚེད་བྱོས་པའི་ཡུལ་ཡང་དགོཔ།། དཔེར་ན་དར་ཚོན་སྦུར་མས་གཡོགས་པ་འདུ། འོ་རे་བཞིན་དུ་དཔྱིད་ཀའི་རླབ་བཞིན་དུ། བདུད་སྤྲུལ་དམག་རྣམས་དབྱར་གཙོང་ལྟ་བུར་འབྱུགས། མ་འོངས་བོད་འབངས་སྒྲས་ཡུལ་རོང་བཞི་རུ། བྱོ་གཏད་བགྱིས་པས་གནས་སྐབས་རྒྱུན་ལས་གྱེལ། ཕྱི་འབྱུང་བའི་སྡུག་དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གནད། མ་ཡོལ་འགྱེགས་ནཆོས་སྲིད་བསྟན་གཉིས་དང། རིམ་པར་པད་འབྱུང་ད་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དཔང་དུ་ཚུགས། གཞི་བདག་སྲི་བརྒྱད་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྩོ་འབོག། རིགས་བྱན་གྱེགས་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཆོལ་གནད། དུས་ཆོད་ལུང་བསྟན་གོང་འོག་རྣམ་གསུམ་བསྡུན། རེས་པར་དགོས་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་བོར་ལ་སྐྱབས། དེ་ཡི་ཚ་རྒྱན་གནས་ཆེན་བགྱེད་པ་དང། ལྷ་སྲིན་གཞི་བདག་འཕྲོ་སོགས་བར་ཆོད་རིགས། ཟིལ་གནོན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡིས་མཐར་བྱེད་པ། ཇོ་རྒྱན་དེགས་པ་ཟིལ་གནོན་སྐྱབ་ཐབས་ཉེ། ཁོ་མོ་མཆོཾ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་ཐོབ། མ་འོངས་ལས་ཅན་འཕྲང་ལ་བགྱེད་པའི་ཚེ། གཅོོ་བོར་རྣོལ་

ཇོ་ཨ་ བ་ཏཏོཨཱ་བཱ་དི་གཱ་ཌེ་ཡོ་དྱ་ཨ་ གཱཨ་རྒྱ་རི་ན་ཆེ་ན་འབར་བཱ་སྒོ་མ་དྱ་སྤྱཱ་ཨ་ སྐ་ལ་ལྡ་ན་ཐུ་གཱ་ཀྱི་སྟ་ཱ་དང་འཕྲད་པར་ཤེ་གཱ་ཨ་ ཧ་མ་ཡ་ཨ་ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ དེ་འང་ལ་མ་འཕྲང་འཛིགས་ཤིང་སྐྱི་གཡའ་བའི་གནས་དང་ཡུལ་ཨ་ ཁྱད་པར་སྟས་ཡུལ་འགྲིམ་པ་ཨ་ ལྷ་འདེ་དྲགཡོ་གནས་པའི་ཧ་ད་བགྲོད་དགོས་པ་ཨ་ གང་ཞིག་ཁར་ལ་གཡུལ་དོ་ཧགཆོམ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་རྟོལ་བ་རྩོམ་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་ཕྱིན་ལས་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཚོར་བཅད་པར་ བྱ་བའི་གདམས་པ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབས་པའི་ལས་རིམ་མན་ངག་ལེའུ་དོན་ཚན་ལས་ ཁྲིགས་ཆགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ནི་ ཐོག་མར་ཕྱིན་ལས་བྱང་བུའི་ རྣམ་པར་འཇུག་པ་སྟེ་ བྱག་རི་གནམ་ལྟུགས་གཟེངས་བ་ལྟ་བུའི་གནས་ ཕུག་པ་བྱང་དུ་ཁ་བསྐྱན་པ་ མལ་དུ་ཆུ་གླུ་གསུམ་བསྟོལ་ལ་མར་འབབས་པ་ ལྷིན་པོ་གླ་ལ་དུ་བསྒྲིགས་པ་འདུ་བའི་གནས་སུ་ སྟེགས་བུ་མཐིང་ནག་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མ་ ཕྱི་རོལ་ཕུག་མཚན་དུ་བས་བསྒོར་བ་ བར་གང་དགོས་པའི་གཟུགས་འགྲོས་ཚིར་སོགས་ལིངྒ་ཀི་ རྣམ་པར་བགོད་ དེའི་ཕྱི་རོལ་རྡོ་རྩ་ཚེ་རི་བཅས་རས་བྲིས་པ་འཁོད་པར་བགྱིད་ དེ་ནས་བརྟེག་པའི་ཕུག་མཚན་

མཁའ་ཁྱོད་རྩེ་གསུམ།། སྐྱབས་པའི་ཕྱག་མཚོན་གཅིག་ཀུན་ལྡན་ཁྱོད་པ་སྟེ།། སྤྱད་སྒོམ་ཕྱག་མཚོན་སེང་ལྡེད་ཁྱོད་པ་སྟེ།། ལྷག་གི་ཁྱོད་པ་བཟུང་། ཁོོ་བོ་བཞིའི་ཕྱག་མཚོན་བཅས་སྐྱབས་པའི་རྟེན་དུ་བཞག། ཁྱོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་སེང་དུ་ཐོ་བཟུའི་སྡུག་ད་ལས་བཞིའི་སྡུག་རྣམས་གཞུག། སྐྱབས་ཐོད་ཀྱི་ཧོ་དུ་དུག་པོའི་བླ་བཞོད་དང་མཐིང་ཧག་ཁྱི་ལ་བར་བཞག། སྨན་སྐྱབས་པ་ཐོ་ལ་སྐབས་ཁྱི་ལྷག་ཀྱི་གཤུའི་ཧོ་དུ་བཚང་། སྐྱབ་རྡོས་རྣམས་རྩ་སྡུག་ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་རབ་གཏས་བྱུ། གཞན་ཡང་བྱམ་པ་བྱན་རྒྱ་མེ་ལོང་སོགས་དང་། མཆོད་པའི་རྡོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་བྱོང་། ས་མ་ཡེ།

བླ་བཞོར་ནི། དང་པོ་ལེ་བར་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མ་བྱུ། ལེ་བར་ ཨོ་བས་རྡོང་མ་གསུམ་ལ། ཨོ་བས་དོག་མ་གསུམ་ལ། མུ་སྟེད་ལ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿགི་ནེ་ཧོ་གི

ཨོཾ་ ཐ་མོ་བྱག་ཕ་ཀེ་ཨྃ་ཨྃ་ཕཊ་ཨཿ ཨཱ་ཨྃ་ཨྃ་ བཛྲ་ཨྃ་ཨྃ་ རཏྣ་ཨྃ་ཨྃ་ པདྨ་ཨྃ་ཨྃ་ བདག་འཚང་བཡོ་ལ་ཕ་རོལ་གྱི་དགྲ་དང་ཐབ་ཆོམ་ཞི་ཚོད་སྐྱབ་གཟེག་དོམ་དེད་དུག་སྨུལ་གཅན་ སྨུང་དུད་ཕག་སོགས་དང་ལྡན་འདི་ཞི་གསུམ་གང་ཞིས་ཀྱང་ཞི་ཚུགས་པར་སྐྱངས་ཤེགཿ ཨཱྃ་ཀ་ཀ་ཀ་ཙོག་རཀྟཿ ཤྲཱི་རོལ་རྩེ་བསགས་བཞི་རྩཱ་ ཨོཾ་བཛྲ་པི་ཏ་ཡ་ཙོ་ཊྚ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཨྃ་ཕཊ་ཨཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱི་ཀྵྞ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཿ ཤྲཱི་རོལ་རྩེ་བསགས་བཞི་རྩཱ་ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱི་ཀྵྞ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཿ ཤྲཱི་རོལ་རྩེ་བསགས་བཞི་རྩཱ་ ཨོཾ་ཁྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཿ ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཿ ཨོཾ་ཡ་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཿ ཨོཾ་ཏཱི་ཀྵྞ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཿ ཤྲཱི་རོལ་རྩེ་བསགས་བཞི་རྩཱ་ ཨོཾ་ཁྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཿ ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཿ ཨོཾ་ཡ་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཿ ཨོཾ་ཏཱི་ཀྵྞ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཿ ཨོཾ་ཨཱ་ཨྃ་ཨྃ་ བཛྲ་ཨྃ་ཨྃ་ རཏྣ་ཨྃ་ཨྃ་ པདྨ་ཨྃ་ཨྃ་ བདག་འཚང་བཡོ་ལ་ལྷ་སྲེན་སྡེ་བརྒྱད་ལྷ་འདེ་ཞི་གསུམ་སོགས་སྲིད་པ་གསུམ་དུ་གནས་པའི་འབྲུངཡོ་མི་དང་ཞི་མ་ཡིན་པ་འདུ་ཚོགས་སྡེར་ཚགས་ཀྱོ་འཕྲོ་

ཤང་ཨང་ཤང་བཞི་ཤང་གཅིག་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་འཚོ་བ་དང་གཙོད་པ་རྣོལ་བའི་རིགས་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ཨཚོན་ཨདའ་ཨདྲུང་དྲུ་རྡ་ཁའི་ཐུས་སྒྲོར་རང་བཞིན་སྒྲོར་བའི་དབལ་ཁ་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་ཨི་ཚུགས་པར་སྣང་ས་ཤེགས་བཞུགས་ཏེ། ཡོར་ཇོ་ལོ་འཁྱུད་བ་རྩྭད་ཨེ་ཚུ་ས་བཞིའི་དགྱེ་སོགས་འབྱུད་བ་ཚོ་གྲང་འཐབ་པ་གནམ་ལུགས་ཐོག་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་ཨི་ཚུགས་པར་སྣང་ས་ཤེགས་བཞུ་ད་ད་ད་ད་ཀ་ད་ཇྷི་ཀ་ད་རྐྱ་རྐྱ། དེའི་ཕྱི་རོལ་སྐུ་ཁྱུད་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཞེང་བཟ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ར་ལ་གྱི་སོ་ཕྱི་ར་བསྟོལ་བའི་དུ་བཟ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཨེ་རས་བསྐོར་ཟ། རྡས་ནི་གསེར་དཏུལ་ཟངས་ལྷུགས་ཕྱེ་མཁ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱེ་མཁ། གི་ལྷུགས་ཀྱི་ཕྱེ་མཁ། ཐ་ཙི་ལོང་བྱཱ། རྡོ་ཐ་ལམཁ། རྡོ་མདུང་རྩེ། གཙོང་ཆེན་གྱི་ཕྱེ་མཁ། མཆོད་རྟེན་དགུའི་ས་སྟེ། གནམ་ལུགས་ཐོག་གི་ཕྱེ་མཁ། སེང་ལྡེང་རྒྱེར་པ་ཚོར་ནག་ཀཀྱུ་སོགས་ཚོར་མ་ཅན་དགུའི་ཕྱེ་མཁ། ནག་པོ་དགུ་སྒྲོར། ཁྱོང་ལྟེ། གཅན་གཟན་མཆེ་ཅན་དགུའི་མཆེ་སྟེར་གྱི་ཕྱེ་མཁ། བྱ་ཀ་ཟན་དགུ་ཡི་སྟེར་མཚུ་ཕྱེ་མཁ། སྐྱལ་གྱི་སྐྱིང། སྟིགས་པའི་དུ་ཅོ། རྲས་སྐལ་གྱི་རྲས་པ་བཅས་ཐྱོགས་གཅིག་ཀུ་ཁཐག་པའི་ཇས་ཀྱིས་བྱུག་གོ། དེ་བར་དར་ཚོན་སྐ་ལྟའི་རྒྱ་ཆེར་སྐྱས་

ཨོཾ། ལ་མི་ལྷགས་ཧང་དུ་བསྡུམ་སྡེ་སྐིད་པར་མི་ཡིས་མི་མཐོང་བ་ཡང་མི་ལག་མི་འགྱིམ། ཞི་དང་བྱང་ཆེད་ཞི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མི་རེག་མི་འགོམ། དུས་ཚེས་དགེ་བར་བཙུམས། སཾ་ཡེ། **ཅོཾཨཱཿཧཱུྃ།**

དེ་ནས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི། ཀ་མེ། དབང་དུག་རོལ་པའི་ཚེ་འཕྲུལ་དགྱེས་པའི་གར། དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཐོག་ཏུ། ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་སྐུར་བཞེངས་པ། བཅོམ་ལྡན་དེ་གས་པ་ཟིལ་གནོན་ཅེ་ར་ཀ། སྟེ་བརྒྱད་ལྷ་སྲིན་འདུལ་བའི་དུག་རྩལ་ཅན། མངོན་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་དུས་ལས་མི་འདའ་ཕྱིར། ཕ་རོལ་གདུག་པའི་ཆོལ་བ་ཞི་བ་དང་། གཅན་འཕྲང་ལ་སོགས་མ་རྟོགས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ཕུག་རྒྱ་ཟིལ་གནོན་དགྱེལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། རབ་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚེད། ལམ་འཕྲང་འཇིགས་པའི་ཉེར་འཚེ་མེ་འབྱུང་ཞིང་། འགྲོ་ཀུན་གནས་ཆེན་བགྲོད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལམ་འོག་ལམ་གོལ་འཇིགས་པ་སྐྱབས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་ཚངས་པ་ཁྱིམ་གྱིས་བརླབས་པ་ནི། ཨོཾ་ཧཱུྃཿཕྱོ། དཔག་ཚེད་ནམ་མཁའ་ཁྱོད་རྟེ་ལས། བླ་མེད་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་

ཤྱིན། ཕྱི་མཚོད་སྣ་ཚོགས་འདོད་ཡོན་གཏེར་རྒྱ་དང་། ནང་མཚོད་སྣན་གཏེར་རི་རྒྱབ་དང་། གསང་མཚོད་སྦྱིར་སྦྱིལ་དབང་པོ་ལྟུ། བློ་ཡིས་བྱང་ཤར་ཀེ་དམིགས་པའི་ཚོགས། རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་རྫས་སུ་གྱུར། ཇོ་སངས་པཎ་ཆུ་ཤའི་ཀ་རཀྟ་བའི་ཀ་མྱོ་སི་ཀ་ཨོཾ་ཤཱུ་ཊྲཱི་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། བརྡ་པུཎྜི་རྟ་པེ་ཤ་ལེ་ཀེ་གཏུམ་ཁྲོ་ཆུ་ཤྱ་ཁ་ཤ་ཡཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ། དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ཞེས། ཨྃ་ཨེ་ཡཱ་རྀ་ཁྱྀ་ཀྵཱ་ཧཱུྃ། ཨྃ། ཨེ་ལས་གནམ་ལྷགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཀུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྒྱན་དང་ལྡན། རྩ་དུ་དུར་ཁྲོད་ཨེ་རས་བསྐོར། ཕྱི་ནང་དམར་ཆེན་སྤུབས་སུ་འཕྱིལ། དེ་དབུས་པད་ཉི་ར་ཡི་སྟེང་། ཨྃ་ལས་དཔལ་ཆེན་ཅེ་ར་ཀཱ། དམར་ནག་གཉུམ་ཆེན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། དེགས་པ་ཀུན་འདུས་ཅེ་ར་ཀཱ། ཟབས་གཅོག་ཚན་ཏེ་ཀ་ཤཱ་ཀ་ཁ་ཏྭཱཾ་ག། དབུ་ལ་བདུད་འདུལ་སྐལ་གས་ཞུ་གསོལ། ཕྱག་གཡས་རྩེ་གསུམ་བླང་ལ་སྐོར། གཡོན་པས་སེང་ལྡེང་ཕུར་པ་བསྒྲིལ། སྐུ་ལ་དར་ནག་བེར་ཆེན་གསོལ། དུག་སྦྲུལ་ནག་པོའི་སྐྱེ་རྒ་བཅིངས། རྐེད་པར་གནམ་ལྷགས་ཕུར་བུ་འཚངས། རྩང་འཛུག་དུར་ཁྲོད་ཚས་དང་ལྡན། ཞལ་

ཨོཾ་ བཀྱེས་ཟེལ་གཙོན་གང་སྐབས་ཅནཱ། ཁྲག་འཐུང་མདོན་སྤྱོད་ཚུལ་དུ་གསལ།། ཨཱཿ ཤིར་དུ་འགྲུགས་བྱེད་ཁོ་དགར། རྣམ་རྒྱལ་བིངས་དང་ལྡུགས་ཀྱི་ཐོགས། ལྷོ་རྫ་འཚིང་བྱེད་ཁོ་སེར། གས་ཤིན་རྡེ་ཁའོ་ཞགས་པ་འཛིནཱ། ནུབ་ཏུ་སྟོམ་བྱེད་ཁོ་དམར། རྟ་མཐིན་དབྱུགས་པ་ལྷགས་སྤྲོག་བསྟམས། བྱང་དུ་མྱོས་བྱེད་ཁོ་མཐིང། དབྱུག་སྟོན་དབྱ་སྤུའུ་བུ་ཐོགས། ཀུན་ཀྱང་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་རྩོགས། གཏུམ་རྟམས་བཞད་གཤེ་ཁྲོ་གར་བསྐྱེར། ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་སྲིད་གསུམ་སྤྲོལ། དེགས་པ་ཀུན་འདུས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཡེ་ཤེས་མེ་དབུང་ཀློང་དུ་གསལ། ཕྱོ་ཕྱོ་ཕྱོ་ཕྱོ་ཕྱོ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དཔལ་ཆེན་ཕུག་རྒྱ་ཟེལ་གཙོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཅིག་ཅོས་གསལ་ཏད་དུག་པོའི་ཀློང་འཇིགས་པའི་འབྱུག་སྒྲ་གནམ་ལྟགས་ཀྱི་ཐོག་དང་ཚྭ་ཚྭ་ཁོལ་བའི་ཤུགས་ལས་བྱོན་ཏེ་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་སྡུངས་ཤིང་འཇིགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྒོམ། ཨོཾ་རཱ་རཱ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ།།

སྐྱེན་བཏེན་པ་ནི། ཤྱཱ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་དཔལ་ལྡན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ཁས་པ་ཟེལ་གིས་ནི་ཐུབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར

ཇོ་ཨ་ཛ་ཡ་ཤི་ལ་གཏོན་གྱི། དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲེད་པའི་ཁྲོ་ཚོགས་རྣམས། མི་གཡོ་དགྱེས་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས། གདུགཔའི་གཡུལ་དོ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ལས་དྲག་པོའི་བསྐུལ་བཅེན་ནས། བརྒྱར་སྐབས་བསྐུམ་སྲིན་པོའི་གར་སྟབས་ཀྱིས། རབ་ཏུ་དང་བས་ཕྱག་བགྱིད་དོ། ཇོ་བརྡོ་སྐ་མ་ཡ་ཏྲི་ཥྚ་ལྷན། ཇོ་ན་མོ་པྲ་ར་ཎ་ཡ་ཧོ། དེ་ནས་མཚོད་པ་ཞེས་ཟློས། དབང་དྲག་རོ་རྗེ་སྲིན་པོ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ། འཇིགས་བྱེད་དེགས་པ་ཟེལ་གཞོན་ལྷ་ཚོགས་ལ། དབང་པོའི་མེ་ཏོག་གྱུ་གུལ་བདུག་པའི་སྤོས། ཚོལ་ཆེན་མར་མེ་དམར་ཆེན་དེ་ཚབ་གཏམས། འབྲུ་ནག་གྲི་ཁྲག་སྨག་པའི་བ་ལིང་ཏུ། སྐྱན་སྤྲོར་དྲག་རྩལ་དར་བཏགས་ཚོགས་གཏོར་བཅས། གཏུམ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཅོད་ཁྲོ་བ་ཤིན། དམག་འཕྲུགས་མདོན་སྤྲོད་ལྷ་མཆོད་པ་འབུལ། སྔང་སྲིད་དེགས་པ་འདུལ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། མ་རུང་ཚོལ་བ་འཇོམས་པའི་དུས་ལ་བབ། ལྷ་འདེ་མི་གསུམ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། མཐའ་བཞིའི་འདེ་ཚོད་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། གཅན་འཕྱང་གདུག་པ་

བསྒྲལ་བའི་དུས་ལ་བབ། སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པའི་དུས་ལ་བབ། དུས་ལ་བབ་པོ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དེ། ཨོ་སངས་པཁྱུ་རཀྵ་ལོ་ཏྲ་ཛ་ཡ་སྭ་ཧཱ་ཞེས་བྱ་བ་སྔགས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བྱས་ན། བདུད་ཀྱི་ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དྲག་པོ་དང་། ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཕྱིར་ལྡོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་བྱ་བའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པའ

ཇོ་ཨོ། དུང་ཁྱོད་ཚས་པྲན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་དོ་གཞོམ། རིན་ཆེན་བརྒྱན་པྲན་མ་སྲིད་དབང་དུ་སྡུད། དར་ཞག་བེར་ཆེན་སྣང་སྲིད་སྐད་ཤེང་འདར། སྤྲུལ་ཞག་འཆིང་རྒྱུན་ཀླུ་གཱའི་ཉན་ཐོས་མཁའ་ཞིང་ཞག་དམ་སྲིའི་མགོ་བོར་འགོམ། མེ་དཔུང་དམར་ཞག་འཚུབ་ཅིང་རླུང་ཞག་གཡོ། རྐྱལ་མཆོག་ཚའི་བྱ་ཡུག་ཆེ་ལི་ལི། གཉམ་ལྷགས་ཐོག་བྱང་བགེགས་སྐེང་དུ་འབེབས། ཆེ་བཅོན་འགྲན་ཟླ་བྱལ་བའི་དཔའ་བོ་ཆེ། ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་དམར་ཞག་གྲོ་བོ་ལོང་། ཡང་ཕུར་བདེ་ཆེན་སྐྱིད་པོ་སྐྱབ་པའི་ཚེ། བར་ཆོད་བགེགས་རྣམས་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པས་བསྐྱལ། ཕུར་པ་རྣམ་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་གླུབ། བལ་བོད་མཚམས་སུ་ལྷ་འདེས་སྲོག་སྐྱིང་ཕུལ། དེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་ཤཱནྟི་གཙུག་ལ། རི་གཤིན་བདག་གིས་གླུས་པས་ཉེར་བསྟོད་ནས། ས་ལམ་བར་གཅོད་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཕྱོགས་ཐམ་ཕྱོགས་ཁོ་ཆེན་རྣམ་པར་རྒྱལ། འགྲོགས་པའི་ཕུག་རྒྱུགས་ཀྱུ་གདེངས། ཤར་ཕྱོགས་དགྲ་དང་གཅོད་བྱེད་བགེགས། ལམ་འཕྲང་འཛིགས་པའི་བར་

གཅོད་རྣམས། ལྷག་ལྟ་འབར་བས་སྐྱིང་ནས་ཟུངས། གཡས་པ་བིང་གིས་རྟུལ་དུ་རྨེག། མདོན་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་པ། ཞར་ཕྱོགས་དབྱ་བཞིགས་འཛོམས་པའི་ལྟེ། རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ཕྱོ། ཟློ་ཕྱོགས་ཁྲོ་ཆེན་གཡའི་ཞེ་ཡེདཿ འཆིང་བའི་ཕུག་རྒྱ་ཞགས་པ་འཕྱུགཿ ཟློ་ཕྱོགས་དབྱ་དང་གཅོད་བྱེད་བཞིགསཿ ལམ་འཕྲང་འཛིགས་པའི་བར་གཅོད་རྣམསཿ ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་མགྲོ་ནས་ཆེངསཿ རྩེ་གསུམ་མཚོན་ཆས་རྟུལ་དུ་རྨེག། མདོན་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་པ། ཟློ་ཕྱོགས་དབྱ་བཞིགས་འཛོམས་པའི་ལྟེ། གཡེགཞེ་གཡེད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ཕྱོ། རྣལ་ཕྱོགས་ཁྲོ་ཆེན་རྟ་མཁྱིན་རྒྱལ། རྡོམ་པའི་ཕུག་རྒྱ་ལྷགས་སྤྲོག་སྤྲེ། ནུབ་ཕྱོགས་དབྱ་དང་གཅོད་བྱེད་བཞིགས། ལམ་འཕྲང་འཛིགས་པའི་བར་གཅོད་རྣམས། ལྷགས་སྤྲོག་འབར་བས་ཡན་ལག་བསྡམས། དབྱུག་པ་འབར་བས་རྟུལ་དུ་རྨེག། མདོན་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་པ། ནུབ་ཕྱོགས་དབྱ་བཞིགས་འཛོམས་པའི་ལྟེ། རྟ་མཁྱིན་རྒྱལ་པོར་བདག་བསྟོད་དོ། ཕྱོ། བྱང་ཕྱོགས་ཁྲོ་ཆེན་

ཇོ།། དབུགས་པ་སྟོ།། མྱོས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེའི་བྱ་བ་ཁོང་ཐུབ་པ།། བྱང་ཕྱོགས་དགྲ་དང་གཅོད་བྱེད་བཞིགས།། ལམ་འཕྲང་འཛིགས་པའི་བར་གཅོད་རྣམས།། དེའི་བྱ་བའང་བས་མྱོས་སུ་ཆུགས།། དགྲ་སྐུ་འབར་བས་རྐུལ་དུ་རྟེགས།། ཚངས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་པ།། བྱང་ཕྱོགས་དགྲ་བཞིགས་འཛིམས་པའི་ལྷ།། དབུགས་པ་སྟོན་པོར་བདག་བསྟོད་དོ།། ཞེས་ཟླ་བ་ཤིན་དུ་ཡི་རངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ།། ཚངས་སྤྱོད་ལས་ལ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར།། དེང་འདིར་ཐུགས་དམ་གནད་ཆས་བསྐུལ།། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྤྲུལ་པ་ལ།། དུག་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་འགྲུབ་པར་ཚངས་དོ།། ཚ་སྐྱག་སྟ། ཨོཾ་ཤཱནྟི་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ།། ཨོཾ་ཀྲོ་ཁ་བ་ར་ཙི་ནི་ཌ་ཡ་ཡ་མ་ཏྲ་ཀ་ཏྲ་ཐ་ཀཱ་ཡ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ

བིཛ་སྒྲ་ཏི་ཀ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བཅས་སྔགས་ལས་ཕྱུང་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་བཏུས། གཙོང་ཆེན་བྱེ་མ་བསྡུགས་པ་རང་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར། ཕུང་པ་བཏུ་པོ་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིར་ཞིང་། ཁྱད་པར་རང་ཉིད་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་དམིགས་པ་དྲག་པོ་བྱེ། དམིགས་པ་ནི་རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་དུ་གསལ་བས་ཐུགས་ཀ་ནས་ལས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་བཞིན། དེ་ལས་འཕོར་སྤྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་འཕྲོས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་བཞིའི་ཕུག་མཚན་གྱིས་དམིགས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་ཏེ་ཆོས་སྐྱོས་ནས་མིང་ཉལ་ཙོམ་ཡང་མེད་པར་བསྐོམ། ཡང་བྱེ་མ་དེ་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་བས་གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་དང་ལྡུགས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་གྲངས་མེད་པར་འཕྲོས་ནས་ཞོའི་སྐིད་ཁར་མཉན་ཏེ་འབྲོས་དབང་མེད་པ་ཁྱོ་ཚུ་ཞུན་ཏུ་སྤྲར་བ་ལྟར་གྱུར་པར་སྐོམས། ཡང་ཕུར་པ་གདེངས་པའི་ཚོ་དེ་ལས་མཆེད་པའི་ཚེ་དབལ་ལྡན་གྲངས་མེད་ཀྱིས་དགྲ་བོའི་ཡུལ་ཞིང་ལམ་འཕྲང་བཅས་པ་གཏོར་ཏེ་ལུན་ཏག་བསྐལ་པའི་སྟྲང་འཚུབས་པ་ལྟར་གྱི་ཏང་དུ་བསྡུམ་པར་བསྐོམ། ནུབ་མོ་གང་དུ་བསྡད་པའི་ས་ཟུ་ལྷགས་ཕུར་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་གཟུགས། སེང་ལྡེང་ཕུར་པ་དེ་ཁྲོ་བོ་ཆྱོ་ཀྲ་ལ་བསྐྱེད་དེ་སྡས་ཁར་གཟུགས། ཆྱོ་ཀྲ་ཆྱོ་ཀྲ་བཛྲ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡྃ

འདིར་མངོན་སྤྱོད་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། དགྲ་བཅོམས་བྱད་མ་གདུག་པའི་གཡུལ་ཚེན་དང་། གཅན་འཕྲང་འཚེ་བའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན། བསྒྲལ་བའི་ཞིང་དུ་བགེད་པ་འདི་ཉིད་དུ། བྱ་ཚེ་རྣམ་ཤེས་སྲོག་དབུགས་དབང་ཐང་བཅས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་ལྷུགས་ཀྱི་སྐྱིང་ནས་ཟུངས། གཤེག་རྗེ་གཤེག་དེབ་ཞགས་བས་མགུལ་དུ་འཆིངས། རྟ་མཐིལ་རྒྱལ་པོས་ལྷུགས་སྒྲོག་འབར་བས་སྲོམས། དབྱུག་པ་སྲོན་པོས་དེ་ལ་བྱའི་སྐྱེས་པར་གྱིས། འགུགས་འཆིང་སྲོམ་ནས་སྐྱེས་ཤིང་རེངས་སུ་ཚུགས། ཁོ་རྒྱལ་མངོན་སྤྱོད་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། བྱད་མ་དབྱ་བགེགས་མི་རབས་བདུན་རྒྱུན་དང་། གཅན་འཕྲང་གདུག་པ་སྡང་བ་བྱད་མའི་ཚོགས། འབར་བའི་མཚོན་ཆ་དུ་མས་ཆར་ཞབས་སྟེ། ལྷག་མ་མིང་དང་རྟེས་ཤུལ་མེད་པར་མངོངས། ཡོ་བརྡ་དཔག་ར་སྒ་ཁ་ལ་ཡ་ཅི་ཐུན་ནན་རབ་བྱད་མ་གཅོད་བྱེད་ཐབས་ཅད་བྱོལ་སྤྲོ་བཟློག་བཟློག། ཡ་ཡ་མ་དུ་ར་ཙོ་ཤ་ན་སྣ་ར་ཡ་སྤྱོལ་སྤྱོལ་བཟློག་བཟློག་བྱད་མ་ནྲི་ཏེ་སྣ་ར་ཡ་རབ་རབ་བཟློག་བཟློག། ཅེས་པའི་ཟེར་དེ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གྲོགས་སྐྱོགས་ཚེན་གྲིང་བཞི་བཅོམ་ནུས་པའི་

ཨོཾཿ ཞེས་ཀུ་གྱུར་ནས་བྱང་མ་གང་ཡིན་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཞི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐུག་ཏུ་ཐོན་ནས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཡོད་པ་ལ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐོན་པའི་ཡི་གེ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་གནས་ཏེ་ཡི་གེ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐོན་ནས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཡོད་པ་ལ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐོན་པའི

དྲངས་ཤིང་ཆུ་མེ་གླང་ལོང་ཤོག་སེར་ལེགས་པར་ཞལ་བ་ཕུས་སོ། མཇུག་ལྟོ། རྣེའུ་མགན་ཕྱིས་དགུ་ཞུས་བཅོས། དད་ལྡན་ཁ་ནས་འཕྲལ་སྦར་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣེའུ་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛོམ་བུའི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱིད་པོའི་བཙུད། གསང་ཆེན་སྡུའུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་བྱིའུ། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཛོམ་བུའི་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྣེའུ་མགན་ཕྱིས་སྐོན་པ་དགེ།།

ཨོཾ། བྱང་མདའ་ཐྲུགས་སྐྱབ་བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལས། བདེ་ཆེན་རྩལ་པོ་རིག་འཛིན་རྒྱབ་ཐབས་
ཇི་ཕྱིན་ཆྲི་ལའི་ཁང་བུ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། **རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ།** བློ་མའི་ཐུགས་སྐྱབས་བདེར་གཤེགས་ཀྱིན་འདུས་ལས། རིག་འཛིན་རྩ་བའི་སྐྱབས་ཐབས་ལས་རིམ་བསྟན། རྒྱུད་སྡེའི་དབང་རྫོགས་ཚོ་རིམ་བཀྲིས་པ་ལ། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཞྭབ་བདག་སྐྱབས་པ་བཞག། ས་མ་ཡ། **རཏྣ་ཀེ་ཏུ།** མ་འོངས་སྐྱེགས་མ་སྐྱ་བརྒྱ་ཐ་མ་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་སྤྱོད། དགེ་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། གཏི་ཕུག་རྒྱུན་ཉལ་རིགས་དྲུག་དུ།ཁ་སྐྱོང། དེ་ཚེ་སེམས་ཅན་སྣ་བས་མེད་ཟ་ཙོ་མ། ལས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ཆུ་བོའི་འཕྲིགས་ཁ་འདྲ། རྣམ་སྨིན་རྫོང་འདི་དམྱལ་བའི་མེ་འོབས་འདྲ། མཐོང་ཞིང་འཕོར་བ་བ་ཤཱ་ལུག་མགོ་འཕོར་འདྲ། དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་མེད་ལས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། རིག་འཛིན་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྲོལ་བའི་ཐབས། ལུ་ལྟན་ལྟ་ཁྲིད་ཚོམ་བུ་འདི་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་མ་བཅོས་སྟོང་པའི་རོལ་རྩལ་ལས། མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྡ་ཡབས་པསྨ་འོད། འཇའ་འོད་གྱར་དང་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྲེང། སྣ་ཚོགས་སྣང་བའི་དབུས་སུ་ཚོམ་བུའི་ལྟ། དབུས་

ཇོ།། སུ་གྱུ་དུ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བཞུགས།། སྐྱེད་དུ་རྟོམ་པར་སྐྱིན་པའི་རིགཱ་འཛིན་བཞུགས།། ཨོཾ་དུ་སཱ་ལཱ་གནས་པའི་རིགཱ་འཛིན་བཞུགས།། ལྷོ་ར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགཱ་འཛིན་བཞུགས།། ནུབ་ཏུ་ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིགཱ་འཛིན་བཞུགས།། བྱང་དུ་ཡུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིགཱ་འཛིན་བཞུགས།། དེ་ལ་རིགཱ་འཛིན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་སྤྱིན་ལྔར་ གཏོགས།། འཇའ་ཚོན་ཟེར་ཐག་ཉི་ཟེར་རྡུལ་ལྔར་འཕྲིགས།། སྐབ་སྟོང་སྒྲུ་མའི་སྐབ་དོར་དམེགས་ནས་སུ།། བདག་སོགས་འགྲོ་བ་མ་སྐྱེས་གནས་བཞིའ། གསོལ་བཏབ་མ་དག་རིགས་དྲུག་སྒོ་བཀག་ནས། ཕྱག་བསྟལ་སྐབ་བའི་འཕྲལ་རྒྱུན་ཆད་པར་བསྒོམས། སངས་གནས་རིགཱ་འཛིན་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེའོ། ཕྱག་རྒྱ་རིགཱ་འཛིན་ཡི་དྭགས་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེའོ། ཚེ་དབང་རིགཱ་འཛིན་བྱོལ་སོང་ སྡུག་བསྔལ་སྐྱེའོ། ལྷན་གྱིད་རིགཱ་འཛིན་མི་ཡི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེའོ། བདེ་ཆེན་རིགཱ་འཛིན་ལྷ་མིན་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེའོ། སྐྱིན་བའི་རིགཱ་འཛིན་ལྷ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེའོ། རིགས་དྲུག་འཕྲལ་སྐབ་སྡུག་

བསྟལ་ཅི་ཞེར་ཡང༎ རིག་འཛིན་སེོ་སོར་འདུན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚེ༎ འཕྲལ་སྣང་སྲིག་བསྡུལ་རྩད་ནས་གཅོད་པ་དང༎ རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་སྐྱེ་བར་ཤེགས༎ ཕྱོགས་མཐའ་ནམ་ཞིག་བར་དོར་འཚོ་བའི་ཚེ༎ དགེ་བའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས༎ འོད་ཟེར་མི་བཟོད་དཔག་ཡས་འཇའ་ལྟར་དུ༎ རང་གི་སྐྱིང་ཁར་ཟུག་པའི་ཚུལ་དུ་འཚར༎ རིག་འཛིན་བསུ་བ་ཡི་ནས་རིས་ཤེས་བསྐྱེད༎ དེ་དང་མཉམ་པོར་ཉམས་པའི་འོད་དུག་ནི༎ རང་གི་ལྟེ་བར་ཟུག་པའི་ཚུལ་དུ་འཚར༎ རིགས་དུག་བསུ་བ་ཡི་ནས་རྗེས་མ་འབྲངས༎ དེ་བཞིན་ཐིམ་རིམ་རྫོགས་ནས་རོ་རྒྱང་དུ༎ ཟུང་སྣམས་ཞུགས་ནས་བར་དོའི་སྣང་བ་འཚར༎ དེ་ཚེ་རང་ཉིད་རིག་པ་བཞིས་ཀྱིས་བློན༎ སྲིད་སྐྲག་ལ་སོགས་སྣང་བ་ཅི་ཞེར་ཡང༎ ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རང་གཟུགས་ཤེས་པར་གྱིས༎ བདག་ལ་སྲིད་བའི་སྣང་བ་མི་བཀྱི་ཞིང༎ གཉེན་ལ་བྱམས་པའི་བློད་ཁ་སྤང་བར་བྱ༎ དགེ་སྲིག་ལ་སོགས་རྣམ་སྨིན་མཐོང་བའི་ཚེ༎ གཤེད་མ་རྣམས་ལ་བྱམས་སེམས་སྟིང་རྗེ་བསྐྱེད༎ དེ་ཚེ་དགེ་བའི་རྩ་ཁ་ཟིན་པར་འགྱུར༎

ཨོཾ། གཞན་ཡང་ལས་དང་རྒྱུན་གྱིས་དབང་གྱུར་ཏེ། ཞེ་སྡང་དམྱལ་བའི་སྣང་བ་ཤར་བའི་ཚེ། ས་ལ་གནས་པའི་རིགཿའཛིན་གསལ་བཏབ་ནས། མདོན་དགའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་འདུན་པ་གཏོང་ངོ་། ཤར་ཕྱོགས་ཞིང་ཁམས་ལྷ་ཚོམ་དུན་པར་ཟུངས། ཀུན་སྟོང་ཡེ་ཏིའི་སྣང་བ་ཤར་བའི་ཚེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགཿའཛིན་གསལ་བཏབ་ནས། དཔལ་ལྡན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་འདུན་པ་བསྐྱེད། ལྷོ་ཕྱོགས་ཞིང་ཁམས་ལྷ་ཚོམ་དུན་པར་ཟུངས། གཏི་མུག་དུད་འགྲོའི་སྣང་བ་ཤར་བའི་ཚེ། ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིགཿའཛིན་གསལ་བཏབ་ནས། བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་འདུན་པ་བསྐྱེད། ནུབ་ཕྱོགས་ཞིང་ཁམས་ལྷ་ཚོམ་དུན་པས་ཟུངས། འདོད་ཆགས་མི་ཡི་སྣང་བ་ཤར་བའི་ཚེ། ལྷུན་གྲུབ་གླུབ་པའི་རིགཿའཛིན་གསལ་བཏབ་ནས། ལས་རབ་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་འདུན་པ་བསྐྱེད། བྱང་ཕྱོགས་ཞིང་ཁམས་ལྷ་ཚོམ་དུན་པས་ཟུངས། ཕྲག་དོག་ལྷ་མིན་སྣང་བ་ཤར་བའི་ཚེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རིགཿའཛིན་གསལ་བཏབ་ནས། རྣ་ཡབས་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་འདུན་པ་བསྐྱེད། དབུས་ཕྱོགས་ཞིང་

ཁམས་ལྷ་ཚོམ་དྲན་པས་ཟུངས། དང་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་སྣང་བ་ཤར་བའི་ཚེ། རྣམ་པར་སྨིན་པའི་རིག་འཛིན་གསལ་བཏབ་ནས། མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་འདུན་པ་བསྐྱེད། སྔོད་ཕྱོགས་ཞིང་ཁམས་ལྷ་ཚོགས་དྲན་པས་ཟུངས། དེ་ལྟར་འཛིན་རྩོག་འཇིག་སྐྲག་སྣང་བ་རྣམས། ཆ་ཡེངས་གཏན་དུ་དྲན་པའི་ལུགས་ཀྱུ་ཟུངས། གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་རོལ་པར་སྐྱེས། ས་མ་ཡ།

ཐུགས་རྗེ། དེའང་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་བའི་གསང་སྔགས་ལས། ཐོག་མར་ལྷ་ཚོམ་དཀྱིལ་འཁོར་རས་ཡིས་སམ་འབྲུ་ཚོམ་པརྒྱ་འདབ་བཞི་པ་བྱ། དེའི་ཕྱི་རོལ་རྡོ་རྗེ་བང་ཕྱེད་འཁའ་ཚོགས་ཀྱི། བྱམ་པ་མཚན་ལྡན་མེ་ལོང་བགྲང་ཕྱེད་རིགས་ལྔ། གཉིར་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པ་བསྟུས་པ་ལྔར་རྒྱན་སྤྲོས་མཛེས་པར་བྱ། གཞན་ཡང་བྱ་རྟེན་སྐུ་འབག་མཚོད་པ་སྤྲི་འགྲོ། སྤྲན་གཟིགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཅས་འབྱོར་ཚད་བསྒྲིགས། རང་ཉིད་ཀུང་དགུ་པ་རིག་འཛིན་གསལ་བའི་ཏིང་འཛིན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པར་བྱ། ས་མ་ཡ། དེ་ནས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་སྐྱབས་སེམས་ནི། ནི་མོ། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ངེ་སྟེང་དུ། བཞུགས་པའི་རིག་འཛིན་

ཇོ་ཨོ། རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། སྡོམ་གསུམ་དང་བ་མི་ཕྱེད་དུགཿཡོ་ཡིས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་བསྐྲུན། དགེ་བ་རིག་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབས་ནས་ཀྱི། གང་ལ་གང་འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། འཕྲོ་དྲུག་འཕྲུལ་སྣང་སྒྲོལ་བར་དམ་བཅའོ། མཚོད་པ་བྱིན་བརླབས་ནི། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཕྱག་བཞི་སྐྱོང་མཚོག་ཁོར་ཡུག་ཏུག་པ་ཡི། ཕྱི་མཚོད་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་སྤྲིན་ལྟར་གཏི་བས། བྱ་རྒྱན་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤྲུལ། ཐུགས་ནི་སྐྱོང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་མཚོད་མཚོ་ལྟར་དཀྱིལ། དབང་པོ་སྐུ་ལྟའི་མེ་ཏོག་ཚར་དུ་དངར། དེ་ཞེས་ཕྱུར་ཞིང་སྤྲུན་གཟིགས་སྤྲིན་ལྟར་གཏི་བས། ཀུན་བཟང་དཀྱིལ་པ་རབ་བསྐྱེད་འདོད་ཡོན་ཚོགས། བྱ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དཀྱིལ་པར་བསྐྱེད། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ་ཙཀྲ་ཝརྟི་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཨཱཿཧཱུྃ་མཆོད་ལ་སྤྱི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཀུ་ཀི་ཏ་རི་ཏྲི་ས་ཏྭ་ཧ་ཏ་ཡཱ་ཏྭ་ཧ་ཏ་ཡཱ་ཏྭ་ཧ་ཏ་ཡཱ། ཞེས་

ཕྱོགས་ཀྱི་ཨུ་ཏྲ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེལ་ཆགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཡོན་ལས་རྒྱང་གྲགས་པ་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལས་བསྔགས་པའི་མེ་ཏོག་འབའང་། ཁོ་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཏ་རུའས་འཕྲུགས། སྡུ་ལས་དབང་ཆེན་ས་གཞི་བརྟལ། ཀོ་ལས་རུས་པའི་རི་རབ་བརྩེགས། ཐུགས་ལས་ཐོ་བྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་། གླ་བའི་སྐོར་བའི་རྒྱན་དང་ལྡན། ཕྱི་དང་ནང་གསལ་སྐོའ་རྩོགས་མཛེས། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་དབུས། པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས། དེ་ཉིད་གནས་འགྱུར་དུན་རྩོགས་སུ། གྲུ་རུ་བའེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་སྐུ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཚ་ལུགས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཐོད་ཁྲལ་མཛེས། དམར་སྐྱག་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་རྩོགས། དབུ་ལ་རིན་ཆེན་ལྷོ་གུ་ཞལ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་བསྐམ་འགྱེད་བཞི་ཅན། རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། རུས་རྒྱན་གཡེར་ཁའི་སྐྱ་དང་ལྡན། དར་དཔྱངས་ཅོད་པཎ་དུ་མ་འཕྲུར། ཕྱག་གཉིས་རྡོར་དྲིལ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ། མཚོ་རྒྱལ་དཀར་མོ་ཟུང་འཛུག་འཁྱིལ། རོ་རྗེ་བྷཉྫ་མགུལ་ནས་འཕྱུང་། རིན་ཆེན་དང་ནི་རུས་པས་བརྒྱན། ཟུང་འཇུག

ཨོཾ། བདེ་ཆེན་ལྷན་པར་བསྐྱེས། ཏྲཱྀ། སྐྱེད་ཕྱོགས་མཁའ་སྟྲོད་རྟག་དབུགས། རྟག་པར་སྐྱིན་པའི་རིག་འཛིན་ཞེ། འོད་ལྟའི་མདངས་ལྷན་གཟེ་བརྡེད་འབར། ཕྱག་གཉིས་གྲི་གུག་ཐོད་ལྡེང་བསྣམས། གསང་བ་ངུ་ཀི་ཡུམ་དང་སྟྲོར། ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དྲུང་དམར་འཛིན། གཅོ་བོའི་ཚ་ལུགས་ལྟ་བུར་བསྐྱེད། གཅོ་བོའི་ཕྱོགས་བཞི་རིམ་པ་བཞིན། ཤཱ་དྷུ་སར་གནས་རིག་འཛིན་དགར། ལྷོ་ད་ཕྱག་རྒྱ་རིག་འཛིན་སེར། ནུབ་ཏུ་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་དམར། བྱང་དུ་ལྷུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ལྗང་། ཐམས་ཅད་གྱི་གུག་བྱན་སྣམས། སྐུ་ལ་འཁྲིལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་བཞིས། ཉི་ཟླ་འོད་ཟེར་བའི་ཆེན་དགར། མཐིང་འོད་འབར་མ་གསལ་སྟོང་སྟོ། རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་ངུ་གའི་མདངས། ལས་ཀྱི་དབང་མོ་སྟོ་ལྗང་དགྱེས། ཡུམ་རྣམས་ངུ་ད་བྱན་བསྣམས། ཐམས་ཅད་གཅོ་བོའི་ཚ་ལུགས་ཅན། གསལ་སྟོང་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར། སྣང་ལ་རང་བཞིན་འཇའ་ལྟར་ཤར། རང་བཞིན་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱེམས། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་

ནས། སངས་ཀྱིས་འབྱུང་འཕྲོས་པ་ཡིས། དགེ་པ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཆོས་སྐྱབས། སྨད་ཅེག་ཉིད་ལ་སྦྱན་དྲངས་གྱུར། ཡོ་བཇོ་སངས་ཁོ་ཁོ་ཡ་ཁེ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ། དེ་ནས་སྦྱན་འཇེན་པ་ནི། ཕྱིས། མཁའ་སྤྱོད་ཨོ་རྒྱན་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཐོག་མའི་རིག་འཛིན་གཅོ་བོ་ཤ་ཁེགས་སུ་གསོལ། བདེ་ཆེན་ཚོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ནས། རིག་འཛིན་རོལ་པ་ཡེ་ཤེས་ཤ་ཁེགས་སུ་གསོལ། ཞིང་ཁམས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ཕོ་བྲང་ནས། དགེ་པ་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞི་ཤ་ཁེགས་སུ་གསོལ། བདེ་སྟོང་མཁའ་ལ་རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། གསང་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་དྲུག་ཤ་ཁེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་བཇོ་སངས་ཪྃཿཪྃཿབྷཱ། ཪྃཿཀྵཱ་བཛྲགས་སུ་གསོལ་དང་ཕྱག་བགྱིད་པ་ནི། ཕྱིས། རིག་འཛིན་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོས་རྣམས། ཚགས་ཆེད་པརྦ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས། རྟོག་ཆེད་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་ལ་དགོངས་སྦྱང་དུས། སྟོང་ཉིད་སྐྱེད་རྡོའི་ཡེ་ཤེས་སྟོལ་བའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་གདུང་བ་དག་པོའི་དེས་འབྱུང་གིས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱུས་པས་ཕུག་བགྱིད་དོ། ཟབ་བོར་ཚོས་གོས་

ཇོ་ཨ་ལྷན་པས་ཕྱི་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕོད་ཁ་སྟག་ཚས་ལྷན་པས་ནང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱན་དུག་སྐྱག་ཤས་ལྷན་པས་གསང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གཅེར་བུ་འཕྱང་ཞིང་ལྷན་པས་བརྒྱས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྐོ་གསུམ་ཐ་མལ་གཞོམ་པས་དམ་ཕྱག་བགྱིད། ཡོ་བརྡ་ས་ཡ་ཏེ་ཙ་ལྷན། ན་མོ་བརྡ་ཛ་ཏེ་པུ་ཏེ། པ་ཏེ་ཙུ་ཏེ། དེ་ནས་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ཞེས། ཞུས། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། ཕྱི་ཡི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། མེ་ཏོག་ཅོད་པཎ་དབུ་ལ་འབུལ། དེ་ཞིམ་སྣུན་སྤྲོས་ཤངས་ལ་འབུལ། ཉི་ཟླ་སྣང་གསལ་སྤྲིན་ལ་འབུལ། ཇ་གང་ཚོགས་མཚོད་ལྷགས་ལ་འབུལ། དབུངས་དང་རོལ་མོ་སྣན་ལ་འབུལ། རེག་བྱ་རྒྱན་མཛེས་སྐུ་ལ་འབུལ། ཕྱི་ཡི་མཚོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཨོ་བརྡ་ཝཱུཥྞི་ཥ་པེ་ཧུ་ལེ་ཀེ་ཡ་ཁ་ཁྱུ་ནས་ཙ་ཏྱ་བརྡ་ཛ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏ་ཨཱ་ཧཱ་ཡ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕྱོ། དེ་ནས་ནང་གི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཨོཾ། བདག་དུམ་གཅིག་རང་འབྱུང་སྣོད་ཀྱི་ནང་། ཀ་ལུ་བདུད་རྩི་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏཱ། རིགས་ལྔ་སྐུ་ལྔ་སྦྱོར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས།

པདྨ་མྱ་ལ་ཟླཻ་རཀྟོཥྞཱིཥཾ། མཁའ་དབྱིངས་དབང་མོའི་བདེ་བ་ཉིའི་རྒྱུན། ཁ་ཁ་མྱ་ཁ་རྡོ་རྗེ་རྩྭང་གིས་བསྐྱེལ། གཞན་ཡང་བ་ལིང་གིའོ་མ་རི་ལྟར་སྤྲུལས། དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བསྒེགས་པ་དང་། སྒྲན་གཟིགས་ལ་སོགས་ཡིད་ལ་འཕད་པའི་ཚོགས། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་འབྱུང་། བཞེས་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་གཡར་དམ་སྩོལ། ཨོཾ་སརྦ་པཱ་ཨ་ཛ་ནྱི་ཏ་རཀྟ་བལི་ཏ་ཧཱུྃ་ཙི་ཏ་ཀི་རི་རི་ཏི་ཏ་སུ་ཏ་ཁཱ་ཧི། ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་ཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་ཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ།

ཇོ་ཨཱཿ ཨོཾ་ཨཱཿ སཱ་ལཱ་གནས་བའི་རི་གཱ་འཛོམ་ལཱ། ཉི་ཟླ་འོད་ཟེར་ཡུམ་དང་སྦྱོར། ཟག་མེད་བདེ་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། ཕྱག་རྒྱ་དགའ་བཞིའི་མཆོད་པ་འབུལ། རྣུ་ལུས་དགྱེས་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་བི་དྱ་རྣ་ཛ་ཀྲོ་ཐྲུ་ཏ་ཡ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཕྱག་ཆེན་པོའི་རི་གཱ་འཛོམ་ལཱ། མཐིང་འོད་འབར་མ་ཡུམ་དང་སྦྱོར། ཟག་མེད་བདེ་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། ཕྱག་རྒྱ་དགའ་བཞིའི་མཆོད་པ་འབུལ། རྣུ་ལུས་དགྱེས་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་བི་དྱ་རྣ་ཛ་ཀྲོ་ཐྲུ་ཏ་ཡ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཆོ་ལ་དབང་བའི་རི་གཱ་འཛོམ་ལཱ། རོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་ཡུམ་དང་སྦྱོར། ཟག་མེད་བདེ་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། ཕྱག་རྒྱ་དགའ་བཞིའི་མཆོད་པ་འབུལ། རྣུ་ལུས་དགྱེས་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་བི་དྱ་རྣ་ཛ་ཀྲོ་ཐྲུ་ཏ་ཡ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཕྱུག་གིས་གྲུབ་པའི་རི་གཱ་འཛོམ་ལཱ། ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཡུམ་དང་སྦྱོར། ཟག་མེད་བདེ་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། ཕྱག་རྒྱ་དགའ་བཞིའི་མཆོད་པ་འབུལ། རྣུ་ལུས་དགྱེས་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་བི་དྱ་རྣ་ཛ་ཀྲོ་ཐྲུ་ཏ་ཡ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨཿཧཱུྃ།

ཚེ་འབྲུ་རྣམ་དྲུག་ཏུ། རྣ་གཡ་ཅོ། རྣ་གཡ་མི། ས་མཡ་ཅོ། ས་མཡ་སྦུ། སུ་ཁོ་སིཀྵི་ཐུ་ལ་ཀྱོ་ནོ་ཅོ། ཞེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དོངས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས། དམིགས་པ་ནི། ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོར་བ་མཛད་པའི་སྐྱོར་མཚམས་ནས་བདུད་རྩི་བཤས་པས་དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། མཆོག་ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡིན་པ་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བཞི་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་བདུད་རྩི་ཕྱེ་དུ་སྐྱོང་ཞིང་གནས་གསུམ་སུ་ཐེག་ལེ་བྱ། བདུད་རྩི་ལ་ཡང་བྱང་སེམས་དཔའ་དམར་བསྲེ་བའམ། ཡང་ན་སིན་དུར། ཅུ་གང་ལ་བསྲེ་བའམ། ཁྱད་པར་ཙོན་དན་དགར་དམར། ཡང་ན་ཅོང་ཞི་དང་རྒྱ་མཚོ། ཡང་ན་ཚྭ་དང་རྒྱ་སྐག་སྟེ། ཐབས་ཤེས་སྦྱིལ་བའི་ཚུལ་སོ། ཡང་ན་བདུད་རྩི་སྨན་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་འཐུས་སོ། ས་མ་ཡ། དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བཞུགས་པའི་ཡུལ། ཞིང་གི་མཆོག་གྱུར་ཇོ་རྒྱན་མཁའ་སྤྱོད་གནས། ཕོ་བྲང་མཆོག་གྱུར་ཏ་ཡབས་པརྒྱ་དོད། དཔལ་རི་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ། རི་གཟའ་ཐོག་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཟིར་བྱིན་བསྐྱེད། མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་དགོངས་པ་

ཇོ་ཨོ། མཇད་དེ། རེག་འཛིན་རོལ་པའི་དཔའ་བོ་ཅེ་རུ་ཀཱ། བདེ་བའི་ཟུང་འཇུག་ཟག་མེད་རིག་མ་འབྱིལ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྣང་མའི་སྤྲུལ་བསྟུར་བ། མཁའ་སྟོང་ཞིང་གི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཨཱོ། ཚེས་དབྱིངས་སྐུ་མེད་ཞུབ་བརྟལ་རོལ་པ་ལས། རིགས་དྲུག་ཐར་ལམ་མཚོག་ཏུ་སྐྱེན་པའི་ཕྱིར། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རིག་འཛིན་པད་ལྗང་འབྱུང་། རྒྱ་མདོག་དམར་སྐུག་ཞི་ཞིང་ཁྲོ་བའི་ཉམས། དབུ་ལ་རིགས་ལྔའི་རྩེ་ཕྲེན་ངོ་ག་ཞུ་གསོལ། རྒྱ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྟོང་འདུ་འབྲལ་མེད། སྣ་ཚོགས་རིན་ཆེན་དུ་བ་རྒྱ་ལ་སྤུས། ཐུགས་རྡེའི་ཏོད་ཟེར་འཕོར་བས་ཕྱོགས་རིས་བྱས། ལྟ་རྩལ་མཛོས་པའི་ཅོད་པཎ་དུ་མས་བརྒྱན། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དྲུག་འདེན། རྣས་རྒྱན་ཟར་བུ་གཡེར་ཁའི་ཕྲེང་བས་སྤུས། རྒྱེས་གནས་རྣམ་བཞིའི་འཕྲུལ་རྒྱན་རྩད་ནས་གཅོད། རོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཐབས་ཤེས་བསྟོལ་སྐབས་གསོལ། འཕོར་འདས་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་མའི་རོལ་པར་རྟོགས། ཞབས་གཉིས་བརྩངས་བསྐུམ་ཉམས་ཀྱི་གར་དང་བྲལ། སྐྱེ་འཆི་གཉིས་སྤངས་དན་

འགྲོའི་གདུང་བ་སེལ།། ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་མཆོོག་རྒྱ་བང་དུ་འཕྲིན།། དགའ་བའི་བདེ་སྟོང་གྲོལ་ལམ་མཐའ་དུ་ཕྱིན།། ཟག་མེད་རྒྱ་ལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཡུམ།། མ་སྲིད་རྒྱ་མཆོོག་འདུས་པའི་དབང་མོ་ཆེ།། རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།། ཅྱོ།། གཏི་མུག་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང།། དབུས་ཕྱོགས་མཁའ་སྤྲོད་ཞིང་ཁམས་ལྟ་ཡི་གཙོ།། རྣམ་པར་སྣིན་པའི་རིག་འཛིན་ཏོད་ལྟའི་མདངས།། བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱག་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན།། སྐྱིན་པའི་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་བསྟོད།། ཅྱོ།། ཞེ་ལྔ་རྣམ་དག་མེ་ཏོང་ཡེ་ཤེས་ངང།། ཤར་ཕྱོགས་མངོན་དགའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་ཡི་གཙོ།། ས་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་སྣང་སྟོང་སྐུ།། བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱག་ཉི་ཟླའི་ཏོད་ཟེར་འཕྲིན།། སར་གནས་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་བསྟོད།། ཅྱོ།། ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང།། ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྡན་ཞིང་ཁམས་ལྟ་ཡི་གཙོ།། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་བདེ་སྟོང་སྐུ།། བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱག་མཐིང་ཏོད་འབར་མ་འཕྲིན།། ཕྱག་རྒྱ་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་

ཇོ་ཨུ་ རྒྱལ་བས་དེ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱེད་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ཏེ། ཁོ་ཚོ་ལ་དབང་བསྐུར་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཞུས་ཏེ་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་ཡང་ཞུས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་ཆུད་ཅིང་། ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁོ་བོ་ལ་ཐུགས་ཁྲལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཁོ་བོ་ཡང་ཁོ་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁོ་བོ་ལ་ཐུགས་ཁྲལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁོ་བ

ནམ་ཡོ་གུ་རུ་ཡོ་གི་ནི་ཏྲ་ཀི་ར་ལུ་ར་ལུ་ཐྲྀཾ་སྟུཾ། ཞེས་བའི་སྔགས་རྣམས་སྒྲ་གཅོད་ལ་དགའ། རིང་སྲུང་སྐྱོམ་པ་ལ་གཅོད་རོང་འབྱིང་ཡོའི་ཚུ་ལྟར་ཞི་ལི་ལི་བཟླས་སོ། དཔེགས་པ་ནི། རིགས་འདུས་མཁའ་སྒོང་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལྷ་ཚོགས་དང་སས་གས་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འདུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲོས་པ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ། རང་གི་སྐྱིང་ཡོ་བསྐྲང་བའི་ཚེ། ལུས་ཐམས་ཅད་ཏོད་ཟེར་སྔགས་ལྷེང་གིས་ཁེངས། སྔགས་ལྷེང་དེ་ལས་སྤྲོས་པའི་མཚོད་སྤྲིན་ལྷ་མོ་གྲངས་མེད་ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱ་བའི་ཞིང་དུ་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་འབུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་བརླབས་ཐམས་ཅད་ཚུངས་འདུས་མདུན་བསྒྱེད་ལ་ཐིམ། མདུན་བསྒྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱིན་རླབས་འདུས་པའི་ངོ་བོ་མཐིང་ཀའི་རྣམ་པར་འཕྲོས། རང་གི་སྐྱིང་ཁ་ལ་ཐིམ་པས་ཨི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ལྡོང་སྟེ་རང་རིག་གཅོད་མའི་མཚོན་པོ་གས་ལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་ལ་སྐྱིན་པར་བསམ། ས་མ་ཡ། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་འདུས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་དབང་བའི་ལེན་པ་ནི། མཚོད་རྫས་རིམ་པར་ཐོགས་ལ། ཨཱཿ རིག་འཛིན་རྣལ་བ་ཀུན་གྱིས་སྤྱི་ནུས་པ། ཞུབ་བདག་

ཨོཾ། དཔལ་ལྡན་རྡོ་བཙུན་པདྨ་འབྱུང་། ནུས་པའི་ཐུགས་རྗེ་གཟི་བྱིན་འོད་སྤྲེང་གཡོ། ཕྱིན་ལས་སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྨིན་པ། སངས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་དབང་ཕྱུག་ཆེ། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་བྱིན་རླབས་ཉེ། ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྡན་འགེངས་བའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་པ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དེད་འདིར་བདག་ལ་སྩོལ། ཇོ་གྲུ་རུ་ཀི་བིད་རྡུ་ར་ཀ་རི་ཏི་ས་ཀྱ་ཡ་ལྷུམ་ཙོཏྟ་གྲུ་ན་གྲུ་རུ་མ་མ་ཡ་ཐ་བྷི་ཀྵི་ཎྜི། སིདྡྷི་ཕྱ་ལ་ཧོཾ། ཞེས་པས་བྱིན་བརླབས་དབང་བཞི་བླངས་ཏེ་མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་རིག་འཛིན་མཚོག་གི་ གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་བས་མཉེ། ས་མ་ཡཱ། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བསྡུ་བ་ནི། ཧོཾ ཀ་དག་རང་རིག་སྣང་སྟོང་ལ། རིག་འདུས་དགྱིལ་འཁོར་མི་དམིགས་བདེ། རང་བཞིན་གསལ་སྟོང་ཤ་ར་བྱང་། ཤ་ཤ་ཤཱ། དེ་ནས་བསྟོད་སྨོན་ནི། ཧོཾ བསྟོད་པ་རྣམ་ཤེས་སྟོང་ཉིད་འདུས་མ་བྱས། རྟོད་བྲལ་མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱས་རྒྱས་པོབ་ཕྱིར་བསྟོ། ཞེས་པས་བསྟོ་སྨོན་བཀླ་ཤེས་སོགས་རྒྱས་པ་སྨྲི་གཞུང་ནས་བྱང་སངས། རྣམ་ཤེས་མི་དམིགས་ཚོས་

དབྱིངས་དོ་བོར་ལྷུངས། རྟོག་མེད་ཤེས་པ་གཞི་ཐོག་མཉམ་པར་བཞག་གཤེགས་ མ་མ་ཡེ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། གཉིར་ཧཱུྃ། སྤྲས་ཧཱུྃ། ཟབ་ཧཱུྃ། གསང་ཧཱུྃ། གཉད་ཧཱུྃ། ཐིམ་ཧཱུྃ། མི་ནུབ་ཧཱུྃ། ཁོ་བོ་ཨོ་ཧཱུྃ་རྩ་གསུམ་བློངས་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་ས་ཕྱི་ལོངར་བོད་ཡུལ་བསམ་ཡས་མཆིམས་ལྷའི་ཀེའུ་གོང་ཀེའུ་ཚངས་ཞས་གདན་དྲངས་ཤིང་ཆུ་བླང་ལོངར་ཤོག་མེར་ཉིག་ཏུ་ཞལ་བ་ཕུས་པའོ།། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་ཤྲིས་དག་ཞུས་བགྱིས། དད་མཛེས་ཆ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྱེན། དེ་ནས་གསང་ཚེན་རྡོ་བསྐྲན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོག་པར་ཤོག། འཛམ་བུགླིང་རྒྱལ་བསྐྲུན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱིད་ཐོག་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡུད་འགྱུར་བསྐྲུན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཉེར་ཆེན་རྒྱ་གསུམ་བླུད། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛམ་བུགླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྡོ་རྗེ་མཁའ་ཤྲིས་སྨོན་པ་དག།།

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཀཱ་ཡ་བཛྲ་སཏྭ་སྭ་བྷཱ་ཝཱ་ཧཱུྃ། ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏ་མ་ནཿསཏྭ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ།

ཨོཾ། ཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ། བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཡང་སྙིང་འདུས་པ་ལས། ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་དོན། ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་གདམས་པ་སྟེ། དཔལ་སྒེལ་བའི་དུས་མིན་སྦྲ་བའི་དུས། མ་འོངས་ཡང་མཐའ་ཀྱི་ཤུལ་ཀྱི་དུས། མི་རྣམས་སྐྱེ་འཆི་མི་རྟག་ལྟུག་གིས་བསྐྱལ། ཚེ་འདིའི་སྣང་བ་བློང་ནང་ནང་མར་མེ་བཞིན། དཔག་ཏུ་བསྡོད་པས་རྣམ་ཤེས་ལྷུག་ཡལ། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ནམ་ཡང་མི་བསླུ་ཕྱིར། རང་བྱུས་རྣམ་སྨིན་བགེགས་འཐབ་པའི་ཚེ། ཕྱག་བསྟལ་བཟོད་དཀའ་མེ་ཏོག་དོང་འདུར་ལྟང་། སྐུ་བས་མེད་ལས་ཀྱི་རྟེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཀྱི་རེ་ཉུང་། ལེགས་པར་བསམ་ནས་སྙིང་རྗེ་མི་ལྡང་མ། དེ་ཕྱིར་དོན་མེད་འཕོར་བར་མི་བསྟོན་པར། མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་མ། ལེགས་པར་གདམས་སོ་ལྟ་སྨོས་ཅིའོ། རེའོ་རྗེ་འབངས་གྲོགས་རྣམས་མ་བརྟེད་ཡིད་ལ་ཚོར་སྟེ། ས་མ་ཡ། ཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ། དེའང་ལམ་གསང་བ་ཟབ་མོ་གསང་བ་དྲུ་ཀི་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྟོན་པ་ལ། ཐོག་མར་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་ལྷ་བ་ཟླ་གམ་སྐོ་གཅིག དེའི་

ཨོཾ། དབུས་སུ་པདྨ་འདབ་བཞི་བྱུང་ ཟླ་གམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་པདྨའི་ཕྱེད་བ་དང་མེ་རི་བྱུང་ སྐེགས་བུའི་སྐྱེད་དུ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། ཤ་སྟག་པའི་རྩྭས། བུམ་པ་དང་དམར་གྱི་མགུལ་ཆིངས་ཡོད་པ། བླ་རྟ་བདུད་རྩིས་གཏམས་པ། མེ་ལོང་སེམ་རྟྭ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་ས་བོན་བཅས་བྱིས། སོ་གཡིག་གཟུངས་ཀྱི་ཤོག་དྲིལ་བཅས་ཟུང་དུ་འཛུག་པར་བྱའོ། གཉན་ཡང་ཉར་ཉེར་ལས་གསུམ་གྱི་མཐུན་བགྱིའོ། དེ་ལ་སྔོན་དངོས་རྟེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། **ནོ་མོ།** དབྱིངས་རིག་ཡེ་ཤེས་སྐུ་བ་མེད་པའི་སྐུ། ཟག་མེད་མཆོག་དགའ་ཡེ་ཤེས་རབ་བསྐུལ་བ། མ་སྲིད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་སྐུབས་སུ་མཆི། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨཱཿཡཱྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཤུ་ཉྟེ། སྐྱེ་ནད་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཁོ་ན་ཉིད། ཡིད་སྐྱལ་བློ་ཡིས་བླང་དགོས་ཏེ་སྐྱལ་པའི་ཚོགས། གསང་བ་ཐུབ་ཀྱི་མཉེས་པའི་རྟོག་སུ་གྱུར། ཨོཾ་སརྦ་པཱ་ཨྃ་རཀྟ་བ་ལི་ཀ་ཌ་ཌཱ་ཡཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་པྲཱ་ཎ་པེ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་བས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་གཞན་ཡས་ཁས་ཁང་ལྟ་བསྟེད་པ་ནི། ཨོཾ། ཁྱོད་ཀྱང་། ཡེ་བྱང་གཞན་ལ་ཡས་བཟུང་གམ་སྐོར་གཅིག་པུ། ཤྲཱི་ནོད་

མཚན་ཚངས་ཡོན་ཏན་བྱན་པའི་ལྷུན། ཆོས་འབྱུང་མཐིང་ནག་འབར་བ་ཞེ་ཡི་ཀློང་། དེ་དབུས་པདྨ་འདབ་བཞིའི་ལྟེ་བ་རུ། ཉི་ཟླ་ཏི་ར་དབུགས་བླ་སྟེང་ཐུར་རུ། ཤྲཱི་འས་བསྐྱེད་པའི་རྩེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མ། སྐུ་མདོག་དམར་གསལ་པདྨ་རུ་གའི་མདངས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཙྪད་ཟད་ཁྲོས་པའི་ཉམས། ཕག་ཞལ་དབུ་རྒྱན་སྐྲ་ཁོལ་ད་བྱིངས་ལ་གཟེགས། ཕྱག་གཡས་ཟངས་གྱི་གཡོན་པས་དཀྲུག་ཐོད། རྡུས་པའི་རྒྱན་དུག་ཞབས་གཉིས་བསྐུམ་ཅན། གླུ་མོར་བརྒྱན་པའི་ཁཊྭཱཾ་ཤེ་རུ་ཀ། གར་གྱི་ཉམས་ལྡན་ཏོད་ལྟའི་ཀློང་དུ་བཞུགས། རལ་པའི་ཁྲོད་ན་རིགས་བདག་དང་བཅས་གསལ། ཕྱོགས་བཞི་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐའ་འཁྱོ་བཞི། གཡོ་མཐུན་ཉམས་གྱུར་མ་དེས་གར་སྐབས་ལྷན། འཕོར་དུ་འབྱམ་ཕྱག་མཐའ་རྒྱུད་ཀྱི་གཏེབས། སྣང་སྲིད་འཇའ་ཚོན་ཆུ་ཟླའི་རྣམ་པར་གསལ། དེ་ལྟར་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ཏོད་ཟེར་གྱིས། མ་རྒྱུད་མཐའ་འཁྱོའི་ལྟ་ཚོགས་སྤྲུན་དྲངས་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲི་ཏཱཿཥྚ་ཧཱུྃ་ཨ་ཡ་ཁ་དེ་ཏྲ་ས་ཧཱ། དེ་ཞས་སྤྲུན་འཕེན་བཞུགས་

ཇོ་ཨོ་ གསོལ་ཕྱག་འཚལ་ནེ། བྱང་མཉེ་མཐའ་ཡྱོད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་ཐག་མོ་ལ། རིགས་བའི་མཐའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། དབུ་སྐྲ་ཐོར་གཙུག་ལྗེམས་ས་ལྗེམ། ཁྲ་ལེན་གར་བསྒྲུར་ཤེགས་ས་ཤེགས། མཐའ་འགྲོའི་བརྟའ་སྐད་རྒྱུད་རི་རི། ང་ཀི་སྒྲིན་ལྡར་ཐེབས་ས་ཐེབ། བྱིན་རླབས་ཐུགས་རྗེ་ཤར་ར། གཉས་འདིར་སྒྲུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། མོས་པའི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་ཕྱིར། བར་ཉི་བམ་གྱི་གདན་ལ་བཞུགས། མོས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། དམ་ཚིག་གཡེལ་བ་མཐོ་ལ་འོ་ཤགས། མ་ལྷིད་བརྩེ་བས་བསྐྱབ་ལགས་ནེ། འཛའ་ལུས་མཁའ་སྐྱོད་བགྱེད་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་འཕོ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། ཇོ་བརྡོ་བཻ་ར་ཙ་ན་ཀ་དེ་ཉི་མ་ཀྱ་ཀི་ནི་བརྡོ་ས་མ་ཡ་ཪཿཪཿ ཕོ་ཕོ་ཨ་ཕེ་ཤུ་ཡ་ཨ་ཨཿཨཿ ཇོ་བརྡོ་ས་མ་ཡ་ཀྱི་ཐྲ་ལྷུན། ན་མོ་པུ་དྲ་ཤུ་ཡ་ཧོཿ བརྡོ་ཤུརྡེ་ཧོཿ ཪཿཙྪཱ་བོ་ཧོཿ དེ་ཁས་ཕྱིའི་མཚོ་དཔེ། ཙྪཱ། ཕྱི་མཚོ་ལྟ་མོ་སྒྲུན་གཟིགས་ནམ་མཁའི་ཁྲོན། ཡིད་ལ་བཟོད་པའི་སྣ་ཚོགས་དཔག་ཡས་གཏིའབས། རབ་

འབྱམས་ཤིང་དང་ཤིང་རྟུལ་གཅམས་པའི་ཚོགས། ཡུམ་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱུག་ཀུན་ཀྱི་ཚོགས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་དབེན་གྲོལ་སྟེང་ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀྵི་ཏི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཞེས་བྱ་བ་ཤཱཀྱ་ལེ་གཅིག་གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་ཤར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་ཤར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཛྙཱ་ན་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞལ་གཉིས་ཕྱག་བཞི་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་ཤར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་ཤར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱི་

ཇོ་ཐུབ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཡོངས་སུ་ཀུ་བ་བ་ཞུ་ཀི་ཞུ་ཀིཿ ཇོ་ར་སྐྱ་ཀ་གི་ནི་སངས་པཆུ་ཡ་ཡི་ཀ་བ་བ་ཞུ་ཀི་ཞུ་ཀིཿ ཇོ་པ་སྐ་ཀ་གི་ནི་སངས་པཆུ་ཡ་ཡི་ཀ་བ་བ་ཞུ་ཀི་ཞུ་ཀིཿ ཇོ་ཀ་མ་ཀ་ཀ་གི་ནི་སངས་པཆུ་ཡ་ཡི་ཀ་བ་བ་ཞུ་ཀི་ཞུ་ཀིཿ ཇོ་ས་མ་ཡ་ཀ་གི་ནི་སངས་པཆུ་ཡ་ཡི་ཀ་བ་བ་ཞུ་ཀི་ཞུ་ཀིཿ ཇོ་བི་ཤ་ཀ་གི་ནི་སངས་པཆུ་ཡ་ཡི་ཀ་བ་བ་ཞུ་ཀི་ཞུ་ཀིཿ ཇོ་སངྒ་ཀ་གི་ནི་སངས་པཆུ་ཡ་ཡི་ཀ་བ་བ་ཞུ་ཀི་ཞུ་ཀིཿ ཞེས་བས་བདུད་རྩི་འཕྲལ་དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བའོཿ ཕྱོགས་མཿ དབྱིངས་རིག་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྐྱར་སྣང་བཿ ཚགས་མེད་པརྒྱ་ཀྱ་གའི་གཟེ་བྱིན་འཕྲོཿ ཐུགས་རྗེས་འཕྲུལ་གྱིས་འཛིན་པའི་དབང་མོ་ཆེཿ གཟུགས་མཉོས་ལྟ་ན་ཡིད་སྤྲུག་ཚུལ་བཟང་མཿ དགའ་བའི་མདངས་འཕྲོ་བཞིན་གྱི་ཡིད་རབ་གཡོཿ ལང་ཚོ་འཕྲི་ཤིང་མཉེན་ལྷུག་དལ་མེད་འཕྱུངཿ ཡིད་ལ་མཐུ་བའི་མཚན་དེས་བདེ་བ་སྟེངཿ རྗེས་ཚགས་དགྱེས་པ་གཞན་སྣང་དབང་སྤྲུལ་ཕྱིངཿ རབ་གཡོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཁྱིད་རྒྱ་ཀུ་བསྟོད་ཅིཿ ཕྱོགས་མདོག་དབང་ལྡན་དགྱེས་པའི་རབ་དགའ་མོཿ ཁོ་འཛུམ་ཕྱི་བོར་ཕག་ཞལ་

དུར་སྣུམ་འབྱིན། ཐོད་རྐམ་དང་ཀེ་དར་དམར་ཅོད་པཎ་འཕྱང་། རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀུན་བཀྲུབ་བ་ཞེ་ཚོ་དོ། ཕྱག་གཡས་ཟངས་གྲིས་སྐྱེ་འཆི་རྩད་ནས་གཅོད། གཡོན་པའི་ལྟག་དམར་ཉེན་མོངས་བླུད་ཁྲག་རོལ། ཁཊྭཾ་རྩེ་གསུམ་དུག་གསུམ་གནས་ནས་སྤར། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་ཕར་ཕྱིན་དོན་དང་ལྡན། བརྒྱངས་བསྐམ་གང་གྲིས་སྐྱིང་རྡེའི་འགྲོ་དུག་འདེན། འོད་ལྡའི་ཀློང་བཞུགས་སྐུ་འུ་ལྷན་གྲིས་གླུབ། མཁའ་སྟོང་ཞིང་ཁམས་སྐོ་འབྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ། བདེ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཨཱཿ ཞེ་སྡང་ཞི་མཛད་མེ་ཏོང་ཡེ་ཤེས་སྐུ། མངོན་དགའི་ཞིང་ཁམས་སྐོ་འབྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ། ཞི་བ་དཀར་མཛེས་བརྩེས་སྐྱེས་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོབ། མཁའ་སྟོང་རོ་རྗེ་ཀློང་ཀཱིར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཨཱཿ ང་རྒྱལ་ཞི་མཛད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐུ། དཔལ་ལྡན་ཞིང་ཁམས་སྐོ་འབྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ། སེང་མོ་དགྱེས་མཛད་མངའ་སྐྱེས་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོབ། ས་སྟོད་རིན་ཆེན་ཀློང་ཀཱིར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཨཱཿ འདོད་ཆགས་ཞི་མཛད་སོང་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐུ། བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སྐོ་འབྱེད་

ཨོཾ་ མཁའ་འགྲོ་མཉེ་ དམར་མོ་རྡེས་ཆགས་དོྲད་གཤེར་སྦུག་བསྡུལ་སྐྱེའོ། བདེ་སྡུག་པརྒྱུད་ཀིར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་དེ། ཕྱོགས་མདོག་ཞི་མཛོད་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། ལས་རབ་ཞིང་ཁམས་སྐོར་འབྱེད་མཁའ་འགྲོ་མཉེ། ཡྲང་མོ་རབ་གཡོ་སྐོང་སྐྱེས་སྡུག་བསྡུལ་སྐྱེའོ། གསང་སྡུད་ལས་ཀྱི་ཀྱིར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་དེ། ཕྱོགས་རྫོ་རྡེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཙཾ་གསུམ་འཁོར་ལོ་མཁའ་འགྲོའི་རང་བཞིན་ལེ། བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་དཔའ་བོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། ཨ་ཧཱུྃ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་མེད་བདེ་སྟོང་དང་། མྱུར་ལམ་མཆོག་གི་ནུ་དར་བ་གཡོ་མེ། འབྱམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་དེ། ཀྱཻ་ཐགང་བ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཀིའི་ཆོོགས། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་དམ་ཪཝ་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས། ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་འཇའ་ལུས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་སྲིད་ཞྭེད་རྣམས་སྲོག་ལྡང་བཟུང་ལགས་ནེ། ཟབ་ལམ་དཔའ་མེས་རྟག་ཏུ་གོགས་བགྱི་ཞིང་། ཕྱང་ཡོ་ཏོད་ལུས་ཆོས་སྐུར་འགྲུབ་པ་ཡིས། མ་ཞྭེད་བདག་གི་དཔུང་དང་གཉེན་མཆིས་ཕྱིར། བཟླས་

པ་སྟགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཙད་ནས་བསྒལ།། རུ་སྟགས་ཀེ། ཡོ་བོ་བཙུ་ཁྲ་ཅི་ཀྱེ་ཏུ་གཅ་དི་ཏེ་ས་ཀོ་དི་ཨ་ཙཱུ་བོ་ཧེ།། ལས་སྟགས་ཀེ། ཡོ་བཙུ་བེ་ར་ཙ་ན་ཅ་དི་ཏེ་ས་ཆུ་ཁྲ་ལྟ།། ཡེ་ཤེས་འཛའ་ལུས་སྐུབས་པའི་སྙིང་པོ། ཡོ་བཙུ་ཀྱ་ཀི་ཅ་དི་ཏེ་ས་རྟ་རུ་ཀུ་ཆུ་ན་ཐྲི།། འཕོ་བ་རྣམ་པར་སྦྱོང་འབྱེད་ཀྱི་སྟགས་འདི་སྲུང་སྐྱེད་ལ་ཕུ་བཅས་སྟེ། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཟིལ་པ་སྐྱབས་པ་རྣངས་པ་འཁྲུལ་བ་སོགས་འབྱུང་རྟེ། དེའི་སྟགས་ཀེ། ཡོ་ཙུ་ན་ཀྱ་ཡོ་ཀི་ནེ་བོ་པྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཁྲ།། ཅེས་པས་ཚོ་འདས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཕྱོགས་རིང་བར་ཡོད་ན་སྲུང་སྐྱེ་ཤུ་བོར་སྤེལ་བས་ཚོ་ོད་ཙོམ་ལ་ཁྲ་ཞེའུ་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་རིང་བར་བས་མ།། དེའང་སྐྱབ་སྟགས་ལས་སྟགས་སོགས་རིམ་པ་ཁ་ཅིག་དུ་སྨན་སྐར་བས་ཁ་ཅིག་ཀང་ཆོས་ཉིད་དང་དོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི།། ཏྲི།། ཀ་དག་རྟོག་ཅེད་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ཅན།། སྐུ་མའི་གར་ཀྱིས་གཟུགས་སྐུ་འོ་རྣམ་རོ་ལ་སྟོན།། བདེ་ཆེན་དབྱིངས་རིག་

ཨོཾ། དོ་བོ་ལམ་གྱི་མཆོག། ཟབ་མེད་དགའ་བའི་ལས་དོམས་མེད་དགྱེས་པའི་ཡུམ། ཟབ་ལམ་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆོག་གོ། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་སྐུལ་དུ་
གསོལ། ཞུས། བྱམ་གསང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་། རིག་པའི་རྩལ་དབང་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྟོག་སོགས། ཡས་བཅས་མས་འཛིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནད། ཉི་མ་ཟླ་བ་ཞུགས་པའི་
བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། ཧོར་བྱ་པརྨའི་ཟེའུ་འབྲུའི་ཚ་ཤས་ཀྱིས། བཅུད་ལྡན་སྐྱེས་དགའ་བའི་བརྡར་སྐད་འབྱིན། ཏྲབས་ཆེན་སྟོང་པའི་ཕོ་ཉ་ལམ་དུ་བཟློས། ནམ་མཁའ་གཡའ་བྱལ་སངས་རྒྱས་
འཕེར་ལོ་ཡིས། གོང་འཕྲག་དབུ་མའི་ཆོས་སྐོ་གྱེན་དུ་ཕྱེས། མི་དམིགས་འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པ་ཡི། དབང་བའི་གོལ་ལམ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བླེབས། ཚོ་བརྟུང་ཀི་ནེ་ཏ་རེ་ཅེ་ས་ཀྱ་ཡ་ལྷའི་
ཅོཾ་ཧཱ་བྷི་ཥི་ཉྩ་ཨུཾ། ཞེས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྡུས་རྣམས་བྱིན་སྲབས་ཞུས། དགའ་སྟོན་ཚོགས་ལ་རོ་ལངས། ཚོ་བརྟུང་ཀི་སཏྭ་ཨུཾ། ཞེས་པས་ལྷག་ཆད་བསྣངས། རྩོགས་རིམ་ནི། ཨུཾ། དབུ་རིགས་དོ་བོ་དབྱིངས་ཕྱུག་ཡུམ་

ཚེན་མོ། མི་དམིགས་གསལ་སྟོང་ཀ་དག་བདེ་བ་ཆེ། སྣ་ཚོགས་མ་འགགས་རང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་རོལ། སྒྲུ་མ་ཚུན་བཅད་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཞིན་ལྟང། ཨ་ཨ་ཨཿ གསུམ་པ་བསྡོམ་སྦྱོར་བགྱིད་པ་ནི། རྩོ། བསྡོམ་བྱ་སྟོང་ཉིད་སྒྲུ་མའི་གང་བསྒྲུར་ནས། བསྡོམ་བྱེད་དམིགས་ཡུལ་ཚོགས་དྲུག་སྐྱེ་འགགས་བྱལ། འཕོར་གསུམ་དག་པས་བདེན་གཉིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག། དགེ་དེས་མ་གྲུར་འཇའ་ལུས་ལམ་འགོད་ཤོག། ཅེས་དམིགས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཕོར་གསུམ་དག་པའི་དབྱིངས་རིག་ལ་མཉམ་པར་བཞག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཧཱུྃ་ཨཿ གཉིས་མཁན་ཤྲཱི་དང་ཤཱཀྱ་བཱ་ལ་ཀ་ཝི་ཤ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཨ་ཏི་ཤ་ཨ་ཏི་ཤ་ཨ་ཏི་ཤ་ཡ། ཨོཾ་ཨ་ཏི་ཤ་ཛ་ཉཱ་ན་ཝཛྲ་ཧཱུྃ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་མཚོན་བྱེད་ཡུལ་བསམ་ཡས་མཆེམས་ཐུན་ས་ཐྱི་ལོང་གདན་དྲངས་ཤིང་ཤོག་སེར་ནས་ཞལ་བ་ཤུས་སོ།། ཉིད་མཁན་ཤྲཱི་དག་ཤུས། དད་མཛེས་ཡ་ནས་འཕྲལ་སྤང་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་ཉིད་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བར་ཤོག།

ང

ཨོཾ་ ཏྲ་མའི་ཐུགས་རྗེའོ་བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལས། ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ལྔའི་རྗེས་པ་
འཕྲལ་ལ་སྣང་རང་ཞོལ་བཞུགས་སོ།།

ཇོ་ཨོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟབ་མོ་ བློ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལས། སྐུ་ལྟ་མཚན་བརྒྱད་རྣམ་ཐར་དཔག་ཡས་ཀྱང་། གཅིག་དྲིལ་སྐྱབ་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉིད། ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་འཕགས་པ། ཟབ་ལམ་སྐྱན་བརྒྱད་མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་རྩྭ། དེ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དོན་ཚན་ཉིད། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་སྡུག་ལྟས་འཇིག་པའི་ཚེ། འཕྲལ་སྣང་ཉིད་འཕྲུལ་བག་ཚགས་སྣ་ཚོགས་འཐབ། འདོད་ཁམས་ལྷ་རྣམས་གཉིད་ལོག་ཏེ་བཞིན་དུ། རྟག་མི་ཐུབ་སྡེ་ལུག་རྒྱུད་མཆེད་པ་ལྟར། གཅིག་སྣང་གཉིས་འཕེལ་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོའི་གཟུགས། གང་ལ་ཚགས་པའི་རྣམ་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། དེ་ཚེ་རང་ཉིད་རྟེས་ཤེས་སོ་མའི་སྡེང། ཉིན་སྣང་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་སྐྱངས་པའི་ཚེ། རྟོ་རྟེ་ཐོད་ཕྲེང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བདུ། རྣམ་རྟོག་བཟང་དན་ཐུ་རགས་ཅི་ཤར་ཡང། སྣང་ཡང་བདག་འཛིན་བྱལ་བའི་ངང་ལ་ཞོག། གཟུང་འཛིན་དག་པ་གསལ་སྟོང་ལྷ་སྐུར་གྱི་ལུ། དེ་ནས་མཚན་མོ་རྨི་ལམ་སྐྱངས་པའི་ཚེ། རང་ཐོད་ཕྲེང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བདུ། ཉིན་

ཇོ།། སྣང་མཚན་མེ་དཔེ་བཞག་ཚགས་བྱིང་བ་ལ། རྣ་བའི་སྒྲ་སོགས་སྐྱན་དང་མི་སྐྱན་རེ་གསེ། བག་ཚ་དང་ནི་རྩེ་ལམ་ལྡེ་མེ་བཞིན། དབྱངས་དང་རྡམ་སྐད་གཅན་གཟན་འཚེ་བ་སོགསེ། གཉེན་དང་དགྲ་ལྡང་གང་གིས་སྒྲ་རྣམསེ། སྟོང་པའི་འབྲུག་སྐད་རྩྭ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ། པི་ཕི་གདངས་ལྟར་རང་བཞིན་སྟོང་པར་འགྲོ། དེ་ནས་བར་དོའི་གྲུབ་རྟོག་སྒྲུབས་པའི་ཚེ། པརྒྱ་ཐོད་ཕྲེང་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངང། ནང་ཚན་བར་དོའི་ལས་མཁན་རྣམ་ཚུལ་དང། ཡིད་ཀྱིས་རྟག་བསྒྲེད་སོ་སོར་གོ་ལ་བའི་དུས། སྣང་བ་དབྱུ་ལྡང་རྟོག་པ་རྫོགི་ཐོགས། དེ་ཚེ་གནས་པ་གཞི་ལ་འགྲུ་བ་འཁུམ། བརྟག་དཔྱད་གཞིག་འབྲེལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ཚེ། སྟོན་བསུ་རྩེས་དཔྱོད་བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མཐོང་མི་གཞུགས། གང་ཤར་འཕྲོན་མེད་ཆོས་སྐུའི་ངང་དུ་གྱོལ། དེ་ནས་སྐྱེས་གནས་རྣམས་བཞི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་ཏིན་ཏེ་ཤེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་སྣང་། ཀན་ཐོད་ཕྲེད་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ངང། བྱེད་སྟོང་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མར་ཤེས་པར་བྱ། ལས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ལས་སྲིད་པར་འཇུག་པའི་ཚེ། གང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དེ་རྟག་ཏུ་མཐོང། སྲིད་པ་རིགས་

དུག་ཙོ་མོ་འཁྲིག་པ་སོགས། རིག་བྱའི་ཡུལ་ལ་རྟག་མི་ཐུབ་པར་འཚར། དེ་ཚོ་རང་རིག་བློ་མ་ཡི་དམ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱལ་བས་ཆོས་རྣམས་ལ་སོགས་པ། དག་སྣང་གྱས་འདུན་ཐུབ་པའི་དུས་གཅིག་པུ། བདེན་པས་བསུ་བ་སྨོན་ལམ་མཐའ་བཅོན་པས། རིགས་སྔོན་བྱམ་ཟེར་མཚོན་བཟང་རྟེད་པར་འགྱུར། སྤིད་པར་གཞས་ཚེ་ཆུ་དན་སྣང་བ་སྐྱེས། ཅེར་སྣང་དགེ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཞིང་དུ་བསྐོམ། ཆམ་ཞིག་ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་རབ་བསྐྱལ་བས། འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་མཐོང་ཞས་བག་ཚ་ཞིང་། རེག་བྱ་རྐུབ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་སྣང་བའི་ཚེ། སྣང་སྲིད་བྱགས་སྲིད་གསལ་སྲིད་ཚོར་སྲིད་དང་། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གཟས་ལུགས་དང་དུ་ཞོག། འདི་ཕྱིའི་བྱད་སྤྲོད་སྒྲུ་མའི་དང་དུ་གྲོལ། དེ་ཞས་བསྒེད་རྩོགས་ལམ་ལ་སྒྲུངས་པའི་ཚེ། བུརྒྱ་ཐོད་ཕྲེད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་། པད་འབྱུང་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས་དུས་མེད་རྟོགས། འདས་པའི་རྟོག་པ་ཡེ་གྲོལ་གདོད་དགུ། དུ་ལྟའི་རྟོག་པ་དྲན་རིག་ཆོས་སྐུར་གྲོལ། མ་འོངས་རྟོག་པ་བློ་བུར་བྱར་མེད་དང་། གཞས་སྐབས་རྟོག་པ་

ཨོཾ། ཨཿཞོལ་མཉམ་རྗེས་བྱའོ། དུས་བཞི་དུས་ཀུང་དུས་དང་གཞས་སྐབས་བྱའོ། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ཕྱི་ནང་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྔར་ཐད་ཀར་ལྟུང་ཕྱིས་འབྱུང་རྟོགས་རྣམས་ཏི་སྐྱེད་མི་དམིགས་སྟོང་པ་ཉིད། ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་སྟོང་པ་ཉིད། མཐར་ཐད་ཀའི་ལོན་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། དེ་བཞིན་རྒྱུ་དང་མཚན་མ་སྟོང་པ་ཉིད། དེ་བཞིན་སྒྲུབ་པོས་འབྱུང་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད། མ་སྐྱེས་མི་འགག་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་ངང་ལས་ཀྱང་མི་འགྲོ་བ་ཉིད། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ

རིག་འཛིན་པའི་ཚོགས། གདོད་ནས་དག་པ་ཚོས་སྐུའི་དབྱིངས་ལ་ལྷོས། ལྟ་བ་ཐུབ་ཡངས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་བྲལ། ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་རྒྱུ་སྤྲང་རིས་སུ་མེདཽ། དེ་བཞིན་བཅད་ཅིང་དུམ་བུར་གཏུབ་ཏུ་མེདཽ། དགག་ཅིང་བསྒྲུབ་པ་མེད་པའི་རྩོགས་པ་ཆེཽ། གུ་རུ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཞལ་གདམས་ཉིདཽ། ཁོ་མོ་མཚོ་རྒྱ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཏབཽ། རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏྲེ་གི་ནང་དུ་བསྒྲུལཽ། གསང་རྒྱ་ཟབ་པའི་སྙིང་ཐིག་ཏི་ལ་ཀཽ། སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོགཽ། ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ལྷ་བླ་མས་རྒྱལ་བའི་ཐབས་ཇོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡང་ཞུན་གྱི་དགྱེ་བའོར་རྒྱུ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལཽ། ཐོག་མར་དགྱེ་བ་འཕོར་ཐུགས་སྒྲུབ་ལྟར་གང་འགྱེས་སྐབས་དང་བསྟུནཽ། དབུས་སུ་པདྨ་འདབ་བཞི་སྐུ་ཕྲུད་ལྟ་བུའི་ཐུགས་ཀར་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཅན་རིག་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་བྱས་ཏེ་ཡིག་སྟོང་ལས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི

ཇོ་ཨོ། གོ་གས་གཅོང་མ་དང་བཅས་པའི་སྐུབས་པའི་དལ་དུ་འཛུགས་པའོ། ས་མ་ཡེ། **ཐཱཀྐི་ཧཱུྃ** དང་པོ་སྐུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཞེས། ནམ་མོ། བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ཀྱི་གཙོ་མ་སྤྲིང་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷུ། རྩ་གསུམ་བཀའ་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། བདག་ཡིད་རབ་ཏུ་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་ལྟ་བུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་བསྒྲལ་ནས། སྤིད་ཞིན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་། རྒྱང་འདས་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། གཉིས་པ་ཚོགས་བྱིན་བརླབས་ནི། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ། ཨཱཿཨཱཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཨཱཿ། ཤུད་མེ་ཐོད་སྐྱེད་སྡེད་དུ་ཀཱ་པྲ་ལ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྟ་རུ། ལྟ་མོ་བཅུ་དྲུག་གསང་བའི་ལྟ་མོ་བཞི། ཕྱི་མཆོད་ནང་མཆོད་གསང་མཆོད་སྤྱིར་བའི་མཆོད། སེ་སོའི་ཐུགས་ཀར་ས་བོན་འཕྲེལ་པ་ལས། བྷཉྫའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའི། དམ་ཚིག་བདུད་རྩིའི་སྤྲིན་སྤྲུངས་དབྱིངས་སུ་སྣོགས། ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྔས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཚེ། རང་རང་ཐོག་ཨའི་མཆོད་སྤྲིན་

ཇི་བཞིན་སྟེལ།། ཨོཾ་བཛྲ་ཡུད་ཀྱིད་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཅི་ཤི་དེ་ཤུ་ཀཱ་ཡཾ་ཨཿཀྱི།། རྣ་བ་ཀཱ་ཡཾ་ཕྱག་ཀྱི་རྣ་ས་སྲུ་ཤེ་བ་ཡི་ཨཿཀྱི།། ཨོཾ་སརྦ་པཱ་ཨ་ཝ་རི་ཏ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ།། ཨོཾ་མ་ཧཱ་རཱ་ཛཱ་ཡ་མཎྜ་ལཱ་ཀཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ།། ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལི་ཀ་ཀེ་ཧྲྀ་བ་ལི་ཀ་ཧྲྀ་ལ་ཧྲྀ་ཀེ་གཱ་ཙ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ།། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཨཱུ་ས་ར་ཤྲཱ་ཙི་ཧྲྀ་ཙོ་རེ་ཙ་ག་ཀི་ནི་རི་ཀེ་ཏ་སྟ་ཀ་ཧྲྀ་ཧཱུྃ་ཕཊ།། གསུམ་པའུམ་རྩོས་བྱིན་བརླབས་ཀྱི། ཕྱོགས། དམ་ཚིག་གཞལ་ཡས་དབང་གི་བྱམ་པ་རྣ། བདུད་རྩི་བཀའ་འདུས་ལྷ་ཚོགས་འཇའ་ལྟར་ཤར།། མཚུ་ཡི་སྒོ་སྐུང་ཁོར་བདུད་རྩི་འཁྱིལ།། ཕྱི་ནང་བར་གཅོད་གདོན་རྣམས་ར་བ་ཏུ་མཐར།། ཨོཾ་གྲུ་རྟེ་ཁ་ཉམ་ཀྱི་ནི་སརྦ་པཱ་ཨ་ཝ་རི་ཏ་ཀྲྀ་ཧཱུྃ་ཕཊ།། ཨོཾ་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ཀཱ་ཏྲི་ལི་ཁ་ན་ཁ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ།། ཅེས་བྱམ་བསྒྲེད་དང་མཚོད་པའི་གཅེ་བྱིན་བསྒྲེད།། བཞི་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་སྤྱན་བསྒྲེད་པ་ནི།། ཨོཾ་བདྷྲི་ཧཱུྃ།། ཨེ་ཡཾ་རཾ་ཁཾ་ཧཱུྃ།། པདྨ་སྲུད་ཙ་ཏྲ་ཀལྤ་ལ་ཏེ་ཛྲ་ཧཱུྃ།། ཨཱཿཧཱུྃ།། ཤུད་མེ་ས་ཆུ་དབང་ཆེན་གཞི།། རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་གྲུར་གཞལ་ཡས་ཁང་།། ཕྱི་ནང་བར་ཐུམས་ཏོར་ཡུག་བཅས།། ཀུན་ཚངས་ཐོ་བུད་ཡོན་ཏན་ལྡན།། རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་འཇའ་ལྟར་ཤར།། ཨཱཿཧཱུྃ།། བརྡ་ཡིད་

ཨོཾ་ ཞི་ཁྲོ་ཧཱུྃ་ ཕྱག་ དེ་དབུས་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་ ཕྱོགས་བཅུ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱས་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཁའ་མཐིང་ ཤེ་རུ་ཀ་པའི་ཚ་ལུགས་ཅན་ ཕུག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་བྷྱནྟ་ བསྐལམས་ རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་སུ་བསྒོམ་ དེ་བཞིན་རོལ་སྐབས་བཞུགས་པ་ཡིས་ པང་དུ་འཁྱུད་པའི་གསང་ཡེ་ཤེས་ ལྷ་ལྷམ་དམར་མོ་ཟུང་འཇུག་འཁྲིལ། གཅེར་མོ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་ ཐུགས། ཕུག་ན་མདའ་དར་ཚོ་བྱམ་བསྐྱམས། ཟུང་འཇུག་གཟི་བརྗིད་ལྟན་པར་བསྒོམ། ཕྱིས་ ཞབས་དུ་བཙོ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱས། ལྷོ་ར་རྟ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱས། ནུབ་ཏུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱས། བྱང་དུ་ཀཱརྨ་ ཐོད་ཕྲེང་རྒྱས། གཡས་རྐྱམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕུག་མཚན་བསྐྱམས། གཡོན་རྐམས་བྷྱནྟ་བདུད་རྩིས་གཏུམས། གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་ཅན། རོལ་སྐབས་བདེ་ཆེན་ལྟན་པར་བསྒོམ། རིག་མ་ དཀར་སེར་དམར་ལྔང་བཞི། གཅེར་མོ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་ཐུགས། གཡས་གཡོན་རྡོ་རྗེ་དུད་དམར་བསྐྱམས། ཟུང་འཇུག་འཁྲིལ་ཞིང་མགྲོལ་ནས་འཕྱུངས། ཡབ་ཡུམ་བདེ་ཆེན་རྒྱས་པར་བསྒོམ།

ཞུས། གཞན་ཡང་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པ། ཉེ་མ་དང་ཧེ་ཟེར་བཞིན་དུ། སྣང་ལ་རང་བཞིན་བློས་ཀྱང་བར་བསྒོམ། གུ་རུ་བཀའ་འདུས་ལྟ་ཚོགས་རྣམས། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྤྲུན་དྲངས་གྱུར། ཡོ་བཏང་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ། ལྷ་སྤྲུན་འདེན་བྱ་ཞེས། ཞུས་ཏེ། རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཁམས་ནས། རྡེ་བཙོན་བྱང་ཕྱོགས་སོད་ཕྱེད་རྩ་ལུ། ཇ་ཀི་རྒྱ་མཚོའི་འཐོར་གྱིས་བསྐོར། གནས་འདིར་སྤྲུན་འདེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཕྱོགས་བཞི་ཕྱིན་ལས་ཞིང་ཁམས་ནས། སོད་ཕྱེད་སྟེ་བཞི་གར་ཤེགས་སུ་གསོལ། མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། རིགས་ལྷའི་མཁའ་འགྲོ་གར་ཤེགས་སུ་གསོལ། རང་བཞིན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གར་ཤེགས་སུ་གསོལ། གར་ཤེགས་ནས་བྱིན་ཞོག་དབང་ཆེན་བསྐུར། ཨོ་གུ་རུ་སྒེ་ཝ་ཏྲ་ཀི་ནི་བཏུང་བཤོ་པདྨ་ཀཱམ་ཁ་རི་ཏི་ས་བཤོ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃཿ ཧཱུྃ། བོ། ཏོ། དྲག་པ་བཀྲུགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། དབྱིངས་ལས་གར་ཤེགས་བཀྲུགས་མི་མངའ་ཡང་། ཉེ་བྱ་པདྨའི་གདན་གྱི་

ཇོ་ཨཱ་ལ་ཀ་ཏ་ཀ་ཡ་ཀ་ཏ་ཀ་ཡ་ཀ་ཏ་ཀ་ཡ

ཀེ་གཡུན་ནི་ཕི་དུ་ཀུབ་པ་ཇི་ཙམ་ཞེ་ན། དུ་བ་ཀུབ་གྱུར་ཚེ་ཐལ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན་ཚེ་ཞེ་ན།

ཨོཾ་ བཛྲལ་སྟྭ་དཀར་བའི་ཕྱིར། ཆེ་འོང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཆེད་བའི་སྐུ། རྡོ་རྗེ་ཐོད་ལྡེད་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་བསྟོད། ཞུམ་པའི་ལས་ཚངས་སེར་བཞད་མདངས་དང་ལྡན། ཅེ་རུ་ཀ་པ་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་རྫོགས། ཟུང་འཇུག་ངུ་ཀི་ཀུ་ལ་སིདྡྷི་འཕྲིན། ཉེན་མོངས་ང་རྒྱལ་འཕྲོག་སྟེང་དགའ་བའི་ཕྱིར། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མེད་ཡོན་ཏན་རྫོགས། ར་ཧུ་ཐོད་ལྡེད་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་བསྟོད། ཞེས། དབང་གི་ལས་ཚངས་དྲི་མེད་རྣ་གའི་མདངས། ཅེ་རུ་ཀ་པ་གསུང་གི་བཀོད་པ་རྫོགས། ཟུང་འཇུག་ངུ་ཀི་ཤཱ་ཀྱ་རྟེ་མ་འཕྲིན། ཉེན་མོངས་འདོད་ཆགས་འཕྲོག་སྟེང་དགའ་བའི་ཕྱིར། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གསུང་། པདྨ་ཐོད་ལྡེད་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་བསྟོད། ཞེས། དགོངས་འཕྲིན་ལས་ཚངས་འཇང་ནག་དགྱེས་པའི་མདངས། ཅེ་རུ་ཀ་པ་ཕྱིན་ལས་བཀོད་པ་རྫོགས། ཟུང་འཇུག་ངུ་ཀི་བཀྲ་ཤིས་ཞྭ་འདེན་འཕྲིན། ཉེན་མོངས་ཕྲག་དོག་འཕྲོག་སྟེང་དགའ་བའི་ཕྱིར། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མེད་ཕྱིན་ལས་རྫོགས། ཀཱརྨ་ཐོད་ལྡེད་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་བསྟོད། དགུ་པ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི།

ཞེས་སོ། ཉོན་མོངས་ཞི་མཛད་འགྲུབ་སྟངང་རང་སར་གྲོལ། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྟེ། མ་སྐྱེ་མཁའ་འགྲོ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ། བདག་གིས་གྱས་པས་གདུང་ཞིང་བསྐྲུད་ལགས་ནོ། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་རིགས་དྲུག་སྐུག་བསྔལ་བཅས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཐར་མེད་བྱིངས་བ་རྣམས། ཐུགས་རྗེའི་ཏོད་ཀྱི་ལྷུགས་ཀྱུས་རྗེས་བཟུང་ནས། རྣ་ཡབས་དག་ཞིང་གྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་བླེབས། བཅུ་པ་བསྟེན་པ་ནི། རྩ་སྐྱགས་ནེ། ཡོ་ཧཱུཾཕྲེ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཕྲེ། ཡོ་ཧཱུཾཕྲེ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེད་རྩལ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ སིདྡྷི་ཨཱ་ལ་ཧཱུཾ། ཧཱུཾམ་ཀ་རི་ཀེ་ས་ར་ཙ་ཧྥེ་ཡ་ཙྪིཏྟ་ཧྥེ་ཧྥེ་ཧཱུཾ སིདྡྷི་ཨཱ་ལ་ཧཱུཾ། ལས་སྐྱགས་ནེ། ཡོ་བཛྲ་གུ་རུ་ཏེ་ར་ཀ་ངྲ་ཀི་ཀ་རི་ཀེ་ས་ཧྲཱུྃ་ཕཊ་ཨཿ གཅེག་དྲིལ་ལས་སྒྲོར་ནེ། ཡོ་གུ་ར་ངྲ་ཀི་བཛྲཱ་བཛྲ་ར་ཀྵ་པདྨ་ཀཱམ་ཀ་རི་ཀེ་ས་ཐོད་ཕྲེད་རྩལ་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ སིདྡྷི་ཨཱ་ལ་ཧཱུཾ། ཞེས་པའི་སྐགས་རྣམས་བྱང་འགྲུབ་བྱ་ཞིང་། དམིགས་པ་ནི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ཐོད་ཕྲེད་སྟེ་ལྟའི་ལྟ་ཚོགས་ལྟར་བཞུགས་པའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ལྟ་ལྟན་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་འཕྲོས་པ་གནས་ལྟར་ཐིམ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོ་སྣང་ཞིང་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་

ཨོཾ། བདག་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་མོས། ཁྱད་པར་བསྒྲེད་རྩོགས་སྔགས་ལ་བརྟེན་པའི་དག་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེའི་ཕུང་པོ། རྒྱུ་བ་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ། བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། ཀུན་བསྟན་དས་པའི་སྒྲིབ་པ་བཅས་བྱང་ཞིང་དག །རང་རིག་དྲི་མེད་རྗེན་པ་ངོད་ཀྱི་སྐུ་ངུ་གོལ། ལམ་གྱི་འཕྲལ་པ་བྱང་། འཕྲལ་སྣང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར། ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་རོ། སམ་ཡེ། དེ་ནས་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ཅི་ངུ་ཀ་ཡུར་སྐྱབས་པ་འདི་དག་ཐོ་མོ་མཆོོངས་རྒྱལ་བདག་གིས་ཤེས་ལེགས་སུ་བཏབ་ཐོན། འདིའི་གཞུང་ཆེན་མོ་བྱ་མ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་རྣོོར་རོ། སམ་ཡེ། བཅུ་གཅིག་པ་སྐྱབས་པ་ཐོག་བའི་ཚེ་དབང་དང་དོས་གྲུབ་ཞུ་བ་ནི། ཤྲཱི་ཡ་མཚན་བརྒྱད་བྱ་མ་ཇོ་རྒྱན་རྗེ། བདེ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ང་ཀི་རྒྱ་མཚོོས་བསྐོར། དེང་འདིར་སྐྱབས་པའི་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་ལ། ཚེ་ཆོས་ཟས་ནོར་གོས་ཀྱི་ དོན་གྲུབ་སྟེལ། དབང་བཞི་འི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཀ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ། ཝཱ་ཀ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཙི་ཏྟ་སིདྡྷི་ཛཿ། གུ་ཎ་སིདྡྷི་བཾ། ཀྲི་ཡ་སིདྡྷི་ཧོཿ ཞེས་པས་དབང་བླངས། བཅུ་གཉིས་པ་ཀྱིལ་

འཁོར་བསྡུ་བཞིས། ཨོཾ། རྒྱུ་མེད་རང་བྱུང་ཞི་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྟས། ཨཱཿ མ་འཁགས་གསལ་གསལ་ལ་སྟོང་ཚུན་བཅའ་ཚོན་བཞིན། ཧཱུྃ། གཉིས་མེད་རོལ་པའི་རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟས། རྩ་ཧྲིཿ མི་དམིགས་ཀ་དག་རང་བྱུང་ཇེ་མ་ཧོཿ ཇ་ཇ་ཇཿ ཞེས་པས་རང་རིག་ཏོད་སྐུར་བསྡུ། མཉམ་རྗེས་བྲལ་བ་ཚོས་སྐུའི་ངང་དུ་བཞག། བཅུ་གསུམ་པ་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་ ཧོཿ རང་རིག་རྒྱུ་མེད་གསལ་སྟོང་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟས་ ཐབ་གྱུར་རྒྱུ་དགུ་ཚོགས་གཉིས་ལམ་འགོད་ནས། ལྷུན་གྲུབ་དབྱིངས་རིག་དགོངས་པ་དེར་རྗེགས་ཤེགས། ཅེས་བསྟོན་རྒྱོན་སོགས་གང་རིགས་བྱོའོ། ས་མ་ཡཿ

ཚར་རྫོགས། གཉེར་རྒྱུ། སྦས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཏད་རྒྱུ། མི་རྟག་རྒྱུ། ཁོ་བོ་སྟག་འཚང་རྩ་གསུམ་གྱིད་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། ས་ཕག་ལོར་བས་མ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་ཀེའུ་གོང་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་ཆུ་བྱང་ལོར་ཤོག་སེར་ནས་བོད་ཡིག་ཀུ་ཞལ་བ་ཤུས་སོ། བཀུ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་བརྒྱན་འགྱུར་ཤོག།། །།རྡོར་མཁན་ཕྱིས་དག་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲལ་སྦར་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྡོར་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོག་བར་ཤོག།

ཅ

ཇོ་ཐུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་བཏུས་པ་སྟེ།

ཨོཾ། **སརྦཱཀཱརཛྙཱཏཱ།** རྣོ་རྩེ་རྐྱལ་འབྱོར་མ་ལ་གྲུས་པས་འདྲུདཽ། **ཥ ཊཱ་ཀྵཱཿ** དེའང་ཚོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སྤྲུལ་པ་ལཱཿ ལས་དང་རྒྱུ་འབྲས་མི་རེ་བའཿ སྟེགཔོ་ཆེ་སྐད་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་སྟེཽ དེ་ལ་འདི་དོན་སྦྱོངཽ ཕོ་ནབ་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཟླ་སྐུ་མཚམས་སྦྱོར་གསོལ་འདེབས་དང་ལ་དམིགས་པཽ རྟེས་སུ་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱོར་བའོཽ དེ་ལ་དང་པོ་སྟོན་འགྲོད་སྤྱོད་བྱ་བ་ལ་ནི། བདག་དོན་དུ་འཕོ་བ་སྤྱང་ཤར་ཚོགས་དོན་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བཞག་པར་བྱཽ གཞན་དོན་དུའང་འཕོ་བ་འདེབས་ན་ཚོགས་སྤྲུ་ཐོས་པས་ཚོ་འདས་མིང་ཤས་ལན་གསུམ་འབོད་དེཽ ས་མ་ཡཽ འོཽ ཁྱོད་ལ་མི་རྟག་པའི་ཁུ་ཚིལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒེབས་པ་ཡིན་ནོཽ དེ་འབྱུང་བའི་ཐིམ་རིམ་བསྡུ་བའི་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡངཽ དོན་བསྡུ་ནཽ རཀཔ་འབྱུང་ལྟའི་ཐིམ་རིམ་དང། ཕྱ་ནས་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམ་པ་ལ། འཚི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེཽ དེའང་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ལྟུགཔར་བརྗོད་པ་སྟེཽ ཕྱི་རྒྱས་སུ་ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས། སྐྱེ་ཞིད་འགྲུལ་བསྐྱོད་མི་ནུས་ཤིང་རྨངས་མི་ཐུབཽ ནང་རྒྱས་ཤེས་པ་བན་

ཇོ་ཨུ། བུན་འགྲོ་ཞིང་དབུགས་སྣ་ཐུང་ཞིང་དུ་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འཆར། ཆུའི་ཁམས་མེ་ལ་ཐིམ་པས། ཕྱི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་རྟུལ་དང་ཁ་སྣའི་ཆུ་ཐམས་ཅད་བསྐམས་ཤིང་། སོ་ལ་དེགས་པ་ཆགས་ཏེ་མིག་འབྲས་འགྱུར་མི་ཤེས། ནང་རྟགས་སུ་ཤེས་པ་སྐྱིག་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཉེ་འབྲངས་མི་དོ་ཆེར་མི་མཐོང་། མེའི་ཁམས་བློང་ལ་ཐིམ་པས། ཕྱི་རྟགས་སུ་ལུས་དོད་མཐའ་ནས་བསྡུ་ཞིང་དབུགས་ཆེར་མི་ཐོན། དབུགས་སྣ་རྐོད་གཏུམ་མོ་མེའི་མདངས་ཉམས་ཤེས་པ་འཕྱོ། ནང་རྟགས་སུ་སྲིན་བུ་མེ་ལྷེར་ལྟ་བུར་གསལ་རེ་མོ་གསལ་ཉེ་འབྲངས་ཀྱི་སྐྲ་ཚོགས་ཆེར་མི་ཐོས། བློ་ཤིན་གྱི་ཁམས་སུ་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ལ་ཐིམ་པས། ཕྱི་རྟགས་སུ་དབུགས་ཕྱིར་འགྱུ་འཕྱོ། ནང་དུ་བསྡུ་མི་ནུས་མེག་ལྕོག་ལྕོག་ཏུ་ཁོལ། མེག་ཀྱང་གྱེན་དུ་ལྕོག། རྣ་བས་སྐྲ་མི་ཐོས། འུར་ཆེམ་འབྱུང་། ནང་རྟགས་སུ་ཨར་མེ་རླུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྣང་བ་སྤྲིན་བར་གྱི་ཉི་མ་ཙོམ་ཤར་རླུང་ལྟ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས། དེའི་ཚེ་ཤེས་པ་བགེགས་བྱོད་ཅིང་ལུས་ཆེར་མི་འགྱུ་བར་བྱེ། རྣ་བར་ཤེས་པ་ནམ་

མཁའ་འལ་ཐིམ་པས། ཕྱི་རྟགས་སུ་ཚེ་འདི་ཉིད་སྣང་བ་ནུབ་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡིད་དོམྱོད་ཐམས་ཅད་འགགས། ནང་རྟགས་སུ་སེམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཉམས་པས་གསང་གནས་ཆུའི་འཕོར་ལོར་འཇུག། རྩ་ཆུ་རང་ལུས་སུ་འགྲོ། གསང་བའི་ཐིག་ལེ་འཚར། དེ་ནས་ཕྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཐིམ་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣང་བ་ལ་ཐིམ་པས། སྤྲིན་མེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་གཟའ་ཡིས་ཟིན་པ་ལྟར་སྣང་བ་དམར་ལམ་ལམ་པ་ཞིག་འབྱུང། འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་འགགས། མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོའི་ལྟེ་བ་ནས་སྐྱིང་ཁར་ལྷོད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཁྲག་གི་ཚར་པ་ལན་གསུམ་འབེབས། དེ་ནས་སྣང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པས། སྤྲིན་མེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཟླ་ཏེའུ་ཤས་ཆེ་ཤས་ཆུང་ཤིན་ཏུ་དཀར་ལམ་ལམ་པ་ཁྲག་ཟིལ་དང་བཅས་པ་འབྱུང། ཞེ་སྡང་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་སོ་བདུན་བཅས་འགགས། སྤྲིའོ་ནས་ཕ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཐུར་དུ་འབབས། ཚར་དུག་པོའི་རྣམ་པ་ཆུ་ལ་བྱིངས་སྐམ་བྱེད། དེ་ནས་མཆེད་པ་ཉིར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པའི་སྤྲིན་མེད་ཀྱི་ནམ་

ཇོ་ཨ་ཝ་ལོ་ཙཱ་བས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་གསུངས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་གསུངས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་གསུངས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་གསུངས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་གསུངས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་གསུངས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་གསུངས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་གསུངས་ཏེ།

དེ་ལྟར་དོས་མ་ཟིན་ན་ཚེའི་མིག་གཡས། མོའི་མིག་གཡོན། རྐོག་ལྟན་ཉམས་ལེན་པ་དཔུལ་བཅམ་སྦྱིའོར་ནས་རྣམ་ཤེས་ཐོག་ཏུ། དེ་ནས་མ་དང་རིགཔ་འཕྲད་པར་འགྱུར་རོ། དཔལ་བར་དོན་ན་ཡུན་རིང་དུ་མདངས་མི་ཉམས། སྤྱིའོར་ནས་དོན་ན་ཟིལ་པ་ཁྲོམ་ཁྲོམ་དུ་འབྱུང། སྲིག་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་གསང་གནས་དང་ཤར་མཐིལ་ནས་དོན་པར་འགྱུར་རོ། ཚལ་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་བྱ་ག་བ་སྤུ་གང་རུང་ནས་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། དེའི་ཚེ་ལུས་སེམས་བླ་ལ་བའི་ཁད་ཞེས་ལུས་སེམས་དང་བླ་བའི་ཁོ་ཐག་ཆོད་པའོ། རྒྱུད་ལས། སྲོན་བྱུང་སྲིད་པའི་ཤ་གཟུགས་ཅན། དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་རྒྱུ། ལས་ཀྱི་རླུང་འཕྲལ་སྟོབས་དང་ལྡན། རིགས་མཐུན་ལྷ་མིག་ལྡན་པས་མཐོང་། རི་རབ་ཟང་ཐལ་ཐོགས་མེད་རྒྱུ། ཟས་སུ་དེ་ནི་དྲི་ཟ་ཞིང་། རོ་རྩེ་གདན་དང་མ་ཡི་མངལ། མ་གཏོགས་འཕོག་ལ་མི་གནས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོས་བཟུང་ཞིང་འཆི་ཁ་ཚགས་སྐང་གི་འཕྲི་བ་གཅོད་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དེ་ལྟར་དོས་མ་ཟིན་ཞིང་བར་དོར་འཕོ་བར་གྱུར་ན། འཕོ་བ་འདི་ཡིས་མཚམས་སྦྱར་ཞིང་། ཕྱི་ནང་གི་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྐོམ་པའི་དམ་ཚིག་གི་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག། ཞེས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་

ཇོ་ཨ་ཐིག་རྗེ་བཙུན་རོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐུ་མདོག་དམར་གསལ་པ་སྟུ་གའི་མདངས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྡུག་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཕྱི་བོར་ཞག་ཞལ་དུར་བ། ཕྱག་ན་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲྀ་གཡས་ཀྱུ་རུམ་ཤིང་། དར་དམར་གྱི་ཅོད་པཎ་འཕྱང་བ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒས་པས་བརྒྱན་ཞིང་། ཞབས་གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱངས་ཀྱི་གར་གྱིས་བམ་རོའི་སྟིང་ཁར་བརྩེས་ཤིང་འོད་ལྔའི་ཟློད་དུ་བཞུགས་པའོ། རོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐུའི་ཁོག་པའི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་ཕྱི་སྟོད་ནང་དམར་བ་ལ་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྡན་པ། དབུ་ཞིང་མཐོང་བ་ཆུ་ཤིང་གི་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ། མཉེན་པ་ཤིང་སྐྱེ་བཏབ་མ་ལྟ་བུ། སྟོང་པ་འཕྲུ་མ་ཕུ་བཏབ་པ་ལྟ་བུ། དམར་བ་ལ་རྒྱུ་སྐྱ་གི་ཁུ་བ་སྟ་བུ། གསལ་བ་ཏིལ་མར་གྱི་མར་མེ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཚན་ཉིད་བཞིའམ་ལྡུད་ལྡན་པའོ། དེའི་ཡར་སྟེ་ཚངས་བུག་དང་། མར་སྟེ་གསང་གནས་སུ་རྩེག་པ་སྟེ། སྟིང་ཁར་ཚིགས་ཀྱིས་བཅད་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཀུ་པ་རྣམ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེའི་སྟོང་ཀུ་

རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཅོད་ལྟའི་མདངས་དང་ལྡན་པ། རྒྱས་གྱི་རྟོག་པ་ཙམ་ཞིག་འཕངས་ལ་ཞབས་པ། འཕྱང་ལ་ཞབས་པ། སྤྱི་རྩེ་བརྒྱད་བཤགས་ནས་སྟེ་མོ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར་རམ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པོ་གཅིག་ཏུ་སྐོས་ཤིག། ཡར་སྟེ་རྒྱ་མཐོང་ཁ་ཕྱེས་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ། ངོ་བོ་དེའི་ཚེན་རྩ་བའི་བློ་མ་ལ། རྣམ་པ་རྟོག་པའབྱུང་བ་ལྔའི་ཁམས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་ཤར་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞལ་གཉིས་ཕྱག་བཞི་པ། ཞལ་ལ་རང་བཞིན་དྲལ་བ། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་བཞི་མཁའ་ལ་སྐྱིལ་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན་དུ་སྐོས་ཤིག། །འདིར་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བརྒྱུད་པའི་བློ་མ་རྣམས་འཚོད་བྱ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ། ཚེས་སྐྱེ་གྱེན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དེ་མཉེན་ནོ། འོངས་སྐྱེ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་དེ་མཉེན་ནོ། སྤྲུལ་སྐྱེ་རིགས་གསུམ་མཚོན་པོ་དེ་མཉེན་ནོ། ཇོག་ཚེན་བརྒྱུད་པའི་བློ་མ་དེ་མཉེན་ནོ། ཕྱག་ཚེན་བརྒྱུད་པའི་བློ་མ་དེ་མཉེན་ནོ། དབུ་མ་བརྒྱུད་པའི་བློ་མ་དེ་མཉེན་ནོ། ལམ་འབྲས་

ཇོ་ཨཿ བརྒྱད་པའི་བློ་མ་དེ་མཉེན་ནོ། ཞི་བྱེད་བརྒྱད་པའི་བློ་མ་དེ་མཉེན་ནོ། གཅོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་བློ་མ་དེ་མཉེན་ནོ། དམར་ཁྲིད་བརྒྱད་པའི་བློ་མ་དེ་མཉེན་ནོ། དེན་ཅན་རྣ་བའི་བློ་མ་དེ་མཉེན་ནོ། ཟབ་ལམ་དབུ་མའི་ཚོས་སྐོར་ཡང་ཕྱེས་ལ། སྐལ་ལྡན་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་དོས་མཛོད། འོཿ དེའང་རྒྱུད་རྣ་རྩེ་གདན་བཞི་སོགས་པས། ཉེས་པ་ཀུན་གྱིས་མགོ་སོས་པ། འཕོ་བའི་སྡུར་བ་སྐྱོར་བའི་མཚོག། ཕྱི་གསྲིབ་ཀུན་གྱིས་མི་གོས་ཏེ། འཕོར་བའི་ཁ་རོལ་མཚོག་ཏུ་སྐྱོལ། ཞེས་གསུངས་པས། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བྱས་པའི་ཕྱི་ཅན་ཡིན་ནའང་། འཕོ་བ་ཐེབས་ན་དན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། རབ་དགེ་བའི་ཞིང་ཁམས། འབྱིང་ལྟ་གནས་གཙོང་མ། ཐ་མ་མི་ལུས་ཆོས་ལྟན་དུ་སྐྱེ་བ། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྗེ་འཚང་གི་བཀའ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཚིག་ཡིན་པས། མོས་གུས་དད་པ་དྲག་པོས། རིག་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ཅིང་ཕྱིས་ཤེག། ནས་སྐུ་དུ། ཕྱི་བོར་བདེ་ཆེན་འཕོར་ལ་དེ་བོད་ཀྱང་དུ། གུ་རུ་སྒྲ་སྦྱིད་ཟིལ་གནོན་དེ་ཡིས། ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་ཚོས་སྐོར་ཡང་ཕྱེས། སྐལ་ལྡན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་དྲོངས་མཛོད། །ཚེ་འདས་ཡིན་ན་ཚེ་འདས་དང་། གསོན་སྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཚེ་

འདས་འདོན་མི་དགོས། མཚན། མཐྱིན་པ་འོངས་སྨྲོད་འགོད་འོའི་གནས་ནས། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱ་དེ་ཡིས། ཟབ་ལམ་འཕེ་བའི་ཚོས་སྐོ་ཡར་ཕྱེས། སྐལ་བྱན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་དྲོངས་མཛོད། སྐྱིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འགོད་འོའི་འོད་ཟློང་དུ། རི་ཤ་འཛོམ་ཐྲུག་ནས་དྲུག་རུལ་ཅུ་ལ་དེ་ཡིས། ཟབ་ལམ་འཕེ་བའི་ཚོས་སྐོ་ཡར་ཕྱེས། སྐལ་བྱན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་དྲོངས་མཛོད། སྐད་ཅིག་ཚོས་སྐྱའི་ས་ལ་ཡར་ཐོར་ཅིག། ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོ། ཞེས་རི་ཤ་འཛོམ་རྩ་གསུམ་གྱིང་པའི་འཕེ་བའི་ཤ་ནས་ཤ་མ་ཉམས་པ་བླ་མར་འཛུད་པའི་ཐབས་མ་ཉམས་པ་ཡིན་ཞེ། །རིས་མེད་བླ་བརྒྱུད་འདི་གཏེར་གཞུང་དང་མ་ཡིན་ཞེ། མཚན། ། མཚམས་སྦྱར་གསོལ་འདེབས་ཞེས། ཡོ་ཧླཱུྃཁྱོ། ཚོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡེ་ཤེས་འཕེ་བ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཕུང་པོ་འཇའ་ལུས་མཁའ་སྨྲོད་བགྲོད་པ་དང་། བདག་སོགས། །ཚོ་འདས་སོགས་ཁ་བསྒྲུར། མཚན། ཤར་ཤེས་ཚོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐགས། མྱུར་ལམ་གསང་བ་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཀ་དག་ཟང་ཐལ་དང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤེགས། ཡོ་ཧླཱུྃཁྱོ། འོངས་སྐུ་མཐིང་འོད་འབར་མ་

ཨོཾ། ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡེ་ཤེས་འཕོ་བ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཕུང་པོ་འཇའ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་བགྲོད་པ་དང་། བདག་སོགས་རྣམ་ཤེས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། རྒྱུར་ལམ་གསང་བ་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཀ་དག་ཟང་ཐལ་དང་དུ་རྒྱུ་བར་ཤོག། ཨོཾ་ཤཱུ་ཏྱཱ། རླུང་སྐྱེ་རྟེ་ཞབ་མེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡེ་ཤེས་འཕོ་བ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཕུང་པོ་འཇའ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་བགྲོད་པ་དང་། བདག་སོགས་རྣམ་ཤེས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། རྒྱུར་ལམ་གསང་བ་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཀ་དག་ཟང་ཐལ་དང་དུ་རྒྱུ་བར་ཤོག། ཨོཾ་ཤཱུ་ཏྱཱ། རླུང་སྐྱེ་རྟེ་ཉ་ཀི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡེ་ཤེས་འཕོ་བ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཕུང་པོ་འཇའ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་བགྲོད་པ་དང་། བདག་སོགས་རྣམ་ཤེས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། རྒྱུར་ལམ་གསང་བ་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཀ་དག་ཟང་ཐལ་དང་དུ་རྒྱུ་བར་ཤོག། ཨོཾ་ཤཱུ་ཏྱཱ། གསུང་རྒྱལ་བཅུ་ཉའི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡེ་ཤེས་འཕོ་བ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཕུང་པོ་

འཛའ་ལུས་མཁའ་སྤྲོད་བགྱིད་པ་དང་། བདག་སོགས་རྣམ་ཤེས་ཚོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། སྐུར་ལམ་གསང་བ་མཚོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཀ་དག་ཟང་ཐལ་དང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤེགས། ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་སྤྱན་ཁྱེ། བྱགས་སྤུལ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡེ་ཤེས་འཕོ་བ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་སྤྲོད་བགྱིད་པ་དང་། བདག་སོགས་རྣམ་ཤེས་ཚོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། སྐུར་ལམ་གསང་བ་མཚོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཀ་དག་ཟང་ཐལ་དང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤེགས། ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཨ་རྒྷ་ཏྱ་ཨཱི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡེ་ཤེས་འཕོ་བ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་སྤྲོད་བགྱིད་པ་དང་། བདག་སོགས་རྣམ་ཤེས་ཚོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། སྐུར་ལམ་གསང་བ་མཚོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཀ་དག་ཟང་ཐལ་དང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤེགས། ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་པུཥྤེ། པྲེམ་ལས་ཀ་རྣ་ཏྱ་ཨཱི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡེ་ཤེས་འཕོ་བ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་སྤྲོད་བགྱིད་པ་དང་། བདག་སོགས་རྣམ་ཤེས་ཚོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། སྐུར་ལམ་

ཇོ་ཨོ། གསང་བ་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཀ་དག་ཟང་ཟིལ་དང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཨོཾ་ཝཱ་ཎི་ཏྲི། རྣལ་འབྱོར་ངུམྲིའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡེ་ཤེས་འཕོ་བ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཕུང་པོ་འཇའ་ལུས་མཁའ་སྟོང་བགྲོད་པ་དང་། བདག་སོགས་རྣམ་ཤེས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། སྐུར་ལམ་གསང་བ་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཀ་དག་ཟང་ཟིལ་དང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཨོཾ་ཝཱ་ཎི་ཏྲི། རིགས་འདུས་ཤེ་ར་ཀ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡེ་ཤེས་འཕོ་བ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཕུང་པོ་འཇའ་ལུས་མཁའ་སྟོང་བགྲོད་པ་དང་། བདག་སོགས་རྣམ་ཤེས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། སྐུར་ལམ་གསང་བ་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཀ་དག་ཟང་ཟིལ་དང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། རྣམ་ཤེས་དབུ་མའི་ཚོས་དབྱིངས་ལམ་བརྒྱད་དེ། ཤེ་ར་ཀ་ཡི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་འདུས། ཤི་ཀཱ། གཉིས་ཀྱང་། ཅེས་པས་སྐབས་མདའ་ཚད་པ་ལྟར་འཕངས། ཏྲང་སྐྱང་བཟུང་ཡིན་ན་སྐྱི་གཙུག་གི་བློ་མ་ཤེ་ར་ཀ་འི་ཞབས་གཡོན་མཐེ་བོང་གིས་མཉན་པ་རེ་ག་པ་གསལ་ཅོམ་བྱས་པར་བསྐོམ། ཡང་ཀ་ཞེས་པས་མར་བབས་བསྟེ། སྐྱིང་

ཁར་བཞག་པ་རྣམས་མ་བྱུང་བར་དུ་རེས་མོས་བྱ། གཞན་ལ་འཕོ་བ་བྱ་ན་སྟར་ལྟར་ཅི་གམ་ཕུང་དུག་བོས་འཕང་བར་བྱ། ཅེ་དུ་ཀའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱད་དེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ། ཡང་ཕུང་ཨེ་རེ་ལ་དམིགས་ཤང་སྐྱར་བ་ནི། རོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཅེ་དུ་ཀ་ལ་བསྟེ། མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ཐོ་བཅུག་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་བསྟེ། ཚོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱག་མ་དབུ་མ་མན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་བསམ་ལ། མཚམས་མ་ཆད་པར་ཟང་ཐལ་འཇའ་ཚེར་བ་ལྟར་བསྒོམ། ཕུང་ཨེ་རེ་བཞིན་རོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཅེ་དུ་ཀ་ལ་ཐིམ། དབུ་མ་གྱེན་དུ་ལྟོ་གཅེ། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་འོད་ལྟའི་མདངས་ཅན་ཅེ་དུ་ཀ་ལ་ཐིམ། ཅེ་དུ་ཀ་དེ་ཕྱིན་ལས་ཀརྨ་ཀཱ་ལ་ཐིམ། དེ་བཞིན་ཡུམ་ཆེན་མོ་དབྱིངས་ཕྱག་མ་ལ་ཐིམ། ཕུང་བྱས་པས་རྣམ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གཅིག་ནས་གཅིག་གི་ཐུགས་ཀར་འཕོས་མཚམས་དང་མའི་མཁའ་འགྲོ་དེ་འཇའ་ཡར་གོང་གི་ཚོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱག་མ་ལ་ཐིམ་སྟེ། ལུགས་ལྟོག་ཟབ་ལམ་སངས་རྒྱས་འཕོང་ཡོའི་བརྒྱད་པོའོ། དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་དང་ཡུམ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་གཉིས་ཆུ་ལ་ཆུ་ཐིམ་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཤམ་ཡང་འཕོར་བའི་འཕྲུལ་རྒྱན་ཆད་དེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་

ཨོཾ། བསམས། རང་སྒྲུབས་བའི་འཚེ་ཀ་ཞེས་པ། ཚེས་སྐྱ་ལོངས་སྐྱ་ཐིམ་པའི་སྟ་མ་ཐོ་བསྩེ་གས་ལྟར་ཕབ། བཙས་ཅད་སྤྲུལ་སྐྱ་ཅེ་རུ་ཀ་ལ་ཐིམ། མཐར་ཅེ་རུ་ཀ་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་མཚོ་དབུ་མ་
ཏས་སྐྱིད་ཁར་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ། དེ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སྐྱེ་མེད་ངང་ལ་བཞག། ཡང་ཀ་རི་ཀ་པ་ཅེ་ཀ་ཚོག་གང་བ་ཕྱག་ཀ་ཡམ་ཤཁར་ཕྱར་ཞིང་ཀཡོག་པས་ལྷེ་བའི་ཐད་སོར་བྱན་ཆུ་དམ་ཚོག་ལྟའི་བདུད་རྩིས་ཀ་ཆམས་པ་
བསྟམས་ཏེ། ཞབས་རོལ་སྟབས་ཅན་ཐུགས་ཀར་ཐུཾ་དམར་ཏག་མདངས་དང་ལྡན་པ་བསྒྲེངས། སྣང་ལ་ངང་བཞིན་བྱལ་བ་ཉི་མ་འབྱམ་གྱི་ཟེར་ལྔ་བཞུགས་པར་བསྒོམ་པ་ལ་སེམས་ཀཏད་དེ་མཉམ་པར་བཞག། འཕོ་བ་སྒྲུབས་པའི་
ཚོ་སྤྱི་བོར་ཟ་ཟིང་བསྟུ། ཤུ་འཐོར་གཡའ་ཕྱག་གམ་ཏག་ཐོམ་ཐོམ། དྲན་པ་མི་ཟིན་པ་འབྱུང་། ཏག་ཐོམ་དྲན་མེད་འབྱུང་ན་སྤྱི་བོར་ལག་པས་བདུད་ཞིང་ཀ་ཡིས་ཡང་མར་ཕབ་པའོ། རྟག་བྱང་ན་ཚོས་བཅོ་ལྔ་ཏམ་བྱུང་ཙམ་ལ་སྒྲུབས་
པ་མ་ཚག་པར་བརྩམས་པས། དེའེར་ཡུར་བ་ཁ་ཤོར་བ་ལྟར་སྣར་གསོ་བས་རང་མལ་དུ་ལོག་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། འཕོ་བ་སྒྲུབ་པའི་དུས་ལ་ནི། ཚང་འཐུང་བ། ཤེས་རྒྱུད་འཕྲུགས་པ་དང་། མདངས་ཉམས་དང་། མ་ཉེས་པའི་ཁ་

ཡོ་གཱ་བྱུང་སྐབས་རྣམ་ཤེས་འཁྲུགས་པའི་རྒྱུན་དོགས་འགའ་ཡི་སྐབས་སྤང་བར་བྱའོ། ས་མ་ཡཱ། དེ་ནས་གསང་སྔགས་འཕོ་བ་འདི་ཞི་ཕྱི་ནང་ས་མཚམས་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། འཕོ་བ་གདབ་པའི་ཡུལ། ནམ་གདབ་པ། གདབ་དགོས་མི་དགོས། གདབ་ཀྱི་མེད་པ་གང་ཟགས་སོ་སོར་འབྱུང་བ་སྟེ། འཕོ་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནམ། ཚོ་འདས་ཡིད་ཡུལ་མིག་ལམ་དུ་བཏོད་པ། མིང་ནས་འབོད་པ། གདབ་པའི་དུས་ཞི་ཕྱི་དབུགས་ཚད་ལ་ནང་དབུགས་མ་བྱལ་སྐབས་སུ། གདབ་པའི་གནད་ནི་སྐད་ཆེན་ཡོ་ཡིས་འབོད་ཅིང་སྤྱི་བོའི་སྐྱ་ནས་འཐེན་ཅིང་ཤིན་ཀྱ་ཟབ་པར་མནན། གདབ་དགོས་པའི་གང་ཟགས་ནི། ཕུར་ཚེས་ཀྱི་རྩོར་ཞུགས་ཤིང་ཉམས་ལེན་རྫ་ཁ་ཟེན་པ་དག་སྲོག་བཙོན་ཐབས་སུ་འཆི་བ་ཕོག་པས་དྲན་པ་འཐོར་ཞིང་ཉམས་པའི་གང་ཟགས་ཤལ་མེ་ཆེ་ལའོ། སྤྱིར་གདབ་མི་དགོས་པའི་གང་ཟགས་ནི། ཉམས་ལེན་གཞི་ཚུགས། རྟོགས་པའི་གཏིང་ལོན་པ། ལྟ་བའི་ཐག་ཆོད་པ་རྣམས་སོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་གདབ་ཏུ་མེད་པ་གཉིས་ནི། རབ་རྟོགས་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ལུས་རྒྱ་ཞིག་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་གང་ཟགས་ལ་གདབ་ཏུ་མེད། ཐ་མ་སྟོག་པོ་ལས་ངན་བསགས་པ་ཅན་རྣམས་ནི། ཕྱི་དབུགས་ཚད་ནང་དབུགས་མ་བྱལ་

ཚོ།། བར་དམྱལ་བའི་སྣང་བ་འཆར་ཏེ། ཁྲག་གི་ཆར་པ་འབེབས་པ་ཁྲག་མཆོར་བྱིངས་སྐམ་པ་འབྱུང་བ་དང་། མེ་ལྕགས་གདབ་པའི་ཡུན་གྱིས་དམྱལ་བའི་ནང་དུ་ལུས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱང་མི་འཇུག་གཞིའི་ནི། སྐེགས་པའི་མདུན་དེད་པ་དང་། ཚུར་བྱིང་བ་དང་། གཡང་ལས་ལྷུང་བ་དང་། གང་ཟུང་གྱིས་དེད་པ་དང་། ས་ཟུང་གྱིས་མཉན་པ་ཅན་སོགས། དེ་རྣམས་རིགས་པའི་གོ་སྐབས་མ་རྫོགས་པར་དབང་མེད་ད་འཕོ་རིགས་དེ་རྣམས་ལ་གདབ་པའི་གོ་སྐབས་མ་མཆིས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་རབ་ཆོས་སྐྱའི་འཕོ་བ། འབྱིང་ལོངས་སྐྱའི་འཕོ་བ། ཐ་མ་སྤྱལ་སྐྱའི་འཕོ་བ་སྟེ། འཕོ་བ་མེད་བཏགས་པ་གསུམ་ཡོད། རབ་ཆོས་སྐྱ་ཟང་ཐལ་ཐོས་གྲོལ་ཡིད་བཞིན་དུ་བརྟུང་། འབྱིང་ལོངས་སྐྱའི་བསྟེད་རིམ་ཡི་དམ་ལྷའི་ངོ་བོ་བརྟུང་སྟེ་སྲུལ་སྐྱ་བསྒྲུར་དུན་པ་མི་ཉམས་པའི་ངང་དུ་འཕོ་བ་དགུ་པའི་སྟོང་ཐོང་གྲུབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་། ཐ་མ་སྟེ་བ་འཛིན་པ་སྤྱལ་སྐྱ་ཞེས། བྱ་མ་བཟང་ཡོས་མཚམས་སྦྱོར་བགྱིས་པ་ལས་ཚེ་འདས་དེའི་འཆི་བའི་རྒྱུ་དན་སྤྲུག་བསྡལ་རྣ་མས་བཅོག་ཐབས་སུ་སེལ་བའི་རིགས་རྣམས་སོ། དེའི་ཉམས་ལེན་བྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དུན་པས་མངལ་སྐོ་དན་པ་བགགས། ཡི་དམ་ལྷ་དུན་པས་

ཨངལ་སྟོང་དན་པ་བཞག་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་འཚོར་དྲན་པས་མངལ་སྟོང་དན་པ་བཞག་ཅིང་། ཕ་མ་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་འདུན་པ་བསྐྱེད་པས་མངལ་སྟོང་དན་པ་བཞག་པས། སྐུལ་སྐྲ་བཅོན་པའི་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། དེའང་བར་དོའི་རང་སྟོང་འཕོ་བའི་མཚམས་སྦྱོར་ཟུང་འཇུག་པ་ཉིད་ལ། འདི་ཙོ་རེ་མ་རྣམས་དཔལ་ལྡན་ཌཱ་མའི་ཞལ་ལུང་ཐོབ་ཅིང་དམིགས་རྟང་ཙོག་སྟེ། ཉམས་རྟོགས་ཀོམས་འདྲིས་ཅན་ཞིག་གིས་གདབ་དཀོལ་པའོ། དེའང་ཐོག་མར་འཕོ་བ་རྟགས་ཐོག་པ་ཞིག་བསྒོམས། དེ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། མཚོ་རྒྱ་གྱིས་ལུང་ནས། རང་རྒྱུད་ཅང་ནས་མ་ཐུལ་ནས། གཞན་རྒྱུད་ཕྱི་ནས་གློལ་བར་དཀའ། ཞེས་པ་དོན་ཏེ། ལྷད་རིག་དབྱུམར་མ་འབྱོངས་ན། འཕོ་བའི་གདམས་པ་སྐབས་མེད་དེ། རྒྱ་མེད་པའི་གླུ་དང་འདྲ། གཞན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་མ་མཐོང་བའི། མཁྱེན་གཉིས་མེད་ཤེས་འཆད་པ་དེ། ལོང་བ་ལྟ་ཁང་སྒེབས་པ་འདྲ། དཀའ་ཚོགས་འཛིན་པའི་ཚོས་བཤད་དེ། བོང་བུར་གསེར་དངུལ་བཀལ་བ་མཚུངས། སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཐོས་པ་དེ། བག་ལ་ཀློ་ཅོ་བཏབ་པ་འདྲ། ཐོས་པ་མེད་པའི་བསྒོམ་བསྟན་དེ། འོན་པས་པི་ཝང་ཉན་པ་འདྲ། ཞལ་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱག་ལེན་དེ། ཡུར་བ་ཆད་པའི་ཇིང་བུ་འདྲ། གནད་དུ་མི་ཤེས་བ་ཤད་པ་ཀུན།

ཨོཾ། རྡོ་ཇེ་གསེར་ཕྲེང་བཀའ་བ་མཆོད་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་འཕོ་བ་འདི་ལ་གལ་ཆེན་དང་། བཅོན་འགྲུས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དོ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གནད་དུ་བསྟབས་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་རྗེས་ལ་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་སྤྱི་ལྟར་རོ། **ཐོག་རྒྱས་སྦྱོར།** ཇེ་མ་ཟད་པའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་ལ་ཀ། ཚེ་གཅིག་འཇའ་ལུས་མཁའ་སྤྲོད་སྐྱབས་པའི་ལམ། ཉམས་ལེན་ཕྱི་ནང་གསང་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་ཏོར། མ་རྒྱུད་འཕོ་བའི་སྐྱིད་ཁུག་དུམ་བུ་འདི། ལྷ་སྲས་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་བཙུ་བས་གང་མས། གུ་རུ་ད་ལ་ཐུགས་རྗེ་འཕོ་འགྱུར་མེད། བདག་ནི་མི་གནས་སྲིན་ཡུལ་བཞུད་པའི་ཚེ། ཞལ་གདམས་འདི་བསྐོམ་མ་ཚད་རྣམ་པ་གཉིས། འཆི་ཁ་དོ་སྤྱོད་འཆི་ཚེ་འཕོ་བ་སྟོང་། མ་བསྐོམ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་གདམས་པ་མཆོག། མཚོ་རྒྱལ་དབང་གིས་མཁའ་འགྲོའི་ཡི་གེར་ཐོབ། རྒྱ་འདི་སྲུང་མ་ལྷ་ཡིས་རྟག་ཏུ་སྐྱོང་ས། དཔལ་ཀྱི་མཆེམས་ཕུ་མི་ནུབ་ཟོ་བི་རྒྱུ། མ་ཏོངས་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། **ཧཱུཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཕཊ།** གཉེར་རྒྱུ། སྒོམ་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། མི་ནུབ་རྒྱུ། སྟེལ་རྒྱུ། ཁོད་ཙོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས། ས་ཕྱི་ལོང་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་བྲག་དམར་

ཤེའུ་ཚོང་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་། ཆུ་གླང་ལོར་བདུད་འདུལ་གསང་སྔགས་ཚོས་འཁོར་གྱིང་དུ་ཤེག་སེར་ནས་ཞལ་བ་ལྟས་སོ།། །།རྗེང་མཁན་ཤྲཱི་དཔའ་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཇ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྱེན། དེས་བས་གསང་ཆེན་རྗེང་བསྐྱེན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བར་ཤོག། འཛིམ་གྱིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྱུར་བསྐྱན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཉིར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྱིད། གང་གི་ཟབ་གཉིར་འཛིམ་གྱིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྗེང་མཁན་ཤྲཱི་སྨོན་པ་དགེ།།

ཨོཾ་ ཏྲ་མའི་ཐུགས་སྐྱབས་བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལས། མ་རྟུལ་འཕོ་བ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེལ་ལ་གྱི་རྟུལ་ཕྱེར་བཞུགས་སོ།།

ཚོགས། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ཚོགས་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་སྐྱབས་སེམས་སོགས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། དངོས་གཞི་ནི། ཅོ། སྟོང་པའི་དང་ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱུ་མའོ་དམར་གསལ་པད་ཟླ་གདན་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། སྤྱི་བོར་ཨཱ་ཞལ་དུར་བ། ཕྱག་ན་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲལ་བསྣམས་ཏེ་གླ་མོར་ཁ་ཏྃ་གར་བསྣམས་པ། གཅེར་མོ་ནུ་མ་བྷ་གར་དབུ་རྒྱས་ཤིང། དར་དམར་གྱི་ཅོད་པཎ་འཕྱང་བ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒས་པས་བརྒྱན་ཞིང་། ཞབས་གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྒྱས་ཀྱི་གར་གྱིས་བམ་རོའི་སྙིང་ཁར་བརྩེས་ཞིང་ངོད་ལྡའི་ཀློང་དུ་བཞུགས་པའོ། རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐུའི་ཁོག་པའི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་ཕྱི་སྟོན་དམར་བ་ལ་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྡན་པ། དབུ་ཞིང་མཐོང་བ་ཆུ་ཤིང་གི་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ། མཉེན་པ་པད་ཀའི་འདབ་མ་ལྟ་བུ། སྟོང་པ་འཕྲེ་མ་ཕུ་བཏབ་པ་ལྟ་བུ། དམར་བ་ལ་རྒྱ་སྐ་གྲི་ཐུ་བ་ལྟ་བུ། གསལ་བ་ཉི་ལ་མར་གྱི་མར་མེ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཚན་ཉིད་བཞིའམ་ལྔ་དང་ལྡན་པའོ། དེའི་ཡར་སྐེ་

ཨོཾ། ཚངས་བུཊཱ་དངཿ ཨར་སྒེ་གསང་གཉས་སུ་ཟུཊཱ་པ་སྟེངཿ སྐྱིད་ཁར་ཚོགས་ཀྱིས་བཅད་པ་ལྟ་བུའི་སྡེད་དུ་པརྒྱ་དམར་ཡོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པཿ དེའི་སྡེད་དུ་རང་གི་རྣ་མ་པར་ཤེས་པའི་རོ་གཅིག་ལེ་དཀར་དམར་ཐོད་ལྟའི་མདངས་དང་ལྡན་པཿ རྒྱ་སྟག་གྱི་རྔོག་པོ་ཅོམ་ཞིག་འཕར་ལ་ཁད་པཿ འཕུར་ལ་ཁད་པཿ ཤུལ་རྩེ་བརྒྱད་བཞག་ནས་སྒེ་ཚོ་བུང་གིས་བསྐོར་བ་ལྟར་རམཿ ཡཿདཀར་ཡོ་གཅིག་ཀུ་སྐོམས་ཤིགཿ ཡར་སྒེ་རྒྱ་མཚོང་ཁ་ཕྱེས་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་སྡེད་དུཿ དོ་བོ་དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ་ལཿ རྣམ་པ་རྣེ་བཙུན་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་ཅེ་རྒ་ཀའི་ཚ་ལུགས་ཅན་རྒྱན་དུ་མ་དང་ལྡན་པཿ གང་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པཿ ཌཱ་རྒ་དང་བདུད་རྩིའི་སྣོད་ལ་རངཿ ཤེར་ཕྱིན་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོས་བཞི་ཡང་ཡིད་ལ་བཞེངས་པཿ དེའི་ཕྱོགས་བཞིན་གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མཁའ་ལ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན་དུ་སྐོམས་ཤིགཿ །འདིར་རིས་སུ་མཆད་པའི་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྒྱུད་པའི་ཐུགས་འཛོད་བྱ། ཅོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཚོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དེ་མཉེས་ནོ། ལོངས་སྐུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་དེ་མཉེས་ནོ། སྤྲུལ་སྐུ་

རིགས་གསུམ་མཚོན་པོ་དེ་མཉེན་ནོ། རྡོགས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་དེ་མཉེན་ནོ། ཕྱག་ཆེན་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་དེ་མཉེན་ནོ། དབུ་མ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་དེ་མཉེན་ནོ། ལམ་འབྲས་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་དེ་མཉེན་ནོ། ཞི་བྱེད་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་དེ་མཉེན་ནོ། གཅོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་དེ་མཉེན་ནོ། དམར་ཐྲིད་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་དེ་མཉེན་ནོ། དེན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་མཉེན་ནོ། ཟབ་ལམ་དབུ་མའི་ཚོས་སྐོ་ཡར་ཕྱེས་ལ། སྐབ་ལྷན་ཐར་པའི་ལམ་སྣང་དོངས་མཛོད། འོཿ དེ་ཡང་རྒྱུད་རྗེ་རྣམས་བཞི་སོགས་ལས། ཉེས་པ་ཀུན་གྱིས་མ་གོས་པ། འཕོ་བའི་སྤྲོད་བསྒོམ་བའི་མཚོན། ཕྱི་སྤྲིལ་ཀུན་གྱིས་མི་གོས་ཏེ། འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་མཚོན་ཏུ་སྤྲོལ། ཞེས་གསུངས་པས། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བྱས་པའི་སྟོག་ཅན་ཡིན་ནའང་། འཕོ་བ་ཐེབས་ནར་བ་སོང་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། རབ་དགེ་བའི་ཞིང་ཁམས། འབྱིང་ལྟ་གནས་གཙོང་མ། ཐ་མ་གང་མི་ལུས་ཚོས་ལྟར་དུ་སྐྱེ་བ། ཚོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྗེ་རྣམ་གི་བཀའ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཚིག་ཡིན་པས། མོས་གུས་དད་པ་དྲག་པོས། རིགས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པར་གྱིས་ཤིག། ཞེས་གྲུ་རྒྱུ། སྤྱི་བོར་བདེ་ཆེན་འཕོར་ལོའི་འོད་ཟློང་དུ། གྲུ་རྒྱ་སྣོང་

ཇོ་ཨཱ། སྲིད་ཟིལ་གཏོན་དེ་ཡིས། ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་ཚོས་སྐྱོ་ཡང་ཕྲེས། སྐལ་ལྡན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་དྲྭ་མཛོད། མཐྱོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཕོར་ལོའི་གནས་ནས། མ་ཁད་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དེ་ཡིས། ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་ཚོས་སྐྱོ་ཡང་ཕྲེས། སྐལ་ལྡན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་དྲྭ་མཛོད། སྙིང་ཁ་ཚོས་ཀྱི་འཕོར་ལོའི་འོད་ཟློར་དུ། རི་ཁ་འཛོན་ཟླུ་ནག་དྲུག་རྩལ་དེ་ཡིས། ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་ཚོས་སྐྱོ་ཡང་ཕྲེས། སྐལ་ལྡན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་དྲྭ་མཛོད། སྐད་ཅིག་ཚོས་སྐུའི་ས་ལ་ཡར་སྤོར་ཅིག། ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ། ཞེས་རི་ཁ་འཛོན་རྩ་གསུམ་གྱིང་བའི་འཕོ་བའི་ཁད་མས་པ་མ་ཉམས་པ་རྣང་སེམས་དབུ་མར་འཛུད་པའི་ཐབས་མ་ཉམས་པ་ཡིན་ཞེས། །རིས་མེད་བླ་བརྒྱུད་འདི་གཉིར་གཞུང་དཀོན་མཆོག། མཚན། ། མཚམས་སྦྱར་གསོལ་འདེབས་ནི། ཇོ་ཤཱཀྱཱཾཧཱ། ཚོས་རྒྱ་ཡུན་ཚེན་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡེ་ཤེས་འཕོ་བ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཕྱང་པོ་འཛའ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་བསྟོད་པ་དང་། བདག་སོགས། །ཚེ་འདས་སོགས་ཁ་བསྐྱེད། མཚན། རྣམ་ཤེས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། རྒྱུར་ལམ་གསང་

བ་མཚོ་གཅིག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཀ་དག་ཟང་ཐལ་དང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤེགས། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཕྱེ། འོད་སྣང་མཐིང་ངོ་འབར་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡེ་ཤེས་འཕོ་བ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཞུང་པོ་འཇའ་ལུས་མཁའ་སྟོང་བགྲོད་པར་བྱོན་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་གྱུར་མ་ཐག། མྱུར་ལམ་གསང་བ་མཚོ་གི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཀ་དག་ཟང་ཐལ་དང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤེགས། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཕྱེ། ཤུལ་སྐྱེ་རྡེ་ཐག་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡེ་ཤེས་འཕོ་བ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཞུང་པོ་འཇའ་ལུས་མཁའ་སྟོང་བགྲོད་པར་བྱོན་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་གྱུར་མ་ཐག། མྱུར་ལམ་གསང་བ་མཚོ་གི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཀ་དག་ཟང་ཐལ་དང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤེགས། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཕྱེ། སྐུ་སྤྲུལ་རྡེ་རྡེ་ཀྲ་ཀི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡེ་ཤེས་འཕོ་བ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཞུང་པོ་འཇའ་ལུས་མཁའ་སྟོང་བགྲོད་པར་བྱོན་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་གྱུར་མ་ཐག། མྱུར་ལམ་གསང་བ་མཚོ་གི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཀ་དག་ཟང་ཐལ་དང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤེགས། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཕྱེ། གསུང་སྤྲུལ་

ཨོཾ། བཀྲ་ཤིས་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བ་འདེབས། ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བ་འབྱེད་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཕུང་པོ་འཇའ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་བགྲོད་པ་དང་། བདག་སོགས་རྣམ་ཤེས་ཚེ་འཕེལ་གྱུར་མ་ཐག། སྐུར་ལམ་གསང་བ་མཚོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཀ་དག་ཟང་ཐལ་དང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཨོཾ་ཤུ་དྷེ། ཐུགས་སྤྲུལ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བ་འབྱེད་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཕུང་པོ་འཇའ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་བགྲོད་པ་དང་། བདག་སོགས་རྣམ་ཤེས་ཚེ་འཕེལ་གྱུར་མ་ཐག། སྐུར་ལམ་གསང་བ་མཚོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཀ་དག་ཟང་ཐལ་དང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཨོཾ་ཤུ་དྷེ། ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བ་འབྱེད་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཕུང་པོ་འཇའ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་བགྲོད་པ་དང་། བདག་སོགས་རྣམ་ཤེས་ཚེ་འཕེལ་གྱུར་མ་ཐག། སྐུར་ལམ་གསང་བ་མཚོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཀ་དག་ཟང་ཐལ་དང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཨོཾ་ཤུ་དྷེ། ཕྱིན་ལས་ཀརྨ་ཀྲྀ་ཡ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བ་འབྱེད་བར་བྱིན་གྱིས་བློབས། ཕུང་

པོ་འཛའ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་བཞོད་པ་དང་། བདག་སོགས་རྣམ་ཤེས་ཚོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། རྒྱུར་ལམ་གསང་བ་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཀ་དག་ཟང་ཐལ་དང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ། རྣལ་འབྱོར་ངྗི་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡེ་ཤེས་འཕོ་བ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཞུང་པོ་འཛའ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་བཞོད་པ་དང་། བདག་སོགས་རྣམ་ཤེས་ཚོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། རྒྱུར་ལམ་གསང་བ་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཀ་དག་ཟང་ཐལ་དང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ། རིགས་འདུས་ཁེ་ར་ཀ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡེ་ཤེས་འཕོ་བ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཞུང་པོ་འཛའ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་བཞོད་པ་དང་། བདག་སོགས་རྣམ་ཤེས་ཚོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། རྒྱུར་ལམ་གསང་བ་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཀ་དག་ཟང་ཐལ་དང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། རྣམ་ཤེས་དབུ་མའི་ཚོས་དབྱིངས་ལམ་བརྒྱད་དེ། ཁེ་ར་ཀ་ཡི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་འདེས། ཁིཀཱ་ཁཱཾ། ཞཱནྟཱ། རྒྱང་ཟུང་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་རྩལ་ཆད་པ་ལྟར། སྤྲོ་གཏོག

ཨོཾཿ ཅེ་དུ་ཀཱའི་ཐུགས་དབུགས་སུ། རིགས་རྩེ་གཅིག་གིས་བློ་ཡི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལ་ཞོན་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་གདོད་མའི་སྐུ་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་གསུ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་རྫོགས་པ་ལ་བསྟིམ་མོ། འཕོ་ལུང་སྒྲུབས་སྐབས་ཡིན་ན། ཤྲཱི་གཙུག་གི་བྱ་གཅེ་དུ་ཀཱའི་ཞབས་གཡོན་པའི་ཐེ་བོངོ་གིས་མཁན་པའི་རེགས་པ་ཙོམ་བྱས་པར་བསྒོམ། ཡང་ཀ་ཞེས་པས་མར་བསྡེ། སྐྱིང་གར་བཞག་པ་རྟགས་མ་བྱང་བར་རེས་མེས་བྱ། གཞན་ལ་འཕོ་བ་བྱ་ན་སྟར་ལྟར་ཕུར་ཁུངས་བྱ་དེ་དུ་ཀཱའི་ཐུགས་ཀར་འཕང་བར་བྱོ། ཐུན་བསྡུ་སྐབས་སྤྱི་གཙུག་གི་ཅེ་དུ་ཀ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཇོ་རྒྱན་ཚོ་དཔག་མེད་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཚེ་གཟུངས་ཅི་ནུས་བཟླ་ཞིང། དམིགས་མེད་དང་བཞག། མཐར་དགེ་བ་བསྔོ་སྨོན་ལམ་གྱིས་ལེགས་པར་རྒྱས་གདབ་བོ། བློ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བདེར་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཚོགས་ཀའི་སྐོར་གྱི་ཚ་ལག་རྩ་གསུམ་བློ་དང་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་བྱག་མར་ཀེའུ་ཚོང་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།ཆོས་མཐན་ཕྱིས་དགེ་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྲན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་སྐིང་བསྟན་རྒྱས། འཕྲོག་ཤངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛོམ་གླིང་རྒྱ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྐིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྲུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་

རྣམ་འཕྲུལ་གཉེར་ཆེན་རྣ་གསུམ་གྱིད།　གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛོམ་གྱིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག　ཉིད་མཁས་ཕྱིས་སློབ་པ་དག།